

公益社団法人日本アロマ環境協会資格認定校

アロマセラピスト

アロマテラピーインストラクター

アロマテラピーアドバイザー

NPO法人日本メディカルハーブ協会認定校

アロマブレンドデザイナー

アロマハンドセラピスト

ハーバルセラピスト

生活の木 ハンドメイドギルド認定校

ハーバルプラクティショナー

シニアハーバルセラピスト

ハーバルセラピスト

日本のハーブセラピスト

メディカルハーブコーディネーター

手作り石けん講座 基礎科

手作り石けん講座 応用科

柏校 柏高島屋SM店

TEL & FAX 04-7148-2261 (受付時間10:00~21:00)

千葉県柏市末広町1-1 柏高島屋ステーションモール 新館専門店8F

柏駅直結で通学にも便利です。初めての方も楽しんでいただける一日体験講座からアロマテラピーやハーブの資格取得講座まで幅広くご用意しています。アットホームな環境で楽しみながら一緒に学んでみませんか？



スリランカ校
原宿表参道校
札幌校
仙台校
宇都宮校
柏校
飯能校
町田校
たまらげ校
小田原校
静岡校
名古屋校
大阪校
神戸校
広島校
福岡校
大分校
スリランカ校
受講申込み

| 講座名 / 講師 | 講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込) | 講座内容 |
|--|---|--|
| 【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース / 講座説明会・入門講座・認定講習会 | | |
| 1day アロマテラピー資格対応コース 講座説明会 | コード 62518-626-03 2/12(火) 13:30~15:00 62518-626-04 3/18(月) 13:30~15:00 62519-700-01 4/11(木) 14:00~15:30 62519-700-02 4/15(月) 14:00~15:30 62519-700-03 5/2(木) 14:00~15:30 62519-700-04 6/17(月) 14:00~15:30 62519-700-05 8/12(月) 14:00~15:30 62519-700-06 9/9(月) 14:00~15:30 62519-700-07 9/17(火) 14:00~15:30 | 講座内容 ハーバルライフカレッジ各校におけるアロマテラピーアドバイザー、アロマブレンドデザイナー、アロマハンドセラピスト、アロマテラピーインストラクター、アロマセラピストの各養成講座について詳しくご説明いたします。公益社団法人 日本アロマ環境協会 (AEAJ) が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラムの内容等、実際のテキストをお見せしながらお話しします。 ○アロマテラピーとは ○協会 (AEAJ) について ○アロマハンドバス体験 ○質疑応答 対象者 これからアロマの勉強を始めたい方や、より上のステップでの学習を検討中の方などなためご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 *予約制 (事前に必ずご予約下さい) 予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。 |
| 生活の木 Herbal Life College スタッフ | 受講料 無料 教材費なし | 全1回 |
| 1day アロマテラピー入門講座 | コード 62518-627-03 3/12(火) 13:30~15:00 62519-701-01 4/18(木) 11:00~12:30 62519-701-02 5/30(木) 11:00~12:30 62519-701-03 6/26(水) 11:00~12:30 62519-701-04 8/28(水) 11:00~12:30 62519-701-05 9/18(水) 11:00~12:30 | 講座内容 アロマテラピーってなんだろう、精油ってどうやって使うのだろう...そんな皆さんに「アロマテラピー」を感じて、体験していただく講座です。自然の香りを楽しみながら、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。AEAJの資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○アロマテラピーとは ○ルームフレッシュナー作り ○AEAJ 資格対応コース説明 対象者 初めてアロマテラピーを学ぶ方、アロマを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などなためご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具 |
| 生活の木 Herbal Life College スタッフ | 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540 | 全1回 |
| 1day AEAJアロマテラピーアドバイザー 認定講習会 | コード 62518-628-04 3/26(火) 13:30~17:30 62519-702-01 6/29(土) 13:30~17:30 62519-702-02 7/1(月) 13:30~17:30 62519-702-03 9/22(日) 13:30~17:30 | 講座内容 アロマテラピー検定1級合格後に、アロマテラピーアドバイザー認定に必要な知識を学びます。 ○AEAJ アロマテラピーアドバイザー認定講習会 ・アロマテラピーアドバイザーについて ・アロマテラピー関連法規 ・(公社)日本アロマ環境協会 (AEAJ) について ○AEAJ 資格対応コース講座説明会 (*説明会の参加は任意です) 対象者 ・アロマテラピー検定試験1級合格の方。 お持ち物 筆記用具、お持ちの方は「資格マニュアル」(最新版)、機関誌「AEAJ」(最新号) 注意事項 履修証明書発行には本講習会カリキュラムを、同一日に全ての履修が必要となります。 |
| 生活の木 Herbal Life College スタッフ | 受講料 ¥5,140- 教材費なし | 全1回 |
| 【アロマテラピー検定対策】 AEAJ資格対応コース / アロマテラピーアドバイザー養成講座 | | |
| 修習 アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 木曜集中コース | コード 62519-630-00 3/14 3/21 3/28 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括 ¥3,240 続学 早得 2/13まで 全3回 10:30~15:30 (休憩1時間) (木曜) | 講座内容 暮らしに役立つ、アロマテラピーの基礎知識を学んで、アロマテラピーアドバイザーを目指しませんか?アロマテラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などを学びます。毎回、生活の木のオーガニック精油や植物油等を用い日常生活にすぐに活かせるアロマクラフト実習も行います。 (1) アロマテラピーとは 実習: スキンローション (2) アロマテラピーの歴史 実習: バスソルト (3) 基材とホームケア (家庭での利用法) 実習: トリートメントオイル/ハンドトリートメント (4) アロマテラピーが心と身体に働くメカニズム 実習: ミツロウクリーム (5) 健康学 (栄養・運動・睡眠・生活習慣病) 実習: クレイパック (6) アロマテラピー関連法規・環境 実習: フレグランス 対象者 初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマテラピー検定1、2級の合格を目指す方など、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、2019年改訂版『アロマテラピー検定 公式テキスト』(¥3,456/税込)、生活の木検定1・2級対応精油セット(¥3,240・¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)3コマ目のみ厚手フェイスタオル2枚。 注意事項 ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。 ※受講生は精油セットを20%割引購入可。 ※検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。 ※3コマ目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。 |
| AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 堀 美枝子 | 3月期 3/9 3/23 4/6 8月期 8/24 9/14 9/28 | コード 62519-631-00 |
| 修習 アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 土曜集中コース | コード 62519-705-00 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括 ¥3,240 続学 早得 7/23まで 全3回 10:30~15:30 (休憩1時間) (土曜) | 講座内容 暮らしに役立つ、アロマテラピーの基礎知識を学んで、アロマテラピーアドバイザーを目指しませんか?アロマテラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などを学びます。毎回、生活の木のオーガニック精油や植物油等を用い日常生活にすぐに活かせるアロマクラフト実習も行います。 (1) アロマテラピーとは 実習: スキンローション (2) アロマテラピーの歴史 実習: バスソルト (3) 基材とホームケア (家庭での利用法) 実習: トリートメントオイル/ハンドトリートメント (4) アロマテラピーが心と身体に働くメカニズム 実習: ミツロウクリーム (5) 健康学 (栄養・運動・睡眠・生活習慣病) 実習: クレイパック (6) アロマテラピー関連法規・環境 実習: フレグランス 対象者 初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマテラピー検定1、2級の合格を目指す方など、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、2019年改訂版『アロマテラピー検定 公式テキスト』(¥3,456/税込)、生活の木検定1・2級対応精油セット(¥3,240・¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)3コマ目のみ厚手フェイスタオル2枚。 注意事項 ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。 ※受講生は精油セットを20%割引購入可。 ※検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。 ※3コマ目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。 |
| AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 坂倉 香依 | 全3回 10:30~15:30 (休憩1時間) (土曜) | コード 62519-705-00 |
| 修習 アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 月曜午前コース | コード 62519-703-00 5/6 5/27 7/8 8/5 9/2 9/30 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括 ¥3,240 続学 早得 4/5まで 全6回 10:30~12:30 (月曜) | 講座内容 暮らしに役立つ、アロマテラピーの基礎知識を学んで、アロマテラピーアドバイザーを目指しませんか?アロマテラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などを学びます。毎回、生活の木のオーガニック精油や植物油等を用い日常生活にすぐに活かせるアロマクラフト実習も行います。 (1) アロマテラピーとは 実習: スキンローション (2) アロマテラピーの歴史 実習: バスソルト (3) 基材とホームケア (家庭での利用法) 実習: トリートメントオイル/ハンドトリートメント (4) アロマテラピーが心と身体に働くメカニズム 実習: ミツロウクリーム (5) 健康学 (栄養・運動・睡眠・生活習慣病) 実習: クレイパック (6) アロマテラピー関連法規・環境 実習: フレグランス 対象者 初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマテラピー検定1、2級の合格を目指す方など、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、2019年改訂版『アロマテラピー検定 公式テキスト』(¥3,456/税込)、生活の木検定1・2級対応精油セット(¥3,240・¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)3コマ目のみ厚手フェイスタオル2枚。 注意事項 ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。 ※受講生は精油セットを20%割引購入可。 ※検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。 ※3コマ目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。 |
| AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 山下 真紀 | 全6回 10:30~12:30 (月曜) | コード 62519-703-00 |
| 修習 アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 火曜集中コース | コード 62519-704-00 9/10 9/24 10/1 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括 ¥3,240 続学 早得 8/9まで 全3回 10:30~15:30 (休憩1時間) (火曜) | 講座内容 暮らしに役立つ、アロマテラピーの基礎知識を学んで、アロマテラピーアドバイザーを目指しませんか?アロマテラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などを学びます。毎回、生活の木のオーガニック精油や植物油等を用い日常生活にすぐに活かせるアロマクラフト実習も行います。 (1) アロマテラピーとは 実習: スキンローション (2) アロマテラピーの歴史 実習: バスソルト (3) 基材とホームケア (家庭での利用法) 実習: トリートメントオイル/ハンドトリートメント (4) アロマテラピーが心と身体に働くメカニズム 実習: ミツロウクリーム (5) 健康学 (栄養・運動・睡眠・生活習慣病) 実習: クレイパック (6) アロマテラピー関連法規・環境 実習: フレグランス 対象者 初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマテラピー検定1、2級の合格を目指す方など、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、2019年改訂版『アロマテラピー検定 公式テキスト』(¥3,456/税込)、生活の木検定1・2級対応精油セット(¥3,240・¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)3コマ目のみ厚手フェイスタオル2枚。 注意事項 ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。 ※受講生は精油セットを20%割引購入可。 ※検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。 ※3コマ目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。 |
| AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 堀 美枝子 | 全3回 10:30~15:30 (休憩1時間) (火曜) | コード 62519-704-00 |

→受講申し込みはP149へ

| 講座名 / 講師 | 講座コード / 日時 / 受講料・教材費(税込) | 講座内容 |
|---|--|---|
| 【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース / アロマブレンドデザイナー養成講座 | | |
| 1day 修習 アロマブレンドデザイナー養成講座 火曜コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 坂倉 香依 | コード 62519-706-00 4/2 4/23 5/28 6/25 受講料 ¥43,200- 教材費別 ¥4,860 | 講座内容 精油を組み合わせてブレンドし、さまざまなシーンや目的に合ったオリジナルの香りを創作する能力を養いながら、AEAJの認定する資格を目指します。講座では、54種類の希釈精油を使用し、複数の演習を通して、ブレンドの知識や技術を楽しみながら創作し、その魅力を伝える力を培います。 ○「精油のブレンド技術」を学ぶための基礎知識 ○香りの特徴をとらえる方法 ○「香りのパレット」を作る ○ブレンド実習とクリエーション ○創作した香りを活かす ○実習：ハーバル・アロマティック、フローラルブーケ、フゼア、4711、望郷の香りなど、各回のテーマに応じたブレンド演習を行います。 |
| | 続学 全4回 10:30～16:30(休憩1時間)(火曜) | |
| 修習 アロマブレンドデザイナー養成講座 日曜コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマブレンドデザイナー 長谷川 弘江 | コード 62519-707-00 5/19 6/23 7/28 8/25 受講料 ¥43,200- 教材費別 ¥4,860 | 対象者 経験者 AEAJ認定アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマテラピー検定1級合格者、当校アロマテラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可 ※申込時・講座初回に修了証を確認致します。コピー可。) お持ち物 筆記用具、『AEAJ認定アロマブレンドデザイナー公式テキスト』(¥2,160/税込)、AEAJ会員カード又はハーバルライフカレッジ アロマテラピーアドバイザー養成講座 修了証(申込時・講座初回に確認致します。コピー可) 注意事項 ※各自で作成する、演習時の希釈精油代は別途徴収となります(各演習時【全9種】¥100～¥500程度) |
| | 続学 全4回 10:30～16:30(休憩1時間)(日曜) | |
| 【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース / アロマハンドセラピスト養成講座 | | |
| 1day 修習 AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 堀 美枝子 | コード 62518-634-03 3/10(日) 10:30～16:30 62519-708-01 5/13(月) 10:30～16:30 62519-708-02 7/15(月) 10:30～16:30 62519-708-03 9/23(月) 10:30～16:30 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400 | 講座内容 1日完結のカリキュラムを通して、安全にアロマテラピーの知識を持ち、身の周りの方をはじめ、ボランティアや地域活動などにおいて、第三者にアロマハンドトリートメントを提供できる技術や能力を養いながら AEAJ が認定する資格を目指します。 ○アロマハンドトリートメントとは ○アロマハンドセラピストのための解剖生理学 ○アロマハンドトリートメントの準備と確認事項 ○アロマハンドトリートメントの手技と手順 ○実習：トリートメントオイル作成、相モデル実習 |
| | 続学 全1回(休憩1時間) | |
| 1day 修習 AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 坂倉 香依 | コード 62518-635-02 2/13(水) 10:30～16:30 62518-635-03 3/27(水) 10:30～16:30 62519-709-01 4/9(火) 10:30～16:30 62519-709-02 6/5(水) 10:30～16:30 62519-709-03 8/27(火) 10:30～16:30 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400 | 対象者 AEAJ認定アロマテラピーアドバイザー資格以上をお持ちの方、または資格取得予定の方 お持ち物 筆記用具、『AEAJ認定アロマハンドセラピスト公式テキスト』(¥1,728/税込)、大判の厚手バスタオル2枚(60×120cm程度)、ハンドタオル1枚 注意事項 ※ハンドトリートメント実習のため、腕を出しやすい服装で、爪は短く切ってご参加ください。 |
| | 続学 全1回(休憩1時間) | |
| 【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース / アロマセラピスト養成講座 | | |
| 修習 アロマセラピスト養成講座 火曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 坂倉 香依 | コード 62519-710-00 4/16 4/30 5/14 6/11 7/9 7/23 8/6 8/20 受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560 | 講座内容 安全で正しく豊かなアロマテラピーが実践できるよう、専門家として指導できる知識と技術を学ぶための AEAJ 認定アロマセラピストインストラクター資格コースです。生活の木オーガニック精油や基材を使用した実習を交え、アロマテラピーの活用法や手作り化粧品について、準備、作製、使用、保管等をきめ細やかに学習します。活用法以外にも、31種類の精油や12種類の植物油について、実際に香りや使い心地を試しながら、化学的な成分への理解も深めます。その他、解剖生理学や栄養学、生活習慣病、メンタルヘルスなど総合的に学び、アロマテラピーの専門家として、正しい知識や活用法を指導できるよう、体系的に学習します。 |
| | 続学 早得 3/15まで 全8回 10:30～17:30(休憩1時間)(火曜) | |
| 修習 アロマセラピスト養成講座 土曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 坂倉 香依 | コード 62519-711-00 4/27 5/11 5/25 6/8 6/22 7/13 7/27 8/10 受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560 | 対象者 AEAJアロマテラピーアドバイザー有資格者、「アロマテラピーアドバイザー養成講座」受講中又は修了者、受講期間中にアロマテラピー検定を受検予定の方。※アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちでない方は、受験ができないのでご注意ください。 お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版・各校で購入可)「アロマテラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)」(¥2,700/税込)、『アロマセラピストインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)」(¥2,160/税込)、2019年改訂版『アロマセラピスト検定公式テキスト』(¥3,456/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可) <実習> 1コマ目:筆記用具のみ 2コマ目:フェイスタオル・ビニール袋1枚 7コマ目:バスタオル1枚・集中コース受講の方は、初回にフェイスタオル・ビニール袋1枚をお持ち下さい。 注意事項 ・7コマ目のフットトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でご参加がお勧めです。早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。 |
| | 続学 早得 3/26まで 全8回 10:30～17:30(休憩1時間)(土曜) | |
| 【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース / アロマセラピスト養成講座 | | |
| 修習 アロマセラピスト養成講座 アドバンス(学科) 金曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 坂倉 香依 | コード 62519-712-00 4/26 5/10 5/24 6/7 6/21 7/5 7/19 8/2 8/16 8/30 9/13 9/27 ※4/26(金)のみ時間が異なります。(10:30～12:30) 受講料 ¥170,100- 教材費なし | 講座内容 トリートメントやコンサルテーションを含めたアロマテラピーを提供できるよう、より専門的な知識と技術を学ぶための AEAJ 認定アロマセラピスト資格コースです。カリキュラムでは、ボディとフェイスを、骨格や筋肉などの解剖生理学や衛生学など、セラピストとして人の身体に触れるうえで必要な基礎知識のほか、カルテの作成方法、コンサルテーション、ケーススタディーを通して学びます。 ○コンサルテーション理論 ○ボディフェイストリートメント理論 ○解剖生理学 ○顔面の皮膚科学 ○衛生学 ○コンサルテーション実技 ○カルテ指導 ○ケーススタディー ○実力テスト |
| | 続学 早得 3/25まで 全12回 10:30～15:30(休憩1時間)(金曜) | |
| 対象者 経験者・AEAJアロマセラピストインストラクター有資格者・アロマセラピストインストラクターコース受講中、または修了者 お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版)を事前に各自でご用意頂きます。各スクールでもご購入可能です。「アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)」(¥3,780/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)※初回時にインストラクター必須履修科目受講履歴を証明できる書類をお持ちください。 注意事項 ※早得対象の方は講座初日にご案内いたします。※4/26(金)のみ時間が異なります。(10:30～12:30) | | |

早得＝「直前対策講座プレゼント」対象講座
 早得＝「レッスンタオル無料貸出キャンペーン」対象講座
 続学＝「続けて学んで、得しちゃうキャンペーン」対象講座

→受講申し込みはP149へ

| 講座名／講師 | 講座コード／日時／受講料・教材費(税込) | 講座内容 | |
|--|--|---|---|
| 【修得】 アロマセラピスト養成講座(実技) 金曜集中コース <small>AEA認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター</small> 坂倉 香依 | コード 62519-713-00 5/3 5/17 5/31 6/14 6/28 7/12 7/26 8/9 8/23 9/6 9/20 10/4 10/11 ※10/11(金)は時間が異なります(10:30~16:00) 受講料 ¥282,960- 教材費別 初回一括¥19,980 | 講座内容 トリートメントやコンサルテーションを含めたアロマセラピーを提供できるよう、より専門的な知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマセラピスト資格コースです。カリキュラムでは、ボディとフェイストリートメントを学びます。身体の触れ方から、圧のかけ方、手技、立ち居地等、実技を通して習得します。 ○ボディトリートメント基礎(伏臥位、仰臥位) ○応用(伏臥位、仰臥位) ○フェイストリートメント手技 ○クレンジング手技 肌 総合(基礎テクニック) ○カルテ指導 ○実技試験 ○カルテ演習(30症例の提出) 対象者 女性限定 (経験者)※AEAJアロマセラピーインストラクター有資格者、アロマセラピーインストラクターコース受講中、または修了者、当校で新カリキュラム『アロマセラピスト養成講座アドバンス(学科)』受講中、または修了者 お持ち物 筆記用具、『アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥3,780/税込)、実技に適した動きやすい服装(ジーンズ、スカート不可)、室内用シューズ、ビニール袋、大判バスタオル1枚(140×90cm)、普通サイズのバスタオル2枚、フェイスタオル2枚 注意事項 爪を切ってお持ちください。※フェイストリートメント実技は別途持ち物あり(詳細は講座内でお伝えします)※10/11(金)は時間が異なります(10:30~16:00) | |
| | 【アロマセラピー】AEAJ資格対応コース／検定直前対策講座・試験直前対策講座 1day アロマセラピー検定直前対策講座(1級・2級) <small>AEA認定アロマセラピーインストラクター</small> 山下 真紀・野口 律子 | コード 62519-714-00 4/8(月) 10:30~16:00 62519-715-00 4/20(土) 10:30~16:00 受講料 ¥5,832- 教材費なし 全1回(休憩1時間) | 講座内容 アロマセラピー検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう! お持ち物 筆記用具、2019年改訂版『アロマセラピー検定 公式テキスト』をご用意下さい。 注意事項 1級の試験には、2級の内容が含まれます。 |
| <small>AEA認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター</small> 森岡 亜由美 | 1day インストラクター試験直前対策講座 | コード 受講生優待 62519-642-01 2/28 一般 62519-642-02 2/28 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(木曜) | 講座内容 出題範囲が広範なアロマセラピーインストラクター試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、『ぜんぶわかる人体解剖図』(¥2,052/税込・成美堂出版)『アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,700/税込)、『アロマセラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,160/税込) 注意事項 当校のアロマセラピーインストラクター養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。 |
| | 1day インストラクター試験直前対策講座 <small>AEA認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター</small> 坂倉 香依 | コード 受講生優待 62519-643-01 3/2(土) 一般 62519-643-02 3/2(土) 受講生優待 62519-716-01 9/3(火) 一般 62519-716-02 9/3(火) 受講生優待 62519-717-01 9/7(土) 一般 62519-717-02 9/7(土) 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間) | 講座内容 出題範囲が広範なアロマセラピーインストラクター試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、『ぜんぶわかる人体解剖図』(¥2,052/税込・成美堂出版)『アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,700/税込)、『アロマセラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,160/税込) 注意事項 当校のアロマセラピーインストラクター養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。 |
| <small>AEA認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター</small> 坂倉 香依 | 1day アロマセラピスト学科試験直前対策講座 | コード 受講生優待 62519-718-01 4/26 一般 62519-718-02 4/26 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 14:00~17:30(休憩30分)(金曜) | 講座内容 出題範囲が広範なアロマセラピスト学科試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、『ぜんぶわかる人体解剖図』(成美堂出版・¥2,052/税込)『アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥3,780/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可) 注意事項 当校のアロマセラピスト(学科)養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。 |
| | 【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／講座説明会・入門講座 1day メディカルハーブ資格対応コース講座説明会 <small>生活の木Herbal Life College スタッフ</small> | コード 62518-645-04 3/13(水) 13:30~14:30 62519-719-01 4/11(木) 11:00~12:00 62519-719-02 5/2(木) 11:00~12:00 62519-719-03 6/17(月) 11:00~12:00 62519-719-04 8/12(月) 11:00~12:00 62519-719-05 9/9(月) 11:00~12:00 62519-719-06 9/17(火) 11:00~12:00 受講料 無料 教材費なし 全1回 | 講座内容 ハーバルライフカレッジ各校における、メディカルハーブコーディネーター、ハーブ&ライフコーディネーター、ハーバルセラピスト、シニアハーバルセラピスト、ハーバルプラクティショナー、ホリスティックハーバルプラクティショナーの各養成講座について詳しくご説明いたします。NPO 法人 日本メディカルハーブ協会(JAMHA)が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラム内容等、実際のテキストをお見せしながらお話しします。 対象者 これからハーブの勉強を始めた方や、より上のステップでの学習を検討中の方等 どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もあります。 |
| <small>生活の木Herbal Life College スタッフ</small> | 1day メディカルハーブ入門講座 | コード 62518-646-03 2/26(火) 11:00~12:30 62519-720-01 4/18(木) 14:00~15:30 62519-720-02 6/18(火) 14:00~15:30 62519-720-03 6/26(水) 14:00~15:30 62519-720-04 8/28(水) 14:00~15:30 62519-720-05 9/18(水) 14:00~15:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540 全1回 | 講座内容 ハーブに興味があるけれど、何から学んだらよいか分からない…そんな皆さんに『メディカルハーブの世界』を体験していただく講座です。ハーブの香りや色、風味を楽しみながら、五感を通して心地よい時間を一緒に過ごしましょう。JAMHA 資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○メディカルハーブとは ○ハーブティー試飲 ○ハーバルハンドパス ○JAMHA プログラム説明 対象者 初めてメディカルハーブを学ぶ方、ハーブを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などどなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具 |
| | 【メディカルハーブ検定対策】JAMHA資格対応コース／メディカルハーブコーディネーター養成講座 メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター養成講座 火曜午前コース <small>JAMHA認定ハーバルプラクティショナー</small> 平林 由美子 | コード 62519-721-00 5/7 5/21 6/4 6/18 7/2 7/16 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,095 統学 早得4/6まで 全6回 10:30~12:30(火曜) | 講座内容 暮らしに役立つ、メディカルハーブの基礎知識を学び、メディカルハーブコーディネーターを目指しませんか?ご自身の美容や健康の為、家族・友人と楽しむ為など、生活にすぐに活かせるハーブの活用術を実習も交えて楽しく学びます。メディカルハーブ検定の試験範囲に対応したカリキュラムです。 (1)メディカルハーブの世界 実習:ハーブティー (2)メディカルハーブの歴史 実習:ペパーミントの温湿布 (3)メディカルハーブの効果と仕組み 実習:セントジョーンズ wort 浸出油作り (4)ハーブのプロフィール 実習:エキナセア煎じ作り (5)メディカルハーブの活用法 実習:セントジョーンズ wort の軟膏作り (6)症状別メディカルハーブ 実習:マルベリーとカモミールのゴマージュ作り 対象者 初めてメディカルハーブを学ぶ方、実践的な知識を深めたい方、メディカルハーブ検定の合格を目指す方等、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、JAMHA発行『メディカルハーブ検定テキスト』(¥3,024/税込)を事前に各自用意いただけます。各スクールでもご購入可能です。 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。 |
| <small>JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー</small> 角田 美知子 | コード 62519-722-00 6/12 7/3 7/17 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,095 統学 早得5/11まで 全3回 10:30~15:30(休憩1時間)(水曜) | 講座内容 暮らしに役立つ、メディカルハーブの基礎知識を学び、メディカルハーブコーディネーターを目指しませんか?ご自身の美容や健康の為、家族・友人と楽しむ為など、生活にすぐに活かせるハーブの活用術を実習も交えて楽しく学びます。メディカルハーブ検定の試験範囲に対応したカリキュラムです。 (1)メディカルハーブの世界 実習:ハーブティー (2)メディカルハーブの歴史 実習:ペパーミントの温湿布 (3)メディカルハーブの効果と仕組み 実習:セントジョーンズ wort 浸出油作り (4)ハーブのプロフィール 実習:エキナセア煎じ作り (5)メディカルハーブの活用法 実習:セントジョーンズ wort の軟膏作り (6)症状別メディカルハーブ 実習:マルベリーとカモミールのゴマージュ作り 対象者 初めてメディカルハーブを学ぶ方、実践的な知識を深めたい方、メディカルハーブ検定の合格を目指す方等、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、JAMHA発行『メディカルハーブ検定テキスト』(¥3,024/税込)を事前に各自用意いただけます。各スクールでもご購入可能です。 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。 | |

スリランカ校
 受講申込み
 大分校
 福岡校
 広島校
 神戸校
 大阪校
 名古屋校
 静岡校
 小田原校
 小田原校
 町田校
 飯能校
 豊巻校
 柏校
 宇都宮校
 仙台校
 札幌校
 原宿表参道校
 シンガポール校

| 講座名／講師 | 講座コード／日時／受講料・教材費(税込) | 講座内容 |
|--|---|---|
| メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 木曜集中コース JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 堀 美枝子 | コード 62519-723-00 5/23 6/13 6/27 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,095 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,095 全3回 10:30～15:30(休憩1時間)(木曜) | 講座内容 暮らしに役立つ、メディカルハーブの基礎知識を学び、メディカルハーブコーディネーターを目指しませんか?ご自身の美容や健康の為、家族・友人と楽しむ為など、生活にすぐに活かせるハーブの活用術を実習も交えて楽しく学びます。メディカルハーブ検定の試験範囲に対応したカリキュラムです。 (1)メディカルハーブの世界 実習:ハーブティー (2)メディカルハーブの歴史 実習:ペパーミントの温湿布 (3)メディカルハーブの効果と仕組み 実習:セントジョーンズワート浸出油作り (4)ハーブのプロフィール 実習:エキナセアチンキ作り (5)メディカルハーブの活用法 実習:セントジョーンズワートの軟膏作り (6)症状別メディカルハーブ 実習:マルベリーとカモミールのゴマージュ作り 対象者 ▶ 初めてメディカルハーブを学ぶ方、実践的な知識を深めたい方、メディカルハーブ検定の合格を目指す方等、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 ▶ 筆記用具、JAMHA発行『メディカルハーブ検定テキスト』(¥3,024/税込)を事前に各自ご用意いただけます。各スクールでもご購入可能です。 注意事項 ▶ 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。 |
| 【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／日本のハーブセラピスト養成講座 | | |
| NEW 修得 JAMHA認定 日本のハーブセラピスト養成講座 土曜集中コース JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 堀 美枝子 | コード 62519-761-00 2/2 2/16 3/16 3/30 ※最終日のみ10:30～12:30 受講料 ¥60,480- 教材費別 初回一括 テキスト代¥2,700 全4回 10:30～15:30(土曜) | 講座内容 日本のハーブを歴史的・科学的に深く学ぶに加えて、日本で用いられてきた30種のメディカルハーブと、身近に目にするところのある16種の有毒植物についても知識を習得できます。日本で利用されてきたハーブの特徴や有用性、さらに法制度と安全性を理解し、正しい知識をもってご自身や家族の健康維持・増進に役立てられるようになります。 (1)日本のメディカルハーブの歴史 (2)暮らしの中のメディカルハーブ (3)民族のハーブと地域のハーブ (4)法制度と安全性 (5)日本のメディカルハーブの活用(自然観・四季) (6)日本のメディカルハーブの活用(不調・トラブル) (7)民間療法と具体的な日本のメディカルハーブの利用 対象者 ▶ 日本のハーブの知識を深めたい方、日本のハーブセラピスト資格の取得を目指す方等。コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。※試験受験条件:○ハーバルセラピスト有資格者 ○日本のハーブセラピスト養成講座7コマ中5コマ以上修了 お持ち物 ▶ 筆記用具 ※『日本のハーブセラピストコース・テキスト』は講座初日に受付カウンターで購入可能(¥2,700/税込) 注意事項 ▶ コース修了には、全7コマ中5コマ以上の出席が必須となります。※『日本のハーブセラピストコース・テキスト』は講座初日に受付カウンターにてご購入いただけます。 |
| NEW 修得 JAMHA認定 日本のハーブセラピスト養成講座 木曜集中コース JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 堀 美枝子 | コード 62519-762-00 8/8 8/29 9/12 9/26 ※最終日のみ10:30～12:30 受講料 ¥60,480- 教材費別 初回一括 テキスト代¥2,700 全4回 10:30～15:30(木曜) | 講座内容 メディカルハーブを日常の健康維持・増進に役立てる為に必要な知識を、植物化学や健康学・解剖生理学など、科学的・体系的な視点で広く学ぶ事ができる講座です。資格取得だけでなく、知識に裏付けられたハーブの選択・活用法を身につけたい方にもおすすめです。 (1)メディカルハーブの歴史と今後の展望 (2)メディカルハーブの基礎知識 I (3)メディカルハーブの基礎知識 II (4)アロマセラピーの基礎知識 (5)メディカルハーブと精油の安全性 (6)メディカルハーブ製剤 I (7)メディカルハーブ製剤 II (8)代謝を助けるメディカルハーブ (9)ライフスタイルの改善とQOLの向上 (10)生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ (11)外敵から身体を守るメディカルハーブ (12)ストレス対策と心身の予防に役立つメディカルハーブ (13)女性のためのメディカルハーブ (14)若さを保つメディカルハーブ (15)五感の刺激とメディカルハーブ (16)キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) (17)ハーバルライフのデザイン (18)自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式 対象者 ▶ メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 ▶ 筆記用具 注意事項 ▶ 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。ハーバルセラピスト養成講座の修了には、各資格対応コース全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席が必須となります。※テキストは講座初日に受付カウンターにてご購入いただけます。 |
| 【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／ハーバルセラピスト養成講座 | | |
| 修得 JAMHA認定 ハーバルセラピスト養成講座 水曜集中コース JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 角田 美知子 | コード 62519-724-00 4/24 5/8 5/22 6/19 7/10 7/31 8/21 9/11 9/25 受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 全9回 10:30～15:30(休憩1時間)(水曜) | 講座内容 メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 ▶ 筆記用具 注意事項 ▶ 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。ハーバルセラピスト養成講座の修了には、各資格対応コース全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席が必須となります。※テキストは講座初日に受付カウンターにてご購入いただけます。 |
| 修得 JAMHA認定 ハーバルセラピスト養成講座 土曜集中コース JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 堀 美枝子 | コード 62519-725-00 5/4 5/18 6/1 6/15 7/6 7/20 8/3 8/17 8/31 受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 全9回 10:30～15:30(休憩1時間)(土曜) | 講座内容 ハーバルセラピストで触れた30種類のメディカルハーブの成分、有効性や安全性等を、植物療法による疾病の予防という観点を中心に、より深く学びます。より専門的な知識を身につけたい方、講師として活躍の場を広げたい方におすすめです。 (1)植物療法概論 (2)治癒系と老化制御 (3)安全性と薬物相互作用 (4)調製と植物製剤学 (5)消化器系の植物療法 I (6)消化器系の植物療法 II (7)循環器系の植物療法 I (8)循環器系の植物療法 II (9)呼吸器系の植物療法 (10)代謝性疾患の植物療法 (11)神経系の植物療法 (12)内分泌系の植物療法 (13)免疫系の植物療法 (14)植物美容法 (15)妊娠と出産、小児科領域の植物療法 (16)生活習慣病と高齢者の植物療法 (17)ケーススタディー (18)論文発表、修了式 対象者 ▶ メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等。コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。※試験受験条件:○ハーバルセラピスト有資格者 ○シニアハーバルセラピスト養成講座(旧:ハーバルプラクティショナー植物療法科)(18単位/36時間)修了 お持ち物 ▶ 筆記用具、指定書籍『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ(2016年改訂新版)』(東京堂出版・¥3,456/税込)を各自ご用意ください。 ※『メディカルハーブ植物療法科テキスト』は講座初日に受付カウンターで購入可能。 注意事項 ▶ 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。コース修了には、全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席、論文の提出と発表が必須。 |
| 【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／シニアハーバルセラピスト養成講座 | | |
| 修得 JAMHA認定 シニアハーバルセラピスト養成講座 日曜集中コース JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 堀 美枝子 | コード 62519-726-00 4/14 4/28 5/12 6/2 6/16 7/7 7/21 8/18 9/8 受講料 ¥155,520- 教材費別 初回一括テキスト代¥4,536 受講料 ¥155,520- 教材費別 初回一括テキスト代¥4,536 全9回 10:30～15:30(休憩1時間)(日曜) | 講座内容 ハーバルセラピストで触れた30種類のメディカルハーブの成分、有効性や安全性等を、植物療法による疾病の予防という観点を中心に、より深く学びます。より専門的な知識を身につけたい方、講師として活躍の場を広げたい方におすすめです。 (1)植物療法概論 (2)治癒系と老化制御 (3)安全性と薬物相互作用 (4)調製と植物製剤学 (5)消化器系の植物療法 I (6)消化器系の植物療法 II (7)循環器系の植物療法 I (8)循環器系の植物療法 II (9)呼吸器系の植物療法 (10)代謝性疾患の植物療法 (11)神経系の植物療法 (12)内分泌系の植物療法 (13)免疫系の植物療法 (14)植物美容法 (15)妊娠と出産、小児科領域の植物療法 (16)生活習慣病と高齢者の植物療法 (17)ケーススタディー (18)論文発表、修了式 対象者 ▶ メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等。コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。※試験受験条件:○ハーバルセラピスト有資格者 ○シニアハーバルセラピスト養成講座(旧:ハーバルプラクティショナー植物療法科)(18単位/36時間)修了 お持ち物 ▶ 筆記用具、指定書籍『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ(2016年改訂新版)』(東京堂出版・¥3,456/税込)を各自ご用意ください。 ※『メディカルハーブ植物療法科テキスト』は講座初日に受付カウンターで購入可能。 注意事項 ▶ 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。コース修了には、全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席、論文の提出と発表が必須。 |

早得＝「直前対策講座プレゼント」対象講座
早得＝「レッスンタオル無料貸出キャンペーン」対象講座
続学＝「続けて学んで、得しちゃうおうちキャンペーン」対象講座

→ 受講申し込みはP149へ

| 講座名／講師 | 講座コード／日時／受講料・教材費(税込) | 講座内容 |
|--|--|---|
| 【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／ハーバルプラクティショナー養成講座 | | |
| 修了型 JAMHA認定 ハーバルプラクティショナー養成講座 日曜集中コース JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 堀 美枝子 | コード 62519-727-00 4/21 5/5 5/26 6/9 6/30 7/14 8/11 9/1 9/29 | 講座内容 植物療法でよく使用される40種類のメディカルハーブの成分、有効性、安全性等を、植物化学の観点から学びます。化学の知識を深化させる事により、専門的かつ理論的にハーブを扱えるプロフェッショナルを目指します。 (1) 化学の基礎Ⅰ (2) 化学の基礎Ⅱ (3) 序論・生合成 (4) 糖質 (5) 脂質 (6) 芳香族化合物Ⅰ (7) 芳香族化合物Ⅱ (8) 芳香族化合物Ⅲ (9) テルペノイド・ステロイドⅠ (10) テルペノイド・ステロイドⅡ (11) テルペノイド・ステロイドⅢ (12) アルカロイドⅠ (13) アルカロイドⅡ (14) アルカロイドⅢ、その他の物質 (15) 機能性天然物質Ⅰ (16) 機能性天然物質Ⅱ (17) 機能性天然物質Ⅲ (18) 論文発表、修了式 対象者 メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルプラクティショナー資格の取得を目指す方等。コースの受講条件はございませんので、どなたでも受講いただけます。※試験受験条件:○シニアハーバルセラピスト有資格者○ハーバルプラクティショナー養成講座(旧:ハーバルプラクティショナー植物化学科)(18単位/36時間)修了 お持ち物 筆記用具、『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ(2016年改訂新版)(東京堂出版・¥3,456/税込)』『薬学生のための天然物化学テキスト(廣川書店・¥4,860/税込)』を各自用意ください。※『メディカルハーブ植物化学科テキスト』は講座初回に受付カウンターで購入可能。 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。コース修了には、全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席、論文の提出と論文発表が必須。 |
| | 受講料 ¥155,520- 教材費別 初回一括テキスト代 ¥1,080 統学早得 3/20まで 全9回 10:30~15:30(休憩1時間)(日曜) | |
| 【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／検定直前対策講座 | | |
| 1day メディカルハーブ検定直前対策講座 JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 平林 由美子 | コード 62519-653-00 2/5 10:30~13:30 62519-728-00 7/30 10:30~13:30 | 講座内容 メディカルハーブ検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう! お持ち物 筆記用具、メディカルハーブ検定テキスト |
| | 受講料 ¥3,888- 教材費なし 全1回(火曜) | |
| 1day メディカルハーブ検定直前対策講座 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 堀 美枝子 | コード 62519-654-00 2/10(日) 10:30~13:30 62519-729-00 7/25(木) 10:30~13:30 | 講座内容 メディカルハーブ検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう! お持ち物 筆記用具、メディカルハーブ検定テキスト |
| | 受講料 ¥3,888- 教材費なし 全1回 | |
| 1day ハーバルセラピスト試験直前対策講座 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 角田 美知子 | コード 受講生優待 62519-730-01 4/10 一般 62519-730-02 4/10 | 講座内容 出題範囲が広範なハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントをしぼって学習します。 お持ち物 筆記用具、ハーバルセラピストテキスト 注意事項 当校のハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。 |
| | 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(水曜) | |
| 1day ハーバルセラピスト試験直前対策講座 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 堀 美枝子 | コード 受講生優待 62519-731-01 4/13 一般 62519-731-02 4/13 | 講座内容 出題範囲が広範なハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントをしぼって学習します。 お持ち物 筆記用具、ハーバルセラピストテキスト 注意事項 当校のハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。 |
| | 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(土曜) | |
| New 1day 日本のハーブセラピスト試験 直前対策講座 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 堀 美枝子 | コード 受講生優待 62519-763-01 4/22 一般 62519-763-02 4/22 | 講座内容 広範な出題範囲を持つ、日本のハーブセラピスト試験の最終仕上げに、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントをしぼって学習します。 お持ち物 筆記用具、日本のハーブセラピストコース・テキスト 注意事項 当校の日本のハーブセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。 |
| | 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~13:30(月曜) | |
| 1day シニアハーバルセラピスト試験 直前対策講座 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 堀 美枝子 | コード 受講生優待 62519-732-01 4/7 一般 62519-732-02 4/7 | 講座内容 出題範囲が広範なシニアハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントをしぼって学習します。 お持ち物 筆記用具、『メディカルハーブ植物療法科テキスト』、『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ(2016年改訂新版)(東京堂出版)』 注意事項 当校のシニアハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。 |
| | 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(日曜) | |
| 【アユルヴェーダ】JAPA資格対応コース | | |
| 1day アユルヴェーダ入門講座 生活の木Herbal Life College スタッフ | コード 62519-733-00 5/21(火) 14:00~16:00 | 講座内容 アユルヴェーダの基礎からスクラブケアの実習を体験します。JAPA認定コースやスリランカのアユルヴェーダについてご紹介します。アユルヴェーダに興味のある方には是非オススメする講座です。 ○アユルヴェーダとは ○スクラブケアトリートメント実習 ○JAPA資格対応コース説明 ○スリランカのアユルヴェーダについて お持ち物 筆記用具 注意事項 *予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。*スクラブケアトリートメント実習では、トニックローションを頭皮に使用します。 |
| | 受講料 ¥3,240- 教材費なし 全1回 | |
| 【手作り石けん・化粧品】生活の木ハンドメイドギルド認定コース／入門講座 | | |
| 1day ハンドメイドギルド手作り石けん入門講座 生活の木Herbal Life College スタッフ | コード 62519-734-01 4/29(月) 14:00~16:00 62519-734-02 5/15(水) 14:00~16:00 62519-734-03 6/3(月) 14:00~16:00 62519-734-04 8/4(日) 14:00~16:00 62519-734-05 9/15(日) 14:00~16:00 62519-734-06 9/21(土) 14:00~16:00 | 講座内容 4/29 マルセイユソープ 5/15 カモマイル&ハニーソープ 6/3 クレイでさっぱりマーブルソープ 8/4 夏のお肌いたわりソープ 9/15 ダマスクローズの贅沢フェイスソープ 9/21 アボカドうるおいソープ お持ち物 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。 |
| | 受講料 ¥3,240- 教材費別 初回一括 ¥1,296 全1回 | |

スリランカ校
原宿表参道校
札幌校
仙台校
宇都宮校
柏校
飯能校養育園
町田校
たまらざ校
小田原校
静岡校
名古屋校
大阪校
神戸校
広島校
福岡校
大分校
スリランカ校
受講申込み

| 講座名 / 講師 | 講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込) | 講座内容 |
|--|---|--|
| 生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん 基礎科 月曜午後コース 生活の木 山下 真紀 | コード 62519-735-00 5/6 5/27 7/8 8/5 9/2 9/30 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥4,158 3回目の精油代 6回目の教材費は別途徴収いたします。 | 講座内容 「石けんをかえたら肌も変わった!」毎日にも使うものだから、安心・安全な石けんを自分で作りましょう!ハーブ・精油・植物油を使用したナチュラルでやさしい石けん作り。毎回違ったベーシックソープを作りながら、石けん作りを楽しみます。 ※講座終了後5回以上出席された方に、ハンドメイドソーバー基礎科修了書を発行致します。 (1)石けんについて 実習:オリーブ100%石けん (2)植物油について 実習:肌をいたわるしっとりソープ (3)精油について 実習:オリジナルの香りソープ (4)ハーブの効果と活用 実習:カモマイル&カレンデュラハーブのはちみつソープ (5)製法の種類 実習:ホットプロセスソープ (6)卒業制作 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。 |
| 生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん 応用科 木曜午後コース 生活の木 山下 真紀 | コード 62519-736-00 5/9 5/30 7/11 8/1 9/5 10/3 受講料 ¥25,920- 教材費別 初回一括¥9,154 6回目の教材費は別途徴収いたします。 | 講座内容 手作り石けん講座(基礎科)を終了した方のためのレッスン。石けんに慣れ、石けん作りの新しい製法にチャレンジしませんか?楽しみながら石けん作りをじっくり学び、毎回作成する度に完成度がアップする納得の講座です。 ※講座終了後5回以上出席された方に、ハンドメイドソーバー応用科修了書を発行致します。 (1)石けん概要 実習:椿&ヘナソープ (2)油脂総論 実習:ローズヒップソープ (3)油脂各論 実習:ベジタブルエキスソープ (4)石けんのデザイン 実習:アートソープ (5)液体石けん 実習:リキッドソープ (6)卒業制作 対象者 (経験者)※石けん講座(基礎科)修了者対象。 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。 |
| ハンドメイドギルド 手作り化粧品レッスン 生活の木Herbal Life College スタッフ | コード 62519-737-01 4/29(水) 11:00~12:30 62519-737-02 5/15(水) 11:00~12:30 62519-737-03 6/3(月) 11:00~12:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,296~¥1,836 | 講座内容 4/29 クレンジング作り、睡眠のおはなし(教材費¥1,296 税込) 5/15 ローズの化粧水作り、肌のしくみを知る(教材費¥1,836 税込) 6/3 マカデミアナッツとネロリの乳液作り、化粧品とはなにか(教材費¥1,404 税込) お持ち物 エプロン、筆記用具 注意事項 メニューによって教材費が異なります。 |
| アロマ・ハーブ講座 | | |
| 緑の薬箱&活用法講座 1日体験コース JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 角田 美知子 | コード 62519-738-01 4/17(水) 16:00~18:00 62519-738-02 5/29(水) 10:30~12:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥2,160 | 講座内容 緑の薬箱とは、メディカルハーブなどで構成された家庭の救急箱です。常備薬としてハーブを活用するための具体例を学びます。実習では、カレンデュラの軟膏とハーブのカプセル剤を作成します。 お持ち物 筆記用具 |
| 薬草魔女のドイツ自然療法 (社)自然療法機構認定自然療法士 長谷川 弘江 | コード 62519-739-00 5/20 6/24 7/29 8/26 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥4,000 | 講座内容 ドイツの自然療法士から直伝のレシピをお伝えします。 ①春 ドイツの春季療法 ②夏 実りと光のマリアの薬草 ③秋 月と薬石の癒し ④冬 心と身体を暖めるレシピ お持ち物 筆記用具 |
| 新・錬金術入門 ~中世イタリア・ドイツの工房から~ (社)自然療法機構認定自然療法士 長谷川 弘江 | コード 62519-740-00 5/20 6/24 7/29 8/26 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥4,000 | 講座内容 ドイツ・イタリアの工房で学んだことをお伝えします。 ①古代 錬金術の歴史とお香 ②中世 蒸留の活用 ③不老不死と健康を求めて(エリクサー) ④アロマの魔法 イタリア式ブレンド お持ち物 筆記用具 |
| 親子で作る アロマワックスバー AEA認定アロマセラピーインストラクター 宮本 千佳 | コード 62519-741-01 7/22 13:00~14:30 62519-741-02 8/19 13:00~14:30 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,200 親子2人1組(8名)お子様1人追加 教材費別2個¥1,200 | 講座内容 アロマワックスバーは、ほのかに香るインテリアとしても楽しめます。ハートスティック&ドーナツの2タイプ作成します。色や飾り付け(ビーズ・パール)デザインも自由です。香りは、数種類の精油又は、フレグランスオイルから選択出来ます。お気に入りの作品を作りましょう。 対象者 (親子)※お子様対象年齢 6歳~12歳 |
| 香りて生活に彩りを ジェルキャンドル&ルームフレグランス AEA認定アロマセラピーインストラクター 宮本 千佳 | コード 62519-742-01 7/22 15:00~16:30 62519-742-02 9/16 11:00~12:30 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,500 | 講座内容 ジェルキャンドルは、涼しげで透明感が美しいキャンドルです。好きな色を選んでグラデーション又は押し花を飾り付けてデザインも自由です。香りは数種類のフレグランスオイルから選択出来ます。ルームフレグランスは、4タイプのハーブ・フラワー・柑橘・樹木から選択出来ます。 |
| アロマセラピーで癒しの時間 ~優雅なバラの1日~ AEA認定アロマセラピーインストラクター 宮本 千佳 | コード 62519-743-01 8/19 15:00~16:30 62519-743-02 9/16 13:30~15:00 受講料 ¥2,160- 教材費別 8/19 ¥1,500 9/16 ¥1,200 | 講座内容 バラをテーマにクラフト作成します 8/19 ローズMPソープ2個&ルームフレグランス(ソープの色と香り選択可。甘く優しい花々の香りのルームフレグランス) 9/16 アロマワックスバー ローズレターセット(バラの花びらを散りばめたほのかに香るワックスバー) |
| 調味料の特性を知って ハーブ調味料を作ろう JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 水澤 博子 | コード 62519-744-01 6/20 10:30~12:30 62519-744-02 7/18 10:30~12:30 62519-744-03 8/22 10:30~12:30 62519-744-04 9/19 10:30~12:30 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,500 | 講座内容 調味料を知りハーブとコラボの調味料づくり。ハーブ調味料を使ったお料理の試食 6/20 塩の特性を知ろう!ハーブソルトづくり。トマトのファルシー 7/18 砂糖の本当を知って使い分けよう!ウスターソースづくり。ガバオの試食 8/22 お酢には様々な種類と違いがあります!ハーブピネガーづくり。雑穀サラダ 9/19 みその特性を知ろう!ハーブ味噌づくり。ハーブ味噌の鮭のちゃんちゃん焼き お持ち物 筆記用具・エプロン 注意事項 各回お料理の試食がございます。食物アレルギーなどの除去食には対応していませんのでご了承ください。 |
| メディカルハーブを知って お料理に活かそう JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 水澤 博子 | コード 62519-745-01 6/20 14:00~16:00 62519-745-02 7/18 14:00~16:00 62519-745-03 8/22 14:00~16:00 62519-745-04 9/19 14:00~16:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,500 | 講座内容 テーマに合った身体への作用とメディカルハーブの紹介。お持ち帰り実習とお料理の提案と試食。6/20 スリムアップ・サルサソース作りとタコスの試食 7/18 夏バテ対策・フルーツピネガーづくりと豚肉ソテーのフルーツソースの試食 8/22 酸化と老化・シソペースト作りと香味野菜の和え物の試食 9/19 スーパーフード活用術・グラノーラづくりとヘルシーティラミスの試食 お持ち物 筆記用具・エプロン 注意事項 各回お料理の試食がございます。食物アレルギーなどの除去食には対応していませんのでご了承ください。 |

早得 = 「直前対策講座プレゼント」対象講座
早効 = 「レッスンタオル無料貸出キャンペーン」対象講座
続学 = 「続けて学んで、得しちゃうおキャンペーン」対象講座

→ 受講申し込みはP149へ

| 講座名／講師 | 講座コード／日時／受講料・教材費(税込) | 講座内容 |
|---|---|---|
| 手作り石けん・化粧品講座 | | |
| New 1day 親子で楽しく作ろう スイカ石けん AEA認定アロマセラピーインストラクター 宮本 千佳 | コード 62519-746-01 7/22 10:30～12:00 62519-746-02 8/19 10:30～12:00 受講料 ￥2,160- 教材費別 ￥1,200 親子2人1組(8名) お子1人追加 教材費別 丸いスイカ1個￥600 全1回(月曜) | 講座内容 透明のMP ソープを電子レンジで溶かします。色と香りを付けます。キュートなスイカ石けん2個作成します。スイカの種も作ります。スイカを半分に切ってキャンディー棒を差してアレンジも楽しめます。香りは、数種類の精油から選択出来ます。夏休みの宿題にもいかがでしょうか。 対象者 親子 お子様対象年齢 6歳～12歳 |
| | トリートメント・マッサージ講座 | |
| 1day 耳つぼジュエリー講座 1日体験コース EJA耳つぼジュエリー協会認定講師 角田 美知子 | コード 62519-747-01 4/17 10:30～12:30 62519-747-02 5/29 13:30～15:30 受講料 ￥2,700- 教材費別 ￥648 全1回(水曜) | 講座内容 耳には、様々なつぼが集約されていると言われてます。耳つぼの場所を学び、ご自分の耳に耳つぼジュエリーを貼ります。耳つぼジュエリーは、スワロフスキーですのでキラキラしていて綺麗です。コツを覚えれば簡単ですのでお気軽にご参加ください。 対象者 女性限定 お持ち物 筆記用具、鏡(スタンド型)、髪をとめるクリップ 注意事項 ご自分の耳に耳つぼジュエリーを貼りますので、耳が出るようにしてください。 |
| | 1day フェイシャルリフレクソロジー 1日体験コース JHRS認定リフレクソロジープロライセンス実技士 角田 美知子 | コード 62519-748-01 4/17 13:30～15:30 62519-748-02 5/29 16:00～18:00 受講料 ￥2,700- 教材費別 ￥860 全1回(水曜) |
| New 1day 高齢者のための アロマハンドトリートメント 1日集中コース AEA認定アロマセラピスト 坂倉 香依 | | コード 62519-749-01 5/1 10:30～15:30 62519-749-02 7/24 10:30～15:30 受講料 ￥8,640- 教材費別 ￥1,500 全1回(休憩1時間)(水曜) |
| | New 高齢者のための アロマハンドトリートメント 2回コース AEA認定アロマセラピスト 坂倉 香依 | コード 62519-750-00 8/7 9/4 受講料 ￥8,640- 教材費別 ￥1,500 全2回 10:30～12:30(水曜) |
| New 高齢者のための アロマフットトリートメント 2回コース AEA認定アロマセラピスト 坂倉 香依 | | コード 62519-751-00 8/7 9/4 受講料 ￥8,640- 教材費別 ￥1,500 全2回 14:00～16:00(水曜) |
| | 1day アロマリフレクソロジー 暑い季節の体調管理に AEA認定アロマセラピーインストラクター 平林 由美子 | コード 62519-752-01 6/4 13:30～15:00 62519-752-02 7/16 15:30～17:00 受講料 ￥3,780- 教材費別 ￥1,000 全1回(火曜) |
| 介護・人のために役立つ講座 | | |
| 1day 介護アロマケア ハンドトリートメント AEA認定アロマセラピスト 平林 由美子 | コード 62519-753-01 5/7 15:30～17:00 62519-753-02 7/2 16:00～17:30 受講料 ￥3,780- 教材費別 ￥1,000 全1回(火曜) | 講座内容 トリートメントは、安心や癒しをもたらす一番のリラックス法です。介護ケアにおすすめの精油からお好きな香りで行うトリートメントオイルを作り実技をします。手のぬくもりのタッチングとアロマがより深いリラックスを誘います。お仕事やご家庭、ボランティアでお役にたください。 お持ち物 筆記用具、フェイスタオル1枚、バスタオル1枚、お手拭き 注意事項 肘まで出せる服装。長い爪は切ってください。 |
| | シーズナル・ライフスタイル講座 | |
| 1day スーパーフード入門講座 生活の木 スーパーフードアドバイザー 基本の漢方・薬膳 体調管理にかんたん・美味しい薬膳 日本漢方養生学協会認定漢方上級スタイリスト 中村 薫 | コード 62519-754-01 5/9 11:00～12:30 62519-754-02 7/11 11:00～12:30 62519-754-03 9/5 11:00～12:30 受講料 ￥2,700- 教材費別 ￥540 全1回(木曜) | 講座内容 美と健康に良い栄養分を豊富に含む「スーパーフード」を楽しく、美味しく学べる講座です。 ・スーパーフードのプロフィール ・スーパーフードの取り入れ方、活用法 ・簡単な実習&試食 ・スーパーフードゴールデンベリー(30g)プレゼント【ご紹介するスーパーフード】 ・オイルで健康に ・チアシードでスッキリボディ ・アサイーで内側からキレイになる ・ゴールデンベリーでアンチエイジング ・マキベリーで美味しくビューティーケア ・その他の魅力的なスーパーフード お持ち物 筆記用具 |
| | おうち漢方・薬膳 初中級 使える漢方と美味しい薬膳保存食 日本漢方養生学協会認定漢方上級スタイリスト 中村 薫 | コード 62519-755-00 5/16 6/6 7/4 受講料 ￥9,720- 教材費別 ￥7,000 全3回 10:30～12:30(木曜) |
| コード 62519-756-00 5/16 6/6 7/4 受講料 ￥11,340- 教材費別 ￥7,000 全3回 13:30～15:30(木曜) | | 講座内容 身体を構成する気血水を解りやすく解説し、他の方へのアドバイスに役立つようお話します。季節に合わせた取り入れやすい薬膳保存食を作ります。 5/2 気血水とは(薬膳ピクルス) 6/6 体質別養生法(薬膳ドリンク) 7/4 舌診と対策(体質別薬膳酒) お持ち物 筆記用具 |

スリランカ校 受講申込み

原宿表参道校

札幌校

仙台校

宇都宮校

柏校

飯能校(兼倉園)

町田校

たまらざ校

小田原校

静岡校

名古屋校

大阪校

神戸校

広島校

福岡校

大分校

| 講座名 / 講師 | 講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込) | 講座内容 |
|---|--|---|
| 1day 癒しのハーバリウム 私のこだわりの世界 日本ハーバリウム協会マスターインストラクター 平林 由美子 | コード 62519-757-01 5/7 13:30~15:00 62519-757-02 7/16 13:30~15:00 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥3,240~ 全1回(火曜) | 講座内容 透明感があり、美しくみずみずしいボトルの中にご自分の世界を表現してみませんか。好きなビンと花材で2本作成します。フラワーインテリアとしてお楽しみいただく他、母の日のプレゼントにも最適です。 お持ち物 おてふき、花材を切るはさみ、必要な方は、エプロン、持ち帰り用のマチのある袋 注意事項 講座のお時間は90分ですが、作成時間は個人差があります。 |
| | New 1day ポタニカルアロマストーン 香りのインテリア AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 平林 由美子 | コード 62519-758-01 6/4 15:30~17:30 62519-758-02 7/2 13:30~15:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥2,160 全1回(火曜) |
| New 1day ハーブ&スパイスを「食」に取り入れよう 和洋折衷のレシピに挑戦 JAMHA認定ハーバルセラピスト 堀 美枝子 | コード 62519-759-01 4/25(木) 10:30~12:30 62519-759-02 6/10(月) 14:00~16:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,200 全1回 | 講座内容 東洋と西洋の両方のハーブやスパイスを使い、体にやさしく、すぐに使える3種類の調味料とオリジナルブレンドハーブティーを作ります。 ①養生醤油 ②ハーブ&スパイスソルト ③料理酒 ④オリジナルブレンドティー(和洋折衷にチャレンジします) お持ち物 ビンを3つお持ち帰り頂きます。別途手提げを持参するか、大きめの袋でお越しください。筆記用具 注意事項 6月10日コースの講座時間は 14:00~16:00 となります。 |
| | New 1day もっとハンドトリートメントを楽しもう アロマハンドトリートメントのフルコース AEAJ認定アロマセラピスト 堀 美枝子 | コード 62519-760-01 4/25(木) 14:00~16:00 62519-760-02 6/10(月) 10:30~12:30 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,500 全1回 |

→受講申し込みはP149へ

早得 = 「直前対策講座プレゼント」対象講座
教材別 = 「レッスンタオル無料貸出キャンペーン」対象講座
続学 = 「続けて学んで、得しちゃうキャンペーン」対象講座