

公益社団法人日本アロマ環境協会資格認定校	アロマセラピスト	アロマセラピストインストラクター	アロマセラピーアドバイザー	アロマブレンドデザイナー	アロマハンドセラピスト
NPO法人日本メディカルハーブ協会認定校	ハーバルセラピスト	ハーバルプラクティショナー	メディカルハーブコーディネーター		
	シニアハーバルセラピスト				
生活の木 ハンドメイドギルド認定校	手作り石けん講座	応用科/基礎科			

# 町田校 生活の木町田modi店

TEL & FAX 042-812-2793 (受付時間10:00~21:00)

東京都町田市原町田6-2-6 B1F

町田校は駅から近く、お子様が学校へ行っている午前中や、お仕事帰りの夜の時間帯がとても人気で空いた時間にもお気軽にお勉強して頂けます。明るく元気なスタッフが、お客様のご相談にお答え致します。お気軽にお声掛け下さい。



講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込)	講座内容
<b>【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース / 講座説明会・入門講座・認定講習会</b>		
<b>1day</b> <b>アロマセラピー資格対応コース</b> <b>講座説明会</b>  生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62418-690-01 4/9(月) 16:30~18:00 62418-690-02 4/28(土) 16:30~18:00 62418-690-03 5/1(火) 14:30~16:00 62418-690-04 5/11(金) 14:30~16:00 62418-690-05 6/3(日) 18:30~20:00 62418-690-06 6/20(水) 18:30~20:00 62418-690-07 7/28(土) 16:30~18:00 62418-690-08 8/17(金) 16:30~18:00 62418-690-09 9/2(日) 16:30~18:00 62418-690-10 9/20(木) 16:30~18:00	<b>講座内容</b> ハーバルライフカレッジ各校におけるアロマセラピーアドバイザー、アロマブレンドデザイナー、アロマハンドセラピスト、アロマセラピーインストラクター、アロマセラピストの各養成講座について詳しくご説明いたします。公益社団法人 日本アロマ環境協会(AEAJ)が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラムの内容等、実際のテキストをお見せしながらお話しします。 ○アロマセラピーとは ○協会(AEAJ)について ○アロマハンドバス体験 ○質疑応答 <b>対象者</b> ▶ これからアロマの勉強を始めたい方や、より上のステップでの学習を検討中の方などなたでもご受講いただけます。 <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具 <b>注意事項</b> ▶ *予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。
	受講料 無料 教材費なし 全1回	
<b>1day</b> <b>アロマセラピー入門講座</b>  生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62418-691-01 4/20(金) 14:30~16:00 62418-691-02 5/1(火) 10:30~12:00 62418-691-03 6/16(土) 10:30~12:00 62418-691-04 8/13(月) 14:30~16:00	<b>講座内容</b> アロマセラピーってなんだろう、精油ってどうやって使うのだろう...そんな皆さんに「アロマセラピー」を感じて、体験していただく講座です。自然の香りを楽しみながら、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。AEAJの資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○アロマセラピーとは ○ルームフレッシュナー作り ○AEAJ資格対応コース説明 <b>対象者</b> ▶ 初めてアロマセラピーを学ぶ方、アロマを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などなたでもご受講いただけます。 <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540 (税込) 全1回	
<b>1day</b> <b>AEAJアロマセラピーアドバイザー認定講習会</b> AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 飯泉 光	コード 62417-593-03 3/21(水) 13:30~17:30 62417-593-04 6/25(月) 14:30~18:30	<b>講座内容</b> アロマセラピー検定1級合格後に、アロマセラピーアドバイザー認定に必要な知識を学びます。 ○AEAJアロマセラピーアドバイザー認定講習会 ・アロマセラピーアドバイザーについて ・アロマセラピー関連法規 ・(公社)日本アロマ環境協会(AEAJ)について ○AEAJ資格対応コース講座説明会(※説明会の参加は任意です) <b>対象者</b> ▶ ・アロマセラピー検定試験1級合格の方。 <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具、お持ちの方は「資格マニュアル」(最新版)、機関誌「AEAJ」(最新号) <b>注意事項</b> ▶ 履修証明書発行には本講習会カリキュラムを、同一日に全ての履修が必要となります。
	受講料 ¥5,140- 教材費なし 全1回(水曜)	
<b>1day</b> <b>AEAJアロマセラピーアドバイザー認定講習会</b> AEAJ認定アロマセラピーインストラクター アロマブレンドデザイナー 酒井 めぐみ	コード 62418-692-01 5/28 14:30~18:30 62418-692-02 7/9 14:30~18:30 62418-692-03 9/24 10:15~14:15	<b>講座内容</b> ○AEAJ資格対応コース講座説明会(※説明会の参加は任意です) <b>対象者</b> ▶ ・アロマセラピー検定試験1級合格の方。 <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具、お持ちの方は「資格マニュアル」(最新版)、機関誌「AEAJ」(最新号) <b>注意事項</b> ▶ 履修証明書発行には本講習会カリキュラムを、同一日に全ての履修が必要となります。
	受講料 ¥5,140- 教材費なし 全1回(月曜)	
<b>【アロマセラピー検定対策】 AEAJ資格対応コース / アロマセラピーアドバイザー養成講座</b>		
<b>3回</b> <b>アロマセラピー検定対策</b> <b>アロマセラピーアドバイザー養成講座</b> <b>土曜集中コース</b> AEAJ認定アロマセラピーインストラクター アロマブレンドデザイナー 酒井 めぐみ	コード 62418-599-00 2/10 2/17 3/17 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 続学 早得 1/9まで 全3回 13:30~18:00(休憩0.5h)(土曜)	<b>講座内容</b> 暮らしに役立つ、アロマセラピーの基礎知識を学んで、アロマセラピーアドバイザーを目指しませんか?アロマセラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などを学びます。毎回、生活の木のオーガニック精油や植物油等を用いた日常生活にすぐに活かせるアロマクラフト実習も行います。 (1) アロマセラピーとは 実習: スキンローション (2) アロマセラピーの歴史 実習: バスソルト (3) 基材とホームケア(家庭での利用法) 実習: トリートメントオイル/ハンドトリートメント (4) アロマセラピーが心と身体に働くメカニズム 実習: ミツロウクリーム (5) 健康学(栄養・運動・睡眠・生活習慣病) 実習: クレイパック (6) アロマセラピー関連法規・環境 実習: フレグランス <b>対象者</b> ▶ 初めてアロマセラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマセラピー検定1、2級の合格を目指す方など、どなたでもご受講いただけます。 <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具、2015年改訂版「アロマセラピー検定公式テキスト1級」(¥3,456/税込)、生活の木検定1・2級対応精油セット(¥3,240・¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)3コマ目のみ厚手フェイスタオル2枚。 <b>注意事項</b> ▶ ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。※受講生は精油セットを20%割引購入可。※検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。※3コマ目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。
	受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 続学 早得 3/11 3/25 2/10まで 9月期 コード 62418-600-00 9/16 9/30 続学 早得 8/15まで 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 全2回 10:30~18:00(休憩1.5h)(日曜)	
<b>3回</b> <b>アロマセラピー検定対策</b> <b>アロマセラピーアドバイザー養成講座</b> <b>月曜午後集中コース</b> AEAJ認定アロマセラピーインストラクター アロマブレンドデザイナー 酒井 めぐみ	コード 62418-693-00 4/2 4/9 4/16 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 続学 早得 3/1まで 全3回 10:30~15:30(休憩1.0h)(月曜)	
	受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 続学 早得 7/5まで 全3回 14:30~18:45(休憩0.25h)(月曜)	
<b>3回</b> <b>アロマセラピー検定対策</b> <b>アロマセラピーアドバイザー養成講座</b> <b>月曜午後集中コース</b> AEAJ認定アロマセラピーインストラクター くらまざわ 聡子	コード 62418-694-00 8/6 8/20 9/3 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 続学 早得 7/5まで 全3回 14:30~18:45(休憩0.25h)(月曜)	
	受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 続学 早得 6/25まで 全3回 10:30~15:30(休憩1.0h)(木曜)	
<b>3回</b> <b>アロマセラピー検定対策</b> <b>アロマセラピーアドバイザー養成講座</b> <b>土曜集中コース</b> AEAJ認定アロマセラピーインストラクター アロマブレンドデザイナー 酒井 めぐみ	コード 62418-695-00 7/26 8/23 9/27 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 続学 早得 6/25まで 全3回 10:30~15:30(休憩1.0h)(木曜)	
	受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 続学 早得 9/22 9/29 10/6	
<b>3回</b> <b>アロマセラピー検定対策</b> <b>アロマセラピーアドバイザー養成講座</b> <b>土曜集中コース</b> AEAJ認定アロマセラピーインストラクター くらまざわ 聡子	コード 62418-696-00 9/22 9/29 10/6 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 続学 早得 8/21まで 全3回 10:30~15:30(休憩1.0h)(土曜)	
	受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 続学 早得 8/21まで 全3回 10:30~15:30(休憩1.0h)(土曜)	

→受講申し込みはP101へ

早得=「直前対策講座プレゼント」対象講座  
 早効=「レッスンタオル無料貸出キャンペーン」対象講座  
 続学=「続けて学んで、得しちゃうキャンペーン」対象講座 → 詳細はP1へ

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
<b>【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース／アロマブレンドデザイナー養成講座</b>		
<b>アロマブレンドデザイナー養成講座</b> 水曜コース  <small>AEAJ認定アロマテラピーインストラクター アロマブレンドデザイナー</small> <b>酒井 めぐみ</b>	コード 62418-601-00 2/21 3/7 3/14 3/28 受講料 ¥43,200- 教材費別 ¥4,860  <b>続学</b> 全4回 10:30~16:30(休憩1.0h)(水曜)	<b>講座内容</b> 精油を組み合わせブレンドし、さまざまなシーンや目的に合ったオリジナルの香りを創作する能力を養いながら、AEAJの認定する資格を目指します。講座では、54種類の希釈精油を使用し、複数の演習を通して、ブレンドの知識や技術を楽しみながら創作し、その魅力を伝える力を培います。 ○「精油のブレンド技術」を学ぶための基礎知識 ○香りの特徴をとらえる方法 ○「香りのパレット」を作る ○ブレンド実習とクリエーション ○創作した香りを活かす ○実習: ハーバル・アロマティック、フローラルブーケ、フェザー、4711、望郷の香りなど各回のテーマに応じたブレンド演習を行います。
	<b>アロマブレンドデザイナー養成講座</b> 金曜コース  <small>AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター</small> <b>松田 尚子</b>	コード 62418-698-00 8/31 9/7 9/21 10/5 受講料 ¥43,200- 教材費別 ¥4,860  <b>続学</b> 全4回 10:30~16:30(休憩1.0h)(金曜)
<b>アロマブレンドデザイナー養成講座</b> 土・日曜コース  <small>AEAJ認定アロマテラピーインストラクター アロマブレンドデザイナー</small> <b>酒井 めぐみ</b>	コード 62418-699-00 4/8(日) 4/21(土) 5/13(日) 5/19(土) 受講料 ¥43,200- 教材費別 ¥4,860  <b>続学</b> 全4回 10:30~16:30(休憩1.0h)	<b>お持ち物</b> 筆記用具、『AEAJ認定アロマブレンドデザイナー公式テキスト』(2,160/税込)、AEAJ会員カード 又は ハーバライフカレッジアロマテラピーアドバイザー養成講座 修了証(申込時・講座初回に確認致します。コピー可)
	<b>アロマブレンドデザイナー養成講座</b> 土曜午後コース  <small>AEAJ認定アロマテラピーインストラクター アロマブレンドデザイナー</small> <b>酒井 めぐみ</b>	コード 62418-700-00 6/16 7/14 8/11 9/8 受講料 ¥43,200- 教材費別 ¥4,860  <b>続学</b> 全4回 13:30~19:00(休憩0.5h)(土曜)
<b>【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース／アロマハンドセラピスト養成講座</b>		
<b>AEAJ認定</b> アロマハンドセラピスト養成講座  <small>AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター</small> <b>松田 尚子</b>	コード 62417-604-02 3/9(金) 10:30~16:30 62418-701-01 4/17(火) 10:30~16:30 62418-701-02 6/27(水) 10:30~16:30 62418-701-03 9/17(月) 10:30~16:30 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400  <b>続学</b> 全1回(休憩1.0h)	<b>講座内容</b> 1日完結のカリキュラムを通して、安全にアロマテラピーの知識を持ち、身の周りの方をはじめ、ボランティアや地域活動などにおいて、第三者にアロマハンドトリートメントを提供できる技術や能力を養いながら AEAJ が認定する資格を目指します。 ○アロマハンドトリートメントとは ○アロマハンドセラピストのための解剖生理学 ○アロマハンドトリートメントの準備と確認事項 ○アロマハンドトリートメントの手法と手順 ○実習: トリートメントオイル作成、相モデル実習
	<b>対象者</b> <small>経験者</small> AEAJ認定アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマテラピー検定1級合格者、当校アロマテラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可 ※申込時・講座初回に修了証を確認致します。コピー可)	<b>お持ち物</b> 筆記用具、『AEAJ認定アロマハンドセラピスト公式テキスト』(¥1,728/税込)、大判の厚手バスタオル2枚(60×120cm程度)、ハンドタオル1枚、AEAJ会員カード 又は 当校アロマテラピーアドバイザー養成講座 修了証(申込時・講座初回に確認致します。コピー可)
<b>【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース／アロマテラピーインストラクター養成講座</b>		
<b>アロマテラピーインストラクター</b> 養成講座 月曜午前コース  <small>AEAJ認定アロマテラピーインストラクター</small> <b>くまざわ 聡子</b>	コード 62418-702-00 5/14 5/21 5/28 6/4 6/11 6/18 6/25 7/2 7/9 7/23 7/30 8/6 8/13 8/20 8/27 9/3 受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560  <b>続学 早得</b> 4/13まで 全16回 10:30~13:30(月曜)	<b>講座内容</b> 安全で正しく豊かなアロマテラピーが実践できるよう、専門家として指導できる知識と技術を学ぶための AEAJ 認定アロマテラピーインストラクター資格コースです。生活の木オーガニック精油や基材を使用した実習を交え、アロマテラピーの活用法や手作り化粧品について、準備、作製、使用、保管等をきめ細やかに学習します。活用法以外にも、31種類の精油や12種類の植物油について、実際に香りや使い心地を試しながら、化学的な成分への理解も深めます。その他、解剖生理学や栄養学、生活習慣病、メンタルヘルスなど総合的に学び、アロマテラピーの専門家として、正しい知識や利用法を指導できるよう、体系的に学習します。
	<b>対象者</b> AEAJアロマテラピーアドバイザー有資格者、「アロマテラピーアドバイザー養成講座」受講中又は修了者、受講期間中にアロマテラピー検定を受検予定の方。※アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちでない方は、受験ができないのでご注意ください。	<b>お持ち物</b> 筆記用具、『ぜんぶわかる人体解剖図』(¥2,052/税込・成美堂出版・各校で購入可)『アロマテラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,700/税込)、『アロマテラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可) <b>&lt;実習&gt;</b> 1コマ目: 筆記用具のみ 2コマ目: フェイスタオル・ビニール袋1枚 7コマ目: バスタオル1枚 ・集中コース受講の方は、初回にフェイスタオル・ビニール袋1枚をお持ち下さい。
<b>アロマテラピーインストラクター</b> 養成講座 木曜集中コース  <small>AEAJ認定アロマテラピーインストラクター アロマブレンドデザイナー</small> <b>酒井 めぐみ</b>	コード 62418-703-00 5/31 6/7 6/21 7/5 7/19 8/16 8/30 9/6 受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560  <b>続学 早得</b> 4/29まで 全8回 10:30~17:30(休憩1.0h)(木曜)	<b>お持ち物</b> 筆記用具、『ぜんぶわかる人体解剖図』(¥2,052/税込・成美堂出版・各校で購入可)『アロマテラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,700/税込)、『アロマテラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可) <b>&lt;実習&gt;</b> 1コマ目: 筆記用具のみ 2コマ目: フェイスタオル・ビニール袋1枚 7コマ目: バスタオル1枚 ・集中コース受講の方は、初回にフェイスタオル・ビニール袋1枚をお持ち下さい。
	<b>対象者</b> AEAJアロマテラピーアドバイザー有資格者、「アロマテラピーアドバイザー養成講座」受講中又は修了者、受講期間中にアロマテラピー検定を受検予定の方。※アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちでない方は、受験ができないのでご注意ください。	<b>注意事項</b> ・7コマ目のフットトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でご参加がお勧めです。 ・早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
<b>アロマテラピーインストラクター</b> 養成講座 金曜午前コース  <small>AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター</small> <b>松田 尚子</b>	コード 62418-704-00 4/27 5/11 5/18 5/25 6/8 6/15 6/22 6/29 7/6 7/13 7/20 7/27 8/3 8/10 8/17 8/24 受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560  <b>続学 早得</b> 3/26まで 全16回 10:30~13:30(金曜)	<b>お持ち物</b> 筆記用具、『ぜんぶわかる人体解剖図』(¥2,052/税込・成美堂出版・各校で購入可)『アロマテラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,700/税込)、『アロマテラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可) <b>&lt;実習&gt;</b> 1コマ目: 筆記用具のみ 2コマ目: フェイスタオル・ビニール袋1枚 7コマ目: バスタオル1枚 ・集中コース受講の方は、初回にフェイスタオル・ビニール袋1枚をお持ち下さい。
	<b>対象者</b> AEAJアロマテラピーアドバイザー有資格者、「アロマテラピーアドバイザー養成講座」受講中又は修了者、受講期間中にアロマテラピー検定を受検予定の方。※アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちでない方は、受験ができないのでご注意ください。	<b>注意事項</b> ・7コマ目のフットトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でご参加がお勧めです。 ・早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
<b>アロマテラピーインストラクター</b> 養成講座 土曜集中コース  <small>AEAJ認定アロマテラピーインストラクター</small> <b>くまざわ 聡子</b>	コード 62418-705-00 5/12 5/26 6/9 6/23 7/7 7/21 8/4 8/18 受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560  <b>続学 早得</b> 4/11まで 全8回 10:30~17:30(休憩1.0h)(土曜)	<b>お持ち物</b> 筆記用具、『ぜんぶわかる人体解剖図』(¥2,052/税込・成美堂出版・各校で購入可)『アロマテラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,700/税込)、『アロマテラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可) <b>&lt;実習&gt;</b> 1コマ目: 筆記用具のみ 2コマ目: フェイスタオル・ビニール袋1枚 7コマ目: バスタオル1枚 ・集中コース受講の方は、初回にフェイスタオル・ビニール袋1枚をお持ち下さい。
	<b>対象者</b> AEAJアロマテラピーアドバイザー有資格者、「アロマテラピーアドバイザー養成講座」受講中又は修了者、受講期間中にアロマテラピー検定を受検予定の方。※アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちでない方は、受験ができないのでご注意ください。	<b>注意事項</b> ・7コマ目のフットトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でご参加がお勧めです。 ・早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。

「JAMHA認定」  
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」  
アユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木ハンドメイドギルド認定」  
手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマテラピー紀行セミナー

受講申込み

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容																															
<b>【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース／アロマセラピスト養成講座</b>																																	
<b>アロマセラピスト養成講座</b> <b>アドバンス(学科)</b> <b>水曜コース</b>  <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> <small>アロマセラピーインストラクター</small> <b>松田 尚子</b>	<table border="1"> <tr> <th>コード</th> <td colspan="6">62418-706-00</td> </tr> <tr> <td>4/25</td> <td>5/2</td> <td>5/9</td> <td>5/16</td> <td>5/23</td> <td>5/30</td> </tr> <tr> <td>6/6</td> <td>6/13</td> <td>6/20</td> <td>7/4</td> <td>7/11</td> <td>7/18</td> </tr> <tr> <td>7/25</td> <td>8/1</td> <td>8/8</td> <td>8/29</td> <td>9/5</td> <td>9/12</td> </tr> <tr> <td>9/19</td> <td>9/26</td> <td>10/3</td> <td>10/10</td> <td>10/17</td> <td></td> </tr> </table>	コード	62418-706-00						4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17		<b>講座内容</b> トリートメントやコンサルテーションを含めたアロマセラピーを提供できるよう、より専門的な知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマセラピスト資格コースです。カリキュラムでは、ボディとフェイスを、骨格や筋肉などの解剖生理学や衛生学など、セラピストとして人の身体に触れるうえで必要な基礎知識のほか、カルテの作成方法、コンサルテーション、ケーススタディーを通して学びます。 ○コンサルテーション理論 ○ボディフェイストリートメント理論 ○解剖生理学 ○顔面の皮膚科学 ○衛生学 ○コンサルテーション実技 ○カルテ指導 ○ケーススタディー ○実力テスト  <b>対象者</b> ・AEAJアロマセラピーインストラクター有資格者・アロマセラピーインストラクターコース受講中、または修了者  <b>お持ち物</b> 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版)を事前に各自でご用意頂きます。各スクールでもご購入可能です。『アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥3,780/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)※初回時にインストラクター必須履修科目受講履歴を証明できる書類をお持ちください。  <b>注意事項</b> ※早得対象の方は講座初日にご案内いたします。
	コード	62418-706-00																															
4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30																												
6/6	6/13	6/20	7/4	7/11	7/18																												
7/25	8/1	8/8	8/29	9/5	9/12																												
9/19	9/26	10/3	10/10	10/17																													
受講料 ¥170,100- 教材費なし  全23回 10:30～12:30(水曜) 続学 早得 3/24まで																																	
<b>アロマセラピスト養成講座(実技)</b> <b>水曜コース</b>  <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> <small>アロマセラピーインストラクター</small> <b>松田 尚子</b>	<table border="1"> <tr> <th>コード</th> <td colspan="6">62418-707-00</td> </tr> <tr> <td>4/25</td> <td>5/2</td> <td>5/9</td> <td>5/16</td> <td>5/23</td> <td>5/30</td> </tr> <tr> <td>6/6</td> <td>6/13</td> <td>6/20</td> <td>7/4</td> <td>7/11</td> <td>7/18</td> </tr> <tr> <td>7/25</td> <td>8/1</td> <td>8/8</td> <td>8/29</td> <td>9/5</td> <td>9/12</td> </tr> <tr> <td>9/19</td> <td>9/26</td> <td>10/3</td> <td>10/10</td> <td>10/17</td> <td>10/24</td> </tr> </table>	コード	62418-707-00						4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	<b>講座内容</b> トリートメントやコンサルテーションを含めたアロマセラピーを提供できるよう、より専門的な知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマセラピスト資格コースです。カリキュラムでは、ボディとフェイストリートメントを学びます。身体の触れ方から、圧のかけ方、手技、立ち位置等、実技を通して習得します。 ○ボディトリートメント基礎(伏臥位、仰臥位)      ○応用(伏臥位、仰臥位) ○フェイストリートメント手技                              ○クレンジング手技肌 総合(基礎テクニック) ○カルテ指導    ○実技試験 ○カルテ演習(30症例の提出)  <b>対象者</b> ※AEAJアロマセラピーインストラクター有資格者、アロマセラピーインストラクターコース受講中、または修了者、当校で新カリキュラム『アロマセラピスト養成講座アドバンス(学科)』受講中、または修了者  <b>お持ち物</b> 筆記用具、『アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥3,780/税込)、実技に適した動きやすい服装(ジーンズ、スカート不可)、室内用シューズ、ビニール袋、大判バスタオル1枚(140×90cm)、普通サイズのバスタオル2枚、フェイスタオル2枚  <b>注意事項</b> 爪を切ってご参加ください。※フェイストリートメント実技は別途持ち物あり(詳細は講座内でお伝えします)
	コード	62418-707-00																															
4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30																												
6/6	6/13	6/20	7/4	7/11	7/18																												
7/25	8/1	8/8	8/29	9/5	9/12																												
9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24																												
※10/31は14:00～19:00となります。 受講料 ¥282,960- 教材費別 初回一括¥19,980  全25回 14:00～16:30(水曜) 続学																																	
<b>【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース／検定直前対策講座・試験直前対策講座</b>																																	
<b>アロマセラピー検定直前対策講座</b>  <small>AEAJ認定アロマセラピーインストラクター</small> <small>アロマブレンドデザイナー</small> <b>酒井 めぐみ</b>	<table border="1"> <tr> <th>コード</th> <td>62418-708-00</td> <td>4/23</td> <td>10:30～16:00</td> </tr> </table>	コード	62418-708-00	4/23	10:30～16:00	<b>講座内容</b> アロマセラピー検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう！  <b>お持ち物</b> 筆記用具、AEAJ発行検定1級テキストをご用意下さい。  <b>注意事項</b> 1級の試験には、2級の内容が含まれます。																											
	コード	62418-708-00	4/23	10:30～16:00																													
受講料 ¥5,832- 教材費なし  全1回(休憩1.0h)(月曜)																																	
<b>インストラクター試験直前対策講座</b>  <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> <small>アロマセラピーインストラクター</small> <b>中原 育子</b>	<table border="1"> <tr> <th>コード</th> <th>受講生優待</th> <th>62418-684-01</th> <th>3/5</th> </tr> <tr> <td></td> <th>一般</th> <td>62418-684-02</td> <td>3/5</td> </tr> </table>	コード	受講生優待	62418-684-01	3/5		一般	62418-684-02	3/5	<b>講座内容</b> 出題範囲が広範なアロマセラピーインストラクター試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。  <b>お持ち物</b> *筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版)『アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,700/税込)、『アロマセラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,160/税込)*  <b>注意事項</b> 当校のアロマセラピーインストラクター養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。																							
	コード	受講生優待	62418-684-01	3/5																													
	一般	62418-684-02	3/5																														
受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30～16:00(休憩1.0h)(月曜)																																	
<b>インストラクター試験直前対策講座</b>  <small>AEAJ認定アロマセラピーインストラクター</small> <small>アロマブレンドデザイナー</small> <b>酒井 めぐみ</b>	<table border="1"> <tr> <th>コード</th> <th>受講生優待</th> <th>62418-709-01</th> <th>9/13</th> </tr> <tr> <td></td> <th>一般</th> <td>62418-709-02</td> <td>9/13</td> </tr> </table>	コード	受講生優待	62418-709-01	9/13		一般	62418-709-02	9/13	<b>講座内容</b> 出題範囲が広範なアロマセラピスト学科試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。  <b>お持ち物</b> 筆記用具、『ぜんぶわかる人体解剖図』(成美堂出版・¥2,052/税込)『アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥3,780/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)  <b>注意事項</b> 当校のアロマセラピスト(学科)養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。																							
	コード	受講生優待	62418-709-01	9/13																													
	一般	62418-709-02	9/13																														
受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30～16:00(休憩1.0h)(木曜)																																	
<b>インストラクター試験直前対策講座</b>  <small>AEAJ認定アロマセラピーインストラクター</small> <b>くまざわ 聡子</b>	<table border="1"> <tr> <th>コード</th> <th>受講生優待</th> <th>62418-710-01</th> <th>9/1</th> </tr> <tr> <td></td> <th>一般</th> <td>62418-710-02</td> <td>9/1</td> </tr> </table>	コード	受講生優待	62418-710-01	9/1		一般	62418-710-02	9/1	<b>講座内容</b> 出題範囲が広範なアロマセラピスト学科試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。  <b>お持ち物</b> 筆記用具、『ぜんぶわかる人体解剖図』(成美堂出版・¥2,052/税込)『アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥3,780/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)  <b>注意事項</b> 当校のアロマセラピスト(学科)養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。																							
	コード	受講生優待	62418-710-01	9/1																													
	一般	62418-710-02	9/1																														
受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 13:30～18:00(休憩0.5h)(土曜)																																	
<b>アロマセラピスト学科試験直前対策講座</b>  <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> <small>アロマセラピーインストラクター</small> <b>松田 尚子</b>	<table border="1"> <tr> <th>コード</th> <th>受講生優待</th> <th>62418-711-01</th> <th>4/19</th> </tr> <tr> <td></td> <th>一般</th> <td>62418-711-02</td> <td>4/19</td> </tr> </table>	コード	受講生優待	62418-711-01	4/19		一般	62418-711-02	4/19	<b>講座内容</b> 出題範囲が広範なアロマセラピスト学科試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。  <b>お持ち物</b> 筆記用具、『ぜんぶわかる人体解剖図』(成美堂出版・¥2,052/税込)『アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥3,780/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)  <b>注意事項</b> 当校のアロマセラピスト(学科)養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。																							
	コード	受講生優待	62418-711-01	4/19																													
	一般	62418-711-02	4/19																														
受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30～13:30(木曜)																																	
<b>【メディカルハーブ】 JAMHA資格対応コース／講座説明会・入門講座</b>																																	
<b>メディカルハーブ資格対応コース</b> <b>講座説明会</b>  <small>生活の木Herbal Life College</small> <b>スタッフ</b>	<table border="1"> <tr> <th>コード</th> <td>62418-712-01</td> <td>4/18(水)</td> <td>18:30～19:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td>62418-712-02</td> <td>4/20(金)</td> <td>18:30～19:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td>62418-712-03</td> <td>5/8(火)</td> <td>16:30～17:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td>62418-712-04</td> <td>7/1(日)</td> <td>18:30～19:30</td> </tr> <tr> <td></td> <td>62418-712-05</td> <td>9/7(金)</td> <td>18:30～19:30</td> </tr> </table>	コード	62418-712-01	4/18(水)	18:30～19:30		62418-712-02	4/20(金)	18:30～19:30		62418-712-03	5/8(火)	16:30～17:30		62418-712-04	7/1(日)	18:30～19:30		62418-712-05	9/7(金)	18:30～19:30	<b>講座内容</b> ハーバルライフカレッジ各校における、メディカルハーブコーディネーター、ハーブ＆ライフコーディネーター、ハーバルセラピスト、シニアハーバルセラピスト、ハーバルプラクティショナー、ホリスティックハーバルプラクティショナーの各養成講座について詳しくご説明いたします。NPO 法人 日本メディカルハーブ協会(JAMHA)が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラム内容等、実際のテキストをお見せしながらお話します。  <b>対象者</b> これからハーブの勉強を始めたい方や、より上のステップでの学習を検討中の方等、どなたでもご受講いただけます。  <b>お持ち物</b> 筆記用具  <b>注意事項</b> 予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もあります。ご了承ください。											
	コード	62418-712-01	4/18(水)	18:30～19:30																													
	62418-712-02	4/20(金)	18:30～19:30																														
	62418-712-03	5/8(火)	16:30～17:30																														
	62418-712-04	7/1(日)	18:30～19:30																														
	62418-712-05	9/7(金)	18:30～19:30																														
受講料 無料 教材費なし  全1回																																	

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
1day メディカルハーブ入門講座	コード 62418-713-01 4/13全 10:30~12:00 62418-713-02 5/17木 10:30~12:00 62418-713-03 7/14土 10:30~12:00 62418-713-04 8/15水 13:30~15:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540	講座内容 ハーブに興味があるけれど、何から学んだらよいかわからない…そんな皆さんに「メディカルハーブの世界」を体験していただく講座です。ハーブの香りや色、風味を楽しみながら、五感を通して心地よい時間を一緒に過ごしましょう。JAMHA 資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○メディカルハーブとは ○ハーブティー試飲 ○ハーバルハンドバス ○JAMHA プログラム説明 対象者 初めてのメディカルハーブを学ぶ方、ハーブを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などごなただでも受講いただけます。 お持ち物 筆記用具
生活の木Herbal Life College スタッフ	全1回	
<b>【メディカルハーブ検定対策】 JAMHA資格対応コース／メディカルハーブコーディネーター養成講座</b>		
メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 火曜特別集中コース	4月期 4/10 4/24 続学 早得 3/9まで 6月期 6/26 7/24 続学 早得 5/25まで 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480	講座内容 暮らしに役立つ、メディカルハーブの基礎知識を学び、メディカルハーブコーディネーターを目指しませんか?ご自身の美容や健康の為、家族・友人と楽しむ為など、生活にすぐに活かせるハーブの活用術を実習も交えて楽しく学びます。メディカルハーブ検定の試験範囲に対応したカリキュラムです。 (1)メディカルハーブの世界 実習:ハーブティー (2)メディカルハーブの歴史 実習:ペパーミントの温湿布 (3)メディカルハーブの効果と仕組み 実習:セントジョーンズワート浸出油作り (4)ハーブのプロフィール 実習:エキナセアチンキ作り (5)メディカルハーブの活用法 実習:セントジョーンズワートの軟膏作り (6)症状別メディカルハーブ 実習:マルベリーとカモミールのゴマージュ作り
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 岡崎 由美子	全2回 10:30~17:45(休憩1.25h)(火曜)	
メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 日曜集中コース	コード 62418-716-00 7/15 7/29 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 6/14まで 全2回 10:30~17:45(休憩1.25h)(日曜)	講座内容 暮らしに役立つ、メディカルハーブの基礎知識を学び、メディカルハーブコーディネーターを目指しませんか?ご自身の美容や健康の為、家族・友人と楽しむ為など、生活にすぐに活かせるハーブの活用術を実習も交えて楽しく学びます。メディカルハーブ検定の試験範囲に対応したカリキュラムです。 (1)メディカルハーブの世界 実習:ハーブティー (2)メディカルハーブの歴史 実習:ペパーミントの温湿布 (3)メディカルハーブの効果と仕組み 実習:セントジョーンズワート浸出油作り (4)ハーブのプロフィール 実習:エキナセアチンキ作り (5)メディカルハーブの活用法 実習:セントジョーンズワートの軟膏作り (6)症状別メディカルハーブ 実習:マルベリーとカモミールのゴマージュ作り
JAMHA認定シニアハーバルセラピスト ハーブ&ライフコーディネーター 酒井 めぐみ	全2回 10:30~17:45(休憩1.25h)(日曜)	
<b>【メディカルハーブ】 JAMHA資格対応コース／ハーバルセラピスト養成講座</b>		
JAMHA認定 ハーバルセラピスト養成講座 月曜集中コース	コード 62418-717-00 5/14 5/21 6/4 6/18 7/2 7/23 7/30 8/27 9/10 受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 続学 早得 4/13まで 全9回 14:15~18:30(休憩0.25h)(月曜)	講座内容 メディカルハーブを日常の健康維持・増進に役立てる為に必要な知識を、植物化学や健康学・解剖生理学など、科学的・体系的な視点で広く学ぶ事ができる講座です。資格取得だけでなく、知識に裏付けられたハーブの選択・活用法を身につけたい方にもおすすめです。 (1)メディカルハーブの歴史と今後の展望 (2)メディカルハーブの基礎知識 I (3)メディカルハーブの基礎知識 II (4)アロマテラピーの基礎知識 (5)メディカルハーブと精油の安全性 (6)メディカルハーブ製剤 I (7)メディカルハーブ製剤 II (8)代謝を助けるメディカルハーブ (9)ライフスタイルの改善とQOLの向上 (10)生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ (11)外敵から身体を守るメディカルハーブ (12)ストレス対策と心身の予防に役立つメディカルハーブ (13)女性のためのメディカルハーブ (14)若さを保つメディカルハーブ (15)五感の刺激とメディカルハーブ (16)キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) (17)ハーバルライフのデザイン (18)自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式
JAMHA認定シニアハーバルセラピスト ハーブ&ライフコーディネーター 酒井 めぐみ	全18回 10:30~12:30(火曜)	
JAMHA認定 ハーバルセラピスト養成講座 火曜午前コース	コード 62418-718-00 5/15 5/22 5/29 6/5 6/12 6/19 7/3 7/10 7/17 7/31 8/7 8/21 8/28 9/4 9/11 9/18 9/25 10/2 受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 続学 早得 4/14まで 全18回 10:30~12:30(火曜)	講座内容 メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、ごなただでも受講いただけます。 お持ち物 筆記用具
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 岡崎 由美子	全18回 10:30~12:30(火曜)	
JAMHA認定 ハーバルセラピスト養成講座 火曜集中コース	コード 62418-719-00 5/15 5/29 6/12 7/3 7/17 8/7 8/28 9/11 9/25 受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 続学 早得 4/14まで 全9回 13:30~18:00(休憩0.5h)(火曜)	講座内容 メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、ごなただでも受講いただけます。 お持ち物 筆記用具
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 岡崎 由美子	全9回 13:30~18:00(休憩0.5h)(火曜)	
JAMHA認定 ハーバルセラピスト養成講座 日曜集中コース	コード 62418-720-00 5/27 6/10 6/24 7/8 7/22 8/12 8/26 9/9 9/23 受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 続学 早得 4/26まで 全9回 10:15~15:15(休憩1.0h)(日曜)	講座内容 メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、ごなただでも受講いただけます。 お持ち物 筆記用具
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 岡崎 由美子	全9回 10:15~15:15(休憩1.0h)(日曜)	
<b>【メディカルハーブ】 JAMHA資格対応コース／シニアハーバルセラピスト養成講座</b>		
JAMHA認定 シニアハーバルセラピスト養成講座 火曜夜コース	コード 62418-721-00 5/15 5/22 5/29 6/5 6/12 6/19 7/3 7/10 7/17 7/31 8/7 8/21 8/28 9/4 9/11 9/18 9/25 10/2 受講料 ¥155,520- 教材費別 初回一括 テキスト代¥4,536 続学 早得 4/14まで 全18回 18:30~20:30(火曜)	講座内容 ハーバルセラピストで触れた 30 種類のメディカルハーブの成分、有効性や安全性等を、植物療法による疾病の予防という観点を中心に、より深く学びます。より専門的な知識を身につけたい方、講師として活躍の場を広げたい方におすすめです。 (1)植物療法概論 (2)治療系と老化制御 (3)安全性と薬物相互作用 (4)調製と植物製剤学 (5)消化器系の植物療法 I (6)消化器系の植物療法 II (7)循環器系の植物療法 I (8)循環器系の植物療法 II (9)呼吸器系の植物療法 (10)代謝性疾患の植物療法 (11)神経系の植物療法 (12)内分泌系の植物療法 (13)免疫系の植物療法 (14)植物美容法 (15)妊娠と出産、小児科領域の植物療法 (16)生活習慣病と高齢者の植物療法 (17)ケーススタディー (18)論文発表、修了式
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 岡崎 由美子	全18回 18:30~20:30(火曜)	
JAMHA認定 シニアハーバルセラピスト養成講座 金曜集中コース	コード 62418-722-00 6/1 6/15 6/29 7/13 7/27 8/10 8/24 9/14 9/28 受講料 ¥155,520- 教材費別 初回一括 テキスト代¥4,536 続学 早得 4/30まで 全9回 14:30~18:45(休憩0.25h)(金曜)	講座内容 ハーバルセラピストで触れた 30 種類のメディカルハーブの成分、有効性や安全性等を、植物療法による疾病の予防という観点を中心に、より深く学びます。より専門的な知識を身につけたい方、講師として活躍の場を広げたい方におすすめです。 (1)植物療法概論 (2)治療系と老化制御 (3)安全性と薬物相互作用 (4)調製と植物製剤学 (5)消化器系の植物療法 I (6)消化器系の植物療法 II (7)循環器系の植物療法 I (8)循環器系の植物療法 II (9)呼吸器系の植物療法 (10)代謝性疾患の植物療法 (11)神経系の植物療法 (12)内分泌系の植物療法 (13)免疫系の植物療法 (14)植物美容法 (15)妊娠と出産、小児科領域の植物療法 (16)生活習慣病と高齢者の植物療法 (17)ケーススタディー (18)論文発表、修了式
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 岡崎 由美子	全9回 14:30~18:45(休憩0.25h)(金曜)	

「JAMHA認定」  
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」  
アユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木ハンドメイドギルド認定」  
手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマテラピー紀行セミナー

受講申し込み

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費(税込)	講座内容
<b>【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/ハーバルプラクティショナー養成講座</b>		
<b>JAMHA認定</b> <b>ハーバルプラクティショナー養成講座</b> <b>火曜集中コース</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 岡崎 由美子	コード 62418-723-00 5/22 6/5 6/19 7/10 7/31 8/21 9/4 9/18 10/2	<b>講座内容</b> 植物療法でよく使用される40種類のメディカルハーブの成分、有効性、安全性等、植物化学の観点から学びます。化学の知識を深化させる事により、専門的かつ論理的にハーブを扱えるプロフェッショナルを目指します。 (1) 化学の基礎Ⅰ (2) 化学の基礎Ⅱ (3) 序論・生合成 (4) 糖質 (5) 脂質 (6) 芳香族化合物Ⅰ (7) 芳香族化合物Ⅱ (8) 芳香族化合物Ⅲ (9) テルペノイド・ステロイドⅠ (10) テルペノイド・ステロイドⅡ (11) テルペノイド・ステロイドⅢ (12) アルカロイドⅠ (13) アルカロイドⅡ (14) アルカロイドⅢ、その他の物質 (15) 機能性天然物質Ⅰ (16) 機能性天然物質Ⅱ (17) 機能性天然物質Ⅲ (18) 論文発表、修了式
	受講料 ¥155,520- 教材費別 初回一括テキスト代 ¥1,080  続学 早得 4/21まで 全9回 13:30~18:00(休憩0.5h)(火曜)	
<b>JAMHA認定</b> <b>ハーバルプラクティショナー養成講座</b> <b>日曜集中コース</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 岡崎 由美子	コード 62418-724-00 5/27 6/10 6/24 7/8 7/22 8/12 8/26 9/9 9/23	<b>講座内容</b> 植物療法でよく使用される40種類のメディカルハーブの成分、有効性、安全性等、植物化学の観点から学びます。化学の知識を深化させる事により、専門的かつ論理的にハーブを扱えるプロフェッショナルを目指します。 (1) 化学の基礎Ⅰ (2) 化学の基礎Ⅱ (3) 序論・生合成 (4) 糖質 (5) 脂質 (6) 芳香族化合物Ⅰ (7) 芳香族化合物Ⅱ (8) 芳香族化合物Ⅲ (9) テルペノイド・ステロイドⅠ (10) テルペノイド・ステロイドⅡ (11) テルペノイド・ステロイドⅢ (12) アルカロイドⅠ (13) アルカロイドⅡ (14) アルカロイドⅢ、その他の物質 (15) 機能性天然物質Ⅰ (16) 機能性天然物質Ⅱ (17) 機能性天然物質Ⅲ (18) 論文発表、修了式
	受講料 ¥155,520- 教材費別 初回一括テキスト代 ¥1,080  続学 早得 4/26まで 全9回 15:45~20:15(休憩1.0h)(日曜)	
<b>【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/ホリスティックハーバルプラクティショナー養成講座 (開催校：原宿表参道校・大阪校) P97~98掲載</b> 代替療法家を目指し、各医学分野の専門家から集中指導を受けられる講座です。		
<b>【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/検定直前対策講座</b>		
<b>1day</b> <b>メディカルハーブ検定直前対策講座</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 岡崎 由美子	コード 62418-630-00 2/23(金) 14:30~17:30 62418-725-00 8/14(火) 13:00~16:00	<b>講座内容</b> メディカルハーブ検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう！ <b>お持ち物</b> 筆記用具、メディカルハーブ検定テキスト
	受講料 ¥3,888- 教材費なし  全1回	
<b>1day</b> <b>ハーバルセラピスト試験直前対策講座</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 岡崎 由美子	コード 受講生優待 62418-726-01 5/6 一般 62418-726-02 5/6	<b>講座内容</b> 出題範囲が広範なハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 <b>お持ち物</b> 筆記用具、ハーバルセラピストテキスト <b>注意事項</b> 当校のハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし  全1回 10:30~16:00(休憩1.0h)(日曜)	
<b>1day</b> <b>シニアハーバルセラピスト試験直前対策講座</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 岡崎 由美子	コード 受講生優待 62418-727-01 5/4 一般 62418-727-02 5/4	<b>講座内容</b> 出題範囲が広範なシニアハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 <b>お持ち物</b> 筆記用具、『メディカルハーブ植物療法科テキスト』、2016年改訂新版『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ-(東京堂出版)』 <b>注意事項</b> 当校のシニアハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし  全1回 10:30~16:00(休憩1.0h)(金曜)	
<b>1day</b> <b>ハーバルプラクティショナー試験直前対策講座</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 岡崎 由美子	コード 受講生優待 62418-728-01 5/3 一般 62418-728-02 5/3	<b>講座内容</b> 出題範囲が広範なハーバルプラクティショナー試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 <b>お持ち物</b> 筆記用具、『メディカルハーブ植物化学科テキスト』、2016年改訂新版『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ-(東京堂出版)』『薬学生のための天然物化学テキスト(廣川書店)』 <b>注意事項</b> 当校のハーバルプラクティショナー養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし  全1回 13:00~18:00(休憩0.5h)(木曜)	
<b>【アーユルヴェーダ】JAPA資格対応コース P98 ~ 99掲載</b>		
<b>アーユルヴェーダアドバイザー養成講座 (開催校：原宿表参道校・札幌校・名古屋校・大阪校・福岡校)</b>		
5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を、実習を交えながら楽しく学びます。		
<b>アーユルヴェーダセラピスト養成講座 (開催校：原宿表参道校)</b>		
アーユルヴェーダの理論から実技までトータルに習得いただけます。		
<b>~スリランカのつどい~現地で体験するアーユルヴェーダ講座説明会 (開催校：原宿表参道校)</b>		
「SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター養成講座」詳細説明		
<b>JAPA企画 アーユルヴェーディックライフ講座~食・Yoga・瞑想~ (開催校：スリランカ校)</b>		
アーユルヴェーダという3つの瞑想法をスリランカでゆっくり体験する5日間		
<b>SLAMA/JAPA資格対応コース アーユルヴェーダインストラクター養成講座 (開催校：スリランカ校)</b>		
スリランカ・アーユルヴェーダ医学協会公認のカリキュラムに基づいて行われる12日間のコースです。		
<b>JAPA認定アーユルヴェーダアドバイザー講師養成講座 (開催校：原宿表参道校)</b>		
JAPA認定アーユルヴェーダアドバイザー講座準備、講座の進め方など		
<b>【手作り石けん・化粧品】生活の木ハンドメイドギルド認定コース/入門講座</b>		
<b>1day</b> <b>ハンドメイドギルド手作り石けん入門講座</b> <b>手作り石けん</b> <b>1日体験コース</b>  生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62418-729-01 4/11(水) 10:30~12:30 62418-729-02 4/20(金) 10:30~12:30 62418-729-03 5/8(火) 10:30~12:30 62418-729-04 6/2(土) 16:30~18:30 62418-729-05 8/2(木) 13:30~15:30	<b>講座内容</b> 4/11「マルセイユソープ」 4/20「カモマイル&ハニーソープ」 5/8「ダマスクローズの贅沢フェイスソープ」 6/2「クレイでっぱりマルソープ夏の肌お肌わりソープ」 8/2「夏のお肌わりソープ」 <b>お持ち物</b> 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、あればゴーグル(メガネでも可) <b>注意事項</b> 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
	受講料 ¥3,240- 教材費別 初回一括¥1,296  全1回	

早得=「直前対策講座プレゼント」対象講座  
 早効=「レッスンタオル無料貸出キャンペーン」対象講座  
 続学=「続けて学んで、得しちゃうキャンペーン」対象講座 → 詳細はP1へ

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
<b>生活の木ハンドメイドギルド認定コース</b> <b>手作り石けん 基礎科</b> <b>木曜午前コース</b>  生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62418-730-00 5/10 5/24 6/14 6/28 7/12 8/2  受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥4,158 3回目の精油代 6回目の教材費は別途徴収いたします。  <b>続学</b> 全6回 10:30～12:30(木曜)	<b>講座内容</b> 「石けんをかえたら肌も変わった」毎日を使うものだから、安心・安全な石けんを自分で作りましょう！ハーブ・精油・植物油を使用したナチュラルでやさしい石けん作り。毎回違ったベーシックソープを作りながら、石けん作りを楽しみます。 ※講座5回以上出席された方に、基礎科修了書を発行致します。 (1)石けんについて 実習：オリーブ100%石けん (2)植物油について 実習：肌をいたわるしっとりソープ (3)精油について 実習：オリジナルの香りソープ (4)ハーブの効果と活用 実習：カモマイル&カレンデュラハーブのはちみつソープ (5)製法の種類 実習：ホットプロセスソープ (6)卒業制作  <b>お持ち物</b> エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓、あればゴグル(メガネでも可) <b>注意事項</b> 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
<b>生活の木ハンドメイドギルド認定コース</b> <b>手作り石けん 基礎科</b> <b>土曜集中コース</b>  生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62418-731-00 4/14 5/5 6/2  受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥4,158 3回目の精油代 6回目の教材費は別途徴収いたします。  <b>続学</b> 全3回 10:30～15:30(休憩1.0h)(土曜)	<b>講座内容</b> 手作り石けん講座(基礎科)を修了した方のためのレッスン。石けんに慣れ、石けん作りの新しい製法にチャレンジしませんか?楽しみながら石けん作りをじっくり学び、毎回作成する度に完成度がアップする納得の講座です。 ※講座5回以上出席された方に、応用科修了書を発行致します。 (1)石けん概要 実習：椿&ヘナソープ (2)油脂総論 実習：ローズヒップソープ (3)油脂各論 実習：ペジタブルエキスソープ (4)石けんのデザイン 実習：アートソープ (5)液体石けん 実習：リキッドソープ (6)卒業制作  <b>対象者</b> 経験者 石けん講座(基礎科)修了者対象。【ご注意】薬品等を扱いますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。 <b>お持ち物</b> エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓
<b>NEW</b> 【生活の木ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドギルド手作り石けん素材研究科/ハンドメイドソープ講師養成講座(開催校:原宿表参道校) P99～100掲載		
思い通りの石けんを作るためのノウハウを磨きます。／「手作り石けん基礎科」の講師を育成するカリキュラムです。		
<b>1day</b> <b>ハンドメイドギルド</b> <b>手作り化粧品レッスン</b>  生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62418-733-01 4/18水 10:30～12:00 62418-733-02 5/8火 13:30～15:00 62418-733-03 6/22金 14:30～16:00 62418-733-04 8/15水 10:30～12:00 62418-733-05 9/2日 13:30～15:00  受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥972～1,728  <b>全1回</b>	<b>講座内容</b> 4/18(水)「オリーブスクワランの日焼け止め作り、ハーブで疲労回復」(教材費¥1,728) 5/8(火)「パウダーファンデーション作り、美容に良いハーブ」(教材費¥972) 6/22(金)「ナチュラルパウダーチーク作り、美しくなるハーブティ」(教材費¥1,404) 8/15(水)「蜜蝋とカレンデュラオイルの口紅作り、身近な手作り化粧品原料」(教材費¥972) 9/2(日)「クレンジングクリーム作り、睡眠のおはなし」(教材費¥1,296)  <b>お持ち物</b> エプロン、筆記用具 <b>注意事項</b> メニューによって教材費が異なります。
<b>アロマ・ハーブ講座</b>		
<b>1day</b> <b>はじめてのメディカルハーブ</b> <b>1日体験コース</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	コード 62418-734-01 4/10火 18:30～19:15 62418-734-02 4/24火 18:30～19:15 62418-734-03 5/4金 17:00～17:45  受講料 ¥540- 教材費別 ¥1,000  <b>全1回(休憩0.75h)</b>	<b>講座内容</b> メディカルハーブとは何なのか? JAMHA 資格コースはどんなことを勉強するのか?ハーブティを試飲して頂きながらわかりやすくお話しします。実習はチンキ剤を使ったローション作りをします。これからメディカルハーブを学びたいと考えている方におすすめです。  <b>お持ち物</b> 筆記用具
<b>1day</b> <b>きれいになる、美味しいハーブ活用法</b> <b>1日体験コース</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	コード 62418-735-00 7/24 18:30～20:30  受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,000  <b>全1回(火曜)</b>	<b>講座内容</b> メディカルハーブはハーブティとして飲むだけではなく、検定のテキストには活用法はたくさん載っていますがこの講座ではそれ以外の活用法をご紹介します。メディカルハーブをもっと活用しましょう。コーディアル、ジャム等を作ります。  <b>お持ち物</b> 筆記用具
<b>1day</b> <b>ハーブでやさしい子育て</b> <b>ハーブを使ったナチュラルなお手当法</b>  JAMHA認定ハーバルセラピスト <b>菊地 明子</b>	コード 62418-736-00 5/7 10:30～12:00  受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥500  <b>全1回(月曜)</b>	<b>講座内容</b> 心とからだの元気を保つため植物の力を借りた子育て中に役立つホームケアをお伝えします。 ■シーン別ハーブの使い方について ■あると便利なハーブ ■インフューズドオイルを作る  <b>お持ち物</b> 筆記用具
<b>1day</b> <b>アロマコラージュ療法</b> <b>1日体験コース</b>  国際アロマコラージュ療法協会認定 アロマコラージュセラピスト <b>ナカジマ キヨミ</b>	コード 62418-738-01 4/27 19:00～20:30 62418-738-02 7/20 19:00～20:30  受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,100  <b>全1回(金曜)</b>	<b>講座内容</b> アロマコラージュ療法は、香水を用いたアートセラピーです。精油をブレンドして世界でたったひとつの香水を作り、さらにその香りをコラージュ作品で表現します。本講座はアロマコラージュ療法をよりお気軽にお楽しみ頂ける90分のトライアルコースです。 (1)香水作り (2)コラージュ作り  <b>お持ち物</b> 筆記用具、はさみ、のり、切り抜いてもよい雑誌
<b>1day</b> <b>はじめてのクレイセラピー</b>  AEA認定アロマセラピスト <b>松田 尚子</b>	コード 62418-739-00 5/18金 14:30～16:30  受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥2,160  <b>全1回(金曜)</b>	<b>講座内容</b> クレイの種類や特徴、保存方法などの基本から、クレイペーストの作り方や使い方のちょっとしたコツまでわかりやすくお伝えします。5種類のクレイや使い方について学びます。  <b>対象者</b> 女性限定 <b>お持ち物</b> 筆記用具、タオル1枚(手を拭くため) <b>注意事項</b> クレイを使った実習を行います。手首が出しやすい服装でお越し下さい。
<b>1day</b> <b>はじめてのアロマヒーリング</b> <b>アロマで自分のオーラ</b>  AEA認定アロマセラピスト <b>松田 尚子</b>	コード 62418-740-00 5/25金 14:30～16:30  受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥2,160  <b>全1回(金曜)</b>	<b>講座内容</b> 人混みで疲れてしまう方、お客様のお疲れをもらってしまうセラピストの方などにもオススメの講座です。※オーラが見えるようになるというような講座ではありません。  <b>対象者</b> 女性限定 <b>お持ち物</b> 筆記用具

「JAMHA認定」  
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」  
アユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木ハンドメイドギルド認定」  
手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマセラピー紀行セミナー

受講申込み

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費(税込)	講座内容
<b>1day</b> <b>犬の植物療法</b> <b>～シーズンケア 春・夏編～</b> ドッグフィットセラピスト <b>まつばら りつこ</b>	コード 62418-741-00 4/14(土) 6/30(土) 受講料 ¥3,780- 教材費初回一括 ¥2,160	<b>講座内容</b> 4月：狂犬病の予防接種やフィリアの駆虫薬などが始まる時期です。この時期の愛犬の身体をサポートする「春のハーブブレンド」を作ります。 6月：梅雨明けと同時に紫外線や夏の暑さが増してきます。この時期に愛犬の身体をサポートする「夏のハーブブレンド」を作ります。 <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具
	コード 62418-742-00 5/7(月) 13:00～15:00 受講料 ¥3,780- 教材費別 ¥1,080 全2回 16:30～18:00(土曜)	<b>講座内容</b> 歯周病は様々な内臓疾患などの原因となり得ることがわかってきています。人と犬の歯はどちらがうの？ ケケンなオヤツって？ などなど 愛犬の口腔ケアについてお伝えします。 <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具
<b>1day</b> <b>犬の植物療法</b> <b>～ペットと防災～</b> ドッグフィットセラピスト <b>まつばら りつこ</b>	コード 62418-743-00 9/20(木) 10:30～12:00 受講料 ¥3,780- 教材費別 ¥1,080 全1回(木曜)	<b>講座内容</b> ある企業の震災後のアンケート結果によると、「震災後1ヶ月間、ペットに関して困ったこと」の1位が「ペットの不安が強く、安心させることが難しかった」ことだそうです。9月は防災月間。いざという時に役立つハーブケアをお伝えします。 <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具
	コード 62418-744-00 9/10(月) 10:30～12:30 受講料 ¥3,240- 教材費なし AEA認定アロマセラピーインストラクター <b>山中 杏子</b> 全1回(月曜)	<b>講座内容</b> 脳と女性ホルモンの深い関係を学び、月経トラブル・更年期等、女性特有の症状別アロマセラピーからのアプローチ法をご紹介します。■生体リズムとは■自律神経と内分泌系(ホルモン)■ストレスのメカニズム■脳とホルモン分泌の関係■月経周期と卵巣周期■症状別アロマレシビ <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具
<b>手作り石けん・化粧品講座</b>		
<b>1day</b> <b>CPホイップケーキソープ</b> <b>～まるでケーキな甘い香りの石鹸作り～</b> AEA認定アロマセラピーインストラクター <b>内山 靖子</b>	コード 62418-745-01 4/11(水) 14:00～16:30 62418-745-02 8/9(木) 10:30～13:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥3,000 全1回	<b>講座内容</b> 植物油と薬品を使ったコールドプロセス製法(CP)は顔や身体を洗える石鹸です。石鹸タネに色付け、香りづけをし、生クリームのように石鹸をホイップしながら作ります。トッピングには板チョコ石鹸などを飾り、本物そっくりに仕上げます。石鹸完成までには約1か月かかります。 <b>対象者</b> ▶ 経験者 CPソープ作成経験あり <b>お持ち物</b> ▶ エプロン、筆記用具、めがねまたはゴーグル、マスク、ビニール手袋 <b>注意事項</b> ▶ 薬品を使いますので、長袖またはアームカバーを着用してください。
	コード 62418-746-01 4/30 13:30～15:30 62418-746-02 6/11 14:30～16:30 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,200 AEA認定アロマセラピーインストラクター <b>くまざわ 聡子</b> 全1回(月曜)	<b>講座内容</b> お肌をいたわるナチュラルな石けん！ オレンジの香りを込めたマルセイユ石けん作りにも挑戦しましょう。オリーブ油やココナッツ油など植物油をブレンドすることで使い心地にもこだわりを。精油を溶かし込み丁寧に作る石けんはお家でゆっくり熟成させてからご使用いただけます。 <b>対象者</b> ▶ 親子 <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具、エプロン、マスク、ゴム手袋、ゴーグルまたはメガネ <b>注意事項</b> ▶ 薬品等を使用しますので、作業しやすい服装(長袖)でお越しください。
<b>ボディワーク・ヨガ講座</b>		
<b>1day</b> <b>はじめての瞑想</b> <b>イスヨガと瞑想で心・身体スッキリ大作戦!</b> 全米ヨガアライアンスRYT200 <b>桜花(さくら)</b>	コード 62418-747-00 4/13(金) 18:00～19:00 受講料 ¥2,700- 教材費なし 全1回(金曜)	<b>講座内容</b> 今話題の瞑想(脳の最高の休息法ともいわれています)をイスに座ったまま行います。《瞑想のお話→イスヨガ→瞑想》の流れで、初めての方でも気軽に取り組めるようなプログラムです。イスヨガは瞑想をしやすくするための準備運動程度です。瞑想は15分程度を予定しております。 <b>お持ち物</b> ▶ 動きやすい服装 <b>注意事項</b> ▶ 通院中の方・健康に不安のあり方は、必ず担当の医師から運動の許可を得てからお申し込みください。
	<b>トリートメント・マッサージ講座</b>	
<b>1day</b> <b>アロマでリラックス</b> <b>ハンドトリートメント!</b> AEA認定アロマセラピーインストラクター <b>くまざわ 聡子</b>	コード 62418-748-01 4/28 13:30～15:30 62418-748-02 9/1 10:30～12:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,200 全1回(土曜)	<b>講座内容</b> ハンドトリートメントはアロマセラピーを手軽に楽しむ方法の一つです。精油の性質を考慮して自分好みのトリートメントオイルをつくりまします。そのオイルを使い二人一組でハンドトリートメントを丁寧に実習。たっぷりとしたオイルをお持ち帰りいただき早速お楽しみいただけます。 <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具、フェイスタオル <b>注意事項</b> ▶ 相モデルでのハンドトリートメントを実習します。爪を短くして腕を肘まで出しやすい服装でご参加ください。
	コード 62418-749-00 9/20 13:30～15:30 受講料 ¥3,132- 教材費別 ¥1,900 JAA認定アロマセラピーインストラクター <b>福島 郁子</b> 全1回(木曜)	<b>講座内容</b> 肩コリなど、体のメンテに役立てたい簡単に出来、知って便利なセルフケアの楽しい実体験、道具とオイルはお持ち帰り。 1. 肩のこわばりなどにツボ押しや簡単な道具を使ったセルフケアの実施 2. 健康増進に役立つアロマオイル作成 3. 健康保持の動き <b>対象者</b> ▶ 女性限定 <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具、大判バスタオル1～2枚(寝転がったりもする為、足先に敷くもの)フェイスタオル1枚 <b>注意事項</b> ▶ ・食後1時間以内の参加は、避けて下さいませ。 ・動きやすい服装でお越し下さい。
<b>マタニティ・ベビー・キッズ講座</b>		
<b>1day</b> <b>親子で楽しくカラフルキャンドル作り</b> <b>GWの素敵な思い出に</b> キャンドルアーティスト <b>岡崎 由美子</b>	コード 62418-750-00 5/3 10:30～12:30 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,500 全1回(木曜)	<b>講座内容</b> 小学生のお子様でも本格的なキャンドルを作ることができます。親子で、あるいはお孫さんとの参加でも大丈夫です。作って、灯してキャンドルを楽しみましょう。 <b>対象者</b> ▶ 親子 保護者1名につきお子様は2名まで。キャンドル2個の場合は材料費は2倍。 <b>お持ち物</b> ▶ エプロン(汚れてもよい服)、お持ち帰り用袋、牛乳パック(1000ml)、ものさし、はさみ、ペン <b>注意事項</b> ▶ 熱いワックスの取り扱いには保護者の方、または講師が行います。

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
<b>1day</b> <b>親子でハッピーアロマテラピー！</b> <b>ハーブ石けんと香りサシェ作り</b>  AEA認定アロマテラピーインストラクター <b>くまざわ 聡子</b>	コード 62418-751-01 4/28(土) 10:30～12:30 62418-751-02 4/30(月) 10:30～12:30  受講料 ￥2,160- 教材費別 ￥1,000	<b>講座内容</b> 親子で楽しむアロマテラピー！精油やハーブを練りこんで、楽しい形に仕上げましょう。香りサシェは好きな香りを身近に携えることができる香り袋。例えばバッグのポケットにペパーミントの爽やかな香りを忍ばせて、タオルやティッシュにも香りがまどって…なんていかがでしょう！ <b>対象者</b> 親子 <b>お持ち物</b> 筆記用具、手拭き <b>注意事項</b> 定員は5組(10人)になります。親御様(ご両親、祖父母、保護者様のうちお1人)とお子様1人でご参加ください。お子様複数の場合は材料費のみ追加させていただきます。
<b>介護・人のために役立つ講座</b>		
<b>1day</b> <b>介護にも生かしたい</b> <b>カラー(色)とアロマ</b>  カラリストスクールW.M.C.認定カラリスト <b>福島 郁子</b>	コード 62418-752-00 4/29 13:30～15:30  受講料 ￥2,916- 教材費別 ￥2,100	<b>講座内容</b> 介護をする上で、役に立つカラー(色)をカラー心理の面から、合わせて癒しのアロマの香りを上手に使う方法をご提案します。 1. 介護の中で状況に応じ使い分けたい色 2. タッチングは優しい心と言葉を伝える 3. エアーフレッシュとタッチングオイルの即お役立ち品作成 <b>お持ち物</b> 筆記用具、フェイスタオル1枚(タッチング時使用)
<b>1day</b> <b>簡単！10分間コミュニケーション</b> <b>はじめてのハンドトリートメント</b>  AEA認定アロマセラピスト <b>松田 尚子</b>	コード 62418-753-01 7/6(金) 14:30～16:30 62418-753-02 8/3(金) 14:30～16:30  受講料 ￥3,240- 教材費別 ￥1,080	<b>講座内容</b> 養護施設、介護施設、イベントなどあらゆるところで大好評だったアロマテラピーハンドトリートメントを学べる講座です。トリートメントを行うにあたっての注意事項、手技の基本をご紹介します。両手で約10分のハンドトリートメントを学ぶことが出来ます。 <b>対象者</b> 女性限定 <b>お持ち物</b> 筆記用具、フェイスタオル2枚 <b>注意事項</b> 肘から手の先までトリートメントしますので、肘まで出しやすい服装でお越し下さい。
<b>シーズナル・ライフスタイル講座</b>		
<b>1day</b> <b>今日から実践！</b> <b>植物の力でリラックス</b> <b>～アラフォー女性の自然治癒力をサポート～</b>  日本フラワールレメディセンター公認講師 <b>鷹野 恭子</b>	コード 62418-737-00 8/11 10:30～12:30  受講料 ￥3,580- 教材費別 ￥1,500	<b>講座内容</b> フラワールレメディは、どのような人が発見し作ったものか。また、どのような特徴があるのか等、基本からお話をさせていただきます。実習では、オリジナルのトリートメントボトルを作成していただきます。ハーブティーを飲みながら、リラックスして受講していただける講座です。 <b>対象者</b> 女性限定 <b>お持ち物</b> 筆記用具・お持ち帰り用の袋 <b>注意事項</b> 講座で使用するフラワールレメディは、保存料としてアルコール(ブランデー)を使用しております。
<b>1day</b> <b>スーパーフード入門講座</b>  生活の木 <b>スーパーフードアドバイザー</b>	コード 62418-754-01 4/13(金) 13:30～15:30 62418-754-02 9/12(水) 17:30～19:30  受講料 ￥2,700- 教材費別 ￥540	<b>講座内容</b> 美と健康に良い栄養分を豊富に含む「スーパーフード」を楽しく、美味しく学べる講座です。 ・スーパーフードのプロフィール ・スーパーフードの取り入れ方、活用法 ・簡単な実習&試食 ・スーパーフードゴールデンベリー(30g)プレゼント <b>【ご紹介するスーパーフード】</b> ・オイルで健康に ・チアシードでスッキリボディ ・アサイーで内側からキレイになる ・ゴールデンベリーでアンチエイジング ・マキベリーで美味しくビューティーケア ・その他の魅力的なスーパーフード <b>お持ち物</b> 筆記用具
<b>1day</b> <b>ワンセルフカードで心をひも解く！</b> <b>カードセラピーで本当の自分を見つけよう。</b>  ワンセルフカード認定シニアトレーナー <b>石井 由美</b>	コード 62418-755-00 4/18 14:30～16:30  受講料 ￥2,700- 教材費別 ￥1,000	<b>講座内容</b> 漢字とメッセージ、美しいイラストで作られた『ワンセルフカード』を、見たり・目を閉じたりして引きます。そのカードから「今の自分に気づき」「心の成長のヒント」を見つけます。後半、カードを自由にカラーージュし、今の自分に必要な香りを使って「アロマミスト」を作成します。 <b>お持ち物</b> 筆記用具
<b>1day</b> <b>カラーセラピーで心の色を見つけましょう！</b> <b>カラーボトル・セルフカウンセリング体験</b>  和み彩香カラーボトルカウンセラー&インストラクター <b>石井 由美</b>	コード 62418-756-01 8/2(木) 17:00～19:00 62418-756-02 9/15(土) 17:00～19:00  受講料 ￥2,700- 教材費別 ￥1,000	<b>講座内容</b> 色彩心理についてお話し、カラーとアロマふたつのセラピーが融合した「カラーボトルセラピー」を使ってセルフセラピー体験、あなたの「ココロの色と香り」を見つけます。最後に「今必要な香り」で未来の自分を応援してくれるアロマスプレーを作りお持ち帰りいただきます。 <b>お持ち物</b> 筆記用具
<b>1day</b> <b>全席</b> <b>受験生がいるご家庭のための</b> <b>アロマセラピー</b> <b>～香りのお守りを作りましょう～</b>  AEA認定アロマテラピーインストラクター <b>大島 とみ子</b>	コード 62418-757-01 5/17(木) 14:30～16:30 62418-757-02 8/31(金) 17:00～19:00 62418-757-03 9/15(土) 10:30～12:30  受講料 ￥3,240- 教材費別 ￥1,000	<b>講座内容</b> 受験生も見守るお母様も、不安な気持ちに負けずに元気に受験期を乗り切りたいものです。そのためのアロマテラピーの効果的な利用法を約20種の精油の香りを体験して頂きながらご紹介します。サンプルを試してゆっくり選び、お守りになるアロマスプレーを作りましょう。 <b>対象者</b> 中学受験生(小3くらいから)～大学受験生の保護者や指導者の方対象 <b>お持ち物</b> 筆記用具、ポケットティッシュ
<b>1day</b> <b>はじめてのアロマワックスプレート作り</b> <b>ハーブ、スパイス、ドライフラワーで飾付け</b>  キャンドルアーティスト <b>岡崎 由美子</b>	コード 62418-758-01 5/6(日) 16:30～17:30 62418-758-02 6/1(金) 13:00～14:00 62418-758-03 8/14(火) 10:30～11:30  受講料 ￥2,700- 教材費別 ￥2,000	<b>講座内容</b> 人気のアロマワックスプレートを2個作ります。ローズのドライフラワーなどで装飾し、精油で香りつけ。お部屋や玄関、クローゼットに置いたり掛けたり、またはプレゼントしてもとても喜ばれます。短い時間ではじめての方でも簡単につくることができます。 <b>お持ち物</b> エプロン/汚れてもよい服、お持ち帰り用袋 <b>注意事項</b> 熱いワックスを使用するので、取扱いに問題のない方
<b>1day</b> <b>癒しのキャンドル作り</b> <b>作って灯して素敵な時間を過ごしましょう</b>  キャンドルアーティスト <b>岡崎 由美子</b>	コード 62418-759-00 9/14 10:30～12:30  受講料 ￥4,320- 教材費別 ￥1,500	<b>講座内容</b> 初心者の方でも簡単にキャンドルを作ることが出来ます。世界に1つだけのオリジナルキャンドルをつくりませんか。丸い大きなキャンドルを作ります。 <b>お持ち物</b> エプロン、汚れてもよい服、お持ち帰り用袋 <b>注意事項</b> 熱いワックスを使用するので、取扱いに問題のない方

「JAMHA認定」  
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」  
アユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター 他

「生活の木ハンドメイドギルド認定」  
手作り石けん素材研究所・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマテラピー紀行セミナー

受講申込み

➡受講申し込みはP101へ



講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費(税込)	講座内容
<b>1day</b> <b>わくわくおうちカフェ</b> <b>ハーブで簡単!春の食卓</b> 日本園芸協会認定ハーブコーディネーター <b>中山 孝子</b> 全1回(木曜)	コード 62418-760-00 4/26 10:30~12:30 受講料 ¥3,780- 教材費別 ¥1,000	<b>講座内容</b> 気軽に作って、おしゃれに並べておいしく食べましょう!旬と季節を大切にしたい、目にも身体にもうれしいメニューです。 <b>お持ち物</b> 筆記用具、エプロン、ハンカチ <b>注意事項</b> 食物アレルギー、ベジタリアンの方は申し込み時にお申し出下さい。
<b>1day</b> <b>香りでひもとく『女王ビクトリア』</b> <b>～ビクトリア朝のハーブとスパイス～</b> 日本園芸協会認定ハーブコーディネーター <b>中山 孝子</b> 全1回(月曜)	コード 62418-761-00 5/7(月) 16:00~18:00 受講料 ¥3,780- 教材費別 ¥1,500	<b>講座内容</b> よき母、よき妻でもあった女王が今でも絶大に愛される理由、そしてビクトリア朝時代の歴史を、お茶会の雰囲気の中で勉強しましょう。当時のレシピでボブリ作りも楽しみましょう。 <b>お持ち物</b> 筆記用具、エプロン、ハンカチ <b>注意事項</b> 牛乳、小麦アレルギーのある方は、申し込み時にお申し出下さい。
<b>1day</b> <b>お花の力でセルフヒーリング</b> <b>バッチフラワーレメディー</b> <b>1日体験コース</b> AEA認定アロマセラピーインストラクター <b>森山 翠</b> 全1回(日曜)	コード 62418-762-00 9/2(日) 10:30~12:30 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,500	<b>講座内容</b> バッチフラワーレメディーは、心の中のマイナス感情に穏やかに働きかける「花の療法」です。英国で生まれた心の癒しのシステムを詳しく解説いたします。フラワーレメディーって一体何だろう?どうやって使うの?という初心者の方や興味をお持ちの方におすすめの講座です。 <b>お持ち物</b> 筆記用具
<b>ブラッシュアップ講座</b>		
<b>1day</b> <b>分子模型を組み立てる</b> <b>化学の立体構造を理解する</b> <b>1日体験コース</b> JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b> 全1回(金曜)	コード 62418-763-00 6/1(金) 10:15~12:15 受講料 ¥4,320- 教材費別 ¥2,000	<b>講座内容</b> 分子模型を組み立てることで分子の立体構造が見えてきます。化学が苦手な方、初心者の方、アロマ・ハーブの試験合格を目指している方にはおすすめです。分子模型はお持ち帰り頂けます。 <b>お持ち物</b> 筆記用具
<b>ハーブ・アロマセラピーの為のビジネスセミナー講座 (開催校:原宿表参道校・大阪校) P99掲載</b>		
ハーブ・アロマセラピー専門店の開業に興味をお持ちの方の為の一日講習です。		
<b>佐々木 薫のアロマセラピー紀行セミナー P100掲載</b>		
アロマセラピーの第一人者佐々木 薫の毎回大人気セミナー。会場ごとに、香り豊かなオリジナルセミナーを開催します。		







