

公益社団法人日本アロマ環境協会資格認定校 アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター アロマセラピーアドバイザー アロマハンドセラピスト
 NPO法人日本メディカルハーブ協会認定校 ハーバルセラピスト メディカルハーブコーディネーター
 生活の木 ハンドメイドギルド認定校 手作り石けん講座 基礎科/応用科

京都校 生活の木四条烏丸店

TEL & FAX 075-212-3094 (受付時間 11:00~20:00)

京都府京都市下京区四条通室町東入ル函谷鉾町77 WAON2F

京都校は美と癒しを提供する空間の中にある教室です。お買物に便利な街中にあるという喧騒感を忘れ、落ち着いた雰囲気の中でゆったり受講出来ます。初めての方にも楽しくご参加頂ける体験講座からリピーターの方にも喜んで頂ける魅力あふれる講座が満載です。



地下鉄四条駅、阪急烏丸駅24番出口より徒歩1分 WAON1・2F

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込)	講座内容
【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース / 講座説明会・入門講座・認定講習会		
1day アロマセラピー入門講座 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62318-906-01 4/18(水) 15:00~16:30 62318-906-02 5/1(火) 11:30~13:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540	講座内容 アロマセラピーってなんだろう、精油ってどうやって使うのだろう...そんな皆さんに「アロマセラピー」を感じて、体験していただく講座です。自然の香りを楽しみながら、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。AEAJの資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○アロマセラピーとは ○ルームフレッシュナー作り ○AEAJ 資格対応コース説明 対象者 ▶ 初めてアロマセラピーを学ぶ方、アロマを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などなたでもご受講いただけます。 お持ち物 ▶ 筆記用具
	全1回	
【アロマセラピー検定対策】 AEAJ資格対応コース / アロマセラピーアドバイザー養成講座		
3回 アロマセラピー検定対策 アロマセラピーアドバイザー養成講座 火曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 明渡 裕子	コード 62318-823-00 3/20 4/3 4/10 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 続学 早得 2/19まで 全3回 13:00~17:30(休憩0.5h)(火曜)	講座内容 暮らしに役立つ、アロマセラピーの基礎知識を学んで、アロマセラピーアドバイザーを目指しませんか?アロマセラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などを学びます。毎回、生活の木のオーガニック精油や植物油等を用いた日常生活にすぐに活かせるアロマクラフト実習も行います。 (1) アロマセラピーとは 実習: スキンローション (2) アロマセラピーの歴史 実習: バスソルト (3) 基材とホームケア(家庭での利用法) 実習: トリートメントオイル/ハンドトリートメント (4) アロマセラピーが心と身体に働くメカニズム 実習: ミツロウクリーム (5) 健康学(栄養・運動・睡眠・生活習慣病) 実習: クレイパック (6) アロマセラピー関連法規・環境 実習: フレグランス 対象者 ▶ 初めてアロマセラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマセラピー検定1、2級の合格を目指す方など、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 ▶ 筆記用具、2015年改訂版『アロマセラピー検定 公式テキスト1級』(¥3,456/税込)、生活の木検定1・2級対応精油セット(¥3,240・¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)3コマのみ厚手フェイスタオル2枚。 注意事項 ▶ ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。※受講生は精油セットを20%割引購入可。※検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。※3コマ目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。
	全3回	
3回 アロマセラピー検定対策 アロマセラピーアドバイザー養成講座 金曜集中コース AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 渡辺 香代子	コード 62318-824-00 3/30 4/6 4/13 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 続学 早得 2/27まで 全3回 13:00~17:30(休憩0.5h)(金曜)	
	全3回	
3回 アロマセラピー検定対策 アロマセラピーアドバイザー養成講座 日曜午後コース AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 岡本 靖子	コード 62318-825-00 3/11 3/18 3/25 4/1 4/8 4/15 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 続学 早得 2/10まで 全6回 14:30~16:30(日曜)	
	全6回	
【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース / アロマハンドセラピスト養成講座		
1day 修了証 AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 金田 順華	コード 62317-826-02 3/9(金) 11:30~17:30 62318-908-00 4/7(土) 11:30~17:30 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400 続学 全1回(休憩1.0h)(金曜)	講座内容 1日完結のカリキュラムを通して、安全にアロマセラピーの知識を持ち、身の周りの方をはじめ、ボランティアや地域活動などにおいて、第三者にアロマハンドトリートメントを提供できる技術や能力を養いながら AEAJ が認定する資格を目指します。 ○アロマハンドトリートメントとは ○アロマハンドセラピストのための解剖生理学 ○アロマハンドトリートメントの準備と確認事項 ○アロマハンドトリートメントの手法と手順 ○実習: トリートメントオイル作成、相モデル実習 対象者 ▶ 経験者]AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマセラピー検定1級合格者、当校アロマセラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可 ※申込時・講座初日に修了証を確認致します。コピー可。) お持ち物 ▶ 筆記用具、『AEAJ認定アロマハンドセラピスト公式テキスト』(¥1,728/税込)、大判の厚手バスタオル2枚(60×120cm程度)、ハンドタオル1枚、AEAJ会員カード 又は 当校アロマセラピーアドバイザー養成講座 修了証(申込時・講座初日に確認致します。コピー可。) 注意事項 ▶ ※ハンドトリートメント実習のため、腕を出しやすい服装で、爪は短く切ってご参加ください。
	全1回	
1day 修了証 AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター こうの とよ香	コード 62317-828-02 2/16 11:30~17:30 62318-907-01 5/25 11:30~17:30 62318-907-02 6/1 11:30~17:30 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400 続学 全1回(休憩1.0h)(金曜)	
	全1回	
【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース / 検定直前対策講座・試験直前対策講座		
New 1day アロマセラピー検定直前対策講座 (1・2級対応) AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 明渡 裕子	コード 62318-909-00 4/17 13:00~17:30 受講料 ¥5,832- 教材費なし 全1回(火曜)	講座内容 アロマセラピー検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう! お持ち物 ▶ 筆記用具、AEAJ発行検定1級テキストをご用意下さい。 注意事項 ▶ 1級の試験には、2級の内容が含まれます。
	全1回	
New 1day アロマセラピー検定直前対策講座 (1・2級対応) AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 渡辺 香代子	コード 62318-910-00 4/20 13:00~17:30 受講料 ¥5,832- 教材費なし 全1回(金曜)	講座内容 アロマセラピー検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう! お持ち物 ▶ 筆記用具、AEAJ発行検定1級テキストをご用意下さい。 注意事項 ▶ 1級の試験には2級の内容が含まれます
	全1回	
New 1day アロマセラピー検定直前対策講座 (1・2級対応) AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 岡本 靖子	コード 62318-911-00 4/22 13:00~17:30 受講料 ¥5,832- 教材費なし 全1回(日曜)	講座内容 アロマセラピー検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう! お持ち物 ▶ 筆記用具、AEAJ発行検定1級テキストをご用意下さい。 注意事項 ▶ 1級の試験には2級の内容が含まれます。
	全1回	

早得=[直前対策講座プレゼント]対象講座

早効=[レッスンタオル無料貸出キャンペーン]対象講座

続学=[続けて学んで、得しちゃうキャンペーン]対象講座 → 詳細はP1へ

→受講申し込みはP61へ

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
1day アロマセラピーインストラクター試験直前対策講座 AEA認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 明渡 裕子	コード 受講生優待 62318-888-01 2/27 一般 62318-888-02 2/27 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 11:30~16:30(休憩0.5h)(火曜)	講座内容 出題範囲が広範なアロマセラピーインストラクター試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版)『アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,700/税込)、『アロマセラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,160/税込)
1day アロマセラピーインストラクター試験直前対策講座 AEA認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 金田 順華	コード 受講生優待 62318-889-01 2/23 一般 62318-889-02 2/23 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 11:30~16:30(休憩0.5h)(金曜)	注意事項 当校のアロマセラピーインストラクター養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
1day アロマセラピーインストラクター試験直前対策講座 AEA認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 渡辺 香代子	コード 受講生優待 62318-890-01 3/10 一般 62318-890-02 3/10 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 11:30~16:30(休憩0.5h)(土曜)	

【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／講座説明会・入門講座

1day メディカルハーブ入門講座 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62318-912-01 4/27(金) 15:00~16:30 62318-912-02 5/8(火) 15:00~16:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540(税込)	講座内容 ハーブに興味があるけれど、何から学んだらよいのかわからない…そんな皆さんに「メディカルハーブの世界」を体験していただく講座です。ハーブの香りや色、風味を楽しみながら、五感を通して心地よい時間を一緒に過ごしましょう。JAMHA 資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○メディカルハーブとは ○ハーブティー試飲 ○ハーバルハンドバス ○JAMHA プログラム説明 対象者 初めてメディカルハーブを学ぶ方、ハーブを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などなごでも受講いただけます。 お持ち物 筆記用具
--	--	---

【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／ハーブ＆ライフコーディネーター養成講座

New ハーブ＆ライフ検定対応ハーブ＆ライフコーディネーター養成講座 土曜集中コース JAMHA認定ハーバルセラピスト 岡本 靖子	コード 62318-887-00 2/3 2/10 2/24 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥4,860 続学 早得 1/2まで 全3回 13:00~17:30(休憩0.5h)(土曜)	講座内容 「ハーブ＆ライフコーディネーター養成講座」は、(NPO 法人)日本メディカルハーブ協会が認定するハーブ＆ライフコーディネーター資格の取得を目指す方が、ハーブ＆ライフ検定試験に向け学ぶコースです。また、資格取得のみならず、身近なハーブやスパイスを生活の中で楽しく活用する為の基礎知識を習得したい方にもおすすめのコースです。実習:ハーブ・スパイスティー、ハーブ・スパイスソルト、ハーブコーディアル、ハーバルバス、シューキーパー、ラベンダーバンドルズ 対象者 初めてハーブやスパイスについて学ぶ方、実践的な知識を深めたい方、ハーブ＆ライフ検定の合格を目指す方等、どなたでも受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、JAMHA発行『ハーブ＆ライフ検定テキスト』(¥2,700/税込)を事前に各自ご用意いただけます。各スクールでもご購入可能です。 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
New ハーブ＆ライフ検定対応ハーブ＆ライフコーディネーター養成講座 日曜集中コース JAMHA認定ハーバルセラピスト 岡本 靖子	コード 62318-913-00 5/13 5/20 5/27 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥4,860 続学 早得 4/12まで 全3回 13:00~17:30(休憩0.5h)(日曜)	

【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／ハーバルセラピスト養成講座

修習 JAMHA認定ハーバルセラピスト養成講座 木曜コース JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 安東 直美	コード 62318-845-00 2/15 2/22 3/1 3/8 3/15 3/22 3/29 4/5 4/12 受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 続学 早得 1/14まで 全9回 13:00~17:30(休憩0.5h)(木曜)	講座内容 メディカルハーブを日常の健康維持・増進に役立てる為に必要な知識を、植物化学や健康学・解剖生理学など、科学的・体系的な視点で広く学ぶ事ができる講座です。資格取得だけでなく、知識に裏付けられたハーブの選択・活用法を身につけたい方にもおすすめです。 (1)メディカルハーブの歴史と今後の展望 (2)メディカルハーブの基礎知識 I (3)メディカルハーブの基礎知識 II (4)アロマセラピーの基礎知識 (5)メディカルハーブと精油の安全性 (6)メディカルハーブ製剤 I (7)メディカルハーブ製剤 II (8)代謝を助けるメディカルハーブ (9)ライフスタイルの改善とQOLの向上 (10)生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ (11)外敵から身体を守るメディカルハーブ (12)ストレス対策と心身の予防に役立つメディカルハーブ (13)女性のためのメディカルハーブ (14)若さを保つメディカルハーブ (15)五感の刺激とメディカルハーブ (16)キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) (17)ハーバルライフのデザイン (18)自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式 対象者 メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでも受講いただけます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。ハーバルセラピスト養成講座の修了には、各資格対応コース全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席が必須となります。※テキストは講座初回に受付カウンターにてご購入いただけます。
--	--	---

【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/ホリスティックハーバルプラクティショナー養成講座(開催校:大阪校・原宿表参道校) P57~58掲載

代替療法家を目指し、各医学分野の専門家から集中指導を受けられる講座です。

【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／検定直前対策講座

1day メディカルハーブ検定直前対策講座 JAMHA認定ハーバルセラピスト 岡本 靖子	コード 62318-846-00 2/18(日) 14:00~17:00 受講料 ¥3,888- 教材費なし 全1回(日曜)	講座内容 メディカルハーブ検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう! お持ち物 筆記用具、メディカルハーブ検定テキスト
1day ハーバルセラピスト試験直前対策講座 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 安東 直美	コード 受講生優待 62318-914-01 4/19 一般 62318-914-02 4/19 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 13:00~18:00(休憩0.5h)(木曜)	講座内容 出題範囲が広範なハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、ハーバルセラピストテキスト 注意事項 当校のハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
【アーユルヴェーダ】 JAPA資格対応コース P58～59掲載		
アーユルヴェーダアドバイザー養成講座 (開催校：名古屋校・大阪校・福岡校・原宿表参道校・札幌校)		
5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を、実習を交えながら楽しく学びます。		
アーユルヴェーダセラピスト養成講座 (開催校：原宿表参道校)		
アーユルヴェーダの理論から実技までトータルに習得いただけます。		
～スリランカのつどい～現地で体験するアーユルヴェーダ講座説明会 (開催校：原宿表参道校)		
「SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター養成講座」詳細説明		
JAPA企画 アーユルヴェーディックライフ講座～食・Yoga・瞑想～ (開催校：スリランカ校)		
アーユルヴェーダでいう3つの瞑想法をスリランカでゆっくり体験する5日間		
SLAMA/JAPA資格対応コース アーユルヴェーダインストラクター養成講座 (開催校：スリランカ校)		
スリランカ・アーユルヴェーダ医学協会公認のカリキュラムに基づいて行われる12日間のコースです。		
JAPA認定アーユルヴェーダアドバイザー講師養成講座 (開催校：原宿表参道校)		
JAPA認定アーユルヴェーダアドバイザー講座準備、講座の進め方など		
【手作り石けん・化粧品】生活の木ハンドメイドギルド認定コース／入門講座		
1day ハンドメイドギルド手作り石けん入門講座 手作り石けん (1日体験コース) 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62318-923-01 5/4(金) 14:30～16:30 62318-923-02 5/22(火) 14:30～16:30	講座内容 5/4(金)カモマイル&ハニーソープ 5/22(火)アボカドうるおいソープ お持ち物 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
	受講料 ¥3,240- 教材費別 初回一括¥1,296 全1回(金曜)	
NEW 【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドギルド手作り石けん素材研究科/ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校：原宿表参道校) P59～60掲載		
思い通りの石けんを作るためのノウハウを磨きます。／「手作り石けん基礎科」の講師を育成するカリキュラムです。		
1day ハンドメイドギルド 手作り化粧品レッスン 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62318-915-01 5/23(水) 15:00～16:30 62318-915-02 5/28(月) 15:00～16:30	講座内容 5/23(水)ローズの化粧水作り、肌のしくみを知る(教材費¥1,836 税込) 5/28(月)シアバターたっぷりシトラスボディミルク作り、癒しの時間作り(教材費¥756 税込) お持ち物 エプロン、筆記用具
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥756～¥1,836 全1回	
アロマ・ハーブ講座		
1day 初夏のばら薫る とろとろボディクリーム シアバターとローズウォーターでセルフケア AEAJ認定アロマセラピストアドバイザー 大橋 愛	コード 62318-916-01 4/2(月) 17:30～19:00 62318-916-02 6/6(水) 13:00～14:30	講座内容 精油とは一味違うハーブウォーターの魅力についてお話します。女性の憧れ、ローズの香りで自分だけのボディクリーム作り。乳化ワックスとシアバターで、しっとりなめらか手作りクリームをお楽しみください。一度学べば応用もできる実践クラブの魅力がいっぱいの講座です。 お持ち物 筆記用具、ハンドタオル、汚れが気になる方はエプロン
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,000 全1回	
全3回 1day 春の和ハーブ活用法 ハコベやヨモギなど身近な和ハーブあれこれ JAMHA認定ハーバルセラピスト 岡本 靖子	コード 62318-917-01 4/29(日) 14:30～16:30 62318-917-02 5/19(土) 14:30～16:30	講座内容 ヨモギやハコベなど、身近な野草の見分け方や収穫・利用の方法について学ぶハーブや摘み草料理の実践講習です。日々の健康管理に取り入れていただける「ハコベ塩」や「ヨモギ石けん」の作成お持ち帰り、和ハーブ尽くしのティータイムなども楽しみです。 お持ち物 エプロンまたは軽装・ハンドタオル・筆記用具
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,500 全1回	
NEW 1day アロマ&ハーブとしての薔薇の魅力 バラ色美容液と入浴サシェ作り JAMHA認定ハーバルセラピスト 岡本 靖子	コード 62318-918-00 5/5(土) 14:30～16:30	講座内容 古来より薬用に用いられてきた薔薇の品種とその香りについて知り、それらの見分け方や取り入れ方、フレンドのコツなどを学びましょう。また毎日の生活に取り入れやすい実習として、アロマと漢方エキスの美容ジェルや、ハーブブレンド入浴サシェを作成していただきます。 お持ち物 エプロンまたは軽装・ハンドタオル・筆記用具
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,500 全1回(土曜)	
全3回 1day 沖縄ハーブ月桃の香りで夏を乗り切る! 抗菌スプレーとお花のサシェ作り JAMHA認定ハーバルセラピスト 岡本 靖子	コード 62318-919-01 5/3(木) 14:30～16:30 62318-919-02 6/10(日) 14:30～16:30	講座内容 沖縄月桃の爽やかで癒される香り成分とその精油やハーブの利用法について講習し、抗菌スプレーやお部屋やドアに吊るして飾れるお花のハーブサシェ作りの実習を通して、日々の生活に生かす方法を学びます。 お持ち物 エプロンまたは軽装・ハンドタオル・筆記用具
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,500 全1回	
全3回 香りのブレンディング ～セラピストに学ぶブレンドテクニック～ 英国IFA認定アロマセラピスト 金田 順華	コード 62318-920-00 5/12 14:00～15:30	講座内容 外資系スパサロンやホテル、病院で香りのプロデュースをしているアロマセラピストによるブレンディング講座です。ブレンドをする理由やポイント、注意点、香りの分類について学びます。自分だけのオリジナルの香りを作成してみませんか? (実習:オーデコロン作成) お持ち物 筆記用具 注意事項 子供の受講は要相談(基本的には不可)
	受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,620 全1回(土曜)	
1day 季節 春からの日焼け止め対策 ナチュラル素材で作る日焼け止めクリーム JAMHA認定ハーバルセラピスト 藤川 喜美子	コード 62318-921-01 4/21(土) 14:30～16:00 62318-921-02 5/24(木) 14:30～16:00	講座内容 バラのお話や素材の説明の後に実習をします。日焼け止めクリームはたっぷりひとびとピンお持ち帰りです。
	受講料 ¥3,000- 教材費別 ¥1,000 全1回	
NEW ルイボスティーを識る ルイボスティーの七変化 JAMHA認定ハーバルセラピスト 藤川 喜美子	コード 62318-922-01 4/30(月) 14:30～16:00 62318-922-02 6/3(日) 14:30～16:00	講座内容 前半はルイボスがどの様な点が良いのか知る勉強をしましょう。実習はハーブとブレンドしてタッブリお持ち帰りできます。又ルイボスのスイーツも楽しんでいただけます。
	受講料 ¥3,000- 教材費別 ¥1,500 全1回	

早得＝「直前対策講座プレゼント」対象講座
優待＝「レッスンタオル無料貸出キャンペーン」対象講座
続学＝「続けて学んで、得しちゃうキャンペーン」対象講座 → 詳細はP1へ

→受講申し込みはP61へ

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
トリートメント・マッサージ講座		
1day バリ式マッサージ講座 フット&肩コース AEA認定アロマセラピスト 明渡 裕子	コード 62318-924-01 5/8 11:30~13:30 62318-924-02 6/5 11:30~13:30 受講料 ￥2,700- 教材費別 ￥800	講座内容 バリ式用に特別にブレンドしたオイルの中から好きなものを選んで足のマッサージをします。肩は手軽にできるよう服の上から行います。ご家族や友人にもマッサージしていただけるように、マッサージを行う側、受ける側とも体験します。心身をリラックスさせて自分も癒しましょう。 対象者 女性限定 お持ち物 バスタオル 1枚 フェイスタオル 2枚 筆記用具 注意事項 ひざ上までマッサージができる服装でご参加ください。爪は短く切っておいてください。
	全1回(火曜)	講座内容 バリ式背中コース用に特別にブレンドした香りの中から好きなものを選んでいただき、背中へのマッサージを行います。精油のパワーを活用したオイルで背中を全体的にマッサージするので、より深いリラクゼーションを体感して、癒しのひとときをお楽しみください。 対象者 女性限定 お持ち物 バスタオル 2枚 フェイスタオル 1枚 筆記用具 注意事項 爪は短く切っておいてください。
1day バリ式マッサージ講座 背中コース AEA認定アロマセラピスト 明渡 裕子	コード 62318-925-01 5/29 11:30~14:00 62318-925-02 6/5 14:30~17:00 受講料 ￥3,240- 教材費別 ￥800	講座内容 バリ式背中コース用に特別にブレンドした香りの中から好きなものを選んでいただき、背中へのマッサージを行います。精油のパワーを活用したオイルで背中を全体的にマッサージするので、より深いリラクゼーションを体感して、癒しのひとときをお楽しみください。 対象者 女性限定 お持ち物 バスタオル 2枚 フェイスタオル 1枚 筆記用具 注意事項 爪は短く切っておいてください。
	全1回(火曜)	講座内容 ①頭の構造を知る ②精油の成分を知る ③トリートメントオイル作り ④セルフトリートメントを学ぶ ⑤講師によるショートトリートメント 対象者 初心者 経験者 お持ち物 筆記用具・バスタオル1・フェイスタオル1 注意事項 トリートメント実習中オイルが衣服に付くことがあります。腕まくり(肘上あたりまで)ができる服装をお願いします。
1day ぬくもりを添えて 簡単ハンドトリートメント 脳にも元気を伝える手技を学ぼう JAPA認定アーユルヴェーダセラピスト 五十嵐 智世恵	コード 62318-926-00 6/2 14:30~16:30 受講料 ￥5,400- 教材費別 ￥1,000	講座内容 ①頭の構造を知る ②精油の成分を知る ③トリートメントオイル作り ④セルフトリートメントを学ぶ ⑤講師によるショートトリートメント 対象者 初心者 経験者 お持ち物 筆記用具・バスタオル1・フェイスタオル1 注意事項 トリートメント実習中オイルが衣服に付くことがあります。腕まくり(肘上あたりまで)ができる服装をお願いします。
	全1回(土曜)	講座内容 ①頭の構造を知る ②体質チェックや精油の成分を知る ③トリートメントオイル作り ④セルフトリートメントを学ぶ ⑤講師によるショートトリートメント お持ち物 筆記用具・フェイスタオル(肩掛け用・蒸しタオル用) 注意事項 トリートメント実習中オイルが衣服に付くことがあります。また、化粧ポーチの必要な方は、用意をお願いします。
1day 頭から元気! アーユルヴェーダの手技で 頭も心もリフレッシュ JAPA認定アーユルヴェーダセラピスト 五十嵐 智世恵	コード 62318-927-00 6/2(土) 17:30~19:30 受講料 ￥5,400- 教材費別 ￥1,000	講座内容 ①顔の構造を知る ②精油の成分を知る ③トリートメントオイル作り ④セルフトリートメントを学ぶ ⑤講師によるショートトリートメント お持ち物 筆記用具・フェイスタオル(肩掛け用・蒸しタオル用) 注意事項 トリートメント実習中オイルが衣服に付くことがあります。また、化粧ポーチの必要な方は、用意をお願いします。
	全1回(土曜)	講座内容 ①顔の構造を知る ②精油の成分を知る ③トリートメントオイル作り ④セルフトリートメントを学ぶ ⑤講師によるショートトリートメント お持ち物 筆記用具・フェイスタオル(肩掛け用・蒸しタオル用) 注意事項 トリートメント実習中オイルが衣服に付くことがあります。また、化粧ポーチの必要な方は、用意をお願いします。
1day 顔にも癒しをプレゼント! アーユルヴェーダ的な手技で セルフエステ JAPA認定アーユルヴェーダセラピスト 五十嵐 智世恵	コード 62318-928-00 6/9 17:30~19:30 受講料 ￥5,400- 教材費別 ￥1,000	講座内容 ①顔の構造を知る ②精油の成分を知る ③トリートメントオイル作り ④セルフトリートメントを学ぶ ⑤講師によるショートトリートメント お持ち物 筆記用具・フェイスタオル(肩掛け用・蒸しタオル用) 注意事項 トリートメント実習中オイルが衣服に付くことがあります。また、化粧ポーチの必要な方は、用意をお願いします。
	全1回(土曜)	講座内容 体の中での足と脚の役割を学びアロマトリートメントオイルを使って、足裏び反射区療法(リフレクソロジー)の実習をします。 対象者 女性限定 お持ち物 フェイスタオル2枚、筆記用具、ウエットティッシュ
1day セルフで簡単 アロマリフレクソロジー講座 アロマトリートメントで足を軽やかに AHCP・JPAS認定アロマセラピスト 井 泰子	コード 62318-929-00 4/26(木) 14:00~16:00 受講料 ￥3,240- 教材費別 ￥864	講座内容 トリートメント、タッチングの効果、リンパのしくみを学ぶ。 アロマが身体になぜ良いのか 香りの吸収のメカニズムについての講習 肩・デコルテまたは足のトリートメント実習 対象者 女性限定 お持ち物 フェイスタオル 2枚、ウエットティッシュ 注意事項 爪を切ってご参加下さい。
	全1回(木曜)	講座内容 トリートメント、タッチングの効果、リンパのしくみを学ぶ。 アロマが身体になぜ良いのか 香りの吸収のメカニズムについての講習 肩・デコルテまたは足のトリートメント実習 対象者 女性限定 お持ち物 フェイスタオル 2枚、ウエットティッシュ 注意事項 爪を切ってご参加下さい。
1day リンパのしくみを学ぶ はじめてのアロマトリートメント講座 AHCP・JPAS認定アロマセラピスト 井 泰子	コード 62318-930-00 5/10(木) 14:00~16:30 受講料 ￥3,780- 教材費別 ￥864	講座内容 トリートメント、タッチングの効果、リンパのしくみを学ぶ。 アロマが身体になぜ良いのか 香りの吸収のメカニズムについての講習 肩・デコルテまたは足のトリートメント実習 対象者 女性限定 お持ち物 フェイスタオル 2枚、ウエットティッシュ 注意事項 爪を切ってご参加下さい。
	全1回(木曜)	講座内容 前半は皮膚や肌タイプ、精油、植物油についての座学とオイル作成、後半はフェイシャル連の実技 対象者 妊婦の受講は要相談(基本的には不可)、子供同伴の受講は不可。 お持ち物 筆記用具、フェイスタオル5枚、バスタオル2枚 注意事項 相モデルで行う為、メイクオフしてしまいます。必要な方は、メイク道具を持参して下さい。動きやすい服装の用意をして下さい。
1day セラピストに学ぶフェイシャルテクニク ~ベーシック~ 日本エステティック協会認定エステティシャン 金田 順華	コード 62318-931-00 4/28(土) 13:00~17:00 受講料 ￥10,800- 教材費別 ￥4,320	講座内容 前半は皮膚や肌タイプ、精油、植物油についての座学とオイル作成、後半はフェイシャル連の実技 対象者 妊婦の受講は要相談(基本的には不可)、子供同伴の受講は不可。 お持ち物 筆記用具、フェイスタオル5枚、バスタオル2枚 注意事項 相モデルで行う為、メイクオフしてしまいます。必要な方は、メイク道具を持参して下さい。動きやすい服装の用意をして下さい。
	全1回(土曜)	講座内容 ハンドマッサージに必要な手技を学び、相モデルで実習を行います。リラックスブレンドのレシピの紹介もあり、楽しみながら心と体に役立つアロマトリートメントの入門を体験してみませんか? 対象者 妊婦・子供の受講は要相談(基本的には不可) お持ち物 筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚
1day ハンドマッサージdeリラックス 英国IFA認定アロマセラピスト 金田 順華	コード 62318-932-00 5/12(土) 11:30~13:00 受講料 ￥3,240- 教材費別 ￥1,620	講座内容 ハンドマッサージに必要な手技を学び、相モデルで実習を行います。リラックスブレンドのレシピの紹介もあり、楽しみながら心と体に役立つアロマトリートメントの入門を体験してみませんか? 対象者 妊婦・子供の受講は要相談(基本的には不可) お持ち物 筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚
	全1回(土曜)	講座内容 顔のコリをほぐし、小顔になるセルフケアの方法を学べる稀少な講座です。コリをほぐすと表情が柔らかくなり、運氣アップにも繋がります。アロマトリートメントオイルを贅沢に使用するので、リラックス効果が絶大です。 対象者 女性限定 お持ち物 筆記用具、卓上型鏡(自分の顔全体が映る大きさ)、ヘアピン等(顔に髪がかからないようにするため)、術前術後の記録を取るためのカメラ(携帯可)、化粧品(講座終了後メイク直しが必要な方はご持参下さい)
1day 顔コリほぐしセルフケア講座 アロマオイルを使って 自分で綺麗になるテクニクを学びましょう AEA認定アロマセラピスト こうの とよ香	コード 62318-933-01 4/27 11:30~13:00 62318-933-02 6/8 11:30~13:00 受講料 ￥3,240- 教材費別 ￥500	講座内容 顔のコリをほぐし、小顔になるセルフケアの方法を学べる稀少な講座です。コリをほぐすと表情が柔らかくなり、運氣アップにも繋がります。アロマトリートメントオイルを贅沢に使用するので、リラックス効果が絶大です。 対象者 女性限定 お持ち物 筆記用具、卓上型鏡(自分の顔全体が映る大きさ)、ヘアピン等(顔に髪がかからないようにするため)、術前術後の記録を取るためのカメラ(携帯可)、化粧品(講座終了後メイク直しが必要な方はご持参下さい)
	全1回(金曜)	講座内容 アロマテラピーとリンパマッサージの説明後、オリジナルオイルを作成しセルフリンパトリートメントを行います。ハンドコースでは、精油とリンパの説明・トリートメントオイル作成・腕のセルフトリートメント・クレイパックをご体験頂きます。 対象者 女性限定 お持ち物 筆記用具・ティッシュ・ハンドタオル 注意事項 指先から肩までのトリートメントを行ないますので、適した服装又は着替えをお持ち下さい。
1day アロマリンパマッサージ 初心者でも簡単!基礎・ハンドコース AEA認定アロマテラピーインストラクター 坂本 智子	コード 62318-934-01 4/30(月) 11:30~13:00 62318-934-02 5/24(木) 11:30~13:00 62318-934-03 6/3(日) 11:30~13:00 受講料 ￥2,700- 教材費別 ￥1,080	講座内容 アロマテラピーとリンパマッサージの説明後、オリジナルオイルを作成しセルフリンパトリートメントを行います。ハンドコースでは、精油とリンパの説明・トリートメントオイル作成・腕のセルフトリートメント・クレイパックをご体験頂きます。 対象者 女性限定 お持ち物 筆記用具・ティッシュ・ハンドタオル 注意事項 指先から肩までのトリートメントを行ないますので、適した服装又は着替えをお持ち下さい。
	全1回	

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アーユルヴェーダバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木ハンドメイドギルド認定」
手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマテラピー紀行セミナー

受講申込み

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
介護・人のために役立つ講座		
1day あなたと私のための 介護アロマセラピー講座 AHCP・JPAS認定アロマセラピスト 井 泰子	コード 62318-935-00 6/4(月) 14:00～16:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥864 全1回(月曜)	講座内容 アロマの基本、使い方のご紹介 アロマが高齢者になぜ良いのかについての講習、アロマトリートメントオイルを使ったトリートメント実習 対象者 ▶(女性限定) お持ち物 ▶ フェイスタオル2枚、ウェットティッシュ、筆記用具 注意事項 ▶ 爪を切ってお参加下さい。
シーズナル・ライフスタイル講座		
1day スーパーフード入門講座 生活の木 スーパーフードアドバイザー	コード 62318-936-00 4/26(木) 11:30～13:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540 全1回(木曜)	講座内容 美と健康に良い栄養分を豊富に含む「スーパーフード」を楽しく、美味しく学べる講座です。 ・スーパーフードのプロフィール ・スーパーフードの取り入れ方、活用法 ・簡単な実習&試食 ・スーパーフードゴールデンベリー(30g)プレゼント 【ご紹介するスーパーフード】 ・オイルで健康に ・チアシードでスッキリボディ ・アサイーで内側からキレイになる ・ゴールデンベリーでアンチエイジング ・マキベリーで美味しくビューティーケア ・その他の魅力的なスーパーフード お持ち物 ▶ 筆記用具
1day よりよく生きるための アーユルヴェーダの知恵 生活時間・季節と 日本の「七十二候」について JAPA認定アーユルヴェーダセラピスト 五十嵐 智世恵	コード 62318-937-01 4/14(土) 11:30～13:30 62318-937-02 5/6(日) 11:30～13:30 62318-937-03 6/9(土) 11:30～13:30 受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥1,000 全1回	講座内容 体質チェックをして「自分自身」を知っていきます。1日・1年・一生というサイクルを生活時間・季節や「日本」の季節の七十二候と関連させていきます。その後体質別バスソルトを作ります。 ①アーユルヴェーダの時間のとらえ方と日本の七十二候 ②精油とのつながり ③バスソルトづくり お持ち物 ▶ 筆記用具
1day よりよく生きるための アーユルヴェーダの知恵 勝負色は赤??～体質と色・香り JAPA認定アーユルヴェーダセラピスト 五十嵐 智世恵	コード 62318-938-01 4/14(土) 14:30～16:30 62318-938-02 5/6(日) 14:30～16:30 62318-938-03 6/2(土) 11:30～13:30 受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥1,000 全1回	講座内容 自分はアーユルヴェーダでいうところのどんな体質の傾向なのかをもとに、「バランス」を意識した色や香りについて学びます。その後オリジナル練香水を作ります。 ①アーユルヴェーダについて ②体質チェックや精油の成分を知る ③体質と色・香りの関連 ④練香水づくり お持ち物 ▶ 筆記用具
1day よりよく生きるための アーユルヴェーダの知恵 体質による味の特徴 アーユルヴェーダのハーブと占星術 JAPA認定アーユルヴェーダセラピスト 五十嵐 智世恵	コード 62318-939-01 4/14(土) 17:30～19:30 62318-939-02 5/6(日) 17:30～19:30 受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥1,000 全1回	講座内容 「味」の特徴・ハーブの意味・占星術とのつながりについて学びます。ご自分の体質に合ったオリジナルブレンドティーづくりにも挑戦していきます。 ①自分自身の体質チェックをして「味」との関係を知る ②ハーブの体質別仲間わけ ③星座とハーブの関係 ④オリジナルブレンドティーづくり お持ち物 ▶ 筆記用具
1day よりよく生きるための アーユルヴェーダの知恵 呼吸法(ヨガ・瞑想)ってすごい!!! JAPA認定アーユルヴェーダセラピスト 五十嵐 智世恵	コード 62318-940-00 6/9 14:30～16:30 受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥1,000 全1回(土曜)	講座内容 体質チェックをして「自分自身」を知りましょう。朝の目覚めとともに呼吸を意識し、身体や心に活力を与えるための活用術を学びます。リラクセスにつながるルームスプレーづくりもします。 ①呼吸法・ヨガ・瞑想の関連を知る ②ルームスプレーづくり ③動きをイメージして呼吸法を学ぶ お持ち物 ▶ 筆記用具
1day 色と香りを知る本当の私♪ 和み彩香 カラーホルセラピー 1日体験コース AEA認定アロマセラピスト はなおか まりこ	コード 62318-941-01 4/18 11:30～13:30 62318-941-02 5/23 11:30～13:30 受講料 ¥2,700- 教材費なし 全1回(水曜)	講座内容 色と香りが与える影響や色が表す心身の状態について学び、簡易なセルフカウンセリングを体験してみる講座です。色彩心理とアロマの香りを使って、こころの声を聴きながら自分を癒す…そんな時間を自分に与えてみませんか?おみくじ感覚で引くカードリーディングのおまけ付きです☆ お持ち物 ▶ 筆記用具
ブラッシュアップ講座		
精油とハーブのための楽しい化学 (基礎編) AEA認定アロマセラピーインストラクター 上月 千佳子	コード 62318-942-00 5/5 5/19 5/26 受講料 ¥8,100- 教材費なし 全3回 11:30～13:00(土曜)	講座内容 化学でお困りの方、まずはお気軽にこの講座にお越し下さい。化学を見る目が変わりますよ! (1)化学の基礎知識、化学物質の分類 (2)脂肪酸と油脂、精油の成分と薬理作用 (3)精油の使用上の注意、精油の抽出法 お持ち物 ▶ 筆記用具
1day 楽しく分かる精油の化学 (上級編) AEA認定アロマセラピーインストラクター 上月 千佳子	コード 62318-943-00 4/21 11:30～13:00 受講料 ¥2,700- 教材費なし 全1回(土曜)	講座内容 精油の化学成分を知って有効かつ安全に活用するための講座です。資格を取得してプロを目指す方には、今まで「?」だった化学用語もこの講座でバッチリ!楽しく化学を勉強しましょう。 (1)精油成分の分類 (2)精油の抽出に関する用語解説 (3)簡単な毒性学用語解説 対象者 ▶(経験者)基礎編を受講済みの方、または高校レベルの有機化学を理解していらっしゃる方 お持ち物 ▶ 筆記用具
1day 楽しく分かるハーブの化学 (上級編) JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 上月 千佳子	コード 62318-944-00 4/29 11:30～13:00 受講料 ¥2,700- 教材費なし 全1回(日曜)	講座内容 ハーブの化学成分を知って有効かつ安全に活用するための講座です。中学校・専門学校での教職経験もある講師が、ハーブの化学を楽しく易しく語ります。目からウロコのこの講座で、更なるキャリアアップを目指しましょう! (1)分子の構造と異性体 (2)消化のしくみ 対象者 ▶(経験者)基礎編を受講済みの方、または高校レベルの有機化学を理解していらっしゃる方 お持ち物 ▶ 筆記用具
ハーブ・アロマセラピーの為のビジネスセミナー講座(開催校:大阪校・原宿表参道校) P60掲載		
ハーブ・アロマセラピー専門店の開業に興味をお持ちの方の為の一日講習です。		
佐々木 薫のアロマセラピー紀行セミナー P60掲載		
アロマセラピーの第一人者佐々木 薫の毎回大人気セミナー。会場ごとに、香り豊かなオリジナルセミナーを開催します。		

早得=[直前対策講座プレゼント]対象講座

早効=[レッスンタオル無料貸出キャンペーン]対象講座

続学=[続けて学んで、得しちゃうキャンペーン]対象講座 → 詳細はP1へ

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費(税込)	講座内容
原宿表参道校 JAPA認定 アーユルヴェーダアドバイザー 養成講座 土曜集中コース SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター 伊東 裕美	コード 61018-210-00 6/9 7/14 受講料 ¥25,920- 教材費別 初回一括¥2,268 統学 全2回 10:00~17:30(休憩1.5h)(土曜)	5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を実習を交えながら楽しく学びます。 (1)アーユルヴェーダの歴史と哲学 (2)体質別の新生活術Ⅰ (3)体質別の新生活術Ⅱ (4)トリートメントの基礎知識 (5)スリランカ式アーユルヴェーダ/アーユルヴェーディックハーブ (6)認定試験(試験解説/修了証授与) ※全2回の集中コースはカリキュラムの順番が異なります。詳しくは開催校にお問い合わせ下さい。
原宿表参道校 JAPA認定 アーユルヴェーダアドバイザー 養成講座 日曜集中コース SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター 伊東 裕美	コード 61017-599-00 3/4 3/18 受講料 ¥25,920- 教材費別 初回一括¥2,268 統学 全2回 10:00~17:30(休憩1.5h)(日曜)	お持ち物 筆記用具、書籍『癒しのアーユルヴェーダ』(BAB ジャパン・¥1,728/税込)(各スクールでもご購入いただけます。)※2回目のみフェイスタオル2枚。 注意事項 2回目はハンドトリートメントを行いますので、腕を出しやすい服装でご参加下さい。また爪は短く切ってお参りください。 ※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、まずは開催校にご連絡下さい。 大阪校:06-6646-1770 名古屋校:052-242-2568 福岡校:092-771-6321 原宿表参道校:0120-821272 札幌校:011-743-9304
札幌校 JAPA認定 アーユルヴェーダアドバイザー 養成講座 SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター 村井 むつみ	コード 62218-008-00 5/16 5/23 受講料 ¥25,920- 教材費別 初回一括¥2,268 統学 全2回 11:15~18:15(水曜)	
【アーユルヴェーダ】JAPA資格対応コース/アーユルヴェーダセラピスト養成講座 (開催校:原宿表参道校)		
原宿表参道校 JAPA認定 アーユルヴェーダセラピスト養成講座 土曜集中コース 野口 千鶴 生活の木アーユルヴェーダサロン ayushaセラピスト	コード 61018-214-00 5/12 5/19 6/9 6/23 7/14 8/18 9/1 9/22 ※最終日9/22のみ10:00~14:00(休憩なし) 受講料 ¥171,720- 教材費別 初回一括¥14,904 統学 全8回 10:00~17:30(休憩1.5h)(土曜)	アーユルヴェーダを本格的に学びたいという方のための講座です。 アーユルヴェーダの理論から実技までトータルに習得していただけます。 (1)総論(アーユルヴェーダの歴史と哲学)/スリランカのアーユルヴェーダ ハーブ各論 実習:ハーブティープレンド (2)体質別の新生活術Ⅰ・Ⅱ/トリートメント理論/コンサルテーション理論・実践 実習:アユルサプレーづくり (3)コンサルテーション実践/トリートメント実習 (4)~(5)トリートメント実習 (6)まとめ(理論・トリートメント)/トリートメント実習 (7)ヘッドマッサージテスト/トータル練習 (8)理論・ボディトリートメントテスト 対象者 女性限定※マッサージ経験者(初心者応相談) お持ち物 筆記用具、シャツ、室内用シューズ、書籍『癒しのアーユルヴェーダ』(BAB ジャパン・¥1,728/税込)(原宿校でも購入可。)※1回目の持ち物は筆記用具のみ。※レッスントオル無料貸出キャンペーンを行っております 注意事項 ※妊娠中、授乳中の方はご遠慮下さい。高血圧、既往症の方、敏感肌の方はご相談下さい。
【アーユルヴェーダ】~スリランカのつどい~現地で体験するアーユルヴェーダ講座説明会 (開催校:原宿表参道校)		
原宿表参道校 ~スリランカのつどい~ 現地で体験するアーユルヴェーダ 講座説明会 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61017-595-01 2/8木 19:00~20:30 61017-595-02 2/13火 10:00~12:00 61017-595-03 2/10土 10:00~12:00 受講料 無料 教材費なし 全1回	スリランカで学ぶアーユルヴェーダ講座の説明会です。 ・[JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター養成講座]詳細説明 ・「アーユルヴェーディックライフ~食・Yoga・瞑想~」講座詳細説明 ・お申込みの流れについての説明 ・質疑応答 ・ハーブティープレイク お持ち物 筆記用具
【アーユルヴェーダ】SLAMA/JAPA資格対応コース/アーユルヴェーダインストラクター養成講座 (開催校:スリランカ校)		
JAPAスリランカ校 JAPA認定 アーユルヴェーダインストラクター 養成講座 アーユルヴェーダ医学専門家	コード 11/18日 11/19月 11/20火 11/21水 11/22木 11/23金 11/24土 11/25日 11/26月 11/27火 11/28水 11/29木 *日程は予定です。 受講料 ¥359,700- (予定) 統学 全12日間	本コースは、スリランカでの研修を通じてアーユルヴェーダ医学専門家などの指導の下、行なわれる12日間のコースです。アーユルヴェーダの基礎理論だけでなく、基礎医学(東洋医学)をベースに心理療法・精神療法・植物療法を含む代替療法を包括的に学びます。 ※このコースに合わせて説明会「スリランカのつどい」も開催しております。 2017年秋のカリキュラム内容(参考) 1日目 開幕セレモニー/アーユルヴェーダの基礎理論 2日目 アーユルヴェーダ・マッサージ(デモンストレーション) 3日目 アーユルヴェーダ食事療法と伝統的な料理法/占星術 4日目 アーユルヴェーダ・ハーブのヘルスケア用品(工場見学等) 5日目 メディカルプランツガーデン(見学)と薬学 6日目 メンタルヘルスと瞑想法(身体-精神-霊性の医学) 7日目 ホリスティックヘルスとポジティブ・ライフスタイル 8日目 アーユルヴェーダのハーブ学 9日目 薬学の基本とハーブ学 10日目 アーユルヴェーダ・マッサージ(実技)/ビューティーケアと女性の健康 11日目 純化療法と浄化療法 12日目 総括および修了試験(修了認定証授与) ※内容は講師の都合、天候等の状況により順番が入れ替わることがあります。 ※日程は変更になることもございます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※航空券・宿泊費別 ※お申込み・お問合せは生活の木トラベル(TEL:03-3409-1900)までご連絡下さい。
【アーユルヴェーダ】JAPA企画 アーユルヴェーディックライフ講座 (開催校:スリランカ校)		
JAPAスリランカ校 アーユルヴェーディックライフ講座 ~食・Yoga・瞑想~ アーユルヴェーダ医学専門家	コード 61017-602-00 3/30金 3/31土 4/1日 4/2月 4/3火 受講料 ¥142,300- (予定) 統学	アーユルヴェーダという瞑想にはいくつかあり、呼吸法を取り入れた動く瞑想の「ヨガ」、栄養を補うための瞑想である「食事」、そしてゆっくり目を閉じて行う「瞑想」があります。アーユルヴェーダという3つの瞑想法をスリランカでゆっくり体験する5日間。 ○ヴィパッサナ瞑想(瞑想①) ○アーユルヴェーダ食事療法(瞑想②) ○ハタ・ヨガ(瞑想③) ○アーユルヴェーダ基礎理論 ○アーユルヴェーダ・トリートメント ○スリランカのスーパーフード ※申込締切日2/26月10:00 ※このコースに合わせて説明会「スリランカのつどい」も開催しております。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※航空券・宿泊費別 ※受講料は変更になる可能性があります。※実際の講座時間帯は、カリキュラムの内容によって変わります。※お申込み・お問合せは生活の木トラベル(TEL:03-3409-1900)までご連絡下さい。

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
【アーユルヴェーダ】 JAPA認定アーユルヴェーダアドバイザー講師養成講座 (開催校: 原宿表参道校)		
1day 原宿表参道校 JAPA認定 アーユルヴェーダアドバイザー講師 養成講座 SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター 日本アーユルヴェーダ普及協会理事 野口 千鶴	コード 61018-233-00 6/12 10:00~18:00 受講料 ¥38,880- 教材費別 ¥2,268 全1回(休憩1.0h)(火曜)	講座内容 ・JAPA 概要(設立趣意、目的、活動内容など)・SLAMA 概要(スリランカの伝承医学、アーユルヴェーダ省)・JAPA 資格プログラム、カリキュラム概要・JAPA 認定アーユルヴェーダアドバイザー講座準備、講座の進め方・各論を教える上での主旨、ポイント、筆記試験 対象者 (経験者)※SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター・JAPA認定アーユルヴェーダアドバイザー 両資格取得者 お持ち物 「癒しのアーユルヴェーダ」テキスト、筆記用具、フェイスタオル2枚
NEW 【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】 ハンドメイドギルド手作り石けん素材研究講座 (開催校: 原宿表参道校)		
New 体験 原宿表参道校 生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん素材研究科 色・素材 金曜コース 生活の木 ハンドメイドギルドディレクター 梅原 亜也子	コード 61018-224-00 4/13 5/11 6/8 7/6 受講料 ¥43,200- 教材費含 別途 使用テキスト 「手作り石けんの基本」(¥1,490/税込) 全4回 13:00~17:00(金曜)	講座内容 (1) ガイダンス・植物油別石けん【固形】 見本制作 (2) 色見本帳作成【固形】 顔料系 ハーブ系 (3) 植物油別石けん【液体】 見本制作 (4) 塩析実習・データ撮影 廃油使用 等 ※各回、表作成・次回の実習内容の考察が含まれます。 対象者 (経験者)※生活の木ハンドメイドギルド認定「石けん講座応用科」卒業生対象 ※16時間中、13時間以上出席をされた方に、修了証を発行いたします。 ※生活の木ハンドメイドギルド認定「ハンドメイドソープ講師養成講座」卒業生・旧:手作り石けん研究科 卒業生にもお勧めです。 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、電卓、あればゴーグル(メガネでも可)、デジタルカメラ(記録用)※スマートフォン可、筆記用具 ※書籍「手作り石けんの基本」(¥1,490/税込・初回到店頭購入も可) 注意事項 *薬剤等を扱いますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)靴でご参加下さい。 *振替対応はできません。筆記用具、電卓、テキストをお持ちください。
New 体験 原宿表参道校 生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん素材研究科 色・素材 土曜コース 生活の木 ハンドメイドギルドディレクター 梅原 亜也子	コード 61018-225-00 4/14 5/12 6/9 7/14 受講料 ¥43,200- 教材費含 別途 使用テキスト 「手作り石けんの基本」(¥1,490/税込) 全4回 13:00~17:00(土曜)	講座内容 目的別石けん【固形】 見本制作 (1) シっとりする石けん (2) 泡立ちの良い石けん (3) さっぱりした石けん (4) 精油のアルカリによる香りの変化試験 ※各回、目的とレシピ考案、表作成が含まれます。 対象者 (経験者)※生活の木ハンドメイドギルド認定「石けん講座応用科」卒業生対象 ※16時間中、13時間以上出席をされた方に、修了証を発行いたします。 ※生活の木ハンドメイドギルド認定「ハンドメイドソープ講師養成講座」卒業生・旧:手作り石けん研究科 卒業生にもお勧めです。 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、電卓、あればゴーグル(メガネでも可)、デジタルカメラ(記録用)※スマートフォン可、筆記用具 ※書籍「手作り石けんの基本」(¥1,490/税込・初回到店頭購入も可) 注意事項 *薬剤等を扱いますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)靴でご参加下さい。 *振替対応は出来ません。
New 体験 原宿表参道校 生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん素材研究科 香・使用感 金曜コース 生活の木 ハンドメイドギルドディレクター 梅原 亜也子	コード 61018-226-00 4/20 5/18 6/15 7/13 受講料 ¥43,200- 教材費含 別途 使用テキスト 「手作り石けんの基本」(¥1,490/税込) 全4回 13:00~17:00(金曜)	講座内容 目的別石けん【固形】 見本制作 (1) シっとりする石けん (2) 泡立ちの良い石けん (3) さっぱりした石けん (4) 精油のアルカリによる香りの変化試験 ※各回、目的とレシピ考案、表作成が含まれます。 対象者 (経験者)※生活の木ハンドメイドギルド認定「石けん講座応用科」卒業生対象 ※16時間中、13時間以上出席をされた方に、修了証を発行いたします。 ※生活の木ハンドメイドギルド認定「ハンドメイドソープ講師養成講座」卒業生・旧:手作り石けん研究科 卒業生にもお勧めです。 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、電卓、あればゴーグル(メガネでも可)、デジタルカメラ(記録用)※スマートフォン可、筆記用具 ※書籍「手作り石けんの基本」(¥1,490/税込・初回到店頭購入も可) 注意事項 *薬剤等を扱いますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)靴でご参加下さい。 *振替対応は出来ません。
【生活の木 ハンドメイドギルド認定科】 ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校: 原宿表参道校)		
体験 原宿表参道校 生活の木ハンドメイドギルド認定 ハンドメイドソープ講師養成講座 平日集中コース 生活の木 梅原 亜也子 他講師陣	3月期 コード 61018-095-00 3/26(月) 3/27(火) 9月期 コード 61018-227-00 9/27(木) 9/28(金) 受講料 ¥38,880- 教材費別 初回一括¥3,456 全2回 10:00~17:30(休憩1.5h)(木曜)	講座内容 「生活の木ハンドメイドギルド認定コース基礎科」の講師を育成するカリキュラムです。 手づくり石けんの楽しさや豊かさを伝えながら、石けんづくりの指導法に必要な知識と石けんづくりの技術を学びます。 (1) ハンドメイドギルドとは (2) 実習の安全な進め方・苛性ソーダの取り扱いについて (3) 実習環境について・パッチテスト・衛生 (4) 教育・関連法規・環境 (5) 卒業制作の進め方 (6) 筆記試験・解説 対象者 (経験者)生活の木ハンドメイドギルド認定「手作り石けん応用科」卒業生対象 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓(携帯・スマートフォン不可)、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 *薬品を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)靴でご参加下さい。 ※2日目の試験は電卓が必要です(携帯・スマートフォン不可)お忘れなくご持参下さい。
体験 原宿表参道校 生活の木ハンドメイドギルド認定 ハンドメイドソープ講師養成講座 土日集中コース 生活の木 梅原 亜也子 他講師陣	コード 61018-096-00 6/23(土) 6/24(日) 受講料 ¥38,880- 教材費別 初回一括¥3,456 全2回 10:00~17:30(休憩1.5h)(土曜)	講座内容 「生活の木ハンドメイドギルド認定コース基礎科」の講師を育成するカリキュラムです。 手づくり石けんの楽しさや豊かさを伝えながら、石けんづくりの指導法に必要な知識と石けんづくりの技術を学びます。 (1) ハンドメイドギルドとは (2) 実習の安全な進め方・苛性ソーダの取り扱いについて (3) 実習環境について・パッチテスト・衛生 (4) 教育・関連法規・環境 (5) 卒業制作の進め方 (6) 筆記試験・解説 対象者 (経験者)生活の木ハンドメイドギルド認定「手作り石けん応用科」卒業生対象 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓(携帯・スマートフォン不可)、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 *薬品を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)靴でご参加下さい。 ※2日目の試験は電卓が必要です(携帯・スマートフォン不可)お忘れなくご持参下さい。
ハーブ・アロマテラピーの為のビジネスセミナー講座 (開催校: 原宿表参道校・大阪校)		
1day 大阪校 ハーブ・アロマテラピーの為の ビジネスセミナー 生活の木 全1回(休憩1.0h)(木曜)	コード 61718-177-00 5/31 11:30~18:30 受講料 ¥19,440- 教材費なし ※申込締切日は開講3週間前となります。 開講日 5/31(木) ※申込締切 5/10(木)	講座内容 ハーブ・アロマテラピー専門店の開業に興味をお持ちの方の為の一日講習です。 ハーブ専門店として41年の経験と約120店舗の運営ノウハウを活かし、第一線で活動する生活の木講師陣が開店準備から運営までを楽しく、わかりやすく解説させていただきます。 ○ハーブ・アロマテラピー マーケティング事情 ○ハーブ・アロマテラピー専門店を開業するためのノウハウ ○店舗運営と活性化 お持ち物 筆記用具、電卓 注意事項 ※施設内での飲食はご遠慮いただいております。あらかじめご了承ください。 ※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、まずは開催校にご連絡下さい。大阪校:06-6646-1770 原宿表参道校:0120-821272
1day 原宿表参道校 ハーブ・アロマテラピーの為の ビジネスセミナー 生活の木 全1回(休憩1.0h)	コード 61018-219-01 6/14(木) 10:00~17:00 61018-219-02 9/26(水) 10:00~17:00 受講料 ¥19,440- 教材費なし ※申込締切日は開講3週間前となります。 開講日6/14(木) *申込締切5/24(木) 9/26(水) *申込締切9/5(水)	講座内容 ハーブ・アロマテラピー専門店の開業に興味をお持ちの方の為の一日講習です。 ハーブ専門店として41年の経験と約120店舗の運営ノウハウを活かし、第一線で活動する生活の木講師陣が開店準備から運営までを楽しく、わかりやすく解説させていただきます。 ○ハーブ・アロマテラピー マーケティング事情 ○ハーブ・アロマテラピー専門店を開業するためのノウハウ ○店舗運営と活性化 お持ち物 筆記用具、電卓 注意事項 ※施設内での飲食はご遠慮いただいております。あらかじめご了承ください。 ※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、まずは開催校にご連絡下さい。大阪校:06-6646-1770 原宿表参道校:0120-821272

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込)	講座内容
佐々木 薫のアロマセラピー紀行セミナー		
佐々木 薫の アロマセラピー紀行セミナー	会場や内容の詳細は、右記の店舗にお問合せください。	<p>講座内容</p> <p>世界 30 数カ国のハーブとアロマの産地を旅する、アロマセラピーの第一人者佐々木 薫の毎回大盛況の人気セミナー。会場ごとに、香り豊かなオリジナルセミナーを開催します。季節を感じながら佐々木 薫のトークとともに、香りあるひとときを過ごしませんか。</p> <p>-----</p> <p>■ルイボスセミナー おいしい習慣「ルイボスティー」美と健康のための赤いお茶を訪ねて 4/19(木) 13:00～14:30 なんばパークス店 (06-6646-1770) 5/12(土) 13:00～14:30 天神VIORO店 (092-771-6321) (会場:エルガーラホール会議室1) 5/20(日) 10:15～11:45 名古屋松坂屋店 (052-242-2568) (会場:ナディアパーク・デザインセンタービル 6Fセミナールーム 2) 7/1(日) 14:30～16:00 札幌バセオ店 (011-213-5082)</p> <p>-----</p> <p>■和精油セミナー なごみの香り、和の香りに親しむ 5/13(日) 13:00～14:30 鹿児島山形屋店 (099-227-6489) 5/19(土) ①11:30～12:30 ②14:30～15:30 浜松遠鉄百貨店 (053-450-5535) 6/2(土) 13:00～14:30 仙台藤崎店 (022-224-8326) (会場:駅前のぞみビル 5階会議室) 6/3(日) 13:00～14:30 青森ELM店 (0173-33-2013) (会場:エルム文化センター教室) 6/30(土) 14:30～16:00 アリオ札幌店 (011-743-9304) (会場:かでる 2.7)</p> <p>-----</p> <p>■ラベンダーセミナー 心癒されるラベンダーの世界 真正ラベンダーの聖地、南仏プロヴァンス 3/24(土) ①11:00～12:00 ②14:00～15:00 名鉄百貨店本店 (052-585-7370) 3/31(土) 13:00～14:30 大丸東京店 (03-6895-2563)</p> <p>-----</p> <p>■石けんセミナー 佐々木薫と一緒に作る ローズの石けん 6/7(木) 13:00～15:00 京都四条烏丸店 (075-212-3094) 6/20(水) 13:30～15:30 テラスモール湘南店 (0466-38-3176)</p> <p>-----</p> <p>■ハーブある暮らし ティーハーブ寄せ植えレッスン 4/18(水) 13:00～14:30 梅田阪神百貨店 (06-6348-8237)</p> <p>-----</p> <p>■天国の香り プルガリアンローズ 6/6(水) 13:00～14:30 丸亀町グリーン店 (087-821-1522) (会場:四国銀行高松支店セミナールーム)</p> <p>-----</p> <p>■小鳥のさえずりを聞きながら 佐々木薫と巡る植物園ツアー 7/1(日) 9:30～11:00 札幌三越店 (011-222-8086) (会場:北海道大学植物園)</p> <p>-----</p> <p>■持ち物▶ 筆記用具</p>
AEAJ認定アロマセラピープロフェッショナル 佐々木 薫	全1回	