

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容	
【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース／アロマハンドセラピスト養成講座			
1day 修習 AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 金曜コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター こうの とよ香	コード 61718-196-01 10/19 13:00～18:30 61718-196-02 12/7 13:00～18:30 61718-196-03 1/11 13:00～18:30 61718-196-04 3/8 13:00～18:30	講座内容 1日完結のカリキュラムを通して、安全にアロマテラピーの知識を持ち、身の周りの方をはじめ、ボランティアや地域活動などにおいて、第三者にアロマハンドトリートメントを提供できる技術や能力を養いながら AEAJ が認定する資格を目指します。 ○アロマハンドトリートメントとは ○アロマハンドセラピストのための解剖生理学 ○アロマハンドトリートメントの準備と確認事項 ○アロマハンドトリートメントの手技と手順 ○実習:トリートメントオイル作成、相モデル実習	
	受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400		対象者 経験者 AEAJ認定アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマテラピー検定1級合格者、当校アロマテラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可 ※申込時・講座初回に修了証を確認致します。コピー可。)
	統学 全1回(休憩30分)(金曜)		お持ち物 筆記用具、『AEAJ認定アロマハンドセラピスト公式テキスト』(¥1,728/税込)、大判の厚手バスタオル2枚(60×120cm程度)、ハンドタオル1枚、AEAJ会員カード又は当校アロマテラピーアドバイザー養成講座修了証(申込時・講座初回に確認致します。コピー可。)
1day 修習 AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 土曜コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 坂下 典子	コード 61719-197-01 1/5 13:00～18:30 61719-197-02 4/13 13:00～18:30	注意事項 ※ハンドトリートメント実習のため、腕を出しやすい服装で、爪は短く切ってご参加ください。	
	受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400		対象者 経験者 AEAJ認定アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマテラピー検定1級合格者、当校アロマテラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可 ※申込時・講座初回に修了証を確認致します。コピー可。)
	統学 全1回(休憩30分)(土曜)		お持ち物 筆記用具、『AEAJ認定アロマハンドセラピスト公式テキスト』(¥1,728/税込)、大判の厚手バスタオル2枚(60×120cm程度)、ハンドタオル1枚、AEAJ会員カード又は当校アロマテラピーアドバイザー養成講座修了証(申込時・講座初回に確認致します。コピー可。)
1day 修習 AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 日曜コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター こうの とよ香	コード 61719-198-01 1/20 13:00～18:30 61719-198-02 2/17 13:00～18:30 61719-198-03 4/21 13:00～18:30	注意事項 ※ハンドトリートメント実習のため、腕を出しやすい服装で、爪は短く切ってご参加ください。	
	受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400		対象者 経験者 AEAJ認定アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマテラピー検定1級合格者、当校アロマテラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可 ※申込時・講座初回に修了証を確認致します。コピー可。)
	統学 全1回(休憩30分)(日曜)		お持ち物 筆記用具、『AEAJ認定アロマハンドセラピスト公式テキスト』(¥1,728/税込)、大判の厚手バスタオル2枚(60×120cm程度)、ハンドタオル1枚、AEAJ会員カード又は当校アロマテラピーアドバイザー養成講座修了証(申込時・講座初回に確認致します。コピー可。)
【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース／アロマテラピーインストラクター養成講座			
修習 アロマテラピーインストラクター 養成講座 火曜集中コース AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 渡辺 香代子	コード 61718-199-00 12/11 12/25 1/15 1/22 1/29 2/19 2/26 3/5	講座内容 安全で正しく豊かなアロマテラピーが実践できるよう、専門家として指導できる知識と技術を学ぶための AEAJ 認定アロマテラピーインストラクター資格コースです。生活の木オーガニック精油や基材を使用した実習を交え、アロマテラピーの活用法や手作り化粧品について、準備、作製、使用、保管等をきめ細やかに学習します。活用法以外にも、31種類の精油や12種類の植物油について、実際に香りや使い心地を試しながら、化学的な成分への理解も深めます。その他、解剖生理学や栄養学、生活習慣病、メンタルヘルスなど総合的に学び、アロマテラピーの専門家として、正しい知識や利用法を指導できるよう、体系的に学習します。	
	受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560		対象者 経験者 AEAJアロマテラピーアドバイザー有資格者、「アロマテラピーアドバイザー養成講座」受講中又は修了者、受講期間中にアロマテラピー検定を受検予定の方。※アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちでない方は、受験ができませんのでご注意ください。
	統学 早得 11/10まで 全8回 12:00～18:30(休憩30分)(火曜)		お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版・各校で購入可)『アロマテラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,700/税込)、『アロマテラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,160/税込)、『アロマテラピー検定公式テキスト1級』(¥3,456/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可) <実習>1コマ目:筆記用具のみ 2コマ目:フェイスタオル・ビニール袋1枚 7コマ目:バスタオル1枚 ・集中コース受講の方は、初回にフェイスタオル・ビニール袋1枚をお持ち下さい。
修習 アロマテラピーインストラクター 養成講座 土曜集中コース AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 渡辺 香代子	コード 61718-200-00 11/10 11/17 12/1 12/8 12/15 1/12 1/19 2/2	注意事項 ・7コマ目のフットトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でのご参加がお勧めです。・早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。	
	受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560		お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版・各校で購入可)『アロマテラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,700/税込)、『アロマテラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,160/税込)、『アロマテラピー検定公式テキスト1級』(¥3,456/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可) <実習>1コマ目:筆記用具のみ 2コマ目:フェイスタオル・ビニール袋1枚 7コマ目:バスタオル1枚 ・集中コース受講の方は、初回にフェイスタオル・ビニール袋1枚をお持ち下さい。
	統学 早得 10/9まで 全8回 12:00～18:30(休憩30分)(土曜)		注意事項 ・7コマ目のフットトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でのご参加がお勧めです。・早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース／検定直前対策講座・試験直前対策講座			
1day アロマテラピー検定直前対策講座 (1級・2級) AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 渡辺 香代子	コード 61718-201-00 10/28 13:00～18:00 61719-202-00 4/28 13:00～18:00	講座内容 アロマテラピー検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう！ お持ち物 筆記用具、AEAJ発行検定1級テキストをご用意下さい。 注意事項 1級の試験には、2級の内容が含まれます。	
	受講料 ¥5,832- 教材費なし		講座内容 出題範囲が広範なアロマテラピーインストラクター試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。
	全1回(日曜)		お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版)『アロマテラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,700/税込)、『アロマテラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,160/税込)
1day インストラクター試験直前対策講座 AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 渡辺 香代子	コード 受講生優待 61718-119-01 9/9 一般 61718-119-02 9/9 受講生優待 61719-203-01 3/10 一般 61719-203-02 3/10	注意事項 当校のアロマテラピーインストラクター養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。	
	受講料 受講生優待:¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし		お持ち物 筆記用具
	全1回 13:00～18:00(休憩30分)(日曜)		注意事項 予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もあります。
【メディカルハーブ】 JAMHA資格対応コース／講座説明会・入門講座			
1day メディカルハーブ資格対応コース 講座説明会 生活の木Herbal Life College スタッ	コード 61718-204-01 10/11(木) 18:30～19:30 61718-204-02 11/7(木) 18:30～19:30 61718-204-03 12/21(金) 18:30～19:30 61718-204-04 1/10(木) 18:30～19:30 61718-204-05 2/8(金) 18:30～19:30 61718-204-06 3/7(木) 18:30～19:30	講座内容 ハーバルライフカレッジ各校における、メディカルハーブコーディネーター、ハーブ&ライフコーディネーター、ハーバルセラピスト、シニアハーバルセラピスト、ハーバルプラクティショナー、ホリスティックハーバルプラクティショナーの各養成講座について詳しくご説明いたします。NPO 法人 日本メディカルハーブ協会(JAMHA) が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラム内容等、実際のテキストをお見せしながらお話しします。	
	受講料 無料 教材費なし		対象者 これからハーブの勉強を始めたい方や、より上のステップでの学習を検討中の方等 どなたでもご受講いただけます。
	全1回		お持ち物 筆記用具 注意事項 予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もあります。
1day メディカルハーブ入門講座 生活の木Herbal Life College スタッ	コード 61718-205-01 10/25(木) 13:00～14:30 61718-205-02 11/29(木) 18:30～20:00 61718-205-03 12/6(木) 18:30～20:00 61718-205-04 1/17(木) 18:30～20:00 61718-205-05 2/25(月) 18:30～20:00 61718-205-06 3/4(月) 18:30～20:00	講座内容 ハーブに興味があるけれど、何から学んだらよいかわからない…そんな皆さんに「メディカルハーブの世界」を体験していただく講座です。ハーブの香りや色、風味を楽しみながら、五感を通して心地よい時間を一緒に過ごしましょう。JAMHA 資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○メディカルハーブとは ○ハーブティッシュ ○ハーバルハンドバス ○JAMHA プログラム説明	
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540		対象者 初めてメディカルハーブを学ぶ方、ハーブを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込みたい不安な方などななたでもご受講いただけます。
	全1回		お持ち物 筆記用具

早得＝「直前対策講座プレゼント」対象講座
 早得＝「レッスンタオル無料貸出キャンペーン」対象講座
 統学＝「続けて学んで、得しちゃうキャンペーン」対象講座 → 詳細はP1へ

→受講申し込みはP61へ

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／ハーブ＆ライフコーディネーター養成講座		
ハーブ＆ライフ検定対応 ハーブ＆ライフコーディネーター 養成講座 金曜集中コース <small>JAMHA認定ハーバルセラピスト 岡本 靖子</small>	コード 61718-209-00 11/16 11/30 12/14 受講料 ￥19,440- 教材費別 ￥3,348 続学 全3回 13:00～17:30(休憩30分)(金曜)	講座内容 「ハーブ＆ライフコーディネーター養成講座」は、(NPO 法人)日本メディカルハーブ協会が認定するハーブ＆ライフコーディネーター資格の取得を目指す方が、ハーブ＆ライフ検定試験に向け学ぶコースです。また、資格取得のみならず、身近なハーブやスパイスを生活の中で楽しく活用する為の基礎知識を習得したい方にもおすすめのコースです。 実習：ハーブ・スパイスティー、ハーブ・スパイスソルト、ハーブコーディアル、ハーバルバス、シューキーパー、ラベンダーバンドルズ 対象者 初めてハーブやスパイスについて学ぶ方、実践的な知識を深めたい方、ハーブ＆ライフ検定の合格を目指す方等、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、JAMHA発行「ハーブ＆ライフ検定テキスト」(¥2,700/税込)を事前に各自ご用意いただきます。各スクールでもご購入可能です。 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
【メディカルハーブ検定対策】JAMHA資格対応コース／メディカルハーブコーディネーター養成講座		
メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 月曜集中コース <small>JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 安東 直美</small>	コード 61718-206-00 12/10 12/17 1/14 受講料 ￥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 11/9まで 全3回 13:00～17:30(休憩30分)(月曜)	講座内容 暮らしに役立つ、メディカルハーブの基礎知識を学び、メディカルハーブコーディネーターを目指しませんか？ご自身の美容や健康の為、家族・友人と楽しむ為など、生活にすぐに活かせるハーブの活用術を実習も交えて楽しく学びます。メディカルハーブ検定の試験範囲に対応したカリキュラムです。 (1)メディカルハーブの世界 実習：ハーブティー (2)メディカルハーブの歴史 実習：ペパーミントの温湿布 (3)メディカルハーブの効果と仕組み 実習：セントジョーンズワート浸出油作り (4)ハーブのプロフィール 実習：エキナセアチンキ作り (5)メディカルハーブの活用法 実習：セントジョーンズワートの軟膏作り (6)症状別メディカルハーブ 実習：マルベリーとカモミールのゴマージュ作り 対象者 初めてメディカルハーブを学ぶ方、実践的な知識を深めたい方、メディカルハーブ検定の合格を目指す方等、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、JAMHA発行「メディカルハーブ検定テキスト」(¥3,024/税込)を事前に各自ご用意いただきます。各スクールでもご購入可能です。 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。教材費には、公式テキストに掲載されている15種類のハーブがセットになった「メディカルハーブ検定公式テキスト対応ハーブセット(¥4,104/税込)」が含まれます。
メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 水曜集中コース <small>JAMHA認定ハーバルセラピスト 岡本 靖子</small>	コード 61719-207-00 1/9 1/16 1/30 受講料 ￥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 12/8まで 全3回 13:00～17:30(休憩30分)(水曜)	講座内容 (1)メディカルハーブの世界 実習：ハーブティー (2)メディカルハーブの歴史 実習：ペパーミントの温湿布 (3)メディカルハーブの効果と仕組み 実習：セントジョーンズワート浸出油作り (4)ハーブのプロフィール 実習：エキナセアチンキ作り (5)メディカルハーブの活用法 実習：セントジョーンズワートの軟膏作り (6)症状別メディカルハーブ 実習：マルベリーとカモミールのゴマージュ作り 対象者 初めてメディカルハーブを学ぶ方、実践的な知識を深めたい方、メディカルハーブ検定の合格を目指す方等、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、JAMHA発行「メディカルハーブ検定テキスト」(¥3,024/税込)を事前に各自ご用意いただきます。各スクールでもご購入可能です。 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。教材費には、公式テキストに掲載されている15種類のハーブがセットになった「メディカルハーブ検定公式テキスト対応ハーブセット(¥4,104/税込)」が含まれます。
メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 金曜集中コース <small>JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 安東 直美</small>	コード 61719-208-00 1/18 1/25 2/8 受講料 ￥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 12/17まで 全3回 13:00～17:30(休憩30分)(金曜)	講座内容 (1)メディカルハーブの世界 実習：ハーブティー (2)メディカルハーブの歴史 実習：ペパーミントの温湿布 (3)メディカルハーブの効果と仕組み 実習：セントジョーンズワート浸出油作り (4)ハーブのプロフィール 実習：エキナセアチンキ作り (5)メディカルハーブの活用法 実習：セントジョーンズワートの軟膏作り (6)症状別メディカルハーブ 実習：マルベリーとカモミールのゴマージュ作り 対象者 初めてメディカルハーブを学ぶ方、実践的な知識を深めたい方、メディカルハーブ検定の合格を目指す方等、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、JAMHA発行「メディカルハーブ検定テキスト」(¥3,024/税込)を事前に各自ご用意いただきます。各スクールでもご購入可能です。 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。教材費には、公式テキストに掲載されている15種類のハーブがセットになった「メディカルハーブ検定公式テキスト対応ハーブセット(¥4,104/税込)」が含まれます。
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／ハーバルセラピスト養成講座		
<small>修1</small> JAMHA認定 ハーバルセラピスト養成講座 木曜集中コース <small>JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 安東 直美</small>	コード 61718-211-00 11/22 12/6 12/20 1/17 1/31 2/21 3/7 3/28 4/11 受講料 ￥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 続学 早得 10/21まで 全9回 13:00～17:30(休憩30分)(木曜)	講座内容 メディカルハーブを日常の健康維持・増進に役立てる為に必要な知識を、植物化学や健康学・解剖生理学など、科学的・体系的な視点で広く学ぶ事ができる講座です。資格取得だけでなく、知識に裏付けられたハーブの選択・活用法を身につけたい方にもおすすめます。 (1)メディカルハーブの歴史と今後の展望 (2)メディカルハーブの基礎知識 I (3)メディカルハーブの基礎知識 II (4)アロマセラピーの基礎知識 (5)メディカルハーブと精油の安全性 (6)メディカルハーブ製剤 I (7)メディカルハーブ製剤 II (8)代謝を助けるメディカルハーブ (9)ライフスタイルの改善とQOLの向上 (10)生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ (11)外敵から身体を守るメディカルハーブ (12)ストレス対策と心身の予防に役立つメディカルハーブ (13)女性のためのメディカルハーブ (14)若さを保つメディカルハーブ (15)五感の刺激とメディカルハーブ (16)キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) (17)ハーバルライフのデザイン (18)自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式 対象者 メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。ハーバルセラピスト養成講座の修了には、各資格対応コース全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席が必須となります。※テキストは講座初日に受付カウンターにてご購入いただきます。
<small>修2</small> JAMHA認定 ハーバルセラピスト養成講座 月曜集中コース <small>JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 安東 直美</small>	コード 61719-210-00 1/28 2/11 2/25 3/4 3/11 3/18 3/25 4/1 4/8 受講料 ￥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 続学 早得 12/27まで 全9回 13:00～17:30(休憩30分)(月曜)	講座内容 (1)メディカルハーブの歴史と今後の展望 (2)メディカルハーブの基礎知識 I (3)メディカルハーブの基礎知識 II (4)アロマセラピーの基礎知識 (5)メディカルハーブと精油の安全性 (6)メディカルハーブ製剤 I (7)メディカルハーブ製剤 II (8)代謝を助けるメディカルハーブ (9)ライフスタイルの改善とQOLの向上 (10)生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ (11)外敵から身体を守るメディカルハーブ (12)ストレス対策と心身の予防に役立つメディカルハーブ (13)女性のためのメディカルハーブ (14)若さを保つメディカルハーブ (15)五感の刺激とメディカルハーブ (16)キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) (17)ハーバルライフのデザイン (18)自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式 対象者 メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。ハーバルセラピスト養成講座の修了には、各資格対応コース全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席が必須となります。※テキストは講座初日に受付カウンターにてご購入いただきます。
<small>修3</small> JAMHA認定 ハーバルセラピスト養成講座 土曜集中コース <small>JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 津田 悦子</small>	コード 61719-212-00 1/26 2/9 2/16 2/23 3/2 3/9 3/16 3/30 4/6 受講料 ￥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 続学 早得 12/25まで 全9回 13:00～17:30(休憩30分)(土曜)	講座内容 (1)メディカルハーブの歴史と今後の展望 (2)メディカルハーブの基礎知識 I (3)メディカルハーブの基礎知識 II (4)アロマセラピーの基礎知識 (5)メディカルハーブと精油の安全性 (6)メディカルハーブ製剤 I (7)メディカルハーブ製剤 II (8)代謝を助けるメディカルハーブ (9)ライフスタイルの改善とQOLの向上 (10)生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ (11)外敵から身体を守るメディカルハーブ (12)ストレス対策と心身の予防に役立つメディカルハーブ (13)女性のためのメディカルハーブ (14)若さを保つメディカルハーブ (15)五感の刺激とメディカルハーブ (16)キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) (17)ハーバルライフのデザイン (18)自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式 対象者 メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。ハーバルセラピスト養成講座の修了には、各資格対応コース全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席が必須となります。※テキストは講座初日に受付カウンターにてご購入いただきます。
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／ハーバルプラクティショナー養成講座		
<small>修4</small> JAMHA認定 ハーバルプラクティショナー養成講座 木曜集中コース <small>JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 安東 直美</small>	コード 61718-213-00 11/15 11/29 12/13 1/10 1/24 2/14 2/28 3/14 4/4 受講料 ￥155,520- 教材費別 初回一括テキスト代¥1,544 ※テキスト代は変更となる可能性があります。 続学 全9回 13:00～17:30(休憩30分)(木曜)	講座内容 植物療法でよく使用される40種類のメディカルハーブの成分、有効性、安全性等を、植物化学の観点から学びます。化学の知識を深化させる事により、専門的かつ論理的にハーブを扱えるプロフェッショナルを目指します。 (1)化学の基礎 I (2)化学の基礎 II (3)序論・生合成 (4)糖質 (5)脂質 (6)芳香族化合物 I (7)芳香族化合物 II (8)芳香族化合物 III (9)テルペノイド・ステロイド I (10)テルペノイド・ステロイド II (11)テルペノイド・ステロイド III (12)アルカロイド I (13)アルカロイド II (14)アルカロイド III、その他の物質 (15)機能性天然物質 I (16)機能性天然物質 II (17)機能性天然物質 III (18)論文発表、修了式 対象者 メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルプラクティショナー資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。※試験受験条件：○シニアハーバルセラピスト有資格者○ハーバルプラクティショナー養成講座(旧：ハーバルプラクティショナー植物化学科)(18単位/36時間)修了 お持ち物 筆記用具、『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ(2016年改訂新版)(東京堂出版・¥3,456/税込)』『薬学生のための天然物化学テキスト(廣川書店・¥4,860/税込)』を各自ご用意ください。※『メディカルハーブ植物化学科テキスト』は講座初日に受付カウンターで購入可能。 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。コース修了には、全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席、論文の提出と論文発表が必須。

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木ハンドメイドキルト認定」
手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマセラピー紀行セミナー

受講申し込み

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／ホリスティックハーバルプラクティショナー養成講座 (開催校：大阪校・原宿表参道校)		
大阪校 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー養成コース ホリスティック医学領域	コード 61718-214-00 11/4 11/25 12/2 12/9 受講料 ¥208,656- 教材費なし 指定の書籍を各自ご用意ください(¥10,000程度)。 ※他2日間実地研修があります。 (実地研修は、別施設となります) 2019年2月17日(日) 10:00～18:00 2019年3月10日(日) 10:00～18:00 統学 全4回 11:15～20:45(休憩1時間18分) (日曜)	講座内容 ホリスティック医学の理念に基づいた、ホリスティック・チーム医療の一員として活動できるセラピスト、代替療法家を目指し、各医学分野の専門家から集中指導を受けられる講座です。スクール外の専門クリニックでの実習など、多様な代替療法に触れる実地研修プログラムを2日間含みます。 ○ホリスティック医学 ○東洋医学 ○心身医学 ○気・エネルギー ○ケイシー療法 ○シュタイナー医学 他 対象者 代替療法全般に興味のある方、ホリスティックハーバルプラクティショナー資格を目指す方等。※ホリスティックハーバルプラクティショナーの資格取得を目指す方は、1ハーバルセラピスト有資格者2「ホリスティック医学領域」(16単位・32時間)・「基礎医学領域」(24単位・48時間)をそれぞれ2/3以上の単位を取得、の2点が必要です。※このコースは受講条件に制限はございません。※試験受験条件:○ハーバルセラピスト有資格者である○「ホリスティック医学領域」(16単位・32時間)、「基礎医学領域」(24単位・48時間)の、それぞれ2/3以上の単位を取得 お持ち物 筆記用具、指定書籍(各自ご用意ください。詳細はお問い合わせください。) 注意事項 ※他2日間実地研修があります。※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、事前に開催校にご連絡下さい。 大阪校:06-6646-1770 原宿表参道校:0120-821272
原宿表参道校 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー養成コース ホリスティック医学領域 土曜集中コース	コード 61018-710-00 11/10 11/24 12/8 12/22 受講料 ¥208,656- 教材費なし 指定の書籍を各自ご用意ください(¥10,000程度)。 ※他2日間実地研修があります。 (実地研修は、別施設となります) 2019年3月30日(土) 10:00～18:00 2019年4月6日(土) 10:00～18:00 統学 全4回 10:00～19:30(休憩1時間30分) (土曜)	講座内容 ホリスティック医学の理念に基づいた、ホリスティック・チーム医療の一員として活動できるセラピスト、代替療法家を目指し、各医学分野の専門家から集中指導を受けられる講座です。 ○解剖学 ○生化学 ○栄養学 ○薬理学 ○病態生理学Ⅰ・Ⅱ 対象者 代替療法全般に興味のある方、ホリスティックハーバルプラクティショナー資格を目指す方等。※ホリスティックハーバルプラクティショナーの資格取得を目指す方は、1ハーバルセラピスト有資格者2「ホリスティック医学領域」(16単位・32時間)・「基礎医学領域」(24単位・48時間)をそれぞれ2/3以上の単位を取得、の2点が必要です。※このコースは受講条件に制限はございません。※試験受験条件:○ハーバルセラピスト有資格者である○「ホリスティック医学領域」(16単位・32時間)、「基礎医学領域」(24単位・48時間)の、それぞれ2/3以上の単位を取得 お持ち物 筆記用具、指定書籍(各自ご用意ください。詳細はお問い合わせください。) 注意事項 ※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、事前に開催校にご連絡下さい。大阪校:06-6646-1770 原宿表参道校:0120-821272
降矢 英成 他講師陣	コード 61719-215-00 1/13 1/27 2/3 2/24 3/24 3/31 受講料 ¥217,728- 教材費なし 指定の書籍を各自ご用意ください(¥19,500程度)。 ※お申込みの際は事前にスクールへお問い合わせください。 統学 全6回 11:15～20:45(日曜)	講座内容 ホリスティック医学の理念に基づいた、ホリスティック・チーム医療の一員として活動できるセラピスト、代替療法家を目指し、各医学分野の専門家から集中指導を受けられる講座です。 ○解剖学 ○生化学 ○栄養学 ○薬理学 ○病態生理学Ⅰ・Ⅱ 対象者 代替療法全般に興味のある方、ホリスティックハーバルプラクティショナー資格を目指す方等。※ホリスティックハーバルプラクティショナーの資格取得を目指す方は、1ハーバルセラピスト有資格者2「ホリスティック医学領域」(16単位・32時間)・「基礎医学領域」(24単位・48時間)をそれぞれ2/3以上の単位を取得、の2点が必要です。※このコースは受講条件に制限はございません。※試験受験条件:○ハーバルセラピスト有資格者である○「ホリスティック医学領域」(16単位・32時間)、「基礎医学領域」(24単位・48時間)の、それぞれ2/3以上の単位を取得 お持ち物 筆記用具、指定書籍(各自ご用意ください。詳細はお問い合わせください。) 注意事項 ※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、事前に開催校にご連絡下さい。大阪校:06-6646-1770 原宿表参道校:0120-821272
原宿表参道校 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー養成コース 基礎医学領域 土曜集中コース	コード 61018-711-00 1/12 1/26 2/9 2/23 3/9 3/23 受講料 ¥217,728- 教材費なし 指定の書籍を各自ご用意ください(¥19,500程度)。 統学 全6回 10:00～19:30(休憩1時間30分) (土曜)	講座内容 ホリスティック医学の理念に基づいた、ホリスティック・チーム医療の一員として活動できるセラピスト、代替療法家を目指し、各医学分野の専門家から集中指導を受けられる講座です。 ○解剖学 ○生化学 ○栄養学 ○薬理学 ○病態生理学Ⅰ・Ⅱ 対象者 代替療法全般に興味のある方、ホリスティックハーバルプラクティショナー資格を目指す方等。※ホリスティックハーバルプラクティショナーの資格取得を目指す方は、1ハーバルセラピスト有資格者2「ホリスティック医学領域」(16単位・32時間)・「基礎医学領域」(24単位・48時間)をそれぞれ2/3以上の単位を取得、の2点が必要です。※このコースは受講条件に制限はございません。※試験受験条件:○ハーバルセラピスト有資格者である○「ホリスティック医学領域」(16単位・32時間)、「基礎医学領域」(24単位・48時間)の、それぞれ2/3以上の単位を取得 お持ち物 筆記用具、指定書籍(各自ご用意ください。詳細はお問い合わせください。) 注意事項 ※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、事前に開催校にご連絡下さい。大阪校:06-6646-1770 原宿表参道校:0120-821272
降矢 英成 他講師陣	コード 61719-215-00 1/13 1/27 2/3 2/24 3/24 3/31 受講料 ¥217,728- 教材費なし 指定の書籍を各自ご用意ください(¥19,500程度)。 ※お申込みの際は事前にスクールへお問い合わせください。 統学 全6回 10:00～19:30(休憩1時間30分) (土曜)	講座内容 ホリスティック医学の理念に基づいた、ホリスティック・チーム医療の一員として活動できるセラピスト、代替療法家を目指し、各医学分野の専門家から集中指導を受けられる講座です。 ○解剖学 ○生化学 ○栄養学 ○薬理学 ○病態生理学Ⅰ・Ⅱ 対象者 代替療法全般に興味のある方、ホリスティックハーバルプラクティショナー資格を目指す方等。※ホリスティックハーバルプラクティショナーの資格取得を目指す方は、1ハーバルセラピスト有資格者2「ホリスティック医学領域」(16単位・32時間)・「基礎医学領域」(24単位・48時間)をそれぞれ2/3以上の単位を取得、の2点が必要です。※このコースは受講条件に制限はございません。※試験受験条件:○ハーバルセラピスト有資格者である○「ホリスティック医学領域」(16単位・32時間)、「基礎医学領域」(24単位・48時間)の、それぞれ2/3以上の単位を取得 お持ち物 筆記用具、指定書籍(各自ご用意ください。詳細はお問い合わせください。) 注意事項 ※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、事前に開催校にご連絡下さい。大阪校:06-6646-1770 原宿表参道校:0120-821272
【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース／検定直前対策講座・試験直前対策講座		
メディカルハーブ検定直前対策講座	コード 61718-130-00 8/5 13:00～16:00 61719-216-00 2/10 13:00～16:00 受講料 ¥3,888- 教材費なし 全1回(日曜)	講座内容 メディカルハーブ検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう! お持ち物 筆記用具、メディカルハーブ検定テキスト
JAMHA認定ハーバルセラピスト 岡本 靖子	コード 61718-131-01 10/21 一般 61718-131-02 10/21 受講生優待 61719-217-01 4/14 一般 61719-217-02 4/14 受講料 受講生優待:¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし 全1回 13:00～18:00(休憩30分) (日曜)	講座内容 出題範囲が広範なハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしぼって学習します。 お持ち物 筆記用具、ハーバルセラピストテキスト 注意事項 当校のハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 安東 直美	コード 61718-218-01 10/25(木) 18:30～20:30 61718-218-02 1/9(水) 18:30～20:30 受講料 ¥3,240- 教材費なし 全1回	講座内容 アーユルヴェーダの基礎からスカルブケアの実習を体験します。JAPA 認定コースやスリランカのアーユルヴェーダについてご紹介します。アーユルヴェーダに興味のある方には是非オススメする講座です。 ○アーユルヴェーダとは ○スカルブケアトリートメント実習 ○JAPA 資格対応コース説明 ○スリランカのアーユルヴェーダについて お持ち物 筆記用具 注意事項 *予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。*スカルブケアトリートメント実習では、トニックローションを頭皮に使用します。
生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61719-219-00 1/23 2/13 受講料 ¥25,920- 教材費別 初回一括¥2,268 統学 全2回 11:30～18:30(休憩1時間) (水曜)	講座内容 5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を実習を交えながら楽しく学びます。 (1)アーユルヴェーダの歴史と哲学 (2)体質別の新生活術Ⅰ (3)体質別の新生活術Ⅱ (4)トリートメントの基礎知識 (5)スリランカ式アーユルヴェーダ/アーユルヴェーディックハーブ (6)認定試験/試験解説/修了書授与 お持ち物 筆記用具、書籍『癒しのアーユルヴェーダ』(BAR ジャパン・¥1,728/税込)(各スクールでもご購入いただけます。)*2回目のみフェイスタオル2枚。*全2回コースはカリキュラムの順番が異なります。 注意事項 2回目はハンドトリートメントの実習を行いますので、腕を出しやすい服装にてご参加下さい。また、つめは短く切ってご参加されることをお勧めいたします。
SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター 野口 千鶴	コード 61719-219-00 1/23 2/13 受講料 ¥25,920- 教材費別 初回一括¥2,268 統学 全2回 11:30～18:30(休憩1時間) (水曜)	講座内容 5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を実習を交えながら楽しく学びます。 (1)アーユルヴェーダの歴史と哲学 (2)体質別の新生活術Ⅰ (3)体質別の新生活術Ⅱ (4)トリートメントの基礎知識 (5)スリランカ式アーユルヴェーダ/アーユルヴェーディックハーブ (6)認定試験/試験解説/修了書授与 お持ち物 筆記用具、書籍『癒しのアーユルヴェーダ』(BAR ジャパン・¥1,728/税込)(各スクールでもご購入いただけます。)*2回目のみフェイスタオル2枚。*全2回コースはカリキュラムの順番が異なります。 注意事項 2回目はハンドトリートメントの実習を行いますので、腕を出しやすい服装にてご参加下さい。また、つめは短く切ってご参加されることをお勧めいたします。
【アーユルヴェーダ】 JAPA資格対応コース P58～59掲載	アーユルヴェーダアドバイザー養成講座 (開催校：名古屋校・大阪校・福岡校・原宿表参道校・仙台校)	
5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を、実習を交えながら楽しく学びます。		
アーユルヴェーダセラピスト養成講座 (開催校：原宿表参道校)		
アーユルヴェーダの理論から実技までトータルに習得いただけます。		

早得＝「直前対策講座プレゼント」対象講座

早効＝「レッスンタオル無料貸出キャンペーン」対象講座

続学＝「続けて学んで、得しちゃうキャンペーン」対象講座 → 詳細はP1へ

→受講申し込みはP61へ

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
【アーユルヴェーダ】～スリランカのつどい～現地で体験するアーユルヴェーダ講座説明会 (開催校：原宿表参道校)		
1day 原宿表参道校 ～スリランカのつどい～ 現地で体験するアーユルヴェーダ 講座説明会 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61018-717-01 9/4(火) 13:30～15:30 61018-717-02 9/18(火) 19:00～20:30 61018-717-03 1/18(金) 10:00～12:00 61018-717-04 2/12(火) 10:00～12:00	講座内容 スリランカで学ぶアーユルヴェーダ講座の説明会です。 ・[JAPA認定アーユルヴェーダ特別集中講座]詳細説明 ・「アーユルヴェーディックライフ～食・Yoga・瞑想～」講座詳細説明 ・お申込みの流れについての説明 ・質疑応答 ・ハーブティーブレイク お持ち物 筆記用具
	受講料 無料 教材費なし 全1回	
【アーユルヴェーダ】 JAPA認定 アーユルヴェーダ特別集中講座 (開催校：スリランカ校)		
修習 コロンボ大学・JAPAスリランカ校で学ぶ アーユルヴェーダ特別集中講座 アーユルヴェーダ医学専門家	コード 2018年11月27日(火)～12月2日(日)予定 受講料 ¥359,700- (予定)	講座内容 本コースは、スリランカでの研修を通じてアーユルヴェーダ医学専門家などの指導の下、行なわれる6日間のコースです。日常に生かすことのできるアーユルヴェーダの基礎理論と実践法を学びます。 ※このコースに合わせて説明会「スリランカのつどい」も開催しております。 2018年秋のカリキュラム内容(予定) 1日目 アーユルヴェーダとスリランカ伝統医学の歴史・スリランカの食事と調理法 2日目 アーユルヴェーダマッサージ療法の基礎 3日目 パンチャカルマと前処理 4日目 アーユルヴェーダビューティーケアと女性の健康 5日目 コロンボ大学アーユルヴェーダワークショップ 6日目 コロンボ大学アーユルヴェーダワークショップ ※内容は講師の都合、天候等の状況により順番が入り替わることがあります。 ※日程は変更になることもございます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※航空券・宿泊費別 ※お申込み・お問合せは生活の木トラベル(TEL:03-3409-1900)までご連絡下さい。
	受講料 ¥142,300- (予定) 全6日間	
【アーユルヴェーダ】 JAPA企画 アーユルヴェーディックライフ講座 (開催校：スリランカ校)		
修習 JAPAスリランカ校 アーユルヴェーディックライフ講座 ～食・Yoga・瞑想～ アーユルヴェーダ医学専門家	コード 2019年3月～4月予定 受講料 ¥142,300- (予定)	講座内容 アーユルヴェーダでいう瞑想にはいくつかあり、呼吸法を取り入れた動く瞑想の「ヨガ」、栄養を補うための瞑想である「食事」、そしてゆっくり目を閉じて行う「瞑想」があります。アーユルヴェーダでいう3つの瞑想法をスリランカでゆっくり体験する5日間。 ○ヴィパッサナ瞑想(瞑想①) ○アーユルヴェーダ食事療法(瞑想②) ○ハタ・ヨガ(瞑想③) ○アーユルヴェーダ基礎理論 ○アーユルヴェーダ・トリートメント ○スリランカのスーパーフード ※このコースに合わせて説明会「スリランカのつどい」も開催しております。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※航空券・宿泊費別 ※受講料、カリキュラムは変更になる可能性があります。※実際の講座時間帯は、カリキュラムの内容によって変わります。 ※お申込み・お問合せは生活の木トラベル(TEL:03-3409-1900)までご連絡下さい。
	受講料 ¥3,240- 教材費別 初回一括¥1,296 全1回	
【手作り石けん・化粧品】生活の木ハンドメイドギルド認定コース／入門講座		
1day ハンドメイドギルド手作り石けん入門講座 手作り石けん 1日体験コース 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61718-220-01 10/23(火) 15:30～17:30 61718-220-02 11/8(木) 15:30～17:30 61718-220-03 12/12(水) 15:30～17:30 61718-220-04 1/7(月) 15:30～17:30 61718-220-05 2/20(水) 15:30～17:30 61718-220-06 3/1(金) 15:30～17:30	講座内容 10/23 ローズhipソープ 11/8 クリスマスマーブルソープ 12/12 ニューイヤークラッシュソープ 1/7 バレンタインソープ 2/20 ネロリソープ 3/1 さくらソープ お持ち物 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
	受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥4,158 3回目の精油代 6回目の教材費は別途徴収いたします。	
生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61718-221-00 10/16 10/30 11/13 11/20 11/27 12/18	講座内容 「石けんをかえたら肌も変わった」毎日に使うものだから、安心・安全な石けんを自分で手作りしましょう!ハーブ・精油・植物油を使用したナチュラルでやさしい石けん作り。毎回違ったベーシックソープを作りながら、石けん作りを楽しみます。 ※講座終了後5回以上出席された方に、ハンドメイドソープ基礎科修了書を発行致します。 (1)石けんについて 実習:オリーブ100%石けん (2)植物油について 実習:肌をいたわるしっとりソープ (3)精油について 実習:オリジナルの香りソープ (4)ハーブの効果と活用 実習:カモマイル&カレンデュラハーブのはちみつソープ (5)製法の種類 実習:ホットプロセスソープ (6)卒業制作 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
	受講料 ¥25,920- 教材費別 初回一括¥9,154 6回目の教材費は別途徴収いたします。	
生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61719-222-00 3/12 3/26 4/2 4/16 4/23 4/30	講座内容 手作り石けん講座(基礎科)を終了した方のためのレッスン。石けんに慣れ、石けん作りの新しい製法にチャレンジしませんか?楽しみながら石けん作りをじっくり学び、毎回作成する度に完成度がアップする納得の講座です。 ※講座終了後5回以上出席された方に、ハンドメイドソープ応用科修了書を発行致します。 (1)石けん概要 実習:椿&ヘナソープ (2)油脂総論 実習:ローズhipソープ (3)油脂各論 実習:ベジタブルエキスソープ (4)石けんのデザイン 実習:アートソープ (5)液体石けん 実習:リキッドソープ (6)卒業制作 対象者 経験者 石けん講座(基礎科)修了者対象。 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
	受講料 ¥3,240- 教材費別 初回一括¥1,296 全6回 15:00～17:00(火曜)	
【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドギルド手作り石けん講座 研究科/ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校：原宿表参道校) P59～60掲載		
思い通りの石けんを作るためのノウハウを磨きます。／「手作り石けん基礎科」の講師を育成するカリキュラムです。		

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
1day ハンドメイドギルド 手作り化粧品レッスン 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61718-223-01 10/10(水) 13:00～14:30 61718-223-02 11/1(木) 18:30～20:00 61718-223-03 12/12(水) 13:00～14:30 61718-223-04 1/30(木) 18:30～20:00 61718-223-05 2/18(月) 18:30～20:00 61718-223-06 3/18(月) 18:30～20:00	講座内容 10/10 パウダーファンデーション作り、美容に良いハーブ(教材費¥972 税込) 11/1 クレンジング作り、睡眠のおはなし(教材費¥1,296 税込) 12/12 マカダミアナッツとネロリの乳液作り、化粧品とはなにか(教材費¥1,404 税込) 1/30 シアバターたっぷりシトラスボディミルク作り、癒しの時間作り(教材費¥756 税込) 2/18 うるおい艶やかリップグロス作り、アロマで新陳代謝を促す(教材費¥540) 3/18 ローズの化粧水作り、肌のしくみを知る(教材費¥1,836 税込)
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540～¥1,836 全1回	お持ち物 エプロン、筆記用具 注意事項 メニューによって教材費が異なります。
アロマ・ハーブ講座		
1day 女性のための植物療法 ① ストレス ② 健康維持 ③ 女性のからだ JAMHA認定シニアハーバルセラピスト 伊藤 都	コード 61718-224-01 10/12(金) 13:00～14:30 61718-224-02 11/1(木) 13:00～14:30 61718-224-03 11/8(木) 13:00～14:30 61718-224-04 2/1(金) 13:00～14:30	講座内容 女性特有のからだの悩みは、簡単な食事の工夫や植物療法によってケアすることができます。からだの仕組みや働き、性差を理解しながら植物療法を学びましょう。 ① ストレス(10/12・11/1) ② 健康維持(11/8) ③ 女性のからだ(2/1)
	受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥500 全1回	お持ち物 筆記用具 注意事項 毎回テーマに沿ったハーブティの試飲をします。妊婦さんにはご遠慮いただくこともあります。
Nwv 1day 月の満ち欠けとハーブ&アロマ ハーブブレンドとデトックスアロマジェル JAMHA認定ハーバルセラピスト 岡本 靖子	コード 61718-225-00 10/10 15:30～17:00	講座内容 月の満ち欠けの原理を知り、それぞれの時期に応じたハーブとそのブレンドのコツや取り入れ方を学びましょう。またアロマの体内デトックス効果を、セルフだからこそ最大限に生かせる、精油の相互作用やトリートメントの時期を知り、トリートメントジェルを作成していただきます。
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,500 全1回(水曜)	お持ち物 エプロンまたは軽装・ハンドタオル・筆記用具
Nwv 1day アロマ&ハーブとしての薔薇の魅力 バラ色美容液と入浴サシェ作り JAMHA認定ハーバルセラピスト 岡本 靖子	コード 61718-226-00 11/12 15:30～17:00	講座内容 古来より薬用に用いられてきた薔薇の品種とその香りについて知り、それらの見分け方や取り入れ方、ブレンドのコツなどを学びましょう。また毎日の生活に取り入れやすい実習として、アロマと漢方エキスの美容ジェルや、ハーブブレンド入浴サシェを作成していただきます。
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,500 全1回(月曜)	お持ち物 エプロンまたは軽装・ハンドタオル・筆記用具
1day 月星座でブレンドするお守りアロマ 占星術12星座別の練り香作り JAMHA認定ハーバルセラピスト 岡本 靖子	コード 61718-227-00 12/21 13:00～14:30	講座内容 古代医学のアーユルヴェーダやヒポクラテスの4体質にも深くかかわる占星術の基本を知り、自分や身近な人の太陽星座とともに月星座を調べてみましょう。また、12星座別の香りのいろいろを知り、それらをブレンドのコツを学ぶことで、お守りとなる練り香作りにチャレンジします。
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,500 全1回(金曜)	お持ち物 エプロンまたは軽装・ハンドタオル・筆記用具
1day はじめてのアロマセラピー 毎日が楽しいアロマライフ AEA認定アロマセラピーインストラクター 坂本 智子	コード 61718-229-01 11/5(月) 13:00～14:00 61718-229-02 2/21(木) 18:30～19:30	講座内容 暮らしの中にアロマセラピーを取り入れる提案を盛りだくさんにお話し、その中からボディパウダーを実習します。
	受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,080 全1回	お持ち物 筆記用具
1day メディカルハーブで肌トラブル対策 乾燥する季節に～薬用カレンデュラ 軟膏作り JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 東浦 智美	コード 61718-230-01 11/14(水) 18:30～20:00 61718-230-02 12/4(火) 13:00～14:30	講座内容 薬用ハーブ「カレンデュラ」をはじめとした皮膚トラブルのケアに役立つハーブについて学ぶ講座です。実習では「万能軟膏」とよばれるカレンデュラバームを作ります。肌が乾燥するシーズンに幅広く活用できる家庭常備の一品。多くの受講者に喜ばれてきたおすすめの実習講座です。
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,500 全1回	お持ち物 筆記用具
1day 薬用ハーブで冬のトラブルケア講座 ハーブうがい剤とマスク用スプレー作り JAMHA認定ハーバルプラクティショナー 東浦 智美	コード 61718-231-01 12/17(月) 18:30～20:00 61718-231-02 1/8(火) 13:00～14:30	講座内容 メディカルハーブと精油を使って家庭でできる寒い季節のホームケアを学びます。予防対策からこの時期に起こりがちなトラブルに合わせた具体的なケアまで、生活に気軽に取り入れてみませんか？実習ではうがい用チンキ剤の仕込みとマスク用のアロマスプレーを作ります。
	受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,500 全1回	お持ち物 筆記用具
1day リラックス！女性の心と身体を整える ヨガ・アロマハンドトリートメント・お茶会 AEA認定アロマセラピスト 武和 早苗	コード 61718-232-01 10/9(火) 15:30～17:00 61718-232-02 11/26(月) 16:30～18:00 61718-232-03 3/11(月) 18:30～20:00 61718-232-04 4/22(月) 18:30～20:00	講座内容 毎日頑張っている自分の心と体を癒してあげましょう。お茶会ではみなさんの女性特有のお悩みをシェアし合う交流の場にしていきたいと思います。女性1人で悩まず、発言したり、他の方のお話も聞き、安心したり、ストレスや不安も軽減できるような楽しい場になりたいと思います。
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥300 全1回	対象者 女性限定 お持ち物 バスタオル (ハンドトリートメントの際に使用します) 注意事項 ●椅子に座りながらの簡単なヨガになりますが、安定させるためにヒールはできるだけ避けてください●妊娠中、授乳中、医師から投与を受けている方は事前にお知らせ下さい
1day リパティプリントで作る！ あずきのホットアイビロー AEA認定アロマセラピーインストラクター 樹岡 睦子	コード 61718-233-01 10/5 13:00～14:30 61718-233-02 11/9 13:00～14:30	講座内容 リパティ社のプリント生地でカバーを作ります。なるべく縫う部分を少なくして、誰でも簡単にできるようにしました。あずきのホットアイビローは寒い日にはカイロ代わりとしても使えます。可愛いプリント柄と蒸気の温もりで疲れた目とココロを癒しましょう。
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,200 全1回(金曜)	お持ち物 筆記用具 注意事項 手縫いで仕上げます。ご自身で手縫いが可能な方が対象です。
1day アロマワックスプレート 季節のフラワー&ハーブでアレンジ AEA認定アロマセラピーインストラクター 樹岡 睦子	コード 61718-234-01 10/5 15:30～17:30 61718-234-02 11/9 15:30～17:30	講座内容 好きな精油で香り付けして型に流し込み、季節の草花で飾り付けします。ドライフラワーやスパイス、木の実などを選ぶのも楽しみのひとつ。色合いや配置を考えて自由に作っていただきます。お好みで色付けもできますよ！
	受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,200 全1回(金曜)	お持ち物 筆記用具、エプロン、軍手(ゴム手袋不可) 注意事項 ロウをこぼしたりする場合がありますので、エプロンを着用して受講して下さい。作業中はロウが高温になりますので取り扱いに充分ご注意ください。
1day 花精油で作る女子力UPのアロマ香水 ～ローズオットー・ジャスミン・ネロリ～ AEA認定アロマセラピーインストラクター 樹岡 睦子	コード 61719-235-01 2/7(木) 13:00～14:30 61719-235-02 4/20(土) 13:00～14:30	講座内容 普段はなかなか手が出ない、高級な花精油をメインに女子力UPのオリジナルの香水を作ります。優雅な香りに包まれながらブレンドを考えている間も、とても贅沢な癒しの時間となるでしょう。可愛い香水瓶もご用意しますのでお楽しみに！
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥3,240 全1回	お持ち物 筆記用具

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
1day 石膏で作る香りのオブジェ アロマフレグランスストーン アロマフレグランスストーン協会 認定講師 栢岡 睦子	コード 61719-236-01 2/7(木) 15:30~17:30 61719-236-02 4/20(土) 15:30~17:30 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,500	講座内容 石膏と水を混ぜ、モールドに流し込んで固めるので初めての方も簡単に作れます。精油で香りをつけ、お好みで色を付けることもできます。液状で流し込むので、繊細な模様も綺麗に型抜きができます。硬化の待ち時間にはアロマクレイも体験していただきます。 お持ち物 筆記用具、エプロン、ゴム手袋 注意事項 石膏で洋服が汚れる場合がありますので、エプロンを着用して受講してください。
手作り石けん・化粧品講座		
1day 春色手作りリップをつくろう 桜色リップグロスと桜桃色リップバーム AEA認定アロマセラピスト 岡本 靖子	コード 61719-228-00 3/21 14:00~15:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,500	講座内容 オイルやロウの種類によって、バームのテクスチャーは変わります。また、手作りコスメの色付けの方法も、アースピグメントと呼ぶカラーラントを用いる方法もあれば、ハーブそのものの色を浸出して生かす方法もあります。奥深い手作りコスメの分野を、初心者でも楽しめるリップ2種を作ることで楽しく学びましょう。 お持ち物 エプロンまたは軽装・ハンドタオル・筆記用具
ボディワーク・ヨガ講座		
1day 50歳~の優しいヨガ(美容骨盤矯正ヨガ) 心もリフレッシュしながら健康美人へ JBHベビークエセラピスト(ベビークエ講師) 西村 美紀	コード 61718-237-01 10/17 15:30~17:00 61718-237-02 11/21 13:00~14:30 61718-237-03 4/3 13:00~14:30 受講料 ¥2,700- 教材費なし	講座内容 日頃の姿勢、産後、加齢によってゆるんだ底筋を鍛えて骨盤矯正するヨガポーズ、ウエストや下半身を集中的にシェイプするヨガポーズ、ストレス太りを改善するヨガポーズなど、ヨガの基本である心の安らぎも一緒に体感していただきます。 対象者 (女性限定) お持ち物 動きやすい服装 注意事項 持病や怪我など、気になる事があれば事前にお知らせください。
New 1day 季節 ゆったりYOGA+セルフフットセラピー はじめてでも大丈夫です。 YJW公認ヨガパレエインストラクター 池田 康子	コード 61718-239-01 11/11(日) 13:30~15:00 61718-239-02 12/4(火) 15:30~17:00 61718-239-03 3/19(火) 15:30~17:00 受講料 ¥3,780- 教材費別 ¥1,000	講座内容 池田康子はダンスとオリジナルヨガパレエの長い実績と共に現在も指導しております。パレエの良い要素を取り入れたYOGAを、無理なく解りやすく導きます。ゆったりと楽しくご参加下さい。後半はブレンドオイルを用いセルフフットセラピーを行います。 対象者 (女性限定) お持ち物 持っている方はヨガマット・大きいバスタオル・フェイスタオル2枚・動きやすい服装・ソックス 注意事項 YOGA入門です。パレエ基礎の良い点を取り入れたYOGAレッスンです。リラクスの取り方・呼吸法を伝授致します。後半はブレンドオイルを用いセルフフットセラピーを行います。
New 1day 季節 アロマセラピスト解剖生理学超入門講座 骨と筋肉の動き・ セルフフットセラピー実習 ホリスティックケアサロン:サロンド・ラビィ公認セラピスト 池田 康子	コード 61718-238-01 10/18 15:00~17:00 61718-238-02 4/18 15:00~17:00 受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥1,500	講座内容 アロマセラピストの解剖生理学の入門編 一般講座です。骨と筋肉の働きの座学後は精油の選び方のポイント等をお伝えしながらトリートメントオイルを作りセルフケアで足先から膝上のトリートメントをして頂きます。 対象者 (女性限定) お持ち物 バスタオル1枚・フェイスタオル2枚・筆記用具 足全体が出せる服装をご持参ください。持っている方は「目でみるからだのメカニズム」を持参ください。 注意事項 爪を切ってご参加ください。今回はベッドでの体験実習ではありません。アロマセラピストの解剖生理学となります。どなたでもご参加可能ですが一般講座です。
1day 顔コリほぐし セルフケア講座 アロマオイルを使って 自分で綺麗になるテクニックを学びましょう AEA認定アロマセラピスト こうの とよ香	コード 61718-240-01 10/12 18:30~20:00 61718-240-02 11/16 18:30~20:00 61718-240-03 2/15 18:30~20:00 受講料 ¥3,780- 教材費別 ¥500	講座内容 座学では、自分自身の顔に向き合い、表情癖と性格の関係を学びます。その後、アロマオイルを使って、セルフケアの方法をレッスンします。誰にでも簡単にできて、なおかつ効果を実感していただけるテクニックです。 対象者 (女性限定) お持ち物 筆記用具、卓上型鏡(自分の顔が映る大きさ)、ヘアピン等(髪が顔にかからないようにするため)、術前後の記録を取るためのカメラ(携帯可)、化粧品(講座修了後メイク直しが必要な方はご持参ください)
1day アロマリンパトリートメント 初心者でも簡単!基礎・ハンドコース AEA認定アロマセラピストインストラクター 坂本 智子	コード 61718-241-01 10/13(土) 13:00~14:30 61718-241-02 2/1(金) 17:00~18:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,080	講座内容 アロマセラピーとリンパトリートメントの説明後、オリジナルオイルを作成しセルフトリートメントを行います。ハンドコースでは、精油とリンパの説明・トリートメントオイル作成・セルフトリートメント・クレイパックをご体験頂きます。 対象者 (女性限定) お持ち物 筆記用具・ティッシュ・ハンドタオル 注意事項 指先から肩までのトリートメントを行ないますので、適した服装又は着替えをお持ち下さい。
1day アロマリンパトリートメント スッキリ小顔に!フェイスコース AEA認定アロマセラピストインストラクター 坂本 智子	コード 61718-242-01 10/20(土) 13:00~14:30 61718-242-02 2/15(金) 15:30~17:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,300	講座内容 フェイスコースでは、精油の説明後、オリジナルオイルを作成し、顔から首までのセルフトリートメントの後、ローズパックをご体験頂きます。リンパの流れをよくすることで、リフトアップ・目元くっきり・スッキリフェイスを目指しましょう。 対象者 (女性限定) お持ち物 筆記用具・ティッシュ・タオル・基礎化粧品・メイク用品・ヘアバンド又はヘアピン 注意事項 顔から首までのトリートメントを行ないますので、適した服装でお越し下さい。
1day アロマリンパトリートメント 美脚を目指して!フットコース AEA認定アロマセラピストインストラクター 坂本 智子	コード 61718-243-01 10/27 13:00~14:30 61718-243-02 2/9 18:30~20:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,080	講座内容 フットコースでは、精油の説明後オリジナルオイルを作成し、足裏から膝上までのセルフトリートメントを行います。ふくらはぎ・足首がむくむ方や、足が冷える方、精油とトリートメントの力で足がスッキリするのを実感してみませんか? 対象者 (女性限定) お持ち物 筆記用具・タオル・ウェットティッシュ 注意事項 ひざ上までのトリートメントを行ないますので、適した服装でお越し下さい。
1day アロマリンパトリートメント 家族が喜ぶ ハンドコース AEA認定アロマセラピストインストラクター 坂本 智子	コード 61718-244-01 12/3(月) 13:00~14:30 61718-244-02 3/15(金) 13:00~14:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,080	講座内容 アロマセラピーの説明後、オリジナルオイルを作成し2人1組で相手の方にトリートメントを行ないます。精油とトリートメントの説明・オリジナルオイル作成・相手の方へのトリートメントをご体験頂きます。 対象者 (女性限定) お持ち物 筆記用具・ティッシュ・ハンドタオル 注意事項 指先から二の腕までのトリートメントを行ないますので、適した服装又は着替えをお持ち下さい。

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木ハンドメイドギルド認定」
手作り石けん素材研究所・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマセラピー紀行セミナー

受講申込み

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
1day リフレクソロジー 初心者でも簡単!ハンドコース AEA認定アロマセラピーインストラクター 坂本 智子	コード 61718-245-01 12/10(月) 18:30~20:00 61718-245-02 3/2(土) 18:30~20:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,080	講座内容 ハンドコースでは、アロマセラピーとリフレクソロジーの基礎を学習後、オリジナルオイルを作成しハンドリフレクソロジー、クレイパックを行います。 対象者 ▶(女性限定) お持ち物 ▶筆記用具・ティッシュ・ハンドタオル
	全1回	
1day アロマヘッドマッサージ 頭も気分もリフレッシュ! AEA認定アロマセラピーインストラクター 坂本 智子	コード 61718-247-01 11/2 13:00~14:30 61718-247-02 2/15 13:00~14:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,080	講座内容 アロマセラピー・精油・ヘッドマッサージの説明後、オリジナルオイルを作成しセルフトリートメントを行います。頭スッキリ、パソコン・スマホ等などによる肩こりや眼の疲れを解消したい方に最適です。 対象者 ▶(女性限定) お持ち物 ▶筆記用具・ティッシュ・ハンドタオル 注意事項 ▶頭から首までのトリートメントを行いますので、適した服装でお越し下さい。
	全1回(金曜)	
1day 愛が深まるアロマトリートメント 肩こりトニック作りと上腕 指先のトリートメント AEA認定アロマセラピーインストラクター 谷口 知奈美	コード 61718-248-01 10/9(火) 12:00~14:00 61718-248-02 2/20(水) 12:00~14:00 受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥2,160	講座内容 素敵な香りと癒しの手で自分の大切な人を癒してあげましょう。自分自身の疲れや肩こりにひんやりトニックを作り、簡単に効果的なセルフマッサージを習得します。それから肩こりに用い癒される香りのブレンドオイルを作り、相モデルで上腕から指先のトリートメントを練習します。 対象者 ▶(女性限定) お持ち物 ▶タオル、バスタオル、タンクトップか肩を出せる服装 注意事項 ▶髪が長い方は髪留め持参、爪が伸びている方は切っておく。
	全1回	
1day 愛が深まるアロマトリートメント 消臭スプレーと ふくらはぎのトリートメント AEA認定アロマセラピーインストラクター 谷口 知奈美	コード 61718-249-01 10/17(水) 12:00~14:00 61718-249-02 2/22(金) 12:00~14:00 受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥2,160	講座内容 素敵な香りと癒しの手で自分の大切な人を癒してあげましょう。むくみスッキリ消臭スプレーを作り、簡単に効果的なむくみ下のセルフマッサージを習得します。それから癒される香りのブレンドオイルを作り、相モデルでむくみに効果的なふくらはぎのトリートメントを練習します。 対象者 ▶(女性限定) お持ち物 ▶タオル、バスタオル、ひざ下を出せる服装、筆記用具 注意事項 ▶髪が長い方は髪留め持参、爪が伸びている方は切っておく。
	全1回	
1day 愛が深まるアロマトリートメント バスソルト作り&お背中 のトリートメント AEA認定アロマセラピーインストラクター 谷口 知奈美	コード 61718-250-01 10/24(水) 12:00~14:00 61718-250-02 3/1(金) 12:00~14:00 受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥2,160	講座内容 素敵な香りと癒しの手で自分の大切な人を癒してあげましょう。体の疲れや凝りにバスソルトを作り、簡単に効果的なツボ押しを習得します。癒される香りのブレンドオイルを作り、相モデルで背中のトリートメントを練習します。二人の愛を深めましょう。香りが愛のエッセンスにも! 対象者 ▶(女性限定) お持ち物 ▶タオル、バスタオル、タンクトップか肩を出せる服装 注意事項 ▶髪が長い方は髪留め持参、爪が伸びている方は切っておく。
	全1回	
1day 美血セラピー お体スッキリ編 AEA認定アロマセラピーインストラクター 谷口 知奈美	コード 61718-251-01 11/12(月) 12:00~14:00 61718-251-02 3/19(火) 12:00~14:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥2,700	講座内容 特殊なクシとブレンドオイルを使ったセルフマッサージを学びます。精油の効能を学び、ブレンドオイルを作り、好きな香りに癒された後、腕〜肩〜首の裏のセルフマッサージを学んで癒していきます。施術後は、たくさんお水を飲んでスッキリしてください。 対象者 ▶(女性限定) お持ち物 ▶筆記用具、タオル、鏡、キャミソールか胸元から首が出せる服装 注意事項 ▶施術後、触った部分が赤くなったり、眠くなったりします。
	全1回	
1day 美血セラピー アンチエイジング編 AEA認定アロマセラピーインストラクター 谷口 知奈美	コード 61718-252-00 12/5 12:00~14:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥2,700	講座内容 特殊なクシとブレンドオイルを使ったセルフマッサージを学びます。精油の効能を学び、ブレンドオイルを作り、好きな香りに癒された後、頭〜首のアンチエイジングセルフマッサージを学んでフェイスアップしていきます。施術後は、マイナス5歳肌! 対象者 ▶(女性限定) お持ち物 ▶筆記用具、タオル、鏡、キャミソールか胸元から首が出せる服装 注意事項 ▶施術後、触った部分が赤くなったり、眠くなったりします。
	全1回(水曜)	
1day リフレクソロジー フットコース AEA認定アロマセラピーインストラクター 坂本 智子	コード 61719-246-01 1/25(金) 18:30~20:00 61719-246-02 3/9(土) 18:30~20:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,080	講座内容 フットコースでは、精油とリフレの説明・トリートメントオイル作成・セルフリフレクソロジーを行います。先に「リフレクソロジー ハンドコース」の受講をお勧めします。 対象者 ▶(女性限定) お持ち物 ▶筆記用具・ウェットティッシュ・タオル
	全1回	
マタニティ・ベビー・キッズ講座		
1day これからママになるあなたへ 絶対知ってほしいベビーマッサージ ベビーピクスイストラクター 酢谷 香織	コード 61718-253-01 10/22 14:00~16:00 61718-253-02 11/19 14:00~16:00 61718-253-03 4/22 14:00~16:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,000	講座内容 最近様々なスタイルのベビーマッサージが増えてきました。この講座では質の高いベビーマッサージのご紹介とマタニティー期を快適に過ごせるためのハーブティー、アロマセラピーのご紹介や出産体験談とマタニティーママには興味深い盛りだくさんの内容となっております。 対象者 ▶(女性限定) お持ち物 ▶筆記用具 注意事項 ▶妊婦さん対象の講座となります。
	全1回(月曜)	
介護・人のために役立つ講座		
1day 介護ケアとアロマ・ハーブ講座 家族介護や介護・福祉関係職の方の講習 ホリスティックケアサロン:サロン・ド・ラビイ公認セラピスト 池田 康子	コード 61718-254-01 11/26(月) 13:00~15:00 61718-254-02 4/9(火) 13:00~15:00 受講料 ¥5,940- 教材費別 ¥2,000	講座内容 家族介護をしながらセラピストをやってきましたその実体験を元にアロマやハーブの取り入れ方をご紹介、講義致します。生活の質をUPする為に、ぜひ、自然療法をお役立てください。脳に刺激用トリートメントオイル作り・臭いの対策用エアスプレー作り。ハンドセラピー実習。 お持ち物 ▶筆記用具、フェイシャルタオル2枚。 注意事項 ▶爪を切ってお越しください。
	全1回	

早得=[直前対策講座プレゼント]対象講座

優待=[レッスンタオル無料貸出キャンペーン]対象講座

続学=[続けて学んで、得しちゃうキャンペーン]対象講座 → 詳細はP1へ

→受講申し込みはP61へ

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
New 1day あなたと私のための介護アロマテラピー暮らしに活かす簡単アロマグッズ作りとアロマトリートメント AHCP-JPAS認定アロマセラピスト 井 泰子	コード 61718-255-01 10/26金 13:00~14:30 61718-255-02 12/21金 15:30~17:00 61718-255-03 2/12火 13:00~14:30 61718-255-04 4/3水 15:30~17:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,000	講座内容 香りが人に与える影響とそのメカニズムを知り、簡単なアロマトリートメントの実習をしたり、アロマ、ハーブを使ってアロマクラフト作りを楽しみ香りを体感します。 対象者 女性限定 お持ち物 フェイスタオル1枚、ウェットティッシュ、筆記具 注意事項 アロマやハーブをご紹介しながら生活の質を上げるご提案の講座です。医療の講座ではありません。
季節 1day 介護に生かすアロマとハーブ講座 オイル作成とハンドトリートメント体験 アロマスタジオSIESTA代表 白水 雅子	コード 61718-256-01 10/9 18:30~20:00 61718-256-02 2/12 18:30~20:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,000	講座内容 講座の前半では、ライフスタイルにあわせたアロマやハーブの取り入れ方を学びます。後半では、高齢者の方へのトリートメントの概要や諸注意、そしてトリートメントオイルの作成実習を行います。最後は、ハンドトリートメントを実習し、実践に即した講座内容となっています。 対象者 介護職や医療従事者以外の方も安心してご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、ハンドタオル
季節 1day 介護現場でのアロマ<ステップアップ編> オイルトリートメントと口腔ケアを学ぼう アロマスタジオSIESTA代表 白水 雅子	コード 61718-257-01 12/4 18:30~20:00 61718-257-02 3/19 18:30~20:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,000	講座内容 講座の前半では、ライフスタイルにあわせたアロマやハーブの取り入れ方を学びます。後半では、誤嚥性肺炎予防を目的とした、ナチュラル素材でのお口のケア、高齢者の方を対象としたトリートメントオイルの作成実習を行います。最後は、ハンドトリートメントの相互実習を行います。 対象者 介護職や医療従事者以外の方も安心してご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、ハンドタオル
1day スポーツとアロマテラピー クールダウン用のジェルを作成しよう 認定心理士 白水 雅子	コード 61719-258-01 1/8火 18:30~20:00 61719-258-02 4/9火 18:30~20:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,000	講座内容 この講座では、スポーツ現場においてアロマテラピーを活用した実践的なケア方法を学ぶ講座です。選手の体調面のみならずメンタル面にも効果的で、また初心者の方でも気軽に取り入れやすい精油をお伝えしたいと思います。スポーツ後のアフターケア用ジェルの作成も楽しめます。 対象者 親子 スポーツ現場でのアロマセラピーに興味がある方にお勧めです。また浅く広い内容ですので、初心者の方にも安心してご参加頂けます。 お持ち物 筆記用具、ハンドタオル
シーズン・ライフスタイル講座		
1day スーパーフード入門講座 生活の木 スーパーフードアドバイザー	コード 61718-259-01 10/4木 18:30~20:00 61718-259-02 11/12月 18:30~20:00 61718-259-03 12/7金 18:30~20:00 61718-259-04 1/16水 18:30~20:00 61718-259-05 2/27水 18:30~20:00 61718-259-06 3/20水 18:30~20:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540	講座内容 美と健康に良い栄養分を豊富に含む「スーパーフード」を楽しむ、美味しく学べる講座です。 ・スーパーフードのプロフィール ・スーパーフードの取り入れ方、活用法 ・簡単な実習&試食 ・スーパーフードゴールデンベリー(30g)プレゼント 【ご紹介するスーパーフード】 ・オイルで健康に ・チアシードでスックリボディ ・アサイーで内側からキレイになる ・ゴールデンベリーでアンチエイジング ・マキベリーで美味しくビューティーケア ・その他の魅力的なスーパーフード お持ち物 筆記用具
New 1day マナカード講座 気づきと学び編 パッチフラワーオラクルカードも引きます。 ホリスティックケアサロン:サロン・ド・ラビ公認セラピスト 池田 康子	コード 61718-260-01 10/18木 13:30~14:30 61718-260-02 1/8火 15:30~16:30 61718-260-03 4/18木 13:30~14:30 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,500	講座内容 44枚の美しいマナカードはハワイの植物や神話の登場人物など描かれ深い意味があります。深層心理を引出しメッセージを受け取ります。マナカードとはの講義・実際にカードを引く・カードの意味・癒しのアイテムを作り最後にパッチフラワーオラクルカードを1枚引いて頂きます。 お持ち物 筆記用具・持っている方はマナカード持参ください。 注意事項 占いを目的にしたものではなく自身のケア・セラピーとしての講座です。
1day 日本の香り文化探求 香の焚き方、聞香体験 AEA認定アロマテラピーインストラクター 林 みどり	コード 61718-261-01 10/6 13:00~14:30 61718-261-02 11/3 13:00~14:30 61718-261-03 2/16 18:30~20:00 61718-261-04 3/16 18:30~20:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,500	講座内容 この講座では、わかりやすく和の香りについてレクチャーします。各回、実際にお香の材料についてお勉強します。聞香体験、香りのブレンド、香の焚き方などを通して、新しいお香の魅力を発見しましょう。 香の焚き方 10/6 2/16 ・聞香体験 11/3 3/16 お持ち物 筆記用具 注意事項 当日は、香水(天然香水も含め)、香りのあるハンドクリーム、エッセンシャルオイルなどの香りをつけずにお越し下さい。
1day おうちで漢方! 秋冬向け東洋医学入門 貴方の漢方ブレンドティ (薬膳スイーツ付) 漢方スタイリスト(漢方養生指導士) 安井 志伸	コード 61718-262-00 10/24水 15:30~17:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥1,500	講座内容 冷え対策や女性のためのお悩み、プチ不調を緩和し楽しく過ごせるよう、日々の生活に役立てます。東洋医学の見方でタイプ別に漢方茶を作っていきます。自分にあった漢方ブレンドティをご体験いただけます。漢方初めてさんにも楽しくわかりやすい講座です。 注意事項 当日は、香水(天然香水も含め)、香りのあるハンドクリーム、エッセンシャルオイルなどの香りをつけずにお越し下さい。
1day ハンドメイドでAROMAキャンドル作り ①アートジェル ②ポタニカルランプ AEA認定アロマテラピーインストラクター 安井 志伸	コード 61718-263-01 12/22 12:00~14:00 61718-263-02 2/23 18:30~20:30 受講料 ¥3,240- 教材費別 ①アートジェル¥2,000 ②ポタニカルランプ¥2,500	講座内容 自然素材と香りを使ったキャンドル作り。各回色々なアレンジが体験できます。 ① 12/22 絵画のようなアートジェルキャンドルを作ります。 ② 2/23 人気のハーバリウムを、灯せるタイプのランプキャンドルとして作ります。インテリアとして、火を灯してもすてきな雰囲気になります。 お持ち物 エプロン、持ち帰り袋
1day シルクストール染め講座 ハーブ&ペジタブルの ナチュラルカラーを楽しむ 漢方スタイリスト(漢方養生指導士) 安井 志伸	コード 61719-264-00 1/21月 13:00~15:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥2,000	講座内容 植物を染めて、全て国産を使用したあなただけのお肌にも優しい天然シルクストールを作りましょう。タマネギの皮を使って、黄金色にストールを染めます。数種類のシルク生地からお選びいただけます。 お持ち物 エプロン、厚手のゴム手袋
ブラッシュアップ講座		
1day はじめてのハーバルアストロロジー AEA認定アロマテラピーインストラクター 渡辺 香代子	コード 61718-265-00 11/21 12/5 受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥1,500	講座内容 17世紀、英国で活躍したニコラス・カルベッパが説いた、心と身体と星の理論のお話です。太陽星座(生まれ月の星座)から解るあなたの心や身体の特徴を知り、星が支配するハーブ(精油)を使って、あなたに最も適したケアの方法に気づきましょう。 対象者 経験者 お持ち物 筆記用具 ハンドタオル

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込)	講座内容
1day ハンドセラピスト ブラッシュアップ講座 ～テクニックのチェックとレベルアップ～ AEA認定アロマセラピスト こうの とよ香	コード 61718-266-01 10/26 18:30～20:00 61718-266-02 12/14 18:30～20:00 61718-266-03 3/15 18:30～20:00 受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥500	講座内容 アロマハンドトリートメントの基本テクニックのチェックとレベルアップを目指します。実技が中心の講座です。 対象者 ▶ 「AEAJ認定アロマハンドセラピスト養成講座」修了者 お持ち物 ▶ 大判バスタオル2枚、筆記用具 注意事項 ▶ ハンドトリートメントの実習の為、腕を出しやすい服装で、爪は短く切り、指輪等のアクセサリ類はお取りいただいでご参加ください。
AEA認定アロマセラピスト こうの とよ香	コード 61718-267-00 10/22 10/29 11/5 受講料 ¥8,100- 教材費なし	講座内容 化学でお困りの方、まずはお気軽にこの講座にお越し下さい。化学を見る目が変わりますよ！ (1)化学の基礎知識、化学物質の分類 (2)脂肪酸と油脂、精油の成分と薬理作用 (3)精油の使用上の注意、精油の抽出法 お持ち物 ▶ 筆記用具
AEA認定アロマセラピストインストラクター 上月 千佳子	コード 61718-268-01 11/19 18:30～20:00 61718-268-02 12/3 18:30～20:00 受講料 ¥2,700- 教材費なし	講座内容 1日目・精油編 (1)精油成分の分類 (2)精油の抽出に関する用語解説 (3)簡単な毒性学用語解説 2日目・ハーブ編 (1)分子の構造と異性体 (2)消化のしくみ 対象者 ▶ 経験者 基礎編を受講済みの方、または高校レベルの有機化学を理解していらっしゃる方 お持ち物 ▶ 筆記用具
AEA認定アロマセラピストインストラクター 上月 千佳子	全3回 18:30～20:00(月曜)	全1回(月曜)
ハーブ・アロマセラピーの為のビジネスセミナー講座 (開催校：大阪校・原宿表参道校)		
1day 大阪校 ハーブ・アロマセラピーの為の ビジネスセミナー 生活の木	コード 61718-270-00 11/28 11:30～18:30 受講料 ¥19,440- 教材費なし ※申込締切日は開講3週間前となります。 開講日 11/28(水) ※申込締切 11/7(水)	講座内容 ハーブ・アロマセラピー専門店の開業に興味をお持ちの方の為の一日講習です。ハーブ専門店として41年の経験と約120店舗の運営ノウハウを活かし、第一線で活動する生活の木講師陣が開店準備から運営までを楽しく、わかりやすく解説させていただきます。 ○ハーブ・アロマセラピー マーケティング事情 ○ハーブ・アロマセラピー専門店の開業するためのノウハウ ○店舗運営と活性化 お持ち物 ▶ 筆記用具、電卓
生活の木	コード 61018-219-02 9/26(水) 10:00～17:00 61018-726-01 2/15(金) 10:00～17:00 受講料 ¥19,440- 教材費なし ※申込締切日は開講3週間前となります。 開講日9/26(水) ※申込締切9/5(水) 2/15(金) ※申込締切1/25(金)	注意事項 ▶ ※申込締切日は開講3週間前となります。 ※施設内での飲食はご遠慮いただいております。あらかじめご了承ください。 ※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、まずは開催校にご連絡下さい。大阪校:06-6646-1770 原宿表参道校:0120-821272
原宿表参道校 ハーブ・アロマセラピーの為の ビジネスセミナー 生活の木	全1回(休憩1時間)(水曜)	全1回(休憩1時間)(金曜)
佐々木 薫のアロマセラピー紀行セミナー P60掲載		
アロマセラピーの第一人者佐々木 薫の毎回大人気セミナー。会場ごとに、香り豊かなオリジナルセミナーを開催します。		

