

公益社団法人日本アロマ環境協会資格認定校
NPO法人日本メディカルハーブ協会認定校

アロマセラピスト	アロマセラピーインストラクター	アロマセラピーアドバイザー
ハーバルプラクティショナー	ハーバルセラピスト	メディカルハーブコーディネーター
シニアーハーバルセラピスト		
アークユルヴェーダアドバイザー		
手作り石けん講座 応用科/基礎科		

日本アークユルヴェーダ普及協会認定校
生活の木 ハンドメイドギルド認定校

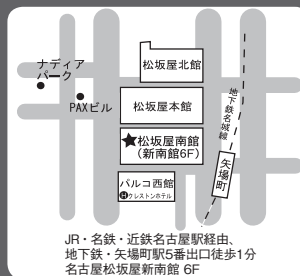
名古屋校 生活の木名古屋松坂屋店

TEL & FAX 052-242-2568 (受付時間10:00~20:00)

愛知県名古屋市中区栄3-16-1 名古屋松坂屋 南館6Fシスセット内

名古屋の中心にある松坂屋南館の中にあり、環境にも恵まれた中でゆったりと通っていただけます。

ベテランの講師陣が一日講座から養成講座までサポートさせていただきます。是非、一度お越しください。



JR・名鉄・近鉄名古屋駅経由、
地下鉄・栄場駅5番出口徒歩1分
名古屋松坂屋南館 6F

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込)	講座内容
【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース / 講座説明会・入門講座・認定講習会		
1day アロマセラピー資格対応コース 講座説明会 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61818-911-01 10/12(金) 10:30~12:00 61818-911-02 2/13(水) 17:00~18:30 受講料 無料 教材費なし	講座内容 ハーバルライフカレッジ各校におけるアロマセラピーアドバイザー、アロマブレンドデザイナー、アロマハンドセラピスト、アロマセラピーインストラクター、アロマセラピストの各養成講座について詳しくご説明いたします。公益社団法人 日本アロマ環境協会 (AEAJ) が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラムの内容等、実際のテキストをお見せしながらお話しします。 ○アロマセラピーとは ○協会(AEAJ)について ○アロマハンドバス体験 ○質疑応答 対象者 ▶ これからアロマの勉強を始めたい方や、より上のステップでの学習を検討中の方などなたでもご受講いただけます。 お持ち物 ▶ 筆記用具 注意事項 ▶ *予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。
	コード 61818-912-01 10/24(水) 11:00~12:30 61818-912-02 12/14(金) 11:00~12:30 61818-912-03 1/19(土) 14:30~16:00 61818-912-04 1/30(水) 15:00~16:30 61818-912-05 2/10(日) 10:30~12:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540	講座内容 アロマセラピーってなんだろう、精油ってどうやって使うのだろう...そんな皆さんに「アロマセラピー」を感じて、体験していただく講座です。自然の香りを楽しみながら、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。AEAJの資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○アロマセラピーとは ○ルームフレッシュナー作り ○AEAJ 資格対応コース説明 対象者 ▶ 初めてアロマセラピーを学ぶ方、アロマを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などなたでもご受講いただけます。 お持ち物 ▶ 筆記用具
1day AEAJアロマセラピーアドバイザー 認定講習会 AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 森田 洋子	コード 61818-913-01 12/17(月) 13:30~17:30 61818-913-02 1/5(土) 14:30~18:30 受講料 ¥5,140- 教材費なし	講座内容 アロマセラピー検定1級合格後に、アロマセラピーアドバイザー認定に必要な知識を学びます。 ○AEAJアロマセラピーアドバイザー認定講習会 ・アロマセラピーアドバイザーについて ・アロマセラピー関連法規 ・(公社)日本アロマ環境協会(AEAJ)について ○AEAJ 資格対応コース講座説明会 (*説明会の参加は任意です) 対象者 ▶ ・アロマセラピー検定試験1級合格の方。 お持ち物 ▶ 筆記用具、お持ちの方は「資格マニュアル」(最新版)、機関誌「AEAJ」(最新号) 注意事項 ▶ 履修証明書発行には本講習会カリキュラムを、同一日に全ての履修が必要となります。
【アロマセラピー検定対策】 AEAJ資格対応コース / アロマセラピーアドバイザー養成講座		
3コマ アロマセラピー検定対策 アロマセラピーアドバイザー養成講座 火曜2回コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 金田 順華	9月期 コード 61818-795-00 9/18 10/2 続学 早得 8/17まで 3月期 コード 61819-914-00 3/5 3/26 続学 早得 2/4まで 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 全2回 10:30~17:30(休憩1時間)(火曜)	講座内容 暮らしに役立つ、アロマセラピーの基礎知識を学んで、アロマセラピーアドバイザーを目指しませんか?アロマセラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などを学びます。毎回、生活の木のオーガニック精油や植物油等を用いた日常生活にすぐに活かせるアロマクラフト実習も行います。 (1) アロマセラピーとは 実習: スキンローション (2) アロマセラピーの歴史 実習: バスソルト (3) 基材とホームケア (家庭での利用法) 実習: トリートメントオイル/ハンドトリートメント (4) アロマセラピーが心と身体に働くメカニズム 実習: ミツロウクリーム (5) 健康学(栄養・運動・睡眠・生活習慣病) 実習: クレイバック (6) アロマセラピー関連法規・環境 実習: フレグランス 対象者 ▶ 初めてアロマセラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマセラピー検定1、2級の合格を目指す方など、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 ▶ 筆記用具、2015年改訂版「アロマセラピー検定 公式テキスト1級」(¥3,456/税込)、生活の木検定1・2級対応精油セット(¥3,240・¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)3コマ目のみ厚手フェイスタオル2枚。
	9月期 コード 61818-798-00 9/15 9/22 9/29 10/6 10/13 10/20 続学 早得 8/14まで 3月期 コード 61819-917-00 3/9 3/16 3/23 3/30 4/6 4/13 続学 早得 2/8まで 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 全6回 10:30~12:30(土曜)	注意事項 ▶ ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。 ※受講生は精油セットを20%割引購入可。 ※検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。 ※3コマ目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。
3コマ アロマセラピー検定対策 アロマセラピーアドバイザー養成講座 日曜午前コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 松本 イズミ	9月期 コード 61818-799-00 9/9 9/16 9/23 9/30 10/7 10/14 続学 早得 8/8まで 3月期 コード 61819-918-00 3/10 3/17 3/24 3/31 4/7 4/14 続学 早得 2/9まで 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 全6回 10:30~12:30(日曜)	
	9月期 コード 61818-796-00 9/12 9/19 9/26 10/10 10/17 10/24 続学 早得 8/11まで 3月期 コード 61819-915-00 3/13 3/20 3/27 4/3 4/10 4/17 続学 早得 2/12まで 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 全6回 10:30~12:30(水曜)	
3コマ アロマセラピー検定対策 アロマセラピーアドバイザー養成講座 水曜午前コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 小板橋 里美	9月期 コード 61818-797-00 9/28 10/5 10/12 続学 早得 8/27まで 3月期 コード 61819-916-00 3/15 3/29 4/12 続学 早得 2/14まで 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 全3回 13:30~17:30(金曜)	
	9月期 コード 61818-797-00 9/28 10/5 10/12 続学 早得 8/27まで 3月期 コード 61819-916-00 3/15 3/29 4/12 続学 早得 2/14まで 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 全3回 13:30~17:30(金曜)	
3コマ アロマセラピー検定対策 アロマセラピーアドバイザー養成講座 金曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 森田 洋子	9月期 コード 61818-797-00 9/28 10/5 10/12 続学 早得 8/27まで 3月期 コード 61819-916-00 3/15 3/29 4/12 続学 早得 2/14まで 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 全3回 13:30~17:30(金曜)	

f 受講申し込みはP61へ

早得 = 「直前対策講座プレゼント」対象講座
 早効 = 「レッスンタオル無料貸出キャンペーン」対象講座
 続学 = 「続けて学んで、得しちゃうキャンペーン」対象講座 → 詳細はP1へ

講座名/講師	講座コード/日時/受講料・教材費(税込)	講座内容
【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース/アロマハンドセラピスト養成講座		
アロマブレンドデザイナー養成講座 水曜コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 小坂橋 里美	コード 61818-920-00 10/17 10/31 11/14 12/12 受講料 ¥43,200- 教材費別 ¥4,860 統学 全4回 14:30~19:30(水曜)	精油を組み合わせてブレンドし、さまざまなシーンや目的に合ったオリジナルの香りを創作する能力を養いながら、AEAJの認定する資格を目指します。講座では、54種類の希釈精油を使用し、複数の演習を通して、ブレンドの知識や技術を楽しみながら創作し、その魅力を伝える力を培います。 ○「精油のブレンド技術」を学ぶための基礎知識 ○香りの特徴をとらえる方法 ○「香りのパレット」を作る ○ブレンド実習とクリエーション ○創作した香りを活かす ○実習:ハーバル・アロマティック、フローラルブーケ、フゼア、4711、望郷の香りなど、各回のテーマに応じたブレンド演習を行います。
アロマブレンドデザイナー養成講座 火曜コース 生活の木スタッフ AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 河原崎 裕子	コード 61818-919-00 10/30 11/13 11/27 12/11 受講料 ¥43,200- 教材費別 ¥4,860 統学 全4回 13:30~18:30(火曜)	対象者 経験者 AEAJ認定アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマテラピー検定1級合格者、当校アロマテラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可 ※申込時・講座初回に修了証を確認致します。コピー可。)
アロマブレンドデザイナー養成講座 土曜コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 小坂橋 里美	コード 61819-921-00 2/2 2/16 3/2 3/16 受講料 ¥43,200- 教材費別 ¥4,860 統学 全4回 14:30~19:30(土曜)	お持ち物 筆記用具、「AEAJ認定アロマブレンドデザイナー公式テキスト」(¥2,160/税込)、AEAJ会員カード又はハーバルライフカレッジアロマテラピーアドバイザー養成講座修了証(申込時・講座初回に確認致します。コピー可) 注意事項 ※各自で作成する、演習時の希釈精油代は別途徴収となります(各演習時【全9種】 ¥100~500程度)
【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース/アロマハンドセラピスト養成講座		
1day 修了 AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 月曜コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 松本 イズミ	コード 61818-803-00 8/27 10:30~16:30 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400 統学 全1回(休憩1時間)(月曜)	1日完結のカリキュラムを通して、安全にアロマテラピーの知識を持ち、身の周りの方をはじめ、ボランティアや地域活動などにおいて、第三者にアロマハンドトリートメントを提供できる技術や能力を養いながらAEAJが認定する資格を目指します。 ○アロマハンドトリートメントとは ○アロマハンドセラピストのための解剖生理学 ○アロマハンドトリートメントの準備と確認事項 ○アロマハンドトリートメントの手法と手順 ○実習:トリートメントオイル作成、相モデル実習
1day 修了 AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 日曜祝日コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 松本 イズミ	コード 61818-807-02 9/23(日) 13:30~18:30 61819-925-01 11/14(月) 13:30~18:30 61819-925-02 3/24(日) 13:30~18:30 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400 統学 全1回	対象者 経験者 AEAJ認定アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマテラピー検定1級合格者、当校アロマテラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可 ※申込時・講座初回に修了証を確認致します。コピー可。)
New 1day 修了 AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 土曜コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 小坂橋 里美	コード 61818-924-00 10/13 13:30~18:30 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400 統学 全1回(土曜)	注意事項 ※ハンドトリートメント実習のため、腕を出しやすい服装で、爪は短く切ってご参加ください。
New 1day 修了 AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 水曜コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 小坂橋 里美	コード 61818-923-00 11/28 14:30~19:30 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400 統学 全1回(水曜)	
1day 修了 AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 水曜コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 森田 洋子	コード 61819-922-00 2/20 10:30~16:30 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400 統学 全1回(休憩1時間)(水曜)	
【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース/アロマテラピーインストラクター養成講座		
アロマテラピーインストラクター 養成講座 水曜午前コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 小坂橋 里美	コード 61818-926-00 11/7 11/14 11/21 11/28 12/5 12/12 12/19 12/26 1/9 1/16 1/23 1/30 2/6 2/13 2/27 3/6 受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560 統学 早得 10/6まで 全16回 10:30~13:30(水曜)	安全で正しく豊かなアロマテラピーが実践できるよう、専門家として指導できる知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマテラピーインストラクター資格コースです。生活の木オーガニック精油や基材を使用した実習を交え、アロマテラピーの活用法や手作り化粧品について、準備、作製、使用、保管等をきめ細やかに学習します。活用法以外にも、31種類の精油や12種類の植物油について、実際に香りや使い心地を試しながら、化学的な成分への理解も深めます。その他、解剖生理学や栄養学、生活習慣病、メンタルヘルスなど総合的に学び、アロマテラピーの専門家として、正しい知識や活用法を指導できるよう、体系的に学習します。
アロマテラピーインストラクター 養成講座 金曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 森田 洋子	コード 61818-927-00 11/9 11/23 12/7 12/21 1/11 1/25 2/8 2/22 受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560 統学 早得 10/8まで 全8回 13:30~19:30(金曜)	対象者 経験者 AEAJアロマテラピーアドバイザー有資格者、「アロマテラピーアドバイザー養成講座」受講中又は修了者、受講期間中にアロマテラピー検定を受検予定の方。※アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちでない方は、受験ができませんのでご注意ください。
アロマテラピーインストラクター 養成講座 土曜午前コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 小坂橋 里美	コード 61818-928-00 11/10 11/17 11/24 12/1 12/8 12/15 12/22 1/5 1/12 1/19 1/26 2/2 2/9 2/16 2/23 3/2 受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560 統学 早得 10/9まで 全16回 10:30~13:30(土曜)	お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版・各校で購入可)「アロマテラピーインストラクターアロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)」(¥2,700/税込)「アロマテラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)」(¥2,160/税込)「アロマテラピー検定公式テキスト1級」(¥3,456/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可) <実習>1コマ目:筆記用具のみ 2コマ目:フェイスタオル・ビニール袋1枚 7コマ目:バスタオル1枚 集中コース受講の方は、初回にフェイスタオル・ビニール袋1枚をお持ち下さい。
アロマテラピーインストラクター 養成講座 日曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 松本 イズミ	コード 61818-929-00 11/11 11/25 12/9 12/23 1/6 1/20 2/3 2/17 受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560 統学 早得 10/10まで 全8回 13:30~19:30(日曜)	注意事項 ・7コマ目のフットトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でのご参加がおすすめです。・早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木ハンドメイドギルド認定」
手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマテラピー紀行セミナー

受講申込み

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース／アロマセラピスト養成講座		
アロマセラピスト養成講座 アドバンス(学科) 土曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 小板橋 里美	コード 61818-930-00 10/27 11/10 11/24 12/8 12/22 1/12 1/26 2/9 2/23 3/9 3/23 4/13 ※10/27は14:30～16:30(2時間) 受講料 ¥170,100- 教材費なし	講座内容 トリートメントやコンサルテーションを含めたアロマテラピーを提供できるよう、より専門的な知識と技術を学ぶための AEAJ 認定アロマセラピスト資格コースです。カリキュラムでは、ボディフェイェスを、骨格や筋肉などの解剖生理学や衛生学など、セラピストとして人の身体に触れるうえで必要な基礎知識のほか、カルテの作成方法、コンサルテーション、ケーススタディーを通して学びます。 ○コンサルテーション理論 ○ボディフェイェストリートメント理論 ○解剖生理学 ○顔面の皮膚科学 ○衛生学 ○コンサルテーション実技 ○カルテ指導 ○ケーススタディー ○実力テスト
アロマセラピスト養成講座 アドバンス(学科) 水曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 小板橋 里美	コード 61818-931-00 11/7 11/21 12/5 12/19 1/9 1/23 2/6 2/27 3/6 3/27 4/10 4/24 ※11/7は14:30～16:30(2時間) 受講料 ¥170,100- 教材費なし	対象者 ・AEAJアロマテラピーインストラクター有資格者・アロマテラピーインストラクターコース受講中、または修了者 お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版)を事前に各自でご用意頂きます。各スクールでもご購入可能です。『アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥3,780/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)※初回時にインストラクター必須履修科目受講履歴を証明できる書類をお持ちください。 注意事項 ※早得対象の方は講座初日にご案内いたします。
【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース／検定直前対策講座・試験直前対策講座		
アロマテラピー検定直前対策講座 (1・2級) AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 松本 イズミ	コード 61818-815-00 10/26 10:30～16:00 61819-933-00 4/26 13:30～18:00 受講料 ¥5,832- 教材費なし	講座内容 アロマテラピー検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう！ お持ち物 筆記用具、AEAJ発行検定1級テキストをご用意下さい。 注意事項 1級の試験には、2級の内容が含まれます。
アロマテラピー検定直前対策講座 (1・2級) AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 金田 順華	コード 61818-816-00 10/28 13:30～18:00 61819-932-00 4/21 13:30～18:00 受講料 ¥5,832- 教材費なし	講座内容 アロマテラピー検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう！ お持ち物 筆記用具、AEAJ発行検定1級テキストをご用意下さい。 注意事項 1級の試験には、2級の内容が含まれます。
インストラクター試験直前対策講座 AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 森田 洋子	コード 受講生優待 61818-817-01 9/7 一般 61818-817-02 9/7 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし	講座内容 出題範囲が広範なアロマテラピーインストラクター試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版)『アロマテラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,700/税込)、『アロマテラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,160/税込)
インストラクター試験直前対策講座 AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 森田 洋子	コード 受講生優待 61819-934-01 3/8 一般 61819-934-02 3/8 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし	注意事項 当校のアロマテラピーインストラクター養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
インストラクター試験直前対策講座 AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 松本 イズミ	コード 受講生優待 61818-818-01 9/9 一般 61818-818-02 9/9 受講生優待 61819-935-01 3/10 一般 61819-935-02 3/10 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし	
インストラクター試験直前対策講座 AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 小板橋 里美	コード 受講生優待 61818-899-01 9/15(土) 一般 61818-899-02 9/15(土) 受講生優待 61819-011-01 3/13(水) 一般 61819-011-02 3/13(水) 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし	
アロマセラピスト学科試験 直前対策講座 AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 小板橋 里美	コード 受講生優待 61818-819-01 10/31(水) 一般 61818-819-02 10/31(水) 受講生優待 61819-936-01 4/27(土) 一般 61819-936-02 4/27(土) 受講生優待 61819-012-01 5/8(水) 一般 61819-012-02 5/8(水) ※10/31(水)は13:30～16:30 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし	講座内容 出題範囲が広範なアロマセラピスト学科試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、『ぜんぶわかる人体解剖図』(成美堂出版・¥2,052/税込)『アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥3,780/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)
アロマセラピスト学科試験 直前対策講座 AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 小板橋 里美	コード 受講生優待 61818-819-01 10/31(水) 一般 61818-819-02 10/31(水) 受講生優待 61819-936-01 4/27(土) 一般 61819-936-02 4/27(土) 受講生優待 61819-012-01 5/8(水) 一般 61819-012-02 5/8(水) ※10/31(水)は13:30～16:30 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし	注意事項 当校のアロマセラピスト(学科)養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
【メディカルハーブ】 JAMHA資格対応コース／講座説明会・入門講座		
メディカルハーブ資格対応コース 講座説明会 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61818-937-01 11/16(金) 10:30～12:00 61818-937-02 12/2(日) 10:30～12:00 61818-937-03 3/7(木) 11:00～12:30 受講料 無料 教材費なし	講座内容 ハーバルライフカレッジ各校における、メディカルハーブコーディネーター・ハーブ&ライフコーディネーター、ハーバルセラピスト、シニアハーバルセラピスト、ハーバルプラクティショナー、ホリスティックハーバルプラクティショナーの各養成講座について詳しくご説明いたします。NPO 法人 日本メディカルハーブ協会(JAMHA) が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラム内容等、実際のテキストをお見せしながらお話します。 対象者 これからハーブの勉強を始めたい方や、より上のステップでの学習を検討中の方等 どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
1day メディカルハーブ入門講座 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61818-938-01 10/5(金) 10:30~12:00 61818-938-02 10/18(木) 11:00~12:30 61818-938-03 11/18(日) 10:30~12:00 61818-938-04 12/4(火) 13:30~15:00 61818-938-05 12/27(木) 10:30~12:00 61818-938-06 2/22(金) 10:30~12:00 61818-938-07 3/3(日) 10:30~12:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540	講座内容 ハーブに興味があるけれど、何から学んだらよいのかわからない…そんな皆さんに「メディカルハーブの世界」を体験していただく講座です。ハーブの香りや色、風味を楽しみながら、五感を通して心地よい時間を一緒に過ごしましょう。JAMHA 資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○メディカルハーブとは ○ハーブティー試飲 ○ハーバルハンドバス ○JAMHA プログラム説明 対象者 初めてメディカルハーブを学ぶ方、ハーブを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具 全1回
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／ハーブ&ライフコーディネーター養成講座 ハーブ&ライフ検定対応 ハーブ&ライフコーディネーター 養成講座 木曜午前コース JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 小林 久恵	コード 61818-943-00 11/8 11/15 11/22 11/29 12/6 12/13 受講料 ¥19,440- 教材費別 ¥4,860 続学 全6回 10:30~12:30(木曜)	講座内容 「ハーブ&ライフコーディネーター養成講座」は、(NPO 法人)日本メディカルハーブ協会が認定するハーブ&ライフコーディネーター資格の取得を目指す方が、ハーブ&ライフ検定試験に向け学ぶコースです。また、資格取得のみならず、身近なハーブやスパイスを生活の中で楽しく活用するための基礎知識を習得したい方にもおすすめのコースです。 実習:ハーブ・スパイスティー、ハーブ・スパイスソルト、ハーブコーディアル、ハーバルバス、シュキーパー、ラベンダーバンドルズ 対象者 初めてハーブやスパイスについて学ぶ方、実践的な知識を深めたい方、ハーブ&ライフ検定の合格を目指す方等、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、JAMHA発行「ハーブ&ライフ検定テキスト」(¥2,700/税込)を事前に各自用意いただきます。各スクールでもご購入可能です。 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
【メディカルハーブ検定対策】JAMHA資格対応コース／メディカルハーブコーディネーター養成講座 メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 火曜集中コース JAMHA認定ハーバルセラピスト 白鳥 よう子	コード 61819-939-00 1/8 1/22 2/5 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 12/7まで 全3回 13:30~17:30(火曜)	講座内容 暮らしに役立つ、メディカルハーブの基礎知識を学び、メディカルハーブコーディネーターを目指しませんか?ご自身の美容や健康の為、家族・友人と楽しむ為など、生活にすぐに活かせるハーブの活用術を実習も交えて楽しく学びます。メディカルハーブ検定の試験範囲に対応したカリキュラムです。 (1) メディカルハーブの世界 実習:ハーブティー (2) メディカルハーブの歴史 実習:ペパーミントの温湿布 (3) メディカルハーブの効果と仕組み 実習:セントジョンズワート浸出油作り (4) ハーブのプロフィール 実習:エキナセアチンキ作り (5) メディカルハーブの活用法 実習:セントジョンズワートの軟膏作り (6) 症状別メディカルハーブ 実習:マルベリーとカモミールのゴマージュ作り 対象者 初めてメディカルハーブを学ぶ方、実践的な知識を深めたい方、メディカルハーブ検定の合格を目指す方等、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、JAMHA発行「メディカルハーブ検定テキスト」(¥3,024/税込)を事前に各自用意いただきます。各スクールでもご購入可能です。 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。教材費には、公式テキストに掲載されている15種類のハーブがセットになった「メディカルハーブ検定公式テキスト対応ハーブセット(¥4,104/税込)」が含まれます。
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 今井 憲香	コード 61819-940-00 1/11 1/18 1/25 2/1 2/8 2/15 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 12/10まで 全6回 10:30~12:30(金曜)	
JAMHA認定ハーバルセラピスト ハーバルセラピスト 松本 イズミ	コード 61819-941-00 1/6 1/13 1/20 1/27 2/3 2/17 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 12/5まで 全6回 10:30~12:30(日曜)	
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 小林 久恵	コード 61819-942-00 1/10 1/17 1/24 1/31 2/7 2/14 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 12/9まで 全6回 10:30~12:30(木曜)	
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／ハーバルセラピスト養成講座 修了 JAMHA認定ハーバルセラピスト養成講座 木曜集中コース JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 小林 久恵	コード 61818-944-00 11/8 11/22 12/6 12/20 1/10 1/31 2/14 3/7 受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 続学 早得 10/7まで 全9回 13:30~18:00(休憩30分)(木曜)	講座内容 メディカルハーブを日常の健康維持・増進に役立てる為に必要な知識を、植物化学や健康学・解剖生理学など、科学的・体系的な視点で広く学ぶ事ができる講座です。資格取得だけでなく、知識に裏付けられたハーブの選択・活用法を身につけたい方にもおすすめです。 (1) メディカルハーブの歴史と今後の展望 (2) メディカルハーブの基礎知識 I (3) メディカルハーブの基礎知識 II (4) アロマテラピーの基礎知識 (5) メディカルハーブと精油の安全性 (6) メディカルハーブ製剤 I (7) メディカルハーブ製剤 II (8) 代謝を助けるメディカルハーブ (9) ライフスタイルの改善とQOLの向上 (10) 生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ (11) 外敵から身体を守るメディカルハーブ (12) ストレス対策と心身の予防に役立つメディカルハーブ (13) 女性のためのメディカルハーブ (14) 若さを保つメディカルハーブ (15) 五感の刺激とメディカルハーブ (16) キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) (17) ハーバルライフのデザイン (18) 自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式 対象者 メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。ハーバルセラピスト養成講座の修了には、各資格対応コース全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席が必須となります。※テキストは講座初回に受付カウンターにてご購入いただけます。
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 今井 憲香	コード 61818-945-00 11/2 11/16 11/30 12/14 1/18 2/1 2/15 3/1 3/22 受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 続学 早得 10/1まで 全9回 13:30~18:00(休憩30分)(金曜)	
修了 JAMHA認定ハーバルセラピスト養成講座 日曜集中コース JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー AEA認定アロマセラピスト 松本 イズミ	コード 61818-946-00 10/21 12/16 1/13 1/27 2/24 3/3 3/17 3/31 4/14 ※2/24は14:30~18:30 受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 続学 早得 9/20まで 全9回 13:30~17:30(日曜)	

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター 他

「生活の木ハンドメイドギルド認定」
手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマテラピー紀行セミナー

受講申し込み

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／シニアハーバルセラピスト養成講座		
NEW 修了 JAMHA認定 シニアハーバルセラピスト養成講座 木曜集中コース JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 小林 久恵	コード 61819-947-00 11/15 11/29 12/13 12/27 1/17 2/7 2/28 3/14 4/4 受講料 ¥155,520- 教材費別 初回一括テキスト代 ¥4,536	講座内容 ハーバルセラピストで触れた30種類のメディカルハーブの成分、有効性や安全性等を、植物療法による疾病の予防という観点を中心に、より深く学びます。より専門的な知識を身につけたい方、講師として活躍の場を広げたい方におすすめです。 (1)植物療法概論 (2)治癒系と老化制御 (3)安全性と薬物相互作用 (4)調製と植物製剤学 (5)消化器系の植物療法Ⅰ (6)消化器系の植物療法Ⅱ (7)循環器系の植物療法Ⅰ (8)循環器系の植物療法Ⅱ (9)呼吸器系の植物療法 (10)代謝性疾患の植物療法 (11)神経系の植物療法 (12)内分泌系の植物療法 (13)免疫系の植物療法 (14)植物美容法 (15)妊娠と出産、小児科領域の植物療法 (16)生活習慣病と高齢者の植物療法 (17)ケーススタディー (18)論文発表、修了式 対象者 メディカルハーブの知識を深めたい方、シニアハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等。コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。※試験受験条件:○ハーバルセラピスト有資格者 ○シニアハーバルセラピスト養成講座(旧:ハーバルプラクティショナー植物療法科)(18単位/36時間)修了 お持ち物 筆記用具、指定書籍『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ(2016年改訂新版)』(東京堂出版・¥3,456/税込)を各自ご用意ください。※『メディカルハーブ植物療法科テキスト』は講座初回に受付カウンターで購入可能。 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。コース修了には、全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席、論文の提出と発表が必須。
	統学 早得 10/14まで 全9回 13:30~18:00(休憩30分)(木曜)	
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／ハーバルプラクティショナー養成講座		
修了 JAMHA認定 ハーバルプラクティショナー 養成講座 木曜集中コース JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 小林 久恵	コード 61819-948-00 1/24 2/21 3/28 4/11 5/23 6/20 7/18 8/22 9/19 ※2/21は14:30~19:00 受講料 ¥155,520- 教材費別 初回一括テキスト代 ¥1,080	講座内容 植物療法でよく使用される40種類のメディカルハーブの成分、有効性、安全性等を、植物化学の観点から学びます。化学の知識を深化させる事により、専門的かつ論理的にハーブを扱うプロフェッショナルを目指します。 (1)化学の基礎Ⅰ (2)化学の基礎Ⅱ (3)序論・生合成 (4)糖質 (5)脂質 (6)芳香族化合物Ⅰ (7)芳香族化合物Ⅱ (8)芳香族化合物Ⅲ (9)テルペノイド・ステロイドⅠ (10)テルペノイド・ステロイドⅡ (11)テルペノイド・ステロイドⅢ (12)アルカロイドⅠ (13)アルカロイドⅡ (14)アルカロイドⅢ、その他の物質 (15)機能性天然物質Ⅰ (16)機能性天然物質Ⅱ (17)機能性天然物質Ⅲ (18)論文発表、修了式 対象者 経験者)メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルプラクティショナー資格の取得を目指す方等。コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。※試験受験条件:○シニアハーバルセラピスト有資格者○ハーバルプラクティショナー養成講座(旧:ハーバルプラクティショナー植物化学科)(18単位/36時間)修了 お持ち物 筆記用具、『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ(2016年改訂新版)』(東京堂出版・¥3,456/税込)、『薬学生のための天然物化学テキスト(廣川書店・¥4,860/税込)』を各自ご用意ください。※『メディカルハーブ植物化学科テキスト』は講座初回に受付カウンターで購入可能。 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。コース修了には、全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席、論文の提出と論文発表が必須。
	統学 早得 12/23まで 全9回 13:30~18:00(休憩30分)(木曜)	
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/ホリスティックハーバルプラクティショナー養成講座 (開催校:大阪校・原宿表参道校) P58掲載		
代替療法家を目指し、各医学分野の専門家から集中指導を受けられる講座です。		
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／検定直前対策講座		
1day メディカルハーブ検定直前対策講座 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 小林 久恵	コード 61818-831-00 8/2(木) 10:30~13:30 61819-949-00 2/21(木) 10:30~13:30 受講料 ¥3,888- 教材費なし	講座内容 メディカルハーブ検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう! お持ち物 筆記用具、メディカルハーブ検定テキスト
	全1回(木曜)	
1day メディカルハーブ検定直前対策講座 JAMHA認定ハーバルプラクティショナー ハーバルセラピスト 松本 イズミ	コード 61819-951-00 2/24(日) 10:30~13:30 受講料 ¥3,888- 教材費なし	
	全1回(日曜)	
1day ハーバルセラピスト試験直前対策講座 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 小林 久恵	コード 受講生優待 61818-833-01 10/18 一般 61818-833-02 10/18 受講生優待 61819-952-01 4/18 一般 61819-952-02 4/18 受講料 受講生優待:¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし	講座内容 出題範囲が広範なハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、ハーバルセラピストテキスト 注意事項 当校のハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	全1回 13:30~18:00(木曜)	
1day ハーバルセラピスト試験直前対策講座 JAMHA認定ハーバルプラクティショナー ハーバルセラピスト 松本 イズミ	コード 受講生優待 61818-834-01 11/4 一般 61818-834-02 11/4 受講生優待 61819-953-01 4/28 一般 61819-953-02 4/28 受講料 受講生優待:¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし	
	全1回 13:30~18:00(日曜)	
NEW 1day シニアハーバルセラピスト試験 直前対策講座 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 小林 久恵	コード 受講生優待 61818-835-01 10/25 一般 61818-835-02 10/25 受講生優待 61819-954-01 4/25 一般 61819-954-02 4/25 受講料 受講生優待:¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし	講座内容 出題範囲が広範なシニアハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、『メディカルハーブ植物療法科テキスト』、『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ(東京堂出版)』 注意事項 当校のシニアハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	全1回 13:30~18:00(木曜)	

「JAMHA認定」
 ホリスティックハーバルプラクティショナー
 「JAPA認定」
 アーユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他
 「生活の木ハンドメイドギルド認定」
 手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座
 「ビジネスセミナー」
 アロマテラピー紀行セミナー
 受講申込み

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
1day ハーバルプラクティショナー試験 直前対策講座 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 小林 久恵	コード	講座内容
	受講料	出題範囲が広範なハーバルプラクティショナー試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、『メディカルハーブ植物化学科テキスト』、2016年改訂新版『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ-(東京堂出版)』『薬学生のための天然物化学テキスト(廣川書店)』 注意事項 当校のハーバルプラクティショナー養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800(税込))となります。

【アーユルヴェーダ】JAPA資格対応コース／講座説明会・入門講座

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
1day アーユルヴェーダ入門講座 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード	講座内容
	受講料	アーユルヴェーダの基礎からスカルブケアの実習を体験します。JAPA 認定コースやスリランカのアーユルヴェーダについてご紹介します。アーユルヴェーダに興味のある方には是非オススメする講座です。 ○アーユルヴェーダとは ○スカルブケアトリートメント実習 ○JAPA資格対応コース説明 ○スリランカのアーユルヴェーダについて お持ち物 筆記用具 注意事項 *予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もありますのでご了承下さい。*スカルブケアトリートメント実習では、トニックローションを頭皮に使用します。

【アーユルヴェーダ】JAPA資格対応コース／アーユルヴェーダアドバイザー養成講座

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
修習 JAPA認定 アーユルヴェーダアドバイザー 養成講座 SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター 野口 千鶴	コード	講座内容
	受講料	5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を実習を交えながら楽しく学びます。 (1)アーユルヴェーダの歴史と哲学 (2)体質別の新生活術Ⅰ (3)体質別の新生活術Ⅱ (4)トリートメントの基礎知識 (5)スリランカ式アーユルヴェーダ/アーユルヴェーディックハーブ (6)認定試験/試験解説/修了書授与 お持ち物 筆記用具、書籍『癒しのアーユルヴェーダ』(BAR ジャパン・¥1,728/税込)(各スクールでもご購入いただけます。)*2回目のみフェイスタオル2枚。*全2回コースはカリキュラムの順番が異なります。 注意事項 2回目はハンドトリートメントの実習を行いますので、腕を出しやすい服装にてご参加下さい。また、つめは短く切ってご参加されることをお勧めいたします。

【アーユルヴェーダ】JAPA資格対応コース P58～59掲載

アーユルヴェーダアドバイザー養成講座 (開催校:名古屋校・大阪校・福岡校・原宿表参道校・仙台校)
5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を、実習を交えながら楽しく学びます。
アーユルヴェーダセラピスト養成講座 (開催校:原宿表参道校)
アーユルヴェーダの理論から実技までトータルに習得いただけます。

【アーユルヴェーダ】～スリランカのつどい～現地で体験するアーユルヴェーダ講座説明会 (開催校:原宿表参道校)

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
1day 原宿表参道校 ～スリランカのつどい～ 現地で体験するアーユルヴェーダ 講座説明会 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード	講座内容
	受講料	スリランカで学ぶアーユルヴェーダ講座の説明会です。 ・「JAPA 認定アーユルヴェーダ特別集中講座」詳細説明 ・「アーユルヴェーディックライフ～食・Yoga・瞑想～」講座詳細説明 ・お申込みの流れについての説明 ・質疑応答 ・ハーブティーブレイク お持ち物 筆記用具 全1回

【アーユルヴェーダ】JAPA認定 アーユルヴェーダ特別集中講座 (開催校:スリランカ校)

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
修習 コロポ大学・JAPAスリランカ校で学ぶ アーユルヴェーダ特別集中講座 アーユルヴェーダ医学専門家	コード	講座内容
	受講料	本コースは、スリランカでの研修を通じてアーユルヴェーダ医学専門家などの指導の下、行なわれる6日間のコースです。日常に生かすことのできるアーユルヴェーダの基礎理論と実践法を学びます。 ※このコースに合わせて説明会「スリランカのつどい」も開催しております。 2018年秋のカリキュラム内容(予定) 1日目 アーユルヴェーダとスリランカ伝統医学の歴史・スリランカの食事と調理法 2日目 アーユルヴェーダマッサージ療法の基礎 3日目 パンチャカルマと前処理 4日目 アーユルヴェーダビューティーケアと女性の健康 5日目 コロンポ大学アーユルヴェーダワークショップ 6日目 コロンポ大学アーユルヴェーダワークショップ ※内容は講師の都合、天候等の状況により順番が入れ替わることがあります。 ※日程は変更になることもございます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※航空券・宿泊費別 ※お申込み・お問合せは生活の木トラベル(TEL:03-3409-1900)までご連絡下さい。 全6日間

【アーユルヴェーダ】JAPA企画 アーユルヴェーディックライフ講座 (開催校:スリランカ校)

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
修習 JAPAスリランカ校 アーユルヴェーディックライフ講座 ～食・Yoga・瞑想～ アーユルヴェーダ医学専門家	コード	講座内容
	受講料	アーユルヴェーダという瞑想にはいくつかあり、呼吸法を取り入れた動く瞑想の「ヨガ」、栄養を補うための瞑想である「食事」、そしてゆっくり目を閉じて行う「瞑想」があります。アーユルヴェーダという3つの瞑想法をスリランカでゆっくり体験する5日間。 ○ヴィパッサナ瞑想(瞑想①) ○アーユルヴェーダ食事療法(瞑想②) ○ハタ・ヨガ(瞑想③) ○アーユルヴェーダ基礎理論 ○アーユルヴェーダ・トリートメント ○スリランカのスーパーフード ※このコースに合わせて説明会「スリランカのつどい」も開催しております。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※航空券・宿泊費別 ※受講料、カリキュラムは変更になる可能性があります。※実際の講座時間帯は、カリキュラムの内容によって変わります。※お申込み・お問合せは生活の木トラベル(TEL:03-3409-1900)までご連絡下さい。

【手作り石けん・化粧品】生活の木ハンドメイドギルド認定コース／入門講座

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
1day ハンドメイドギルド手作り石けん入門講座 手作り石けん 1日体験コース 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード	講座内容
	受講料	10/22 シアバターのとっとりソープ 11/26 ニューイヤーゆずソープ 1/28 ひなまつりソープ 2/12 さくらソープ 3/25 ネロソープ お持ち物 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。 全1回(月曜)

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
生活の木Herbal Life College 加藤 真由美 生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん 基礎科	コード 61818-958-00 10/8 11/5 12/3 1/7 2/4 3/4 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥4,158 3回目の精油代 6回目の教材費は別途徴収いたします。	講座内容 「石けんをかえたら肌も変わった!」毎日にも使うものだから、安心・安全な石けんを自分で作りましょう! ハーブ・精油・植物油を使用したナチュラルでやさしい石けん作り。毎回違ったベーシックソープを作りながら、石けん作りを楽しみます。 ※講座終了後5回以上出席された方に、ハンドメイドソーパー基礎科修了書を発行致します。 (1)石けんについて 実習:オリーブ100%石けん (2)植物油について 実習:肌をいたわるしっとりソープ (3)精油について 実習:オリジナルの香りソープ (4)ハーブの効果と活用 実習:カモマイル&カレンデュラハーブのはちみつソープ (5)製法の種類 実習:ホットプロセスソープ (6)卒業制作 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
生活の木Herbal Life College 加藤 真由美 生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん 応用科	コード 61818-959-00 10/15 11/12 12/10 1/21 2/18 3/18 受講料 ¥25,920- 教材費別 初回一括¥9,154 6回目の教材費は別途徴収いたします。	講座内容 手作り石けん講座(基礎科)を終了した方のためのレッスンの。石けんに慣れ、石けん作りの新しい製法にチャレンジしませんか?楽しみながら石けん作りをじっくり学び、毎回作成する度に完成度がアップする納得の講座です。 ※講座終了後5回以上出席された方に、ハンドメイドソーパー応用科修了書を発行致します。 (1)石けん概要 実習:椿&ヘナソープ (2)油脂総論 実習:ローズヒップソープ (3)油脂各論 実習:ベジタブルエキスソープ (4)石けんのデザイン 実習:アートソープ (5)液体石けん 実習:リキッドソープ (6)卒業制作 対象者 経験者石けん講座(基礎科)修了者対象。 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドギルド手作り石けん講座 研究科/ハンドメイドソーパー講師養成講座 (開催校:原宿表参道校) P59~60掲載		
思い通りの石けんを作るためのノウハウを磨きます。 / 「手作り石けん基礎科」の講師を育成するカリキュラムです。		
生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61818-960-01 10/9(火) 10:30~12:00 61818-960-02 11/20(火) 10:30~12:00 61818-960-03 12/7(金) 10:30~12:00 61818-960-04 2/25(月) 11:00~12:30 61818-960-05 3/14(木) 11:00~12:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540~¥1,836	講座内容 10/9 ローズの化粧水作り、肌のしくみを知る(教材費¥1,836 税込) 11/20 マカデミアナッツとネロリの乳液作り、化粧品とはなにか(教材費¥1,404 税込) 12/7 パウダーファンデーション作り、美容に良いハーブ(教材費¥972 税込) 2/25 クレンジング作り、睡眠のおはなし(教材費¥1,296 税込) 3/14 うるおい艶やかリップグロス作り、アロマで新陳代謝を促す(教材費¥540 税込) お持ち物 エプロン、筆記用具 注意事項 メニューによって教材費が異なります。
アロマ・ハーブ講座		
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 石橋 あち子	コード 61818-997-01 10/23 10:30~12:00 61818-997-02 2/5 10:30~12:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥2,500	講座内容 飾っても可愛い、香りを楽しむアレンジポプリを手作りします。 ① 10/23(火) 樹脂とスパイスを組み合わせた芳しいポプリを宝石箱にアレンジ。蓋をあけるとふんわり古の香りに癒される、キラキラシックなアレンジポプリです。 ② 2/5(火) まるでチョコレートパフェのような楽しいアレンジ。コーヒーやココアを使って作る珍しいポプリです。 お持ち物 ビンセット
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 石橋 あち子	コード 61818-998-01 11/6 13:30~15:00 61818-998-02 12/4 10:30~12:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥3,000	講座内容 ① 11/6(火) 聖夜を彩るロマンティックキャンドル。ローズを散りばめアロマの魔法をかけましょう。キラキラビーズやフワフワのファーでスタンドも豪華に飾り付けます。 ② 12/4(火) 新しい年への希望を込めたリース作り。色とりどりのドライフラワーやスパイスハーブを使います。フランスリボンやタッセルで飾り、和モダンなリースが出来上がります。 お持ち物 ①②木工用ボンド・はさみ・ビンセット
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 石橋 あち子	コード 61818-999-01 11/19(月) 10:30~12:00 61818-999-02 3/15(金) 10:30~12:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥2,500~¥3,000	講座内容 ① 11/19(月) 石膏で作るホワイトアロマストーン。飾っても可愛いクリスマスオーナメントです。優しい香りを感じ込めてリボンやお花を添えましょう。 ② 3/15(金) 流行のハーバリウムを手作りしましょう。ボトルにプリザーブドフラワーやドライフラワーで春をデザインします。アロマストーンのミニチャームをあしらって味違うおしゃれな仕上がります。 お持ち物 ①エプロン ②ハサミ
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 岩本 みゆき	コード 61818-961-01 10/21 10:30~12:30 61818-961-02 11/4 10:30~12:30 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,500	講座内容 貴重な六種の香木の香り体験とお香作り ① 10/21(日) 日本の香りの歴史・天然香料・お香についてのお話と「開香」体験【実習】天然香料と精油を使った印香作り ② 11/4(日) 神聖な場所の香り・白檀の貴重な香りの魅力についてのお話と「開香」体験【実習】白檀の香りのお香作り お持ち物 筆記用具、ハンカチ
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 岩本 みゆき	コード 61818-962-01 11/18 13:30~15:30 61818-962-02 2/10 14:00~16:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ①¥3,000 ②¥1,500	講座内容 四季ごとの日本ならではのハーブを使った、手作りを体験できます。 ① 11/18(日) 手肌のかさつきが気になる季節にぴったりの石けん作り。皮・実・タネ全て使える柚子丸ごと使った米ぬか入りのもちもちツルツル泡の石けん(コールドプレス法) ② 2/10(日) 「草木染めてなに?どうするの?」のお話をしながら、春の草木染め。和の心「春の花桜」のチップでハンカチを染めましょう。 お持ち物 ①エプロン、ゴム手袋、マスク、ゴーグルorめがね、筆記用具、ハンドタオル②筆記用具、エプロン、手をふくタオル
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 岩本 みゆき	コード 61818-963-01 11/23(金) 10:30~12:30 61818-963-02 12/2(日) 14:00~16:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,500	講座内容 クリスマスシーズンを香りと共に過ごす、ふわっと香るオーナメント作りです。 ① 11/23(金祝) 羊毛フェルトで石けんを包んでほのかな香りのクリスマスオーナメント作り ② 12/2(日) 香り豊かなワックスパーに木粉から作られたねんどで作ったアロマストーンを組み合わせます。アロマストーンに香りを入れて、長く香るワックスパーのオーナメント作り お持ち物 筆記用具

f 受講申し込みはP61へ

早得=[直前対策講座プレゼント]対象講座
早効=[レッスンタオル無料貸出キャンペーン]対象講座
続学=[続けて学んで、得しちゃうキャンペーン]対象講座 → 詳細はP1へ

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
1day 赤道直下の豆パワー 神の食べ物「カカオ豆」 豆から作るオリジナルチョコレート作り <small>AEAJ認定アロマセラピーインストラクター</small> 岩本 みゆき	コード 61819-964-00 1/14 10:30～12:30 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,500 全1回(月曜)	講座内容 近年注目されるカカオ豆の深い歴史や特徴、栄養についてお話しします。クラフトは、カカオ豆からつくる、オリジナルチョコレートづくり。カカオ豆の健康学クラフトを体験してみませんか。 お持ち物 筆記用具
1day 癒しのオルゴナイトを作ろう ～自分のカラーで作るパワーアイテム～ <small>色と香りのカウンセラー</small> 石山 松江	コード 61818-967-01 10/22 14:00～16:00 61818-967-02 3/25 14:00～16:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥3,000(送料別)	講座内容 自分を応援してくれる色で、自分だけのお守りに、癒しのアイテム作りを楽しみましょう！ (1)オルゴナイトについて*オルゴナイトとは*オルゴナイトの歴史*自然エネルギーとは*作り方と注意点 (2)カラーボトルカウンセリングであなたを応援してくれる色を見つけ、そのカラーを基に作品を作ります。 対象者 [親子]レジン利用のためレジンアレルギーで無い方対象。また親子参加の場合は小学校高学年以上の方からご参加いただけます。 お持ち物 筆記用具・エプロン(汚れても大丈夫なもの) 注意事項 作品は後日配送にてお届けします。(送料はお客様ご負担となります。) 全1回(月曜)
1day マヤ暦と共に楽しむ色と香り <small>色と香りのカウンセラー</small> 石山 松江	コード 61818-968-01 11/1(木) 10:30～12:30 61818-968-02 3/4(月) 14:00～16:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,500 全1回	講座内容 マヤ暦とアロマ、カラーから本当の自分・本来の役割に気づいていただく講座です。 (1)生年月日からマヤ暦による人生の使命・人生の色の周期を読み解きます。 (2)色とアロマの香りがコラボしたカラーボトルにてカウンセリング。 (3)おすすめの色と香りを見出し、その香りの精油でアロマクラフトを作ります。 お持ち物 筆記用具 注意事項 占いを目的とするのではなく、自己を知る「気づき」の機会として下さい。
1day 好きな色からわかる あなたのアロマ、身体、暮らしのリズム ～自然療法 1day講座～ <small>色と香りのカウンセラー</small> 石山 松江	コード 61818-966-01 11/12(月) 14:00～16:00 61818-966-02 2/26(火) 13:30～15:30 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,500 全1回	講座内容 好きな色を選ぶだけで、あなたにオススメの精油、暮らし方、身体のことまるっと分かる。自然療法を体験しましょう。その香りを使ったアロマクラフト作りも行います。色と香りを暮らしに活かしてみませんか？ ・好きな色と香りのつながり ・色と身体の部位のつながり ・ご自身の体質、性格(四季体質論) ・ご自分に合った暮らしのリズム お持ち物 筆記用具
1day 色と香りの3シーズン・リース作り ①ホワイトクリスマス ②開運色でお正月 ③桃色ひな祭り <small>AEAJ認定アロマセラピーインストラクター</small> 岡 るり	コード 61818-001-01 11/30(金) 10:30～12:30 61818-001-02 12/21(金) 10:30～12:30 61818-001-03 2/11(月) 10:30～12:30 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥2,500～¥3,000 全1回	講座内容 ① 11/30(金) 白とシルバーを基調に樹脂系の精油を使い、清楚なクリスマスリースを作ります。 ② 12/21(金) ゴールドと赤を基調にハーブ系の精油を使い、モダンな卓上リースを作ります。 ③ 2/11(月祝) ピンクや淡い色を基調にフローラル系の精油を使い、お花畑のようなリースを作ります。 お持ち物 ・グルーガン(家があれば)・持ち帰り袋(たて25cm よこ25cmサイズが入るくらいの袋)
1day チャクラ香水作り ～チャクラを感じバランスを整える～ <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> おりた 紀永	コード 61818-969-01 10/1(月) 10:30～12:00 61818-969-02 3/29(金) 10:30～12:00 受講料 ¥4,320- 教材費別 ¥1,300 全1回	講座内容 チャクラは身体にある大きなツボ。チャクラがバランスよく回転していると身体・感情・精神は健康でいられます。知識としてだけでなく、ご自分のチャクラを感じ、バランスが崩れがちなチャクラに対応する精油をご自身で探り出します。世界に一つしかないあなただけのチャクラ香水を作りませんか。 お持ち物 筆記用具、ハンカチ
1day 私の幸せを引き出すアロマ&コラージュ ～いつでもハッピーを感じるために～ <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> おりた 紀永	コード 61818-970-01 11/6(火) 10:30～12:30 61818-970-02 1/7(月) 14:00～16:00 受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥1,500 全1回	講座内容 人のこころは落ち込むことがあったり、幸せなことがあったりと日々の中で変化をしています。物事がうまくいく時は、人のこころは「幸せ」を感じています。そんな幸せと感じた瞬間をアロマとコラージュで表現し、これからのあなたをより幸せに導くポートレートを作成します。 お持ち物 筆記用具、雑誌(今現在の自分が好きな写真、魅かれる写真や絵が掲載されているもの。パソコンから画像をプリントアウトしたものでOK)、のり、ハサミ
1day 自然の救急箱を作ろう ～お出掛けに最適、自然の救急セット～ <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> 小坂橋 里美	コード 61818-008-00 10/27 10:30～12:30 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥2,500 全1回(土曜)	講座内容 家族みんなで使えるアロマの救急セットを自然のアイテムで作ります。 ・精油やその他の材料、その特徴について ・お子さまや高齢の方でも使える効果的な使い方、注意点 ・お出掛けにも使える方法 [実習] 湿布や万能スプレーなど5種のクラフト作り お持ち物 筆記用具
1day 人生を輝かせるためのアロマセラピー 自分の人生を豊かにさせる <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> 小坂橋 里美	コード 61818-009-00 10/24 13:30～15:30 受講料 ¥4,320- 教材費別 ¥1,200 全1回(水曜)	講座内容 人生をより楽しく豊かにしたいけど、なかなか現状変わらないのは何故でしょう。その原因をお話し、現状を変えていくための方法、人生を楽しく変えていくためのオートクチュールサポート精油を見つけてクラフト作りをする盛りだくさんの講座です。香りの素晴らしさを体験してください。 お持ち物 筆記用具
1day 香りで怒りのコントロール体験 人間関係をよりよくするために <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> 小坂橋 里美	コード 61818-010-01 10/31(木) 10:30～12:30 61818-010-02 12/15(土) 14:30～16:30 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥2,500 全1回	講座内容 感情の1つである怒りについて知り、アロマセラピーが脳へ働く力を借りながら、無理のない怒りのコントロール法を学んでいきます。怒りとはなにか、怒りのエネルギーの使い方、コントロールするテクニック、香りでの怒りコントロール法、クラフト作成など盛りだくさんの内容です。 お持ち物 筆記用具
1day チャクラを整える 香りのスピリチュアルメッセージ ～サトルアロマセラピー 入門編～ <small>AEAJ認定アロマセラピーインストラクター</small> こうやま りか	コード 61818-971-00 10/19(金) 10:30～12:30 受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥1,500 全1回(金曜)	講座内容 チャクラとは基底部から頭頂にかけて存在するエネルギーポイントのことです。主に七つのチャクラを学び、チャクラに対応する精油を紹介します。 (1)サトルアロマのお話 (2)七つのチャクラの特徴とアロマ (3)チャクラブレンドオイル作成 (4)チャクラ瞑想 お持ち物 筆記用具
1day サトルアロマセラピー・スピリチュアル講座 チャクラを視るペンデュラム <small>AEAJ認定アロマセラピーインストラクター</small> こうやま りか	コード 61818-972-01 11/20(火) 13:30～15:30 61818-972-02 3/28(木) 10:30～12:30 受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥1,500 ペンデュラム購入の場合 別途¥1,000 全1回	講座内容 ペンデュラムを使ってダウジング基礎を学び、チャクラに対応するアロマのオリジナルコロンも作ります。 ①七つのチャクラとそれに対応する精油の紹介 ②ペンデュラムの使い方 ③ダウジングによってチャクラの状態をリーディングする ④アロマブレンドを作る ⑤セルフチャクラバランス瞑想 お持ち物 ペンデュラム

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木ハンドメイドギルド認定」
手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマセラピー紀行セミナー

受講申込み

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
1day サトルアロマテラピー・スピリチュアル講座 自分で作る浄化スプレー AEAJ認定アロマテラピーインストラクター こうやま りか	コード 61818-973-01 12/20(木) 10:30～12:30 61818-973-02 3/11(月) 10:30～12:30 受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥1,800	講座内容 アロマのスピリチュアルなパワーで作る浄化スプレーを手作りします。ヒマラヤン水晶丸玉プレゼント！ (1)サトルアロマテラピーのお話 (2)浄化力のある精油の説明 (3)浄化スプレー作り (4)使い方
1day ハーブ魔女Lesson ①ハーブティー ②チンキ剤 ③ブレンドコーディアル ④美容薬酒 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 小林 久恵	コード 61818-974-01 10/11 10:30～12:30 61818-974-02 10/25 10:30～12:30 61818-974-03 2/28 10:30～12:30 61818-974-04 3/21 10:30～12:30 受講料 ¥3,240- 教材費別 ①¥700 ②¥1,000 ③¥700 ④¥2,500	講座内容 ①10/11(木) ティーの成分、ハーブのブレンド法や抽出方法、試飲 ②10/25(木) アルコール度数と抽出できる成分の関係。 実習:ハーブ&スパイスチンキ3種 ③2/28(木) コーディアルの作り方。実習:リラックス目的のコーディアル ④3/21(木) 東洋医学にみるアルコールの効用、酒税法の解説。 実習:西洋ハーブ酒と和漢ハーブ酒 お持ち物 ①～③筆記用具 ④筆記用具、持ち帰り用袋(500ml密閉瓶2個用)
1day 季節 ～薬剤師に学ぶ～ ココロとカラダ、アロマのつながり 薬剤師 佐伯 有美	コード 61818-975-01 12/3(月) 14:00～16:00 61818-975-02 2/12(火) 14:00～16:00 61818-975-03 3/19(火) 14:00～16:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,000	講座内容 ご自分や大切な方の心と体のために使える実践的なアロマテラピーを薬剤師の視点からお伝えします。 ①12/3(月) こころと体を整えるアロマ ～好きな香りでぐっすり眠る～「ピロミスト作り」 ②2/12(火) 女性のバイオリズムとアロマ ～ホルモンバランスを整える～「トリートメントオイル作り」 ③3/19(火) 100%元気に過ごす ～誰もが持っている免疫力の上手なコントロール～「エアスプレー作り」 お持ち物 筆記用具 注意事項 講義の最後にクラフト作成があります。妊娠中の方でつわりがひどい方はご注意ください。
1day ハーブと精油が与えてくれる健康の知恵 ～五感で選ぶメディカルハーブと精油～ JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 塩野 桂子	コード 61818-976-01 10/19(金) 13:30～15:30 61818-976-02 3/11(月) 13:30～15:30 受講料 ¥4,320- 教材費別 ¥800	講座内容 五感を使ってハーブや精油を選ぶようになってみませんか?植物たちの本来のメッセージに気づいていただき、新しい活用法を見出しましょう。選んだ植物たちの意味を知り、今のあなたに必要なメディカルハーブなどで、パルスルトを作成、お持ち帰りいただけます。 対象者 どなたでも お持ち物 筆記用具、実習作成品お持ち帰り用の袋 注意事項 妊婦の方(どの時期か?)、アレルギーをお持ちの方(対象物)は、事前にお知らせいただければ、対応いたします。クラフト作りで汚れが気になる方はエプロンをお持ちください。
1day 中医学の基礎 日常にある中国伝統医学の考え方 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 塩野 桂子	コード 61818-977-01 11/5 14:00～16:30 61818-977-02 12/10 14:00～16:30 受講料 ¥5,400- 教材費なし	講座内容 イメージしやすい身近な例をもとに、中医学での基礎を学ぶことができます。一日・季節の過ごし方など日々の暮らしへの活かし方もご提案いたします。 ・四季と陰陽論で考える自然の流れ ・からだと五行論 ・中医学での健康の考え方、気・血・水とは?
New 1day 中医学の応用 ①アロマテラピー ②フラワーエッセンス JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 塩野 桂子	コード 61819-978-01 1/21 14:00～16:00 61819-978-02 2/18 14:00～16:00 受講料 ¥4,320- 教材費別 ¥1,200	講座内容 中医学の基本を活かし、ひと味違うセラピーを体験してみませんか? ①1/21 精油のテイティングの後、気血水セルフチェック、トリートメントオイル作り ②2/18 五行チェックをして、フラワーエッセンスのアトマイザー作り ※①②各回単発でご参加いただけます。 対象者 経験者①②中医学の基礎知識(当方の「中医学基礎」講座でなくても可)がある方①上記に加えて精油の基礎知識がある方(精油の使用経験があり、注意点などをご存知の方) お持ち物 筆記用具 注意事項 妊婦の方(どの時期か?)、アレルギーをお持ちの方(対象物)は、事前にお知らせいただければ、対応いたします。クラフト作りで汚れるのが心配な方は、エプロンなどをお持ちください。
1day 色で知る! あなたのココロを助けるアロマ ～今日からわたしもセラピスト～ JAMHA認定ハーバルセラピスト 白鳥よう子	コード 61819-979-01 1/22 10:30～12:30 61819-979-02 3/19 10:30～12:30 受講料 ¥4,320- 教材費別 ¥1,000	講座内容 アロマテラピーやカラーセラピーにご興味のある方におすすめです! (1)カラーセラピー:直感で色を選びます。 (2)アロマテラピー:選んだ色から導き出されたアロマとハーブを知りましょう。 (3)今のあなたにとってお守り代わりになる自分だけの香水を作ります。 ※大切な人や、これからの自分のためにも使えるカラーペーパー 20枚付き! お持ち物 筆記用具
1day ペットのための口腔ケア わんこにゃんこの歯周病を予防しましょう 動物看護師 鈴木 優子	コード 61818-980-01 10/4(木) 10:30～12:00 61818-980-02 11/26(月) 14:00～15:30 受講料 ¥1,620- 教材費別 ¥1,500	講座内容 近年、歯周病に起因する病気が多くあることがわかってきました。今では、ペットたちの健康維持にも歯周病ケアは必須です。歯周病のこと、どうケアするのか、どんな歯ブラシがよいの?そんな事を一緒に学んでいきましょう。ご自宅でも実践できる、最適な歯ブラシもお持ち帰りいただけます。 お持ち物 筆記用具
1day ペットのリンパ&ツボマッサージ ～愛するうちの子の元気サポートに～ 動物看護師 鈴木 優子	コード 61818-981-01 11/9 10:30～12:00 61818-981-02 3/22 10:30～12:00 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,500	講座内容 犬や猫たちにも、経絡と経穴があります。ペット達に経絡マッサージを取り入れませんか。スキップを取りながら健康のセルフチェックにもつながります。経絡の流れを知り、ホリスティックケアを学びます。実習ではご自宅でも使えるハーブの肉球クリームをつくります。 お持ち物 筆記用具 あればぬいぐるみ
1day 大人気!クレイセラピー ～クレイのヒミツと魅力 体験講座～ 英国IFA認定アロマセラピスト 辻 真弓	コード 61818-982-01 10/16 10:30～12:00 61818-982-02 12/18 10:30～12:00 受講料 ¥3,780- 教材費別 ¥2,000	講座内容 大地の恵み♪クレイセラピー!クレイの基本的な性質・注意事項・種類についてお伝えします。お顔のパック以外にも沢山の活用法をご紹介します。実習では、手のクレイパックで驚きのすっきり♪を体験していただけます。クレイの奥深さを体験して日常生活に活かしてみませんか? お持ち物 筆記用具、フェイスタオル1枚
本格的!クレイセラピー ベーシック ～大地の恵みを使いこなす 全3回コース～ 英国IFA認定アロマセラピスト 辻 真弓	コード 61819-984-00 2/19 2/26 3/12 受講料 ¥19,440- 教材費別 ¥6,000	講座内容 クレイの基本的な性質・活用法・5種類のクレイについて学び、実習を通して大地の恵みクレイを体感していただける講座です。まずは、ご自身や周りの人のケアに活かしながら、奥の深いクレイの世界を体験してみてください。 [実習] ①2/19 クレイミルク作成 ②2/26 クレイエンヴェロップメント(クレイ洗顔) ③3/12 クレイバス体験 お持ち物 筆記用具、フェイスタオル1枚

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
1day 精油ブレンド講座 ～組み合わせで広がる、香りの側面から～ AEA認定アロマセラピーインストラクター 辻 真弓	コード 61818-983-00 10/29 13:30～15:00 受講料 ￥3,780- 教材費別 ￥2,000 全1回(月曜)	講座内容 精油は組み合わせによってさらに素晴らしく変化します。アロマセラピストと調香の視点からお伝えします。 ・香りの分類、系統などブレンドに必要な知識 ・人気の香水を分析、精油でのブレンド方法 【ブレンド実習】 ご自分のオリジナル香水をつくっていただきます。 お持ち物 筆記用具
1day 香りの蜜ろうキャンドル作り ～心に届く香りとおもりのひとときを～ AEA認定アロマセラピスト 前 道代	コード 61818-985-01 10/28(日) 10:30～12:00 61818-985-02 12/11(火) 10:30～12:00 受講料 ￥2,160- 教材費別 ￥2,000 全1回	講座内容 ① 10/28(日) ゆずの皮を器にしてミツロウキャンドルを作ります。ゆずの香りと、心温まるミツロウキャンドルの柔らかい炎に包まれて、ホッと心もなごみます。 ② 12/11(火) 自分好みの精油をいくつか選んで、私だけのミツロウキャンドルを作りましょう。精油のブレンドの楽しみ方も一緒に学びます。 お持ち物 筆記用具
1day 暮らしに役立つ!? 雑草のハナシ AEA認定アロマセラピスト 松本 イズミ	コード 61818-986-01 11/11 10:30～12:00 61818-986-02 12/16 10:30～12:00 受講料 ￥3,240- 教材費別 ￥300 全1回(日曜)	講座内容 いわゆる'雑草'と思っているものの中にも'ハーブ'として活用されるものもあります。そして'どこにでも生える!!' そのたくましさにもわたしたちに生きるヒントを与えてくれるものもあります。愛おしくてたくましい'雑草'の活用法と'生き方のヒント'を学びましょう! お持ち物 筆記用具
1day 季節 ハンドメイドでAROMAキャンドル作り ① 絵画のようなアートジェル ② 灯せるポタニカルランプ AEA認定アロマセラピーインストラクター 安井 志伸	コード 61818-002-01 10/9(火) 13:30～15:00 61818-002-02 11/19(月) 13:30～15:00 受講料 ￥3,240- 教材費別 ① アートジェル ￥2,000 ② ポタニカルランプ ￥2,500 全1回	講座内容 自然素材と香りを使ったキャンドル作り。各回色々なアレンジが体験できます。 ① 10/9(火) 絵画のようなアートジェルキャンドルを作ります。インテリアとして、火を灯してもすてきな雰囲気になります。 ② 11/19(月) 人気のハーバリウムを、灯せるタイプのランプキャンドルとして作ります。鑑賞&灯せる新感覚のランプです。 お持ち物 エプロン、持ち帰り袋
手作り石けん・化粧品講座		
1day 秋のお肌をケアする化粧水&パック 原料と肌のしくみを知る手作りコスメ 日本エステティック協会認定講師 野村 純子	コード 61818-987-01 10/1(月) 13:30～15:00 61818-987-02 11/2(金) 10:30～12:00 受講料 ￥2,700- 教材費別 ￥1,000 全1回	講座内容 お肌の乾燥や、夏に浴びた紫外線ダメージが気になりやすい季節に、「化粧水とパックの選び方・使い方」の参考にもなります。作って楽しいだけでなく、原料と肌のしくみを知るための手作りコスメ講座です。 【実習】 天然クレイを主体とした肌によさしい「クレイパック」 ・ビタミンCと保湿の化粧水 お持ち物 筆記用具・手拭タオル
トリートメント・マッサージ講座		
1day 簡単ヘッドマッサージ入門講座 「最高の脳の休息法をセルフケアで」 AEA認定アロマセラピスト 石原 真記	コード 61818-988-00 10/23 受講料 ￥3,240- 教材費別 ￥1,000 全1回 13:30～15:00(火曜)	講座内容 一日の疲れやストレスをかんたんなヘッドケアですっきり取り去り、明日への元気を養いましょう。インドのアーユルヴェーダの考え方もとりいれながら、しっかり行うことでお顔のリフトアップも。約5～10分のセルフヘッドマッサージができるようになります。 お持ち物 筆記用具 注意事項 セルフヘッドマッサージを行います。動きやすい服装でご参加下さい。
1day 大切な方を癒すヘッドケア ～つなごう意識して効果アップ～ 全2回 AEA認定アロマセラピスト 石原 真記	コード 61818-989-00 11/13 11/27 受講料 ￥6,480- 教材費別 ￥2,000 全2回 10:30～12:00(火曜)	講座内容 優しくタッチするヘッドトリートメントの速習講座。講座内ではオイルは使用しませんが、毎回ご自宅でお使いいただけるトリートメントオイルを作成し、お持ち帰りいただけます。 1) 11/13 ヘッドケアと実技の基本 2) 11/27 ヘッドケア 10分の実技※ご参加の方同士で相モデルになり行います。 対象者 【女性限定】 ※初めての方でも丁寧にご指導致します。アロマセラピストの方でも取り入れやすい手技です。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※ヘッドマッサージの実技を行いますので、爪はなるべく短く切り、指輪は外してください。
1day 速習!簡単アロマハンドトリートメント 人に触れる優しさを手から伝えよう 全2回 AEA認定アロマセラピスト 石原 真記	コード 61819-990-00 1/28 2/4 受講料 ￥6,480- 教材費別 ￥2,000 全2回 14:00～15:30(月曜)	講座内容 ハンドトリートメントの速習講座。メディカルアロマのエッセンスを取り入れ、毎回トリートメントオイルを作成します。初心者の方でも、ハンドセラピストの方のフラッシュアップにもお勧めです。 1) 1/28 基本のセルフトリートメント 2) 2/4 相手に行う10分トリートメント お持ち物 筆記用具、1/28(月):フェイスタオル2枚 2/4(月):バスタオル1枚・フェイスタオル1枚 注意事項 1日目はセルフ、2日目は相モデルでのトリートメントを行います。肘上まで出しやすい服装でご参加下さい。
1day 15分で! 心も身体も気持ちいいタッチング術 簡単ハンドトリートメント AEA認定アロマセラピスト 尾崎 康子	コード 61818-991-00 12/18 13:00～15:00 受講料 ￥3,780- 教材費別 ￥1,620 全1回(火曜)	講座内容 アロマトリートメントの注意点等をお話します。お好きな精油をブレンドしトリートメントオイルを作成。相モデルで実習練習し、トリートメントの圧を直接体感していただきます。余ったトリートメントオイルはお持ち帰りいただけます。
1day ハンドマッサージdeリラックス 英国IFA認定アロマセラピスト 金田 順華	コード 61819-992-00 4/21 10:30～12:00 受講料 ￥3,240- 教材費別 ￥1,620 全1回(日曜)	講座内容 ハンドマッサージに必要な手技を学び、相モデルで実習を行います。リラックスブレンドのレシピの紹介もあり、楽しみながら心と体に役立つアロマトリートメントの入門を体験していませんか? 対象者 妊娠中の方やお子さまの受講は要相談 お持ち物 筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚
1day 実践!トリートメント講座 ① ハンドトリートメント編 ② ヘッドマッサージ編 英国IFA認定アロマセラピスト 辻 真弓	コード 61818-993-01 10/29(月) 10:30～12:00 61818-993-02 12/9(日) 10:30～12:00 61818-993-03 2/19(火) 13:30～15:00 受講料 ￥3,780- 教材費別 ￥1,620 全1回	講座内容 人気の実践トリートメント講座です。スキルアップにお役立てください。 ① 10/29(月) ハンドトリートメント編:心地よさを体感し、周りの方に癒しをプレゼント! ・オイル作成、相モデルでの実習と方法、肘から指先までのトリートメント ② 12/9(日)・2/19(火) ヘッドマッサージ編:スッキリ感を体感。ご自身や周りの方のケアにお役立てください。 ・ツボのお話、オイル作成、セルフケアの方法と実習、相モデルでの方法と実習 対象者 ② 【女性限定】 お持ち物 筆記用具、フェイスタオル

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アーユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター 他

「生活の木 ハンドメイドキルト認定」
手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマセラピー紀行セミナー

受講申込み

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
1day ステップアップ! アドバンスヘッドマッサージ 英国IFA認定アロマセラピスト 辻 真弓	コード 61819-994-00 3/12 13:30～15:30 受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥1,620 全1回(火曜)	講座内容 人気のヘッドマッサージをさらに深める講座。ヘッドマッサージ講座での実践を経てさらにステップアップした手技を学びたい方必見!相モデルでのヘッドの復習や、座った姿勢でのトリートメント方法を学びます。技術を深めていきましょう! 対象者 ▶ 女性限定 実践!ヘッドマッサージ受講済みの方 お持ち物 ▶筆記用具、フェイスタオル
1day フェイシャルリンパドレナージュ ～お顔スッキリ!フェイシャルケア～ 英国IFA認定アロマセラピスト 辻 真弓	コード 61819-995-00 3/18(月) 14:00～16:00 受講料 ¥8,640- 教材費別 ¥1,620 全1回(月曜)	講座内容 リンパドレナージュ基本理論・相モデルでの実習をとおして、リンパが動く!通る!を見て体感していただきます。結果が見えるフェイシャルケアに活かせる講座です。セラピストのブラッシュアップにも! ・リンパとは・リンパのしくみ、流れ・リンパドレナージュ体験学習 対象者 ▶ 女性限定 ポディーワーク経験者 お持ち物 ▶筆記用具、フェイスタオル1枚
1day 介護&ボランティアに活かす ピシッとハンドマッサージ AEAJ認定アロマセラピスト 松本 イズミ	コード 61818-004-01 11/25(日) 10:30～12:00 61818-004-02 3/1(金) 10:30～12:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥300 全1回	講座内容 ハンドマッサージのキホンと実習。相モデルで体験しながら簡単な手技を学びます。リピートさんも大歓迎です! お持ち物 ▶バスタオル2枚、フェイスタオル1枚 注意事項 ▶相モデルで行います。
1day 米国エサレン研究所認定 マッサージセラピストが贈る スピリチュアルマッサージ AEAJ認定アロマセラピスト 松本 イズミ	コード 61818-005-01 12/23(日) 10:30～12:00 61818-005-02 3/8(金) 10:30～12:00 受講料 ¥4,320- 教材費別 ¥300 全1回	講座内容 相モデルでのマッサージ体験。経験者にはプラスαの視点を、はじめてさんには基本的な手技から。つながりを重視した、より質の高いマッサージを実技中心で学びます。 (1) 背中 (2) 下肢背面 対象者 ▶ 女性限定 お持ち物 ▶バスタオル2枚 フェイスタオル1枚 注意事項 ▶相モデルで行います。脱ぎ着しやすい恰好でご参加ください。

シーズン・ライフスタイル講座

New 1day スーパーフード入門講座 生活の木 スーパーフードアドバイザー	コード 61818-996-01 10/1 16:00～17:30 61818-996-02 3/11 16:00～17:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540 全1回(月曜)	講座内容 美と健康に良い栄養分を豊富に含む「スーパーフード」を楽しく、美味しく学べる講座です。 ・スーパーフードのプロフィール ・スーパーフードの取り入れ方、活用法 ・簡単な実習&試食 ・スーパーフードゴールデンベリー(30g)プレゼント 【ご紹介するスーパーフード】 ・オイルで健康に ・チアシードでスッキリボディ ・アサイーで内側からキレイになる ・ゴールデンベリーでアンチエイジング ・マキベリーで美味しくビューティーケア ・その他の魅力的なスーパーフード お持ち物 ▶筆記用具
---	--	---

ブラッシュアップ講座

1day アロマを仕事にするためのステップアップ アロマ教室&サロン運営の お悩み解消講座 AEAJ認定アロマセラピストインストラクター 野村 純子	コード 61818-003-01 10/15 14:00～16:00 61818-003-02 12/17 10:30～12:30 受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥300 全1回(月曜)	講座内容 小規模サロンを開きたい方やクラフト作りの教室にご興味がある方など、アロマを仕事にするためのステップアップ講座。サロンを開きたいけどどうやって始めたら?どう運営したら?など、皆様のお悩みをシェアして一つずつ解決します。マーケティング(事業計画、料金設定、メニューなど)や顧客心理、法律などを交え、必要なエッセンスが盛りだくさん。単発講座ですが、新たな課題を持ち寄り2度目の受講も可能です。 対象者 ▶アロマ関連での起業にご興味がある方、お考えの方開業後およそ1年未満の方 ※アロマの資格やオーナー経験は問いません。 お持ち物 ▶筆記用具・スクールや美容情報の掲載されたフリーペーパーがあればお持ちください。
1day ハンドセラピストブラッシュアップ講座 手のツボをプラス! トラブル別アプローチ AEAJ認定アロマセラピスト 小板橋 里美	コード 61818-006-01 11/3(土) 10:30～12:30 61818-006-02 2/13(水) 14:30～16:30 受講料 ¥4,320- 教材費別 ¥500 全1回	講座内容 ハンドセラピストとして自信を持って実践するためのブラッシュアップ講座です。手の反射区を利用するハンドリフレクソロジーの知識を使った、実技のテクニックも実践します。アロマハンドセラピストとして学んだ知識をおさらいしたい方にもオススメです。 対象者 ▶ 経験者 生活の木Herbal Life Collegeで「アロマハンドセラピスト養成講座」修了者 お持ち物 ▶筆記用具・フェイスタオル3枚
1day 精油のブレンド ブラッシュアップ講座 ～ブレンドテクニックを活かす 実践編～ AEAJ認定アロマセラピスト 小板橋 里美	コード 61818-007-01 10/10(水) 13:30～15:30 61818-007-02 11/7(水) 17:00～19:00 61818-007-03 12/1(土) 14:30～16:30 61818-007-04 1/16(水) 14:30～16:30 61818-007-05 3/20(水) 13:30～15:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥200～ 全1回	講座内容 天然精油のブレンド技術をパワーアップ!成分だけではなく、ホリスティックな視点での精油選定で、アロマセラピーの現場で活かせる実践ブレンド技術をケース別に学びます。 10/10(水) 育児中のママを癒す香り 11/7(水) 12/1(土) 今年を満足して終える香り 1/16(水) 身体が重いと感じる時に 3/20(水) 新しい環境に入っていく時に活かす香り 対象者 ▶ 経験者 生活の木Herbal Life Collegeで「ブレンドデザイナー養成講座」修了者 お持ち物 ▶筆記用具・精油(お持ちの方のみ)

ハーブ・アロマセラピーの為のビジネスセミナー講座 (開催校：大阪校・原宿表参道校) P60掲載

ハーブ・アロマセラピー専門店の開業に興味をお持ちの方の為の一日講習です。

佐々木 薫のアロマセラピー紀行セミナー P60掲載

アロマセラピーの第一人者佐々木 薫の毎回大人気セミナー。会場ごとに、香り豊かなオリジナルセミナーを開催します。

