

公益社団法人日本アロマ環境協会資格認定校	アロマセラピーインストラクター	アロマセラピーアドバイザー	アロマブレンドデザイナー	アロマハンドセラピスト
NPO法人日本メディカルハーブ協会認定校	ハーバルプラクティショナー	ハーバルセラピスト		メディカルハーブコーディネーター
日本アールヴェーダ普及協会認定校	アールヴェーダアドバイザー			
生活の木 ハンドメイドギルド認定校	手作り石けん講座 基礎科			

仙台校

TEL 022-263-0139(受付時間9:00~18:00 土日祝除く)

〒980-0811 宮城県仙台市青葉区一番町2丁目8番46号 青葉通MKビル7階 A

美しい並木風景の眺めのスクールでは、アロマセラピー、メディカルハーブ、手作り石けん、アールヴェーダなど、幅広いジャンルの講座を多数ご用意しております。
初心者の方も、ご自身の学びを深めたい方も、みなさまお誘い合わせの上、ぜひお越しください！



仙台市地下鉄東西線「青葉通一番町」駅 徒歩3分

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費(税込)	講座内容
特別講座		
1day 季節 ～癒しの色と香りを愉しむ～ ラベンダーで染めるストール ハーブ染色家 梅原 亜也子	コード 62918-220-00 9/10 10:00~12:00 受講料 ¥6,678- 教材費受講料に含む(¥3,078)	講座内容 鎮静効果を持ち、心身をリラックスさせてくれるラベンダーの語源は、ラテン語のlavare(洗う)。そのラベンダーでの色彩は、語源を思わせる、品のある美しいグレー。心身が洗われるような色と香りは、うっとり心地よい癒しの香りを全身に感じることでしょ。今回は、エレガントなストライプ柄のシルクストールを染めましょう。 ※ストールサイズ:約55×180cm お持ち物 筆記用具、エプロン、ゴム手袋
1day 季節 ～2018年ニュークropp精油で作る～ ラベンダーマープルソープ 生活の木ハンドメイドギルドディレクター 梅原 亜也子	コード 62918-221-00 9/10 13:30~16:30 受講料 ¥8,640- 教材費受講料に教材費含む ※石けん型・袋代(¥3,240/税込)を当日ご購入いただきます(お持ちでない方)。	講座内容 うっとりするような色彩。今年収穫したプロヴァンスのラベンダー精油を贅沢にブレンド。色彩と香りで思わず全身の力がふっと抜けるような安らぎのマープルソープです。2018年レシピ。○約40gの石けん24〜30個制作となります。 対象者 ※薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓、あればゴーグル(メガネでも可)、石けん型(梅原先生の過去の講座で使用した玉子豆腐型)、袋、書籍「ハーブ、アロマを楽しむナチュラルソープのつくりかた」(¥1,944/税込)を事前にご用意下さい。各スクールでも購入可能です。 注意事項 ※薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
1day 季節 ～安らぎの色と香りを愉しむ～ 冬のカモマイル染めシルクストール染2018 ハーブ染色家 梅原 亜也子	コード 62918-222-00 11/7 10:00~12:00 受講料 ¥7,002- 教材費受講料に含む(¥3,402)	講座内容 冬のカモマイル染は大好きです。カモマイルの色を抽出中、鍋から立ち上る白い湯気は、甘く優しい香り。豊かな芳香がお部屋いっぱい広がる。思わず深呼吸したくなります。同時に、フェイシャルスチームで乾燥肌ケアにも。今回は、この春大活躍しそうな、シルクのストールを染めましょう。 ※サイズ 約50cm×160cm お持ち物 筆記用具、エプロン、ゴム手袋
1day 季節 ～健康と幸せを願って作る～ 新年を迎える柚子石けん2018 生活の木ハンドメイドギルドディレクター 梅原 亜也子	コード 62918-223-00 11/7 13:30~16:30 受講料 ¥8,640- 教材費受講料に教材費含む ※石けん型・袋代(¥3,240/税込)を当日ご購入いただきます(お持ちでない方)。	講座内容 お正月の石けんづくりは済みましたが?毎年恒例のみんなの健康と幸せを願いながら作る「新年を迎える石けん」。一年の始まりを祝う石けんは、少し贅沢に高知県産の柚子の精油をたっぷり使用して、厳かな気持ちで作ります。身近な方へのお年賀へ!ラッピングアドバイザー!2018年レシピ。 ○約40gの石けん24〜30個制作となります。 対象者 ※薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓、あればゴーグル(メガネでも可)、石けん型(梅原先生の過去の講座で使用した玉子豆腐型)、袋、書籍「ハーブ、アロマを楽しむナチュラルソープのつくりかた」(¥1,944/税込)を事前にご用意下さい。各スクールでも購入可能です。 注意事項 ※薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース / 講座説明会・入門講座・認定講習会		
1day アロマセラピー&メディカルハーブ 資格対応コース講座説明会 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62918-100-01 9/18(火) 13:30~15:30 62918-100-02 10/21(日) 13:30~15:30 62918-100-03 11/25(日) 13:30~15:30 62918-100-04 1/20(日) 13:30~15:30 62918-100-05 3/28(木) 10:30~12:30 受講料 無料 教材費なし	講座内容 公益社団法人 日本アロマ環境協会 (AEAJ)、NPO 法人日本メディカルハーブ協会 (JAMHA) が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラムの内容等、実際のテキストをお見せしながらお話しします。 ○アロマセラピー・メディカルハーブとは ○協会(AEAJ・JAMHA)について ○質疑応答 対象者 初めてアロマセラピー・メディカルハーブを学ぶ方、日々生活に役立てたい方、知識を深めたい方などなたでもご参加いただけます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 *予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。
1day アロマセラピー入門講座 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62918-101-01 10/4(木) 10:30~12:00 62918-101-02 11/17(土) 10:30~12:00 62918-101-03 1/8(火) 13:30~15:00 62918-101-04 3/7(木) 13:30~15:00 受講料 ¥3,240- 教材費受講料に教材費(¥540税込)含む	講座内容 アロマセラピーってなんだろう、精油ってどうやって使うのだろう...そんな皆さんに「アロマセラピー」を感じて、体験していただく講座です。自然の香りを楽しみながら、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。AEAJの資格対応コースに心も併せてご説明いたします。 ○アロマセラピーとは ○ルームフレッシュナー作り ○AEAJ 資格対応コース説明 対象者 初めてアロマセラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、継続講座を申し込むのは不安な方などなたでもご参加いただけます。 お持ち物 筆記用具
1day AEAJアロマセラピーアドバイザー 認定講習会 AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 室 満美子	コード 62918-102-01 12/9 13:00~17:00 受講料 ¥5,140- 教材費なし	講座内容 アロマセラピー検定1級合格後に、アロマセラピーアドバイザー認定に必要な知識を学びます。 ●AEAJ アロマセラピーアドバイザー認定講習会 ・アロマセラピーアドバイザーについて ・アロマセラピー関連法規 ・公益社団法人日本アロマ環境協会(AEAJ)について ●AEAJ 資格対応コース講座説明会※検定1級合格が必須となります。 対象者 ・アロマセラピー検定試験1級合格の方。 お持ち物 筆記用具、お持ちの方は「資格マニュアル」(最新版)、機関誌「AEAJ」(最新号) 注意事項 ・履修証明書発行には本講習会カリキュラムを、同一日に全ての履修が必要となります。・履修証明書は、12/7(金)17:00までに講座お申込みが完了している場合は原則として当日のお渡しが可能となりますが、それ以降の場合は後日ご来校いただくこととなります。予めご了承ください。

→受講申し込みはP101へ

早得=[直前対策講座プレゼント]対象講座
早効=[レッスンタオル無料貸出キャンペーン]対象講座
続学=[続けて学んで、得しちゃうキャンペーン]対象講座 → 詳細はP1へ

講座名/講師	講座コード/日時/受講料・教材費(税込)	講座内容
【アロマテラピー検定対策】AEAJ資格対応コース/アロマテラピーアドバイザー養成講座		
アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 木曜午前コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 青木 玲子	コード 62918-103-00 10/18 11/1 11/15 11/22 12/6 12/20	講座内容 暮らしに役立つ、アロマテラピーの基礎知識を学んで、アロマテラピーアドバイザーを目指しませんか？アロマテラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などを学びます。毎回、生活の木オーガニック精油や植物油等を用いた日常生活にすぐに活かせるアロマクラフト実習も行います。 (1)協会について・アロマテラピーとは 実習:スキンローション (2)アロマテラピーの歴史 実習:バスソルト (3)基材とホームケア(家庭での利用法) 実習:トリートメントオイル/ハンドトリートメント (4)アロマテラピーのメカニズム 実習:ミツロウクリーム (5)アロマテラピーのための健康学 実習:クレイバック (6)アロマテラピーの関連法規・心得・環境 実習:フレグランス 対象者 ※初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマテラピー検定1.2級の合格を目指すなどなたでもご参加いただけます。※表示の受講料には、講座内で使用するすべての教材が含まれております。すでにお持ちの教材などがある場合は、お申込み前にお問い合わせください。
	受講料 ¥30,456- 教材費受講料を含む (内訳:教材費¥3,240、公式テキスト¥3,456、1・2級対応精油セット¥2,592・¥1,728 税込) 続学 早得 9/17まで 全6回 10:30~12:30(木曜)	お持ち物 筆記用具、3回目の厚手フェイスタオル2枚 注意事項 ※早得対象の方は、講座初日にご案内します。 ※教材費として含まれている精油セットは受講生特典20%割引後の価格になっております。 ※3コマ目はハンドトリートメント実習のため、腕を出しやすい服装で、爪は短く切ったの参加を推奨します。 ※アロマテラピー検定のお申込みは、ご自身でお済ませください。
アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 土曜午前コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 青木 玲子	コード 62918-104-00 1/19 2/2 2/16 3/2 3/16 3/30	講座内容 暮らしに役立つ、アロマテラピーの基礎知識を学んで、アロマテラピーアドバイザーを目指しませんか？アロマテラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などを学びます。毎回、生活の木オーガニック精油や植物油等を用いた日常生活にすぐに活かせるアロマクラフト実習も行います。 (1)協会について・アロマテラピーとは 実習:スキンローション (2)アロマテラピーの歴史 実習:バスソルト (3)基材とホームケア(家庭での利用法) 実習:トリートメントオイル/ハンドトリートメント (4)アロマテラピーのメカニズム 実習:ミツロウクリーム (5)アロマテラピーのための健康学 実習:クレイバック (6)アロマテラピーの関連法規・心得・環境 実習:フレグランス 対象者 ※初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマテラピー検定1.2級の合格を目指すなどなたでもご参加いただけます。※表示の受講料には、講座内で使用するすべての教材が含まれております。すでにお持ちの教材などがある場合は、お申込み前にお問い合わせください。
	受講料 ¥30,456- 教材費受講料を含む (内訳:教材費¥3,240、公式テキスト¥3,456、1・2級対応精油セット¥2,592・¥1,728 税込) 続学 早得 12/18まで 全6回 10:30~12:30(土曜)	お持ち物 筆記用具、3回目の厚手フェイスタオル2枚 注意事項 ※早得対象の方は、講座初日にご案内します。 ※教材費として含まれている精油セットは受講生特典20%割引後の価格になっております。 ※3コマ目はハンドトリートメント実習のため、腕を出しやすい服装で、爪は短く切ったの参加を推奨します。 ※アロマテラピー検定のお申込みは、ご自身でお済ませください。
アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 日曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 室 満美子	コード 62918-008-00 9/30 10/14	講座内容 暮らしに役立つ、アロマテラピーの基礎知識を学んで、アロマテラピーアドバイザーを目指しませんか？アロマテラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などを学びます。毎回、生活の木オーガニック精油や植物油等を用いた日常生活にすぐに活かせるアロマクラフト実習も行います。 (1)協会について・アロマテラピーとは 実習:スキンローション (2)アロマテラピーの歴史 実習:バスソルト (3)基材とホームケア(家庭での利用法) 実習:トリートメントオイル/ハンドトリートメント (4)アロマテラピーのメカニズム 実習:ミツロウクリーム (5)アロマテラピーのための健康学 実習:クレイバック (6)アロマテラピーの関連法規・心得・環境 実習:フレグランス 対象者 ※初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマテラピー検定1.2級の合格を目指すなどなたでもご参加いただけます。※表示の受講料には、講座内で使用するすべての教材が含まれております。すでにお持ちの教材などがある場合は、お申込み前にお問い合わせください。
	受講料 ¥30,456- 教材費受講料を含む (内訳:教材費¥3,240、公式テキスト¥3,456、1・2級対応精油セット¥2,592・¥1,728 税込) 続学 早得 8/30まで 全2回 10:00~17:00(休憩1時間)(日曜)	お持ち物 筆記用具、3回目の厚手フェイスタオル2枚 注意事項 ※早得対象の方は、講座初日にご案内します。 ※教材費として含まれている精油セットは受講生特典20%割引後の価格になっております。 ※3コマ目はハンドトリートメント実習のため、腕を出しやすい服装で、爪は短く切ったの参加を推奨します。 ※アロマテラピー検定のお申込みは、ご自身でお済ませください。
アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 日曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 高橋 ミユキ	コード 62918-105-00 2/10 3/3 3/17	講座内容 暮らしに役立つ、アロマテラピーの基礎知識を学んで、アロマテラピーアドバイザーを目指しませんか？アロマテラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などを学びます。毎回、生活の木オーガニック精油や植物油等を用いた日常生活にすぐに活かせるアロマクラフト実習も行います。 (1)協会について・アロマテラピーとは 実習:スキンローション (2)アロマテラピーの歴史 実習:バスソルト (3)基材とホームケア(家庭での利用法) 実習:トリートメントオイル/ハンドトリートメント (4)アロマテラピーのメカニズム 実習:ミツロウクリーム (5)アロマテラピーのための健康学 実習:クレイバック (6)アロマテラピーの関連法規・心得・環境 実習:フレグランス 対象者 ※初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマテラピー検定1.2級の合格を目指すなどなたでもご参加いただけます。※表示の受講料には、講座内で使用するすべての教材が含まれております。すでにお持ちの教材などがある場合は、お申込み前にお問い合わせください。
	受講料 ¥30,456- 教材費受講料を含む (内訳:教材費¥3,240、公式テキスト¥3,456、1・2級対応精油セット¥2,592・¥1,728 税込) 続学 早得 1/9まで 全3回 10:30~15:30(休憩1時間)(日曜)	お持ち物 筆記用具、3回目の厚手フェイスタオル2枚 注意事項 ※早得対象の方は、講座初日にご案内します。 ※教材費として含まれている精油セットは受講生特典20%割引後の価格になっております。 ※3コマ目はハンドトリートメント実習のため、腕を出しやすい服装で、爪は短く切ったの参加を推奨します。 ※アロマテラピー検定のお申込みは、ご自身でお済ませください。
【アロマテラピー】AEAJ資格対応コース/アロマブレンドデザイナー養成講座		
アロマブレンドデザイナー養成講座 木曜コース JAPA認定アールヴェーダイナストラクター AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 野口 千鶴	コード 62918-107-00 10/11 10/25 11/8 12/13	講座内容 精油を組み合わせさせてブレンドし、さまざまなシーンや目的に合ったオリジナルの香りを作成する能力を養いながら、AEAJの認定する資格を目指します。講座では、54種類の希釈精油を使用し、複数の演習を通して、ブレンドの知識や技術を楽しみながら創作し、その魅力を伝える力を培います。 ○「精油のブレンド技術」を学ぶための基礎知識 ○香りの特徴をとらえる方法 ○「香りのパレット」を作る ○ブレンド実習とクリエイション ○創作した香りを活かす ○実習:ハーバル・アロマティック、フローラルブーケ、フゼア、4711、望郷の香りなど、各回のテーマに応じたブレンド演習を行います。 対象者 【経験者】 AEAJ認定アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマテラピー検定1級合格者、当校アロマテラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可 ※申込時・講座初回に修了証を確認致します。コピー可) お持ち物 筆記用具 注意事項 ※表示の受講料は講座内で使用する公式テキスト代が含まれた価格になっております。すでに公式テキストをお持ちの方はお申込み前にお問い合わせください。
	受講料 ¥50,220- 教材費受講料に教材費とテキスト代含む (内訳:教材費¥4,860、アロマブレンドデザイナー公式テキスト¥2,160) 続学 全4回 10:30~16:30(休憩1時間)(木曜)	
【アロマテラピー】AEAJ資格対応コース/アロマハンドセラピスト養成講座		
AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 野口 千鶴	コード 62918-106-01 11/9 10:30~16:30 62918-106-02 12/14 10:30~16:30	講座内容 1日完結のカリキュラムを通して、安全にアロマテラピーの知識を持ち、身の周りの方をはじめ、ボランティアや地域活動などにおいて、第三者にアロマハンドトリートメントを提供できる技術や能力を養いながらAEAJが認定する資格を目指します。 ○アロマハンドトリートメントとは ○アロマハンドセラピストのための解剖生理学 ○アロマハンドトリートメントの準備と確認事項 ○アロマハンドトリートメントの手技と手順 ○実習:トリートメントオイル作成、相モデル実習 対象者 【経験者】 AEAJ認定アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマテラピー検定1級合格者、当校アロマテラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可 ※申込時・講座初回に修了証を確認致します。コピー可) お持ち物 筆記用具、大判の厚手バスタオル2枚(60×120cm程度)、ハンドタオル1枚、AEAJ会員カード 又は 当校アロマテラピーアドバイザー養成講座 修了証(申込時・講座初回に確認致します。コピー可。) 注意事項 ※ハンドトリートメント実習のため、腕を出しやすい服装で、爪は短く切ってご参加ください。※履修証明書は、開講日3日前までのお申込みは当日のお渡しとなりますが、それ以降の場合は後日ご来校いただくこととなります。予めご了承ください。※表示の受講料は講座内で使用する公式テキスト代が含まれた価格になっております。すでに公式テキストをお持ちの方はお申込み前にお問い合わせください。
	受講料 ¥20,088- 教材費 受講料に教材費とテキスト代含む (内訳:教材費¥5,400、アロマハンドセラピスト公式テキスト¥1,728) 続学 全1回(休憩1時間)(金曜)	
【アロマテラピー】AEAJ資格対応コース/アロマテラピーインストラクター養成講座		
アロマテラピーインストラクター 養成講座 月曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 星野 佑樹	コード 62918-108-00 10/29 11/12 11/19 12/3 12/17 1/28 2/4 2/18	講座内容 安全で正しく豊かなアロマテラピーが実践できるよう、専門家として指導できる知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマテラピーインストラクター資格コースです。生活の木オーガニック精油や基材を使用した実習を交え、アロマテラピーの活用法や手作り化粧品について、準備、作製、使用、保管等をきめ細やかに学習します。活用法の他にも、31種類の精油や12種類の植物油について、実際に香りや使い心地を試しながら、化学的な成分への理解も深めます。その他、解剖生理学や栄養学、生活習慣病、メンタルヘルスなど総合的に学び、アロマテラピーの専門家として、正しい知識や利用法を指導できるよう、体系的に学習します。 対象者 AEAJアロマテラピーアドバイザー有資格者、アドバイザーコース受講中、受講期間中にアロマテラピー検定を受検予定の方、または修了者 ※アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちでない方は、受験ができないのでご注意ください。 お持ち物 筆記用具、解剖生理学のカリキュラム(講座中盤)までに「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052税込・成美堂出版・生活の木店舗で購入可)を各自でご用意ください。 注意事項 ・初回に筆記用具、フェイスタオル1枚、ビニール袋1枚をお持ち下さい。 ・7コマ目のフットトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でのご参加がおすすめです。・早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。・表示の受講料は、講座内で使用する教材が含まれた価格になっております。すでにお持ちのテキストなどがある場合は、お申込み前にお問い合わせください。
	受講料 ¥163,080- 教材費受講料の中に教材費・公式テキスト代(すべて税込)が含まれております (内訳:教材費¥7,560、公式テキスト共通カリキュラム編¥2,700、インストラクター独自カリキュラム編¥2,160) 続学 早得 9/28まで 全8回 10:30~17:30(休憩1時間)(月曜)	

「JAMHA認定」
 ホリスティックハーバルプラクティショナー
 「JAPA認定」
 アールヴェーダイナストラクター・セラピスト・インストラクター他
 「生活の木ハンドメイドギルド認定」
 手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座
 ビジネスセミナー
 アロマテラピー紀行セミナー
 受講申込み

→受講申し込みはP101へ

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース／検定直前対策講座・試験直前対策講座		
1day アロマテラピー検定直前対策講座 AEAJ認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター 青木 玲子	コード 62918-109-00 10/20 10:30～16:00 受講料 ¥5,832- 教材費なし 全1回(休憩1時間)(土曜)	講座内容 (公社)日本アロマ環境協会(AEAJ)主催のアロマテラピー検定の直前対策講座です。ポイントをしぼって学習します。この機会に疑問や苦手箇所を解消し、検定合格に向けて自信を付けましょう お持ち物 筆記用具、AEAJ発行検定1級テキストをご用意下さい。
1day インストラクター試験直前対策講座 AEAJ認定アロマセラピストインストラクター 星野 佑樹	コード 受講生優待 62918-012-01 9/7(金) 一般 62918-012-02 9/7(金) 受講生優待 62918-110-01 3/11(月) 一般 62918-110-02 3/11(月) 9/7(金)は10:00～15:30、3/11(月)は10:30～16:00 受講料 受講生優待:¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし 全1回(休憩1時間)	講座内容 出題範囲が広範なアロマテラピーインストラクター試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントをしぼって学習します。 お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版)「アロマテラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)」(¥2,700/税込)、「アロマテラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)」(¥2,160/税込) 注意事項 ※当校のアロマテラピーインストラクター養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。 ※早得対象の方はご優待となります。
【メディカルハーブ】 JAMHA資格対応コース／講座説明会・入門講座		
1day アロマテラピー&メディカルハーブ資格対応コース講座説明会 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62918-100-01 9/18(火) 13:30～15:30 62918-100-02 10/21(日) 13:30～15:30 62918-100-03 11/25(日) 13:30～15:30 62918-100-04 1/20(日) 13:30～15:30 62918-100-05 3/28(木) 10:30～12:30 受講料 無料 教材費なし 全1回	講座内容 公益社団法人 日本アロマ環境協会 (AEAJ)、NPO 法人日本メディカルハーブ協会 (JAMHA) が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラムの内容等、実際のテキストをお見せしながらお話しします。 ○アロマテラピー・メディカルハーブとは ○協会(AEAJ・JAMHA)について ○質疑応答 対象者 初めてアロマテラピー・メディカルハーブを学ぶ方、日々生活に役立てたい方、知識を深めたい方などなたでもご参加いただけます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 *予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もありますご了承ください。
1day メディカルハーブ入門講座 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62918-111-01 9/18(火) 10:30～12:00 62918-111-02 11/4(日) 10:30～12:00 62918-111-03 1/8(火) 10:30～12:00 62918-111-04 2/20(水) 13:30～15:00 受講料 ¥3,240- 教材費 受講料に教材費(¥540税込)含む 全1回	講座内容 ハーブに興味があるけれど、何から学んだらよいかかわからない…そんな皆さんに「メディカルハーブの世界」を体験していただく講座です。ハーブの香りや色、風味を楽しみながら、五感を通して心地よい時間を一緒に過ごしましょう。JAMHA 資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○メディカルハーブとは ○ハーブティー試飲 ○ハーバルハンドバス ○JAMHA プログラム説明 お持ち物 筆記用具
【メディカルハーブ検定対策】 JAMHA資格対応コース／メディカルハーブコーディネーター養成講座		
メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター養成講座 火曜午前コース JAMHA認定シニアハーバルセラピスト ハーバルセラピスト 三浦 信子	コード 62918-112-00 10/2 10/16 11/6 11/20 12/11 1/15 受講料 ¥28,944- 教材費受講料に含む (内訳:教材費¥6,480、メディカルハーブ検定公式テキスト¥3,024 税込) 統学 早得 9/1まで 全6回 10:30～12:30(火曜)	講座内容 暮らしに役立つ、メディカルハーブの基礎知識を学び、メディカルハーブコーディネーターを目指しませんか?ご自身の美容や健康の為、家族・友人と楽しむ為など、生活にすぐに活かせるハーブの活用術を実習も交えて楽しく学びます。メディカルハーブ検定の試験範囲に対応したカリキュラムです。 (1)メディカルハーブの世界 実習:ハーブティー (2)メディカルハーブの歴史 実習:ペパーミントの温湿布 (3)メディカルハーブの効果と仕組み 実習:セントジョーンズワート浸出油作り (4)ハーブのプロフィール 実習:エキナセアチンキ作り (5)メディカルハーブの活用法 実習:セントジョーンズワートの軟膏作り (6)症状別メディカルハーブ 実習:マルベリーとカモミールのゴマージュ作り 対象者 初めてメディカルハーブを学ぶ方、実践的な知識を深めたい方、メディカルハーブ検定の合格を目指す方等、どなたでも。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。※表示の受講料は、講座内で使用するテキスト・教材が含まれた価格となっております。すでにテキストなどお持ちの場合は、お申込み前にお問い合わせください。※教材費には、公式テキストに掲載されている15種類のハーブがセットになった「メディカルハーブ検定公式テキスト対応ハーブセット(¥4,104税込)」が含まれております。※検定のお申し込みは、ご自身でお済ませください。
【メディカルハーブ】 JAMHA資格対応コース／ハーブ&ライフコーディネーター養成講座		
New ハーブ&ライフコーディネーター養成講座 金曜午前コース JAMHA認定シニアハーバルセラピスト ハーバルセラピスト 三浦 信子	コード 62918-113-00 11/2 11/16 12/7 12/21 1/11 1/25 受講料 ¥27,000- 教材費 受講料に含む (内訳:教材費¥4,860、 ハーブ&ライフ検定公式テキスト¥2,700 税込) 統学 早得 10/1まで 全6回 10:30～12:30(金曜)	講座内容 「ハーブ&ライフコーディネーター養成講座」は、(NPO 法人)日本メディカルハーブ協会が認定するハーブ&ライフコーディネーター資格の取得を目指す方が、ハーブ&ライフ検定試験に向け学ぶコースです。また、資格取得のみならず、身近なハーブやスパイスを生活の中で楽しく活用する為の基礎知識を習得したい方にもおすすめのコースです。 実習:ハーブスパイスティ、ハーブ・スパイスソルト、ハーブコーディアル、ハーバルバス、シューズキーパー、ラベンダーバンドルズ 対象者 初めてハーブやスパイスについて学ぶ方、実践的な知識を深めたい方、ハーブ&ライフ検定の合格を目指す方等、どなたでも。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。※表示の受講料は、講座内で使用する公式テキストが含まれた価格となっております。すでに公式テキストをお持ちの方は、お申込み前にお問い合わせください。※検定のお申し込みは、ご自身でお済ませください。
【メディカルハーブ】 JAMHA資格対応コース／ハーバルセラピスト養成講座		
9/15 JAMHA認定 ハーバルセラピスト養成講座 特別集中コース JAMHA認定シニアハーバルセラピスト 星野 佑樹	コード 62918-018-00 9/1(土) 9/2(日) 9/15(土) 9/16(日) 9/17(月) 10/6(土) 10/7(日) 10/13(土) 10/14(日) 受講料 ¥134,848- 教材費 受講料に教材費は含まれております (内訳:実習費¥2,160 テキスト代¥3,088税込) 統学 早得 7/31まで 全9回 10:00～15:00(休憩1時間)(土曜)	講座内容 メディカルハーブを日常の健康維持・増進に役立てる為に必要な知識を、植物化学や健康学・解剖生理学など、科学的・体系的な視点で広く学ぶ事ができる講座です。資格取得だけでなく、知識に裏付けられたハーブの選択・活用法を身につけた方にもおすすめです。 (1)歴史と今後の展望 (2)基礎知識 I (3)基礎知識 II (4)アロマテラピーの基礎知識 (5)メディカルハーブと精油の安全性 (6)メディカルハーブ製剤 I (7)メディカルハーブ製剤 II (8)代謝を助ける (9)ライフスタイルの改善とQOLの向上 (10)生活習慣病の予防に役立つ (11)外敵から身体を守る (12)ストレス対策と心身症の予防に役立つ (13)女性のための (14)若さを保つ (15)五感の刺激とメディカルハーブ (16)キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) (17)ハーバルライフのデザイン (18)自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式 対象者 メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでも。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。※テキストは講座初日に受付カウンターにてお渡しします。※ハーバルセラピスト養成講座の修了には、各資格対応コース全9回中7回以上の出席が必須となります。
9/15 JAMHA認定 ハーバルセラピスト養成講座 日曜集中コース JAMHA認定シニアハーバルセラピスト 星野 佑樹	コード 62918-114-00 10/28 11/11 11/18 12/2 12/16 1/27 2/3 2/17 3/10 受講料 ¥134,848- 教材費 受講料に教材費は含まれております (内訳:実習費¥2,160 テキスト代¥3,088税込) 統学 早得 9/27まで 全9回 10:30～15:30(休憩1時間)(日曜)	講座内容 メディカルハーブを日常の健康維持・増進に役立てる為に必要な知識を、植物化学や健康学・解剖生理学など、科学的・体系的な視点で広く学ぶ事ができる講座です。資格取得だけでなく、知識に裏付けられたハーブの選択・活用法を身につけた方にもおすすめです。 (1)歴史と今後の展望 (2)基礎知識 I (3)基礎知識 II (4)アロマテラピーの基礎知識 (5)メディカルハーブと精油の安全性 (6)メディカルハーブ製剤 I (7)メディカルハーブ製剤 II (8)代謝を助ける (9)ライフスタイルの改善とQOLの向上 (10)生活習慣病の予防に役立つ (11)外敵から身体を守る (12)ストレス対策と心身症の予防に役立つ (13)女性のための (14)若さを保つ (15)五感の刺激とメディカルハーブ (16)キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) (17)ハーバルライフのデザイン (18)自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式 対象者 メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでも。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。※テキストは講座初日に受付カウンターにてお渡しします。※ハーバルセラピスト養成講座の修了には、各資格対応コース全9回中7回以上の出席が必須となります。

早得=「直前対策講座プレゼント」対象講座

早効=「レッスンタオル無料貸出キャンペーン」対象講座

統学=「続けて学んで、得しちゃうキャンペーン」対象講座 → 詳細はP1へ

講座名/講師	講座コード/日時/受講料・教材費(税込)	講座内容
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/ハーバルプラクティショナー養成講座		
NEW JAMHA認定 ハーバルプラクティショナー養成講座 水曜集中コース JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 三上 幸江	コード 62918-123-00 12/12 12/26 1/16 1/30 2/13 2/27 3/13 3/27 4/10	講座内容 植物療法でよく使用される40種類のメディカルハーブの成分、有効性、安全性等を、植物化学の観点から学びます。化学の知識を深化させる事により、専門的かつ論理的にハーブを扱えるプロフェッショナルを目指します。 (1)化学の基礎I (2)化学の基礎II (3)序論・生合成 (4)糖質 (5)脂質 (6)芳香族化合物I (7)芳香族化合物II (8)芳香族化合物III (9)テルペノイド・ステロイドI (10)テルペノイド・ステロイドII (11)テルペノイド・ステロイドIII (12)アルカロイドI (13)アルカロイドII (14)アルカロイドIII、その他の物質 (15)機能性天然物質I (16)機能性天然物質II (17)機能性天然物質III (18)論文発表、修了式 対象者 メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルプラクティショナー資格の取得を目指す方等。コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。※試験受験条件:○シニアハーバルセラピスト有資格者 ○ハーバルプラクティショナー養成講座(旧:ハーバルプラクティショナー植物化学科)(18単位/36時間)修了 お持ち物 筆記用具、『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ-(2016年改訂新版)』(東京堂出版・¥3,456/税込)「薬学生のための天然物化学テキスト」(廣川書店・¥4,860/税込)を各自用意ください。 注意事項 ※『メディカルハーブ植物化学科テキスト』は受講料に含まれております。
	受講料 ¥156,600- 教材費なし 受講料にテキスト代¥1,080を含みます。 統学 早得 11/11まで 全9回 13:00~17:30(休憩30分)(水曜)	
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/ホリスティックハーバルプラクティショナー養成講座 (開催校:原宿表参道校・大阪校) P98掲載		
代替療法家を目指し、各医学分野の専門家から集中指導を受けられる講座です。		
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/検定直前対策講座		
1day メディカルハーブ検定直前対策講座 JAMHA認定シニアハーバルセラピスト ハーバルセラピスト 三浦 信子	コード 62918-116-00 2/19 13:00~16:00 受講料 ¥3,888- 教材費なし 全1回(火曜)	講座内容 ポイントをしばって学習します。この機会に疑問や苦手箇所を解消し、検定合格に向けて自信を付けましょう! お持ち物 筆記用具、メディカルハーブ検定テキスト
	受講料 ¥3,888- 教材費なし 全1回(金曜)	
1day ハーブ&ライフ検定直前対策講座 JAMHA認定シニアハーバルセラピスト ハーバルセラピスト 三浦 信子	コード 62918-117-00 2/15 13:00~16:00 受講料 ¥3,888- 教材費なし 全1回(金曜)	講座内容 ハーブ&ライフ検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう! お持ち物 筆記用具、ハーブ&ライフ検定テキスト
	受講料 ¥3,888- 教材費なし 全1回(土曜)	
1day ハーバルセラピスト試験直前対策講座 JAMHA認定シニアハーバルセラピスト 星野 佑樹	コード 受講生優待 62918-019-01 11/3 一般 62918-019-02 11/3 受講料 受講生優待:¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(土曜)	講座内容 出題範囲が広範なハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、ハーバルセラピストテキスト 注意事項 当校のハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。 ※早得対象の方はご優待となります。
	受講料 ¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(土曜)	
【アーユルヴェーダ】JAPA資格対応コース/アーユルヴェーダアドバイザー養成講座		
修7年 JAPA認定 アーユルヴェーダアドバイザー養成講座 金曜集中コース SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター 野口 千鶴	コード 62918-122-00 10/12 10/26 受講料 ¥29,916- 教材費 受講料に含む(税込) (内訳:教材費¥2,268、書籍『癒しのアーユルヴェーダ』BABジャパン¥1,728)	講座内容 5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を実習を交えながら楽しく学びます。 (1)アーユルヴェーダの歴史と哲学 (2)体質別の新生活術I (3)体質別の新生活術II (4)トリートメントの基礎知識 (5)スリランカ式アーユルヴェーダ/アーユルヴェーディックハーブ (6)認定試験/試験解説/修了証授与 お持ち物 筆記用具、※2回目のみフェイスタオル2枚。 注意事項 ・表示の受講料は、講座内で使用する教材が含まれた価格になっております。すでにテキスト(書籍『癒しのアーユルヴェーダ』)をお持ちの場合は、お問い合わせください。・2回目はハンドトリートメントを行いますので、腕を出しやすい服装でご参加下さい。また爪は短く切ってご参加されることをお勧めいたします。
	受講料 ¥29,916- 教材費 受講料に含む(税込) (内訳:教材費¥2,268、書籍『癒しのアーユルヴェーダ』BABジャパン¥1,728)	
【アーユルヴェーダ】JAPA資格対応コース P98~99掲載		
アーユルヴェーダアドバイザー養成講座 (開催校:原宿表参道校・仙台校・名古屋校・大阪校・福岡校)		
5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を、実習を交えながら楽しく学びます。		
アーユルヴェーダセラピスト養成講座 (開催校:原宿表参道校)		
アーユルヴェーダの理論から実技までトータルに習得いただけます。		
~スリランカのつどい~現地で体験するアーユルヴェーダ講座説明会 (開催校:原宿表参道校)		
「SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター養成講座」詳細説明		
JAPA認定 アーユルヴェーダ特別集中講座 (開催校:スリランカ校)		
スリランカでの研修を通じてアーユルヴェーダ医学専門家などの指導の下、行なわれる6日間のコースです。		
JAPA企画 アーユルヴェーディックライフ講座 (開催校:スリランカ校)		
アーユルヴェーダでいう3つの瞑想法をスリランカでゆっくり体験する5日間		
【手作り石けん・化粧品】生活の木ハンドメイドギルド認定コース/入門講座		
1day ハンドメイドギルド 手作り化粧品レッスン 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62918-004-05 10/1(月) 10:30~12:00 62918-119-01 11/4(日) 13:30~15:00 62918-119-02 1/19(土) 13:30~15:00 62918-119-03 2/7(木) 13:30~15:00 62918-119-04 3/18(月) 13:30~15:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥756~¥1,836 全1回	講座内容 10/1(月):パウダーファンデーション作り、美容に良いハーブ(教材費¥972 税込) 11/4(日):ローズの化粧水作り、肌のしくみを知る(教材費¥1,836 税込) 1/19(土):マカデミアナッツとネロリの乳液作り、化粧品とはなにか(教材費¥1,404 税込) 2/7(木):シアバターたっぷりシトラスボディミルク作り、癒しの時間作り(教材費¥756 税込) 3/18(月):クレンジング作り、睡眠のおはなし(教材費¥1,296 税込) お持ち物 エプロン、筆記用具
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥756~¥1,836 全1回	

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アーユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木ハンドメイドギルド認定」
手作り石けん素材研究所・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマテラピー紀行セミナー

受講申込み

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費(税込)	講座内容
1day ハンドメイドギルド手作り石けん入門講座 手作り石けん 1日体験コース 生活の木Herbal Life College スタッ 全1回	コード 62918-005-05 10/1(月) 13:30~15:30 62918-118-01 11/13(火) 10:30~12:30 62918-118-02 12/1(土) 10:30~12:30 62918-118-03 2/24(日) 13:30~15:30 62918-118-04 3/18(月) 10:30~12:30 62918-118-05 3/24(日) 13:30~15:30	講座内容 本格的な石けんを作りたい方のための1日体験プログラムです。お肌にやさしい手作り石けんの良さと作り方をまとめました。ぜひお気軽にご参加下さい。 10/1(月):カモマイル&ハニーソープ 11/13(火):クリスマスアロマソープ 12/1(土):ニューイヤーゆずソープ 2/24(日):シアバターのしっとりソープ 3/18(月):さくらソープ 3/24(日):ネロリソープ お持ち物▶ 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項▶ ※薬品等を扱いますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
	受講料 ¥4,536- 教材費 受講料に教材費(¥1,296税込)含む	
3回 生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん 基礎科 日曜午前コース 生活の木 室 満美子 続学 全6回 10:30~12:30(日曜)	コード 62918-120-00 10/21 11/25 12/9 1/20 2/24 3/24	講座内容 「石けんをかえたら肌も変わった!」毎日使うものだから、安心・安全な石けんを自分で作りましょう!ハーブ・精油・植物油を使用したナチュラルでやさしい石けん作り。毎回違ったベーシックソープを作りながら、石けん作りを楽しみます。 ※講座終了後5回以上出席された方に、基礎科修了書を発行致します。 (1)石けんについて 実習:オリブ100%石けん (2)植物油について 実習:肌をいたわるしっとりソープ (3)精油について 実習:オリジナルの香りソープ (4)ハーブの効果と活用 実習:カモマイル&カレンデュラハーブのはちみつソープ (5)製法の種類 実習:ホットプロセスソープ (6)卒業制作 お持ち物▶ 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、電卓 注意事項▶ ※薬品等を扱いますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
	受講料 ¥24,942- 教材費 受講料に教材費(教材費¥5,502税込)が含まれております	
[生活の木 ハンドメイドギルド認定コース] ハンドメイドギルド手作り石けん講座 研究科/ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校:原宿表参道校) P100掲載 思い通りの石けんを作るためのノウハウを磨きます。 / 「手作り石けん基礎科」の講師を育成するカリキュラムです。		
アロマ・ハーブ講座		
1day ふんわりお花の香りてリラックス! 花の香りの練り香水作り AEA認定アロマセラピスト 青木 玲子 全1回	コード 62918-205-01 12/8(土) 10:30~12:00 62918-205-02 12/15(土) 10:30~12:00 62918-205-03 1/10(木) 13:30~15:00 62918-205-04 1/26(土) 10:30~12:00	講座内容 天然素材のみつろうや心安らぐお花の精油で練り香水を作ります。香りは、ネロリ、カモミール、イランイラン、ラベンダーからお好きな精油をブレンドしていただきます。前半は精油の扱い方やそれぞれの香りの特徴などを解説します。自分だけの香りをつくりてみましょう。 お持ち物▶ 筆記用具
	受講料 ¥1,620- 教材費別 ¥1,000	
1day 季節 アロマテラピー-10月のクラフト講座 秋の夜長にアロマで安らぎと潤いを AEA認定アロマセラピスト 高橋 ミユキ 全1回(水曜)	コード 62918-207-01 10/10 10:30~12:30 62918-207-02 10/24 10:30~12:30	講座内容 ~秋の夜長にアロマで安らぎと潤いを~アロマキャンドル、ボディミルクローションの2種類のアロマクラフトを作ります。 ・精油6種類よりお好みで数種類使用・植物油・フローラルウォーターを各1種類使用 お持ち物▶ 筆記用具
	受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,600	
1day 季節 アロマテラピー-11月のクラフト講座 本格的な寒さ到来! 気になるお肌をアロマでケア!! AEA認定アロマセラピスト 高橋 ミユキ 全1回	コード 62918-208-01 11/28(水) 10:30~12:30 62918-208-02 11/29(木) 10:30~12:30	講座内容 ~本格的な寒さ到来!気になるお肌をアロマでケア!!~スクラブソルト、かかとケアステックの2種類のアロマクラフトを作ります。・精油8種類よりお好みで数種類使用・植物油3種類、その他基材としてシアバター・ミツロウを使用 お持ち物▶ 筆記用具
	受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,100	
1day 季節 アロマテラピー-12月のクラフト講座 アロマでクリスマスシーンに彩りを!! AEA認定アロマセラピスト 高橋 ミユキ 全1回	コード 62918-209-01 12/5(水) 10:30~12:30 62918-209-02 12/6(木) 10:30~12:30	講座内容 ~12月はクリスマス!アロマでクリスマスに彩りを!!~アロマワックスバー、シアバター入りハンドクリームの2種類のアロマクラフトを作ります。 ・精油6種類よりお好みで数種類使用・植物油1種類、その他の基材としてシアバター、ミツロウ、フローラルウォーターを使用 お持ち物▶ 筆記用具
	受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,800	
1day 季節 アロマテラピー-1月のクラフト講座 1年の始まりはアロマでパワーチャージ! AEA認定アロマセラピスト 高橋 ミユキ 全1回	コード 62918-210-01 1/9(水) 10:30~12:30 62918-210-02 1/10(木) 10:30~12:30 62918-210-03 1/23(水) 10:30~12:30 62918-210-04 1/24(木) 10:30~12:30	講座内容 ~1年の始まりはアロマでパワーチャージ!~ My 香水、超簡単アロマハンドクリームの2種類のアロマクラフトを作ります。 ・精油30種類前後からお好みで選択・植物油1種類、その他基材としてワセリンを使用 お持ち物▶ 筆記用具
	受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,500	
1day 季節 アロマテラピー-2月のクラフト講座 寒さに負けるな!身体ポカポカアロマ AEA認定アロマセラピスト 高橋 ミユキ 全1回	コード 62918-211-01 2/6(水) 10:30~12:30 62918-211-02 2/7(木) 10:30~12:30 62918-211-03 2/28(水) 10:30~12:30	講座内容 ~寒さに負けるな!身体ポカポカアロマ~バスボム、全身保湿ローションの2種類のアロマクラフトを作ります。 ・精油6種類よりお好みで数種類使用・フローラルウォーター2種類、その他の基材として重曹・クエン酸などを使用 お持ち物▶ 筆記用具
	受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,500	
1day 季節 アロマテラピー-3月のクラフト講座 アロマで春のスタートダッシュ! AEA認定アロマセラピスト 高橋 ミユキ 全1回	コード 62918-212-01 3/6(水) 10:30~12:30 62918-212-02 3/7(木) 10:30~12:30 62918-212-03 3/14(木) 10:30~12:30	講座内容 ~春風に誘われて・・・アロマで春のスタートダッシュ!~アロマスプレー、リップクリームの2種類のアロマクラフトを作ります。 ・精油9種類よりお好みで数種類使用・フローラルウォーター2種類、その他の基材としてミツロウ・キャンデリラワックス・ホホバ油を使用 お持ち物▶ 筆記用具
	受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,100	
1day 季節 ~アロマとお花のある暮らし~ アロマを日常に取り入れる方法 AEA認定アロマセラピスト 佐藤 啓愛 全1回	コード 62918-218-01 10/17(水) 11:00~12:30 62918-218-02 11/14(水) 11:00~12:30 62918-218-03 12/18(火) 11:00~12:30 62918-218-04 1/23(水) 11:00~12:30 62918-218-05 2/20(水) 11:00~12:30 62918-218-06 3/4(月) 11:00~12:30	講座内容 素材などのご説明させて頂いた上で、毎回精油をご自身で選んで頂きます。 10月:オーガニックのふわふわアロマクリーム(教材費:¥1,500税込) 11月:クリスマスリース(教材費:¥2,000税込) 12月:しっとりシアバターのハンドクリーム(教材費:¥800税込) 1月:ティートリーのリフレッシュスプレー(教材費:¥800税込) 2月:アロマバスボムづくり(教材費:¥600税込) 3月:ドライフラワーBOX(教材費:¥1,500税込) 対象者▶ ※汚れてもよい服装またはエプロンご持参でお越しください。 お持ち物▶ 筆記用具、はさみ、必要な方はエプロン
	受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥600~¥2,000 (各回で異なります)	
シーズナル・ライフスタイル講座		
1day 季節 ~植物の恵みで暮らしを彩る~ ハーブで作るお正月しめ縄リース JAMHA認定シニアハーバルセラピスト 三浦 信子 全1回	コード 62918-215-01 12/19(水) 10:30~12:00 62918-215-02 12/21(金) 13:30~15:00	講座内容 ハーブや木の枝などのナチュラル素材をふんだんに使ったスタイリッシュなしめ縄リースを作ります。お正月の玄関をハーブで彩り、素敵な新年を迎えましょう。初めての方でも楽しく参加できます。 お持ち物▶ 筆記用具、ハサミ、エプロン、持ち帰り用袋(幅30センチ以上あるマチのあるもの)
	受講料 ¥2,160- 教材費別 ¥1,500~¥2,000	

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
1day 東洋医学とハーブでセルフケア ～ねむりの質を改善しよう～ 鍼灸師 島山 直也	コード 62918-200-01 12/8 10:30～12:30 62918-200-02 3/9 10:30～12:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,000	講座内容 眠りやすくするのを助けてくれるハーブを数種類紹介。それらを試飲しながら自分の体に合ったオリジナルブレンドハーブを作りましょう。同じく不眠に効果的なツボの紹介をして、シール鍼やお灸の使い方を学びながらセルフケアの方法をお教えます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※ツボの場所説明で手首や足首まわりなど各自で触っていただきますので、履物を脱いでもらいます。また、シール鍼やお灸、作成したブレンドハーブはお持ち帰りいただけます。
	全1回(土曜)	
1day 東洋医学とハーブでセルフケア ～お腹の調子を整える～ 鍼灸師 島山 直也	コード 62918-201-01 12/15 10:30～12:30 62918-201-02 2/23 10:30～12:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,000	講座内容 おなかの調子を整えてくれるのに役立つハーブを数種類紹介。それらを試飲しながら自分の体に合ったオリジナルブレンドハーブを作りましょう。同じく消化器の不調に効果的なツボの紹介をして、シール鍼やお灸の使い方を学びながらセルフケアの方法をお教えます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※ツボの場所説明で手首や足首まわりなど各自で触っていただきますので、履物を脱いでもらいます。また、シール鍼やお灸、作成したブレンドハーブはお持ち帰りいただけます。
	全1回(土曜)	
1day 東洋医学とハーブでセルフケア ～免疫力UPで風邪予防～ 鍼灸師 島山 直也	コード 62918-202-01 1/12 10:30～12:30 62918-202-02 1/26 10:30～12:30 62918-202-03 2/9 10:30～12:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,000	講座内容 身体を丈夫で健やかに保ちたいときに役立つハーブを数種類紹介。それらを試飲しながら自分の体に合ったオリジナルブレンドハーブを作りましょう。同じく弱った体に効果的なツボの紹介をして、シール鍼やお灸の使い方を学びながらセルフケアの方法をお教えます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※ツボの場所説明で手首や足首まわりなど各自で触っていただきますので、履物を脱いでもらいます。また、シール鍼やお灸、作成したブレンドハーブはお持ち帰りいただけます。
	全1回(土曜)	
1day 全席 植物パワーでつらい季節を心地よく! リフレッシュスプレー&ハーブティーで セルフケア AEA認定アロマセラピスト 青木 玲子	コード 62918-206-01 2/6(水) 13:30～15:30 62918-206-02 2/9(土) 10:30～12:30 62918-206-03 3/12(火) 13:30～15:30 62918-206-04 3/23(土) 10:30～12:30 62918-206-05 3/26(火) 13:30～15:30 受講料 ¥1,620- 教材費別 ¥600	講座内容 精油やハーブを使って、爽快感のあるリフレッシュスプレー作りとハーブティーの試飲をします。作ったスプレーとブレンドしたハーブはお持ち帰りいただけます。 お持ち物 筆記用具
	全1回	
1day 心の整理整頓 うまくいかない恋愛はもうお終い (一社)フラワーフォトセラピー協会認定 ジュニアティーチャー 亀山 弘美	コード 62918-213-01 11/23(金) 13:00～16:00 62918-213-02 2/23(土) 13:00～16:00 62918-213-03 3/23(土) 13:00～16:00 受講料 ¥3,800- 教材費なし	講座内容 自分では気づかない恋愛パターン。上手く行かない理由をフラワーフォトセラピーのお花の写真を使ってこのパターンに気づいて、癒していく講座です。お花の写真を選んでわかってしまう自分の恋愛のクセ。上手く行かない理由がわかれば新しい恋愛が扉がひらくかも。 お持ち物 筆記用具、ノート、お水(ペットボトル500ml)
	全1回	
介護・人のために役立つ講座		
1day 介護に生かせるアロマセラピー ハンドトリートメントでリラックス! AEA認定アロマセラピスト 青木 玲子	コード 62918-203-01 10/4(木) 13:30～15:30 62918-203-02 11/10(土) 10:30～12:30 受講料 ¥1,620- 教材費別 ¥700	講座内容 精油の扱い方や選び方を学びながら、お好みの精油でトリートメントオイルを作り、二人一組でハンドトリートメントを実習します。 対象者 (女性限定) お持ち物 筆記用具、厚手フェイスタオル2枚
	全1回	
1day 介護に生かせるアロマセラピー ラベンダーの香りのハンドクリーム AEA認定アロマセラピスト 青木 玲子	コード 62918-204-01 10/27(土) 10:30～12:30 62918-204-02 11/29(木) 13:30～15:30 受講料 ¥1,620- 教材費別 ¥800	講座内容 保湿作用に優れたみつろうと乾燥や紫外線から肌を守るシアバターに、ラベンダー精油とお好みの精油をブレンドしてお気に入りのハンドクリームを作りましょう。 お持ち物 筆記用具
	全1回	
トリートメント・マッサージ講座		
自分史上無敵の私を手に入れる!! 日本リンパ整体協会リンパインストラクター 亀山 弘美	コード 62918-214-00 10/27 11/10 11/17 12/1 12/15 受講料 ¥19,000- 教材費なし	講座内容 身体のケアはリンパマッサージのポイントをギュッと詰め込んだお顔も身体にもうれしいマッサージ心のケアはフラワーフォトセラピーの写真を使って自分を知ること、心のクセを知って感情整理をしていきましょう。5回の講座受講後は違う自分に出会えるかもしれません。 対象者 (女性限定) お持ち物 筆記用具、ノート、卓上鏡、スポーツタオル1枚
	全5回 13:30～16:00(土曜)	
1day はじめてのハンドトリートメント 身近な大切な方のためにできることから AEA認定アロマセラピーインストラクター 阿部 志麻子	コード 62918-216-01 10/24(水) 13:30～16:00 62918-216-02 11/6(火) 10:00～12:30 62918-216-03 12/7(金) 13:30～16:00 62918-216-04 1/24(木) 13:30～16:00 62918-216-05 2/21(木) 10:00～12:30 62918-216-06 3/20(水) 10:00～12:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,600	講座内容 精油と植物油を使い、その特徴から使い方まで丁寧に伝えます。ハーバルハンドバスで、血行をよくしリラックスしたあと、作成したトリートメントオイルを使い、二人一組でマッサージを行います。 対象者 (女性限定) ※爪を短くしていただき、肘まで上がる服装でお越しください。 お持ち物 筆記用具、フェイスタオル、ハンドタオル
	全1回	
1day お家でできる!ハンドトリートメント 柔道整復師 佐々木 香里	コード 62918-217-01 10/16 10:30～12:00 62918-217-02 11/27 10:30～12:00 62918-217-03 1/15 10:30～12:00 62918-217-04 2/12 10:30～12:00 62918-217-05 3/26 10:30～12:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥500	講座内容 家族など、身近な人にトリートメントを。精油が好きで。でもトリートメントってどうすれば良いかわからないという方!ハンドセラピストと一緒に身近な方もご自身もリラックスできるトリートメントの方法を学んで心地よい時間を過ごしませんか?実技中心の講座になります! 対象者 (女性限定) ※手から肘までのハンドトリートメントを行います。肘まで出せる服装でお越しください。アクセサリーなどは外してトリートメントを行います。 お持ち物 筆記用具、フェイスタオル1枚、ご自身のお飲み物
	全1回(火曜)	
ハーブ・アロマセラピーの為のビジネスセミナー講座(開催校:原宿表参道校・大阪校) P100掲載		
ハーブ・アロマセラピー専門店の開業に興味をお持ちの方の為の一日講習です。		
佐々木 薫のアロマセラピー紀行セミナー P100掲載		
アロマセラピーの第一人者佐々木 薫の毎回大人気セミナー。会場ごとに、香り豊かなオリジナルセミナーを開催します。		

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木 ハンドメイドギルド認定」
手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座

「ビジネスセミナー」

アロマセラピー紀行セミナー

受講申し込み

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
会場限定特別講座 ハーバルライフカレッジでは、様々な希少講座を会場限定で開催しております。		
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／ホリスティックハーバルプラクティショナー養成講座 (開催校: 原宿表参道校・大阪校)		
原宿表参道校 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー養成コース ホリスティック医学領域 土曜集中コース 降矢 英成 他講師陣	コード 61018-710-00 11/10 11/24 12/8 12/22 受講料 ¥208,656- 教材費なし 指定の書籍を各自ご用意ください(¥10,000程度)。 ※他2日間実地研修があります。 (実地研修は、別施設となります) 2019年3月30日(出) 10:00～18:00 2019年4月6日(出) 10:00～18:00 続学 全4回 10:00～19:30(休憩1時間30分)(土曜)	講座内容 ホリスティック医学の理念に基づいた、ホリスティック・チーム医療の一員として活動できるセラピスト、代替療法家を目指し、各医学分野の専門家から集中指導を受けられる講座です。スクール外の専門クリニックでの実習など、多様な代替療法に触れる実地研修プログラムを2日間含みます。 ○ホリスティック医学 ○東洋医学 ○心身医学 ○気・エネルギー ○ケイシー療法 ○シュタイナー医学 他 対象者 代替療法全般に興味のある方、ホリスティックハーバルプラクティショナー資格を目指す方等。※ホリスティックハーバルプラクティショナーの資格取得を目指す方は、1ハーバルセラピスト有資格者2「ホリスティック医学領域」(16単位・32時間)、「基礎医学領域」(24単位・48時間)をそれぞれ2/3以上の単位を取得、の2点が必要です。※このコースは受講条件に制限はございません。※試験受験条件:○ハーバルセラピスト有資格者である○「ホリスティック医学領域」(16単位・32時間)、「基礎医学領域」(24単位・48時間)の、それぞれ2/3以上の単位を取得 お持ち物 筆記用具、指定書籍(各自ご用意ください。詳細はお問い合わせください。) 注意事項 ※他2日間実地研修があります。※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、事前に開催校にご連絡下さい。原宿表参道校:0120-821272 大阪校:06-6646-1770
大阪校 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー養成コース ホリスティック医学領域 降矢 英成 他講師陣	コード 61718-214-00 11/4 11/25 12/2 12/9 受講料 ¥208,656- 教材費なし 指定の書籍を各自ご用意ください(¥10,000程度)。 ※他2日間実地研修があります。 (実地研修は、別施設となります) 2019年2月17日(日) 10:00～18:00 2019年3月10日(日) 10:00～18:00 続学 全4回 11:15～20:45(休憩1時間18分)(日曜)	講座内容 ホリスティック医学の理念に基づいた、ホリスティック・チーム医療の一員として活動できるセラピスト、代替療法家を目指し、各医学分野の専門家から集中指導を受けられる講座です。 ○解剖学 ○生化学 ○栄養学 ○薬理学 ○病態生理学Ⅰ・Ⅱ 対象者 代替療法全般に興味のある方、ホリスティックハーバルプラクティショナー資格を目指す方等。※ホリスティックハーバルプラクティショナーの資格取得を目指す方は、1ハーバルセラピスト有資格者2「ホリスティック医学領域」(16単位・32時間)、「基礎医学領域」(24単位・48時間)をそれぞれ2/3以上の単位を取得、の2点が必要です。※このコースは受講条件に制限はございません。※試験受験条件:○ハーバルセラピスト有資格者である○「ホリスティック医学領域」(16単位・32時間)、「基礎医学領域」(24単位・48時間)の、それぞれ2/3以上の単位を取得 お持ち物 筆記用具、指定書籍(各自ご用意ください。詳細はお問い合わせください。) 注意事項 ※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、事前に開催校にご連絡下さい。原宿表参道校:0120-821272 大阪校:06-6646-1770
原宿表参道校 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー養成コース 基礎医学領域 土曜集中コース 降矢 英成 他講師陣	コード 61018-711-00 1/12 1/26 2/9 2/23 3/9 3/23 受講料 ¥217,728- 教材費なし 指定の書籍を各自ご用意ください(¥19,500程度)。 続学 全6回 10:00～19:30(休憩1時間30分)(土曜)	講座内容 ホリスティック医学の理念に基づいた、ホリスティック・チーム医療の一員として活動できるセラピスト、代替療法家を目指し、各医学分野の専門家から集中指導を受けられる講座です。 ○解剖学 ○生化学 ○栄養学 ○薬理学 ○病態生理学Ⅰ・Ⅱ 対象者 代替療法全般に興味のある方、ホリスティックハーバルプラクティショナー資格を目指す方等。※ホリスティックハーバルプラクティショナーの資格取得を目指す方は、1ハーバルセラピスト有資格者2「ホリスティック医学領域」(16単位・32時間)、「基礎医学領域」(24単位・48時間)をそれぞれ2/3以上の単位を取得、の2点が必要です。※このコースは受講条件に制限はございません。※試験受験条件:○ハーバルセラピスト有資格者である○「ホリスティック医学領域」(16単位・32時間)、「基礎医学領域」(24単位・48時間)の、それぞれ2/3以上の単位を取得 お持ち物 筆記用具、指定書籍(各自ご用意ください。詳細はお問い合わせください。) 注意事項 ※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、事前に開催校にご連絡下さい。原宿表参道校:0120-821272 大阪校:06-6646-1770
大阪校 JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー養成コース 基礎医学領域 降矢 英成 他講師陣	コード 61719-215-00 1/13 1/27 2/3 2/24 3/24 3/31 受講料 ¥217,728- 教材費なし 指定の書籍を各自ご用意ください(¥19,500程度)。 ※お申込みの際は事前にスクールへお問い合わせください。 続学 全6回 11:15～20:45(日曜)	講座内容 ホリスティック医学の理念に基づいた、ホリスティック・チーム医療の一員として活動できるセラピスト、代替療法家を目指し、各医学分野の専門家から集中指導を受けられる講座です。 ○解剖学 ○生化学 ○栄養学 ○薬理学 ○病態生理学Ⅰ・Ⅱ 対象者 代替療法全般に興味のある方、ホリスティックハーバルプラクティショナー資格を目指す方等。※ホリスティックハーバルプラクティショナーの資格取得を目指す方は、1ハーバルセラピスト有資格者2「ホリスティック医学領域」(16単位・32時間)、「基礎医学領域」(24単位・48時間)をそれぞれ2/3以上の単位を取得、の2点が必要です。※このコースは受講条件に制限はございません。※試験受験条件:○ハーバルセラピスト有資格者である○「ホリスティック医学領域」(16単位・32時間)、「基礎医学領域」(24単位・48時間)の、それぞれ2/3以上の単位を取得 お持ち物 筆記用具、指定書籍(各自ご用意ください。詳細はお問い合わせください。) 注意事項 ※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、事前に開催校にご連絡下さい。原宿表参道校:0120-821272 大阪校:06-6646-1770
【アーユルヴェーダ】JAPA資格対応コース／アーユルヴェーダアドバイザー養成講座 (開催校: 原宿表参道校・仙台校・名古屋校・大阪校・福岡校)		
原宿表参道校 JAPA認定 アーユルヴェーダアドバイザー養成講座 月曜コース SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター 伊東 裕美	コード 61018-211-00 9/3 9/10 10/1 受講料 ¥25,920- 教材費別 初回一括¥2,268 続学 全3回 10:00～15:30(休憩1時間30分)(月曜)	講座内容 5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を実習を交えながら楽しく学びます。 (1)アーユルヴェーダの歴史と哲学 (2)体質別の新生活術Ⅰ (3)体質別の新生活術Ⅱ (4)トリートメントの基礎知識 (5)スリランカ式アーユルヴェーダ/アーユルヴェーディックハーブ (6)認定試験/試験解説/修了証授与 ※全2回の集中コースはカリキュラムの順番が異なります。詳しくは開催校にお問い合わせください。 お持ち物 筆記用具、書籍「癒しのアーユルヴェーダ」(BAB ジャパン・¥1,728(税込)(各スクールでもご購入いただけます)※2回目のみフェイスタオル2枚 注意事項 2回目はハンドトリートメントを行いますので、腕を出しやすい服装でご参加下さい。また爪は短く切ってお勧めいたします。※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、まずは開催校にご連絡下さい。原宿表参道校:0120-821272 仙台校:022-263-0139 大阪校:06-6646-1770 名古屋校:052-242-2568 福岡校:092-771-6321
原宿表参道校 JAPA認定 アーユルヴェーダアドバイザー養成講座 木曜コース SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター 青木 さゆり	コード 61018-713-00 11/22 11/29 12/6 受講料 ¥25,920- 教材費別 初回一括¥2,268 続学 全3回 10:00～15:30(休憩1時間30分)(木曜)	講座内容 5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を実習を交えながら楽しく学びます。 (1)アーユルヴェーダの歴史と哲学 (2)体質別の新生活術Ⅰ (3)体質別の新生活術Ⅱ (4)トリートメントの基礎知識 (5)スリランカ式アーユルヴェーダ/アーユルヴェーディックハーブ (6)認定試験/試験解説/修了証授与 ※全2回の集中コースはカリキュラムの順番が異なります。詳しくは開催校にお問い合わせください。 お持ち物 筆記用具、書籍「癒しのアーユルヴェーダ」(BAB ジャパン・¥1,728(税込)(各スクールでもご購入いただけます)※2回目のみフェイスタオル2枚 注意事項 2回目はハンドトリートメントを行いますので、腕を出しやすい服装でご参加下さい。また爪は短く切ってお勧めいたします。※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、まずは開催校にご連絡下さい。原宿表参道校:0120-821272 仙台校:022-263-0139 大阪校:06-6646-1770 名古屋校:052-242-2568 福岡校:092-771-6321
原宿表参道校 JAPA認定 アーユルヴェーダアドバイザー養成講座 火曜集中コース SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター 阿部 しずか	コード 61018-714-00 2/12 2/26 受講料 ¥25,920- 教材費別 初回一括¥2,268 続学 全2回 10:00～17:30(休憩1時間30分)(火曜)	講座内容 5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を実習を交えながら楽しく学びます。 (1)アーユルヴェーダの歴史と哲学 (2)体質別の新生活術Ⅰ (3)体質別の新生活術Ⅱ (4)トリートメントの基礎知識 (5)スリランカ式アーユルヴェーダ/アーユルヴェーディックハーブ (6)認定試験/試験解説/修了証授与 ※全2回の集中コースはカリキュラムの順番が異なります。詳しくは開催校にお問い合わせください。 お持ち物 筆記用具、書籍「癒しのアーユルヴェーダ」(BAB ジャパン・¥1,728(税込)(各スクールでもご購入いただけます)※2回目のみフェイスタオル2枚 注意事項 2回目はハンドトリートメントを行いますので、腕を出しやすい服装でご参加下さい。また爪は短く切ってお勧めいたします。※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、まずは開催校にご連絡下さい。原宿表参道校:0120-821272 仙台校:022-263-0139 大阪校:06-6646-1770 名古屋校:052-242-2568 福岡校:092-771-6321
原宿表参道校 JAPA認定 アーユルヴェーダアドバイザー養成講座 土曜集中コース SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター 野口 千鶴 星野 佑樹	コード 61018-715-00 11/17 12/1 受講料 ¥25,920- 教材費別 初回一括¥2,268 続学 全2回 10:00～17:30(休憩1時間30分)(土曜)	講座内容 5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を実習を交えながら楽しく学びます。 (1)アーユルヴェーダの歴史と哲学 (2)体質別の新生活術Ⅰ (3)体質別の新生活術Ⅱ (4)トリートメントの基礎知識 (5)スリランカ式アーユルヴェーダ/アーユルヴェーディックハーブ (6)認定試験/試験解説/修了証授与 ※全2回の集中コースはカリキュラムの順番が異なります。詳しくは開催校にお問い合わせください。 お持ち物 筆記用具、書籍「癒しのアーユルヴェーダ」(BAB ジャパン・¥1,728(税込)(各スクールでもご購入いただけます)※2回目のみフェイスタオル2枚 注意事項 2回目はハンドトリートメントを行いますので、腕を出しやすい服装でご参加下さい。また爪は短く切ってお勧めいたします。※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、まずは開催校にご連絡下さい。原宿表参道校:0120-821272 仙台校:022-263-0139 大阪校:06-6646-1770 名古屋校:052-242-2568 福岡校:092-771-6321
仙台校 JAPA認定 アーユルヴェーダアドバイザー養成講座 金曜集中コース SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター 野口 千鶴	コード 62918-122-00 10/12 10/26 受講料 ¥29,916- 教材費 受講料に含む(税込) (内訳:教材費¥2,268、書籍「癒しのアーユルヴェーダ」BABジャパン¥1,728) 続学 全2回 10:30～17:30(休憩1時間)(金曜)	講座内容 5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を実習を交えながら楽しく学びます。 (1)アーユルヴェーダの歴史と哲学 (2)体質別の新生活術Ⅰ (3)体質別の新生活術Ⅱ (4)トリートメントの基礎知識 (5)スリランカ式アーユルヴェーダ/アーユルヴェーディックハーブ (6)認定試験/試験解説/修了証授与 ※全2回の集中コースはカリキュラムの順番が異なります。詳しくは開催校にお問い合わせください。 お持ち物 筆記用具、書籍「癒しのアーユルヴェーダ」(BAB ジャパン・¥1,728(税込)(各スクールでもご購入いただけます)※2回目のみフェイスタオル2枚 注意事項 2回目はハンドトリートメントを行いますので、腕を出しやすい服装でご参加下さい。また爪は短く切ってお勧めいたします。※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、まずは開催校にご連絡下さい。原宿表参道校:0120-821272 仙台校:022-263-0139 大阪校:06-6646-1770 名古屋校:052-242-2568 福岡校:092-771-6321
名古屋校 JAPA認定 アーユルヴェーダアドバイザー養成講座 SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター 野口 千鶴	コード 61819-956-00 1/15 1/29 受講料 ¥25,920- 教材費別 初回一括¥2,268 続学 全2回 11:00～18:00(休憩1時間)(火曜)	講座内容 5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を実習を交えながら楽しく学びます。 (1)アーユルヴェーダの歴史と哲学 (2)体質別の新生活術Ⅰ (3)体質別の新生活術Ⅱ (4)トリートメントの基礎知識 (5)スリランカ式アーユルヴェーダ/アーユルヴェーディックハーブ (6)認定試験/試験解説/修了証授与 ※全2回の集中コースはカリキュラムの順番が異なります。詳しくは開催校にお問い合わせください。 お持ち物 筆記用具、書籍「癒しのアーユルヴェーダ」(BAB ジャパン・¥1,728(税込)(各スクールでもご購入いただけます)※2回目のみフェイスタオル2枚 注意事項 2回目はハンドトリートメントを行いますので、腕を出しやすい服装でご参加下さい。また爪は短く切ってお勧めいたします。※コースにより開催校が異なります。お申込みの際は、まずは開催校にご連絡下さい。原宿表参道校:0120-821272 仙台校:022-263-0139 大阪校:06-6646-1770 名古屋校:052-242-2568 福岡校:092-771-6321

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アーユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター 他

「生活の木 ハンドメイドキルト認定」
手作り石けん素材研究所・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマテラピー紀行セミナー

受講申込み

▶受講申し込みはP101へ

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費(税込)	講座内容
大阪校 JAPA認定 アーユルヴェーダアドバイザー 養成講座 SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター 野口 千鶴	コード 61719-219-00 1/23 2/13 受講料 ¥25,920- 教材費別 初回一括¥2,268	講座内容 5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を実習を交えながら楽しく学びます。 (1)アーユルヴェーダの歴史と哲学 (2)体質別の新生活術Ⅰ (3)体質別の新生活術Ⅱ (4)トリートメントの基礎知識 (5)スリランカ式アーユルヴェーダ/アーユルヴェーディックハーブ (6)認定試験(試験解説/修了証授与) ※全2回の集中コースはカリキュラムの順番が異なります。詳しくは開催校にお問い合わせください。
	福岡校 JAPA認定 アーユルヴェーダアドバイザー養成講座 水曜集中コース SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター アーユルヴェーダセラピスト 野口 千鶴	9月期 コード 62618-274-00 9/5 9/19 3月期 コード 62619-356-00 3/6 3/27 受講料 ¥25,920- 教材費別 初回一括¥2,268 全2回 11:30~18:30(休憩1時間)(水曜)
【アーユルヴェーダ】JAPA資格対応コース/アーユルヴェーダセラピスト養成講座 (開催校:原宿表参道校)		
JAPA認定 アーユルヴェーダセラピスト養成講座 土曜集中コース 野口 千鶴 生活の木 アーユルヴェーダサロン ayushaセラピスト	コード 61018-716-00 10/20 11/10 12/8 1/26 2/2 2/16 3/2 3/16 ※最終日3/16のみ10:00~14:00(休憩なし) 受講料 ¥171,720- 教材費別 初回一括¥14,904	講座内容 アーユルヴェーダを本格的に学びたいという方のための講座です。アーユルヴェーダの理論から実技までトータルに習得していただけます。 (1)総論(アーユルヴェーダの歴史と哲学)/スリランカのアーユルヴェーダ/ハーブ各論 実習:ハーブティーブレンド (2)体質別の新生活術Ⅰ・Ⅱ/トリートメント理論/コンサルテーション理論・実践 実習:アーユルスプレーづくり (3)コンサルテーション実践/トリートメント実習 (4)~(5)トリートメント実習 (6)まとめ(理論・トリートメント)/トリートメント実習 (7)ヘッドマッサージテスト/トータル練習 (8)理論・ポディトリートメントテスト 対象者 女性限定※マッサージ経験者(初心者応相談) お持ち物 筆記用具、シャツ、室内用シューズ、書籍『癒しのアーユルヴェーダ』(BAB ジャパン・¥1,728/税込)(原宿校でも購入可。)※1回目の持ち物は筆記用具のみ。※レッスントール無料貸出キャンペーンを行っております 注意事項 ※妊娠中、授乳中の方はご遠慮下さい。高血圧、既往症の方、敏感肌の方はご相談下さい。※最終日3/16のみ10:00~14:00(休憩なし)です。
	原宿表参道校 ～スリランカのついで～ 現地で体験するアーユルヴェーダ 講座説明会 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61018-717-01 9/4(火) 13:30~15:30 61018-717-02 9/18(火) 19:00~20:30 61018-717-03 1/18(金) 10:00~12:00 61018-717-04 2/12(火) 10:00~12:00 受講料 無料 教材費なし
【アーユルヴェーダ】JAPA認定 アーユルヴェーダ特別集中講座 (開催校:スリランカ校)		
 coronボ大学・JAPAスリランカ校で学ぶ アーユルヴェーダ特別集中講座 アーユルヴェーダ医学専門家	コード 2018年11月27日(火)~12月2日(日)予定 受講料 ¥359,700- (予定)	講座内容 本コースは、スリランカでの研修を通じてアーユルヴェーダ医学専門家などの指導の下、行なわれる6日間のコースです。日常に生かすことのできるアーユルヴェーダの基礎理論と実践法を学びます。 ※このコースに合わせて説明会「スリランカのついで」も開催しております。 2018年秋のカリキュラム内容(予定) 1日目 アーユルヴェーダとスリランカ伝統医学の歴史・スリランカの食事と調理法 2日目 アーユルヴェーダマッサージ療法の基礎 3日目 バンチャカルマと前処理 4日目 アーユルヴェーダビューティーケアと女性の健康 5日目 コロンボ大学アーユルヴェーダワークショップ 6日目 コロンボ大学アーユルヴェーダワークショップ ※内容は講師の都合、天候等の状況により順番が入れ替わることがあります。 ※日程は変更になることもございます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※航空券・宿泊費別 ※お申込み・お問合せは生活の木ラベル(TEL:03-3409-1900)までご連絡下さい。
【アーユルヴェーダ】JAPA企画 アーユルヴェーディックライフ講座 (開催校:スリランカ校)		
JAPAスリランカ校 アーユルヴェーディックライフ講座 ～食・Yoga・瞑想～ アーユルヴェーダ医学専門家	コード 2019年3月~4月予定 受講料 ¥142,300- (予定)	講座内容 アーユルヴェーダという瞑想にはいくつかあり、呼吸法を取り入れた動く瞑想の「ヨガ」、栄養を補うための瞑想である「食事」、そしてゆっくり目を閉じて行う「瞑想」があります。アーユルヴェーダという3つの瞑想法をスリランカでゆっくり体験する5日間。 ○ヴィパッサナ瞑想(瞑想①) ○アーユルヴェーダ食事療法(瞑想②) ○ハタ・ヨガ(瞑想③) ○アーユルヴェーダ基礎理論 ○アーユルヴェーダ・トリートメント ○スリランカのスーパーフード ※このコースに合わせて説明会「スリランカのついで」も開催しております。 お持ち物 筆記用具 注意事項 ※航空券・宿泊費別 ※受講料、カリキュラムは変更になる可能性があります。※実際の講座時間帯は、カリキュラムの内容によって変わります。※お申込み・お問合せは生活の木ラベル(TEL:03-3409-1900)までご連絡下さい。
【生活の木 ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドギルド手作り石けん講座 研究科 (開催校:原宿表参道校)		
生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん 研究科 色・素材 金曜コース 生活の木 ハンドメイドギルドディレクター 梅原 亜也子	コード 61018-594-00 10/12 11/9 12/7 1/11 受講料 ¥43,200- 教材費含 別途 使用テキスト 「手作り石けんの基本」(¥1,490/税込)	講座内容 石けんの基本成分である植物油を1種類ずつ実験しながら、様々な植物油の特徴を身体で覚えます。植物油それぞれの性格がわかる事で、思い通りの石けんづくりや、石けん講座での指導にも役立ちます。 (1)ガイドランス・植物油別固形石けん (2)色見本作成 (3)植物油別液体石けん (4)塩析実習・データ撮影 廃油使用 等 ※各回、表作成・次回の実習内容の考案が含まれます。 対象者 経験者※生活の木ハンドメイドギルド認定「石けん講座応用科」卒業生対象 ※16時間中、13時間以上出席をされた方に、修了証を発行いたします。 ※「ハンドメイドソープ講師養成講座」卒業生・旧:手作り石けん研究科卒業生にもお勧めです。 お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、電卓、あればゴーグル(メガネでも可)、デジタルカメラ(記録用)※スマートフォン可、筆記用具 注意事項 ※書籍「手作り石けんの基本」(¥1,490/税込)・初回到店購入も可 ※薬剂等を扱いますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)靴でご参加下さい。 ※振替対応はできません。

