

ハーバルライフカレッジNEWSは「自然」「健康」「楽しさ」をコンセプトに、
今よりもっと輝く為のスペシャルプログラムをご紹介します。
躍動感あふれるセミナー情報をお届けいたします。

Contents

- ・家族の美と健康にQOLセミナー2…P1
- ・ビジネスサポート講座 ……P6
- ・スペシャルセミナー ……P2~
- ・アロマテラピー紀行セミナー…P7~

各日
QOLグッズ
プレゼント

家族の美と健康にQOLセミナー2



※「QOL」とは、Quality of Lifeの略。
自分らしい生活を送り、人生に幸福を
見出しているかという概念。

一脳・心・体に効く！ ウェルエイジングライフ提案ー 「美と健康維持」「認知症予防」「緩和ケア」

ますます需要高まる、高齢化社会に向け、各分野のご専門の講師陣より、
現場の実際を、最新データに基づいてご紹介いただく充実の2日間をご用意いたしました。

日程	2017年 2月18日(土)・19日(日)	会場	日本看護協会ビル JNAホール (原宿表参道)
時間	1日目 開演13:30 ~17:10 (13:00開場)	2日目 開演10:30~16:00 (10:00開場)	
受講料	1日目のみ 6,480円(税込) 講座コード:61016-801-00	2日目のみ 8,640円(税込) 講座コード:61016-802-00	2日間 12,960円(税込) 講座コード:61016-800-01
		50才以上の方 2日間 シルバー 10,800円(税込) 講座コード:61016-800-02	

定員 各日150名(先着順) お申込受付 Web スクール お申込受付開始日 10月6日(木) 午前11:00~

セミナー最新情報は
「ハーバルライフカレッジweb」をご覧ください。
<http://hlc.treeoflife.co.jp>

※お申込は、ハーバルライフカレッジWebまたは、専用申込書をご利用下さい。
専用申込書は、スクールまたは、生活の木直営店にて9月中旬より配布いたします。
スクール・ショップのお申込時間は、各開店時間とさせていただきます。

大好評 過去開催講座と同一内容です。

1日目

講演1 (60分) 脳・血管・ホルモン等に働く・
自分に合ったオイル栄養学
13:40~14:40

一般社団法人日本オイル美容協会 代表理事

YUKIE 氏



ココナッツオイルや亜麻仁オイルなど、オイルが体に良いことは聞いたことがあるけれど、「本当に良いの?」「どのオイルをどのくらい摂れば良いの?」など疑問がいっぱい。お医者さんも、学校も、お母さんも教えてくれなかった暮らしに役立つ【オイル栄養学】をご紹介します。

講演2 (60分) シニアライフの準備のための
抗菌アロマテラピー
14:45~15:45

帝京大学医歯歯研究センター所長

安部 茂氏



50歳から60歳、そして年を重ねるごとに体力の衰えを感じます。防御力が低下すると、それまで問題を起こさなかった日和見菌(カンジダ、白菌菌)が暴れだして、健康トラブルの原因になります。60代から70代の健康QOLを高めるためには、菌と身体の関係の加齢変化を知って、植物精油を含めた対処法で自分の体を応援することが必要です。

講演3 (60分) 家族介護に活かす
アロマテラピー
16:00~17:00

AEAJ認定アロマセラピスト

岩間 裕子氏



長年アロマテラピーの分野で活躍している講師より、ご自身の体験をもとにお話しいただきます。高齢の方、介護に関わる方、介護される方、セルフケアなどを対象に、家族介護にアロマを取り入れる方法をレクチャーいたします。実体験に基づくアロマテラピーの力に触れてみませんか?

大好評

2日目

講演1 (60分) ~香りが脳に効く~
アロマセラピーと認知症・医療現場の実際 2017
10:40~11:40

星薬科大学生命科学先端研究センター 特任教授

塩田 清二氏



今や「香り」が、医療の未来を変えてとまで言われています。その「香り」の成分が、私達の脳や体、心にどのように作用するのかを、医療的見地から、わかりやすくお話いただきます。セミナーでは、香りによる認知症患者の症状改善例を中心に、アルツハイマー病、動脈硬化、更年期障害など医療現場で導入が進むアロマセラピー「香り医療」について、香り医療の未来と可能性を含めて解説いただきます。

講演3 (60分) 臨床アロマセラピーの現場
13:35~14:35

ホリスティックケア プロフェッショナルスクール学院長

相原 由花氏



2025年人口の30%が高齢者となり、それに伴って医療や福祉も変わろうとしています。その中で、アロマセラピーはどんな意味があり、臨床アロマセラピストはどんな役割をになうのか、様々な実践の具体例を示しながら、皆さんと一緒にアロマセラピーの新たな可能性を考えていきたいと思います。

講演2 (30分) 脳活性と元気に歩く為の簡単アロマストレッチ
13:00~13:30

あんま・マッサージ・指圧師/AEAJ認定アロマセラピスト

鈴木 喜也氏



脳の働きを活性化させるローズマリー・カンファーとレモンの香りを嗅ぎながら、バランス感覚と持久力を鍛えるエクササイズと体の柔軟性を保つストレッチを行います。健康で自立した生活続けるために、座っていてもできるアロマストレッチで頭と体をリフレッシュしましょう。

講演4 (60分) 「活き活き、きれい」を支える心と体の生活習慣
14:50~15:50

小児科および循環器専門医/認定内科医

橋口 玲子氏



いくつになっても表情やしぐさが活き活きとしている人はきれいに見えます。「活き活き、きれい」を長く保つには、年齢に応じて変化していく自分を受け入れる心のゆとりと身体の恒常性と回復を支える体のゆとりが必要です。ハーブやアロマをそのためのスキルとして役立てましょう。

掲載内容は諸事情により、予告なく変更になる場合がございます。

9~12月 Autumn & Winter

この秋冬のスペシャルセミナーは、クリスマスや新年を彩る、リースや石けん作り等、季節感あふれ、心躍る講座を多数ご用意。今話題の精油のブレンドやアーユルヴェーダ等の新企画も登場。さらに、充実のセミナーをご期待ください！

大好評 過去開催講座と同一内容です。 ※写真はイメージです。

9/15 (木)
10:30~12:30

~みんなでつくる! Big Soap~ 「中秋の名月 お月見マーブルソープ」

講師 梅原 亜也子先生 (生活の木ハンドメイドギルドディレクター)

秋夜を感じる色彩で石けんを作りましょう。作物の収穫する季節、ハーブの香りを贅沢にブレンドし、冬の乾燥に備えるしっとりレシピー。木製の型での熟成や、数十kgのダイナミックな石けん作りだからこそ、仕上がり使用感も格別です。石けん作り初心者の方でもご参加いただけます。(約500g/人)



※初心者可。参加者はカットングセミナーにご参加頂けます。
9/20 (火) 11:00~12:00
○持ち物: エプロン、ゴム手袋、マスク、ゴーグル(メガネ可)、筆記用具
○注意: 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。

講座コード 61016-700-00
受講料 受講料 ¥3,240 (税込) 教材費別 ¥2,160 (税込)
(申込時お支払金額 ¥5,400 (税込))



10/2 (日) 13:30~16:30
10/3 (月) 10:00~13:00
両日同内容
※講座時間が長くなりますのでご注意ください

~香り・彩り・模様にとだわった~ クリスマスマーブルソープ2016

講師 梅原 亜也子先生 (生活の木ハンドメイドギルドディレクター)

クリスマスカラーのマーブル模様。クリスマスイメージしてブレンドした香り。少し早めに制作し、華やきのアロマオーナメントとしても楽しめます。作って、飾って、使って楽しめる。思いっきりクリスマスを楽しめる石けん作りです。当日は、アロマオーナメント制作レクチャーも行います。お楽しみに! 制作量: 約1000g



※イメージ写真

○持ち物: エプロン、ゴム手袋、マスク、ゴーグル、筆記用具
※石けん型・後代 (¥3,240/税込) を当日ご用意いただきます。(お持ちでない方)
○その他注意点がります。詳細は、カレッジWebをご覧ください。

講座コード 10/2 (日) 61016-701-00
10/3 (月) 61016-702-00
受講料 各 ¥8,640 (税込・教材費含)



10/22 (土)・23 (日)
(2日間集中講座)

~化粧品エキスパートから学ぶ~ 手作り化粧品の基礎と実践 (2日間集中講座)

講師 塚田 弘行先生 (A.C.E. ビューティーサイエンス研究所 代表)

大好評

化粧品の基礎から、基材論、処方の組み立て方等の手作り化粧品を体系的に学ぶ2日間集中講座です。アロマセラピー、手作り化粧品初心者にもわかりやすく、専門知識を化学の目線でお伝えします。基材論やレシピ作りを学び、実習で実際に自分で作ることで理解を深めます。水とエタノールだけの化粧水、書籍に掲載されたレシピに沿っただけのクリーム作りを卒業し、講座終了後には、化粧水と乳液のオリジナル処方が自在に組み立てられる、充実の内容です。



※2日間ご受講の方へ「修了証」を発行いたします。1日のみの受講も可能です。

講座コード 10/22 (土) 61016-703-00 10/23 (日) 61016-704-00
受講料 各 ¥10,800 (税込) 教材費 各 ¥1,620 (税込)
持ち物 筆記用具、エプロン



1日目: 10/22 (土) 11:00~17:45 (休憩105分含)

- 化粧品概論
- より良い化粧品を作る定義
- スキンケアにおける香りの効果とエビデンス
- 基材論1: 身近にある化粧品原料 (水性基礎基材、機能調整基材)
- 化粧水の処方の組み方 (今の自分の肌調子と基材選び、分量調整)
- 手作り化粧品の安全性1: パッチテストについて、器具の洗浄方法、計量器具の使い方、計量方法 等
- 実習 (化粧水・秋冬向け) ○質疑応答

2日目: 10/23 (日) 10:00~16:45 (休憩105分含)

- 基材論2: 身近にある化粧品原料 (植物油各論、乳化剤 等)
- 乳化について
- 乳液の処方の組み方 (油分量に対しての乳化剤の分量 等)
- 手作り化粧品の安全性2: アレルギーが起こりうる原料と注意 等
- 実習 (乳液) ○質疑応答

11/5 (土)
13:30~16:00

~家庭や職場で誰もが手軽に実践できる~ 究極の介護アロマ術

※2016年2月開催講座のバージョンアップ

講師 浅井 隆彦先生 (鍼灸マッサージ師/介護ケアマネジャー)

介護する側もされる側も癒され、家庭や職場で誰もが手軽に実践できる究極の介護アロマ術を、長年現場で経験を積まれた、介護アロマのプロフェッショナル浅井隆彦氏よりご指導いただきます。実習では介護の現場ですぐに実践できる、ハンドトリートメントをセルフケア・相モデルにて行ないます。



○介護アロマが有効な症状例 (むくみ・冷え・不眠)
○介護現場でのアロマセラピー導入方法と注意点 (インフルエンザの予防等)
○高齢者へのハンドトリートメント注意点や施し方を中心に (癒しの手の実技を含む)
【実習】初心者でも簡単なハンドトリートメント
※オイルは使用いたしません。

講座コード 61016-705-00
受講料 ¥4,860 (税込)



11/6 (日)
10:30~12:30

~東洋医学に基づくアロマ指圧~ 更年期症状を緩和する 指圧・マッサージ

大好評

講師 鈴木 喜也先生 (あんまマッサージ指圧師/AEA認定アロマセラピスト)

更年期を迎える女性の多くは、ホルモン分泌の減少に伴い、「肩凝り」「のぼせ」「冷え」「肩こり」「めまい」「不眠」「イライラ」など様々な症状に悩まされることがあります。セミナーでは更年期を快適に過ごすためのセルフマッサージやグループワークでのアロマ指圧・マッサージ実技を学ぶことで、減少していくエストロゲンの力を引き出し、ホルモンバランスの変化と折り合っていくことを大きな目標とします。



※実技中心の講座 (膝下にオイル塗布有) 爪を切って動きやすい服装でご参加ください。(着替可)

講座コード 61016-706-01
受講料 ¥4,860 (税込)
教材費別 ¥540 (税込)
(申込時お支払金額 ¥5,400 (税込))



11/6 (日)
14:00~16:00

~生活の質を高める~ 脳を刺激する ハンドマッサージ

大好評

講師 鈴木 喜也先生 (あんまマッサージ指圧師/AEA認定アロマセラピスト)

手指を使うことは、脳への刺激となり認知症予防の効果があり、握力が強いと長生きできるという研究もあります。ペットボトルやピンをの蓋を開けるためには「つまむ・握る」といった、生活に欠かせない握力が必要です。セミナーでは脳と手の関係や、手の仕組みを紹介して、解剖学的なハンドマッサージを行います。

- 手相は変わる (生命線と母指の屈曲)
- 母指の構造 ○つまむ・握る 手掌の筋肉の働き
- 手のツボ (正しい合谷の押し方、腰痛点、寝違え点) 他



講座コード 61016-706-02
受講料 ¥4,860 (税込)
教材費別 ¥540 (税込)
(申込時お支払金額 ¥5,400 (税込))



11/6 (日) の講座を1日通してお申込みの方は、合計 ¥10,800 (税込) のところ ¥9,720 (税込) となります。 講座コード 61016-706-00

11/7 (月)・13 (日)
10:00~13:00
両日同内容

~健康と幸せを願い作る~ 新年を迎える柚子石けん2016

講師 梅原 亜也子先生 (生活の木ハンドメイドギルドディレクター)

大好評

お正月用の石けん作りは済みましたか? 毎年恒例のみんなの健康と幸せを願いながら作る「新年を迎える柚子石けん」。一年の始まりを祝う石けんは、少し贅沢に高知県産の柚子精油をたっぷり使用して、厳かな気持ちにも、身近な方へのお年賀にピッタリです。ラッピングアドバイス付き! 2016年レシピ。



※イメージ写真

○約40gの石けん24~30個分製作 (3層のレイアースープ)
○持ち物: エプロン、ゴム手袋、マスク、ゴーグル、筆記用具
※石けん型・後代 (¥3,240/税込) を当日ご用意いただきます。(お持ちでない方)
○その他準備品があります。詳細は、カレッジWebをご覧ください。

講座コード 11/7 (月) 61016-707-00 11/13 (日) 61016-708-01
受講料 各 ¥8,640 (税込・教材費込)



11/13 (日)
14:30~16:30

~自然の温もりでクリスマスを彩る~ ボタニカルワックスフレーム&キャンドル作り

講師 岡崎 由美子先生 (キャンドルアーティスト)

クリスマスワクワクさせる2つのアロマクラフトを作成します。ハーブや木の実をアレンジしながら作成する「ボタニカルアロマキャンドル」と、木製フォトフレーム内、お花やスライスを閉じ込める「ボタニカルワックスフレーム」どちらも植物の温もりを感じる香り漂うクラフトです。



キャンドルサイズ: 約W7cm x H5.5cm (燃焼時間約5時間) ※イメージ写真

- ボタニカルワックスフレームは精油を入れ、ほのかに香りが漂います。クリスマスはもちろん、一年中楽しめます。※香りが薄くなった木の実に精油をたらして楽しめます。
- ボタニカルキャンドルは火を燈すとハーブの彩りが美しく、精油の香りも楽しめます。
- 持ち物: 筆記用具、エプロン

講座コード 61016-708-02
受講料 受講料 ¥3,240 (税込)
教材費別 ¥2,700 (税込)
(申込時お支払金額 ¥5,940 (税込))



11/23(水・祝)
10:30~12:00~キレイに痩せる方法~
腸内環境を整える
ビューティーファスティング

講師 栗原 冬子先生 (AEAJ理事/健康管理士/ファスティングカウンセラー)

医師がすすめる酵素栄養学に基づいたファスティング法を、準備食や回復食にオススメのナチュラルフードなども含めてご紹介します。ただ食事制限をするのではなく、栄養を摂りながら美しく痩せるファスティング法をお話しします。また、スムージーベースを使った朝食実習もしていただきます。



講座コード 61016-709-01
受講料 受講料 ¥3,780 (税込)
教材費 ¥756 (税込)
(申込時お支払金額 ¥4,536 (税込))

11/23(水・祝)
13:30~16:00~目鼻立ちスッキリな小顔を手に入れる~
ケイ武居の美肌リフティング術

講師 ケイ 武居先生 (IFPA認定アロマセラピスト/CIDESCO認定国際エステティシャン)

毎回満席の大人気セミナー。効果がでるのが人気の秘密。いつまでも美しく若々しい肌を保つことが難しいと思いませんか。毎日のお手入れに「簡単」「誰にでも行える」ちょっとしたテクニックをプラスするだけで、自宅が高級サロンに早変わりします。アロマを取り入れたフェイシャルケアで心も体もより美しくなりたいと願う全ての女性に贈るセミナーです。今回は秋冬の処方でお届けします。



○肌診断 ○肌の触り方とそのポイント ○簡単セルフリフティングマッサー術 ○クールダウン法
○ホリスティックなスキンケアのポイント ○秋冬のお手入れ(乾燥・くすみ)
○アイケア ○精油のブレンド術 ●持ち物:卓上かがみ

講座コード 61016-709-02
受講料 ¥7,020 (税込)



11/23(水・祝)の講座を1日通してお申込みの方は、合計¥11,556(税込)のところ¥10,400(税込)となります。 講座コード 61016-709-00

11/26(土)
10:00~12:00~凄腕ハンドメイドカー
脂肪酸とアルカリの乳化の
不思議(乳液から石鹸まで) 大好評

講師 塚田 弘行先生 (A.C.E.ビューティーサイエンス研究所 代表)

植物油とアルカリ剤を用いて作る乳液も石鹸も、原料は同じで乳化によるもの。脂肪酸とアルカリの絶妙なバランスで高品質なクリームにも石鹸にもすることができます。当日は、植物油とアルカリ剤の調整方法を簡単なデモンストレーションを交え学びます。乳化の仕組みについて理解を深めることで、手作り化粧品と石けんづくりのメカニズムの理論がわかり、手作りの応用技術の幅が広がります。



講座コード 61016-710-01
受講料 ¥4,860 (税込)

11/26(土)
13:15~15:15~ハーブの有効成分を効果的に活用~
LLI抽出法マスター 大好評

講師 長島 司先生 (ハーブ&アロマの化学エキスパート)

LLI抽出(リキッドリキッドインフュージョン抽出)は、植物の有効成分を簡単に、そして効率良く植物油に移行してインフュージョンオイルを作る方法です。ハーブの有効成分を効果的に手作り石鹸、コスメ、トリートメントオイルなどに取り入れる際に大変有効な抽出法です。セミナーでは、LLI抽出の原理と抽出全般の具体的な解説、そして実際にLLI抽出実習を行いお持ち帰り頂けます。肌に優しい成分ですので、美肌作りのためのスキンケアに役立てましょう。



講座コード 61016-710-02
受講料 ¥4,860 (税込)
教材費 ¥1,080 (税込)
(申込時お支払金額 ¥5,940 (税込))

11/26(土)
16:00~18:00~植物色素と香りのコラボレーション~
アロマ&フィトカラーズ・
ビューティー 大好評

講師 湯川 智恵美先生 (JAMHA認定ハーバルプラクティショナー)

ハーブには、香りの成分や美しい肌に通じる保湿成分や美白成分、抗酸化作用が期待できる植物色素など多くの成分が含まれています。今回はその中でも植物色素に着目し、機能や抽出方法の解説とともに、実習は香り高く美容効果の期待できるカラフルなチンキ剤を作ります。植物色素とハーブの美容効果を学び、両方の効果を活かした基剤づくりの実習を行います。

○植物色素の分布 ○水溶性・脂溶性色素の種類 ○植物色素の抽出方法(製剤・剤型)
○ハーブの美容効果
【実習】植物色素を活かしたアロマチンキ剤づくり



講座コード 61016-710-03
受講料 ¥4,320 (税込)
教材費 ¥1,620 (税込)
(申込時お支払金額 ¥5,940 (税込))



11/26(土)の講座を1日通してお申込みの方は、合計¥16,740(税込)のところ¥15,066(税込)となります。 講座コード 61016-710-00

11/27(日)
10:00~13:00~クリスマス スペシャル~
ブッシュ・ド・ノエルのデコレーションソーブ

講師 新垣 奈々先生 (AEAJ認定アロマセラピーインストラクター)

クリスマスケーキの定番、ブッシュ・ド・ノエルを石けんで作ります。植物油で作るお肌にやさしい石けんをアレンジして、もっともっと石けん作りを楽しみたい!という方におすすめです。思わず食べたくなってしまふ、ほのかに甘い香りの石けんは、使っても飾っても、プレゼントにも人気です。※苛性ソーダ石けん作成経験のある方のみご参加いただけます。



※イメージ写真

○持ち物:エプロン、ゴム手袋、マスク、ゴーグル、筆記用具
○その他注意点がります。詳細はカレッジWebをご覧ください。

講座コード 61016-711-00
受講料 ¥6,480 (税込・教材費含)

11/27(日)
11:00~14:00~スリランカ式発汗法~
アーユルヴェーディック・ピンダスウェダ

講師 阿部 しずか先生 (アーユルヴェーダセラピスト)

「病気を治す」のではなく、「病気にならない身体作り」を大切に考える、アーユルヴェーダの伝統的な発汗法「ピンダスウェダ(ハーブボール)」。体の中からじんわりと温め、穏やかに体の緊張をほぐします。ご家庭でも簡単に行なえ、アロマトリートメントのオプションにも実践できる+αのテクニクです。



○相モデル実習中心の講座 ※女性限定
○持ち物:筆記用具、動きやすい服装(汚れてもいいもの)、上履き(施術用)
○注意事項:妊娠中、授乳中の方はご遠慮頂きます。
・手術後1年未満、通院中、高血圧、既往症のある方、
敏感肌の方はご相談ください。爪を切ってご参加ください。

講座コード 61016-712-00
受講料 受講料 ¥8,100 (税込) 教材費 ¥2,700 (税込)
(申込時お支払金額 ¥10,800 (税込)) ※レンタルタオル付き

12/3(土)
14:00~16:00~森の中で創るような時間~
自然素材の北欧風
クリスマスリース

講師 海老沼 佳代子先生 (マナコフフラワーアカデミー1級教授)

北欧クリスマスオーナメントの裏で作ったヒメムルと、北海道産ローズヒップ、白樺などを組み合わせた特別なリースです。モミの香りや自然素材の形や色に、感性が磨かれ自然性が高まります。森の中でリースを創っているような時間は、大人になると忘れがちな(センス・オブ・ワンダー)を思い出すことでしょう。※天然原料の為、材料は一部変更する場合がございます。ご了承ください。



※イメージ写真

※外径は約30cmを予定しています。
○持ち物:花ばさみ、エプロン、リースを持ち帰る袋、筆記用具

講座コード 61016-713-00
受講料 ¥3,240 (税込)
教材費 ¥2,700 (税込)
(申込時お支払金額 ¥5,940 (税込))

12/4(日)
10:00~12:00~2017年を自分で占う~
ハーバルアストロロジー 大好評

講師 香月 ひかる先生 (AEAJ認定アロマセラピスト)

毎年恒例の大人気講座!天体運行表をもとに各天体が自分にどのような作用をするのかを学び、2017年の自分を占ってみませんか?占星学は初心者の方でも、誕生日が判っていれば大丈夫です。この講座ではトランジット法(未来予知法)を用いて、自分にとっての未来はどのようになりそうなのかを考察します。そして各星座に対応するハーブと2017年のラッキーアイテムとなるハーブも紹介します。



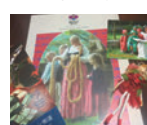
○持ち物:赤と青のペン

講座コード 61016-714-01
受講料 ¥5,400 (税込)

12/4(日)
13:30~15:30~魔女レッスンズスペシャルバージョン~
冬の妖精からの
メッセージ

講師 長谷川 弘江先生 (ヒルデガルト・フォーラムジャパン副代表)

妖精とは、なにか?民話や絵画に描かれる妖精は世界中に見ることができます。フェアリードクター、魔女たちの妖精語りや妖精との関わり方や妖精召喚の儀式とおして生活のヒントをご紹介します。今年のクリスマスは妖精からのメッセージを受けとりましょう。魔女の暦という冬至は、ユールログと呼ばれる燵火をします。ドイツではホレおぼさんという木の妖精が雪をふらしたり、いたずらしたり仕事を助けてくれる土の妖精ノームが活躍する時期です。そんな彼らとの楽しくそしてちょっぴり怖いお話をご紹介します。



講座コード 61016-714-02
受講料 ¥4,320 (税込)



12/4(日)の講座を1日通してお申込みの方は、合計¥9,720(税込)のところ¥8,748(税込)となります。 講座コード 61016-714-00

1月 「新年」清々しい気持ちで学び初め

January

1/26 (木)
10:00~12:00

～2017年を自分で占う～ ハーバル アストロロジー

大好評

講師 香月 ひかる先生 (AEAJ認定アロマセラピスト)

毎年恒例の大人気講座!天体運行表をもとに各天体が自分にどのような作用をするのかを学び、2017年の自分を占ってみませんか?占星学は初心者の方でも、誕生日が判っていれば大丈夫です。この講座ではトランジット法(未来予知法)を用いて、自分に与える未来はどのようになりそうなのかを考察します。そして各星座に対応するハーブと2017年のラッキーアイテムとなりうるハーブも紹介します。

○持ち物:赤と青のペン



講座コード
61016-715-01
受講料
¥5,400 (税込)



1/26 (木)
13:00~15:00

植物の魔法 ハーブと魔法と 占星術の秘密

大好評

講師 鏡 リュウジ先生 (占星術研究家/翻訳家)

植物は、西洋の魔法の伝統でも重要な役割を果たしてきました。ハーブの薬効はもちろん、インセンスや魔法の杖(ワンド)は自然の樹木を素材としています。そしてそれは占星術の伝統とも深くかかわっていました。今回は魔法の伝承のなかの、植物のエピソードをご紹介します。植物の魔法についてお話しさせていただきます。



講座コード
61016-715-02
受講料
¥5,400 (税込)



1/26 (木)
15:30~17:30

～魔女レッスンスペシャルバージョン～ 冬の魔女の 手仕事

講師 長谷川 弘江先生 (ヒルデガルト・フォーラムジャパン副代表)

冬 薬草魔女たちは大忙しです。ヨーロッパを旅して見て体験した手仕事をご紹介します。魔女の暦という冬は白夜の続く中、秋に収穫した薬草でエレキシル(万能薬)や拾った貴石でお守り、ためたみつろうで儀式用のキャンドルを作ります。毎日の生活に魔女の一匙が加わることの魔法を感じていただきます。魔女の生き方をひもといていきます。



講座コード
61016-715-03
受講料
¥4,320 (税込)



1/26 (木)の講座を1日通してお申込みの方は、合計¥15,120 (税込)のところ¥13,608 (税込)となります。 講座コード 61016-715-00

1/28 (土)
13:00~14:30

“マインドフルネス”と“三昧”

大好評

講師 降矢 英成先生 (赤坂溜池クリニック院長/日本ホリスティック医学協会 会長)

「常に先のことが心配になってしまう」、こういう悩みを持っている人は少なくありません。現在、メンタルヘルスとして注目されているのが、先のこと、将来を思い煩うのではなく、「今、ここ」に意識を向ける「マインドフルネス」そして、さらに集中・熱中する「三昧」の視点です。

- 今ここに集中する「マインドフルネス」とは
- 味わい、熱中する「三昧」とは
- マインドフルネス瞑想
- 三昧として、樹皮・木肌を味わう



講座コード 61016-716-00
受講料 ¥4,320 (税込)



1/28 (土)
15:30~17:30

一精油で織り成すー ナチュラルパフューム学~Fougère(フゼア)~

講師 津田 啓一郎先生 (調香師・生活の木チーフパフューマー)

知的な女性が好き香り、メンズフレグランスでも代表的なフゼア。古くは「シダ植物」からイメージされるその香りは、「力強い優しさ」と色気」、「深みのある色彩」、「湿り気とパウダリーの絶妙なバランス」等、様々なパフォーマンス・官能表現ができると言います。フゼアのアコードは、馴染み深い素材(精油)で組み立てることができ、セミナーでは、各素材の特徴を実感し、フォーミュレート(配合組み立て)実践を行い、自分でも応用できる調香技術を学びます。磨き上げられた緻密な感性を持つ調香師より、香りが織り成すハーモニーを習得しませんか。

- 香水・フゼアの説明
- フゼア香水と各素材の官能共有
- 処方組みと調合
- 官能共有と質疑応答



講座コード 61016-717-00
受講料 ¥5,400 (税込)
教材費 ¥2,160 (税込) (申込時お支払金額¥7,560 (税込))



1/29 (日)
10:00~12:00

アーユルヴェーダ 精油ブレンドング術

～心と体を香りでもっと素敵バランスに!～

講師 西川 真知子先生 (アーユルヴェーダ医療融合協会理事)

自分のヴィクリティ(現在の状態・体調)を知り、心と体が素敵バランスになるオリジナルの香りをブレンドしませんか。講座では、セルフマッサージ等、アーユルヴェーダと香りの関係や日常での活用法を学びます。アーユルヴェーダ初心者はもちろん、知識を深めたい方にもお勧めです。

- ヴィクリティチェック (現在の自分の状態を知る)
- 体調別 精油選びとブレンド法(3タイプ)、アーユルヴェーダと香りの関係
- 日常でのアーユルヴェーディックな香りの活用法
- 【実習】セルフハンドマッサージ

○持ち物:フェイスタオル、セルフトリートメントの際に肘までオイルをつけます。

※動きやすい服装



講座コード 61016-718-01
受講料 ¥4,860 (税込)
教材費別 ¥756 (税込)
(申込時お支払金額 ¥5,616 (税込))



1/29 (日)
13:30~15:30

心と体をすっきりお掃除! アーユルヴェーダ的 開運術&プチ瞑想体験

講師 野口 千鶴先生 (SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター)

冬～春は、「溜めやすい」時期。これはカバが溜まるためです。カバを溜めてしまうと、むくみやすくなったり、太りやすくなったり、免疫が弱まったり、病気になってしまいます。カバをバランスさせ、オーガズムを高めると、輝ける美しい花を咲かせるように、人生を幸福に導くことができます。アーユルヴェーダの智慧で幸運を呼び込みましょう。

【実習】自分のドーシャタイプに合わせた

アロマミスト作り



講座コード 61016-718-02
受講料 ¥4,860 (税込)
教材費別 ¥648 (税込)
(申込時お支払金額 ¥5,508 (税込))



1/30 (月)
10:00~13:00

～スリランカ式発汗法～ アーユルヴェーディック ピンダスウェダ

講師 阿部 しずか先生 (アーユルヴェーダセラピスト)

「病気を治す」のではなく、「病気にならない身体作り」を大切に考える、アーユルヴェーダの伝統的な発汗法「ピンダスウェダ(ハーブボール)」。

- 相モデル実習中心の講座 ※女性限定
- 持ち物:筆記用具、動きやすい服装(汚れてもいいもの)、上履き(施術用)
- 注意事項:妊娠中、授乳中の方はご遠慮頂きます。
- ・手術後1年未満、過労、高血圧、既往症のある方、敏感肌の方はご相談ください。爪を切ってお参加ください。



講座コード 61016-719-00
受講料 ¥8,100 (税込)
教材費別 ¥2,700 (税込)
(申込時お支払金額 ¥10,800 (税込))
※レンタルタオル付き



1/29 (日)の講座を1日通してお申込みの方は、合計¥11,124 (税込)のところ¥10,012 (税込)となります。 講座コード 61016-718-00

※講座内容は、予告なく変更となる場合がございます。

2～3月 「向春」新たな学びが花開く

Winter & Spring

大好評 過去開催講座と同一内容です。 ※写真はイメージです。

2/4 (土)
10:30～12:30～植物色素のレインボーカラーグラデーション～
フィットカラース・ハーモニー

講師 湯川 智恵美先生 (JAMHA認定ハーバルプラクティショナー)

ハーブに含まれるフィットカラース(植物色素)で、彩り豊かなコスメを作成しましょう。代表的な水溶性フィットカラースの抽出方法と、使用ハーブの機能を解説します。実習は初心者でもチャレンジしやすい、単色・混色の7色を用いて目にも鮮やかなレインボーカラーバスソルトを製作します。植物色素とハーブの美容効果を解説し、7色のフィットカラースを活かしたバスソルトを作成します。

○植物色素の抽出方法(製剤・剤型) ○水溶性色素のカラーバリエーション
○ハーブの美容効果

【実習】水溶性色素を活かしたレインボーカラーバスソルトづくり

講座コード 61016-720-01

受講料 受講料 ¥4,320(税込) 教材費別 ¥1,296(税込)
(申込時お支払金額 ¥5,616(税込))

※イメージ写真

2/4 (土)
14:00～17:00～暖かい色と香りを愉しむ～
冬のカモマイル染め

講師 梅原 亜也子先生 (ハーブ染色家)

一年中楽しめる染色ですが、特に冬の染めは大好きです。鍋から立ち上る白い湯気は、部屋を温め加湿してくれます。カモマイル染めは、煮詰める時に甘く香る豊かな芳香が部屋いっぱいに広がり深呼吸。同時にフェイシャルスチームで乾燥肌

ケアにも。今回は暖かいウール素材の優しい色彩でカモマイル色のストールを染めましょう。

○持ち物: エプロン、筆記用具、ゴム手袋

講座コード 61016-720-02

受講料 受講料 ¥5,400(税込)
教材費別 ¥3,780(税込)
(申込時お支払金額 ¥9,180(税込))

※イメージ写真



2/4 (土) の講座を1日通してお申込みの方は、合計¥14,796(税込) のところ¥13,316(税込) となります。 講座コード 61016-720-00

2/11 (土)
13:00～15:00～目でみてわかる～
手作り石鹸の
サイエンス

大好評

講師 長島 司先生 (ハーブ&アロマの化学エキスパート)

植物油と苛性ソーダで作る手作り石鹸は、制作する楽しさと使用感の良さで、多くの愛好家が石鹸作りを楽しんでいます。この講座では石鹸がどうしてできるのか、そして植物油と苛性ソーダ水溶液を入れてかき回しているボウルの中や乾燥中にはどのようなことが起こっているのか、また出来上がった石鹸の使用感がどうして良いのかなどについて、模型を使ったビジュアル感覚のサイエンス解説をします。

講座コード
61016-721-01
受講料
¥5,400(税込)2/11 (土)
15:30～17:30～化学の視点で考える～
石鹸と香り

大好評

講師 長島 司先生 (ハーブ&アロマの化学エキスパート)

手作り石鹸でなかなか思い通りにできないものに「香り」があります。精油を添加しても思った通りの香りが出ないと感じている方が多いと思いますが、この講座では石鹸に香りをのせるための基本と応用をサイエンス視点でわかりやすく解説し、良い香りの石鹸を作るポイントを理解していただきます。また、デモサンプルの香りを体験していただくことで、精油使って石鹸の香りの質を高めたサンプルを体験できます。

講座コード
61016-721-02
受講料
¥5,400(税込)2/12 (日)
10:30～12:30～化学の視点で香りを組み立てる～
精油の
ブレンドテクニック

講師 長島 司先生 (ハーブ&アロマの化学エキスパート)

精油をブレンドして魅惑的なフレグランスを創りませんか? この講座では、研ぎ澄まされた香りの感性を持つ調香師が行うような感覚的なブレンド技法ではなく、精油に含まれる香り成分をキーにして組み立てる客観的なブレンド技術なので、だれでもわかりやすく、そして短時間で創香技術を習得することができ、これを応用して自分オリジナルのグリーンフレグランスを創ることができるようになります。

講座コード
61016-722-00
受講料
¥6,480
(税込・教材費含)

2/11 (土) の講座を1日通してお申込みの方は、合計¥10,800(税込) のところ¥9,720(税込) となります。 講座コード 61016-721-00

予告

2017年Spring — Seminar in the afternoon —

— ブルガリア大使館で過ごすひと時 —

ブルガリアン・ローズの魅力に迫る

- 日程: 2017年3月25日(土)
- 場所: ブルガリア共和国大使館(予定) ※東京都渋谷区
- 講師: フィリップ リシチャロフ氏 ローズオイル規格認証委員長
佐々木 薫氏 AEAJ認定アロマセラピープロフェッショナル 他

春の日差しが心地良い季節、高貴な香りに溢れるバラの谷より、フィリップ リシチャロフ氏をお招きし、ブルガリアンローズセミナーを開催いたします。ローズの収穫から日々の活用法や、華麗に奏でるフレグランス作り。春の訪れを感じる「マルティニツァ」のお土産つきで、ローズを満喫する充実した楽しいひと時を計画中です。

- 詳しくは、生活の木ハーバルライフカレッジWebをご覧ください。http://hlc.treeoflife.co.jp
9月末頃掲載予定です。

スペシャルセミナーのお申込は・・・カルチャー講座受講申込書または、ハーバルライフカレッジWebをご利用ください。

お申込書は・・・講座案内(別冊)にございます。

〈お申込書のご請求・お問合せ先〉
生活の木 Herbal Life College 原宿表参道校
TEL: 0120-821272 FAX: 0120-821182 (受付時間9:00～18:00(日祝日除く))
東京都渋谷区神宮前6-3-8 生活の木 Tree of life 2F



カルチャー講座の検索&お申込みサイト
『ハーバルライフカレッジ Web』
http://hlc.treeoflife.co.jp
※初めての方はパソコンでの新規登録がスムーズです。



カルチャー講座の検索&お申込みサイト
『ハーバルライフカレッジ Web』
http://hlc.treeoflife.co.jp

ビジネスサポート講座

～ 香りの知識深めて、実益へ!～

サロン、化粧品販売、講師、ヨガインストラクター、美容関係等々…

健康に関するお仕事をされている方はもちろん、これからという方も!知識を増やして、接客に自信をつけませんか。
「お仕事なんて…」と思っている貴方も、まずは自分の知識を増やし、健康ケアを兼ねて学んでみましょう。新しい自分がスタートします。

文部科学省後援

健康管理能力検定対策講座

文部科学省後援の健康管理能力検定受験・合格に向けた3級、2級の知識を1日集中で学びます。テキストに沿って3級では体内時計の働きを知り、2級では生体リズムをより各論的に学び、健康を守るための正しい知識を身に付けます。

【実習】…心身ケアのための3種のアロマクラフトを楽しみながら学びます。

●こんな方におすすめ…

アロマ、ハーブ講師、医療従事者、健康&美容に関する仕事に携わる(これから関りたい)方全て。主婦などなたでも。

- 開催校：原宿表参道校
- 講師：栗原 冬子先生
- 受講料：¥19,440 (税込)
(教材費別 初回一括 ¥17,820 (税込))
(実習費 ¥1,620、テキスト代2級 ¥8,640・3級 ¥7,560)
※テキスト代に検定当日の合格対策事前講習会代含。
※日程は、原宿表参道校7ページをご覧ください。



ヨガ ロマ
yogaroma
Fuyuko's Method

Yogaroma (ヨガロマ)とは、新しいジャンルのエクササイズです。ヨガ、ピラティス、ストレッチ、気功、空手の要素を取り入れたポーズを展開しながら、植物のエッセンスである精油の有効成分を呼吸と共に取り入れ、ポーズに有効な香りのブレンドで心身ともにバランスの取れた状態を目指します。ヨガのスキルを高めながら、アロマセラピーの導入方法を学び、資格取得も目指しましょう。



●こんな方におすすめ…

ヨガインストラクター、ボディワーカー、初心者可

- 開催校：原宿表参道校
- 講師：栗原 冬子先生
- 受講料：¥86,400 (税込/教材費含)

認定条件 [Yogaroma認定証発行]
Yogaromaセラピスト受講+下記1日体験2回受講 (参加費別途)

- 1日体験 受講料：¥3,240 (税込) コース1回 (1時間)
- ※日程・カリキュラム等、詳しくは原宿表参道校24ページをご覧ください。



AEAJ認定 専科資格

2つの専科養成講座がスタート!

アロマブレンド
デザイナー



アロマハンド
セラピスト



アロマセラピーの基本知識を習得した方を対象に、アロマセラピーに関する可能性を広げるとともに、知識や技能を取得する講座になります。
※開催校・日程・カリキュラムにつきましては、ハーバルライフカレッジWEBをご確認ください。



生活の木ハンドメイドギルド認定

ハンドメイドソープ講師養成講座



「生活の木ハンドメイドギルド認定コース基礎科」の講師を育成するカリキュラムです。手づくり石けんの楽しさや豊かさを伝えながら、安全な石けんづくりの指導法に必要な知識と石けんづくりの技術を学びます。

- 開催校：原宿表参道校
- 講師：梅原 亜也子先生
他講師陣
- 対象者：石けん応用科卒業生
- 受講料：¥38,880 (税込)
(教材費別 ¥3,456 (税込))



第17回 SLAMA/JAPA認定

アーユルヴェーダ インストラクター養成講座



アーユルヴェーダの基礎理論、食事療法、ハーブ学、メンタルバランス、トリートメントなど、アーユルヴェーダを包括的に学びます。五感を通じて、現地スリランカで「よりよく生きる」ための知恵を習得する実践コースです。コース修了者は、アーユルヴェーダインストラクターの修了認定が授与されます。

●こんな方におすすめ…

健康に関するお仕事をされている方(されようとしている方も)、美容関係や人生の転機の方、健康的な人生を歩みたい方にも。

- 開催校：スリランカ校
- 講師：アーユルヴェーダ医学専門家
- 講座期間：2016年11月13日(日)～
11月24日(木)12日間
- 受講料：¥359,700 (税込)



ハーブ・アロマセラピービジネスを目指す方のためのキャリアアップ講座

ハーブ・アロマセラピーの為のビジネスセミナー

ハーブ・アロマセラピー専門店の開業に興味をお持ちの方のための一日講習です。

ハーブ専門店として39年の経験と約120店舗の運営ノウハウを活かし、

第一線で活動する生活の木講師陣が開店準備から運営までを

楽しく、わかりやすく解説させていただきます。

受講料 ¥19,440 (税込)

セミナー内容

講師：生活の木

『ハーブ・アロマセラピー マーケティング事情』

マーケティングの視点で見る、アロマセラピーの仕事の現状と展望、成功するアロマビジネス入門やアロマセラピーのショップの心得など

2時間

『ハーブ・アロマセラピー専門店の開業するためのノウハウ』

専門店開業するためのノウハウや、生活の木「パートナーシップ」としてオープンするまでの流れなど
(●商品計画 ●売上計画 ●プロモーション計画 ●人材計画 他)

2時間

『店舗運営と活性化』

120店舗の運営から生み出した、運営方法や販売促進の手法など
(●売上管理 ●ディスプレイ計画 ●人材管理 ●顧客管理 他)

2時間

お申込みはお早めに! こちらの講座は開講日より3週間前が申し込み期限となります。

東京会場

- 開催日 11/ 8(火) ※申込締切 10/18(火)
- 開催日 2/24(金) ※申込締切 2/ 3(金)
時間 10:00~17:00(休憩1h)

生活の木ハーバルライフカレッジ原宿表参道校
東京都渋谷区神宮前6-3-8 Tree of life 2F

☎0120-821272

大阪会場

- 開催日 11/30(水) ※申込締切 11/ 9(水)
- 時間 11:30~18:30(休憩1h)

生活の木ハーバルライフカレッジ大阪校
大阪市浪速区難波中2-10-70 なんばパークス 3F

TEL06-6646-1770

マヌカハニー 生物の Harmonization ニュージーランド マヌカハニーの旅 開催会場

●会場・日時・受講料 ※セミナー教材：マヌカハニーロゼンジ（キャンディー）付

●テラスモール湘南会場

開催日 2016年9月28日(水)
時 間 ①10:30～12:00(1.5h)
②13:30～15:00(1.5h)
場 所 テラスモール湘南
コミュニティールーム
受講料 ¥3,240(税込・教材費含)
定 員 各回20名

●名古屋会場

開催日 2016年10月28日(金)
時 間 14:00～15:30(1.5h)
場 所 ナディアパーク・デザインセンター
ビル6F セミナールーム2
受講料 ¥3,240(税込・教材費含)
定 員 40名

●香林坊会場

開催日 2016年11月27日(日)
時 間 13:30～15:00(1.5h)
場 所 しいのき迎賓館
受講料 ¥3,240(税込・教材費含)
定 員 50名

●札幌会場

開催日 2016年10月10日(月・祝)
時 間 14:30～16:00(1.5h)
場 所 かねて27
受講料 ¥3,240(税込・教材費含)
定 員 50名
※午前中に植物園ツアーを開催

●福岡会場

開催日 2016年11月10日(木)
時 間 13:00～14:30(1.5h)
場 所 エルガーホール
受講料 ¥3,240(税込・教材費含)
定 員 40名

●神戸会場

開催日 2016年12月1日(木)
時 間 14:00～15:30(1.5h)
場 所 神戸国際会館セミナーハウス8F
受講料 ¥3,240(税込・教材費含)
定 員 30名

●横浜高島屋会場

開催日 2016年10月23日(日)
時 間 13:00～14:30(1.5h)
場 所 横浜高島屋別館友の会
受講料 ¥3,240(税込・教材費含)
定 員 40名

●大阪会場

開催日 2016年11月18日(金)
時 間 13:00～14:30(1.5h)
場 所 生活の木 Herbal Life College
大阪校
受講料 ¥3,240(税込・教材費含)
定 員 30名

●仙台会場

開催日 2016年12月3日(土)
時 間 13:00～14:30(1.5h)
場 所 駅前のぞみビル 5階会議室
受講料 ¥3,240(税込・教材費含)
定 員 50名

※写真はイメージです。

イベント

浜松遠鉄百貨店会場

開催日 2016年10月29日(土)
時 間 ①11:30～12:30(1h)
②14:30～15:30(1h)
場 所 遠鉄百貨店新館5F
(静岡県浜松市中区
砂山町320-2)
受講料 無料
定 員 各回40名

そ の 他 特 別 セ ミ ナ ー ・ イ ベ ン ト

※写真は全てイメージです。

神祕の香り

フランキンセンスを楽しむ癒しの時間

古代より神聖なものとして珍重されてきたフランキンセンス。神秘的な香りは人々の心を癒やす存在も魅了しています。その歴史を知り、現地に訪れたような気分になるセミナーを体験してみませんか。

開催日 2016年10月9日(日) 受講料 ¥3,240(税込・教材費含)
時 間 14:00～15:30(1.5h) 定 員 20名
場 所 札幌バセオ

※翌日10/10(月・祝)は、植物園ツアーやかでる27
会場にて「マヌカハニー」セミナー開催

札幌
バセオ会場
実習
&
デザート付

小鳥のさえずりを聞きながら

佐々木薫と巡る植物園ツアー

北海道大学植物園は研究用に収集された約4,000種類の植物があるとても素敵な空間です。秋の澄み渡った空気の植物園と一緒に歩きましょう。

開催日 2016年10月10日(月・祝) ※雨天決行 受講料 ¥2,160(税込)
時 間 10:00～11:30(1.5h) 入園料 ¥420(税込)
場 所 北海道大学植物園 定 員 20名

札幌会場
(植物園)

雨上がりの春の朝の香り

オー・デ・コロン History & マヌカハニー

南イタリア、そしてベルガモットと深い縁をもつドイツ・ケルンを訪ね、見たもの・感じたことをお伝えします。ベルガモットが生んだオー・デ・コロンのルーツをたどり、歴史をひも解きながら、ベルガモットの香りを体感いただけるセミナーです。また、マヌカハニーについてのプチ情報もお届けいたします。

開催日 2016年10月16日(日) 受講料 ¥4,320(税込・教材費含)
時 間 13:00～15:00(2h) 定 員 30名
場 所 大丸東京店8階コミュニケーションルーム

大丸東京会場

佐々木薫と一緒に作る

新年を迎える柚子ソーブ

「数あるアロマライフの中でせっけん作りが一番好き」という佐々木薫。初めての方も、長く作り続けている方も、お休みしている方も、みんなで一緒に作る楽しさを体験しにいらして下さい。

開催日 2016年11月17日(木) 受講料 ¥4,320(税込・教材費含)
時 間 13:00～15:00(2h) 定 員 25名
場 所 生活の木 Herbal Life College京都校

京都校会場

実習付

ク リ ス マ ス セ ミ ナ ー

※写真は全てイメージです。

ローズクリスマス セミナー

バラの香りに包まれた華やかなクリスマスを迎えませんか。ハーブとソルトを織り交ぜたモイストボプリ作りもお楽しみ頂けます。

開催日 2016年11月16日(水)
時 間 ①12:00～13:30(1.5h)
②15:00～16:30(1.5h)

場 所 西宮阪急
受講料 ¥3,240(税込・教材費含)
定 員 各回20名

西宮阪急会場

実習付

フレッシュハーブで彩る クリスマスセミナー

生活の木 ハーブガーデン「薬香草園」で育ったフレッシュハーブを使ってクリスマスを彩るハーブリースを作ります。ナチュラルなハーブの香りを感じながら、クリスマスを迎える準備を楽しみましょう。

開催日 2016年11月9日(水)
時 間 ①10:30～12:30(2h)
②14:00～16:00(2h)

場 所 鶴屋百貨店東館7F長生殿
受講料 ¥4,320(税込・教材費含)
定 員 各回20名

熊本鶴屋
百貨店会場

実習付



開催日 2016年11月30日(水)
時 間 13:00～15:00(2h)

場 所 梅田阪神グリーンルーム
受講料 ¥4,320(税込・教材費含)
定 員 40名

梅田阪神
百貨店会場

実習付

【お問合せ・お申込み】

※予告なく、変更になる場合がございます。
詳しくは、各会場受付店舗へお問合せください。

原宿表参道会場	原宿表参道校	☎0120-821272
札幌バセオ会場	札幌バセオ店	☎011-213-5082
札幌会場・植物園ツアー	アリオ札幌店	☎011-743-9304
	札幌バセオ店	☎011-213-5082
	札幌三越店	☎011-222-8086
	さっぽろ東急店	☎011-212-7196
	大丸札幌店	☎011-233-1585

仙台会場	仙台セルバ店	☎022-374-9620
	仙台バルコ店	☎022-774-8120
	仙台藤崎店	☎022-224-8326
テラスモール湘南会場	テラスモール湘南店	☎0466-38-3176
横浜高島屋会場	横浜高島屋店	☎045-313-2335
大丸東京会場	東京大丸店	☎03-6895-2563
香林坊会場	香林坊大和店	☎076-220-1282
浜松遠鉄百貨店会場	浜松遠鉄百貨店	☎053-450-5535
名古屋会場	名古屋松坂屋店	☎052-242-2568
	名古屋ラシック店	☎052-259-6257
梅田阪神百貨店会場	梅田阪神店	☎06-6348-8237

大阪・神戸・京都・会場	なんばパークス店	☎06-6646-1770
	梅田ハースエント店	☎06-6452-0877
	神戸三宮SOL店	☎078-262-5272
	京都四条烏丸店	☎075-212-3094
西宮阪急会場	西宮阪急店	☎0798-62-7421
福岡会場	天神VIORO店	☎092-771-6321
	大丸福岡天神店	☎092-735-1280
	博多阪急店	☎092-419-5469
	小倉井筒屋店	☎093-513-8207
	黒崎井筒屋店	☎093-643-5495
熊本会場	熊本鶴屋店	☎096-323-6110

佐々木薫の アロマテラピー紀行 セミナー

ハーブ・アロマの
産地を探る

全国
18会場

世界30数カ国のハーブとアロマの産地を旅する、
アロマテラピーの第一人者佐々木 薫の毎回大盛況の人気セミナー。
会場ごとに、香り豊かなオリジナルセミナーを開催します。
季節を感じながら佐々木 薫のトークとともに、香りあるひとときを過ごしませんか。

マヌカハニー

ハーモナイゼーション

生物のHarmonization ニュージーランド マヌカハニーの旅

スーパーハニー「マヌカ蜂蜜」。数ある蜂蜜の中で、最もパワーがあるといわれる蜂蜜のひとつです。その研究はニュージーランドでは国策とも言える勢いで、数々の報告が上がってきます。蜜源となるマヌカの木は、ニュージーランドだけに自生するもので、マオリの人たちに「癒しの木」と呼ばれてきました。マヌカを通し、ヨーロッパ人が移住する前のニュージーランドにも触れることが出来、人間と植物、人間と自然との共生を実感しました。セミナーでは、薬効だけでなくマヌカの魅力、自然とのハーモナイゼーションについて、皆さんと共有できたらと思います。



佐々木 薫

AEAJ 認定アロマテラピー・プロフェッショナル。

ハーブ、精油に纏わる文化、歴史を探ることをライフワークとし、世界数十カ国訪ね、レポートを続ける。各種カルチャースクール、社会人講座等の講師として活動。

テレビ、マスコミを通しハーブ・アロマテラピーの魅力を普及する。

生活の木Herbal Life College 主任講師。

(株)生活の木カルチャー事業本部ゼネラルマネージャー。



予告

2016年Autumn — Seminar in the afternoon —

— ニュージーランド大使館で過ごすひととき —

癒しの木・マヌカハニーのすべて

■日程：2016年10月21日(金)

■場所：ニュージーランド大使館(予定)※東京都渋谷区

■講師：ニュージーランドのマヌカハニー生産者

加藤 陽二氏 兵庫県立大学教授

佐々木 薫氏 AEAJ認定アロマテラピープロフェッショナル

今話題の、スーパー蜂蜜「マヌカハニー」の素晴らしさを、大切にミツバチを育てる蜂蜜生産者や、他のハニーには無い、特別な成分について、研究者である加藤教授より解説頂きます。また、現地を訪れた、ハーブプロフェッショナル 佐々木 薫より、マヌカを肌で感じた有効性についてもご紹介いたします。なぜ、今マヌカなのか、注目される理由を実感する貴重なセミナーです。

■詳しくは、生活の木ハーバルライフカレッジWebをご覧ください。 <http://hlc.treeoflife.co.jp>

8月末頃掲載予定です。

■お問合せ：Herbal Life College原宿表参道校
0120-821272

← 別会場での紀行セミナーの日程は、次のページにございます。合わせてご覧ください。

Lifeware Book 2016秋冬Vol.24で「佐々木薫のハーブ紀行」の紹介をしております。合わせてご覧ください。

※掲載内容は、予告なく変更になる場合がございます。