

生活の木 原宿表参道店限定イベント
癒しのアーユルヴェーダ

2018年6月1日(金)～6月28日(木)

「アーユルヴェーダ」ってなんだろう…。日々をより良く生きるための教え「アーユルヴェーダ」。毎日を元気に過ごすためには、まずご自身のドーシャ(体質)を知ることから始まります。期間中、原宿表参道店全館でドーシャチェックやおすすめの「アロマ&ハーブ」、ドーシャに合った過ごし方をご提案いたします。ぜひお気軽にお越しください。

全館共通イベント イベント期間中、ショップ、カルチャースクール、サロン「アーユシヤ」の内、2つのスタンプを集めた方にルイボスレモン(15ヶ入)を1点プレゼントいたします! <ご参加対象>ショップ¥2,160(税込)以上のお買物、カルチャースクール期間中に¥3,240(税込)以上の講座ご参加、サロン¥5,400(税込)以上のコースご利用の方。

■ 1F Shop

～Let's アーユルヴェーダ～

頭皮すっきりスカルプローション&
ドーシャ別フローラルヘアワックス作り

初夏の頭皮ケアにおすすめのスカルプローションと、ご自身の体質にあった香りを使ったヘアワックスを作ります。アーユルヴェーダや手作りコスメを始めてみたい方にもおすすめです!

開催日時: 6月2日(土) 11:30～12:30
15:30～16:30
6月3日(日) 15:30～16:30
6月6日(水) 19:00～20:00

材料費: ¥2,376(税込)
※ご予約制



6月の木曜日は、
アーユルヴェーダ3点トリートメント
(ヘッド・耳・足裏)

アーユルヴェーダサロン「アーユシヤ」のセラピストの施術を特別に、1F プチサロンスペースにてご体験いただける期間限定のコースです。お得なプレゼントチケット付き!

開催日時: 6月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)
各日 11:15～19:15(最終受付)

所要時間: 35分(施術時間: 25分)
参加費: ¥3,240(税込)

※当日もご予約可能
※足裏のトリートメントを行いますので、素足になりやすい服装でお越しください。



※期間限定販売ハーブティー 「AYURLIFE TEA シナモン&センテラ」8TB ¥648(税込)

W
ポイント

イベント期間中、アーユルヴェーダ商品含め¥1,080(税込)以上のお買上げでハーバルライフメンバーズポイント2倍!

■ 2F Culture school

アーユルヴェーダ入門講座

ドーシャ理論や五元素などアーユルヴェーダの基礎を学び、セルフで行うスカルブケアの実習も含めた入門講座です。

日時: 6月11日(月) 10:00～12:00
受講料: ¥3,240(税込) 教材費: なし

アーユルヴェーディックスカルブケア

ヘッドマッサージ初級 座位

美しい髪を根元から養い、深いリラクゼーションをもたらすヘッドマッサージを学びます。相モデルによる講座です。

日時: 6月4日(月) 10:00～12:00
受講料: ¥5,400(税込) 教材費: なし

【JAPA 資格対応コース】

アーユルヴェーダアドバイザー養成講座

5,000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を毎回、実習を交えながら楽しく学びます。

日時: 土曜集中コース 6月9日、7月14日
10:00～17:30 全2回(休憩1.5h)

受講料: ¥25,920(税込) 教材費: ¥2,268(税込)



<特典>アーユルヴェーダ講座をお申込み時に本紙をご提示いただくと、ハーブバタルポーション(20g)を一点プレゼント。

※併設されている喫茶ラウンジでは、期間限定でアーユルヴェーダの体質別ハーブティーをご提供しております。

■ 4F Ayurveda salon



※写真はイメージです。

トリドーシャケア リラックス&リフレッシュコース
～アーユルヴェーダで梅雨も快適～

120分 ¥16,200(税込)

梅雨時期は湿気や気温の寒暖差で3つ(トリ)のドーシャのバランスが崩れやすく、アーユルヴェーダではトリートメントに適した季節です。本コースは「オイルピチュ(温湿布)」で背面を温めながら、植物の香りで心身ともにリラックス&リフレッシュ! 人気のシーローダーラ又はハーバルスチーム&バスがついたお得なコースです。

※6月1日(金)～7月15日(日)までの期間限定コースです。

期間限定特別コース シーローダーラ体験コース 60分 ¥8,640(税込)

シーローダーラが初めての方におススメ。デコルテ&ヘッドトリートメント+シーローダーラのコースです。

※5月31日(木)～6月27日(水)までのイベント期間限定コースです。

各コース詳細はサロンまでお問合せください/所要時間にはお着替え、カウンセリング時間も含まれます/術後1年未満の方、通院中・治療中の方、妊娠中・授乳中の方のトリートメントについてはお断りしております。また当日のご体調によっては、トリートメントをお断りする場合がございます。予めご了承ください。