

公益社団法人日本アロマ環境協会資格認定校
NPO法人日本メディカルハーブ協会認定校

アロマセラピスト	アロマテラピーインストラクター	アロマテラピーアドバイザー
ハーバルプラクティショナー	ハーバルセラピスト	メディカルハーブコーディネーター
シニアハーバルセラピスト	ハーブ&ライフコーディネーター	

生活の木 ハンドメイドギルド認定校

手作り石けん講座 応用科/基礎科

広島校 生活の木広島パセーラ店

TEL & FAX 082-502-3443 (受付時間10:00~20:00)

広島県広島市中区基町6-78 パセーラ 5F

中国四国地方では唯一のカルチャー校としてアロマテラピー、メディカルハーブの資格対応コースを設けております。人気のアロマ入門、手作り石けん講座はスタッフが講師となり気軽に楽しく学べる講座です。ぜひこの機会にアロマ・ハーブ生活を始めてみませんか！



講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込)	講座内容
【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース / 講座説明会・入門講座・認定講習会		
1day アロマテラピー資格対応コース 講座説明会 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61119-714-01 2/7(木) 11:30~13:00 61119-714-02 3/5(火) 11:30~13:00 受講料 無料 教材費なし	講座内容 ハーバルライフカレッジ各校におけるアロマテラピーアドバイザー、アロマブレンドデザイナー、アロマハンドセラピスト、アロマテラピーインストラクター、アロマセラピストの各養成講座について詳しくご説明いたします。公益社団法人 日本アロマ環境協会(AEAJ)が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラムの内容等、実際のテキストをお見せしながらお話しします。 ○アロマテラピーとは ○協会(AEAJ)について ○アロマハンドバス体験 ○質疑応答 対象者 ▶ これからアロマの勉強を始めたい方や、より上のステップでの学習を検討中の方などなでもご受講いただけます。 お持ち物 ▶ 筆記用具 注意事項 ▶ *予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。
	コード 61118-715-01 10/2(火) 15:00~16:30 61118-715-02 11/8(木) 15:00~16:30 61118-715-03 12/4(火) 15:00~16:30 61118-715-04 1/30(水) 15:00~16:30 61118-715-05 2/18(月) 15:00~16:30 61118-715-06 3/18(月) 15:00~16:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540	講座内容 アロマテラピーってなんだろう、精油ってどうやって使うのだろう...そんな皆さんに「アロマテラピー」を感じて、体験していただく講座です。自然の香りを楽しみながら、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。AEAJの資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○アロマテラピーとは ○ルームフレッシュナー作り ○AEAJ 資格対応コース説明 対象者 ▶ 初めてアロマテラピーを学ぶ方、アロマを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などなでもご受講いただけます。 お持ち物 ▶ 筆記用具
1day AEAJアロマテラピーアドバイザー 認定講習会 AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター あらうち まみ	コード 61118-717-01 12/12(水) 13:00~17:00 61118-717-02 2/2(土) 13:00~17:00 受講料 ¥5,140- 教材費なし	講座内容 アロマテラピー検定1級合格後に、アロマテラピーアドバイザー認定に必要な知識を学びます。 ○AEAJアロマテラピーアドバイザー認定講習会 ・アロマテラピーアドバイザーについて ・アロマテラピー関連法規 ・(公社)日本アロマ環境協会(AEAJ)について ○AEAJ 資格対応コース講座説明会 (*説明会の参加は任意です) 対象者 ▶ ・アロマテラピー検定試験1級合格の方。 お持ち物 ▶ 筆記用具、お持ちの方は「資格マニュアル」(最新版)、機関誌「AEAJ」(最新号) 注意事項 ▶ 履修証明書発行には本講習会カリキュラムを、同一日に全ての履修が必要となります。
	コード 61119-716-00 1/21(月) 13:00~17:00 受講料 ¥5,140- 教材費なし	全1回
【アロマテラピー検定対策】 AEAJ資格対応コース / アロマテラピーアドバイザー養成講座		
修了証 アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 月曜コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 川谷 玲子	コード 61118-718-00 10/15 10/22 10/29 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240	講座内容 暮らしに役立つ、アロマテラピーの基礎知識を学んで、アロマテラピーアドバイザーを目指しませんか?アロマテラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などを学びます。毎回、生活の木のオーガニック精油や植物油等を用いた日常生活にすぐに活かせるアロマクラフト実習も行います。 (1) アロマテラピーとは 実習: スキンローション (2) アロマテラピーの歴史 実習: バスソルト (3) 基材とホームケア (家庭での利用法) 実習: トリートメントオイル/ハンドトリートメント (4) アロマテラピーが心と身体に働くメカニズム 実習: ミツロウクリーム (5) 健康学 (栄養・運動・睡眠・生活習慣病) 実習: クレイパック (6) アロマテラピー関連法規・環境 実習: フレグランス 対象者 ▶ 初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマテラピー検定1、2級の合格を目指す方など、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 ▶ 筆記用具、2015年改訂版「アロマテラピー検定 公式テキスト1級」(¥3,456/税込)、生活の木検定1・2級対応精油セット(¥3,240・¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)3コマ目のみ厚手フェイスタオル2枚。 注意事項 ▶ ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。 ※受講生は精油セットを20%割引購入可。 ※検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。 ※2コマ目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。
	続学 早得 9/14まで 全3回 14:00~18:00(月曜) コード 61118-719-00 10/3 10/10 10/17 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240	全3回
修了証 アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 水曜コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター あらうち まみ	コード 61118-720-00 10/7 10/14 10/21 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240	全3回
	続学 早得 9/6まで 全3回 13:30~17:30(日曜)	全3回
【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース / アロマハンドセラピスト養成講座		
1day 修了証 AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター あらうち まみ	コード 61118-647-03 9/15 12:30~18:00 61118-722-01 10/13 12:30~18:00 61118-722-02 1/26 12:30~18:00 61118-722-03 2/16 13:00~18:30 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400	講座内容 1日完結のカリキュラムを通して、安全にアロマテラピーの知識を持ち、身の周りの方をはじめ、ボランティアや地域活動などにおいて、第三者にアロマハンドトリートメントを提供できる技術や能力を養いながら AEAJ が認定する資格を目指します。 ○アロマハンドトリートメントとは ○アロマハンドセラピストのための解剖生理学 ○アロマハンドトリートメントの準備と確認事項 ○アロマハンドトリートメントの手法と手順 ○実習: トリートメントオイル作成、相モデル実習 対象者 ▶ 経験者 AEAJ認定アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマテラピー検定1級合格者、当校アロマテラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可 ※申込時・講座初回到修了証を確認致します。コピー可。) お持ち物 ▶ 筆記用具、「AEAJ認定アロマハンドセラピスト公式テキスト」(¥1,728/税込)、大判の厚手バスタオル2枚(60×120cm程度)、ハンドタオル1枚、AEAJ会員カード 又は 当校アロマテラピーアドバイザー養成講座 修了証(申込時・講座初回到確認致します。コピー可。) 注意事項 ▶ ※ハンドトリートメント実習のため、腕を出しやすい服装で、爪は短く切ってご参加ください。
	コード 61119-721-01 2/21(木) 13:00~18:30 61119-721-02 3/19(火) 13:00~18:30 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400	全1回(休憩30分)(土曜)

→受講申し込みはP61へ

早得=「直前対策講座プレゼント」対象講座
 早効=「レッスンタオル無料貸出キャンペーン」対象講座
 続学=「続けて学んで、得しちゃうキャンペーン」対象講座 → 詳細はP1へ

講座名/講師	講座コード/日時/受講料・教材費(税込)	講座内容
【アロマテラピー】AEAJ資格対応コース/アロマテラピーインストラクター養成講座		
アロマテラピーインストラクター養成講座 水曜コース <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> <small>アロマテラピーインストラクター</small> あらうち まみ	コード 61118-723-00 11/14 11/28 12/5 12/19 1/9 1/23 2/6 2/20 受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560 続学 早得 10/13まで 全8回 13:00~19:00(水曜)	講座内容 安全で正しく豊かなアロマテラピーが実践できるよう、専門家として指導できる知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマテラピーインストラクター資格コースです。生活の木オーガニック精油や基材を使用した実習を交え、アロマテラピーの活用法や手作り化粧品について、準備、作製、使用、保管等をきめ細やかに学習します。活用法以外にも、31種類の精油や12種類の植物油について、実際に香りや使い心地を試しながら、化学的な成分への理解も深めます。その他、解剖生理学や栄養学、生活習慣病、メンタルヘルスなど総合的に学び、アロマテラピーの専門家として、正しい知識や利用法を指導できるよう、体系的に学習します。 対象者 【経験者】 AEAJアロマテラピーアドバイザー有資格者、「アロマテラピーアドバイザー養成講座」受講中又は修了者、受講期間中にアロマテラピー検定を受検予定の方。※アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちでない方は、受験ができませんのでご注意ください。 お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版・各校で購入可)「アロマテラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)」(¥2,700/税込)、「アロマテラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)」(¥2,160/税込)、「アロマテラピー検定公式テキスト1級」(¥3,456/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可) <実習>1コマ目:筆記用具のみ 1コマ目:フェイスタオル・ビニール袋1枚 4コマ目:バスタオル1枚 ・集中コース受講の方は、初回にフェイスタオル・ビニール袋1枚をお持ち下さい。 注意事項 ・4コマ目のフットリトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でのご参加がおすすめです。 ・早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
	アロマテラピーインストラクター養成講座 日曜コース <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> <small>アロマテラピーインストラクター</small> 川谷 玲子	コード 61118-724-00 11/4 11/11 11/25 12/9 12/16 1/13 1/27 2/10 受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560 続学 早得 10/3まで 全8回 10:30~17:30(休憩1時間)(日曜)
【アロマテラピー】AEAJ資格対応コース/検定直前対策講座・試験直前対策講座		
アロマテラピー検定直前対策講座 (1級,2級) <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> <small>アロマテラピーインストラクター</small> あらうち まみ	1day コード 61118-725-00 10/31 13:00~17:30 受講料 ¥5,832- 教材費なし 全1回(水曜)	講座内容 アロマテラピー検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう! お持ち物 筆記用具、AEAJ発行検定1級テキストをご用意下さい。 注意事項 1級の試験には、2級の内容が含まれます。
	アロマテラピー検定直前対策講座 (1級,2級) <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> <small>アロマテラピーインストラクター</small> 川谷 玲子	1day コード 61118-726-00 10/28 13:00~17:30 受講料 ¥5,832- 教材費なし 全1回(日曜)
インストラクター試験直前対策講座 <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> <small>アロマセラピスト</small> 川谷 玲子		コード 受講生優待 61118-652-01 9/9 一般 61118-652-02 9/9 受講生優待 61119-727-01 2/24 一般 61119-727-02 2/24 ※2/24日は13:00~17:30 受講料 受講生優待:¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし 全1回 13:30~18:00(日曜)
	【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/講座説明会・入門講座	
メディカルハーブ資格対応コース 講座説明会 <small>生活の木Herbal Life College</small> スタッフ	1day コード 61118-728-01 10/16火 11:30~13:00 61118-728-02 11/22木 11:30~13:00 受講料 無料 教材費なし 全1回	講座内容 ハーバルライフカレッジ各校における、メディカルハーブコーディネーター、ハーブ&ライフコーディネーター、ハーバルセラピスト、シニアハーバルセラピスト、ハーバルプラクティショナー、ホリスティックハーバルプラクティショナーの各養成講座について詳しくご説明いたします。NPO法人 日本メディカルハーブ協会(JAMHA)が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラム内容等、実際のテキストをお見せしながらお話します。 対象者 これからハーブの勉強を始めたい方や、より上のステップでの学習を検討中の方等 どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 予約制(事前に必ずご予約下さい) 予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。
	メディカルハーブ入門講座 <small>生活の木Herbal Life College</small> スタッフ	コード 61118-729-01 10/11木 15:00~16:30 61118-729-02 11/5月 15:00~16:30 61118-729-03 12/11火 15:00~16:30 61118-729-04 1/24木 15:00~16:30 61118-729-05 2/25月 15:00~16:30 61118-729-06 3/10日 15:00~16:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540 全1回
【メディカルハーブ検定対策】JAMHA資格対応コース/メディカルハーブコーディネーター養成講座		
メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 金曜コース <small>JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー</small> <small>ハーバルプラクティショナー</small> 藤井 洋子	コード 61118-731-00 12/14 1/18 2/15 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 11/13まで 全3回 12:30~16:30(金曜)	講座内容 暮らしに役立つ、メディカルハーブの基礎知識を学び、メディカルハーブコーディネーターを目指しませんか?ご自身の美容や健康の為、家族・友人と楽しむ為など、生活にすぐに活かせるハーブの活用法を実習も交えて楽しく学びます。メディカルハーブ検定の試験範囲に対応したカリキュラムです。 (1)メディカルハーブの世界 実習:ハーブティー (2)メディカルハーブの歴史 実習:ペパーミントの温湿布 (3)メディカルハーブの効果と仕組み 実習:セントジョーンズワート浸出油作り (4)ハーブのプロフィール 実習:エキサセアチンキ作り (5)メディカルハーブの活用法 実習:セントジョーンズワートの軟膏作り (6)症状別メディカルハーブ 実習:マルベリーとカモミールのゴマージュ作り 対象者 初めてメディカルハーブを学ぶ方、実践的な知識を深めたい方、メディカルハーブ検定の合格を目指す方等、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、JAMHA発行『メディカルハーブ検定テキスト』(¥3,024/税込)を事前に各自用意いただけます。各スクールでもご購入可能です。 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。教材費には、公式テキストに掲載されている15種類のハーブがセットになった「メディカルハーブ検定公式テキスト対応ハーブセット」(¥4,104/税込)が含まれます。
	メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 火曜コース <small>JAMHA認定ハーバルプラクティショナー</small> 岡田 陽子	コード 61119-730-00 1/15 1/29 2/12 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 12/14まで 全3回 13:00~17:00(火曜)
メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 日曜コース <small>JAMHA認定ハーバルプラクティショナー</small> 岡田 陽子		コード 61119-732-00 1/20 2/3 2/17 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 12/19まで 全3回 13:00~17:00(日曜)

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木ハンドメイドキルト認定」
手作り石けん素材研究科・ハンドメイドキルト講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマテラピー紀行セミナー
受講申込み

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／ハーバルセラピスト養成講座		
JAMHA認定 ハーバルセラピスト養成講座 JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 岡田 陽子	コード 61118-733-00 11/10 11/24 12/1 12/15 1/19 2/9 2/23 3/9 3/16	講座内容 メディカルハーブを日常の健康維持・増進に役立てる為に必要な知識を、植物化学や健康学・解剖生理学など、科学的・体系的な視点で広く学ぶ事ができる講座です。資格取得だけでなく、知識に裏付けられたハーブの選択・活用法を身につけたい方にもおすすめです。 (1) メディカルハーブの歴史と今後の展望 (2) メディカルハーブの基礎知識 I (3) メディカルハーブの基礎知識 II (4) アロマテラピーの基礎知識 (5) メディカルハーブと精油の安全性 (6) メディカルハーブ製剤 I (7) メディカルハーブ製剤 II (8) 代謝を助けるメディカルハーブ (9) ライフスタイルの改善とQOLの向上 (10) 生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ (11) 外敵から身体を守るメディカルハーブ (12) ストレス対策と心身の予防に役立つメディカルハーブ (13) 女性のためのメディカルハーブ (14) 若さを保つメディカルハーブ (15) 五感の刺激とメディカルハーブ (16) キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) (17) ハーバルライフのデザイン (18) 自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式
	受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 統学 早得 10/9まで 全9回 13:00～17:00(土曜)	
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／シニアハーバルセラピスト養成講座		
JAMHA認定 シニアハーバルセラピスト養成講座 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 藤井 洋子	コード 61118-734-00 11/2 11/16 12/7 12/21 1/11 1/25 2/8 2/22 3/15	講座内容 ハーバルセラピストで触れた 30 種類のメディカルハーブの成分、有効性や安全性等を、植物療法による疾病の予防という観点を中心に、より深く学びます。より専門的な知識を身につけたい方、講師として活躍の場を広げたい方におすすめです。 (1) 植物療法概論 (2) 治癒系と老化制御 (3) 安全性と薬物相互作用 (4) 調製と植物製剤学 (5) 消化器系の植物療法 I (6) 消化器系の植物療法 II (7) 循環器系の植物療法 I (8) 循環器系の植物療法 II (9) 呼吸器系の植物療法 (10) 代謝性疾患の植物療法 (11) 神経系の植物療法 (12) 内分泌系の植物療法 (13) 免疫系の植物療法 (14) 植物美容法 (15) 妊娠と出産、小児科領域の植物療法 (16) 生活習慣病と高齢者の植物療法 (17) ケーススタディー (18) 論文発表、修了式
	受講料 ¥155,520- 教材費別 初回一括テキスト代¥4,536 統学 早得 10/1まで 全9回 12:30～16:30(金曜)	
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/ホリスティックハーバルプラクティショナー養成講座 (開催校：大阪校・原宿表参道校) P58掲載		
代替療法家を目指し、各医学分野の専門家から集中指導を受けられる講座です。		
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／検定直前対策講座		
1day メディカルハーブ検定直前対策講座 JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 岡田 陽子	コード 61118-660-00 8/7(火) 12:30～15:30 61119-735-00 2/26(火) 13:00～16:00 61119-736-00 3/3(日) 13:00～16:00	講座内容 メディカルハーブ検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう！ お持ち物 筆記用具、メディカルハーブ検定テキスト
	受講料 ¥3,888- 教材費なし 全1回	
1day ハーバルセラピスト試験直前対策講座 JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 岡田 陽子	コード 受講生優待 61118-662-01 10/20 一般 61118-662-02 10/20 受講生優待 61119-737-01 4/13 一般 61119-737-02 4/13 ※4/13(土)は13:00～17:30 受講料 受講生優待：¥10,800- 一般：¥16,200- 教材費なし 全1回 12:30～17:00(土曜)	講座内容 出題範囲が広範なハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにシッポって学習します。 お持ち物 筆記用具、ハーバルセラピストテキスト 注意事項 当校のハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	受講料 受講生優待：¥10,800- 一般：¥16,200- 教材費なし 全1回 12:30～17:00(土曜)	
1day シニアハーバルセラピスト試験直前対策講座 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 藤井 洋子	コード 受講生優待 61118-738-01 10/19 一般 61118-738-02 10/19 受講生優待 61119-739-01 4/12 一般 61119-739-02 4/12 ※4/12(金)は12:30～17:00 受講料 受講生優待：¥10,800- 一般：¥16,200- 教材費なし 全1回 12:00～16:30(金曜)	講座内容 出題範囲が広範なシニアハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにシッポって学習します。 お持ち物 筆記用具、『メディカルハーブ植物療法科テキスト』、2016年改訂新版『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ(東京堂出版)』 注意事項 当校のシニアハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	受講料 受講生優待：¥10,800- 一般：¥16,200- 教材費なし 全1回 12:00～16:30(金曜)	
【アーユルヴェーダ】JAPA資格対応コース P58～59掲載		
アーユルヴェーダアドバイザー養成講座 (開催校：名古屋校・大阪校・福岡校・原宿表参道校・仙台校)		
5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を、実習を交えながら楽しく学びます。		
アーユルヴェーダセラピスト養成講座 (開催校：原宿表参道校)		
アーユルヴェーダの理論から実技までトータルに習得いただけます。		
【アーユルヴェーダ】～スリランカのつどい～現地で体験するアーユルヴェーダ講座説明会 (開催校：原宿表参道校)		
1day 原宿表参道校 ～スリランカのつどい～ 現地で体験するアーユルヴェーダ 講座説明会 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61018-717-01 9/4(火) 13:30～15:30 61018-717-02 9/18(火) 19:00～20:30 61018-717-03 1/18(金) 10:00～12:00 61018-717-04 2/12(火) 10:00～12:00	講座内容 スリランカで学ぶアーユルヴェーダ講座の説明会です。 ・「JAPA 認定アーユルヴェーダ特別集中講座」詳細説明 ・「アーユルヴェーディックライフ～食・Yoga・瞑想～」講座詳細説明 ・お申込みの流れについての説明 ・質疑応答 ・ハーブティーブレイク お持ち物 筆記用具
	受講料 無料 教材費なし 全1回	

早得＝「直前対策講座プレゼント」対象講座
早効＝「レッスンタオル無料貸出キャンペーン」対象講座
統学＝「続けて学んで、得しちゃうキャンペーン」対象講座 → 詳細はP1へ

→受講申し込みはP61へ

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
【アーユルヴェーダ】JAPA認定 アーユルヴェーダ特別集中講座 (開催校：スリランカ校)		
【修習】 コロンボ大学・JAPAスリランカ校で学ぶ アーユルヴェーダ特別集中講座 アーユルヴェーダ医学専門家	コード 2018年11月27日(火)～12月2日(日)予定 受講料 ￥359,700- (予定)	講座内容 本コースは、スリランカでの研修を通じてアーユルヴェーダ医学専門家などの指導の下、行なわれる6日間のコースです。日常に生かすことのできるアーユルヴェーダの基礎理論と実践法を学びます。 ※このコースに合わせて説明会「スリランカのつどい」も開催しております。 2018年秋のカリキュラム内容(予定) 1日目 アーユルヴェーダとスリランカ伝統医学の歴史・スリランカの食事と調理法 2日目 アーユルヴェーダマッサージ療法の基礎 3日目 パンチャカルマと前処理 4日目 アーユルヴェーダビューティーケアと女性の健康 5日目 コロンボ大学アーユルヴェーダワークショップ 6日目 コロンボ大学アーユルヴェーダワークショップ ※内容は講師の都合、天候等の状況により順番が入り替わることがあります。 ※日程は変更になることもございます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※航空券・宿泊費別 ※お申込み・お問合せは生活の木トラベル(TEL:03-3409-1900)までご連絡下さい。
【アーユルヴェーダ】JAPA企画 アーユルヴェーディックライフ講座 (開催校：スリランカ校)		
【修習】 JAPAスリランカ校 アーユルヴェーディックライフ講座 ～食・Yoga・瞑想～ アーユルヴェーダ医学専門家	コード 2019年3月～4月予定 受講料 ￥142,300- (予定)	講座内容 アーユルヴェーダという瞑想にはいくつかあり、呼吸法を取り入れた動く瞑想の「ヨガ」、栄養を補うための瞑想である「食事」、そしてゆっくり目を閉じて行う「瞑想」があります。アーユルヴェーダという3つの瞑想法をスリランカでゆっくり体験する5日間。 ○ヴィパッサナ瞑想(瞑想①) ○アーユルヴェーダ食事療法(瞑想②) ○ハタ・ヨガ(瞑想③) ○アーユルヴェーダ基礎理論 ○アーユルヴェーダ・トリートメント ○スリランカのスーパーフード ※このコースに合わせて説明会「スリランカのつどい」も開催しております。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※航空券・宿泊費別 ※受講料、カリキュラムは変更になる可能性があります。※実際の講座時間帯は、カリキュラムの内容によって変わります。※お申込み・お問合せは生活の木トラベル(TEL:03-3409-1900)までご連絡下さい。
【手作り石けん・化粧品】生活の木ハンドメイドギルド認定コース／入門講座		
【1day】 ハンドメイドギルド手作り石けん入門講座 手作り石けん (1日体験コース) 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61118-740-01 10/23(火) 14:00～16:00 61118-740-02 11/18(日) 14:00～16:00 61118-740-03 12/3(月) 14:00～16:00 61118-740-04 1/28(月) 14:00～16:00 61118-740-05 2/14(木) 14:00～16:00 61118-740-06 3/6(水) 14:00～16:00 受講料 ￥3,240- 教材費別 初回一括￥1,296 全1回	講座内容 10/23(火) ネロリソープ 11/18(日) クリスマスマーブルソープ 12/3(月) ニューイヤーフーズソープ 1/28(月) バレンタインソープ 2/14(木) ひな祭りソープ 3/6(水) さくらソープ お持ち物 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドギルド手作り石けん講座 研究科/ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校：原宿表参道校) P59～60掲載		
思い通りの石けんを作るためのノウハウを磨きます。／「手作り石けん基礎科」の講師を育成するカリキュラムです。		
【1day】 ハンドメイドギルド入門クラス 手作り化粧品レッスン 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61118-741-01 11/12(月) 11:30～13:00 61118-741-02 2/19(火) 11:30～13:00 受講料 ￥2,700- 教材費別 ￥756～1,836 全1回	講座内容 11/12(月) ローズの化粧水作り、肌のしくみを知る(¥1,836) 2/19(火) シアバターたっぷりシトラスボディミルク作り、癒しの時間(¥756) お持ち物 筆記用具、エプロン 注意事項 メニューによって教材費が異なります。
アロマ・ハーブ講座		
【1day】 12色のおくりもの ココロとカラダを癒すカラーセラピー 和み彩香セラピーティーチャー あらうち まみ	コード 61118-742-01 11/10 10:30～12:00 61118-742-02 1/26 10:30～12:00 61118-742-03 3/2 10:30～12:00 受講料 ￥2,700- 教材費別 1,080 全1回(土曜)	講座内容 今、気になる色はありますか？気になる色には自分のココロが映っています。12色のカラーボトルを使ったセルフカウンセリングを通して、今の自分に必要な色と香りを導き出します。 1. カラーセラピーについて 2. 気になる色を選んでみよう！ 3. サポートアロマミスト作製 お持ち物 筆記用具
【New 1day】 色と香りを味方につけて になりたい自分になる AEA認定アロマセラピーインストラクター あらうち まみ	コード 61118-743-01 12/8 13:00～14:30 61118-743-02 3/2 12:30～14:00 受講料 ￥2,700- 教材費別 ￥1,296 全1回(土曜)	講座内容 色や香りをもつメッセージを利用することで、なりたい自分に近づけることができます。色や香りを上手に使うことで願いや幸せを手に入れましょう。 1. 自分と向き合うカラーワーク 2. お守りブレンドエッセンシャルオイル作製 お持ち物 筆記用具、色鉛筆(赤、ピンク、オレンジ、黄、緑、青、紫)
【New 1day】 自然のちからをお借りします！ おしゃれなアロマワックスパー作り JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 今田 幸子	コード 61118-744-01 11/30(金) 13:00～15:00 61118-744-02 12/13(木) 13:00～15:00 61118-744-03 3/24(日) 13:00～15:00 受講料 ￥2,700- 教材費別 ￥1,500 追加でお作りすることも可能です！(プラス材料費のみ) 全1回(金曜)	講座内容 ドアにかけたり、引き出しに入れたり、置いておくだけで良い香りのするおしゃれなアロマワックスパーを作ります。贈り物にもおすすめです！ハーブの効能にも触れながら、楽しい時間を一緒に過ごしましょう！ お持ち物 筆記用具 注意事項 動きやすい服装でご参加ください。
【New 1day】 スマートな暮らしの空間 季節の材料でハーバリウム作り！ JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 今田 幸子	コード 61118-745-01 11/23(金) 13:00～15:00 61118-745-02 12/6(木) 10:30～12:30 61118-745-03 3/10(日) 10:30～12:30 受講料 ￥2,700- 教材費別 ￥1,500 1本追加ごとに、プラス1,500円にてお作りいただけます！ 全1回(金曜)	講座内容 植物の標本「ハーバリウム」。オリジナルな癒しの空間を作ってみませんか。お家の中をおしゃれに彩ります。お好きな花やハーブで、一緒に herbal life 楽しみましょう！ お持ち物 筆記用具
【New 1day】 香りも楽しもう！ ディフューザーハーバリウム作り JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 今田 幸子	コード 61118-746-01 12/18(火) 13:00～15:00 61118-746-02 1/14(月) 13:00～15:00 受講料 ￥2,700- 教材費別 ￥2,000 全1回	講座内容 植物の標本「ハーバリウム」。オリジナルな香りの癒しの空間を作ってみませんか。お家の中におしゃれな香りを彩ります。お好きな花やハーブで、一緒に herbal life 楽しみましょう！ お持ち物 筆記用具

「JAMHA認定」
 ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
 アーユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木 ハンドメイドギルド認定」
 手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマセラピー紀行セミナー

受講申し込み

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
NEW 1day ハーブコーディアル&ハーブジャム作り 美味しく飲んで、美味しく食べて 美肌つくり JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 岡田 陽子	コード 61118-749-00 10/9 13:00~15:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,000 全1回(火曜)	講座内容 美容に良い機能成分がたっぷり入ったローズヒップとハイビスカスを使って、ハーブの保存飲料コーディアルを作ります。また季節のハーブを使ったジャム作りも行います。美味しく飲んで、美味しく食べて、夏の紫外線ダメージを受けた肌をよみがえらせましょう。 お持ち物 エプロン
NEW 1day おしゃれなボタニカル・アロマキャンドル やさしい香りと揺らめく炎で癒される JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 岡田 陽子	コード 61118-750-00 11/6 13:00~15:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,300 全1回(火曜)	講座内容 周囲をドライフラワーで飾り付けた「ボタニカル・アロマキャンドル」は、炎の揺らぎと精油のやさしい香りで視覚と嗅覚の両方から癒されます。おしゃれなアロマキャンドルはプレゼンにもぴったり！講師おすすめのブレンドハーブティーで癒しタイムもあります。 お持ち物 ハサミ(工作用又は花用)
1day 季節 ハーブとアロマで風邪の季節を元気に! 植物パワーによる季節のセルフケア JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 岡田 陽子	コード 61118-751-00 12/17 13:00~15:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,200 全1回(月曜)	講座内容 メディカルハーブのブレンドティーやハーブ製剤を使って、風邪やインフルエンザの季節を元気に過ごす方法をお伝えいたします。ハーブティーのブレンドと試飲、ハーブのうがい液とアロマハンドソープを作ります。作った製剤をご家庭でのセルフケアにお役立てください。 お持ち物 筆記用具 注意事項 アレルギーのある方(対象物)、服薬中の方(薬の種類)、妊娠中の方(時期)、アルコールに弱い方はあらかじめお知らせください。
1day アロマでストレスケア講座 AEA認定アロマセラピスト 川谷 玲子	コード 61118-755-01 10/22月 10:30~12:00 61118-755-02 12/9日 18:00~19:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,080 全1回	講座内容 ストレス社会といわれる現代、上手にストレスと付き合えていますか？この講座では、ストレスのメカニズムとストレスに有効な精油のご紹介と利用法、自分に合った香りを使った香物の作り方を学んでいきます。 お持ち物 筆記用具
1day はじめてのアロマセラピー講座 AEA認定アロマセラピスト 川谷 玲子	コード 61118-756-01 11/21水 11:30~13:00 61118-756-02 1/15火 18:00~19:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,080 全1回	講座内容 アロマセラピーを始めたいけれど、何から始めたらよいか分からない方におすすめ。アロマセラピーのメカニズム、利用する上での注意点、その日から始められる利用法をご紹介します。実習では簡単クリームを作成します。 お持ち物 筆記用具
アロマで美肌になろう ~フェイシャルケア~ AEA認定アロマセラピスト 川谷 玲子	コード 61118-757-00 11/21 12/12 受講料 ¥5,400- 教材費別 初回一括¥2,160 全2回 18:00~19:30(水曜)	講座内容 肌の仕組みを知って、美肌を手に入れませんか？この講座では、皮膚の構造や肌に使いやすい精油やその利用法を学んでいきます。自分のお肌に合った化粧水とトリートメントオイルを作ります。自宅で上手にアロマを取り入れて、美肌を目指しましょう。 お持ち物 筆記用具、〈2回目のみ〉フェイスタオル、鏡、化粧品道具
女性のためのアロマセラピー講座 AEA認定アロマセラピスト 川谷 玲子	コード 61118-758-00 12/4 1/22 受講料 ¥5,400- 教材費別 初回一括¥2,160 全2回 18:00~19:30(火曜)	講座内容 女性ホルモンの仕組みや時期に合わせての精油の選び方を学んでいきます。精油を上手に選んで、より快適に日々を過ごしていきましょう。また、女性に人気のローズやネロリ精油を使ったクリームを作成していきます。 対象者 女性限定 お持ち物 筆記用具
1day 香りのセルフコーディネート講座 AEA認定アロマセラピスト 川谷 玲子	コード 61118-759-01 1/18金 18:00~19:30 61118-759-02 3/11月 18:00~19:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,080 全1回	講座内容 香りのブレンドの際のポイントや、注意点、香りの種類や分類について学びます。自分に合った、自分だけの香りを作成して、香りをコーディネートしてみませんか？実習はオーデコロンを作成してお持ち帰りいただきます。 お持ち物 筆記用具
1day アロマブレンドレッスン 天然の香りで作るオリジナルフレグランス AEA認定アロマブレンドデザイナー 山岡 由依	Basic編 コード 61118-760-00 10/18 10:30~12:30 Advance編 コード 61118-761-00 11/15 10:30~12:30 ソリッドコロン作り コード 61119-762-00 1/31 10:30~12:30 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥650~¥2,160 全1回(木曜)	講座内容 植物から採れる天然の香り(精油)を使って、Basicではルームコロン、Advanceではオーデコロンを作ります。季節ごとにテーマを決めてオリジナルのフレグランスを作りましょう。アロマがますます好きになるレッスンです。 10/18 Basic編 ルームコロン作り(教材費¥650) 11/15 Advance編 オーデコロン作り(教材費¥1,080) 1/31 ソリッドコロン作り(教材費¥2,160) お持ち物 筆記用具 注意事項 ソリッドコロン作りでは、精油の原液を使用しますので、濃い香りが苦手な方はご注意ください。
1day 眠りをサポートするフィットセラピー講座 ~植物のチカラで快眠生活~ 三十八花堂フラワーレメディコンサルタント 山崎 美枝	コード 61118-763-01 10/26金 18:00~19:30 61118-763-02 12/13木 18:00~19:30 61118-763-03 2/18月 18:00~19:30 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,620 全1回	講座内容 心地よい眠りをサポートするフィットセラピー(植物療法)。おすすめの精油や、ハーブティー、フラワーレメディをご提案します。眠りを妨げる要因にも目を向けながら、今の自分に適したフラワーレメディのブレンドボトル(約2~3週間分)を作成し、お持ち帰りいただけます。 お持ち物 筆記用具
NEW 1day 世界にひとつ! キラキラ輝く宝石石けん AEA認定アロマセラピーインストラクター あらうち まみ	コード 61118-764-01 11/17 10:30~12:00 61118-764-02 2/16 10:30~12:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,080 全1回(土曜)	講座内容 色のパワーがギュッと詰まった、見てだけで癒される、簡単、安全、優しい使い心地の宝石石けんを作ります。石けんが固まるまでの時間は作製した石けんの色で、プチカラーセラピーを楽しみましょう。 お持ち物 筆記用具、エプロン
1day 見て、香って癒される! アロマワックスバー 大切な人へのプレゼントにもピッタリ! JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 岡田 陽子	コード 61119-754-00 3/13水 13:00~15:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,000 全1回(水曜)	講座内容 ワックスの中にアロマの香りを閉じ込め、表面をドライフラワーで飾り付けたアロマワックスバーを2個作ります。火を使わないので玄関や寝室など、どこでも飾ることができます。大切な人へのプレゼントにもぴったり！講師おすすめのブレンドハーブティーで癒しタイムもあります。 お持ち物 ハサミ(工作用又は花用)
NEW 1day 重ねて楽しむハーバリウム! おしゃれなスタッキングハーバリウム作り JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 今田 幸子	コード 61119-747-01 2/11月 13:00~15:00 61119-747-02 2/28木 13:00~15:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥3,500 全1回	講座内容 植物の標本「ハーバリウム」。オリジナルな癒しの空間を作ってみませんか。お家の中をおしゃれに彩ります。お好きな花やハーブで、一緒にherbal life楽しみましょう！ お持ち物 筆記用具
NEW 1day ~親子で思い出作りをしよう!~ 重ねて楽しいスタッキングハーバリウム作り JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 今田 幸子	コード 61119-748-00 3/27 13:00~15:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥3,500 全1回(水曜)	講座内容 おしゃれなスタッキング型のハーバリウムをお作りいただけます！春休みの思い出に、最適な時間を一緒に過ごしましょう！お父さんと・お母さんと・おばあちゃんと・おじいちゃんと一緒に！親子に限らず、お子様とペアでのご参加お待ちしております！ 対象者 お子様とペア お持ち物 筆記用具

早得=「直前対策講座プレゼント」対象講座
 早効=「レッスンタオル無料貸出キャンペーン」対象講座
 続学=「続けて学んで、得しちゃおうキャンペーン」対象講座 → 詳細はP1へ

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
New 1day ハーブコーディアル&エリキシル作り 美味しく飲んで風邪に負けない身体づくり	コード 61119-752-00 1/10 13:00~15:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,000	講座内容 エルダーフラワーとジンジャーを使ってハーブの保存飲料「コーディアル」を作ります。またハーブとスパイスを氷砂糖と一緒にアルコールに漬け込んだ健康飲料「エリキシル」は身体を芯から温めます。美味しく飲みながら風邪に負けない身体を作りましょう。 お持ち物 エプロン 注意事項 エリキシルはアルコールを含みます。お車で来られた方、アルコールが飲めない方は試飲できません。(お持ち帰りはできません)
JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 岡田 陽子	全1回(木曜)	
1day 季節 ハーブとアロマで花粉の季節を心地よく! 植物パワーによる季節のセルフケア	コード 61119-753-00 2/13(水) 13:00~15:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,200	講座内容 メディカルハーブのブレンドティーやハーブ製剤を使って、花粉の季節を心地よく過ごす方法をお伝えいたします。ハーブティーのブレンドと試飲、マスク用スプレーと鼻下クリームを作ります。作った製剤をお持ち帰りいただき、ご家庭でのセルフケアにお役立てください。 お持ち物 筆記用具 注意事項 アレルギーのある方(対象物)、服薬中の方(薬の種類)、妊娠中の方(時期)、アルコールに弱い方はあらかじめお知らせください。
JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 岡田 陽子	全1回(水曜)	
トリートメント・マッサージ講座		
1day 1日でマスター!!ハンドトリートメント	コード 61118-765-01 10/21(日) 10:30~12:30 61118-765-02 12/8(土) 10:30~12:30 61118-765-03 2/2(土) 10:30~12:30 受講料 ¥4,320- 教材費別 ¥540	講座内容 ハンドトリートメントはココロとカラダをすっきり軽くしてくれます。家族や友達のため、介護やボランティア、イベントなどでハンドトリートメントを活用したい方におすすめです。二人一組でゆったりとしたペースで練習していきますので、初めての方でもマスターできます。 お持ち物 筆記用具、フェイスタオル2枚(ハンドタオル不可) 注意事項 爪を短く切ってご参加ください。肘から下を出しやすい服装。
AEA認定アロマセラピスト あらうち まみ	全1回	
1day すっきりボディに!リンパドレナージュ	フェイス&ネック編 コード 61118-766-01 10/4 14:00~15:30 61118-766-02 1/17 14:00~15:30 二の腕・ウエスト&お腹編 コード 61118-767-01 11/1 14:00~15:30 61118-767-02 2/7 14:00~15:30 レッグ編 コード 61118-768-01 12/20 14:00~15:30 61118-768-02 3/7 14:00~15:30 受講料 ¥3,240- 教材費なし	講座内容 リンパドレナージュは筋肉を揉みほぐすような強いマッサージではありません。リンパ液は皮膚のすぐ下にあるリンパ管を流れているので、ソフトな刺激で十分効果があります。ポッター式のリンパドレナージュは欧米ではリンパ浮腫の治療にも使われる優れた技術です。美肌やむくみ、シェイプアップにぜひオススメです! 10/4、1/17 フェイスネック編(教材費:なし) 11/1、2/7 二の腕・ウエスト&お腹編(教材費¥540) 12/20、3/7 レッグ編(教材費¥540) 対象者 女性限定 お持ち物 フェイスネック編:大きめのスタンド式鏡と首やデコルテが出やすい服装 二の腕・ウエスト&お腹編:薄手のTシャツかキャミソールを着用 レッグ編:薄手のレギンスや短パンで膝下が出るものを着用。レジャーシート1枚、バスタオル1枚
ポッター式MLD(マニュアルリンパドレナージュ) セラピスト 山岡 由依	全1回(木曜)	
介護・人のために役立つ講座		
1day 介護をがんばる方のための アロマセラピー	コード 61118-769-01 10/29(月) 11:00~12:30 61118-769-02 2/23(土) 18:00~19:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,080	講座内容 アロマを取り入れて、いつもの介護をより楽しく、より快適に!短時間でできるリラクゼーション法や、精油の利用法、上手に気持ちを切り替える方法をご紹介します。頑張る自分のために、ルームフレグランスとバスソルトを作ってみませんか? お持ち物 筆記用具
AEA認定アロマセラピスト 川谷 玲子	全1回	
介護に役立つアロマセラピー	コード 61118-770-00 11/26 12/17 受講料 ¥5,400- 教材費別 初回一括¥2,160	講座内容 アロマセラピーの基礎知識と介護に活かす方法を学んでいきます。介護に向いている精油やその活用法、ハンドトリートメントを経験談をまじえてお話していきます。 (1)アロマとは・介護に向いている精油の学習、クリーム作り (2)ハンドトリートメントオイル作りと実践 お持ち物 筆記用具、タオル(第2回目のみ)
AEA認定アロマセラピスト 川谷 玲子	全2回 18:00~19:30(月曜)	
シズナル・ライフスタイル講座		
1day スーパーフード入門講座	コード 61118-771-01 10/24(水) 11:30~13:00 61118-771-02 3/11(月) 11:30~13:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540	講座内容 美と健康に良い栄養分を豊富に含む「スーパーフード」を楽しく、美味しく学べる講座です。 ・スーパーフードのプロフィール ・スーパーフードの取り入れ方、活用法 ・簡単な実習&試食 ・スーパーフードゴールデンベリー(30g)プレゼント 【ご紹介するスーパーフード】 ・オイルで健康に ・チアシードでスッキリボディ ・アサイーで内側からキレイになる ・ゴールデンベリーでアンチエイジング ・マキベリーで美味しくビューティーケア ・その他の魅力的なスーパーフード お持ち物 筆記用具
生活の木 スーパーフードアドバイザー	全1回	
1day ハーバリウムで暮らしに彩りを ~楽しく作ってお部屋に飾ろう!~	コード 61118-772-01 10/25(木) 14:00~15:30 61118-772-02 11/20(火) 14:00~15:30 61118-772-03 3/14(木) 14:00~15:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,500	講座内容 ハーバリウムとは、「植物標本」と訳されます。今話題のハーバリウムは、水に浮かんだような涼しげな姿が魅力です。講座では、大小異なった形のボトルを2本作成します。お手入れいらずでインテリアにもプレゼントにも最適です。 お持ち物 ハサミ(工作用・お花用など)、タオルまたはハンドタオル、持ち帰り用袋(紙袋の場合は丈夫なもの)
ポッター式MLD(マニュアルリンパドレナージュ) セラピスト 山岡 由依	全1回	
1day はじめてのバッチフラワーレメディ 入門講座 ~自分だけのブレンドボトル作成体験~	コード 61118-773-01 10/30(火) 10:30~12:00 61118-773-02 11/19(月) 10:30~12:00 61118-773-03 12/2(日) 10:30~12:00 61118-773-04 1/16(水) 10:30~12:00 61118-773-05 2/4(月) 10:30~12:00 61118-773-06 3/12(火) 10:30~12:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,620	講座内容 フラワーレメディってどんなもの?そんな疑問にお答えする実践入門講座です。今の自分の感情にフィットしたフラワーレメディを飲むことで、心のバランスを整え、日々のセルフケアに役立てていくことができます。ブレンドボトル30ml(約2~3週間分)をお持ち帰りいただけます。 お持ち物 筆記用具
三十八花堂フラワーレメディコンサルタント 山崎 美枝	全1回	
フラワーレメディ基礎講座 ~今日から役立つセルフフレグランス~ 全3回	月曜コース コード 61118-774-00 11/5(月) 11/26(月) 12/10(月) 水曜コース コード 61119-775-00 1/30(水) 2/27(水) 3/20(水) 受講料 ¥10,800- 教材費別 ¥3,780	講座内容 バッチ博士が完成させたフラワーレメディの基本となる知識や、38種類すべてのレメディの特徴を、事例を交えて楽しくお伝えします。講座後には自分に必要なレメディが、より選びやすくなります。全3回で、毎回マイボトルを作成するため、体感しながら学ぶことができます。 お持ち物 筆記用具、2回目は煮沸したトリートメントボトル・テキスト等
三十八花堂フラワーレメディコンサルタント 山崎 美枝	全3回 10:30~12:30	

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アロマセラピーアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木 ハンドメイドキルト認定」
手作り石けん素材研究科・ハンドメイドクランプ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマセラピー紀行セミナー

受講申し込み

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込)	講座内容
ブラッシュアップ講座		
New 1day アロマハンドセラピスト ブラッシュアップ AEAJ認定アロマセラピスト あらうち まみ	コード 61118-776-01 10/13 10:30~12:00 61118-776-02 1/19 10:30~12:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540	講座内容 ハンドトリートメント、活用できていますか? 復習したい方、自信を持って実践したい方、質問が出てきた方などにおススメです。アロマハンドセラピストのカリキュラムの手順を深め、プラスαを身につけてスキルアップを目指していきます。 対象者 ▶ 経験者 お持ち物 ▶ 筆記用具、大判の厚手バスタオル2枚、AEAJ認定アロマハンドセラピスト公式テキスト 注意事項 ▶ 爪を短く切ってご参加ください。肘から下を出しやすい服装。
	全1回(土曜)	
ハーブ・アロマセラピーの為にビジネスセミナー講座 (開催校：大阪校・原宿表参道校) P60掲載		
ハーブ・アロマセラピー専門店の開業に興味をお持ちの方の為に一日講習です。		
佐々木 薫のアロマセラピー紀行セミナー P60掲載		
アロマセラピーの第一人者佐々木 薫の毎回大人気セミナー。会場ごとに、香り豊かなオリジナルセミナーを開催します。		

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込)	講座内容
原宿表参道校 JAPA認定 アーユルヴェーダアドバイザー養成講座 土曜集中コース SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター 野口 千鶴 星野 佑樹	コード 61018-715-00 11/17 12/1 受講料 ¥25,920- 教材費別 初回一括¥2,268	講座内容 5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を実習を交えながら楽しく学びます。 (1)アーユルヴェーダの歴史と哲学 (2)体質別の新生活術Ⅰ (3)体質別の新生活術Ⅱ (4)トリートメントの基礎知識 (5)スリランカ式アーユルヴェーダ/アーユルヴェーディックハーブ (6)認定試験/試験解説/修了証授与 ※全2回の集中コースはカリキュラムの順番が異なります。詳しくは開催校にお問い合わせください。
	受講料 ¥29,916- 教材費 受講料に含む (税込) (内訳:教材費¥2,268、書籍『癒しのアーユルヴェーダ』BABジャパン¥1,728)	
SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター 野口 千鶴	コード 62918-122-00 10/12 10/26 受講料 ¥29,916- 教材費 受講料に含む (税込) (内訳:教材費¥2,268、書籍『癒しのアーユルヴェーダ』BABジャパン¥1,728)	講座内容 2回目はハンドトリートメントを行いますので、腕を出しやすい服装でご参加下さい。また爪は短く切ってお参りください。 ※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、まずは開催校にご連絡下さい。 名古屋校: 052-242-2568 大阪校: 06-6646-1770 福岡校: 092-771-6321 原宿表参道校: 0120-821272 仙台校: 022-263-0139

【アーユルヴェーダ】JAPA資格対応コース/アーユルヴェーダセラピスト養成講座 (開催校: 原宿表参道校)

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込)	講座内容
原宿表参道校 JAPA認定 アーユルヴェーダセラピスト養成講座 土曜集中コース	コード 61018-716-00 10/20 11/10 12/8 1/26 2/2 2/16 3/2 3/16 ※最終日3/16のみ10:00~14:00(休憩なし) 受講料 ¥171,720- 教材費別 初回一括¥14,904	アーユルヴェーダを本格的に学びたいという方のための講座です。 アーユルヴェーダの理論から実技までトータルに習得していただけます。 (1)総論(アーユルヴェーダの歴史と哲学)/スリランカのアーユルヴェーダ/ハーブ各論 実習:ハーブティーブレンド (2)体質別の新生活術Ⅰ・Ⅱ/トリートメント理論/コンサルテーション理論・実践 実習:アーユルスプレーづくり (3)コンサルテーション実践/トリートメント実習 (4)~(5)トリートメント実習 (6)まとめ(理論・トリートメント)/トリートメント実習 (7)ヘッドマッサージテスト/トータル練習 (8)理論・ボディトリートメントテスト 対象者 ▶(女性限定)※マッサージ経験者(初心者応相談) お持ち物 ▶筆記用具、シャツ、室内用シューズ、書籍『癒しのアーユルヴェーダ』(BABジャパン・¥1,728/税込)(原宿校でも購入可)※1回目の持ち物は筆記用具のみ。※レッスントオル無料貸出キャンペーンを行っております 注意事項 ▶妊娠中、授乳中の方はご遠慮下さい。高血圧、既往症の方、敏感肌の方はご相談下さい。※最終日3/16のみ10:00~14:00(休憩なし)です。
	生活の木アーユルヴェーダサロン ayushaセラピスト	

【アーユルヴェーダ】~スリランカのつどい~現地で体験するアーユルヴェーダ講座説明会 (開催校: 原宿表参道校)

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込)	講座内容
原宿表参道校 ~スリランカのつどい~ 現地で体験するアーユルヴェーダ 講座説明会	コード 61018-717-01 9/4火 13:30~15:30 61018-717-02 9/18火 19:00~20:30 61018-717-03 1/18金 10:00~12:00 61018-717-04 2/12火 10:00~12:00 受講料 無料 教材費なし	スリランカで学ぶアーユルヴェーダ講座の説明会です。 ・「JAPA認定アーユルヴェーダ特別集中講座」詳細説明 ・「アーユルヴェーディックライフ~食・Yoga・瞑想~」講座詳細説明 ・お申込みの流れについての説明 ・質疑応答 ・ハーブティーブレイク お持ち物 ▶筆記用具
	生活の木Herbal Life College スタッフ	

【アーユルヴェーダ】JAPA認定 アーユルヴェーダ特別集中講座 (開催校: スリランカ校)

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込)	講座内容
原宿表参道校 JAPA認定 アーユルヴェーダ特別集中講座	コード 2018年11月27日(火)~12月2日(日)予定 受講料 ¥359,700- (予定)	本コースは、スリランカでの研修を通じてアーユルヴェーダ医学専門家などの指導の下、行なわれる6日間のコースです。日常に生かすことのできるアーユルヴェーダの基礎理論と実践法を学びます。 ※このコースに合わせて説明会「スリランカのつどい」も開催しております。 2018年秋のカリキュラム内容(予定) 1日目 アーユルヴェーダとスリランカ伝統医学の歴史・スリランカの食事と調理法 2日目 アーユルヴェーダマッサージ療法の基礎 3日目 バンチャカルマと前処理 4日目 アーユルヴェーダビューティーケアと女性の健康 5日目 コロンボ大学アーユルヴェーダワークショップ 6日目 コロンボ大学アーユルヴェーダワークショップ ※内容は講師の都合、天候等の状況により順番が入れ替わることがあります。 ※日程は変更になることもございます。 お持ち物 ▶筆記用具 注意事項 ▶航空券・宿泊費別 ※お申込み・お問合せは生活の木トラベル(TEL:03-3409-1900)までご連絡下さい。
	アーユルヴェーダ医学専門家	

【アーユルヴェーダ】JAPA企画 アーユルヴェーディックライフ講座 (開催校: スリランカ校)

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込)	講座内容
原宿表参道校 JAPAスリランカ校 アーユルヴェーディックライフ講座 ~食・Yoga・瞑想~	コード 2019年3月~4月予定 受講料 ¥142,300- (予定)	アーユルヴェーダという瞑想にはいくつかあり、呼吸法を取り入れた動く瞑想の「ヨガ」、栄養を補うための瞑想である「食事」、そしてゆっくり目を閉じて行う「瞑想」があります。 アーユルヴェーダという3つの瞑想法をスリランカでゆっくり体験する5日間。 ○ヴィパッサナ瞑想(瞑想①) ○アーユルヴェーダ食事療法(瞑想②) ○ハタ・ヨガ(瞑想③) ○アーユルヴェーダ基礎理論 ○アーユルヴェーダ・トリートメント ○スリランカのスーパーフード ※このコースに合わせて説明会「スリランカのつどい」も開催しております。 お持ち物 ▶筆記用具 注意事項 ▶航空券・宿泊費別 ※受講料、カリキュラムは変更になる可能性があります。※実際の講座時間帯は、カリキュラムの内容によって変わります。※お申込み・お問合せは生活の木トラベル(TEL:03-3409-1900)までご連絡下さい。
	アーユルヴェーダ医学専門家	

【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドギルド手作り石けん講座 研究科 (開催校: 原宿表参道校)

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込)	講座内容
原宿表参道校 生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん 研究科 色・素材 金曜コース	コード 61018-594-00 10/12 11/9 12/7 1/11 受講料 ¥43,200- 教材費含 別途 使用テキスト 「手作り石けんの基本」(¥1,490/税込)	石けんの基本成分である植物油を1種類ずつ実験しながら、様々な植物油の特徴を身体で覚えます。植物油それぞれの性格がわかる事で、思い通りの石けんづくりや、石けん講座での指導にも役立ちます。 (1)ガイダンス・植物油別固形石けん (2)色見本作成 (3)植物油別液体石けん (4)塩析実習・データ撮影 廃油使用 等 ※各回、表作成・次回の実習内容の考案が含まれます。 対象者 ▶(経験者)※生活の木ハンドメイドギルド認定「石けん講座応用科」卒業生対象 ※16時間中、13時間以上出席をされた方に、修了証を発行いたします。 ※「ハンドメイドソープ講師養成講座」卒業生・旧:手作り石けん研究科卒業生にもお勧めです。 お持ち物 ▶エプロン、ゴム手袋、マスク、電卓、あればゴーグル(メガネでも可)、デジタルカメラ(記録用)※スマートフォン可、筆記用具 ※書籍「手作り石けんの基本」(¥1,490/税込・初回に店頭購入も可) 注意事項 ▶薬剤等を扱いますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)靴でご参加下さい。 ※振替対応はできません。
	生活の木 ハンドメイドギルドディレクター 梅原 亜也子	

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
NEW 修了 生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん 研究科 香・使用感 土曜コース 生活の木 ハンドメイドギルドディレクター 梅原 亜也子	コード 61018-595-00 9/22 10/27 12/22 1/5 受講料 ¥43,200- 教材費含 別途 使用テキスト 「手作り石けんの基本」(¥1,490/税込)	講座内容 植物油の成分である脂肪酸の組成を考えながら、使用感の良い石けんの処方考えます。キッチンスタジオの様に様々な原料を自由自在に使用し、実験を通して脂肪酸に強くなる講座です。 目的別石けん (1) しっかりとする石けん (2) 泡立ちの良い石けん (3) さっぱりした石けん (4) 精油のアルカリによる香りの変化試験 対象者 経験者 ※生活の木ハンドメイドギルド認定「石けん講座応用科」卒業生対象 ※16時間中、13時間以上出席をされた方に、修了証を発行いたします。 ※「ハンドメイドソープ講師養成講座」卒業生・旧:手作り石けん研究科卒業生にもお勧めです。 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、電卓、あればゴーグル(メガネでも可)、デジタルカメラ(記録用) ※スマートフォン可、筆記用具 ※書籍「手作り石けんの基本」(¥1,490/税込・初回到店頭購入も可) 注意事項 *薬剤等を扱いますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)靴でご参加下さい。 *振替対応は出来ません。
	【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校:原宿表参道校)	
修了 原宿表参道校 生活の木ハンドメイドギルド認定 ハンドメイドソープ講師養成講座 平日集中コース 生活の木 梅原 亜也子 他講師陣	コード 61018-597-00 3/25(月) 3/26(火) 受講料 ¥38,880- 教材費別 初回一括 ¥3,456 続学 全2回 10:00~17:30(休憩1時間30分)(月曜)	講座内容 「生活の木ハンドメイドギルド認定コース基礎科」の講師を育成するカリキュラムです。手づくり石けんの楽しさや豊かさを伝えながら、石けんづくりの指導法に必要な知識と石けんづくりの技術を学びます。 (1) ハンドメイドギルドとは (2) 実習の安全な進め方・苛性ソーダの取り扱いについて (3) 実習環境について・パッチテスト・衛生 (4) 教育・関連法規・環境 (5) 卒業制作の進め方 (6) 筆記試験・解説 対象者 経験者 生活の木ハンドメイドギルド認定「手作り石けん応用科」卒業生対象 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓(携帯・スマートフォン不可)、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 ※薬品を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。 ※2日目の試験は電卓が必要です(携帯・スマートフォン不可)お忘れなくご持参下さい。
	修了 原宿表参道校 生活の木ハンドメイドギルド認定 ハンドメイドソープ講師養成講座 土日集中コース 生活の木 梅原 亜也子 他講師陣	コード 61018-598-00 1/19(土) 1/20(日) 受講料 ¥38,880- 教材費別 初回一括 3,456 続学 全2回 10:00~17:30(休憩1時間30分)(土曜)
ハーブ・アロマテラピーの為のビジネスセミナー講座 (開催校:大阪校・原宿表参道校)		
1day 大阪校 ハーブ・アロマテラピーの為の ビジネスセミナー 生活の木 全1回(休憩1時間)(水曜)	コード 61718-270-00 11/28 11:30~18:30 受講料 ¥19,440- 教材費なし ※申込締切日は開講3週間前となります。 開講日 11/28(水) ※申込締切 11/7(水)	講座内容 ハーブ・アロマテラピー専門店の開業に興味をお持ちの方の為の一日講習です。ハーブ専門店として41年の経験と約120店舗の運営ノウハウを活かし、第一線で活動する生活の木講師陣が開店準備から運営まで楽しく、わかりやすく解説させていただきます。 ○ハーブ・アロマテラピー マーケティング事情 ○ハーブ・アロマテラピー専門店の開業するためのノウハウ ○店舗運営と活性化 お持ち物 筆記用具、電卓 注意事項 ※申込締切日は開講3週間前となります。あらかじめご了承ください。 ※施設内での飲食はご遠慮いただいております。お申込みの際は、まずは開催校にご連絡下さい。大阪校:06-6646-1770 原宿表参道校:0120-821272
	1day 原宿表参道校 ハーブ・アロマテラピーの為の ビジネスセミナー 生活の木 全1回(休憩1時間)(金曜)	コード 61018-219-02 9/26(水) 10:00~17:00 61018-726-01 2/15(金) 10:00~17:00 受講料 ¥19,440- 教材費なし ※申込締切日は開講3週間前となります。 開講日9/26(水) ※申込締切9/5(水) 2/15(金) ※申込締切2/5(金)
佐々木 薫のアロマテラピー紀行セミナー		
佐々木 薫の アロマテラピー紀行セミナー AEAJ認定アロマテラピープロフェッショナル 佐々木 薫	会場や内容の詳細は、右記の店舗にお問合せください。 全1回	講座内容 世界30数カ国のハーブとアロマの産地を旅する、アロマテラピーの第一人者佐々木 薫の毎回大盛況の人気セミナー。会場ごとに、香り豊かなオリジナルセミナーを開催します。季節を感じながら佐々木 薫のトークとともに、香りあるひとときを過ごしませんか。 ■マスカハニーセミナー もっと知りたい スーパー蜂蜜 マスカハニー 10/11(木) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 テラスモール湘南店(☎0466-38-3176) 11/4(日) 10:15~11:45 名古屋松坂屋店(☎052-242-2568)(会場:ナディアパーク セミナールーム) 11/7(水) 13:00~14:30 なんばパークス店(☎06-6646-1770) 12/1(土) 13:00~14:30 天神VIORO店(☎092-771-6321)(会場:エルガーラホール会議室2) 11/3(土) ①11:30~12:30 ②14:30~15:30 浜松遠鉄百貨店(☎053-450-5535) ■フランキンセンスセミナー 神秘的香り フランキンセンスを楽しむ癒しの時間 10/19(金) 12:30~14:00 アリオ札幌店(☎011-743-9304)(会場:かでの2.7) 11/8(木) 13:00~14:30 西宮阪急店(☎0798-62-7421) 11/24(土) ①10:30~12:00 ②13:00~14:30 Herbal Life College 仙台校(☎022-263-0139) ■ブルガリアンローズセミナー 天国の香り ブルガリアンローズ 10/27(土) 13:00~14:30 東京大丸店(☎03-6895-2563) ■シアバターセミナー 肌、潤す 黄金の果実シア 10/13(土) ①11:00~12:00 ②14:00~15:00 名鉄百貨店本店(☎052-585-7370) ■アロマカフェセミナー ~アロマカフェで癒しのひとときを~ 10/20(土) ①11:00~12:30 ②14:00~15:30 札幌パセオ店(☎011-213-5082) ■オリジナルセミナー フレッシュハーブで彩る クリスマスセミナー 11/30(金) 13:00~14:30 熊本鶴屋店(☎096-323-6110) ※下記会場でもセミナー開催予定です! 詳細は各会場へお問い合わせ下さい。 9/12(水) 13:00~15:00 梅田阪神店(☎06-6348-8237) 11月開催予定 ルクア大阪(☎06-6151-1354) お持ち物 筆記用具

「JAMHA認定」
 ホリスティックハーバルプラクティショナー
 「JAPA認定」
 アーユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他
 「生活の木ハンドメイドギルド認定」
 手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座
 ビジネスセミナー
 アロマテラピー紀行セミナー
 受講申込み