

公益社団法人日本アロマ環境協会資格認定校

アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター アロマテラピーアドバイザー

NPO法人日本メディカルハーブ協会認定校

アロマブレンドデザイナー アロマハンドセラピスト

生活の木 ハンドメイドギルド認定校

ハーバルセラピスト メディカルハーブコーディネーター シニアハーバルセラピスト
ハーバルプラクティショナー
手作り石けん講座 基礎科 手作り石けん講座 応用科

柏校 柏高島屋SM店

TEL & FAX 04-7148-2261 (受付時間10:00~21:00)

千葉県柏市末広町1-1 柏高島屋ステーションモール 新館専門店8F

柏駅直結で通学にも便利です。初めての方も楽しんでいただける一日体験講座からアロマテラピーやハーブの資格取得講座まで幅広くご用意しています。アットホームな環境で楽しみながら一緒に学んでみませんか？



JR線・東武野田線柏駅直結(柏駅西口)
柏高島屋ステーションモール新館専門店 8F

講座名/講師	講座コード/日時/受講料・教材費(税込)	講座内容
【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース/講座説明会・入門講座・認定講習会		
1day アロマテラピー資格対応コース 講座説明会 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62518-626-01 10/11(木) 13:30~15:00 62518-626-02 10/23(火) 13:30~15:00 62518-626-03 2/12(火) 13:30~15:00 62518-626-04 3/18(月) 13:30~15:00 受講料 無料 教材費なし	講座内容 ハーバルライフカレッジ各校におけるアロマテラピーアドバイザー、アロマブレンドデザイナー、アロマハンドセラピスト、アロマテラピーインストラクター、アロマセラピストの各養成講座について詳しくご説明いたします。公益社団法人 日本アロマ環境協会 (AEAJ) が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラムの内容等、実際のテキストをお見せしながらお話しします。 ○アロマテラピーとは ○協会(AEAJ)について ○アロマハンドバス体験 ○質疑応答 対象者 これからアロマの勉強を始めたい方や、より上のステップでの学習を検討中の方などなただでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 *予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。
1day アロマテラピー入門講座 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62518-627-01 10/17(水) 13:30~15:00 62518-627-02 11/20(火) 13:30~15:00 62518-627-03 3/12(火) 13:30~15:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540	講座内容 アロマテラピーってなんだろう、精油ってどうやって使うのだろう...そんな皆さんに「アロマテラピー」を感じて、体験していただく講座です。自然の香りを楽しみながら、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。AEAJの資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○アロマテラピーとは ○ルームフレッシュナー作り ○AEAJ 資格対応コース説明 対象者 初めてアロマテラピーを学ぶ方、アロマを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などなただでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具
1day AEAJアロマテラピーアドバイザー認定講習会 生活の木Herbal Life College スタッフ AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 野口 律子	コード 62518-552-04 9/18(火) 13:30~17:30 62518-628-01 10/1(月) 13:30~17:30 62518-628-02 12/16(日) 13:30~17:30 62518-628-03 12/26(水) 13:30~17:30 62518-628-04 3/26(火) 13:30~17:30 受講料 ¥5,140- 教材費なし	講座内容 アロマテラピー検定1級合格後に、アロマテラピーアドバイザー認定に必要な知識を学びます。 ○AEAJアロマテラピーアドバイザー認定講習会 ・アロマテラピーアドバイザーについて ・アロマテラピー関連法規 ・(公社)日本アロマ環境協会 (AEAJ) について ○AEAJ 資格対応コース講座説明会 (※説明会の参加は任意です) 対象者 ・アロマテラピー検定試験1級合格の方。 お持ち物 筆記用具、お持ちの方は「資格マニュアル」(最新版)、機関誌「AEAJ」(最新号) 注意事項 履修証明書発行には本講習会カリキュラムを、同一日に全ての履修が必要となります。
【アロマテラピー検定対策】 AEAJ資格対応コース/アロマテラピーアドバイザー養成講座		
修7回 アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 木曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 堀 美枝子	9月期 コード 62518-554-00 9/13 9/20 9/27 続学 早得 8/12まで 3月期 コード 62519-630-00 3/14 3/21 3/28 続学 早得 2/13まで 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 全3回 10:30~15:30(休憩1時間)(木曜)	講座内容 暮らしに役立つ、アロマテラピーの基礎知識を学んで、アロマテラピーアドバイザーを目指しませんか？アロマテラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などを学びます。毎回、生活の木のオーガニック精油や植物油等を用い日常生活にすぐに活かせるアロマクラフト実習も行います。 (1) アロマテラピーとは 実習: スキンローション (2) アロマテラピーの歴史 実習: バスソルト (3) 基材とホームケア (家庭での利用法) 実習: トリートメントオイル/ハンドトリートメント (4) アロマテラピーが心と身体に働くメカニズム 実習: ミツロウクリーム (5) 健康学(栄養・運動・睡眠・生活習慣病) 実習: クレイパック (6) アロマテラピー関連法規・環境 実習: フレグランス 対象者 初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマテラピー検定1、2級の合格を目指す方など、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、2015年改訂版『アロマテラピー検定 公式テキスト1級』(¥3,456/税込)、生活の木検定1・2級対応精油セット(¥3,240・¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)3コマ目のみ厚手フェイスタオル2枚。 注意事項 ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。 ※受講生は精油セットを20%割引購入可。 ※検定受験の申込期間は、ご自分で確認のうえ、お申込みください。 ※3コマ目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。
修7回 アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 水曜集中コース AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 野口 律子	コード 62518-555-00 8/1 8/29 9/12 続学 早得 6/30まで 全3回 10:30~15:30(休憩1時間)(水曜)	
修7回 アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 土曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 坂倉 香依	8月期 コード 62518-556-00 8/25 9/29 10/13 続学 早得 7/24まで 3月期 コード 62519-631-00 3/9 3/23 4/6 続学 早得 2/8まで 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 全3回 10:30~15:30(休憩1時間)(土曜)	
修7回 アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 月曜午前コース AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 野口 律子	コード 62518-629-00 11/5 12/3 1/7 2/4 3/4 4/1 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 続学 早得 10/4まで 全6回 10:30~12:30(月曜)	

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アエロロジーアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木 ハンドメイドギルド認定」
手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマテラピー紀行セミナー

受講申し込み

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース／アロマブレンドデザイナー養成講座		
アロマブレンドデザイナー養成講座 火曜コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマブレンドデザイナー 坂倉 香依	コード 62518-632-00 10/9 10/30 12/11 1/8 受講料 ¥43,200- 教材費別 ¥4,860	精油を組み合わせてブレンドし、さまざまなシーンや目的に合ったオリジナルの香りを創作する能力を養いながら、AEAJの認定する資格を目指します。講座では、54種類の希釈精油を使用し、複数の演習を通して、ブレンドの知識や技術を楽しみながら創作し、その魅力を伝える力を培います。 ○「精油のブレンド技術」を学ぶための基礎知識 ○香りの特徴をとらえる方法 ○「香りのパレット」を作る ○ブレンド実習とクリエーション ○創作した香りを活かす ○実習：ハーバル・アロマティック、フローラルブーケ、フゼア、4711、望郷の香りなど、各回のテーマに応じたブレンド演習を行います。
	受講料 ¥43,200- 教材費別 ¥4,860 全4回 10:30～16:30(休憩1時間)(火曜)	
アロマブレンドデザイナー養成講座 日曜コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマブレンドデザイナー 長谷川 弘江	コード 62518-633-00 11/25 1/27 2/24 3/24 受講料 ¥43,200- 教材費別 ¥4,860	対象者 経験者 AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマセラピー検定1級合格者、当校アロマセラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可 ※申込時・講座初回到に修了証を確認致します。コピー可。) お持ち物 筆記用具、『AEAJ認定アロマブレンドデザイナー公式テキスト』(¥2,160/税込)、AEAJ会員カード又はハーバルライフカレッジアロマセラピーアドバイザー養成講座修了証(申込時・講座初回到に確認致します。コピー可) 注意事項 ※各自で作成する、演習時の希釈精油代は別途徴収となります(各演習時【全9種】¥100～500程度)
	受講料 ¥43,200- 教材費別 ¥4,860 全4回 10:30～16:30(休憩1時間)(日曜)	
【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース／アロマハンドセラピスト養成講座		
1day(修了) AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 AEAJ認定アロマセラピスト アロマハンドセラピスト 坂倉 香依	コード 62518-559-02 8/21(火) 10:30～16:30 62518-559-03 9/11(火) 10:30～16:30 62518-635-01 12/12(水) 10:30～16:30 62518-635-02 2/13(水) 10:30～16:30 62518-635-03 3/27(水) 10:30～16:30 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400	1日完結のカリキュラムを通して、安全にアロマセラピーの知識を持ち、身の周りの方をはじめ、ボランティアや地域活動などにおいて、第三者にアロマハンドトリートメントを提供できる技術や能力を養いながら AEAJ が認定する資格を目指します。 ○アロマハンドトリートメントとは ○アロマハンドセラピストのための解剖生理学 ○アロマハンドトリートメントの準備と確認事項 ○アロマハンドトリートメントの手技と手順 ○実習：トリートメントオイル作成、相モデル実習
	受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400 全1回(休憩1時間)	
1day(修了) AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 AEAJ認定アロマセラピスト アロマハンドセラピスト 堀 美枝子	コード 62518-560-03 9/26(水) 10:30～16:30 62518-634-01 11/13(火) 10:30～16:30 62518-634-02 1/14(月) 10:30～16:30 62518-634-03 3/10(日) 10:30～16:30 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400	対象者 経験者 AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマセラピー検定1級合格者、当校アロマセラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可 ※申込時・講座初回到に修了証を確認致します。コピー可。) お持ち物 筆記用具、『AEAJ認定アロマハンドセラピスト公式テキスト』(¥1,728/税込)、大判の厚手バスタオル2枚(60×120cm程度)、ハンドタオル1枚、AEAJ会員カード又は当校アロマセラピーアドバイザー養成講座修了証(申込時・講座初回到に確認致します。コピー可。) 注意事項 ※ハンドトリートメント実習のため、腕を出しやすい服装で、爪は短く切ってご参加ください。
	受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400 全1回(休憩1時間)(水曜)	
【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース／アロマセラピーインストラクター養成講座		
アロマセラピーインストラクター 養成講座 木曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 森岡 亜由美	コード 62518-636-00 11/29 12/6 12/20 1/17 1/24 1/31 2/14 2/21 受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560	安全で正しく豊かなアロマセラピーが実践できるよう、専門家として指導できる知識と技術を学ぶための AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター資格コースです。生活の木オーガニック精油や基材を使用した実習を交え、アロマセラピーの活用法や手作り化粧品について、準備、使用、保管等をきめ細やかに学習します。活用法以外にも、31種類の精油や12種類の植物油について、実際に香りや使い心地を試しながら、化学的な成分への理解も深めます。その他、解剖生理学や栄養学、生活習慣病、メンタルヘルスなど総合的に学び、アロマセラピーの専門家として、正しい知識や活用法を指導できるよう、体系的に学習します。 対象者 経験者 AEAJアロマセラピーアドバイザー有資格者、「アロマセラピーアドバイザー養成講座」受講中又は修了者、受講期間中にアロマセラピー検定を受検予定の方。※アロマセラピーアドバイザー資格をお持ちでない方は、受験ができませんのでご注意ください。 お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版・各校で購入可)「アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)」(¥2,700/税込)、「アロマセラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)」(¥2,160/税込)、『アロマセラピー検定公式テキスト1級』(¥3,456/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可) <実習>1コマ目:筆記用具のみ 2コマ目:フェイスタオル・ビニール袋1枚 7コマ目:バスタオル1枚 ・集中コース受講の方は、初回到にフェイスタオル・ビニール袋1枚をお持ち下さい。 注意事項 ・7コマ目のフットトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でのご参加がおすすめです。・早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
	受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560 全8回 10:30～17:30(休憩1時間)(木曜)	
アロマセラピーインストラクター 養成講座 土曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 坂倉 香依	コード 62518-637-00 11/3 11/17 12/1 12/15 1/12 1/26 2/9 2/23 受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560	対象者 経験者 AEAJアロマセラピーアドバイザー有資格者、「アロマセラピーアドバイザー養成講座」受講中又は修了者、受講期間中にアロマセラピー検定を受検予定の方。※アロマセラピーアドバイザー資格をお持ちでない方は、受験ができませんのでご注意ください。 お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版・各校で購入可)「アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)」(¥2,700/税込)、「アロマセラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)」(¥2,160/税込)、『アロマセラピー検定公式テキスト1級』(¥3,456/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可) <実習>1コマ目:筆記用具のみ 2コマ目:フェイスタオル・ビニール袋1枚 7コマ目:バスタオル1枚 ・集中コース受講の方は、初回到にフェイスタオル・ビニール袋1枚をお持ち下さい。 注意事項 ・7コマ目のフットトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でのご参加がおすすめです。・早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
	受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560 全8回 10:30～17:30(休憩1時間)(土曜)	
【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース／アロマセラピスト養成講座		
アロマセラピスト養成講座 アドバンス(学科) 金曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 坂倉 香依	コード 62518-638-00 10/26 11/9 11/23 12/7 12/21 1/11 1/25 2/8 2/22 3/8 3/22 4/5 ※10/26金のみ時間が異なります。(10:30～12:30) 受講料 ¥170,100- 教材費なし	トリートメントやコンサルテーションを含めたアロマセラピーを提供できるよう、より専門的な知識と技術を学ぶための AEAJ 認定アロマセラピスト資格コースです。カリキュラムでは、ボディとフェイスを、骨格や筋肉などの解剖生理学や衛生学など、セラピストとして人の身体に触れるうえで必要な基礎知識のほか、カルテの作成方法、コンサルテーション、ケーススタディーを通して学びます。 ○コンサルテーション理論 ○ボディフェイストリートメント理論 ○解剖生理学 ○顔面の皮膚科学 ○衛生学 ○コンサルテーション実技 ○カルテ指導 ○ケーススタディー ○実力テスト 対象者 経験者 AEAJアロマセラピーインストラクター有資格者 ・アロマセラピーインストラクターコース受講中、または修了者 お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版)を事前に各自でご用意頂きます。各スクールでもご購入可能です。『アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥3,780/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)※初回到にインストラクター必須履修科目受講履歴を証明できる書類をお持ちください。 注意事項 ※早得対象の方は講座初日にご案内いたします。
	受講料 ¥170,100- 教材費なし 全12回 10:30～15:30(休憩1時間)(金曜)	

早得＝「直前対策講座プレゼント」対象講座

早得＝「レッスンタオル無料貸出キャンペーン」対象講座

続学＝「続けて学んで、得しちゃうキャンペーン」対象講座 → 詳細はP1へ

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
【修習】 アロマセラピスト養成講座(実技) 金曜集中コース <small>AEA認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 坂倉 香依</small>	コード 62518-639-00 11/2 11/16 11/30 12/14 1/4 1/18 2/1 2/15 3/1 3/15 3/29 4/12 4/19 ※4/19金は時間が異なります(10:30~16:00) 受講料 ¥282,960- 教材費別 初回一括¥19,980	講座内容 トリートメントやコンサルテーションを含めたアロマセラピーを提供できるよう、より専門的な知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマセラピスト資格コースです。カリキュラムでは、ボディとフェイストリートメントを学びます。身体の触れ方から、圧のかけ方、手技、立ち位置等、実技を通して習得します。 ○ボディトリートメント基礎(伏臥位、仰臥位) ○応用(伏臥位、仰臥位) ○フェイストリートメント手技 ○クレンジング手技 肌総合(基礎テクニク) ○カルテ指導 ○実技試験 ○カルテ演習(30症例の提出) 対象者 女性限定 (経験者)※AEAJアロマセラピーインストラクター有資格者、アロマセラピーインストラクターコース受講中、または修了者、当校で新カリキュラム「アロマセラピスト養成講座アドバンス(学科)」受講中、または修了者 お持ち物 筆記用具、「アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)」(¥3,780/税込)、実技に適した動きやすい服装(ジーンズ、スカート不可)、室内用シューズ、ビニール袋、大判バスタオル1枚(140×90cm)、普通サイズのバスタオル2枚、フェイスタオル2枚 注意事項 ※爪を切ってお参加ください。※フェイストリートメント実技は別途持ち物あり(詳細は講座内でお伝えします)
	【アロマセラピー】AEAJ資格対応コース／検定直前対策講座・試験直前対策講座 1day アロマセラピー検定直前対策講座 (1級・2級) <small>AEA認定アロマセラピーインストラクター 野口 律子</small>	コード 62518-640-00 10/15(月) 10:30~16:00 62518-641-00 10/20(土) 10:30~16:00 受講料 ¥5,832- 教材費なし 全1回(休憩1時間)
1day インストラクター試験直前対策講座 <small>AEA認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 森岡 亜由美</small>	コード 受講生優待 62518-567-01 9/6 一般 62518-567-02 9/6 受講生優待 62519-642-01 2/28 一般 62519-642-02 2/28 受講料 受講生優待:¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(木曜)	講座内容 出題範囲が広範なアロマセラピーインストラクター試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版)「アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)」(¥2,700/税込)、「アロマセラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)」(¥2,160/税込) 注意事項 当校のアロマセラピーインストラクター養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	1day インストラクター試験直前対策講座 <small>AEA認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 坂倉 香依</small>	コード 受講生優待 62518-568-01 9/8 一般 62518-568-02 9/8 受講生優待 62519-643-01 3/2 一般 62519-643-02 3/2 受講料 受講生優待:¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(土曜)
1day アロマセラピスト学科試験 直前対策講座 <small>AEA認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 坂倉 香依</small>	コード 受講生優待 62518-644-01 10/26 一般 62518-644-02 10/26 受講料 受講生優待:¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし 全1回 14:00~17:30(休憩30分)(金曜)	講座内容 出題範囲が広範なアロマセラピスト学科試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(成美堂出版・¥2,052/税込)「アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)」(¥3,780/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可) 注意事項 当校のアロマセラピスト(学科)養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／講座説明会・入門講座 1day メディカルハーブ資格対応コース 講座説明会 <small>生活の木Herbal Life College スタッフ</small>	コード 62518-645-01 10/16(火) 13:30~14:30 62518-645-02 10/21(日) 13:30~14:30 62518-645-03 11/4(日) 13:30~14:30 62518-645-04 3/13(水) 13:30~14:30 受講料 無料 教材費なし
1day メディカルハーブ入門講座 <small>生活の木Herbal Life College スタッフ</small>	コード 62518-646-01 10/27(土) 11:00~12:30 62518-646-02 11/21(水) 11:00~12:30 62518-646-03 2/26(火) 11:00~12:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540	講座内容 ハーブに興味があるけれど、何から学んだらいいのか分からない…そんな皆さんに「メディカルハーブの世界」を体験していただく講座です。ハーブの香りや色、風味を楽しみながら、五感を通して心地よい時間を一緒に過ごしましょう。JAMHA資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○メディカルハーブとは ○ハーブティー試飲 ○ハーバルハンドバス ○JAMHA プログラム説明 対象者 初めてメディカルハーブを学ぶ方、ハーブを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などどなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具
	【メディカルハーブ検定対策】JAMHA資格対応コース／メディカルハーブコーディネーター養成講座 メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 火曜午前コース <small>JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 平林 由美子</small>	コード 62518-647-00 11/6 11/20 12/4 12/18 1/15 1/29 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 10/5まで 全6回 10:30~12:30(火曜)
1day メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 日曜集中コース <small>JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 堀 美枝子</small>	コード 62518-649-00 11/18 12/9 1/20 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 10/17まで 全3回 10:30~15:30(休憩1時間)(日曜)	
	1day メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 水曜集中コース <small>JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 角田 美知子</small>	コード 62519-648-00 1/9 1/23 1/30 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 12/8まで 全3回 10:30~15:30(休憩1時間)(水曜)

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木ハンドメイドキルト認定」
手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマセラピー紀行セミナー

受講申込み

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／ハーバルセラピスト養成講座		
⑧ JAMHA認定 ハーバルセラピスト養成講座 水曜集中コース JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 角田 美知子	コード 62518-650-00 11/14 12/5 12/19 1/16 2/6 2/20 3/6 3/20 4/3	講座内容 メディカルハーブを日常の健康維持・増進に役立てる為に必要な知識を、植物化学や健康学・解剖生理学など、科学的・体系的な視点で広く学ぶ事ができる講座です。資格取得だけでなく、知識に裏付けられたハーブの選択・活用法を身につけたい方にもおすすめです。 (1) メディカルハーブの歴史と今後の展望 (2) メディカルハーブの基礎知識 I (3) メディカルハーブの基礎知識 II (4) アロマセラピーの基礎知識 (5) メディカルハーブと精油の安全性 (6) メディカルハーブ製剤 I (7) メディカルハーブ製剤 II (8) 代謝を助けるメディカルハーブ (9) ライフスタイルの改善とQOLの向上 (10) 生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ (11) 外敵から身体を守るメディカルハーブ (12) ストレス対策と心身症の予防に役立つメディカルハーブ (13) 女性のためのメディカルハーブ (14) 若さを保つメディカルハーブ (15) 五感の刺激とメディカルハーブ (16) キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) (17) ハーバルライフのデザイン (18) 自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式
	受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 続学 早得 10/13まで 全9回 10:30~15:30(休憩1時間)(水曜)	
⑧ JAMHA認定 ハーバルセラピスト養成講座 土曜集中コース JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 堀 美枝子	コード 62518-651-00 11/10 11/24 12/8 12/22 1/19 2/2 2/16 3/16 3/30	講座内容 ハーバルセラピストで触れた30種類のメディカルハーブの成分、有効性や安全性等を、植物療法による疾病の予防という観点を中心に、より深く学びます。より専門的な知識を身につけたい方、講師として活躍の場を広げたい方におすすめです。 (1) 植物療法概論 (2) 治療と老化制御 (3) 安全性と薬物相互作用 (4) 調製と植物製剤学 (5) 消化器系の植物療法 I (6) 消化器系の植物療法 II (7) 循環器系の植物療法 I (8) 循環器系の植物療法 II (9) 呼吸器系の植物療法 (10) 代謝性疾患の植物療法 (11) 神経系の植物療法 (12) 内分泌系の植物療法 (13) 免疫系の植物療法 (14) 植物美容法 (15) 妊娠と産後、小児科領域の植物療法 (16) 生活習慣病と高齢者の植物療法 (17) ケーススタディー (18) 論文発表、修了式
	受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 続学 早得 10/9まで 全9回 10:30~15:30(休憩1時間)(土曜)	
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／シニアハーバルセラピスト養成講座		
⑧ JAMHA認定 シニアハーバルセラピスト養成講座 日曜集中コース JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 堀 美枝子	コード 62518-652-00 11/11 12/2 12/23 1/13 2/3 2/17 3/3 3/17 3/31	講座内容 ハーバルセラピストで触れた30種類のメディカルハーブの成分、有効性や安全性等を、植物療法による疾病の予防という観点を中心に、より深く学びます。より専門的な知識を身につけたい方、講師として活躍の場を広げたい方におすすめです。 (1) 植物療法概論 (2) 治療と老化制御 (3) 安全性と薬物相互作用 (4) 調製と植物製剤学 (5) 消化器系の植物療法 I (6) 消化器系の植物療法 II (7) 循環器系の植物療法 I (8) 循環器系の植物療法 II (9) 呼吸器系の植物療法 (10) 代謝性疾患の植物療法 (11) 神経系の植物療法 (12) 内分泌系の植物療法 (13) 免疫系の植物療法 (14) 植物美容法 (15) 妊娠と産後、小児科領域の植物療法 (16) 生活習慣病と高齢者の植物療法 (17) ケーススタディー (18) 論文発表、修了式
	受講料 ¥155,520- 教材費別 初回一括テキスト代¥4,536 続学 早得 10/10まで 全9回 10:30~15:30(休憩1時間)(日曜)	
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/ホリスティックハーバルプラクティショナー養成講座 (開校校：原宿表参道校・大阪校) P98掲載		
代替療法家を目指し、各医学分野の専門家から集中指導を受けられる講座です。		
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／検定直前対策講座		
1day メディカルハーブ検定直前対策講座 JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 平林 由美子	コード 62519-653-00 2/5 10:30~13:30 受講料 ¥3,888- 教材費なし 全1回(火曜)	講座内容 メディカルハーブ検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう！ お持ち物 筆記用具、メディカルハーブ検定テキスト
	コード 62519-654-00 2/10 10:30~13:30 受講料 ¥3,888- 教材費なし 全1回(日曜)	
1day ハーバルセラピスト試験直前対策講座 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 堀 美枝子	コード 受講生優待 62518-655-01 10/2 一般 62518-655-02 10/2 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(火曜)	講座内容 出題範囲が広範なハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、ハーバルセラピストテキスト 注意事項 当校のハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	コード 受講生優待 62518-656-01 10/10 一般 62518-656-02 10/10 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(水曜)	
1day シニアハーバルセラピスト試験直前対策講座 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 堀 美枝子	コード 受講生優待 62518-657-01 10/14 一般 62518-657-02 10/14 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(日曜)	講座内容 出題範囲が広範なシニアハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、『メディカルハーブ植物療法科テキスト』、『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ-(東京堂出版)』 注意事項 当校のシニアハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	コード 受講生優待 62518-658-01 10/8 一般 62518-658-02 10/8 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(月曜)	
1day ハーバルプラクティショナー試験直前対策講座 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 堀 美枝子	コード 受講生優待 62518-658-01 10/8 一般 62518-658-02 10/8 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(月曜)	講座内容 出題範囲が広範なハーバルプラクティショナー試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 対象者 経験者 お持ち物 筆記用具、『メディカルハーブ植物化学科テキスト』、2016年改訂新版『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ-(東京堂出版)』『薬学生のための天然物化学テキスト(廣川書店)』 注意事項 当校のハーバルプラクティショナー養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	コード 受講生優待 62518-658-01 10/8 一般 62518-658-02 10/8 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(月曜)	

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
【アーユルヴェーダ】 JAPA資格対応コース		
1day アーユルヴェーダ入門講座	コード 62518-659-01 10/25 14:00~16:00 62518-659-02 11/15 14:00~16:00 受講料 ¥3,240- 教材費なし	講座内容 アーユルヴェーダの基礎からスクラブケアの実習を体験します。JAPA 認定コースやスリランカのアーユルヴェーダについてご紹介します。アーユルヴェーダに興味のある方には是非オススメする講座です。 ○アーユルヴェーダとは ○スクラブケアトリートメント実習 ○JAPA 資格対応コース説明 ○スリランカのアーユルヴェーダについて お持ち物 筆記用具 注意事項 *予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。
生活の木Herbal Life College スタッフ	全1回(木曜)	
【アーユルヴェーダ】 JAPA資格対応コース P98～99掲載		
アーユルヴェーダアドバイザー養成講座 (開催校:原宿表参道校・仙台校・名古屋校・大阪校・福岡校)		
5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を、実習を交えながら楽しく学びます。		
アーユルヴェーダセラピスト養成講座 (開催校:原宿表参道校)		
アーユルヴェーダの理論から実技までトータルに習得いただけます。		
～スリランカのつどい～現地で体験するアーユルヴェーダ講座説明会 (開催校:原宿表参道校)		
「SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター養成講座」詳細説明		
JAPA認定 アーユルヴェーダ特別集中講座 (開催校:スリランカ校)		
スリランカでの研修を通じてアーユルヴェーダ医学専門家などの指導の下、行なわれる6日間のコースです。		
JAPA企画 アーユルヴェーディックライフ講座 (開催校:スリランカ校)		
アーユルヴェーダという3つの瞑想法をスリランカでゆっくり体験する5日間		
【手作り石けん・化粧品】生活の木ハンドメイドギルド認定コース／入門講座		
1day ハンドメイドギルド手作り石けん入門講座 手作り石けん (1日体験コース)	コード 62518-660-01 10/27(土) 14:00~16:00 62518-660-02 10/28(日) 14:00~16:00 62518-660-03 12/4(火) 14:00~16:00 62518-660-04 1/29(火) 14:00~16:00 62518-660-05 2/11(月) 14:00~16:00 62518-660-06 2/27(水) 14:00~16:00 62518-660-07 3/5(火) 14:00~16:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 初回一括¥1,296 全1回	講座内容 10/27 シアバターのとっさりソープ 10/28 アボカドうるおいソープ 12/4 クリスマスマーブソープ 1/29 バレンタインソープ 2/11 ひなまつりソープ 2/27 さくらソープ 3/5 ネロリソープ お持ち物 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
生活の木Herbal Life College スタッフ		
修習 生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん 基礎科 木曜午後コース	コード 62518-661-00 10/4 11/1 12/3 1/7 2/4 3/11 4/1 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥4,158 3回目の精油代 6回目の教材費は別途徴収いたします。	講座内容 「石けんをかえたら肌も変わった」毎日使うものだから、安心・安全な石けんを自分で手作りしましょう!ハーブ・精油・植物油を使用したナチュラルでやさしい石けん作り。毎回違ったベージックソープを作りながら、石けん作りを楽しみます。 ※講座終了後5回以上出席された方に、ハンドメイドソープ基礎科修了書を発行致します。 (1)石けんについて 実習:オリーブ100%石けん (2)植物油について 実習:肌をいたわるしっとりソープ (3)精油について 実習:オリジナルの香りソープ (4)ハーブの効果と活用 実習:カモマイル&カレンデュラハーブのはちみつソープ (5)製法の種類 実習:ホットプロセスソープ (6)卒業制作 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
生活の木 野口 律子	全6回 14:00~16:00(木曜)	
修習 生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん 応用科 月曜午後コース	コード 62518-662-00 11/5 12/3 1/7 2/4 3/11 4/1 受講料 ¥25,920- 教材費別 初回一括¥9,154 6回目の教材費は別途徴収いたします。	講座内容 手作り石けん講座(基礎科)を終了した方のためのレッスン。石けんに慣れ、石けん作りの新しい製法にチャレンジしませんか?楽しみながら石けん作りをじっくり学び、毎回作成する度に完成度がアップする納得の講座です。 ※講座終了後5回以上出席された方に、ハンドメイドソープ応用科修了書を発行致します。 (1)石けん概要 実習:ヘナソープ (2)油脂総論 実習:ローズヒップソープ (3)油脂各論 実習:ベジタブルエキスソープ (4)石けんのデザイン 実習:アートソープ (5)液体石けん 実習:リキッドソープ (6)卒業制作 対象者 経験者 石けん講座(基礎科)修了者対象。 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
生活の木 野口 律子	全6回 14:00~16:00(月曜)	
【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドギルド手作り石けん講座 研究科/ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校:原宿表参道校) P100掲載		
思い通りの石けんを作るためのノウハウを磨きます。／「手作り石けん基礎科」の講師を育成するカリキュラムです。		
1day ハンドメイドギルド 手作り化粧品レッスン	コード 62518-663-01 11/7(水) 14:00~15:30 62518-663-02 11/21(水) 14:00~15:30 62518-663-03 2/26(火) 14:00~15:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥756~¥1,836	講座内容 11/7 ローズの化粧水作り、肌のしくみを知る(教材費 ¥1,836 税込) 11/21 クレンジング作り、睡眠のおはなし(教材費 ¥1,296 税込) 2/26 シアバターたっぷりシトラスボディミルク作り、癒しの時間作り(教材費 ¥756 税込) お持ち物 エプロン、筆記用具 注意事項 メニューによって教材費が異なります。
生活の木Herbal Life College スタッフ	全1回	
アロマ・ハーブ講座		
生活に役立つ漢方・薬膳 はじめての漢方 入門編	コード 62518-664-00 11/27 12/25 1/22 受講料 ¥11,340- 教材費別 ¥7,000	講座内容 漢方理論を解りやすく実用的に解説し、実習、薬膳茶を試飲いたします。 11/27 薬膳とは、秋の乾燥に備える(潤い薬膳おやつ) 12/25 冬の薬膳、冷え対策(参鶏湯の素、屠蘇散) 1/22 気血水体質チェック(体質別ブレンド薬膳茶) お持ち物 筆記用具のみ
日本漢方養生学協会認定漢方上級スタイリスト 中村 薫	全3回 10:30~12:30(火曜)	
生活に役立つ漢方・薬膳 はじめての漢方 初級編	コード 62518-665-00 11/27 12/25 1/22 受講料 ¥11,340- 教材費別 ¥7,000	講座内容 漢方理論を実用的に解説し、実習、薬膳茶を試飲いたします。 11/27 薬膳とは、秋の乾燥に備える(七味唐辛子) 12/25 お正月の薬膳、カゼ対策(薬膳おせち、屠蘇散) 1/22 舌診断(体質別薬膳酒) お持ち物 筆記用具のみ
日本漢方養生学協会認定漢方上級スタイリスト 中村 薫	全3回 13:30~15:30(火曜)	

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
NEW 願いを叶えるハーブのお守り ～中世の魔術書から～ (社)自然療法機構認定自然療法士 長谷川 弘江	コード 62518-666-00 11/26 1/28 2/25 3/25 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥4,000 全4回 10:30～12:30(月曜)	講座内容 ①守護 厄災やマイナスから守ってくれる薫りやハーブ ウィッチボトル作成 ②愛 古来から愛に迷い悩む人に 愛のおまじない実践 ③病気を癒す薬草レメディとは何か ④魔術書にみる惑星シジルの作り方
	NEW 和の薫り ～日本古来のおもてなし術を探る～ 薫物屋香楽認定 二期生香司 長谷川 弘江	コード 62518-667-00 11/26 1/28 2/25 3/25 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥4,000 全4回 14:00～16:00(月曜)
NEW 1day ふんわり香るワックスパー ローズレターセット AEA認定アロマセラピーインストラクター 宮本 千佳	コード 62518-668-01 10/29 13:00～14:30 62518-668-02 12/10 13:00～14:30 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,200 全1回(月曜)	講座内容 パラの花びらを散りばめたレターセットは、香りとメッセージを載せたアロマワックスパーです。便せんにメッセージを書き封筒には、シーリングスタンプを貼ります。お気に入りの場所に置いて楽しめます。香りは数種類のフレグランスオイル又は精油から選び好きな色付けも出来ます。
	1day Flower アロマワックスパー AEA認定アロマセラピーインストラクター 宮本 千佳	コード 62518-669-01 10/29 15:00～16:30 62518-669-02 11/12 15:00～16:30 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,100 全1回(月曜)
NEW 1day アロマセラピーで癒しの時間 フラワーキャンドル&ルームフレグランス AEA認定アロマセラピーインストラクター 宮本 千佳	コード 62518-670-01 11/12 13:00～14:30 62518-670-02 12/10 15:00～16:30 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,300 全1回(月曜)	講座内容 灯して香るインテリアとしても楽しめるフラワーキャンドル1個作成します。好きな色付けと押し花を飾り、香りは数種類のフレグランスオイルから選べます。ルームフレグランスは、精油をフレンドハーブ フラワー 柑橘 樹木タイプから選べます。癒しの時間過ごしてみませんか。 お持ち物 筆記用具
	手作り石けん・化粧品講座	
NEW MPソープ初めてでも簡単 作ってワクワク楽しもう AEA認定アロマセラピーインストラクター 宮本 千佳	コード 62518-671-00 10/29 11/12 12/10 受講料 ¥6,480- 教材費別 各回¥1,500 全3回 10:30～12:00(月曜)	講座内容 MPソープでアレンジ石けん作ってませんか?石けんの香りは数種類の精油からお選び頂けます。 10/29 ストロベリーケーキ お菓子みたいな石けん 11/12 ドーナツ&ボンディング 好きな色を付けて見た目にもキュートな石けん3コ 12/10 クリスマスレインボー 美しい7色のスタンドグラスの様な石けん お持ち物 10/29 ストロベリーケーキ 牛乳パック500ml 2個(洗って乾かした状態) 12/10 クリスマスレインボー牛乳パック500ml 2個(洗って乾かした状態)
	ボディワーク・ヨガ講座	
1day CleanBreathアロマティックヨガ 自分の呼吸と向き合ってみよう ヨガインストラクター 堀 美枝子	コード 62519-672-01 2/19 10:30～12:00 62519-672-02 3/19 14:00～15:30 受講料 ¥3,240- 教材費なし 全1回(火曜)	講座内容 心身を浄化させるように、アロマの香りを加えて深い呼吸を意識します。その中でアーサナ(ヨガのポーズ)により、心身の浄化を目指し、しなやかな体へと導きます。瞑想は心と脳をリラックスさせます。全身をストレスや緊張、運動不足から解放して、バランスを整えます。 対象者 女性限定 お持ち物 最後の瞑想は冷えやすいので羽織れるものを持参ください。 注意事項 2/19 10:30集合。更衣後10:45頃開始。終了後着替えて12:00頃解散。 3/19 14:00集合。更衣後14:15頃開始。終了後着替えて15:30頃解散。
	トリートメント・マッサージ講座	
セラピストブラッシュアップ講座 30分の満足!ハンドトリートメント AEA認定アロマセラピスト アロマブレンドデザイナー 岩間 裕子	10-11月期 コード 62518-673-00 10/22 11/19 2-3月期 コード 62519-675-00 2/18 3/4 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥1,500 全2回 14:00～17:00(月曜)	講座内容 サロンのメニューや緩和ケアの現場、イベントなどでご提供できるアロマセラピーにハンドリフレクソロジーを取り入れた全行程 30分のハンドトリートメント技術を学びます。挨拶からクロージングまで行えるように練習します。併せて準備物やお声かけなどについても説明します。 対象者 女性限定(経験者)AEA認定アロマハンドセラピスト資格取得者、AEA認定アドバイザー以上の資格をお持ちの方で経験のある方。 お持ち物 筆記用具、薄手のバスタオル2枚、フェイスタオル1枚、ビニール袋 注意事項 施術しやすい服装、爪は短く、ネイル等はお取りになってご参加ください。
	セラピストブラッシュアップ講座 両足30分の爽快! フットトリートメント講座 AEA認定アロマセラピスト アロマブレンドデザイナー 岩間 裕子	12-1月期 コード 62518-674-00 12/17 1/21 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥1,500 全2回 14:00～17:00(月曜)
1day セルフリフレクソロジー講座 1日体験コース JHRS認定リフレクソロジーブライセンズ実技士 角田 美知子		コード 62518-676-01 10/24 16:00～18:00 62518-676-02 11/28 13:30～15:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540 全1回(水曜)

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
1day フェイシャルリフレクソロジー 1日体験コース JHRS認定リフレクソロジープロライセンス実技士 角田 美知子	コード 62518-677-01 10/24 13:30~15:30 62518-677-02 11/28 10:30~12:30	講座内容 リフレクソロジーの反射区は手、足、耳、顔に存在します。フェイシャルリフレクソロジーは全身に働きかけ、お顔の手入れと共に刺激することで相乗効果が期待できます。トリートメントオイルを作成し、そのオイルを使いフェイシャルリフレクソロジーをします。 対象者 女性限定 お持ち物 筆記用具、鏡(スタンド型)、前髪をとめるクリップ 注意事項 ノーマイクで実技を行いますので、講座が始まる前までにメイクを落としてください。講座終了後、メイクをする方はご自分で化粧品をご持参ください。
	受講料 ￥2,700- 教材費別 ￥860 全1回(水曜)	
1day 耳つぼジュエリー講座 1日体験コース EJA耳つぼジュエリー協会認定講師 角田 美知子	コード 62518-678-01 10/24 10:30~12:30 62518-678-02 11/28 16:00~18:00	講座内容 耳には、様々なつぼが集約されていると言われています。耳つぼの場所を学び、ご自分の耳に耳つぼジュエリーを貼ります。耳つぼジュエリーは、スワロフスキーですのてキラキラして綺麗です。コツを覚えれば簡単ですのでお気軽にご参加ください。 対象者 女性限定 お持ち物 筆記用具、鏡(スタンド型)、髪をとめるクリップ 注意事項 ご自分の耳に耳つぼジュエリーを貼りますので、耳が出るようにしてください。
	受講料 ￥2,700- 教材費別 ￥648 全1回(水曜)	
1day アロマリフレクソロジー 寒い季節のフットケア AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 平林 由美子	コード 62518-680-01 11/6 15:30~17:00 62518-680-02 12/18 15:30~17:00	講座内容 道具は使わずにご自分の手だけで行うセルフリフレクソロジーです。寒い季節に多い「冷えやむくみ」といったトラブルにおすすめの精油でブレンドオイルを作成して実技をします。足裏の反射区を刺激して体の代謝を促し、ぽかぽかすっきりとあたたく過ごしましょう。 お持ち物 筆記用具、フェイスタオル2枚 注意事項 腰回りがゆったりとした膝までできる服装がおすすめです。
	受講料 ￥3,780- 教材費別 ￥1,080 全1回(火曜)	
介護・人のために役立つ講座		
1day 介護アロマケア ハンドトリートメント AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 平林 由美子	コード 62518-679-01 11/6 13:30~15:00 62518-679-02 1/15 13:30~15:00	講座内容 トリートメントは、安心や癒しをもたらす一番のリラックス法です。介護ケアにおすすめの精油からお好きな香りでトリートメントオイルを作り実技をします。手のぬくもりのタッチングとアロマがより深いリラックスを誘います。お仕事やご家庭、ボランティアでお役にたください。 お持ち物 バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、筆記用具 注意事項 腕まで出せる服装がおすすめです。
	受講料 ￥3,780- 教材費別 ￥1,080 全1回(火曜)	
シーズナル・ライフスタイル講座		
1day スーパーフード入門講座 生活の木 スーパーフードアドバイザー	コード 62518-681-01 11/1 11:00~12:30 62518-681-02 2/7 11:00~12:30 62518-681-03 3/7 11:00~12:30	講座内容 美と健康に良い栄養成分を豊富に含む「スーパーフード」を楽しく、美味しく学べる講座です。 ・スーパーフードのプロフィール ・スーパーフードの取り入れ方、活用法・簡単な実習&試食 ・スーパーフードゴールデンベリー(30g)プレゼント 【ご紹介するスーパーフード】 ・オイルで健康に ・チアシードでスッキリボディ ・アサイーで内側からキレイになる ・ゴールデンベリーでアンチエイジング ・マキベリーで美味しくビューティーケア・その他の魅力的なスーパーフード お持ち物 筆記用具
	受講料 ￥2,700- 教材費別 ￥540 全1回(木曜)	
1day バッチ・フラワーレメディ入門講座 ~心のセルフヘルプ~1day講座 バッチ財団登録プラクティショナー 朝倉 ひさの	コード 62518-682-01 10/22 10:30~12:30 62518-682-02 2/18 10:30~12:30 62518-682-03 3/18 10:30~12:30	講座内容 心や感情のバランスを調和させてくれるバッチフラワーレメディとはどのようなものであるか、どのように使用するのかをわかりやすくお伝えいたします。実習では、現在のご自身に合ったフラワーレメディを選び、トリートメントボトルを作りお持ち帰りいただきます。 お持ち物 筆記用具、手さげバッグ 注意事項 英国王室御用達メーカーでありますエインズワース社のフラワーレメディを使用します。保存料としてブランデーが含まれています。
	受講料 ￥2,700- 教材費別 ￥1,000 全1回(月曜)	
バッチ・フラワーレメディ 実践家コース 全3回~心のセルフヘルプ~ バッチ財団登録プラクティショナー 朝倉 ひさの	コード 62518-683-00 11/19 12/17 1/21	講座内容 心や感情のバランスを調和させる38種類のバッチフラワーレメディ。38種の指標をわかりやすく3回の講座でお伝えします。ご自身や周りの方に必要なフラワーレメディを選べるようになることを目指し毎回実習ではフラワーレメディを選びトリートメントボトルを作ります。 お持ち物 筆記用具、手さげバッグ 注意事項 英国王室御用達メーカーでありますエインズワース社のフラワーレメディを使用します。保存料としてブランデーが含まれています。
	受講料 ￥9,720- 教材費別 各回￥1,000 全3回 10:30~12:30(月曜)	
1day 美しいハーバリウム X'masやバレンタインなどプレゼントにも 日本ハーバリウム協会認定講師 平林 由美子	コード 62518-684-01 12/18 13:30~15:00 62518-684-02 1/15 15:30~17:00	講座内容 透明感やみずみずしい美しさが魅力のハーバリウムをお好きな材料で2本作成します。フラワーインテリアとして楽しむほか、大切な方へのプレゼントとしてご用意されるとたいへん喜ばれます。ラッピンググッズもご用意していますのでこれからのシーズンにいかがですか。 お持ち物 お手拭き
	受講料 ￥2,160- 教材費別 ￥3,240~ 全1回(火曜)	
1day いろんな製剤にチャレンジ ハーブ蒸留中に3つの製剤に挑戦!! JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 堀 美枝子	コード 62519-685-01 2/19 14:00~16:00 62519-685-02 3/19 10:30~12:30	講座内容 ガラス蒸留器によるバラのドライハーブ蒸留。蒸留中、持ち帰っていただく蒸留水の使い方の説明と、3種類の製剤に取り組みます。製剤は次の3種類です。 ①ヘアコーミングウォーター ②植物色素を使ったボディモイスチャークリーム ③ハーブドレッシング お持ち物 筆記用具、芳香蒸留水、製剤をお持ち帰り頂きますので紙袋など小さな手さげ。 注意事項 動きやすい服装でお越しください。
	受講料 ￥3,240- 教材費別 ￥1,000 全1回(火曜)	
ブラッシュアップ講座		
アロマブレンドデザイナー ブラッシュアップ講座 ブレンドテクニックを磨く AEAJ認定アロマセラピスト 坂倉 香依	コード 62518-686-00 10/3 10/31	講座内容 1)ブレンドデザイナー養成講座では作成しない参考精油18種のパレットシートを作る 2)ブレンドを考える時に役立つ香調とノートに基づいたひと目で見てわかる精油チャートを作成 3)チャートを参考にしてフレグランス2種を創作する 対象者 経験者 アロマブレンドデザイナー有資格者または講座修了者 お持ち物 筆記用具、AEAJアロマブレンドデザイナー公式テキスト、ブレンドデザイナー講座受講時に作成したパレットシート 注意事項 妊娠をしている方は受講申し込みの際にご相談ください。全4回の連続講座です。 10/3 1回 10:30~12:30 2回 14:00~16:00 10/31 3回 10:30~12:30 4回 14:00~16:00
	10/3 1回 10:30~12:30 2回 14:00~16:00 10/31 3回 10:30~12:30 4回 14:00~16:00 受講料 ￥17,280- 教材費別 ￥3,000 全4回 10:30~16:00(水曜)	

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アロマセラピーアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木ハンドメイドギルド認定」
手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマセラピー紀行セミナー

受講申し込み

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費(税込)				講座内容
メディカルハーブブレンドレッスン 基礎編 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 水澤 博子	コード 62518-687-00				講座内容 日々の生活の中で活かしていけるブレンドのテクニックを初歩から学ぶ連続講座です。 10/18 メディカルハーブって何だろう?成分や作用、使用部位による様々な淹れ方 11/8 相乗効果って何だろう?効果的なブレンド 11/22 矯味矯臭って何だろう?味と香りのテクニック 12/13 見た目も重要、体調に合わせたブレンド。オリジナルブレンドティー発表 お持ち物 筆記用具、ティーカップ
	10/18	11/8	11/22	12/13	
	受講料 ¥17,280- 教材費別 ¥6,000				
	全4回 10:30~12:30(木曜)				
スパイス・ハーブ探求レッスン もっともっとスパイスを知って活用しよう 調理師 水澤 博子	コード 62518-688-01 10/18 14:00~16:00				講座内容 テーマに沿った様々な食材とスパイスを一つずつ味見しながら相性を探求する体感 実習とお持ち帰り実習付き。 10/18 減塩もスパイスの得意技!エルブドプロバンス作り 11/8 漬け込むだけで万能調味料!ピネガー作り 11/22 辛い、辛い、辛いの違い!七味唐辛子作り 12/13 スイーツもスパイスでアクセント!パニラエッセンス作り お持ち物 筆記用具・エプロン 注意事項 各回お料理の試食がございます。食物アレルギーなどの除去食には対応 しておりませんのでご了承ください。
	コード 62518-688-02 11/8 14:00~16:00				
	コード 62518-688-03 11/22 14:00~16:00				
	コード 62518-688-04 12/13 14:00~16:00				
	受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,500				
	全1回(木曜)				
ハーブ・アロマセラピーの為のビジネスセミナー講座 (開催校: 原宿表参道校・大阪校) P100掲載					
ハーブ・アロマセラピー専門店の開業に興味をお持ちの方の為の一日講習です。					
佐々木 薫のアロマセラピー紀行セミナー P100掲載					
アロマセラピーの第一人者佐々木 薫の毎回大人気セミナー。会場ごとに、香り豊かなオリジナルセミナーを開催します。					

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん 研究科 香・使用感 土曜コース 生活の木 ハンドメイドギルドディレクター 梅原 亜也子	コード 61018-595-00 9/22 10/27 12/22 1/5 受講料 ¥43,200- 教材費含 別途 使用テキスト 「手作り石けんの基本」(¥1,490/税込)	植物油の成分である脂肪酸の組成を考えながら、使用感の良い石けんの処方考えます。キッチンスタジオの様に様々な原料を自由自在に使用し、実験を通して脂肪酸に強くなる講座です。 目的別石けん (1)しっとりする石けん (2)泡立ちの良い石けん (3)さっぱりした石けん (4)精油のアルカリによる香りの変化試験 対象者 (経験者)※生活の木ハンドメイドギルド認定「石けん講座応用科」卒業生対象 ※16時間中、13時間以上出席をされた方に、修了証を発行いたします。 ※「ハンドメイドソープ講師養成講座」卒業生・旧:手作り石けん研究科卒業生にもお勧めです。 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、電卓、あればゴーグル(メガネでも可)、デジタルカメラ(記録用)※スマートフォン可、筆記用具 ※書籍「手作り石けんの基本」(¥1,490/税込・初回に店頭購入可) ※薬剤等を扱いますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)靴でご参加下さい。 ※振替対応は出来ません。
【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】 ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校:原宿表参道校)		
生活の木ハンドメイドギルド認定 ハンドメイドソープ講師養成講座 平日集中コース 生活の木 梅原 亜也子 他講師陣	コード 61018-597-00 3/25(月) 3/26(火) 受講料 ¥38,880- 教材費別 初回一括 ¥3,456 全2回 10:00~17:30(休憩1時間30分)	「生活の木ハンドメイドギルド認定コース基礎科」の講師を育成するカリキュラムです。手作り石けんの楽しさや豊かさを伝えながら、石けんづくりの指導法に必要な知識と石けんづくりの技術を学びます。 (1)ハンドメイドギルドとは (2)実習の安全な進め方・苛性ソーダの取り扱いについて (3)実習環境について・パッチテスト・衛生 (4)教育・関連法規・環境 (5)卒業制作の進め方 (6)筆記試験・解説 対象者 (経験者)生活の木ハンドメイドギルド認定「手作り石けん応用科」卒業生対象 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓(携帯・スマートフォン不可)、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 ※薬品を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)靴でご参加下さい。 ※2日目の試験は電卓が必要です(携帯・スマートフォン不可)お忘れなくご持参下さい。
生活の木ハンドメイドギルド認定 ハンドメイドソープ講師養成講座 土日集中コース 生活の木 梅原 亜也子 他講師陣	コード 61018-598-00 1/19(土) 1/20(日) 受講料 ¥38,880- 教材費別 初回一括 ¥3,456 全2回 10:00~17:30(休憩1時間30分)	「生活の木ハンドメイドギルド認定コース基礎科」の講師を育成するカリキュラムです。手作り石けんの楽しさや豊かさを伝えながら、石けんづくりの指導法に必要な知識と石けんづくりの技術を学びます。 (1)ハンドメイドギルドとは (2)実習の安全な進め方・苛性ソーダの取り扱いについて (3)実習環境について・パッチテスト・衛生 (4)教育・関連法規・環境 (5)卒業制作の進め方 (6)筆記試験・解説 対象者 (経験者)生活の木ハンドメイドギルド認定「手作り石けん応用科」卒業生対象 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓(携帯・スマートフォン不可)、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 ※薬品を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)靴でご参加下さい。 ※2日目の試験は電卓が必要です(携帯・スマートフォン不可)お忘れなくご持参下さい。
ハーブ・アロマテラピーの為のビジネスセミナー講座 (開催校:原宿表参道校・大阪校)		
原宿表参道校 ハーブ・アロマテラピーの為の ビジネスセミナー 生活の木	コード 61018-219-02 9/26(水) 10:00~17:00 61018-726-01 2/15(金) 10:00~17:00 受講料 ¥19,440- 教材費なし ※申込締切日は開講3週間前となります。 開講日9/26(水) ※申込締切9/5(水) 2/15(金) ※申込締切1/25(金)	ハーブ・アロマテラピー専門店の開業に興味をお持ちの方の為の一日講習です。ハーブ専門店として41年の経験と約120店舗の運営ノウハウを活かし、第一線で活動する生活の木講師陣が開店準備から運営までを楽しく、わかりやすく解説させていただきます。 ○ハーブ・アロマテラピー マーケティング事情 ○ハーブ・アロマテラピー専門店の開業するためのノウハウ ○店舗運営と活性化 お持ち物 筆記用具、電卓 注意事項 ※申込締切日は開講3週間前となります。 ※施設内での飲食はご遠慮いただいております。あらかじめご了承ください。 ※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、まずは開催校にご連絡下さい。原宿表参道校:0120-821272 大阪校:06-6646-1770
大阪校 ハーブ・アロマテラピーの為の ビジネスセミナー 生活の木	コード 61718-270-00 11/28 11:30~18:30 受講料 ¥19,440- 教材費なし ※申込締切日は開講3週間前となります。 開講日 11/28(水) ※申込締切 11/7(水)	ハーブ・アロマテラピー専門店の開業に興味をお持ちの方の為の一日講習です。ハーブ専門店として41年の経験と約120店舗の運営ノウハウを活かし、第一線で活動する生活の木講師陣が開店準備から運営までを楽しく、わかりやすく解説させていただきます。 ○ハーブ・アロマテラピー マーケティング事情 ○ハーブ・アロマテラピー専門店の開業するためのノウハウ ○店舗運営と活性化 お持ち物 筆記用具、電卓 注意事項 ※申込締切日は開講3週間前となります。 ※施設内での飲食はご遠慮いただいております。あらかじめご了承ください。 ※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、まずは開催校にご連絡下さい。原宿表参道校:0120-821272 大阪校:06-6646-1770
佐々木 薫のアロマテラピー紀行セミナー		
佐々木 薫の アロマテラピー紀行セミナー AEAJ認定アロマテラピープロフェッショナル 佐々木 薫	会場や内容の詳細は、右記の店舗にお問合せください。 全1回	世界 30 数カ国のハーブとアロマの産地を旅する、アロマテラピーの第一人者佐々木 薫の毎回大盛況の人気セミナー。会場ごとに、香り豊かなオリジナルセミナーを開催します。季節を感じながら佐々木 薫のトークとともに、香りあるひとときを過ごしませんか。 ■マスカハニーセミナー もっと知りたい スーパー蜂蜜マスカハニー 10/11(木) ①10:30~12:00 ②13:30~15:00 テラスモール湘南店(☎0466-38-3176) 11/4(日) 10:15~11:45 名古屋松坂屋店(☎052-242-2568)(会場:ナディアパーク セミナールーム1) 11/7(水) 13:00~14:30 なんばパークス店(☎06-6646-1770) 12/1(土) 13:00~14:30 天神VIORO店(☎092-771-6321)(会場:エルガーラホール会議室2) 11/3(土) ①11:30~12:30 ②14:30~15:30 浜松遠鉄百貨店(☎053-450-5535) ■フランキンセンスセミナー 神秘的香り フランキンセンスを楽しむ癒しの時間 10/19(金) 12:30~14:00 アリオ札幌店(☎011-743-9304)(会場:かでる2.7) 11/8(木) 13:00~14:30 西宮阪急店(☎0798-62-7421) 11/24(土) ①10:30~12:00 ②13:00~14:30 Herbal Life College 仙台校(☎022-263-0139) ■ブルガリアンローズセミナー 天国の香り ブルガリアンローズ 10/27(土) 13:00~14:30 東京大丸店(☎03-6895-2563) ■シアバターセミナー 肌、潤す 黄金の果実シア 10/13(土) ①11:00~12:00 ②14:00~15:00 名鉄百貨店本店(☎052-585-7370) ■アロマカフェセミナー ~アロマカフェで癒しのひとときを~ 10/20(土) ① 11:00~12:30 ② 14:00~15:30 札幌バセオ店(☎011-213-5082) ■オリジナルセミナー フレッシュハーブで彩る クリスマスセミナー 11/30(金) 13:00~14:30 熊本鶴屋店(☎096-323-6110) ※下記会場でもセミナー開催予定です! 詳細は各会場へお問い合わせ下さい。 9/12(水) 13:00~15:00 梅田阪神店(☎06-6348-8237) 11月開催予定 ルクア大阪(☎06-6151-1354) お持ち物 筆記用具