

公益社団法人日本アロマ環境協会資格認定校	アロマセラピスト	アロマセラピーインストラクター	アロマセラピーアドバイザー	アロマハンドセラピスト
NPO法人日本メディカルハーブ協会認定校	ハーバルセラピスト	メディカルハーブコーディネーター	シニアハーバルセラピスト	
生活の木 ハンドメイドギルド認定校	手作り石けん講座 基礎科			

大分校 生活の木大分(株)トキハわさだ店

TEL & FAX 097-542-7963 (受付時間 10:00~20:00)

大分県大分市大字玉沢字楠本755-1 大分(株)トキハわさだ店 3F

アロマセラピー、メディカルハーブの認定コースからお子様向けのキッズ講座や石けん講座などの楽しく学べる1日体験講座をご用意しております。講座の後はカフェスペースで癒しのティータイムを楽しみ、生活の木を満喫してみよう。



JR大分駅経由、大分バス わさだタウン下車徒歩1分
橋トキハわさだ店 3F

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込)	講座内容
【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース / 講座説明会・入門講座・認定講習会		
1day アロマセラピー資格対応コース 講座説明会 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61418-535-01 10/3(水) 13:00~14:30 61418-535-02 1/10(木) 13:30~15:00 61418-535-03 2/7(木) 10:30~12:00	講座内容 ハーバルライフカレッジ各校におけるアロマセラピーアドバイザー、アロマブレンドデザイナー、アロマハンドセラピスト、アロマセラピーインストラクター、アロマセラピストの各養成講座について詳しくご説明いたします。公益社団法人 日本アロマ環境協会 (AEAJ) が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラムの内容等、実際のテキストをお見せしながらお話しします。 ○アロマセラピーとは ○協会 (AEAJ) について ○アロマハンドバス体験 ○質疑応答 対象者 ▶ これからアロマの勉強を始めたい方や、より上のステップでの学習を検討中の方などなたでもご受講いただけます。 お持ち物 ▶ 筆記用具 注意事項 ▶ *予約制 (事前に必ずご予約下さい) 予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。
	受講料 無料 教材費なし 全1回	
1day アロマセラピー入門講座 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61418-536-01 10/22(月) 10:30~12:00 61418-536-02 11/27(火) 10:30~12:00	講座内容 アロマセラピーってなんだろう、精油ってどうやって使うのだろう...そんな皆さんに「アロマセラピー」を感じて、体験していただく講座です。自然の香りを楽しみながら、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。AEAJの資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○アロマセラピーとは ○ルームフレッシュナー作り ○AEAJ 資格対応コース説明 対象者 ▶ 初めてアロマセラピーを学ぶ方、アロマを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などなたでもご受講いただけます。 お持ち物 ▶ 筆記用具
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540 (税込) 全1回	
1day AEAJアロマセラピーアドバイザー認定講習会 AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 嶋津 恵美子	コード 61418-460-02 8/11(土) 10:30~15:30 61418-460-03 9/17(月) 10:30~15:30 61418-537-01 10/8(月) 10:30~15:30 61418-537-02 12/24(月) 10:30~15:30 61418-537-03 3/21(木) 10:30~15:30	講座内容 アロマセラピー検定1級合格後に、アロマセラピーアドバイザー認定に必要な知識を学びます。 ○AEAJ アロマセラピーアドバイザー認定講習会 ・アロマセラピーアドバイザーについて ・アロマセラピー関連法規 ・(公社)日本アロマ環境協会 (AEAJ) について ○AEAJ 資格対応コース講座説明会 (*説明会の参加は任意です) 対象者 ▶ ・アロマセラピー検定試験1級合格の方。 お持ち物 ▶ 筆記用具、お持ちの方は「資格マニュアル」(最新版)、機関誌「AEAJ」(最新号) 注意事項 ▶ 履修証明書発行には本講習会カリキュラムを、同一日に全ての履修が必要となります。
	受講料 ¥5,140- 教材費なし 全1回(休憩1時間)	
【アロマセラピー検定対策】 AEAJ資格対応コース / アロマセラピーアドバイザー養成講座		
1day アロマセラピー検定対策 アロマセラピーアドバイザー養成講座 月曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 嶋津 恵美子	9月期 コード 61418-461-00 9/3 9/10 10/1 続学 早得 3/2まで 2月期 コード 61419-538-00 2/25 3/11 3/25 続学 早得 1/24まで 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括 ¥3,240 全3回 10:30~15:30(休憩1時間)(月曜)	講座内容 暮らしに役立つ、アロマセラピーの基礎知識を学んで、アロマセラピーアドバイザーを目指しませんか?アロマセラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などを学びます。毎回、生活の木のオーガニック精油や植物油等を用いた日常生活にすぐに活かせるアロマクラフト実習も行います。 (1)協会について・アロマセラピーとは 実習:スキンローション (2)アロマセラピーの歴史 実習:バスソルト (3)基材とホームケア(家庭での利用法) 実習:トリートメントオイル/ハンドトリートメント (4)アロマセラピーのメカニズム 実習:ミツウクレーム (5)アロマセラピーのための健康学 実習:クレイバック (6)アロマセラピーの関連法規・心得・環境 実習:フレグランス 対象者 ▶ 初めてアロマセラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマセラピー検定1,2級の合格を目指す方などなたでもご参加いただけます。 お持ち物 ▶ 筆記用具、2015年改訂版「アロマセラピー検定 公式テキスト1級」(¥3,456/税込)、生活の木検定1・2級対応精油セット(¥3,240・¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)3コマ目のみ厚手フェイスタオル2枚。 注意事項 ▶ *早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。 ※受講生は精油セットを20%割引購入可。 ※検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。 ※3コマ目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。
	コード 61418-539-00 10/9 10/16 10/23 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括 ¥3,240 続学 早得 9/8まで 全3回 10:30~15:30(休憩1時間)(火曜)	
1day アロマセラピー検定対策 アロマセラピーアドバイザー養成講座 木曜集中コース AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 石垣 志保	9月期 コード 61418-463-00 9/27 10/4 続学 早得 3/26まで 10月期 コード 61418-595-00 10/18 10/25 続学 早得 9/17まで 3月期 コード 61419-596-00 3/14 3/28 続学 早得 2/13まで 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括 ¥3,240 全2回 10:30~17:30(休憩1時間)(木曜)	
	コード 61418-465-00 8月期 8/3 8/10 8/17 続学 早得 7/2まで全3回 10:30~15:30(休憩1時間) 8月期 コード 61418-466-00 8/24 9/7 9/14 続学 早得 7/23まで全3回 10:30~15:30(休憩1時間) 9月期 コード 61418-468-00 9/28 10/5 続学 早得 8/27まで全2回 10:30~17:30(休憩1時間) 10月期 コード 61418-540-00 10/12 10/19 10/26 続学 早得 9/11まで全3回 10:30~15:30(休憩1時間) 3月期 コード 61419-541-00 3/15 3/22 3/29 続学 早得 2/14まで全3回 10:30~15:30(休憩1時間) 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括 ¥3,240 (金曜)	
1day アロマセラピー検定対策 アロマセラピーアドバイザー養成講座 金曜集中コース AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 石垣 志保	8月期 コード 61418-465-00 8/3 8/10 8/17 続学 早得 7/2まで全3回 10:30~15:30(休憩1時間) 8月期 コード 61418-466-00 8/24 9/7 9/14 続学 早得 7/23まで全3回 10:30~15:30(休憩1時間) 9月期 コード 61418-468-00 9/28 10/5 続学 早得 8/27まで全2回 10:30~17:30(休憩1時間) 10月期 コード 61418-540-00 10/12 10/19 10/26 続学 早得 9/11まで全3回 10:30~15:30(休憩1時間) 3月期 コード 61419-541-00 3/15 3/22 3/29 続学 早得 2/14まで全3回 10:30~15:30(休憩1時間) 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括 ¥3,240 (金曜)	

➔受講申し込みはP61へ

早得=[直前対策講座プレゼント]対象講座
 早効=[レッスンタオル無料貸出キャンペーン]対象講座
 続学=[続けて学んで、得しちゃうキャンペーン]対象講座 → 詳細はP1へ

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
【修得】 アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 土曜集中コース AEA認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 嶋津 恵美子	コード 61419-542-00 3/2 3/16 3/30 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240	講座内容 暮らしに役立つ、アロマテラピーの基礎知識を学んで、アロマテラピーアドバイザーを目指しませんか？アロマテラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などを学びます。毎回、生活の木オーガニック精油や植物油等を用いた日常生活にすぐに活かせるアロマクラフト実習も行います。 (1)協会について・アロマテラピーとは 実習:スキンローション (2)アロマテラピーの歴史 実習:バスソルト (3)基材とホームケア(家庭での利用法) 実習:トリートメントオイル/ハンドトリートメント (4)アロマテラピーのメカニズム 実習:ミツロウクリーム (5)アロマテラピーのための健康学 実習:クレイパック (6)アロマテラピーの関連法規・心得・環境 実習:フレグランス 対象者 初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマテラピー検定1,2級の合格を目指す方などなたでもご参加いただけます。 お持ち物 筆記用具、2015年改訂版「アロマテラピー検定 公式テキスト1級」(¥3,456/税込)、生活の木検定1・2級対応精油セット(¥3,240・¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)3コマ目のみ厚手フェイスタオル2枚。 注意事項 ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。 ※受講生は精油セットを20%割引購入可。 ※検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。 ※3コマ目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。
	コード 61418-594-00 10/14 10/28 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース／アロマハンドセラピスト養成講座 1day【修得】 AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 AEA認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 嶋津 恵美子	
【修得】 アロマテラピーインストラクター 養成講座 火曜集中コース AEA認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 嶋津 恵美子	コード 61418-544-00 12/4 12/11 12/18 12/25 1/8 1/15 1/22 1/29 受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560 講座内容 安全で正しく豊かなアロマテラピーが実践できるよう、専門家として指導できる知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマテラピーインストラクター資格コースです。生活の木オーガニック精油や基材を使用した実習を交え、アロマテラピーの活用法や手作り化粧品について、準備、作製、使用、保管等をきめ細やかに学習します。活用法以外にも、31種類の精油や12種類の植物油について、実際に香りや使い心地を試しながら、化学的な成分への理解も深めます。その他、解剖生理学や栄養学、生活習慣病、メンタルヘルスなど総合的に学び、アロマテラピーの専門家として、正しい知識や活用法を指導できるよう、体系的に学習します。 対象者 【経験者】AEAJアロマテラピーアドバイザー有資格者、「アロマテラピーアドバイザー養成講座」受講中又は修了者、受講期間中にアロマテラピー検定を受験予定の方。※アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちでない方は、受験ができないのでご注意ください。 お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版・各校で購入可)アロマテラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編) (¥2,700/税込)、『アロマテラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,160/税込)、『アロマテラピー検定 公式テキスト1級』(¥3,456/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可) <実習>1コマ目:筆記用具のみ 2コマ目:フェイスタオル・ビニール袋1枚 7コマ目:バスタオル1枚 ・集中コース受講の方は、初日にフェイスタオル・ビニール袋1枚をお持ち下さい。 注意事項 ・7コマ目のフットトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でのご参加がおすすめです。・早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。	
	コード 61418-545-00 12/2 12/9 12/16 12/23 1/6 1/13 1/20 1/27 受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560 【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース／アロマセラピスト養成講座 【修得】 アロマセラピスト養成講座 アドバンス(学科) 水曜集中コース AEA認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 嶋津 恵美子	コード 61418-546-00 10/10 10/24 11/7 11/21 12/5 12/19 1/9 1/23 2/6 2/20 3/6 3/20 ※10/10は時間が異なります。(10:30~12:30) 受講料 ¥170,100- 教材費なし 講座内容 トリートメントやコンサルテーションを含めたアロマテラピーを提供できるよう、より専門的な知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマセラピスト資格コースです。カリキュラムでは、ボディとフェイスを、骨格や筋肉などの解剖生理学や衛生学など、セラピストとして人の身体に触れるうえで必要な基礎知識のほか、カルテの作成方法、コンサルテーション、ケーススタディーを通して学びます。 ○コンサルテーション理論 ○ボディフェイストリートメント理論 ○解剖生理学 ○顔面の皮膚科学 ○衛生学 ○コンサルテーション実技 ○カルテ指導 ○ケーススタディー ○実力テスト 対象者 ・AEAJアロマテラピーインストラクター有資格者 ・アロマテラピーインストラクターコース受講中、または修了者 お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版)を事前に各自でご用意頂きます。各スクールでもご購入可能です。『アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥3,780/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)※初回時にインストラクター必須履修科目受講履歴を証明できる書類をお持ちください。 注意事項 ※早得対象の方は講座初日にご案内いたします。
【修得】 アロマセラピスト養成講座 アドバンス(学科) 土曜集中コース AEA認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 嶋津 恵美子	コード 61418-547-00 10/13 10/27 11/10 11/24 12/8 12/22 1/12 1/26 2/9 2/23 3/9 3/23 ※10/13は時間が異なります。(10:30~12:30) 受講料 ¥170,100- 教材費なし 講座内容 トリートメントやコンサルテーションを含めたアロマテラピーを提供できるよう、より専門的な知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマセラピスト資格コースです。カリキュラムでは、ボディとフェイスを、骨格や筋肉などの解剖生理学や衛生学など、セラピストとして人の身体に触れるうえで必要な基礎知識のほか、カルテの作成方法、コンサルテーション、ケーススタディーを通して学びます。 ○コンサルテーション理論 ○ボディフェイストリートメント理論 ○解剖生理学 ○顔面の皮膚科学 ○衛生学 ○コンサルテーション実技 ○カルテ指導 ○ケーススタディー ○実力テスト 対象者 ・AEAJアロマテラピーインストラクター有資格者 ・アロマテラピーインストラクターコース受講中、または修了者 お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版)を事前に各自でご用意頂きます。各スクールでもご購入可能です。『アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥3,780/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)※初回時にインストラクター必須履修科目受講履歴を証明できる書類をお持ちください。 注意事項 ※早得対象の方は講座初日にご案内いたします。	

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木ハンドメイドキルト認定」
手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマテラピー紀行セミナー

受講申し込み

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
アロマセラピスト養成講座(実技) 水曜集中コース <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> <small>アロマセラピーインストラクター</small> 嶋津 恵美子	コード 61418-548-00 10/17 10/31 11/14 11/28 12/12 12/26 1/16 1/30 2/13 2/27 3/13 3/27 4/3 ※4/3は時間が異なります。(10:30~16:00)(4.5h) 受講料 ¥282,960- 教材費別 初回一括¥19,980	講座内容 トリートメントやコンサルテーションを含めたアロマセラピーを提供できるよう、より専門的な知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマセラピスト資格コースです。カリキュラムでは、ボディとフェイストリートメントを学びます。身体の触れ方から、圧のかけ方、手技、立ち位置等、実技を通して習得します。 ○ボディトリートメント基礎(伏臥位、仰臥位) ○応用(伏臥位、仰臥位) ○フェイストリートメント手技 ○クレンジング手技 肌 総合(基礎テクニック) ○カルテ指導 ○実技試験 ○カルテ演習(30症例の提出) 対象者 ※AEAJアロマセラピーインストラクター有資格者、アロマセラピーインストラクターコース受講中、または修了者、当校で新カリキュラム「アロマセラピスト養成講座アドバンス(学科)」受講中、または修了者 お持ち物 筆記用具、「アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)」(¥3,780/税込)、実技に適した動きやすい服装(ジーンズ、スカート不可)、室内用シューズ、ビニール袋、大判バスタオル1枚(140×90cm)、普通サイズのバスタオル2枚、フェイスタオル2枚 注意事項 ※爪を切ってお持ちください。※フェイストリートメント実技は別途持ち物あり(詳細は講座内でお伝えします)
	【アロマセラピー】AEAJ資格対応コース／検定直前対策講座・試験直前対策講座 1day アロマセラピー検定直前対策講座(1級・2級) <small>AEAJ認定アロマセラピーインストラクター</small> 湯川 福代 コード 61418-549-00 10/30 10:30~16:00 受講料 ¥5,832- 教材費なし 全1回(休憩1時間)(火曜) 講座内容 アロマセラピー検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう! お持ち物 筆記用具、AEAJ発行検定1級テキストをご用意下さい。 注意事項 1級の試験には、2級の内容が含まれます。	
アロマセラピー検定直前対策講座(1級・2級) <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> <small>アロマセラピーインストラクター</small> 嶋津 恵美子	コード 61418-550-00 10/21 10:30~16:00 受講料 ¥5,832- 教材費なし 全1回(休憩1時間)(日曜)	講座内容 アロマセラピー検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう! お持ち物 筆記用具、AEAJ発行検定1級テキストをご用意下さい。 注意事項 1級の試験には、2級の内容が含まれます。
	1day インストラクター試験直前対策講座 <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> <small>アロマセラピーインストラクター</small> 嶋津 恵美子	コード 受講生優待 61418-480-01 9/9 一般 61418-480-02 9/9 受講生優待 61419-551-01 3/10 一般 61419-551-02 3/10 受講料 受講生優待:¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(日曜)
アロマセラピスト学科試験直前対策講座 <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> <small>アロマセラピーインストラクター</small> 嶋津 恵美子	コード 受講生優待 61418-552-01 11/11 一般 61418-552-02 11/11 受講料 受講生優待:¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~15:30(休憩1時間)(日曜)	講座内容 出題範囲が広範なアロマセラピスト学科試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(成美堂出版・¥2,052/税込)「アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)」(¥3,780/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可) 注意事項 当校のアロマセラピスト(学科)養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／講座説明会・入門講座 1day メディカルハーブ資格対応コース講座説明会 <small>生活の木Herbal Life College</small> スタッフ	コード 61418-553-01 11/16(金) 11:00~12:30 61418-553-02 11/30(金) 11:00~12:30 61418-553-03 12/27(木) 11:00~12:30 受講料 無料 教材費なし 全1回
メディカルハーブ入門講座 <small>生活の木Herbal Life College</small> スタッフ	コード 61418-554-01 11/6(火) 13:00~14:30 61418-554-02 12/7(金) 13:00~14:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540(税込) 全1回	講座内容 ハーブに興味があるけれど、何から学んだらよいかわからない…そんな皆さんに「メディカルハーブの世界」を体験していただく講座です。ハーブの香りや色、風味を楽しみながら、五感を通して心地よい時間を一緒に過ごしましょう。JAMHA資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○メディカルハーブとは ○ハーブティー試飲 ○ハーバルハンドバス ○JAMHA プログラム説明 対象者 初めてメディカルハーブを学ぶ方、ハーブを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などどなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具
	【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／ハーブ&ライフコーディネーター養成講座 ハーブ&ライフ検定対応ハーブ&ライフコーディネーター養成講座土曜集中コース <small>JAMHA認定ハーバルプラクティショナー</small> <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> 嶋津 恵美子	コード 61418-560-00 11/17 12/1 12/15 受講料 ¥19,440- 教材費別 ¥4,860 続学 早得 10/16まで 全3回 10:30~15:30(休憩1時間)(土曜)
ハーブ&ライフ検定対応ハーブ&ライフコーディネーター養成講座金曜集中コース <small>JAMHA認定ハーバルセラピスト</small> <small>AEAJ認定アロマセラピーインストラクター</small> 上屋 香	コード 61419-559-00 1/11 1/25 2/8 受講料 ¥19,440- 教材費別 ¥4,860 続学 早得 12/10まで 全3回 10:30~15:30(休憩1時間)(金曜)	講座内容 「ハーブ&ライフコーディネーター養成講座」は、(NPO法人)日本メディカルハーブ協会が認定するハーブ&ライフコーディネーター資格の取得を目指す方が、ハーブ&ライフ検定試験に向け学ぶコースです。また、資格取得のみならず、身近なハーブやスパイスを生活の中で楽しく活用する為の基礎知識を習得したい方にもおすすめのコースです。 実習:ハーブ・スパイスティー、ハーブ・スパイスソルト、ハーブコーディアル、ハーバルバス、シュキーパー、ラベンダーバンドルズ 対象者 初めてハーブやスパイスについて学ぶ方、実践的な知識を深めたい方、ハーブ&ライフ検定の合格を目指す方等、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、JAMHA発行「ハーブ&ライフ検定テキスト」(¥2,700/税込)を事前に各自用意いただけます。各スクールでもご購入可能です。 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
【メディカルハーブ検定対策】 JAMHA資格対応コース／メディカルハーブコーディネーター養成講座		
メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 月曜集中コース <small>JAMHA認定ハーバルプラクティショナー AEA認定アロマセラピスト 嶋津 恵美子</small>	コード 61418-484-00 8/6 8/13 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 7/5まで 全2回 10:30~17:30(休憩1時間)(月曜)	講座内容 暮らしに役立つ、メディカルハーブの基礎知識を学び、メディカルハーブコーディネーターを目指しませんか?ご自身の美容や健康の為、家族・友人と楽しむ為など、生活にすぐに活かせるハーブの活用術を実習も交えて楽しく学びます。メディカルハーブ検定の試験範囲に対応したカリキュラムです。 (1)メディカルハーブの世界 実習:ハーブティー (2)メディカルハーブの歴史 実習:ペパーミントの温湿布 (3)メディカルハーブの効果と仕組み 実習:セントジョーンズワート浸出油作り (4)ハーブのプロフィール 実習:エキナセアチンキ作り (5)メディカルハーブの活用法 実習:セントジョーンズワートの軟膏作り (6)症状別メディカルハーブ 実習:マルベリーとカモミールのゴマージュ作り 対象者 初めてメディカルハーブを学ぶ方、実践的な知識を深めたい方、メディカルハーブ検定の合格を目指す方等、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、JAMHA発行『メディカルハーブ検定テキスト』(¥3,024/税込)を事前に各自ご用意いただきます。各スクールでもご購入可能です。 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。教材費には、公式テキストに掲載されている15種類のハーブがセットになった「メディカルハーブ検定公式テキスト対応ハーブセット(¥4,104/税込)」が含まれます。
	コード 61418-555-00 11/12 11/26 12/10 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 10/11まで 全3回 10:30~15:30(休憩1時間)(月曜)	
メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 木曜集中コース <small>JAMHA認定ハーバルセラピスト AEA認定アロマセラピスト 上屋 香</small>	コード 61419-556-00 1/17 1/24 1/31 2/7 2/14 2/21 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 12/16まで 全6回 13:00~15:00(木曜)	
	コード 61419-557-00 1/18 2/1 2/15 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 12/17まで 全3回 10:30~15:30(休憩1時間)(金曜)	
メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 土曜集中コース <small>JAMHA認定ハーバルプラクティショナー AEA認定アロマセラピスト 嶋津 恵美子</small>	コード 61419-558-00 1/5 1/19 2/2 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 12/4まで 全3回 10:30~15:30(休憩1時間)(土曜)	
【メディカルハーブ】 JAMHA資格対応コース／ハーバルセラピスト養成講座		
JAMHA認定 ハーバルセラピスト養成講座 火曜集中コース <small>JAMHA認定ハーバルプラクティショナー AEA認定アロマセラピスト 嶋津 恵美子</small>	コード 61418-488-00 8/7 8/14 8/21 8/28 9/4 9/11 9/18 9/25 10/2 受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 続学 早得 7/6まで 全9回 10:30~15:30(休憩1時間)(火曜)	講座内容 メディカルハーブを日常の健康維持・増進に役立てる為に必要な知識を、植物化学や健康学・解剖生理学など、科学的・体系的な視点で広く学ぶ事ができる講座です。資格取得だけでなく、知識に裏付けられたハーブの選択・活用法を身につけたい方にもおすすめです。 (1)メディカルハーブの歴史と今後の展望 (2)メディカルハーブの基礎知識 I (3)メディカルハーブの基礎知識 II (4)アロマセラピーの基礎知識 (5)メディカルハーブと精油の安全性 (6)メディカルハーブ製剤 I (7)メディカルハーブ製剤 II (8)代謝を助けるメディカルハーブ (9)ライフスタイルの改善とQOLの向上 (10)生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ (11)外敵から身体を守るメディカルハーブ (12)ストレス対策と心身の予防に役立つメディカルハーブ (13)女性のためのメディカルハーブ (14)若さを保つメディカルハーブ (15)五感の刺激とメディカルハーブ (16)キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) (17)ハーバルライフのデザイン (18)自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式 対象者 メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。ハーバルセラピスト養成講座の修了には、各資格対応コース全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席が必須となります。※テキストは講座初日に受付カウンターにてご購入いただけます。
	コード 61418-490-00 8/5 8/12 8/19 8/26 9/2 9/16 9/23 9/30 10/7 受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 続学 早得 7/4まで 全9回 10:30~15:30(休憩1時間)(日曜)	
JAMHA認定 ハーバルセラピスト養成講座 火曜集中コース <small>JAMHA認定ハーバルプラクティショナー AEA認定アロマセラピスト 嶋津 恵美子</small>	コード 61419-561-00 2/5 2/12 2/19 2/26 3/5 3/12 3/19 3/26 4/2 受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 続学 早得 1/4まで 全9回 10:30~15:30(休憩1時間)(火曜)	
	コード 61419-562-00 2/3 2/10 2/17 2/24 3/3 3/17 3/24 3/31 4/7 受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 続学 早得 1/2まで 全9回 10:30~15:30(休憩1時間)(日曜)	
【メディカルハーブ】 JAMHA資格対応コース／シニアハーバルセラピスト養成講座		
JAMHA認定 シニアハーバルセラピスト養成講座 月曜集中コース <small>JAMHA認定ハーバルプラクティショナー AEA認定アロマセラピスト 嶋津 恵美子</small>	コード 61418-563-00 12/3 12/17 1/7 1/21 2/4 2/18 3/4 3/18 4/1 受講料 ¥155,520- 教材費別 初回一括テキスト代¥4,536 続学 早得 11/2まで 全9回 10:30~15:30(休憩1時間)(月曜)	講座内容 ハーバルセラピストで触れた30種類のメディカルハーブの成分、有効性や安全性等を、植物療法による疾病の予防という観点を中心に、より深く学びます。より専門的な知識を身につけたい方、講師として活躍の場を広げたい方におすすめです。 (1)植物療法概論 (2)治癒系と老化制御 (3)安全性と薬物相互作用 (4)調製と植物製剤学 (5)消化器系の植物療法 I (6)消化器系の植物療法 II (7)循環器系の植物療法 I (8)循環器系の植物療法 II (9)呼吸器系の植物療法 (10)代謝性疾患の植物療法 (11)神経系の植物療法 (12)内分泌系の植物療法 (13)免疫系の植物療法 (14)植物美容法 (15)妊娠と出産、小児科領域の植物療法 (16)生活習慣病と高齢者の植物療法 (17)ケーススタディー (18)論文発表、修了式 対象者 メディカルハーブの知識を深めたい方、シニアハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。※試験受験条件:○ハーバルセラピスト有資格者 ○シニアハーバルセラピスト養成講座(旧:ハーバルプラクティショナー植物療法科)(18単位/36時間)修了 お持ち物 筆記用具、指定書籍『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ(2016年改訂新版)』(東京堂出版・¥3,456/税込)を各自ご用意ください。 ※『メディカルハーブ植物療法科テキスト』は講座初日に受付カウンターで購入可能。 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。コース修了には、全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席、論文の提出と発表が必須。

【JAMHA認定】
ホリスティックハーバルプラクティショナー

【JAPA認定】
アユルヴェーダバイザーセラピスト・インストラクター他

【生活の木ハンドメイドギルド認定】
手作り石けん素材研究所・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマセラピー紀行セミナー

受講申し込み

→受講申し込みはP61へ

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費(税込)	講座内容
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/ホリスティックハーバルプラクティショナー養成講座 (開催校：大阪校・原宿表参道校) P58掲載 代替療法家を目指し、各医学分野の専門家から集中指導を受けられる講座です。		
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/検定直前対策講座		
1day メディカルハーブ検定直前対策講座 JAMHA認定ハーバルプラクティショナー AEAJ認定アロマセラピスト 嶋津 恵美子	コード 61418-492-00 8/20(月) 10:30~13:30 61419-565-00 2/16(土) 10:30~13:30 受講料 ¥3,888- 教材費なし 全1回	講座内容 メディカルハーブ検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう！ お持ち物 筆記用具、メディカルハーブ検定テキスト
1day メディカルハーブ検定直前対策講座 JAMHA認定ハーバルセラピスト AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 上屋 香	コード 61418-493-00 8/4(土) 16:00~19:00 61419-564-00 2/28(木) 13:00~16:00 受講料 ¥3,888- 教材費なし 全1回	講座内容 出題範囲が広範なハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、ハーバルセラピストテキスト 注意事項 当校のハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
1day ハーバルセラピスト試験直前対策講座 JAMHA認定ハーバルプラクティショナー AEAJ認定アロマセラピスト 嶋津 恵美子	コード 受講生優待 61418-566-01 11/4 一般 61418-566-02 11/4 受講料 受講生優待：¥10,800- 一般：¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(日曜)	講座内容 出題範囲が広範なハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、ハーバルセラピストテキスト 注意事項 当校のハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
1day シニアハーバルセラピスト試験直前対策講座 JAMHA認定ハーバルプラクティショナー AEAJ認定アロマセラピスト 嶋津 恵美子	コード 受講生優待 61418-567-01 11/3 一般 61418-567-02 11/3 受講料 受講生優待：¥10,800- 一般：¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(土曜)	講座内容 出題範囲が広範なシニアハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、『メディカルハーブ植物療法科テキスト』、『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ-(東京堂出版)』 注意事項 当校のシニアハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
【アーユルヴェーダ】JAPA資格対応コース P58~59掲載 アーユルヴェーダアドバイザー養成講座 (開催校：名古屋校・大阪校・福岡校・原宿表参道校・仙台校) 5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を、実習を交えながら楽しく学びます。 アーユルヴェーダセラピスト養成講座 (開催校：原宿表参道校) アーユルヴェーダの理論から実技までトータルに習得いただけます。		
【アーユルヴェーダ】～スリランカのつどい～現地体験するアーユルヴェーダ講座説明会 (開催校：原宿表参道校)		
1day 原宿表参道校 ～スリランカのつどい～ 現地体験するアーユルヴェーダ 講座説明会 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61018-717-01 9/4(火) 13:30~15:30 61018-717-02 9/18(火) 19:00~20:30 61018-717-03 1/18(金) 10:00~12:00 61018-717-04 2/12(火) 10:00~12:00 受講料 無料 教材費なし 全1回	講座内容 スリランカで学ぶアーユルヴェーダ講座の説明会です。 ・「JAPA認定アーユルヴェーダ特別集中講座」詳細説明 ・「アーユルヴェーディックライフ～食・Yoga・瞑想～」講座詳細説明 ・お申込みの流れについての説明 ・質疑応答 ・ハーブティーブレイク お持ち物 筆記用具
【アーユルヴェーダ】JAPA認定 アーユルヴェーダ特別集中講座 (開催校：スリランカ校)		
6日間 コロンボ大学・JAPAスリランカ校で学ぶ アーユルヴェーダ特別集中講座 アーユルヴェーダ医学専門家	コード 2018年11月27日(火)~12月2日(日)予定 受講料 ¥359,700- (予定) 全6日間	講座内容 本コースは、スリランカでの研修を通じてアーユルヴェーダ医学専門家などの指導の下、行なわれる6日間のコースです。日常に生かすことのできるアーユルヴェーダの基礎理論と実践法を学びます。 ※このコースに合わせて説明会「スリランカのつどい」も開催しております。 2018年秋のカリキュラム内容(予定) 1日目 アーユルヴェーダとスリランカ伝統医学の歴史・スリランカの食事と調理法 2日目 アーユルヴェーダマッサージ療法の基礎 3日目 バンチャカルマと前処理 4日目 アーユルヴェーダビューティーケアと女性の健康 5日目 コロンボ大学アーユルヴェーダワークショップ 6日目 コロンボ大学アーユルヴェーダワークショップ ※内容は講師の都合、天候等の状況により順番が入り替わることがあります。 ※日程は変更になることもございます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※航空券・宿泊費別 ※お申込み・お問合せは生活の木トラベル(TEL:03-3409-1900)までご連絡下さい。
【アーユルヴェーダ】JAPA企画 アーユルヴェーディックライフ講座 (開催校：スリランカ校)		
6日間 JAPAスリランカ校 アーユルヴェーディックライフ講座 ～食・Yoga・瞑想～ アーユルヴェーダ医学専門家	コード 2019年3月~4月予定 受講料 ¥142,300- (予定)	講座内容 アーユルヴェーダという瞑想にはいくつかあり、呼吸法を取り入れた動く瞑想の「ヨガ」、栄養を補うための瞑想である「食事」、そしてゆっくり目を閉じて行う「瞑想」があります。アーユルヴェーダという3つの瞑想法をスリランカでゆっくり体験する5日間。 ○ヴィパッサナ瞑想(瞑想①) ○アーユルヴェーダ食事療法(瞑想②) ○ハタ・ヨガ(瞑想③) ○アーユルヴェーダ基礎理論 ○アーユルヴェーダ・トリートメント ○スリランカのスーパーフード ※このコースに合わせて説明会「スリランカのつどい」も開催しております。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※航空券・宿泊費別 ※受講料、カリキュラムは変更になる可能性があります。※実際の講座時間帯は、カリキュラムの内容によって変わります。※お申込み・お問合せは生活の木トラベル(TEL:03-3409-1900)までご連絡下さい。
【手作り石けん・化粧品】生活の木ハンドメイドギルド認定コース/入門講座		
1day ハンドメイドギルド手作り石けん入門講座 手作り石けん 1日体験コース 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61418-568-01 10/15 14:00~16:00 61418-568-02 11/5 14:00~16:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 初回一括¥1,296 全1回(月曜)	講座内容 マープルソープ お持ち物 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん 基礎科 生活の木 長崎 電生	コード 61418-569-00 10/10 10/24 11/7 11/21 12/5 12/19 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥4,158 3回目の精油代 6回目の教材費は別途徴収いたします。 【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドギルド手作り石けん講座 研究科/ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校：原宿表参道校) P59~60掲載	講座内容 「石けんをかえたら肌も変わった」毎日使うものだから、安心・安全な石けんを自分で手作りしましょう！ハーブ・精油・植物油を使用したナチュラルでやさしい石けん作り。毎回違ったベーシックソープを作りながら、石けん作りを楽しみます。 ※講座終了後5回以上出席された方に、ハンドメイドソープ基礎科修了書を発行致します。 (1)石けんについて 実習:オリーブ100%石けん (2)植物油について 実習:肌をいたわるしっとりソープ (3)精油について 実習:オリジナルの香りソープ (4)ハーブの効果と活用 実習:カモマイル&カレンデュラハーブのはちみつソープ (5)製法の種類 実習:ホットプロセスソープ (6)卒業制作 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドギルド手作り石けん講座 研究科/ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校：原宿表参道校) P59~60掲載		
思い通りの石けんを作るためのノウハウを磨きます。／「手作り石けん基礎科」の講師を育成するカリキュラムです。		
1day ハンドメイドギルド 手作り化粧品レッスン 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61418-570-01 11/20(火) 11:00~13:30 61418-570-02 12/21(金) 14:00~15:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540~¥1,296 【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドギルド手作り石けん講座 研究科/ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校：原宿表参道校) P59~60掲載	講座内容 11/20(火) クレンジング作り、睡眠のおはなし(教材費¥1,296 税込) 12/21(金) 潤い艶やかリップグロス作り、アロマで新陳代謝を促す(教材費¥540 税込) お持ち物 エプロン、筆記用具 注意事項 メニューによって教材費が異なります。
アロマ・ハーブ講座		
New 1day ハーバリウムを作ろう アロマで香りをつけて AEA認定アロマセラピスト 安藤 陽子	コード 61418-571-01 10/3(水) 10:30~12:00 61418-571-02 12/20(木) 10:30~12:00 61418-571-03 3/8(金) 10:30~12:00 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,500 【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校：原宿表参道校) P59~60掲載	講座内容 人気のハーバリウムを作ります。ハーバリウムはビンに植物を入れたものでインテリアとして楽しめます。ハーバリウムオイルにアロマを入れて、スティックからやさしい香りを届けます。 対象者 女性限定
New 1day アロマワックスバーを作ろう ドライフラワーで飾りつけ AEA認定アロマセラピスト 安藤 陽子	コード 61418-572-01 11/8(木) 10:30~12:00 61418-572-02 11/28(月) 10:30~12:00 61418-572-03 3/7(木) 10:30~12:00 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,000 【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校：原宿表参道校) P59~60掲載	講座内容 玄関やお部屋に飾って楽しめるアロマワックスバーを作ります。ワックスを溶かして好きな精油を入れて型に流し込みます。ドライフラワーを使ってきれいに飾りつけをします。 対象者 女性限定
New 1day 精油と食事でインナーケア AEA認定アロマセラピスト 石垣 志保	コード 61418-573-01 11/9(金) 10:30~11:30 61418-573-02 12/7(金) 10:30~11:30 61418-573-03 1/31(木) 10:30~11:30 受講料 ¥2,592- 教材費なし 【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校：原宿表参道校) P59~60掲載	講座内容 季節や日々の体調などで体のバランスは日々変化しています。精油の香りには様々な体への働きかけがあります。また、食べ物が体をつくるともいわれます。体調にあわせた野菜の選び方、食べ方を学び、精油と食べ物で体の内側からきれいをめざしましょう。 対象者 女性限定 お持ち物 筆記用具
New 1day 精油の香りでセルフコーディネート AEA認定アロマセラピスト 石垣 志保	コード 61418-574-01 11/15 18:00~19:30 61418-574-02 12/13 18:00~19:30 61418-574-03 1/17 18:00~19:30 受講料 ¥2,592- 教材費別 ¥1,050 【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校：原宿表参道校) P59~60掲載	講座内容 精油のブレンド方法、注意点、香りの種類と分類などについて学びます。自分だけのオリジナルの香りのルームフレグランスをつくります。 お持ち物 筆記用具
New 1day 季節 クリスマスにむけて アロマワックスオーナメント AEA認定アロマセラピスト 石垣 志保	コード 61418-575-01 12/14 10:30~12:00 61418-575-02 12/21 10:30~12:00 受講料 ¥2,592- 教材費別 ¥900 【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校：原宿表参道校) P59~60掲載	講座内容 クリスマスにゆかりのある香りや、クリスマスイメージさせる香りを使い、アロマワックスオーナメントをつくります。ツリーに飾れるのでオリジナルデザインのオーナメントでクリスマスを楽しみましょう。 お持ち物 筆記用具
New 1day あなたの星座で選んで作るアロマ① 〜バスソルトとバスシュガー〜 AEA認定アロマセラピスト 川野 初美	コード 61418-576-01 10/13 16:00~17:30 61418-576-02 10/27 16:00~17:30 61418-576-03 11/10 16:00~17:30 61418-576-04 11/24 16:00~17:30 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,000 【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校：原宿表参道校) P59~60掲載	講座内容 火・地・風・水の4つのエレメントをもとにして、今のあなたにピッタリな香りを選んで作るアロマ!今回は、バスソルトとバスシュガーです。とても簡単に出来るので、一緒に作ってみませんか? お持ち物 筆記用具 注意事項
New 1day あなたの星座で選んで作るアロマ② 〜スクラブソルトとスクラブシュガー〜 AEA認定アロマセラピスト 川野 初美	コード 61418-577-01 12/1(土) 16:00~17:30 61418-577-02 12/27(木) 16:00~17:30 61418-577-03 1/19(土) 16:00~17:30 61418-577-04 1/31(木) 16:00~17:30 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,000 【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校：原宿表参道校) P59~60掲載	講座内容 火・地・風・水の4つのエレメントをもとにして、今のあなたにピッタリな香りを選んで作るアロマ!今回は、ソルト&シュガー2種類のボディスクラブを作ります。手作りスクラブでお肌に磨きをかけましょう! お持ち物 筆記用具
New 1day あなたの星座で選んで作るアロマ③ 〜ボディ用トリートメントオイル〜 AEA認定アロマセラピスト 川野 初美	コード 61419-578-01 2/9(土) 16:00~17:30 61419-578-02 2/14(木) 16:00~17:30 61419-578-03 3/9(土) 16:00~17:30 61419-578-04 3/21(木) 16:00~17:30 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,000 【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校：原宿表参道校) P59~60掲載	講座内容 火・地・風・水の4つのエレメントをもとにして、今のあなたにピッタリな香りを選んで作るアロマ!今回は、ボディ用のトリートメントオイルです。本当に簡単です!ぜひお試しください。 お持ち物 筆記用具
手作り石けん・化粧品講座		
New 1day 自然派コスメ ヘアワックス AEA認定アロマセラピスト 石垣 志保	コード 61418-579-01 11/8 18:00~19:00 61418-579-02 11/29 18:00~19:00 61418-579-03 12/6 18:00~19:00 61418-579-04 1/10 18:00~19:00 受講料 ¥2,592- 教材費別 ¥1,400 【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校：原宿表参道校) P59~60掲載	講座内容 身体にやさしい素材でヘアワックスを作ります。紫外線によるダメージや乾燥から髪を守るスタイリング用ヘアワックスです。使用後は手を洗い流す必要がなく、そのまま手につけることができます。 お持ち物 筆記用具
New 1day バスタイムを楽しむ スクラブとバスソルト AEA認定アロマセラピスト 河野 香緒里	コード 61418-580-01 12/13(木) 13:00~14:30 61418-580-02 1/28(月) 13:00~14:30 61418-580-03 3/1(金) 13:30~15:00 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,620 【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校：原宿表参道校) P59~60掲載	講座内容 お好きな香りオリジナルのバスソルトを作ります。スクラブはお砂糖を用いた肌にも優しいボディ用のシュガースクラブです。 お持ち物 筆記用具

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木ハンドメイドギルド認定」
手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマセラピー紀行セミナー

受講申込み

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
トリートメント・マッサージ講座		
1day フットケア 寝る前のセルフフットケア AEA認定アロマセラピスト 安藤 陽子	コード 61418-581-01 10/11木 10:30～12:00 61418-581-02 11/19月 10:30～12:00 61418-581-03 2/28木 10:30～12:00	講座内容 好きな香りの精油を使ってトリートメントオイルを作り、足裏からふくらはぎのトリートメントをします。足裏をしっかりとほぐすことで、リンパの流れをよくします。 対象者 ▶ 女性限定 お持ち物 ▶ タオル2枚 注意事項 ▶ 皮膚疾患のある方はご遠慮下さい。
	受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥700 全1回	
New 1day ボランティアに活かす ハンドトリートメント AEA認定アロマセラピーインストラクター 石垣 志保	コード 61418-582-01 11/22 18:00～19:30 61418-582-02 12/20 18:00～19:30 61418-582-03 1/24 18:00～19:30	講座内容 それぞれの世代に合わせたおすすめ精油について特徴と注意点、使用方法について学びます。オリジナルのトリートメントオイルを作成し、トリートメント実習を行います。 お持ち物 ▶ 筆記用具、フェイスタオル2枚
	受講料 ¥2,592- 教材費別 ¥500 全1回(木曜)	
1day ハンドトリートメントでストレスケア JAA認定ハンドトリートメントトレーナー 上屋 香	コード 61418-583-01 10/20土 10:30～12:00 61418-583-02 1/10木 10:30～12:00 61418-583-03 2/22金 10:30～12:00	講座内容 手は意外と疲れが出やすい場所です。ゆっくり優しいタッチはストレスからあなたの疲れた身体や心を穏やかに守ってくれます。さらに好きな香りを使うことでリラックスもできます。相手に行うこともセルフケアとしても、ハンドトリートメントを取り入れてみましょう。 対象者 ▶ 女性限定 ※2名以上で開講 お持ち物 ▶ フェイスタオル2枚、筆記用具 注意事項 ▶ 爪を切ってきてください。実習を行うので肘から少し上が出しやすい服装。
	受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,000 全1回	
New 1day 【スキルアップ】 ハンドトリートメント講座 JAA認定ハンドトリートメントトレーナー 上屋 香	コード 61418-584-01 11/13火 10:30～12:30 61418-584-02 12/29土 13:30～15:30 61418-584-03 3/1金 10:30～12:30	講座内容 ハンドトリートメント講座を受講された方向け、スキルアップ講座です。復習と新しい手技を加えてトリートメントの幅を広げましょう。相手と視線が同じハンドトリートメントは美しく行えるとステキです。 対象者 ▶ 女性限定 お持ち物 ▶ フェイスタオル2枚、筆記用具 注意事項 ▶ 2名以上で開講爪を切ってきて下さい。実習を行うので肘から少し上ができるくらいの服装。
	受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,000 全1回	
New 1day 痛い！スッキリ！！ 本格足裏ほぐしセルフケア AEA認定アロマセラピスト 河野 香緒里	コード 61418-585-01 10/20土 13:00～16:00 61418-585-02 10/22月 13:00～16:00 61418-585-03 12/28金 13:00～16:00 61418-585-04 3/7木 13:00～16:00	講座内容 マッサージ用の木の棒を用いて、指先から足裏全体のコリをほぐす方法を学びます。実習では、足裏ほぐしをする際に使えるみつろうクリームを作ります。 対象者 ▶ 妊娠中の方はご遠慮下さい お持ち物 ▶ 筆記用具、フェイスタオル2枚 注意事項 ▶ タイツ、ストッキングは不可。素足になれる服装でご参加ください。
	受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥2,160 全1回	
アーユルヴェーダ ベーシック講座 アーユルヴェーダを本格的に学びたい方に 按摩マッサージ指圧師 幸田 麻紀	コード 61418-586-00 10/11 11/1	講座内容 全2回。1回目にアーユルヴェーダ基礎理論・体質論・生活法の内容、2回目に食事法・美容法・ヘナ体験の内容をご紹介します。 お持ち物 ▶ 筆記用具、タオル、バスタオル、ビニール袋 注意事項 ▶ 足元のオイルマッサージを行いますので、足元が出せる服装でご参加下さい。
	受講料 ¥38,880- 教材費別 ¥2,000 全2回 13:00～17:30(木曜)	
1day シニア世代に向けた 日本産精油の使い方 介護に役立つ&ハンドトリートメント JAA認定介護アロマセラピスト 上屋 香	コード 61418-588-01 11/23金 15:00～17:00 61418-588-02 3/7木 17:00～19:00	講座内容 シニア世代に活用したいアロマセラピーの講座です。やっぱりよく知っている香りは安心できます。日本産精油の活用方法と世代に合わせたハンドトリートメントの実習を行います。どの年代の方でもご参加いただけます。 対象者 ▶ 女性限定 ※2名以上で開講どなたでも お持ち物 ▶ フェイスタオル、筆記用具 注意事項 ▶ 爪を切ってきてください。実習を行うので肘から少し上ができるくらいの服装。
	受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,000 全1回	
マタニティ・ベビー・キッズ講座		
1day 冬休み親子限定 好きな形に作れる石鹸作り AEA認定アロマセラピーインストラクター 上屋 香	コード 61418-587-00 12/29土 10:30～12:00	講座内容 形も色も自由自在。好きなようにこねて形を作り、色をつけ、香りもつけて完成です。もちろん使うこともできますが、インテリアとして飾るのもステキです。年末年始の人の集まる時期みんなに自慢できますよ。 対象者 ▶ 親子 ※親子対象※親子ペア4組 お持ち物 ▶ タオルやウエットティッシュなど手がふけるもの。はさみ、型抜きなど。レシピはありませんので、何を作るか考えて写真、絵などをお持ちください。 注意事項 ▶ 作成するレシピはありませんので、ご自分で作りたいものを考えてください。お子様が2名以上参加の場合追加1名につき教材費が+ ¥500となります。
	受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,000 全1回(土曜)	
介護・人のために役立つ講座		
New 1day 朝用、夜用のオイルを 日本産精油で作る JAA認定介護アロマセラピスト 上屋 香	コード 61419-589-00 1/17木 10:30～12:00	講座内容 日本産精油は私たちの身近にある植物のため香りもわかりやすく、取り入れやすいです。日本産精油を使って、朝用、夜用のスプレーを作しましょう。 対象者 ▶ シニア どなたでも お持ち物 ▶ 筆記用具
	受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,500 全1回(木曜)	
シーズナル・ライフスタイル講座		
1day スーパーフード入門講座 生活の木 スーパーフードアドバイザー	コード 61418-590-01 11/2 11:00～13:00 61418-590-02 1/4 11:00～13:00	講座内容 美と健康に良い栄養分を豊富に含む「スーパーフード」を楽しく、美味しく学べる講座です。 ・スーパーフードのプロフィール ・スーパーフードの取り入れ方、活用法 ・簡単な実習&試食 ・スーパーフードゴールデンベリー(30g)プレゼント 【ご紹介するスーパーフード】 ・オイルで健康に ・チアシードでスッキリボディ ・アサイーで内側からキレイになる ・ゴールデンベリーでアンチエイジング ・マキベリーで美味しくビューティーケア ・その他の魅力的なスーパーフード お持ち物 ▶ 筆記用具 注意事項 ▶ *予約制【事前に必ずご予約下さい】予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540 全1回(金曜)	

早得＝「直前対策講座プレゼント」対象講座
優待＝「レッスンタオル無料貸出キャンペーン」対象講座
続学＝「続けて学んで、得しちゃうキャンペーン」対象講座 → 詳細はP1へ

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
New 1day 自然の力で体ケア AEA認定アロマセラピーインストラクター 石垣 志保	コード 61418-591-01 10/25 18:00~19:00 61418-591-02 2/21 18:00~19:00 61418-591-03 3/14 18:00~19:00 受講料 ¥2,592- 教材費なし	講座内容 自然なものからできている精油や、果物の力をかりて体のケアをしてみましょう。精油の使い方や選び方、身体への働きを学びます。また、体調や気になる体質にあわせて果物の選び方などもあわせてご紹介いたします。 お持ち物 筆記用具
	全1回(木曜)	
New 1day アロマを使ってナチュラルハウスキューピング AEA認定アロマセラピスト 河野 香緒里	コード 61418-592-01 10/29月 13:00~15:00 61418-592-02 12/6木 13:00~15:00 61418-592-03 2/22金 13:00~15:00 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,000	講座内容 ナチュラル素材を使った掃除の方法や活用例を学びます。実習では便利な重曹パウダーをお好みの香りをプラスして手作りします。 お持ち物 筆記用具
	全1回	
ブラッシュアップ講座		
1day フットリトリートメント実習体験講座 AEA認定アロマセラピスト 嶋津 恵美子	コード 61418-593-00 11/18 10:30~15:30 受講料 ¥5,000- 教材費別 ¥1,000	講座内容 (1)脚の解剖生理について (2)タオルワーク (3)相モデルにてフットリトリートメント実習(うつぶせ) 対象者 (女性限定) (経験者) ※AEAJ認定アロマハンドセラピスト養成講座またはアロマセラピーインストラクター養成講座を修了された方。 お持ち物 筆記用具、バスタオル3枚、フェイスタオル3枚、実習に適した動きやすい服装(スカート、ジーンズ不可)、シューズ(ヒールの高いものは不可) 注意事項 相モデルでの実習となりますので2名以上のお申し込みで開催とさせていただきます。フットリトリートメントのため、脚を出しやすい服装で、爪は短く切ってご参加下さい。
	全1回(休憩1時間)(日曜)	
ハーブ・アロマセラピーの為のビジネスセミナー講座(開催校:大阪校・原宿表参道校) P60掲載		
ハーブ・アロマセラピー専門店の開業に興味をお持ちの方の為の一日講習です。		
佐々木 薫のアロマセラピー紀行セミナー P60掲載		
アロマセラピーの第一人者佐々木 薫の毎回大人気セミナー。会場ごとに、香り豊かなオリジナルセミナーを開催します。		

【JAMHA認定】
ホリスティックハーバルプラクティショナー

【JAPA認定】
アユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

【生活の木ハンドメイドギルド認定】
手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマセラピー紀行セミナー

受講申し込み

→受講申し込みはP61へ

