

公益社団法人日本アロマ環境協会資格認定校  
NPO法人日本メディカルハーブ協会認定校

アロマセラピスト	アロマセラピストインストラクター	アロマセラピーアドバイザー	アロマブレンドデザイナー	アロマハンドセラピスト
ハーバルプラクティショナー	ハーバルセラピスト	メディカルハーブコーディネーター		
日本のハーブセラピスト	シニアハーバルセラピスト			
手作り石けん講座 基礎科				

生活の木 ハンドメイドギルド認定校



## 静岡校 生活の木新静岡セノバ店

TEL & FAX 054-266-7268 (受付時間10:00~20:00)

静岡県静岡市葵区鷹匠1丁目1-1 新静岡セノバ2F

地域の暮らしをより充実させ、毎日の生活を少しステキなものにするカルチャースクールでありたいと願っています。いつ訪れても好奇心あふれるカルチャーあるライフスタイルに…。生活の木Herbal Life College静岡校と一緒に楽しく学びませんか。

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込)	講座内容
<b>【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース / 講座説明会・入門講座・認定講習会</b>		
<b>1day</b> アロマセラピー資格対応コース講座説明会 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62818-221-05 2/11(月) 17:00~18:30 62818-221-06 2/15(金) 10:30~12:00 62818-221-07 3/1(金) 10:30~12:00 62818-221-08 3/6(水) 17:00~18:30 62818-221-09 3/22(金) 10:30~12:00 62819-297-01 4/12(金) 10:30~12:00 62819-297-02 4/21(日) 10:30~12:00 62819-297-03 4/24(水) 10:30~12:00 62819-297-04 5/12(日) 10:30~12:00 62819-297-05 6/24(月) 14:00~15:30 62819-297-06 7/22(月) 10:30~12:00 62819-297-07 8/16(金) 14:00~15:30 62819-297-08 8/28(水) 10:30~12:00 62819-297-09 9/13(金) 14:00~15:30	<b>講座内容</b> ハーバルライフカレッジ各校におけるアロマセラピーアドバイザー、アロマブレンドデザイナー、アロマハンドセラピスト、アロマセラピーインストラクター、アロマセラピストの各養成講座について詳しくご説明いたします。公益社団法人 日本アロマ環境協会(AEAJ)が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラムの内容等、実際のテキストをお見せしながらお話しします。 ○アロマセラピーとは ○協会(AEAJ)について ○アロマハンドバス体験 ○質疑応答 <b>対象者</b> ▶これからアロマの勉強を始めたい方や、より上のステップでの学習を検討中の方などなだでもご受講いただけます。 <b>お持ち物</b> ▶筆記用具 <b>注意事項</b> ▶*予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もあります。
	受講料 無料 教材費なし 全1回	
<b>1day</b> アロマセラピー入門講座 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62818-222-04 2/15(金) 14:00~15:30 62819-298-01 4/21(日) 14:00~15:30 62819-298-02 5/12(日) 14:00~15:30 62819-298-03 6/6(木) 10:30~12:00 62819-298-04 7/22(月) 14:00~15:30 62819-298-05 8/16(金) 10:30~12:00 62819-298-06 9/9(月) 10:30~12:00	<b>講座内容</b> アロマセラピーってなんだろう、精油ってどうやって使うのだろう…そんな皆さんに「アロマセラピー」を感じて、体験していただく講座です。自然の香りを楽しみながら、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。AEAJの資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○アロマセラピーとは ○ルームフレッシュナー作り ○AEAJ 資格対応コース説明 <b>対象者</b> ▶初めてアロマセラピーを学ぶ方、アロマを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などなだでもご受講いただけます。 <b>お持ち物</b> ▶筆記用具
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540 全1回	
<b>1day</b> AEAJアロマセラピーアドバイザー認定講習会 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62819-299-01 6/17(月) 10:30~15:30 62819-299-02 6/22(土) 10:30~15:30	<b>講座内容</b> アロマセラピー検定1級合格後に、アロマセラピーアドバイザー認定に必要な知識を学びます。 ○AEAJ アロマセラピーアドバイザー認定講習会 ・アロマセラピーアドバイザーについて ・アロマセラピー関連法規 ・(公社)日本アロマ環境協会(AEAJ)について ○AEAJ 資格対応コース講座説明会(※説明会の参加は任意です) <b>対象者</b> ▶アロマセラピー検定試験1級合格の方。 <b>お持ち物</b> ▶筆記用具、お持ちの方は「資格マニュアル」(最新版)、機関誌「AEAJ」(最新号) <b>注意事項</b> ▶履修証明書発行には本講習会カリキュラムを、同一日に全ての履修が必要となります。
	受講料 ¥5,140- 教材費なし 全1回(休憩1時間)	
<b>【アロマセラピー検定対策】 AEAJ資格対応コース / アロマセラピーアドバイザー養成講座</b>		
<b>修得</b> アロマセラピー検定対策 アロマセラピーアドバイザー養成講座 月曜集中コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 疋田 聡子	3月期 3/11 3/25 続学 早得 2/10まで 8月期 8/19 8/26 続学 早得 7/18まで 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括 ¥3,240 全2回 10:30~17:30(休憩1時間)(月曜)	<b>講座内容</b> 暮らしに役立つ、アロマセラピーの基礎知識を学んで、アロマセラピーアドバイザーを目指しませんか?アロマセラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などを学びます。毎回、生活の木のオーガニック精油や植物油等を用いた日常生活にすぐに活かせるアロマクラフト実習も行います。 (1) アロマセラピーとは 実習: スキンローション (2) アロマセラピーの歴史 実習: バスソルト (3) 基材とホームケア(家庭での利用法) 実習: トリートメントオイル/ハンドトリートメント (4) アロマセラピーが心と身体に働くメカニズム 実習: ミツロウクリーム (5) 健康学(栄養・運動・睡眠・生活習慣病) 実習: クレイパック (6) アロマセラピー関連法規・環境 実習: フレグランス <b>対象者</b> ▶初めてアロマセラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマセラピー検定1、2級の合格を目指す方など、どなたでもご受講いただけます。 <b>お持ち物</b> ▶筆記用具、2019年改訂版『アロマセラピー検定 公式テキスト』(¥3,456/税込)、生活の木検定1・2級対応精油セット(¥3,240・¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)3コマ目のみ厚手フェイスタオル2枚。 <b>注意事項</b> ▶※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。※受講生は精油セットを20%割引購入可。※検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。※3コマ目、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。
	9月期 9/11 9/18 9/25 10/2 10/9 10/16 続学 早得 8/10まで 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括 ¥3,240 全6回 10:15~12:15(水曜)	
<b>修得</b> アロマセラピー検定対策 アロマセラピーアドバイザー養成講座 水曜午前コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 関野 朋子	4月期 4/5 4/19 続学 早得 3/4まで 9月期 9/20 10/4 続学 早得 8/19まで 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括 ¥3,240 全2回 10:30~17:30(休憩1時間)(金曜)	
	受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括 ¥3,240 全2回 10:30~17:30(休憩1時間)(金曜)	
<b>【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース / アロマブレンドデザイナー養成講座</b>		
<b>修得</b> アロマブレンドデザイナー養成講座 日曜コース AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 金田 順華	コード 62819-304-00 7/21 8/18 9/22 10/20 受講料 ¥43,200- 教材費別 ¥4,860	<b>講座内容</b> 精油を組み合わせるブレンドし、さまざまなシーンや目的に合ったオリジナルの香りを作成する能力を養いながら、AEAJの認定する資格を目指します。講座では、54種類の希釈精油を使用し、複数の演習を通して、ブレンドの知識や技術を楽しみながら創作し、その魅力を伝える力を培います。 ○精油のブレンド技術を学ぶための基礎知識 ○香りの特徴をとらえる方法 ○「香り」のパレットを作る ○ブレンド実習とクリエーション ○創作した香りを活かす ○実習: ハーバル・アロマティック、フローラルブーケ、フェザー、4711、望郷の香りなど、各回のテーマに応じたブレンド演習を行います。 <b>対象者</b> ▶経験者AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマセラピー検定1級合格者、当校アロマセラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可 ※申込時・講座初日に修了証を確認致します。コピー可。) <b>お持ち物</b> ▶筆記用具、『AEAJ 認定アロマブレンドデザイナー公式テキスト』(2,160/税込)、AEAJ 会員カード又はハーバルライフカレッジアロマセラピーアドバイザー養成講座 修了証(申込時・講座初日に確認致します。コピー可) <b>注意事項</b> ▶※各自で作成する、演習時の希釈精油代は別途徴収となります(各演習時【全9種】 ¥100~¥500程度)
	続学 全4回 11:00~17:00(休憩1時間)(日曜)	

→受講申し込みはP149へ

早得 = 「直前対策講座プレゼント」対象講座  
 早効物 = 「レッスンタオル無料貸出キャンペーン」対象講座  
 続学 = 「続けて学んで、得しちゃうキャンペーン」対象講座

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
<b>【アロマテラピー】AEAJ資格対応コース／アロマハンドセラピスト養成講座</b>		
<b>1day</b> <b>AEAJ認定</b> <b>アロマハンドセラピスト養成講座</b>  AEA認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター <b>関野 朋子</b>	コード 62818-228-03 3/7 13:00～18:00 62819-305-01 5/9 13:00～18:00 62819-305-02 7/11 13:00～18:00  受講料 ￥12,960- 教材費別 ￥5,400  <b>続学</b> 全1回(木曜)	<b>講座内容</b> 1日完結のカリキュラムを通して、安全にアロマテラピーの知識を持ち、身の周りの方をはじめ、ボランティアや地域活動などにおいて、第三者にアロマハンドトリートメントを提供できる技術や能力を養いながらAEAJが認定する資格を目指します。 ○アロマハンドトリートメントとは ○アロマハンドセラピストのための解剖生理学 ○アロマハンドトリートメントの準備と確認事項 ○アロマハンドトリートメントの手技と手順 ○実習:トリートメントオイル作成、相モデル実習  <b>対象者</b> AEAJ認定アロマテラピーアドバイザー資格以上をお持ちの方、または資格取得予定の方  <b>お持ち物</b> 筆記用具、『AEAJ認定アロマハンドセラピスト公式テキスト』(¥1,728/税込)、大判の厚手バスタオル2枚(60×120cm程度)、ハンドタオル1枚  <b>注意事項</b> ※ハンドトリートメント実習のため、腕を出しやすい服装で、爪は短く切ってご参加ください。
	<b>1day</b> <b>AEAJ認定</b> <b>アロマハンドセラピスト養成講座</b>  AEA認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター <b>金田 順華</b>	コード 62819-306-01 5/19日 11:00～17:00 62819-306-02 9/29日 11:00～17:00  受講料 ￥12,960- 教材費別 ￥5,400  <b>続学</b> 全1回(休類1時間)(日曜)
<b>【アロマテラピー】AEAJ資格対応コース／アロマセラピスト養成講座</b>		
<b>修習</b> <b>アロマセラピスト養成講座</b> <b>水曜コース</b>  AEA認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター <b>関野 朋子</b>	コード 62819-307-00 5/1 5/8 5/15 5/22 5/29 6/5 6/12 6/19 6/26 7/3 7/10 7/17 7/24 7/31 8/7 8/14  受講料 ￥150,660- 教材費別 ￥7,560 <b>続学</b> 早得3/31まで 全16回 10:15～13:15(水曜)	<b>講座内容</b> 安全で正しく豊かなアロマテラピーが実践できるよう、専門家として指導できる知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマセラピスト養成講座です。生活の木オーガニック精油や基材を使用した実習を交え、アロマテラピーの活用法や手作り化粧品について、準備、作製、使用、保管等をきめ細やかに学習します。活用法以外にも、31種類の精油や12種類の植物油について、実際に香りや使い心地を試しながら、化学的な成分への理解も深めます。その他、解剖生理学や栄養学、生活習慣病、メンタルヘルスなど総合的に学び、アロマテラピーの専門家として、正しい知識や利用法を指導できるよう、体系的に学習します。  <b>対象者</b> AEAJアロマセラピーアドバイザー有資格者、「アロマセラピーアドバイザー養成講座」受講中又は修了者、受講期間中にアロマセラピー検定を受検予定の方。*アロマセラピーアドバイザー資格をお持ちでない方は、受験ができないのでご注意ください。  <b>お持ち物</b> 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版・各校で購入可)「アロマセラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)」(¥2,700/税込)、『アロマセラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,160/税込)、2019年改訂版『アロマセラピー検定公式テキスト』(¥3,456/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可) <実習>1コマ目:筆記用具のみ 2コマ目:フェイスタオル・ビニール袋1枚 7コマ目:バスタオル1枚・集中コース受講の方は、初回にフェイスタオル・ビニール袋1枚をお持ち下さい。  <b>注意事項</b> ・7コマ目のフットトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でのご参加がおすすめです。*早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
	<b>修習</b> <b>アロマセラピスト養成講座</b> <b>金曜集中コース</b>  AEA認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター <b>塩野 桂子</b>	コード 62819-308-00 5/10 5/24 6/7 6/21 7/5 7/19 8/2 8/23  受講料 ￥150,660- 教材費別 ￥7,560  <b>続学</b> 早得4/9まで 全8回 10:30～17:30(休類1時間)(金曜)
<b>修習</b> <b>アロマセラピスト養成講座</b> <b>日曜集中コース</b>  AEA認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター <b>金田 順華</b>	コード 62819-309-00 7/7 7/14 7/28 8/4 8/11 8/25 9/1 9/8  受講料 ￥150,660- 教材費別 ￥7,560  <b>続学</b> 早得6/6まで 全8回 11:00～18:00(休類1時間)(日曜)	
	<b>修習</b> <b>アロマセラピスト養成講座</b> <b>アドバンス(学科)</b> <b>水曜集中コース</b>  AEA認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター <b>関野 朋子</b>	コード 62819-310-00 4/24 5/15 6/19 7/3 7/17 7/31 8/14 8/28 9/11 9/25 10/9 10/23 ※4/24は時間が異なります。(14:15～16:15)  受講料 ￥170,100- 教材費なし  <b>続学</b> 早得3/23まで 全12回 14:15～18:15(水曜)
<b>修習</b> <b>アロマセラピスト養成講座(実技)</b> <b>水曜集中コース</b>  AEA認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター <b>関野 朋子</b>	コード 62819-311-00 6/26 7/10 7/24 8/7 8/21 9/4 9/18 10/2 10/16 10/30 11/6 11/13 11/27 ※11/27は時間が異なります。(14:15～18:45)  受講料 ￥282,960- 教材費別 初回一括¥19,980  <b>続学</b> 全13回 14:15～19:15(水曜)	<b>講座内容</b> トリートメントやコンサルテーションを含めたアロマセラピーを提供できるよう、より専門的な知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマセラピスト養成講座です。カリキュラムでは、ボディとフェイストリートメントを学びます。身体の触れ方から、圧のかけ方、手技、立ち位置等、実技を通して習得します。 ○ボディトリートメント基礎(伏臥位、仰臥位) ○応用(伏臥位、仰臥位) ○フェイストリートメント手技 ○クレンジング手技 肌 総合(基礎テクニック) ○カルテ指導 ○実技試験 ○カルテ演習(30症例の提出)  <b>対象者</b> ※AEAJアロマセラピーインストラクター有資格者、アロマセラピーインストラクターコース受講中、または修了者、当校で新カリキュラム『アロマセラピスト養成講座アドバンス(学科)』受講中、または修了者  <b>お持ち物</b> 筆記用具、『アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥3,780/税込)、実技に適した動きやすい服装(ジーンズ、スカート不可)、室内用シューズ、ビニール袋、大判バスタオル1枚(140×90cm)、普通サイズのバスタオル2枚、フェイスタオル2枚  <b>注意事項</b> 爪を切ってご参加ください。*フェイストリートメント実技は別途持ち物あり(詳細は講座内でお伝えします)
	<b>【アロマテラピー】AEAJ資格対応コース／検定直前対策講座・試験直前対策講座</b>	
<b>1day</b> <b>アロマセラピー検定直前対策講座</b> <b>(1級・2級)</b>  AEA認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター <b>疋田 聡子</b>	コード 62819-312-00 4/22 10:30～16:00 62819-313-00 9/30 10:30～16:00  受講料 ￥5,832- 教材費なし  <b>続学</b> 全1回(休類1時間)(月曜)	<b>講座内容</b> アロマセラピー検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう！  <b>お持ち物</b> 筆記用具、2019年改訂版『アロマセラピー検定公式テキスト』をご用意下さい。  <b>注意事項</b> 1級の試験には、2級の内容が含まれます。

スリランカ校  
 受講申込み  
 福岡校  
 大分校  
 神戸校  
 大阪校  
 名古屋校  
 静岡校  
 小田原校  
 小田原校  
 たまらげ校  
 町田校  
 飯能校  
 柏校  
 宇都宮校  
 仙台校  
 札幌校  
 原宿表参道校  
 シンガポール校

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費(税込)	講座内容
<b>1day</b> <b>インストラクター試験直前対策講座</b> AEA認定アロマセラピスト アロマテラピーインストラクター <b>関野 朋子</b>	コード 受講生優待 62819-238-01 3/6(水) 一般 62819-238-02 3/6(水) 受講生優待 62819-239-01 3/8(金) 一般 62819-239-02 3/8(金) 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)	<b>講座内容</b> 出題範囲が広範なアロマテラピーインストラクター試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 <b>お持ち物</b> 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版)『アロマテラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)』(¥2,700/税込)、『アロマテラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)』(¥2,160/税込)
<b>1day</b> <b>インストラクター試験直前対策講座</b> AEA認定アロマテラピーインストラクター <b>塩野 桂子</b>	コード 受講生優待 62819-314-01 8/30 一般 62819-314-02 8/30 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(金曜)	<b>注意事項</b> 当校のアロマテラピーインストラクター養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
<b>【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース / 講座説明会・入門講座</b>		
<b>1day</b> <b>メディカルハーブ資格対応コース 講座説明会</b>	コード 62818-240-07 3/9(土) 11:00~12:00 62818-240-08 3/14(木) 11:00~12:00 62819-135-07 7/12(金) 11:00~12:00 62819-315-01 4/11(木) 11:00~12:00 62819-315-02 4/27(土) 14:00~15:00 62819-315-03 5/7(火) 11:00~12:00 62819-315-04 5/16(木) 11:00~12:00 62819-315-05 6/14(金) 11:00~12:00 62819-315-06 6/28(金) 11:00~12:00 62819-315-07 7/25(木) 11:00~12:00 62819-315-08 8/12(木) 11:00~12:00 62819-315-09 9/5(木) 11:00~12:00 ※4/27は14:00~15:00 受講料 無料 教材費なし 全1回	<b>講座内容</b> ハーバルライフカレッジ各校における、メディカルハーブコーディネーター、ハーブ&ライフコーディネーター、ハーバルセラピスト、シニアハーバルセラピスト、ハーバルプラクティショナー、ホリスティックハーバルプラクティショナーの各養成講座について詳しくご説明いたします。NPO 法人 日本メディカルハーブ協会(JAMHA)が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラム内容等、実際のテキストをお見せしながらお話しします。 <b>対象者</b> これからハーブの勉強を始めたい方や、より上のステップでの学習を検討中の方等 どなたでもご受講いただけます。 <b>お持ち物</b> 筆記用具 <b>注意事項</b> 予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もあります。ご了承ください。
<b>1day</b> <b>メディカルハーブ入門講座</b>	コード 62818-241-04 2/25(月) 10:30~12:00 62818-241-05 3/8(金) 17:00~18:30 62819-316-01 4/18(木) 10:30~12:00 62819-316-02 5/7(火) 14:00~15:30 62819-316-03 6/20(木) 10:30~12:00 62819-316-04 7/6(土) 10:30~12:00 62819-316-05 8/20(火) 17:00~18:30 62819-316-06 9/16(月) 10:30~12:00 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540(税込) 全1回	<b>講座内容</b> ハーブに興味があるけれど、何から学んだらよいかわからない…そんな皆さんに「メディカルハーブの世界」を体験していただく講座です。ハーブの香りや色、風味を楽しみながら、五感を通して心地よい時間を一緒に過ごしましょう。JAMHA 資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○メディカルハーブとは ○ハーブティー試飲 ○ハーバルハンドパス ○JAMHA プログラム説明 <b>対象者</b> 初めてメディカルハーブを学ぶ方、ハーブを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などどなたでもご受講いただけます。 <b>お持ち物</b> 筆記用具
<b>【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース / 日本のハーブセラピスト養成講座</b>		
<b>NW</b> <b>JAMHA認定 日本のハーブセラピスト養成講座 金曜集中コース</b>	コード 62819-325-00 ※最終日のみ10:30~17:30の6時間(休憩1時間) 7/26 8/9 9/6 受講料 ¥60,480- 教材費別 初回一括 テキスト代¥2,700 全3回 10:30~15:30(休憩1時間)(金曜)	<b>講座内容</b> 日本のハーブを歴史的・科学的に深く学ぶに加えて、日本で用いられてきた30種のメディカルハーブと、身近に目にするものある16種の有毒植物についても知識を習得できます。日本で利用されてきたハーブの特徴や有用性、さらに法制度と安全性を理解し、正しい知識をもってご自身や家族の健康維持・増進に役立てられるようになります。 (1)日本のメディカルハーブの歴史 (2)暮らしの中のメディカルハーブ (3)民族のハーブと地域のハーブ (4)法制度と安全性 (5)日本のメディカルハーブの活用(自然観・四季) (6)日本のメディカルハーブの活用(不調・トラブル) (7)民間療法と具体的な日本のメディカルハーブの利用 <b>対象者</b> 日本のハーブの知識を深めたい方、日本のハーブセラピスト資格の取得を目指す方等。コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。※試験受験条件:○ハーバルセラピスト有資格者 ○日本のハーブセラピスト養成講座7コマ中5コマ以上修了 <b>お持ち物</b> 筆記用具 ※「日本のハーブセラピストコース・テキスト」は講座初回に受付カウンターで購入可能(¥2,700/税込) <b>注意事項</b> コース修了には、全7コマ中5コマ以上の出席が必須となります。 ※「日本のハーブセラピストコース・テキスト」は講座初回に受付カウンターにてご購入いただけます。
<b>【メディカルハーブ検定対策】JAMHA資格対応コース / メディカルハーブコーディネーター養成講座</b>		
<b>メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 火曜午前コース</b>	コード 62819-317-00 5/28 6/11 6/25 7/9 7/23 8/6 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括 ¥3,095 全6回 10:30~12:30(火曜)	<b>講座内容</b> 暮らしに役立つ、メディカルハーブの基礎知識を学び、メディカルハーブコーディネーターを目指しませんか?ご自身の美容や健康の為、家族・友人と楽しむ為など、生活にすぐに活かせるハーブの活用術を実習も交えて楽しく学びます。メディカルハーブ検定の試験範囲に対応したカリキュラムです。 (1)メディカルハーブの世界 実習:ハーブティー (2)メディカルハーブの歴史 実習:ペパーミントの温湿布 (3)メディカルハーブの効果と仕組み 実習:セントジョーンズワート浸出油作り (4)ハーブのプロフィール 実習:エキナセアチンキ作り (5)メディカルハーブの活用法 実習:セントジョーンズワートの軟膏作り (6)症状別メディカルハーブ 実習:マルベリーとカモミールのゴマージュ作り <b>対象者</b> 初めてメディカルハーブを学ぶ方、実践的な知識を深めたい方、メディカルハーブ検定の合格を目指す方等、どなたでもご受講いただけます。 <b>お持ち物</b> 筆記用具、JAMHA発行『メディカルハーブ検定テキスト』(¥3,024/税込)を事前に各自用意いただけます。各スクールでもご購入可能です。 <b>注意事項</b> 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。
<b>メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 木曜午後コース</b>	コード 62819-318-00 5/23 6/6 6/20 7/4 7/18 8/1 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括 ¥3,095 全6回 14:00~16:00(木曜)	
<b>メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 土曜集中コース</b>	コード 62819-319-00 5/25 6/15 7/13 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括 ¥3,095 全3回 14:00~18:30(休憩30分)(土曜)	

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
<b>【メディカルハーブ】 JAMHA資格対応コース／ハーバルセラピスト養成講座</b>		
<b>修了</b> <b>JAMHA認定</b> <b>ハーバルセラピスト養成講座</b> <b>火曜集中コース</b> JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー <b>塩野 桂子</b>	コード 62819-320-00 6/11 6/25 7/9 7/23 8/6 8/27 9/10 9/24 10/8	<b>講座内容</b> メディカルハーブを日常の健康維持・増進に役立てる為に必要な知識を、植物化学や健康学・解剖生理学など、科学的・体系的な視点で広く学ぶ事ができる講座です。資格取得だけでなく、知識に裏付けられたハーブの選択・活用法を身につけたい方にもおすすめです。 (1) メディカルハーブの歴史と今後の展望 (2) メディカルハーブの基礎知識 I (3) メディカルハーブの基礎知識 II (4) アロマテラピーの基礎知識 (5) メディカルハーブと精油の安全性 (6) メディカルハーブ製剤 I (7) メディカルハーブ製剤 II (8) 代謝を助けるメディカルハーブ (9) ライフスタイルの改善とQOLの向上 (10) 生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ (11) 外敵から身体を守るメディカルハーブ (12) ストレス対策と心身の予防に役立つメディカルハーブ (13) 女性のためのメディカルハーブ (14) 若さを保つメディカルハーブ (15) 五感の刺激とメディカルハーブ (16) キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) (17) ハーバルライフのデザイン (18) 自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式
	受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 <b>統学早得</b> 5/10まで 全9回 14:00～18:30(休憩30分)(火曜)	
<b>修了</b> <b>JAMHA認定</b> <b>ハーバルセラピスト養成講座</b> <b>木曜集中コース</b> JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー <b>関野 朋子</b>	コード 62819-321-00 5/16 5/30 6/13 6/27 7/25 8/8 8/22 9/5 9/19	<b>対象者</b> メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。 <b>お持ち物</b> 筆記用具 <b>注意事項</b> 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。ハーバルセラピスト養成講座の修了には、各資格対応コース全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席が必須となります。※テキストは講座初日に受付カウンターにてご購入いただきます。
	受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 <b>統学早得</b> 4/15まで 全9回 14:00～18:00(木曜)	
<b>修了</b> <b>JAMHA認定</b> <b>ハーバルセラピスト養成講座</b> <b>土曜集中コース</b> JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー <b>塩野 桂子</b>	コード 62819-322-00 5/11 6/8 7/6 7/20 8/3 8/17 8/31 9/14 9/28	<b>対象者</b> メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。※試験受験条件:○ハーバルセラピスト有資格者 ○シニアハーバルセラピスト養成講座(旧:ハーバルプラクティショナー植物療法科)(18単位/36時間)修了 <b>お持ち物</b> 筆記用具、指定書籍「メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ(2016年改訂新版)」(東京堂出版・¥3,456/税込)を各自用意ください。※「メディカルハーブ植物療法科テキスト」は講座初日に受付カウンターで購入可能。 <b>注意事項</b> 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。コース修了には、全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席、論文の提出と発表が必須。
	受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 <b>統学早得</b> 4/10まで 全9回 14:00～18:30(休憩30分)(土曜)	
<b>【メディカルハーブ】 JAMHA資格対応コース／シニアハーバルセラピスト養成講座</b>		
<b>修了</b> <b>JAMHA認定</b> <b>シニアハーバルセラピスト養成講座</b> <b>土曜集中コース</b> JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー <b>塩野 桂子</b>	コード 62819-323-00 4/20 5/18 6/1 6/29 7/27 8/24 9/7 9/21 10/5	<b>講座内容</b> ハーバルセラピストで触れた 30 種類のメディカルハーブの成分、有効性や安全性等を、植物療法による疾病の予防という観点を中心に、より深く学びます。より専門的な知識を身につけたい方、講師として活躍の場を広げたい方におすすめです。 (1) 植物療法概論 (2) 治癒系と老化制御 (3) 安全性と薬物相互作用 (4) 調製と植物製剤学 (5) 消化器系の植物療法 I (6) 消化器系の植物療法 II (7) 循環器系の植物療法 I (8) 循環器系の植物療法 II (9) 呼吸器系の植物療法 (10) 代謝性疾患の植物療法 (11) 神経系の植物療法 (12) 内分泌系の植物療法 (13) 免疫系の植物療法 (14) 植物美容法 (15) 妊娠と出産、小児科領域の植物療法 (16) 生活習慣病と高齢者の植物療法 (17) ケーススタディー (18) 論文発表、修了式 <b>対象者</b> メディカルハーブの知識を深めたい方、シニアハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。※試験受験条件:○ハーバルセラピスト有資格者 ○シニアハーバルセラピスト養成講座(旧:ハーバルプラクティショナー植物療法科)(18単位/36時間)修了 <b>お持ち物</b> 筆記用具、指定書籍「メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ(2016年改訂新版)」(東京堂出版・¥3,456/税込)を各自用意ください。※「メディカルハーブ植物療法科テキスト」は講座初日に受付カウンターで購入可能。 <b>注意事項</b> 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。コース修了には、全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席、論文の提出と発表が必須。
	受講料 ¥155,520- 教材費別 初回一括 テキスト代 ¥4,536 <b>統学早得</b> 3/19まで 全9回 14:00～18:30(休憩30分)(土曜)	
<b>【メディカルハーブ】 JAMHA資格対応コース／ハーバルプラクティショナー養成講座</b>		
<b>修了</b> <b>JAMHA認定</b> <b>ハーバルプラクティショナー養成講座</b> <b>火曜集中コース</b> JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー <b>塩野 桂子</b>	コード 62819-324-00 5/21 6/4 7/2 7/16 7/30 8/20 9/3 9/17 10/15	<b>講座内容</b> 植物療法でよく使用される 40 種類のメディカルハーブの成分、有効性、安全性等を、植物化学の観点から学びます。化学の知識を深化させる事により、専門的かつ論理的にハーブを扱えるプロフェッショナルを目指します。 (1) 化学の基礎 I (2) 化学の基礎 II (3) 序論・生合成 (4) 糖質 (5) 脂質 (6) 芳香族化合物 I (7) 芳香族化合物 II (8) 芳香族化合物 III (9) テルペノイド・ステロイド I (10) テルペノイド・ステロイド II (11) テルペノイド・ステロイド III (12) アルカロイド I (13) アルカロイド II (14) アルカロイド III、その他の物質 (15) 機能性天然物質 I (16) 機能性天然物質 II (17) 機能性天然物質 III (18) 論文発表、修了式 <b>対象者</b> メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルプラクティショナー資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。※試験受験条件:○シニアハーバルセラピスト有資格者○ハーバルプラクティショナー養成講座(旧:ハーバルプラクティショナー植物化学科)(18単位/36時間)修了 <b>お持ち物</b> 筆記用具、「メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ(2016年改訂新版)(東京堂出版・¥3,456/税込)」「薬学生のための天然物化学テキスト(廣川書店・¥4,860/税込)」を各自用意ください。※「メディカルハーブ植物化学科テキスト」は講座初日に受付カウンターで購入可能。 <b>注意事項</b> 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。コース修了には、全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席、論文の提出と論文発表が必須。
	受講料 ¥155,520- 教材費別 初回一括 テキスト代 ¥1,080 <b>統学早得</b> 4/20まで 全9回 10:30～15:30(休憩1時間)(火曜)	
<b>【メディカルハーブ】 JAMHA資格対応コース／検定直前対策講座</b>		
<b>1day</b> <b>メディカルハーブ検定直前対策講座</b> JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー <b>塩野 桂子</b>	コード 62819-250-00 2/19(火) 10:30～13:30 62819-252-00 2/23(土) 10:30～13:30 62819-326-00 8/13(火) 10:30～13:30 62819-328-00 8/10(土) 14:00～17:00	<b>講座内容</b> メディカルハーブ検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう！ <b>お持ち物</b> 筆記用具、メディカルハーブ検定テキスト
	受講料 ¥3,888- 教材費なし 全1回	
<b>1day</b> <b>メディカルハーブ検定直前対策講座</b> JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー <b>関野 朋子</b>	コード 62819-251-00 2/21 14:00～17:00 62819-327-00 8/15 14:00～17:00	<b>講座内容</b> 出題範囲が広範なハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしぼって学習します。 <b>お持ち物</b> 筆記用具、ハーバルセラピストテキスト <b>注意事項</b> 当校のハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	受講料 ¥3,888- 教材費なし 全1回 14:00～18:30(木曜)	
<b>1day</b> <b>ハーバルセラピスト試験直前対策講座</b> JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー <b>塩野 桂子</b>	コード 受講生優待 62819-329-01 4/16(火) 一般 62819-329-02 4/16(火) 受講生優待 62819-332-01 4/27(土) 一般 62819-332-02 4/27(土) ※4/27(土)は13:30～18:30(休憩30分)	<b>講座内容</b> 出題範囲が広範なハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしぼって学習します。 <b>お持ち物</b> 筆記用具、ハーバルセラピストテキスト <b>注意事項</b> 当校のハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30～16:00(休憩1時間)	
<b>1day</b> <b>ハーバルセラピスト試験直前対策講座</b> JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー <b>関野 朋子</b>	コード 受講生優待 62819-330-01 4/25 一般 62819-330-02 4/25 受講生優待 62819-331-01 9/26 一般 62819-331-02 9/26	<b>講座内容</b> 出題範囲が広範なハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしぼって学習します。 <b>お持ち物</b> 筆記用具、ハーバルセラピストテキスト <b>注意事項</b> 当校のハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 14:00～18:30(木曜)	

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込)	講座内容
<b>New 1day</b> <b>日本のハーブセラピスト試験</b> <b>直前対策講座</b> JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 塩野 桂子	コード 受講生優待 62819-368-01 10/11 一般 62819-368-02 10/11	講座内容 広範な出題範囲を持つ、日本のハーブセラピスト試験の最終仕上げに、模擬試験形式で総復習しましょう。 試験対策のポイントをしぼって学習します。 お持ち物▶ 筆記用具、日本のハーブセラピストコース・テキスト 注意事項▶ 当校の日本のハーブセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~13:30(金曜)	
<b>1day</b> <b>シニアハーバルセラピスト試験</b> <b>直前対策講座</b> JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 塩野 桂子	コード 受講生優待 62819-333-01 4/23 一般 62819-333-02 4/23	講座内容 出題範囲が広範なシニアハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしぼって学習します。 お持ち物▶ 筆記用具、『メディカルハーブ植物療法科テキスト』、『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ-(2016年改訂新版)(東京堂出版)』 注意事項▶ 当校のシニアハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1時間)(火曜)	
<b>1day</b> <b>ハーバルプラクティショナー試験</b> <b>直前対策講座</b> JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー ハーバルプラクティショナー 塩野 桂子	コード 受講生優待 62819-334-01 5/4 一般 62819-334-02 5/4	講座内容 出題範囲が広範なハーバルプラクティショナー試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしぼって学習します。 お持ち物▶ 筆記用具、『メディカルハーブ植物化学科テキスト』、『2016年改訂新版『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ-(東京堂出版)』『薬学生のための天然物化学テキスト(廣川書店)』 注意事項▶ 当校のハーバルプラクティショナー養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 13:30~18:30(休憩30分)(土曜)	
<b>【アーユルヴェーダ】 JAPA資格対応コース</b>		
<b>1day</b> <b>アーユルヴェーダ入門講座</b> <b>&amp; JAPA講座説明会</b> 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62819-335-01 5/20(月) 10:30~12:30 62819-335-02 8/3(土) 10:30~12:30	講座内容 アーユルヴェーダの基礎からスカルブケアの実習を体験します。JAPA 認定コースやスリランカのアーユルヴェーダについてご紹介します。アーユルヴェーダに興味のある方には是非オススメする講座です。 ○アーユルヴェーダとは ○スカルブケアトリートメント実習 ○ JAPA 資格対応コース説明 ○スリランカのアーユルヴェーダについて お持ち物▶ 筆記用具 注意事項▶ *予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もあります。*スカルブケアトリートメント実習では、トニックローションを頭皮に使用します。
	受講料 ¥3,240- 教材費なし 全1回	
<b>【手作り石けん・化粧品】生活の木ハンドメイドギルド認定コース / 入門講座</b>		
<b>1day</b> <b>ハンドメイドギルド手作り石けん入門講座</b> 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62819-336-01 4/1(月) 10:30~12:30 62819-336-02 4/25(木) 10:30~12:30 62819-336-03 5/17(金) 10:30~12:30 62819-336-04 6/15(土) 10:30~12:30 62819-336-05 7/18(木) 10:30~12:30 62819-336-06 8/21(水) 10:30~12:30 62819-336-07 9/10(火) 10:30~12:30 62819-336-08 9/23(月) 10:30~12:30	講座内容 4/1(月)ダマスクローズの贅沢フェイスソープ 4/25(木) マルセイユソープ 5/17(金) クレイでさっぱりマーブルソープ 6/15(土) ダマスクローズの贅沢フェイスソープ 7/18(木) 夏のお肌いたわりソープ 8/21(水) クレイでさっぱりマーブルソープ 9/10(火) アボカドうるおいソープ 9/23(月) カモマイル&ハニーソープ お持ち物▶ 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項▶ 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
	受講料 ¥3,240- 教材費別 初回一括¥1,296 全1回	
<b>季節修習</b> <b>生活の木ハンドメイドギルド認定コース</b> <b>手作り石けん 基礎科</b> <b>土曜コース</b> 生活の木スタッフ 皆川 智香	コード 62819-337-00 4/27 5/25 6/29 7/27 8/24 9/28	講座内容 「石けんをかえたら肌も変わった!」毎日使うものだから、安心・安全な石けんを自分で作りましょう!ハーブ・精油・植物油を使用したナチュラルでやさしい石けん作り。毎回違ったベーシックソープを作りながら、石けん作りを楽しみます。 ※講座終了後5回以上出席された方に、ハンドメイドソーパー基礎科修了書を発行致します。 (1)石けんについて 実習:オリーブ100%石けん (2)植物油について 実習:肌をいたわるしっとりソープ (3)精油について 実習:オリジナルの香りソープ (4)ハーブの効果と活用 実習:カモマイル&カレンデュラハーブのはちみつソープ (5)製法の種類 実習:ホットプロセスソープ (6)卒業制作 お持ち物▶ エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項▶ 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
	受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥4,158 3回目の精油代 6回目の教材費は別途徴収いたします。	
<b>修習</b> <b>生活の木ハンドメイドギルド認定コース</b> <b>手作り石けん 応用科</b> <b>月曜コース</b> 生活の木スタッフ 皆川 智香	コード 62819-338-00 4/8 5/13 6/10 7/8 8/5 9/2	講座内容 手作り石けん講座(基礎科)を終了した方のためのレッスン。石けんに慣れ、石けん作りの新しい製法にチャレンジしませんか?楽しみながら石けん作りをじっくり学び、毎回作成する度に完成度がアップする納得の講座です。 ※講座終了後5回以上出席された方に、ハンドメイドソーパー応用科修了書を発行致します。 (1)石けん概要 実習:椿&ヘナソープ (2)油脂総論 実習:ローズヒップソープ (3)油脂各論 実習:ペジタブルエキスソープ (4)石けんのデザイン 実習:アートソープ (5)液体石けん 実習:リキッドソープ (6)卒業制作 対象者▶ 経験者※石けん講座(基礎科)修了者対象。 お持ち物▶ エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項▶ 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
	受講料 ¥25,920- 教材費別 初回一括¥7,830 6回目の教材費は別途徴収いたします。	
<b>1day</b> <b>ハンドメイドギルド</b> <b>手作り化粧品レッスン</b> 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62819-339-01 4/4(木) 14:00~15:30 62819-339-02 4/29(月) 10:30~12:00 62819-339-03 5/6(月) 10:30~12:00 62819-339-04 5/6(月) 13:00~14:30 62819-339-05 6/4(火) 16:30~18:00	講座内容 4/4(木) クレンジング作り、睡眠のおはなし(教材費¥1,296 税込) 4/29(月) うるおい艶やかリップグロス作り、アロマで新陳代謝を促す(教材費¥540 税込) 5/6(月) ローズの化粧品作り、肌のしくみを知る(教材費¥1,836 税込) 5/6(月) 海藻クレイパック作り、フェイスシャルチーム(教材費¥1,296 税込) 6/4(火) オリーブスクワランの日焼け止め作り、ハーブで疲労回復(教材費¥1,728 税込) お持ち物▶ エプロン、筆記用具
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540~¥1,836 全1回	
<b>1day</b> <b>ハンドメイドギルド</b> <b>手作り化粧品レッスン</b> 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 62819-340-01 6/24(月) 10:30~12:00 62819-340-02 7/11(木) 10:30~12:00 62819-340-03 8/30(金) 17:00~18:30 62819-340-04 9/4(水) 10:30~12:00 62819-340-05 9/21(土) 10:30~12:00	講座内容 6/24(月) マカデミアナッツとネロリの乳液作り、化粧品とはなにか(教材費¥1,404 税込) 7/11(木) 蜜蝋とカレンデュラオイルの口紅作り、身近な手作り化粧品原料(教材費¥972 税込) 8/30(金) パウダーファンデーション作り、美容に良いハーブ(教材費¥972 税込) 9/4(水) ナチュラルパウダーチーク作り、美しくなるハーブティー(教材費¥1,404 税込) 9/21(土) シアバターたっぷりシトラスボディミルク作り、癒しの時間作り(教材費¥756 税込) お持ち物▶ エプロン、筆記用具
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥756~¥1,404 全1回	

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
<b>アロマ・ハーブ講座</b>		
<b>1day</b> <b>ケルトの守護樹占いと“香りの木筒”</b> <b>あなたを守護する樹木の香り</b> JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー <b>関野 朋子</b>	コード 62819-341-01 4/12(金) 14:00～15:30 62819-341-02 6/14(金) 14:00～15:30 62819-341-03 7/4(木) 17:00～18:30	<b>講座内容</b> 古代ケルトの暦から、あなたの守護樹を占い、ブナの木をくり抜いて作った木のキャプセル“香りの木筒”を作ります。 <b>お持ち物</b> 筆記用具 <b>注意事項</b> 申し込み時に誕生日(月日)をお知らせください。
	受講料 ￥2,160- 教材費別 ￥2,000 全1回	
<b>New 1day</b> <b>フラワーエッセンスを始めてみませんか?</b> <b>ここにエールを贈るサポートスプレー作り</b> JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー <b>塩野 桂子</b>	コード 62819-360-01 4/16(火) 16:30～18:30 62819-360-02 7/20(土) 10:30～12:30	<b>講座内容</b> 野生の花から作られるフラワーエッセンスを知っていますか?この講座は、フラワーエッセンスを使ってみたい方を対象にした企画にしました。写真を見て、あなたのインスピレーションで選ばれる植物たちのあなたへのメッセージを受け取り、使い方を学びましょう。 <b>お持ち物</b> 筆記用具、実習作成品お持ち帰り用の袋、クラフト作りで汚れが気になる方はエプロンをお持ちください。 <b>注意事項</b> 講座前日までに生誕年月日時分、場所をお伝えください。妊婦の方(どの時期か?)、アレルギーをお持ちの方(対象物)は、事前にお知らせいただければ、対応いたします。
	受講料 ￥4,320- 教材費別 ￥1,000～￥2,000 全1回	
<b>New 1day</b> <b>火地風水が導く、健康の法則</b> <b>～星座の四大元素とところどころからの関係～</b> JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー <b>塩野 桂子</b>	コード 62819-361-01 5/18(土) 10:30～12:30 62819-361-02 7/2(火) 16:00～18:00	<b>講座内容</b> 占星術で星座を4つに分けて考える方法は、古代ギリシャ人が唱えた4つの体液とつながりがあります。あなたがどんな素質を持っているか?を知ることが出来ますよ。セルフチェックを行い、ご自身の健康状態を読み解きます。お作り頂いたクラフトの効果的な使い方を伝授します。 <b>お持ち物</b> 筆記用具、実習作成品お持ち帰り用の袋 <b>注意事項</b> 妊婦の方(どの時期か?)、アレルギーをお持ちの方(対象物)は、事前にお知らせください。対応いたします。クラフト作りで汚れが気になる方はエプロンをお持ちください。
	受講料 ￥4,320- 教材費別 ￥1,000 全1回	
<b>New 1day</b> <b>色を楽しむハーブ&amp;スーパーフード</b> <b>サンドアートなモイストボプリ作り</b> JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー <b>塩野 桂子</b>	コード 62819-362-01 5/28(火) 16:00～18:00 62819-362-02 8/10(土) 10:30～12:30	<b>講座内容</b> ハーブパウダーやスーパーフードパウダー、自宅で眠っていませんか?いつもは飲用に使うハーブやスーパーフード。たまには違う使い方がないものだろうか?そんな風に考えたことはありませんか?カラーサンドアートのようなモイストボプリ作りをしましょう。 <b>対象者</b> どなたでも <b>お持ち物</b> 筆記用具、実習作成品お持ち帰りの袋、クラフト作りで汚れが気になる方はエプロンをお持ちください。 <b>注意事項</b> 妊婦の方(どの時期か?)、アレルギーをお持ちの方(対象物)は、事前にお知らせいただければ、対応いたします。
	受講料 ￥4,320- 教材費別 ￥1,000～￥2,000 全1回	
<b>1day</b> <b>ギフトにいかが?</b> <b>わくわく♪ハーブ染め体験</b> JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー <b>塩野 桂子</b>	コード 62819-363-01 6/8(土) 10:30～12:30 62819-363-02 8/13(火) 14:30～16:30	<b>講座内容</b> 「染め」に向いている繊維とそうでない繊維。染めの文化についてお話しします。普段はハーブティーとして頂くメディカルハーブとは違う世界を深めましょう。同じハーブから2種類の媒染によって色味の違う作品を作ることもできます。 <b>お持ち物</b> 筆記用具、新聞紙、エプロン、水に耐えられるお持ち帰りの袋、ゴム手袋 <b>注意事項</b> 妊婦の方(どの時期か?)、アレルギーをお持ちの方(対象物)は、事前にお知らせいただければ対応いたします。
	受講料 ￥4,320- 教材費別 ￥2,000 全1回	
<b>トリートメント・マッサージ講座</b>		
<b>New 1day</b> <b>セルフスパでより輝く自分に!フット編</b> <b>第2の脳も活き活きと!</b> JAPA認定アーユルヴェーダセラピスト <b>五十嵐 智世恵</b>	コード 62819-342-01 4/30(火) 10:30～12:30 62819-342-02 7/1(月) 17:00～19:00 62819-342-03 9/12(木) 10:30～12:30	<b>講座内容</b> 第2の心臓といわれるふくらはぎ。自分や近い人のために役立つ癒しの手技を学びます。アーユルヴェーダ・アロマテラピー・タイマッサージの手技を取り入れながら自分の滞り箇所が楽になるスパをめざしましょう。①膝下の構造を知る②精油の成分を知る③スパオイルづくり④セルフスパを学ぶ⑤講師によるショートスパ <b>お持ち物</b> 筆記用具、フェイスタオル1枚、バスタオル1枚 <b>注意事項</b> 植物油・精油などをつかってセルフスパの実習をします。器材が付いても大丈夫な服装をお願いします。フットは膝から下、伏臥位での手技です。
	受講料 ￥5,400- 教材費別 ￥1,000 全1回	
<b>New 1day</b> <b>セルフスパでより輝く自分に!フェイス編</b> <b>鏡の中の自分に微笑みを!</b> JAPA認定アーユルヴェーダセラピスト <b>五十嵐 智世恵</b>	コード 62819-343-01 4/30(火) 14:00～16:00 62819-343-02 7/1(月) 10:30～12:30 62819-343-03 9/12(木) 14:00～16:00	<b>講座内容</b> 表情筋をより活性化していくために顔の構造を学び、すべてのエリアに手と気持ちが届くようにイメージしながらスパを学びましょう。 ①顔の構造を知る ②精油の成分を知る ③スパオイルづくり ④手技を学ぶ ⑤講師によるショートスパ <b>お持ち物</b> 筆記用具 フェイスタオル2枚 <b>注意事項</b> 植物油・精油などをつかってセルフスパの実習をします。襟ぐりの広い・器材が付いても大丈夫な服装をお願いします。化粧直しの必要な方は化粧セットをお持ちください。
	受講料 ￥5,400- 教材費別 ￥1,000 全1回	
<b>New 1day</b> <b>セルフスパでより輝く自分に!ヘッド編</b> <b>頭から元気になろう!</b> <b>疲れた眼もほっそり!</b> JAPA認定アーユルヴェーダセラピスト <b>五十嵐 智世恵</b>	コード 62819-344-01 4/30(火) 17:00～19:00 62819-344-02 6/3(月) 10:30～12:30 62819-344-03 9/16(月) 14:00～16:00	<b>講座内容</b> どこに触れても心身にとっては癒しにも改善にもつながります。自分や近い人のために役立つ手技を学びます。頭の構造を学び、すべてのエリアに手と気持ちが届くようにイメージしながらスパを学びましょう。 ①頭の構造を知る ②精油の成分を知る ③スパオイルづくり ④手技を学ぶ ⑤講師によるショートスパ <b>お持ち物</b> 筆記用具 フェイスタオル1枚・バスタオル1枚 <b>注意事項</b> 植物油・精油などをつかってセルフスパの実習をします。襟ぐりの広い・器材が付いても大丈夫な服装をお願いします。化粧直しの必要な方は化粧セットをお持ちください。
	受講料 ￥5,400- 教材費別 ￥1,000 全1回	
<b>New 1day</b> <b>セルフスパでより輝く自分に!ハンド編</b> <b>ぬくもりをまるごとプレゼント</b> JAPA認定アーユルヴェーダセラピスト <b>五十嵐 智世恵</b>	コード 62819-345-01 5/31(金) 10:30～12:30 62819-345-02 8/29(木) 14:00～16:00	<b>講座内容</b> 多くの反射区(各器官や内臓につながる末梢神経の集中箇所)を学び、すべてのエリアに手技が届くようにイメージしながらスパを学びましょう。 ①手の構造を知る ②精油の成分を知る ③スパオイルづくり ④手技を学ぶ ⑤講師によるショートスパ <b>お持ち物</b> 筆記用具 フェイスタオル2枚 <b>注意事項</b> 植物油・精油などをつかってセルフスパの実習をします。器材が付いても大丈夫な服装でお越しください。化粧直しの必要な方は化粧セットをお持ちください。付近くまでの手技をいたしますので、ご考慮ください。
	受講料 ￥5,400- 教材費別 ￥1,000 全1回	
<b>1day</b> <b>ハンドマッサージdeリラックス</b> 英国IFA認定アロマセラピスト <b>金田 順華</b>	コード 62819-346-01 7/21 17:30～19:00 62819-346-02 10/20 17:30～19:00	<b>講座内容</b> ハンドマッサージに必要な手技を学び、相モデルで実習を行います。リラックスブレン드의レシピの紹介もあり、楽しみながら心と体に役立つアロマトリートメントの入門を体験してみませんか? <b>対象者</b> 妊婦、子供の受講は要相談(基本的には不可) <b>お持ち物</b> 筆記用具、フェイスタオル1枚、バスタオル1枚
	受講料 ￥3,240- 教材費別 ￥1,620 全1回(日曜)	

スリランカ校  
 受講申込み  
 大分校  
 福岡校  
 広島校  
 神戸校  
 大阪校  
 名古屋校  
 静岡校  
 小田原校  
 たまらざ校  
 町田校  
 飯能校  
 豊巻園  
 柏校  
 宇都宮校  
 仙台校  
 札幌校  
 原宿表参道校  
 シンガポール校

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費 (税込)	講座内容
<b>1day</b> セラピストのための経絡入門  鍼灸師 黒山 幸男	コード 62819-347-01 6/6 18:00~19:30 62819-347-02 8/1 18:00~19:30  受講料 ¥5,400- 教材費なし	<b>講座内容</b> アロマテラピーやリンパドレナージュ、リフレクソロジーなどの施術者を対象とした経絡入門講座です。14の経絡とトリートメントに役立つツボを習得することができます。 1. 経絡について 2. 手技 3. 症状別ツボと対処法  <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具  全1回(木曜)
<b>1day</b> 手軽にできるフットトリートメント 足首から先で簡単にリフレッシュ  アロマセラピー学会認定看護師 山中 亜子	コード 62819-348-01 5/30(木) 10:30~12:00 62819-348-02 7/15(月) 10:30~12:00 62819-348-03 9/14(土) 10:30~12:00  受講料 ¥3,240- 教材費なし	<b>講座内容</b> お昼休みやご自宅を手軽にフットトリートメントを行えるように実技を中心とした講座です。足のお話、足のケアに効果的な精油でフットケア用オイル作り、トリートメントを実践します。介護やコミュニケーションツールとしても利用できますよ。  <b>対象者</b> ▶ 女性限定  <b>お持ち物</b> ▶ フェイスタオル2枚、ビニール袋1枚、筆記用具  <b>注意事項</b> ▶ 足首から足先までを出せる服装でお越しください。実技前に足をキレイに拭いていただきます。皮膚疾患のある方はご遠慮ください。  全1回
<b>シーズナル・ライフスタイル講座</b>		
<b>1day</b> スーパーフード入門講座  生活の木 スーパーフードアドバイザー	コード 62819-349-01 4/26(金) 10:30~12:00 62819-349-02 7/15(月) 14:00~15:30  受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540	<b>講座内容</b> 美と健康に良い栄養分を豊富に含む「スーパーフード」を楽しく、美味しく学べる講座です。 ・スーパーフードのプロフィール ・スーパーフードの取り入れ方、活用法 ・簡単な実習&試食 ・スーパーフードゴールデンベリー(30g)プレゼント <b>【ご紹介するスーパーフード】</b> ・オイルで健康に ・チャアシードでスッキリボディ ・アサイーで内側からキレイになる ・ゴールデンベリーでアンチエイジング ・マキベリーで美味しくビューティーケア ・その他の魅力的なスーパーフード  <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具  <b>注意事項</b> ▶ *予約制【事前に必ずご予約下さい】予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。  全1回
<b>New 1day</b> 生年月日から読み解く マヤ暦とアーユルヴェーダ 自分の使命を知り よりよく生きるための道をもつけよう  JAPA認定アーユルヴェーダセラピスト 五十嵐 智世恵	コード 62819-350-01 4/15(月) 14:00~16:00 62819-350-02 8/29(木) 17:00~19:00  受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥1,000	<b>講座内容</b> 生年月日からわかるマヤ暦の「太陽の紋章」と「宇宙のリズム」。そこには自分の宇宙における使命が隠されています。この講座では、マヤ暦とアーユルヴェーダから今の自分を見つめ、これからのよりよく生きる道を考えていきます。実習でジェルキャンドルを作ります。  <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具  全1回
<b>New 1day</b> アーユルヴェーダの「知恵」入門 日常生活からみえること  JAPA認定アーユルヴェーダセラピスト 五十嵐 智世恵	コード 62819-351-01 5/20 14:00~16:00 62819-351-02 8/12 17:00~19:00  受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥1,000	<b>講座内容</b> アーユルヴェーダはインド・スリランカの生活の知恵。体質・色・香り・味などが関連しあってよりよく生きるヒントを与えてくれます。全体のイメージをもち自分に必要なことを発見しましょう。体質チェック後に自分に合った練香水を作ります。  <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具  全1回(月曜)
<b>New 1day</b> アーユルヴェーダからひも解く 人との出会いを楽しむための学び  JAPA認定アーユルヴェーダセラピスト 五十嵐 智世恵	コード 62819-352-01 5/20(月) 17:00~19:00 62819-352-02 8/29(木) 10:30~12:30  受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥1,000	<b>講座内容</b> アーユルヴェーダによる体質を知り、自分のものの見方考え方を理解することで、他者への接し方にもゆとりがでできます。周りにいる家族や知り合いなどを思い浮かべながら人間関係を振り返ってみましょう。自分のバランスを考えたルームスプレーを作り、エネルギーチャージを試みます。  <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具  全1回
<b>1day</b> より良く生きるための アーユルヴェーダの知恵 味編 体質のバランスに役立つ「味」について  JAPA認定アーユルヴェーダセラピスト 五十嵐 智世恵	コード 62819-353-01 4/4(木) 17:00~19:00 62819-353-02 6/3(月) 14:00~16:00  受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥1,000	<b>講座内容</b> アーユルヴェーダの学びはよりよく生きるためのもの。味は四季のある日本ではつねに周りに存在しています。その学びによって健康や自分自身のことを知る機会になります。アーユルヴェーダの奥深さを知り、自分に合ったハーブティーを作ります。 ①アーユルヴェーダとは ②体質チェック ③自分に合わせたものづくり  <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具  全1回
<b>1day</b> より良く生きるための アーユルヴェーダの知恵 呼吸編 「身」と「吸」を意識して 身体の中からきれいになろう  JAPA認定アーユルヴェーダセラピスト 五十嵐 智世恵	コード 62819-354-01 4/15(月) 10:30~12:30 62819-354-02 7/12(金) 14:00~16:00  受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥1,000	<b>講座内容</b> アーユルヴェーダの学びはよりよく生きるためのもの。体質チェックから自分に合った呼吸法で一息入れることで、アーユルヴェーダの奥深さを学びます。呼吸法とともにプチ瞑想も体験しましょう。 ①体質チェック ②テーマと体質の関係 ③テーマに合わせたものづくり ④プチ瞑想体験  <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具  全1回
<b>1day</b> より良く生きるための アーユルヴェーダの知恵 生活時間・季節編 今日の自分をじっくり見つけて 明日の自分につなげよう  JAPA認定アーユルヴェーダセラピスト 五十嵐 智世恵	コード 62819-355-01 5/31(金) 14:00~16:00 62819-355-02 9/16(月) 17:00~19:00  受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥1,000	<b>講座内容</b> アーユルヴェーダの学びはよりよく生きるためのもの。いろいろな知恵がベースになっています。毎日時間に追われていたり、季節の変化に左右されたりすることが多い中で自分自身のバランスをとる方法を学びます。体質に合わせたバスソルトをつくりリラックスタイムにつなげましょう。  <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具  全1回
<b>1day</b> より良く生きるための アーユルヴェーダの知恵 色・香り編 勝負色は赤？  JAPA認定アーユルヴェーダセラピスト 五十嵐 智世恵	コード 62819-356-01 6/14 17:00~19:00 62819-356-02 9/27 14:00~16:00  受講料 ¥5,400- 教材費別 ¥1,000	<b>講座内容</b> アーユルヴェーダの学びはよりよく生きるためのもの。色・香りは四季のある日本ではつねに周りに存在しています。その学びによって健康や自分自身のことを知る機会になります。実習では自分に合う石鹸づくりをします。 ①アーユルヴェーダとは ②体質チェック ③自分に合わせたものづくり  <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具  全1回(金曜)
<b>1day</b> 東洋医学入門  鍼灸師 黒山 幸男	コード 62819-357-01 4/18 18:00~19:30 62819-357-02 5/23 18:00~19:30 62819-357-03 6/20 18:00~19:30 62819-357-04 7/18 18:00~19:30 62819-357-05 8/15 18:00~19:30 62819-357-06 9/12 18:00~19:30  受講料 ¥3,240- 教材費6/20、9/12は教材費 ¥1,000 他教材費なし	<b>講座内容</b> 臨床家指導のもとで東洋医学の基礎理論が学べる講座です。自分の体質を知りセルフケアに役立てましょう。 1. 陰陽五行・気血水とは？五行体質チェックシート 2. 脈診と体質別経絡マッサージ 3. お灸の種類と症状別のツボ、火を使わないお灸実習。 疲れの気になる方！どなたでもご参加いただけます。  <b>お持ち物</b> ▶ 筆記用具  <b>注意事項</b> ▶ 4/18、7/18 1. 陰陽五行・気血水とは？ 5/23、8/15 2. 脈診と体質別経絡マッサージ 6/20、9/12 3. お灸の種類と症状別のツボ、火を使わないお灸実習  全1回(木曜)

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
オーガニックコスメを読み解く 世界のコスメ認証と ナチュラルセルフケア	4・5月期 4/4(木) 5/23(木)	コード 62819-358-00 10:30～12:30
	7・8月期 7/1(月) 8/5(月)	コード 62819-359-00 14:00～16:00
英国IFA認定アロマセラピスト・PEOTアロマセラピスト 油井 雅美	受講料 ¥7,560- 教材費別 ¥3,000	講座内容 化粧品成分は専門用語が多く難解ですが、ポイントを知る事で成分を見極めることができます。読み解くコツや植物の美容成分を学びます。 ① 無添加化粧品とオーガニックコスメの違い。パフュームオイル作り。 4/4、7/1 ② 世界のオーガニックコスメ認証について。バスマルク作り。 5/23、8/5
New 1day 美味しく楽しめるキッチンハーブ ～ハーブソルト編～	コード 62819-364-01 7/30 16:00～18:00	講座内容 「日常生活に取り入れやすく」をテーマに、台所で登場するハーブについて学びます。この機会に日常で簡単にハーブを楽しんでみませんか？実習では、ドライ・キッチンハーブを使ったハーブソルトを作り、試食します。ハーブティーの試飲もありますよ♪
	コード 62819-364-02 9/24 10:30～12:30	
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 塩野 桂子	受講料 ¥4,320- 教材費別 ¥500～¥1,000	お持ち物 筆記用具
ブラッシュアップ講座		
1day 化学の基礎 ものなりたち～つくりとはたらきまで	62819-365-01 4/23(火) 16:30～18:30	講座内容 ①では、「手が4本ってどういうこと？」という方に、ものなりたちまで紐解きながら解説します。②では、化学で使われる名前の付け方について解説します。③では、同数の分子なのに性格が違う！つくり(構造)で変わるはたらき(作用)の違いについて解説します。
	62819-365-02 5/21(火) 16:30～18:30	
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 塩野 桂子	62819-365-03 7/13(土) 10:30～12:30	お持ち物 筆記用具
	62819-365-04 7/16(火) 16:30～18:30	
	62819-365-05 8/17(土) 10:30～12:30	注意事項 ①物質のなりたち 4/23、7/13 ②名前のルール 5/21、8/17 ③構造とはたらき 6/18、9/7 *単発受講可能です。
	62819-365-06 9/7(土) 10:30～12:30	
	受講料 ¥4,320- 教材費なし	
1day		
月のリズム、からだのリズム	コード 62819-366-01 5/11(土) 10:30～12:30	講座内容 すべての生物は、それぞれに「リズム」を持っています。この講座では、身体のリズムにどんなものがあるのか？について学びます。自然のリズムの中で「月」のリズムについて取り上げ、月と星座のパワーを味方につけて、**をするのに最適な時期を知り、日々を豊かに過ごしましょう。
	コード 62819-366-02 8/13(火) 17:00～19:00	
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 塩野 桂子	受講料 ¥4,320- 教材費別 ¥1,000	お持ち物 筆記用具、お持ち帰り用袋
1day		
ハーブと精油が与えてくれる健康の知恵 ～五感で選ぶメディカルハーブと精油～	コード 62819-367-01 5/28(火) 13:30～15:30	講座内容 五感を使ってハーブや精油を選べるようになってみませんか？植物たちの本来のメッセージに気づいていただき、新しい活用法を見出しましょう。選んだ植物たちの意味を知り、今のあなたに必要なメディカルハーブや精油でバスソルトを作成、お持ち帰りいただけます。
	コード 62819-367-02 8/31(土) 10:30～12:30	
JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー 塩野 桂子	受講料 ¥4,320- 教材費別 ¥800	お持ち物 筆記用具、実習作成品お持ち帰り用の袋
1day		
注意事項 妊婦の方(どの時期か?)、アレルギーをお持ちの方(対象物)は、事前にお知らせいただければ、対応いたします。クラフト作りで汚れが気になる方はエプロンをお持ちください。		

スシヤルセミナ 原宿表参道校 札幌校 仙台校 宇都宮校 柏校 飯能校 鎌倉園 町田校 たまらげ校 小田原校 静岡校 名古屋校 大阪校 神戸校 広島校 福岡校 大分校 スリランカ校 受講申込み