

公益社団法人日本アロマ環境協会資格認定校  
NPO法人日本メディカルハーブ協会認定校

アロマセラピスト	アロマテラピーインストラクター	アロマテラピーアドバイザー	アロマハンドセラピスト
ハーバルセラピスト	メディカルハーブコーディネーター	シニアハーバルセラピスト	
日本のハーブセラピスト			
手作り石けん講座 基礎科			

生活の木 ハンドメイドギルド認定校

## 大分校 生活の木大分(株)トキハわさだ店

TEL & FAX 097-542-7963 (受付時間10:00~20:00)

大分県大分市大字玉沢字楠本755-1 大分(株)トキハわさだ店 3F

アロマテラピー、メディカルハーブの認定コースからお子様向けのキッズ講座や石けん講座などの楽しく学べる1日体験講座をご用意しております。講座の後はカフェスペースで癒しのティータイムを楽しみ、生活の木を満喫してみましょ。



JR大分駅経由、大分バス わさだタウン下車徒歩1分  
株トキハわさだ店 3F

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込)	講座内容
<b>【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース / 講座説明会・入門講座・認定講習会</b>		
<b>1day</b> アロマテラピー資格対応コース 講座説明会  生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61418-535-03 2/7(木) 10:30~12:00 61419-608-01 7/5(金) 13:00~14:30 61419-608-02 8/2(金) 13:00~14:30 61419-608-03 8/16(金) 13:00~14:30	<b>講座内容</b> ハーバルライフカレッジ各校におけるアロマテラピーアドバイザー、アロマブレンドデザイナー、アロマハンドセラピスト、アロマテラピーインストラクター、アロマセラピストの各養成講座について詳しくご説明いたします。公益社団法人 日本アロマ環境協会(AEAJ)が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラムの内容等、実際のテキストをお見せしながらお話しします。 ○アロマテラピーとは ○協会(AEAJ)について ○アロマハンドバス体験 ○質疑応答 <b>対象者</b> ▶これからアロマの勉強を始めたい方や、より上のステップでの学習を検討中の方等どなたでもご受講いただけます。 <b>お持ち物</b> ▶筆記用具 <b>注意事項</b> ▶*予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もあります。
	受講料 無料 教材費なし  全1回	
<b>1day</b> アロマテラピー入門講座  生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61419-609-01 5/7 13:00~14:30 61419-609-02 8/13 10:30~12:00	<b>講座内容</b> アロマテラピーってなんだろう、精油ってどうやって使うのだろう...そんな皆さんに「アロマテラピー」を感じて、体験していただく講座です。自然の香りを楽しみながら、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。AEAJの資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○アロマテラピーとは ○ルームフレッシュナー作り ○AEAJ 資格対応コース説明 <b>対象者</b> ▶初めてアロマテラピーを学ぶ方、アロマを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などどなたでもご受講いただけます。 <b>お持ち物</b> ▶筆記用具
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540 (税込)  全1回(火曜)	
<b>1day</b> AEAJアロマテラピーアドバイザー認定講習会  AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 嶋津 恵美子	コード 61418-537-03 3/21(木) 10:30~15:30 61419-610-01 4/29(月) 10:30~15:30 61419-610-02 6/30(日) 10:30~15:30 61419-610-03 7/15(月) 10:30~15:30 61419-610-04 8/12(月) 10:30~15:30	<b>講座内容</b> アロマテラピー検定1級合格後に、アロマテラピーアドバイザー認定に必要な知識を学びます。 ○AEAJ アロマテラピーアドバイザー認定講習会 ・アロマテラピーアドバイザーについて ・アロマテラピー関連法規 ・(公社)日本アロマ環境協会(AEAJ)について ○AEAJ 資格対応コース講座説明会(*説明会の参加は任意です) <b>対象者</b> ▶アロマテラピー検定試験1級合格の方。 <b>お持ち物</b> ▶筆記用具、お持ちの方は「資格マニュアル」(最新版)、機関誌「AEAJ」(最新号) <b>注意事項</b> ▶履修証明書発行には本講習会カリキュラムを、同一日に全ての履修が必要となります。
	受講料 ¥5,140- 教材費なし  全1回(休憩1時間)	
<b>【アロマテラピー検定対策】 AEAJ資格対応コース / アロマテラピーアドバイザー養成講座</b>		
<b>3日間</b> アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 月曜集中コース  AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 嶋津 恵美子	コード 61419-538-00 2/25 3/11 3/25 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240  <b>続学 早得</b> 1/24まで 全3回 10:30~15:30(休憩1時間)(月曜)	<b>講座内容</b> 暮らしに役立つ、アロマテラピーの基礎知識を学んで、アロマテラピーアドバイザーを目指しませんか?アロマテラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などを学びます。毎回、生活の木のオーガニック精油や植物油等を用いた日常生活にすぐに活かせるアロマクラフト実習も行います。 (1) アロマテラピーとは 実習: スキンローション (2) アロマテラピーの歴史 実習: バスソルト (3) 基材とホームケア(家庭での利用法) 実習: トリートメントオイル/ハンドトリートメント (4) アロマテラピーが心と身体に働くメカニズム 実習: ミツロウクリーム (5) 健康学(栄養・運動・睡眠・生活習慣病) 実習: クレイバック (6) アロマテラピー関連法規・環境 実習: フレグランス <b>対象者</b> ▶初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマテラピー検定1、2級の合格を目指す方など、どなたでもご受講いただけます。 <b>お持ち物</b> ▶筆記用具、2019年改訂版『アロマテラピー検定 公式テキスト』(¥3,456/税込)、生活の木検定1・2級対応精油セット(¥3,240・¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)3コマ目のみ厚手フェイスタオル2枚。 <b>注意事項</b> ▶※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。 ※受講生は精油セットを20%割引購入可。 ※検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。 ※3コマ目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。
	3月号 コード 61419-542-00 <b>続学 早得</b> 2/1まで 8月期 コード 61419-618-00 8/31 9/14 10/5 <b>続学 早得</b> 7/30まで 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240  全3回 10:30~15:30(休憩1時間)(土曜)	
<b>3日間</b> アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 金曜集中コース  AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 嶋津 恵美子	3月期 コード 61419-541-00 3/15 3/22 3/29 <b>続学 早得</b> 2/14まで 全3回 10:30~15:30 4月期 コード 61419-611-00 4/12 4/19 <b>続学 早得</b> 3/11まで 全2回 10:30~17:30 9月期 コード 61419-614-00 9/13 9/27 <b>続学 早得</b> 8/12まで 全2回 10:30~17:30 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 (休憩1時間)(金曜)	
	3月期 コード 61419-596-00 <b>続学 早得</b> 2/13まで 全2回 10:30~17:30 9月期 コード 61419-613-00 9/12 9/19 9/26 <b>続学 早得</b> 8/11まで 全3回 10:30~15:30 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 (休憩1時間)(木曜)	
<b>3日間</b> アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 木曜集中コース  AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 石垣 志保	3月期 コード 61419-596-00 3/14 3/28 <b>続学 早得</b> 2/13まで 全2回 10:30~17:30 9月期 コード 61419-613-00 9/12 9/19 9/26 <b>続学 早得</b> 8/11まで 全3回 10:30~15:30 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 (休憩1時間)(木曜)	
	3月期 コード 61419-596-00 3/14 3/28 <b>続学 早得</b> 2/13まで 全2回 10:30~17:30 9月期 コード 61419-613-00 9/12 9/19 9/26 <b>続学 早得</b> 8/11まで 全3回 10:30~15:30 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 (休憩1時間)(木曜)	

→受講申し込みはP149へ

早得 = 「直前対策講座プレゼント」対象講座  
 早効物 = 「レッスンタオル無料貸出キャンペーン」対象講座  
 続学 = 「続けて学んで、得しちゃうキャンペーン」対象講座



講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費(税込)	講座内容
<b>アロマセラピスト養成講座(実技) 水曜集中コース</b> <small>※9/28は曜日と時間が異なります。(10:30~16:00)(4.5h)</small> <small>受講料 ¥282,960- 教材費別 初回一括¥19,980</small> <small>AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピストインストラクター</small> <b>嶋津 恵美子</b>	コード 61419-623-00 4/17(水) 5/1(水) 5/15(水) 5/29(水) 6/12(水) 6/26(水) 7/10(水) 7/24(水) 8/7(水) 8/21(水) 9/4(水) 9/18(水) 9/28(土) <small>※9/28は曜日と時間が異なります。(10:30~16:00)(4.5h)</small> <small>受講料 ¥282,960- 教材費別 初回一括¥19,980</small>	<b>講座内容</b> トリートメントやコンサルテーションを含めたアロマセラピーを提供できるよう、より専門的な知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマセラピスト資格コースです。カリキュラムでは、ボディとフェイストリートメントを学びます。身体の触れ方から、圧のかけ方、手技、立ち位置等、実技を通して習得します。 ○ボディトリートメント基礎(伏臥位、仰臥位) ○応用(伏臥位、仰臥位) ○フェイストリートメント手技 ○クレンジング手技 肌 総合(基礎テクニック) ○カルテ指導 ○実技試験 ○カルテ演習(30症例の提出) <b>対象者</b> ▶(女性限定)※AEAJアロマセラピーインストラクター有資格者、アロマセラピーインストラクターコース受講中、または修了者、当校で新カリキュラム『アロマセラピスト養成講座アドバンス(学科)』受講中、または修了者 <b>お持ち物</b> ▶筆記用具、『アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥3,780/税込)、実技に適した動きやすい服装(ジーンズ、スカート不可)、室内用シューズ、ビニール袋、大判バスタオル1枚(140×90cm)、普通サイズのバスタオル2枚、フェイスタオル2枚 <b>注意事項</b> ▶爪を切ってお持ちください。※フェイストリートメント実技は別途持ち物あり(詳細は講座内でお伝えします)
<b>アロマセラピスト養成講座(実技) 土曜集中コース</b> <small>※9/28は時間が異なります。(10:30~16:00)(4.5h)</small> <small>受講料 ¥282,960- 教材費別 初回一括¥19,980</small> <small>AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピストインストラクター</small> <b>嶋津 恵美子</b>	コード 61419-624-00 4/13 4/27 5/18 6/1 6/15 6/29 7/13 7/27 8/10 8/24 9/7 9/21 9/28 <small>※9/28は時間が異なります。(10:30~16:00)(4.5h)</small> <small>受講料 ¥282,960- 教材費別 初回一括¥19,980</small>	<b>講座内容</b> トリートメントやコンサルテーションを含めたアロマセラピーを提供できるよう、より専門的な知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマセラピスト資格コースです。カリキュラムでは、ボディとフェイストリートメントを学びます。身体の触れ方から、圧のかけ方、手技、立ち位置等、実技を通して習得します。 ○ボディトリートメント基礎(伏臥位、仰臥位) ○応用(伏臥位、仰臥位) ○フェイストリートメント手技 ○クレンジング手技 肌 総合(基礎テクニック) ○カルテ指導 ○実技試験 ○カルテ演習(30症例の提出) <b>対象者</b> ▶(女性限定)※AEAJアロマセラピーインストラクター有資格者、アロマセラピーインストラクターコース受講中、または修了者、当校で新カリキュラム『アロマセラピスト養成講座アドバンス(学科)』受講中、または修了者 <b>お持ち物</b> ▶筆記用具、『アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥3,780/税込)、実技に適した動きやすい服装(ジーンズ、スカート不可)、室内用シューズ、ビニール袋、大判バスタオル1枚(140×90cm)、普通サイズのバスタオル2枚、フェイスタオル2枚 <b>注意事項</b> ▶爪を切ってお持ちください。※フェイストリートメント実技は別途持ち物あり(詳細は講座内でお伝えします)
<b>【アロマセラピー】AEAJ資格対応コース / 検定直前対策講座・試験直前対策講座</b>		
<b>アロマセラピー検定直前対策講座(1級・2級)</b> <small>AEAJ認定アロマセラピーインストラクター</small> <b>石垣 志保</b>	コード 61419-625-00 4/30(火) 10:30~16:00 61419-626-00 4/26(金) 10:30~16:00 <small>受講料 ¥5,832- 教材費なし</small> 全1回(休憩1時間)	<b>講座内容</b> アロマセラピー検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう！ <b>お持ち物</b> ▶筆記用具、2019年改訂版『アロマセラピー検定 公式テキスト』をご用意下さい。 <b>注意事項</b> ▶1級の試験には、2級の内容が含まれます。
<b>アロマセラピー検定直前対策講座(1級・2級)</b> <small>AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター</small> <b>嶋津 恵美子</b>	コード 61419-627-00 4/21 10:30~16:00 <small>受講料 ¥5,832- 教材費なし</small> 全1回(休憩1時間)(日曜)	<b>講座内容</b> アロマセラピー検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう！ <b>お持ち物</b> ▶筆記用具、2019年改訂版『アロマセラピー検定 公式テキスト』をご用意下さい。 <b>注意事項</b> ▶1級の試験には、2級の内容が含まれます。
<b>インストラクター試験直前対策講座</b> <small>AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター</small> <b>嶋津 恵美子</b>	コード 受講生優待 61419-551-01 3/10(日) 一般 61419-551-02 3/10(日) 受講生優待 61419-628-01 9/16(月) 一般 61419-628-02 9/16(月) <small>受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし</small> 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)	<b>講座内容</b> 出題範囲が広範なアロマセラピーインストラクター試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 <b>お持ち物</b> ▶筆記用具、『ぜんぶわかる人体解剖図』(¥2,052/税込・成美堂出版)『アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,700/税込)、『アロマセラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,160/税込) <b>注意事項</b> ▶当校のアロマセラピーインストラクター養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
<b>アロマセラピスト学科試験直前対策講座</b> <small>AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター</small> <b>嶋津 恵美子</b>	コード 受講生優待 61419-629-01 5/12 一般 61419-629-02 5/12 <small>受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし</small> 全1回 10:30~15:30(休憩1時間)(日曜)	<b>講座内容</b> 出題範囲が広範なアロマセラピスト学科試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 <b>お持ち物</b> ▶筆記用具、『ぜんぶわかる人体解剖図』(成美堂出版・¥2,052/税込)『アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥3,780/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可) <b>注意事項</b> ▶当校のアロマセラピスト(学科)養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
<b>【アロマセラピー】AEAJ資格対応コース / 検定直前対策講座・試験直前対策講座</b>		
<b>メディカルハーブ資格対応講座 講座説明会</b> <small>生活の木Herbal Life College</small> <b>スタッフ</b>	コード 61419-630-01 4/4(木) 13:00~14:30 61419-630-02 5/10(金) 10:30~12:00 61419-630-03 6/24(月) 10:30~12:00 <small>受講料 無料 教材費なし</small>	<b>講座内容</b> ハーバルライフカレッジ各校における、メディカルハーブコーディネーター、ハーブ&ライフコーディネーター、ハーバルセラピスト、シニアハーバルセラピスト、ハーバルプラクティショナー、ホリスティックハーバルプラクティショナーの各養成講座について詳しくご説明いたします。NPO 法人 日本メディカルハーブ協会(JAMHA)が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラム内容等、実際のテキストをお見せしながらお話しします。 <b>対象者</b> ▶これからハーブの勉強を始めたい方や、より上のステップでの学習を検討中の方等 どなたでもご受講いただけます。 <b>お持ち物</b> ▶筆記用具 <b>注意事項</b> ▶予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。
<b>メディカルハーブ入門講座</b> <small>生活の木Herbal Life College</small> <b>スタッフ</b>	コード 61419-631-01 5/21 13:00~14:30 61419-631-02 8/6 13:00~14:30 <small>受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540(税込)</small> 全1回(火曜)	<b>講座内容</b> ハーブに興味があるけれど、何から学んだらよいのかわからない…そんな皆さんに「メディカルハーブの世界」を体験していただく講座です。ハーブの香りや色、風味を楽しみながら、五感を通して心地よい時間を一緒に過ごしましょう。JAMHA 資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○メディカルハーブとは ○ハーブティー試飲 ○ハーバルハンドパス ○JAMHA プログラム説明 <b>対象者</b> ▶初めてメディカルハーブを学ぶ方、ハーブを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などどなたでもご受講いただけます。 <b>お持ち物</b> ▶筆記用具



講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
<b>【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／ハーブ＆ライフコーディネーター養成講座</b>		
<b>ハーブ＆ライフ検定対応 ハーブ＆ライフコーディネーター 養成講座 木曜集中コース</b>  JAMHA認定シニアハーバルセラピスト <b>上屋 香</b>	コード 61419-635-00 6/27 7/11 7/25 受講料 ￥19,440- 教材費別 ￥4,860  <b>統学 早得</b> 5/26まで 全3回 10:30～15:30(休憩1時間)(木曜)	<b>講座内容</b> 「ハーブ＆ライフコーディネーター養成講座」は、(NPO 法人)日本メディカルハーブ協会が認定するハーブ＆ライフコーディネーター資格の取得を目指す方が、ハーブ＆ライフ検定試験に向け学ぶコースです。また、資格取得のみならず、身近なハーブやスパイスを生活の中で楽しく活用する為の基礎知識を習得したい方にもおすすめのコースです。実習：ハーブ・スパイスティー、ハーブ・スパイスソルト、ハーブコーディアル、ハーバルバス、シュキーパー、ラベンダーバンドルズ <b>対象者</b> 初めてハーブやスパイスについて学ぶ方、実践的な知識を深めたい方、ハーブ＆ライフ検定の合格を目指す方等、どなたでもご受講いただけます。 <b>お持ち物</b> 筆記用具、JAMHA発行『ハーブ＆ライフ検定テキスト』(¥2,700/税込)を事前に各自ご用意いただきます。各スクールでもご購入可能です。 <b>注意事項</b> 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
<b>ハーブ＆ライフ検定対応 ハーブ＆ライフコーディネーター 養成講座 土曜集中コース</b>  JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>嶋津 恵美子</b>	コード 61419-636-00 5/25 6/8 6/22 受講料 ￥19,440- 教材費別 ￥4,860  <b>統学 早得</b> 4/24まで 全3回 10:30～15:30(休憩1時間)(土曜)	
<b>【メディカルハーブ検定対策】JAMHA資格対応コース／メディカルハーブコーディネーター養成講座</b>		
<b>メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 木曜集中コース</b>  JAMHA認定シニアハーバルセラピスト <b>上屋 香</b>	コード 61419-632-00 6/20 7/4 7/18 受講料 ￥19,440- 教材費別 初回一括¥3,095  <b>統学 早得</b> 5/19まで 全3回 10:30～15:30(休憩1時間)(木曜)	<b>講座内容</b> 暮らしに役立つ、メディカルハーブの基礎知識を学び、メディカルハーブコーディネーターを目指しませんか？ご自身の美容や健康の為、家族・友人と楽しむ為など、生活にすぐに活かせるハーブの活用術を実習も交えて楽しく学びます。メディカルハーブ検定の試験範囲に対応したカリキュラムです。 (1) メディカルハーブの世界 実習：ハーブティー (2) メディカルハーブの歴史 実習：ペパーミントの温湿布 (3) メディカルハーブの効果と仕組み 実習：セントジョーンズワート浸出油作り (4) ハーブのプロフィール 実習：エキナセア煎じ作り (5) メディカルハーブの活用法 実習：セントジョーンズワートの軟膏作り (6) 症状別メディカルハーブ 実習：マルベリーとカモミールのゴマージュ作り <b>対象者</b> 初めてメディカルハーブを学ぶ方、実践的な知識を深めたい方、メディカルハーブ検定の合格を目指す方等、どなたでもご受講いただけます。 <b>お持ち物</b> 筆記用具、JAMHA発行『メディカルハーブ検定テキスト』(¥3,024/税込)を事前に各自ご用意いただきます。各スクールでもご購入可能です。 <b>注意事項</b> 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
<b>メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 土曜夕方ゆっくりコース</b>  JAMHA認定シニアハーバルセラピスト <b>上屋 香</b>	コード 61419-633-00 5/25 6/8 6/22 7/6 7/20 8/3 受講料 ￥19,440- 教材費別 初回一括¥3,095  <b>統学 早得</b> 4/24まで 全6回 17:00～19:00(土曜)	
<b>メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 土曜集中コース</b>  JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>嶋津 恵美子</b>	コード 61419-634-00 7/6 7/20 8/3 受講料 ￥19,440- 教材費別 初回一括¥3,095  <b>統学 早得</b> 6/5まで 全3回 10:30～15:30(休憩1時間)(土曜)	
<b>【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／日本のハーブセラピスト養成講座</b>		
<b>NEW 修得</b> <b>JAMHA認定 日本のハーブセラピスト養成講座 日曜午後コース</b>  JAMHA認定シニアハーバルセラピスト <b>上屋 香</b>	コード 61419-671-00 2/17 2/24 3/3 3/17 3/24 3/31 4/7 受講料 ￥60,480- 教材費別 初回一括 テキスト代¥2,700  <b>統学 早得</b> 1/16まで 全7回 16:00～18:00(日曜)	<b>講座内容</b> 日本のハーブを歴史的・科学的に深く学ぶに加えて、日本で用いられてきた30種のメディカルハーブと、身近に目にするものある16種の有毒植物についても知識を習得できます。日本で利用されてきたハーブの特徴や有用性、さらに法制度と安全性を理解し、正しい知識をもってご自身や家族の健康維持・増進に役立てられるようになります。 (1) 日本のメディカルハーブの歴史 (2) 暮らしの中のメディカルハーブ (3) 民族のハーブと地域のハーブ (4) 法制度と安全性 (5) 日本のメディカルハーブの活用(自然観・四季) (6) 日本のメディカルハーブの活用(不調・トラブル) (7) 民間療法と具体的な日本のメディカルハーブの利用 <b>対象者</b> 日本のハーブの知識を深めたい方、日本のハーブセラピスト資格の取得を目指す方等。コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。※試験受験条件：○ハーバルセラピスト有資格者 ○日本のハーブセラピスト養成講座7コマ中5コマ以上修了 <b>お持ち物</b> 筆記用具 ※『日本のハーブセラピストコース・テキスト』は講座初日に受付カウンターでご購入可能(¥2,700/税込) <b>注意事項</b> コース修了には、全7コマ中5コマ以上の出席が必須となります。 ※『日本のハーブセラピストコース・テキスト』は講座初日に受付カウンターにてご購入いただけます。
<b>NEW 修得</b> <b>JAMHA認定 日本のハーブセラピスト養成講座 水曜午後コース</b>  JAMHA認定シニアハーバルセラピスト <b>上屋 香</b>	コード 61419-672-00 7/3 7/17 7/31 8/14 8/28 9/11 10/9 受講料 ￥60,480- 教材費別 初回一括 テキスト代¥2,700  <b>統学 早得</b> 6/2まで 全7回 16:00～18:00(水曜)	
<b>【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／ハーバルセラピスト養成講座</b>		
<b>修得</b> <b>JAMHA認定 ハーバルセラピスト養成講座 火曜集中コース</b>  JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>嶋津 恵美子</b>	コード 61419-561-00 2/5 2/12 2/19 2/26 3/5 3/12 3/19 3/26 4/2 受講料 ￥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088  <b>統学 早得</b> 1/4まで 全9回 10:30～15:30(休憩1時間)(火曜)	<b>講座内容</b> メディカルハーブを日常の健康維持・増進に役立てる為に必要な知識を、植物化学や健康学・解剖生理学など、科学的・体系的な視点で広く学ぶ事ができる講座です。資格取得だけでなく、知識に裏付けられたハーブの選択・活用法を身につけたい方にもおすすめです。 (1) メディカルハーブの歴史と今後の展望 (2) メディカルハーブの基礎知識 I (3) メディカルハーブの基礎知識 II (4) アロマテラピーの基礎知識 (5) メディカルハーブと精油の安全性 (6) メディカルハーブ製剤 I (7) メディカルハーブ製剤 II (8) 代謝を助けるメディカルハーブ (9) ライフスタイルの改善とQOLの向上 (10) 生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ (11) 外敵から身体を守るメディカルハーブ (12) ストレス対策と心身症の予防に役立つメディカルハーブ (13) 女性のためのメディカルハーブ (14) 若さを保つメディカルハーブ (15) 五感の刺激とメディカルハーブ (16) キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) (17) ハーバルライフのデザイン (18) 自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式 <b>対象者</b> メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。 <b>お持ち物</b> 筆記用具 <b>注意事項</b> 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。ハーバルセラピスト養成講座の修了には、各資格対応コース全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席が必須となります。※テキストは講座初日に受付カウンターにてご購入いただけます。
<b>修得</b> <b>JAMHA認定 ハーバルセラピスト養成講座 日曜集中コース</b>  JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>嶋津 恵美子</b>	2月期 コード 61419-562-00 2/3 2/10 2/17 2/24 3/3 3/17 3/24 3/31 4/7 <b>統学 早得</b> 1/2まで 8月期 コード 61419-639-00 8/4 8/11 8/18 8/25 9/1 9/8 9/15 9/22 9/29 受講料 ￥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088  <b>統学 早得</b> 7/3まで 全9回 10:30～15:30(休憩1時間)(日曜)	

スリランカ校  
受講申込み

大分校

福岡校

広島校

神戸校

大阪校

名古屋校

静岡校

小田原校

たまらうざ校

町田校

飯能校養育園

柏校

宇都宮校

仙台校

札幌校

原宿表参道校

スリランカ校

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費(税込)	講座内容
<b>修得</b> <b>JAMHA認定</b> <b>ハーバルセラピスト養成講座</b> <b>月曜集中コース</b>	コード 61419-637-00 7/22 7/29 8/5 8/19 8/26 9/2 9/9 9/30 10/7 受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088	<b>講座内容</b> メディカルハーブを日常の健康維持・増進に役立てる為に必要な知識を、植物化学や健康学・解剖生理学など、科学的・体系的な視点で広く学ぶ事ができる講座です。資格取得だけでなく、知識に裏付けられたハーブの選択・活用法を身につけたい方にもおすすめです。 (1)メディカルハーブの歴史と今後の展望 (2)メディカルハーブの基礎知識 I (3)メディカルハーブの基礎知識 II (4)アロマセラピーの基礎知識 (5)メディカルハーブと精油の安全性 (6)メディカルハーブ製剤 I (7)メディカルハーブ製剤 II (8)代謝を助けるメディカルハーブ (9)ライフスタイルの改善とQOLの向上 (10)生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ (11)外敵から身体を守るメディカルハーブ (12)ストレス対策と心身症の予防に役立つメディカルハーブ (13)女性のためのメディカルハーブ (14)若さを保つメディカルハーブ (15)五感の刺激とメディカルハーブ (16)キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) (17)ハーバルライフのデザイン (18)自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式
	<b>続学 早得</b> 6/21まで 全9回 10:30~15:30(休憩1時間)(月曜)	
<b>修得</b> <b>JAMHA認定</b> <b>ハーバルセラピスト養成講座</b> <b>金曜集中隔週コース</b>	コード 61419-638-00 6/14 6/28 7/12 7/26 8/9 8/23 9/6 9/20 10/4 受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088	<b>対象者</b> メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。 <b>お持ち物</b> 筆記用具 <b>注意事項</b> 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。ハーバルセラピスト養成講座の修了には、各資格対応コース全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席が必須となります。※テキストは講座初日に受付カウンターにてご購入いただけます。
	<b>続学 早得</b> 5/13まで 全9回 10:30~15:30(休憩1時間)(金曜)	
<b>【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース / シニアハーバルセラピスト養成講座</b>		
<b>修得</b> <b>JAMHA認定</b> <b>シニアハーバルセラピスト養成講座</b> <b>月曜夜コース</b>	コード 61419-640-00 4/22 5/13 5/20 5/27 6/3 6/10 6/17 6/24 7/1 7/8 7/22 7/29 8/5 8/19 8/26 9/2 9/9 9/30	<b>講座内容</b> ハーバルセラピストで触れた 30 種類のメディカルハーブの成分、有効性や安全性等を、植物療法による疾病の予防という観点を中心に、より深く学びます。より専門的な知識を身につけたい方、講師として活躍の場を広げたい方におすすめです。 (1)植物療法概論 (2)治癒系と老化制御 (3)安全性と薬物相互作用 (4)調製と植物製剤学 (5)消化器系の植物療法 I (6)消化器系の植物療法 II (7)循環器系の植物療法 I (8)循環器系の植物療法 II (9)呼吸器系の植物療法 (10)代謝性疾患の植物療法 (11)神経系の植物療法 (12)内分泌系の植物療法 (13)免疫系の植物療法 (14)植物美容法 (15)妊娠と産後 小児科領域の植物療法 (16)生活習慣病と高齢者の植物療法 (17)ケーススタディー (18)論文発表、修了式
	受講料 ¥155,520- 教材費別 初回一括テキスト代¥4,536 <b>続学 早得</b> 3/21まで 全18回 17:30~19:30(月曜)	
<b>修得</b> <b>JAMHA認定</b> <b>シニアハーバルセラピスト養成講座</b> <b>月曜夜コース</b>	コード 61419-641-00 8/1(木) 10:30~13:30 61419-642-00 8/7(土) 15:00~18:00 受講料 ¥3,888- 教材費なし	<b>講座内容</b> ハーバルセラピスト検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう！ <b>お持ち物</b> 筆記用具、メディカルハーブ検定テキスト
	<b>続学 早得</b> 3/21まで 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(日曜)	
<b>【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース / 検定直前対策講座</b>		
<b>1day</b> <b>メディカルハーブ検定直前対策講座</b>	コード 61419-564-00 2/28(木) 13:00~16:00 61419-641-00 8/1(木) 10:30~13:30 61419-642-00 8/7(土) 15:00~18:00 受講料 ¥3,888- 教材費なし	<b>お持ち物</b> 筆記用具、メディカルハーブ検定テキスト
	<b>続学 早得</b> 3/21まで 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(日曜)	
<b>1day</b> <b>メディカルハーブ検定直前対策講座</b>	コード 61419-565-00 2/16 10:30~13:30 61419-643-00 8/17 10:30~13:30 受講料 ¥3,888- 教材費なし	<b>お持ち物</b> 筆記用具、日本のハーブセラピストコース・テキスト <b>注意事項</b> 当校の日本のハーブセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	<b>続学 早得</b> 3/21まで 全1回 14:00~17:00(日曜)	
<b>1day</b> <b>ハーバルセラピスト試験直前対策講座</b>	コード 受講生優待 61419-644-01 4/28 一般 61419-644-02 4/28 受講料 受講生優待:¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし	<b>講座内容</b> 出題範囲が広範なハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 <b>お持ち物</b> 筆記用具、ハーバルセラピストテキスト <b>注意事項</b> 当校のハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	<b>続学 早得</b> 3/21まで 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(月曜)	
<b>1day</b> <b>日本のハーブセラピスト試験直前対策講座</b>	コード 受講生優待 61419-673-01 5/5 一般 61419-673-02 5/5 受講料 受講生優待:¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし	<b>講座内容</b> 広範な出題範囲を持つ、日本のハーブセラピスト試験の最終仕上げに、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 <b>お持ち物</b> 筆記用具、日本のハーブセラピストコース・テキスト <b>注意事項</b> 当校の日本のハーブセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	<b>続学 早得</b> 3/21まで 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(月曜)	
<b>1day</b> <b>シニアハーバルセラピスト試験直前対策講座</b>	コード 受講生優待 61419-645-01 5/6 一般 61419-645-02 5/6 受講料 受講生優待:¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし	<b>講座内容</b> 出題範囲が広範なシニアハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 <b>お持ち物</b> 筆記用具、『メディカルハーブ植物療法科テキスト』、『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ-(2016年改訂新版)(東京堂出版)』 <b>注意事項</b> 当校のシニアハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	<b>続学 早得</b> 3/21まで 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(月曜)	
<b>【手作り石けん・化粧品】生活の木ハンドメイドギルド認定コース / 入門講座</b>		
<b>1day</b> <b>ハンドメイドギルド手作り石けん入門講座</b>	コード 61419-646-01 6/3(月) 13:00~15:00 61419-646-02 7/19(金) 14:00~16:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 初回一括¥1,296	<b>講座内容</b> クレイでさらばりマールソープ <b>お持ち物</b> 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、あればゴーグル(メガネでも可) <b>注意事項</b> 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
	<b>続学 早得</b> 3/21まで 全1回	

早得 = 「直前対策講座プレゼント」対象講座  
 早効物 = 「レッスンタオル無料貸出キャンペーン」対象講座  
 続学 = 「続けて学んで、得しちゃうキャンペーン」対象講座

→ 受講申し込みはP149へ



講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
<b>生活の木ハンドメイドギルド認定コース</b> <b>手作り石けん 基礎科</b>  生活の木 <b>長崎 竜生</b>	コード 61419-647-00 4/10 4/24 5/8 5/22 6/5 6/19 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥4,158 3回目の精油代 6回目の教材費は別途徴収いたします。	<b>講座内容</b> 「石けんをかえたら肌も変わった」毎日使うものだから、安心・安全な石けんを自分で作りましょう！ハーブ・精油・植物油を使用したナチュラルでやさしい石けん作り。毎回違ったベシックソープを作りながら、石けん作りを楽しみます。 ※講座終了後5回以上出席された方に、ハンドメイドソーパー基礎科修了書を発行致します。 (1)石けんについて 実習:オリーブ100%石けん (2)植物油について 実習:肌をいたわるしっとりソープ (3)精油について 実習:オリジナルの香りソープ (4)ハーブの効果と活用 実習:カモマイル&カレンデュラハーブのはちみつソープ (5)製法の種類 実習:ホットプロセスソープ (6)卒業制作 <b>対象者</b> *講座終了後5回以上出席された方に、基礎科修了書を発行いたします。 <b>お持ち物</b> エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓、あればゴーグル(メガネでも可) <b>注意事項</b> 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)靴でご参加下さい。
	<b>続学</b> 全6回 16:00~18:00(水曜) コード 61419-648-01 4/15(月) 14:00~15:30 61419-648-02 6/7(金) 14:00~15:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥756~¥1,836 全1回	<b>講座内容</b> 4/15 ローズの化粧水作り、肌のしゅくみを知る(教材費¥1,836 税込) 6/7 シアバターたっぷりリントラスボディミルク作り、癒しの時間作り(教材費¥756 税込) <b>お持ち物</b> エプロン、筆記用具 <b>注意事項</b> メニューによって教材費が異なります。
<b>アロマ・ハーブ講座</b>		
<b>1day</b> <b>アロマワックスサシェを作ろう</b> <b>ドライフラワーで華やかに</b>  AEA認定アロマセラピスト <b>安藤 陽子</b>	コード 61419-649-01 4/22(月) 10:30~12:00 61419-649-02 6/7(金) 10:30~12:00 61419-649-03 8/30(金) 10:30~12:00 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥800 全1回	<b>講座内容</b> 火を灯さず、アロマの香りが楽しめるアロマキャンドル「アロマワックスサシェ」を作ります。お好きな香りをつけたキャンドルにドライフラワーで飾りつけをしてステキなワックスサシェを作りましょう！ <b>対象者</b> (女性限定)
	コード 61419-650-01 5/20 10:30~12:00 61419-650-02 6/10 10:30~12:00 61419-650-03 7/8 10:30~12:00 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥800 全1回(月曜)	<b>講座内容</b> お好きなドライフラワーを選んでいただいて、アロマストーン付きミニスワッグ(植物の壁飾り)を作ります。良い香りのオシャレなスワッグを楽しみ作りましょう！ <b>対象者</b> (女性限定)
<b>New 1day</b> <b>精油で心の疲れと身体の巡り対策</b>  AEA認定アロマセラピスト <b>石垣 志保</b>	コード 61419-651-01 5/14(火) 10:30~12:00 61419-651-02 6/14(金) 18:00~19:30 61419-651-03 7/12(金) 18:00~19:30 受講料 ¥2,700- 教材費なし 全1回	<b>講座内容</b> ストレスケアに役立つ精油の特徴や働きを学び、また巡りのよい体づくりのための対策やおすすめの精油をご紹介します。ハンドバスから、簡単なセルフトリートメントの方法もあわせておこないます。 <b>お持ち物</b> 筆記用具
	コード 61419-652-01 4/4(木) 16:00~17:30 61419-652-02 4/20(土) 16:00~17:30 61419-652-03 5/4(土) 16:00~17:30 61419-652-04 5/23(木) 16:00~17:30 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,000 全1回	<b>講座内容</b> ひとくちに「ラベンダー」といっても、産地によって微妙に香りが違うんです！お好みのラベンダー精油に少しプラスして、やさしい香りのルームスプレーを作ってみましょう。 <b>お持ち物</b> 筆記用具
<b>New 1day 季節</b> <b>春から初夏のルームスプレー</b> <b>~産地いろいろ・ラベンダー精油で~</b>  AEA認定アロマセラピスト <b>川野 初美</b>	コード 61419-653-01 6/15(土) 17:00~18:30 61419-653-02 6/27(土) 16:00~17:30 61419-653-03 7/13(土) 17:00~18:30 61419-653-04 7/25(木) 16:00~17:30 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,000 全1回	<b>講座内容</b> 2種類のミント精油から、どちらかを選んでいただきます。お好みの精油もプラスして、暑い夏にピッタリな涼しさを感じるルームスプレーを作ってみましょう。 <b>お持ち物</b> 筆記用具
	コード 61419-654-01 8/8(木) 16:00~17:30 61419-654-02 8/31(土) 16:00~17:30 61419-654-03 9/14(土) 16:00~17:30 61419-654-04 9/26(木) 16:00~17:30 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,000 全1回	<b>講座内容</b> 2種類の柑橘系精油から、どちらかを選んでいただきます。お好みの精油もプラスして、ココロとカラダを明るく元気にしてくれるルームスプレーを作ってみましょう。 <b>お持ち物</b> 筆記用具
<b>トリートメント・マッサージ講座</b>		
<b>1day</b> <b>精油でセルフトリートメント</b> <b>首・デコルテから肩までトータルケア</b>  AEA認定アロマセラピスト <b>石垣 志保</b>	コード 61419-656-01 5/16 10:30~12:00 61419-656-02 6/20 18:00~19:30 61419-656-03 7/18 18:00~19:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥800 全1回(木曜)	<b>講座内容</b> 姿勢や緊張、ストレスなどで首、肩まわりに負担がかかり不快感を感じることはありませんか。リラクセスや体の浄化を目的とした精油と肌への浸透のよいキャリアオイルをつかいトリートメントオイルをつくります。ご自分にまたご家族に簡単にできるトリートメント法も学びます。 <b>対象者</b> (女性限定) <b>お持ち物</b> 筆記用具、タオル
	コード 61419-655-01 4/8(月) 10:30~12:00 61419-655-02 5/9(木) 10:30~12:00 61419-655-03 7/5(金) 10:30~12:00 61419-655-04 9/5(木) 10:30~12:00 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥700 全1回	<b>講座内容</b> 好きな香りの精油でトリートメントオイルを作り、そのオイルを使って足裏をほぐした後リンパに沿って流していきます。足裏をほぐすことで体のめぐりをよくしていきます。 <b>対象者</b> (女性限定) <b>お持ち物</b> タオル2枚 <b>注意事項</b> 皮膚疾患のある方はご遠慮下さい。
<b>1day 季節</b> <b>精油と食物でトータルスキンケア</b>  AEA認定アロマセラピスト <b>石垣 志保</b>	コード 61419-657-01 5/17(金) 10:30~12:00 61419-657-02 6/6(木) 10:30~12:00 61419-657-03 7/1(月) 10:30~12:00 受講料 ¥2,700- 教材費なし 全1回	<b>講座内容</b> フェイスケアにおすすめの精油の特徴と注意点、使用方法について学びます。また健やかな肌のために内側からケアする野菜と果物のご紹介をします。最後にハンドバスとご自宅で出来る簡単なフェイストリートメントの実習を行います。 <b>対象者</b> (女性限定) <b>お持ち物</b> 筆記用具
	コード 61419-658-01 4/5(金) 13:00~14:30 61419-658-02 5/5(日) 10:30~12:00 61419-658-03 9/10(火) 10:30~12:00 受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,000 全1回	<b>講座内容</b> 手は意外と疲れが出やすい場所です。ゆっくり優しいタッチはストレスからあなたの疲れた身体や心を穏やかに守ってくれます。さらに好きな香りを使うことでリラックスもできます。相手に行くこともセルフケアとしても、ハンドトリートメントを取り入れてみましょう。 <b>対象者</b> (女性限定)※2名以上で開講 <b>お持ち物</b> フェイスタオル2枚、筆記用具 <b>注意事項</b> 爪を切ってきてください。実習を行うので肘から少し上が出しやすい服装。
JAA認定ハンドトリートメントトレーナー <b>上屋 香</b>		

スリランカ校 受講申込み

原宿表参道校

札幌校

仙台校

宇都宮校

柏校

飯能校 養老園

町田校

たまらざ校

小田原校

静岡校

名古屋校

大阪校

神戸校

広島校

福岡校

大分校

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
<b>アーユルヴェーダ ベーシック講座</b> <b>アーユルヴェーダを本格的に学びたい方に</b>  按摩マッサージ指圧師 <b>幸田 麻紀</b>	コード 61419-659-00 4/9 5/28  受講料 ¥38,880- 教材費別 ¥2,000  全2回 13:00~17:30(火曜)	講座内容 全2回。1回目にアーユルヴェーダ基礎理論・体質論・生活法の内容。2回目に食事法・美容法・ヘナ体験の内容をご紹介します。 お持ち物▶ 筆記用具、タオル、バスタオル、ビニール袋 注意事項▶ 足元のオイルマッサージを行いますので、足元が出せる服装でご参加下さい。
<b>マタニティ・ベビー・キッズ講座</b>		
<b>1day</b> <b>子どもと一緒にナチュラルアロマ</b>  AEA認定アロマセラピーインストラクター <b>石垣 志保</b>	コード 61419-660-01 5/24(金) 10:30~12:00 61419-660-02 6/17(月) 10:30~12:00 61419-660-03 7/19(金) 10:30~12:00  受講料 ¥2,700- 教材費なし  全1回	講座内容 精油にはいろいろな体への働きかけがあります。マタニティー期の精油の利用法やお子さんと楽しむための精油の注意点・使用方法・精油の特徴を学びます。毎日の生活に精油を取り入れて、いきいき過ごしましょう。 お持ち物▶ 筆記用具
<b>1day</b> <b>夏休み企画親子限定</b> <b>好きな形に石鹸作り</b>  AEA認定アロマセラピーインストラクター <b>上屋 香</b>	コード 61419-661-00 8/8(木) 10:30~12:00  受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,000  全1回(木曜)	講座内容 形も色も自由自在。好きなようにこねて形を作り、色をつけ、香りもつけて完成です。もちろん使うこともできますが、インテリアとして飾るのもステキです。夏休みの工作にいかがですか?とてもやわらかい生地の石鹸を使うのでお子様もこねやすいですよ。 対象者▶ <b>親子</b> ※親子対象※親子ペア4組 お持ち物▶ タオルやウエットティッシュなど手がふけるもの。はさみ、型抜きなど。レシビはありませんので、何を作るかを考えて写真、絵などをお持ちください。 注意事項▶ 作成するレシビはありませんので、ご自分で作りたいものを考えてきてください。お子様が2名以上参加の場合、追加名につき教材費が+¥500となります。
<b>介護・人のために役立つ講座</b>		
<b>1day</b> <b>シニア世代に向けた日本産精油の使い方</b> <b>介護に役立つ&amp;ハンドトリートメント</b>  JAA認定介護アロマセラピスト <b>上屋 香</b>	コード 61419-662-01 5/6(月) 17:00~19:00 61419-662-02 9/10(火) 13:30~15:30  受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,000  全1回	講座内容 シニア世代に活用したいアロマセラピーの講座です。やっぱりよく知っている香りは安心できます。日本産精油の活用方法と世代に合わせたハンドトリートメントの実習を行います。 対象者▶ どなたでも お持ち物▶ フェイスタオル2枚、筆記用具 注意事項▶ 2名以上で開講。爪を切ってきてください。実習を行うので肘から少し上がだせる服装。
<b>シーズナル・ライフスタイル講座</b>		
<b>1day</b> <b>スーパーフード入門講座</b>  生活の木 <b>スーパーフードアドバイザー</b>	コード 61419-663-01 5/13(月) 14:00~16:00 61419-663-02 6/21(金) 14:00~16:00  受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540  全1回	講座内容 美と健康に良い栄養分を豊富に含む「スーパーフード」を楽しく、美味しく学べる講座です。 ・スーパーフードのプロフィール ・スーパーフードの取り入れ方、活用法 ・簡単な実習&試食 ・スーパーフードゴールデンベリー(30g)プレゼント 【ご紹介するスーパーフード】 ・オイルで健康に ・チアシードでスッキリボディ ・アサイーで内側からキレイになる ・ゴールデンベリーでアンチエイジング ・マキベリーで美味しくビューティーケア ・その他の魅力的なスーパーフード お持ち物▶ 筆記用具 注意事項▶ *予約制【事前に必ずご予約下さい】予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。
<b>New 1day</b> <b>女性のための精油と食事</b>  AEA認定アロマセラピーインストラクター <b>石垣 志保</b>	コード 61419-664-01 5/23 18:00~19:30 61419-664-02 6/13 10:30~12:00 61419-664-03 7/11 18:00~19:30  受講料 ¥2,700- 教材費なし  全1回(木曜)	講座内容 精油の香りには様々な体への働きかけがあります。また食べ物が体をつくるといわれます。体調に合わせた精油と野菜や果物の選び方をご紹介します。ストレスや女性の身体の悩みに精油と食べ物の力を上手に取り入れ体の内側からケアをめざしましょう。 対象者▶ <b>女性限定</b> お持ち物▶ 筆記用具
<b>New 1day</b> <b>植物の力でセルフケア</b>  AEA認定アロマセラピーインストラクター <b>石垣 志保</b>	コード 61419-665-01 5/24(金) 18:00~19:00 61419-665-02 6/21(金) 18:00~19:00 61419-665-03 8/6(火) 18:00~19:00  受講料 ¥2,700- 教材費なし  全1回	講座内容 体の仕組みと様々な働きをもつ精油と食物について学び、スキンケアから睡眠までトータルケアを試みましょう。睡眠の質を高めるヘッドマッサージの方法もあわせてご紹介いたします。毎日の健やかな生活のために植物のもつパワーをとり入れましょう。 対象者▶ <b>女性限定</b> お持ち物▶ 筆記用具
<b>New 1day 季節</b> <b>満月のパワーとアロマで</b> <b>心と体を浄化しよう</b>  AEA認定アロマセラピスト <b>河野 香緒里</b>	コード 61419-666-01 4/14(日) 13:00~16:00 61419-666-02 9/5(木) 13:00~16:00  受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,500  全1回	講座内容 浄化に良いとされる満月のパワーとアロマで心身の疲れを癒しましょう!カードを使ったリーディングの後、浄化アイテムとしてバスソルトとミストを手作りします。
<b>New 1day</b> <b>暮らしの中に香りの彩り</b> <b>はじめてのアロマストーン作り</b>  AEA認定アロマブレンドデザイナー <b>嶋津 恵美子</b>	コード 61419-667-01 5/11(土) 10:30~12:30 61419-667-02 7/2(火) 10:30~12:30  受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,000  全1回	講座内容 シリコン型で作る簡単アロマストーン/精油の楽しみ方/基材について/MPソープなど応用基材について お持ち物▶ 筆記用具、割り箸、爪楊枝
<b>1day</b> <b>アーユルヴェーダへのいざない</b>  JAPA認定アーユルヴェーダアドバイザー <b>嶋津 恵美子</b>	コード 61419-668-01 5/11(土) 13:00~14:30 61419-668-02 7/2(火) 13:00~14:30  受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,000  全1回	講座内容 アーユルヴェーダの基礎知識/ドーシャタイプチェック/ドーシャタイプ別お勧め精油について/ウコンと蜂蜜のリップバーム作り お持ち物▶ 筆記用具
<b>1day 季節</b> <b>1本で2役!</b> <b>虫にモチなくなる魔法のUVミルクを</b> <b>作ろう</b>  AEA認定アロマセラピスト <b>河野 香緒里</b>	コード 61419-674-01 7/1(月) 13:30~15:00 61419-674-02 8/22(木) 13:30~15:00  受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,000  全1回	講座内容 日焼け止め、紫外線の知識を学びながら、夏のお出かけやアウトドアなどに役立つ精油を使って、1本で2役の優しい香りのする日焼け止め乳液を作ります。 お持ち物▶ 筆記用具

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
<b>ブラッシュアップ講座</b>		
<b>New 1day</b> <b>アロマの資格を活かす</b> <b>フォローアップ講座①</b> <b>週末起業編</b> AEA認定アロマセラピスト <b>河野 香緒里</b>	コード 61419-669-01 5/10(金) 13:00~15:00 61419-669-02 5/19(日) 13:00~15:00 61419-669-03 7/8(月) 13:00~15:00	<b>講座内容</b> 現役セラピストが資格を活かす為の方法や活用例などを資格や目的に合わせて説明します。週末起業する為知りたい事や聞きたいことなど、質問にもお応えします。 <b>対象者</b> (経験者) ※アロマ資格保持者(資格の種類は問いません)
	受講料 ¥2,160- 教材費なし 全1回	
<b>New 1day</b> <b>アロマの資格を活かす</b> <b>フォローアップ講座②</b> <b>セラピストスキルアップ編</b> AEA認定アロマセラピスト <b>河野 香緒里</b>	コード 61419-670-00 6/13 13:00~16:00	<b>講座内容</b> フットまたはハンドのどちらかで姿勢や圧加減、手つきなどトリートメントに欠かせないポイントを見直しながら、ご自身の苦手な部分を克服しましょう。 <b>対象者</b> (経験者) ※トリートメント実技の有資格者 <b>お持ち物</b> バスタオル2枚 <b>注意事項</b> モデルが必要なため2名以上で開講爪を短く切って参加してください。
	受講料 ¥5,400- 教材費なし 全1回(木曜)	

- スシヤルセミナー
- 原宿表参道校
- 札幌校
- 仙台校
- 宇都宮校
- 柏校
- 飯能校 蓮華園
- 町田校
- たまらーざ校
- 小田原校
- 静岡校
- 名古屋校
- 大阪校
- 神戸校
- 広島校
- 福岡校
- 大分校
- スリランカ校
- 受講申込み