

🌿 生活の木

# Herbal Life College

たまプラーザ校 TEL&FAX : 045-904-3879

〒225-8535 神奈川県横浜市青葉区美しが丘 1-1-2 たまプラーザ テラスゲートプラザ 2F たまプラーザ校



## たまプラーザ校 講座案内

[2025. 4. 1~2025. 9.30 開講予定]



Zoom



オンライン校



ハーバルライフ  
カレッジ Web

- ・掲載講座は、中止または内容が一部変更になる場合がございます。予めご了承ください。
- ・最新情報はハーバルライフカレッジ web をご覧くださいませよう、よろしくお願いいたします。

マークについて

**New** = 新規講座 **1day** = 1 日体験講座 **修了証** = 修了証が発行される講座 **季節** = 四季を楽しむ講座 **続学** = AEAJ、JAMHA 認定コース継続受講特典あり

# Herbal Life College 3つの受講特典情報

※詳細は各スクールまでお問合せ下さい。

## 特典1

スクールで学びながらショップでお得にお買い物！

### 「学んでショッピング」

授業で習ったあのハーブ、実習で使ったあのエッセンシャルオイルを使ってもっと勉強したい！対象講座の受講期間中、そんなあなたの頑張りを応援する特典です。授業で使った商品はもちろん、ちょっと気になる商品もこの機会にお得にお買い物しませんか？

#### 【内容】

- 対象講座の受講期間中、併設ショップでお得にお買い物ができるサービス。

#### Herbal Life College講座案内2025春夏期掲載

- アロマセラピーアドバイザー養成講座
- ハーバルセラピスト養成講座
- メディカルハーブコーディネーター養成講座

→100円(税込)以上お買い上げで、Tree of life membership 5倍ポイント付与  
※受講期間中、何度でも有効

#### 【対象校】

ハーバルライフカレッジ (HLC) 全校 ※オンライン校対象外

#### 【優待期間】

講座初日～講座終了日まで

#### ◇注意・◇案内

- ※講座初日に「優待カード」をお渡しします。お買い物の際、ショップレジにてご提示ください。
- ※他の割引サービスとの併用はできません。
- ※紛失された場合は再発行しかねます。ご注意ください。
- ※掲載内容は予告無く変更となる場合がございます。

学んで  
ショッピング



## 特典2

続けて学んで、もっと豊かなハーバルライフ！

生活の木の対象講座 (AEAJ・JAMHA・JAPA資格対応コース、ハンドメイドギルド認定コース) を続けてご受講いただいた方に、生活の木の商品をプレゼント。さらなるスキルアップで、もっと豊かなハーバルライフにしませんか？

続学

本誌掲載のこのアイコンがついている講座が目印

【対象校】ハーバルライフカレッジ (HLC) 全校  
※オンライン校対象外

#### 【対象講座】

AEAJ・JAMHA・JAPA資格対応コース、ハンドメイドギルド認定コースのいずれかの講座

#### 【対象期間】

2024年秋冬期～2025年春夏期

#### 【対象者】

- ①受講後、同じスクールで続けて講座の正式申込みをされた方
- ②同時に同じスクールで2講座以上を、正式申込みされた方

#### 【例えば】

アロマセラピーアドバイザー講座受講後→アロマセラピーインストラクター講座を正式申込み  
アーユルヴェーダアドバイザー講座+手作り石けん基礎科講座を、同時に正式申込み 等

#### ◇注意・◇案内

- ※講座受講期間中に、お申込講座に応じた素敵な商品をご用意しております。
- ※商品の返品交換はいたしません。
- ※掲載内容は、予告無く変更となる場合がございます。

続学



## 特典3



期間  
限定

2025年春夏期 ※

### AEAJ上位資格カリキュラムリニューアル記念 受講生“全員”プレゼント

#### <アロマセラピーインストラクター養成講座>

講座で習う植物油 14 種と今回から追加となった精油 3 種のセットをプレゼント！  
テキストで知識を学び、基材を触って体感。  
アロマセラピーと健康に関する幅広い知識を備え、  
体調やお悩みに合わせたアロマの提案ができる専門家としての学びに、お役立てください。

#### <アロマセラピスト養成講座>

講座で必ず使うフェイシャル用タオルとターバン、  
全身のトリートメントに使用できる植物油 (110ml) を  
プレゼント！  
技術と精油の専門知識を持ち、心身の状態に合わせて、  
アロマセラピートリートメントを提供できるプロフェッ  
ショナルになるための学びに、役立つこと間違いなし。

※2025年4月～2025年9月

～カルチャー 講座の検索&お申込みサイト～

## 「ハーバルライフカレッジWeb」

### 『最新情報掲載』

講座案内未掲載、号外講座等もUP!! お見逃しなく!

### 『検索機能の充実』

「スクール」や「アロマセラピー」等、ご希望のスクールや  
カテゴリ、曜日等で検索可能!

### 『お申込み場所はあなた次第』

いつでもどこでもあなたのプライベートスペースで、  
ネット環境に繋がれば、お申込み可能!



### 『スムーズなお申込み』

一度の会員登録で、その後のお申込みはグーンとスムーズに。お手軽にお申込み!

### 『Web限定講座』

各国の大使館を会場とした特別講座等、Webだけで限定受付!

まずは検索を!

カレッジWeb

検索

生活の木HPのトップページから『カレッジWeb』ページ  
<https://hlc.treeoflife.co.jp>



※詳しくは、「カレッジWeb」をご覧ください。  
※掲載内容は予告無く変更となる場合がございます。

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース/講座説明会/入門講座・認定講習会</b>			
<b>1day</b> <b>AEAJアロマテラピーアドバイザー認定講習会</b>  AEAJ認定アロマセラピスト <b>金嶋 典子</b>	62725-393-01 62725-393-02	5/28(水)13:30~17:00 5/31(土)13:30~17:00  受講料 ¥5,236- 教材費別 ¥1,700(税込) 「アロマルームスプレー」作り	<b>【講座内容】</b> アロマテラピー検定1級合格後に、アロマテラピーアドバイザー認定に必要な知識を学びます。 ○ AEAJ アロマテラピーアドバイザー認定講習会 ・アロマテラピーアドバイザーについて ・アロマテラピー関連法規 ・(公社)日本アロマ環境協会(AEAJ)について ○ AEAJ 資格対応コース講座説明会(※説明会の参加は任意です) <b>【受講条件】</b> ・アロマテラピー検定試験1級合格の方。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、『アロマテラピーアドバイザー公式テキスト¥2,200(税込)』 ※スクールでも購入可能です。
<b>1day</b> <b>AEAJアロマテラピーアドバイザー認定講習会</b>  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピスト <b>古屋 清美</b>	62725-394-01 62725-394-02	6/17(火)13:30~17:00 7/15(火)13:30~17:00  受講料 ¥5,236- 教材費別 ¥1,700(税込) 「アロマルームスプレー」作り	
<b>【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース/アロマテラピーアドバイザー養成講座</b>			
<b>修了証</b> <b>アロマテラピー検定対策</b> <b>アロマテラピーアドバイザー養成講座</b> <b>火曜集中コース</b>  AEAJ認定アロマセラピスト <b>金嶋 典子</b>	62725-395-00	9/9, 9/16, 10/7  受講料 ¥21,780- 教材費別 初回一括¥5,500(税込)  <b>続学</b> 全3回 10:30~13:45 (休憩15分)(火曜)	<b>【講座内容】</b> アロマテラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などの基礎知識をしっかりと学びます。実習や精油のプロフィールでは、30種類の精油入門セットを使用し、香りを嗅ぎ楽しみながら学びます。毎回、生活の木精油や植物油等を用い、日常生活にすぐに活かせる6種のアロマクラフト実習も行います。 毎回精油セットを使用し、30種類の精油プロフィールを学びます。 (1)協会について・アロマテラピーとは 実習：シアバター&ラベンダークリーム (2)アロマテラピーの歴史 実習：バスソルト (3)基材とホームケア(家庭での利用法) 実習：トリートメントオイル/セルフハンドトリートメント (4)アロマテラピーのメカニズム 実習：スキンローション (5)アロマテラピーのための健康学 実習：クレイパック (6)アロマテラピーの関連法規・心得・環境 実習：フレグランス <b>【受講条件】</b> 初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマテラピー検定1,2級の合格を目指す方などなたでもご参加いただけます。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、2020年改訂版『アロマテラピー検定 公式テキスト』(¥2,640/税込)、生活の木検定1・2級対応精油入門セット3種(¥4,400・¥3,300・¥2,200/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)3コマ目のみ厚手フェイスタオル1枚 <b>【注意事項】</b> ※受講生は精油セットを20%割引購入可。 ※検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。 ※3コマ目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。
<b>修了証</b> <b>アロマテラピー検定対策</b> <b>アロマテラピーアドバイザー養成講座</b> <b>水曜午前コース</b>  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピスト <b>石川 佳子</b>	62725-396-00	7/9, 7/23, 8/6 8/20, 9/10, 10/1  受講料 ¥21,780- 教材費別 初回一括¥5,500(税込)  <b>続学</b> 全6回 10:30~12:00(水曜)	
<b>修了証</b> <b>アロマテラピー検定対策</b> <b>アロマテラピーアドバイザー養成講座</b> <b>日曜集中コース</b>  AEAJ認定アロマセラピスト <b>金嶋 典子</b>	62725-397-00	8/31, 9/21, 10/5  受講料 ¥21,780- 教材費別 初回一括¥5,500(税込)  <b>続学</b> 全3回 10:30~13:45 (休憩15分)(日曜)	
<b>【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース/アロマハンドセラピスト養成講座</b>			
<b>修了証</b> <b>AEAJ認定</b> <b>アロマハンドセラピスト養成講座</b>  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピスト <b>古屋 清美</b>	62725-398-01 62725-398-02	4/10(木)10:30~16:30 6/12(木)10:30~16:30 (休憩1時間)  受講料 ¥13,200- 教材費別 ¥6,600(税込)  <b>続学</b>	<b>【講座内容】</b> 1日完結のカリキュラムを通して、安全にアロマテラピーの知識を持ち、身の周りの方をはじめ、ボランティアや地域活動などにおいて、第三者にアロマハンドトリートメントを提供できる技術や能力を養いながらAEAJが認定する資格を目指します。 ○アロマハンドトリートメントとは ○アロマハンドセラピストのための解剖生理学 ○アロマハンドトリートメントの準備と確認事項 ○アロマハンドトリートメントの手技と手順 ○実習：トリートメントオイル作成、相モデル実習 <b>【受講条件】</b> AEAJ認定アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、『AEAJ認定アロマハンドセラピスト公式テキスト』(¥1,760/税込)、大判の厚手バスタオル2枚(60×120cm程度)、ハンドタオル1枚、AEAJ会員カード 又は 当校アロマテラピーアドバイザー養成講座 修了証(申込時・講座初回に確認致します。コピー可。) <b>【注意事項】</b> ※ハンドトリートメント実習のため、腕を出しやすい服装で、爪は短く切ってご参加ください。
<b>修了証</b> <b>AEAJ認定</b> <b>アロマハンドセラピスト養成講座</b>  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピスト <b>石川 佳子</b>	62725-399-01 62725-399-02 62725-399-03	6/7(土)10:30~16:30 7/30(水)10:30~16:30 9/13(土)10:30~16:30 (休憩1時間)  受講料 ¥13,200- 教材費別 ¥6,600(税込)  <b>続学</b>	

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース/アロマブレンドデザイナー養成講座</b>			
<b>修了証</b> <b>アロマブレンドデザイナー養成講座</b> <b>木曜コース</b>  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>古屋 清美</b>	62725-400-00	7/ 3 , 7/17 , 8/28 9/11  受講料 ¥44,000- 教材費別 ¥5,610(税込)  <b>続学</b> 全4回 10:30~16:30 (休憩1時間)(木曜)	<b>【講座内容】</b> 精油を組み合わせるブレンドし、さまざまなシーンや目的に合ったオリジナルの香りを創作する能力を養いながら、AEAJの認定する資格を目指します。講座では、45種類の香りを感知しながら、複数の演習を通して、ブレンドの知識や技術を楽しみながら創作し、その魅力を伝える力を培います。 ○「精油のブレンド技術」を学ぶための基礎知識 ○香りの特徴をとらえる方法 ○「香りのパレット」を作る ○ブレンド実習とクリエーション ○創作した香りを活かす ○実習：ハーバル・アロマティック、フローラルブーケ、フゼア、4711、望郷の香りなど、各回のテーマに応じたブレンド演習を行います。 <b>【受講条件】</b> AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマセラピー検定1級合格者、当校アロマセラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可) <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、『AEAJ認定アロマブレンドデザイナー公式テキスト』(¥2,200/税込)、AEAJ会員カード 又は ハーバルライフカレッジ アロマセラピーアドバイザー養成講座 修了証(申込時・講座初回に確認致します。コピー可) <b>【注意事項】</b> ※各自で作成する、演習時の希釈精油代は別途徴収となります。 (各演習時【全9種】¥100~¥500程度)
<b>修了証</b> <b>アロマブレンドデザイナー養成講座</b> <b>金曜コース</b>  AEAJ認定アロマセラピーインストラクター AEAJ認定アロマブレンドデザイナー <b>金嶋 典子</b>	62725-401-00	4/ 4 , 5/ 2 , 5/30 6/27  受講料 ¥44,000- 教材費別 ¥5,610(税込)  <b>続学</b> 全4回 10:30~16:30 (休憩1時間)(金曜)	<b>【講座内容】</b> 精油を組み合わせるブレンドし、さまざまなシーンや目的に合ったオリジナルの香りを創作する能力を養いながら、AEAJの認定する資格を目指します。講座では、45種類の香りを感知しながら、複数の演習を通して、ブレンドの知識や技術を楽しみながら創作し、その魅力を伝える力を培います。 ○「精油のブレンド技術」を学ぶための基礎知識 ○香りの特徴をとらえる方法 ○「香りのパレット」を作る ○ブレンド実習とクリエーション ○創作した香りを活かす ○実習：ハーバル・アロマティック、フローラルブーケ、フゼア、4711、望郷の香りなど、各回のテーマに応じたブレンド演習を行います。 <b>【受講条件】</b> AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマセラピー検定1級合格者、当校アロマセラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可) <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、『AEAJ認定アロマブレンドデザイナー公式テキスト』(¥2,200/税込)、AEAJ会員カード 又は ハーバルライフカレッジ アロマセラピーアドバイザー養成講座 修了証(申込時・講座初回に確認致します。コピー可) <b>【注意事項】</b> ※各自で作成する、演習時の希釈精油代は別途徴収となります。 (各演習時【全9種】¥100~¥500程度)
<b>修了証</b> <b>アロマブレンドデザイナー養成講座</b> <b>日曜コース</b>  AEAJ認定アロマセラピーインストラクター AEAJ認定アロマブレンドデザイナー <b>金嶋 典子</b>	62725-402-00	6/22 , 7/20 , 8/17 9/14  受講料 ¥44,000- 教材費別 ¥5,610(税込)  <b>続学</b> 全4回 10:30~16:30 (休憩1時間)(日曜)	<b>【講座内容】</b> 精油を組み合わせるブレンドし、さまざまなシーンや目的に合ったオリジナルの香りを創作する能力を養いながら、AEAJの認定する資格を目指します。講座では、45種類の香りを感知しながら、複数の演習を通して、ブレンドの知識や技術を楽しみながら創作し、その魅力を伝える力を培います。 ○「精油のブレンド技術」を学ぶための基礎知識 ○香りの特徴をとらえる方法 ○「香りのパレット」を作る ○ブレンド実習とクリエーション ○創作した香りを活かす ○実習：ハーバル・アロマティック、フローラルブーケ、フゼア、4711、望郷の香りなど、各回のテーマに応じたブレンド演習を行います。 <b>【受講条件】</b> AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマセラピー検定1級合格者、当校アロマセラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可) <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、『AEAJ認定アロマブレンドデザイナー公式テキスト』(¥2,200/税込)、AEAJ会員カード 又は ハーバルライフカレッジ アロマセラピーアドバイザー養成講座 修了証(申込時・講座初回に確認致します。コピー可) <b>【注意事項】</b> ※各自で作成する、演習時の希釈精油代は別途徴収となります。 (各演習時【全9種】¥100~¥500程度)
<b>【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース/アロマセラピーインストラクター養成講座</b>			
<b>修了証</b> <b>アロマセラピー</b> <b>インストラクター養成講座</b> <b>火曜集中コース</b> <b>&lt;プレゼントキャンペーン対象&gt;</b>  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>古屋 清美</b>	62725-403-00	6/ 3 , 6/10 , 6/24 7/ 1 , 7/ 8 , 7/22 7/29 , 8/ 5 , 8/19 8/26  受講料 ¥165,000- 教材費別 ¥2,200(税込)  <b>続学</b> 全10回 10:30~16:30 (休憩1時間)(火曜)	<b>【講座内容】</b> 全34種の精油の特徴や安全な使い方、最新の研究情報などの深い知識をもち、目的に合わせて提案できるアロマセラピーの専門家としての能力を修得するコースです。嗅覚を通じて心と体を整えるアロマ活用術や植物の香りの力に精通したスペシャリストとしての知識を身につけることができます。 ○アロマセラピーの源流を知る ○植物を知る ○精油を知る ○人体を知る ○精油を使う(不調とアロマセラピー、痛みとアロマセラピー) ○健康の基本 ○ケーススタディ ○アロマセラピーインストラクターとして活動する <b>【受講条件】</b> AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー有資格者、アロマセラピーアドバイザーコース受講中、受講期間中にアロマセラピー検定を受検予定の方、または修了者。 ※アロマセラピーインストラクター試験受験には、AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー資格取得が必須です。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、『アロマセラピーインストラクター公式テキスト』(¥9,900/税込)、をご用意ください(各スクールで購入可)。
<b>修了証</b> <b>アロマセラピー</b> <b>インストラクター養成講座</b> <b>土曜集中コース</b> <b>&lt;プレゼントキャンペーン対象&gt;</b>  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>石川 佳子</b>	62725-404-00	6/14 , 6/21 , 6/28 7/ 5 , 7/19 , 7/26 8/ 2 , 8/ 9 , 8/16 8/23  受講料 ¥165,000- 教材費別 ¥2,200(税込)  <b>続学</b> 全10回 10:30~16:30 (休憩1時間)(土曜)	<b>【講座内容】</b> 全34種の精油の特徴や安全な使い方、最新の研究情報などの深い知識をもち、目的に合わせて提案できるアロマセラピーの専門家としての能力を修得するコースです。嗅覚を通じて心と体を整えるアロマ活用術や植物の香りの力に精通したスペシャリストとしての知識を身につけることができます。 ○アロマセラピーの源流を知る ○植物を知る ○精油を知る ○人体を知る ○精油を使う(不調とアロマセラピー、痛みとアロマセラピー) ○健康の基本 ○ケーススタディ ○アロマセラピーインストラクターとして活動する <b>【受講条件】</b> AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー有資格者、アロマセラピーアドバイザーコース受講中、受講期間中にアロマセラピー検定を受検予定の方、または修了者。 ※アロマセラピーインストラクター試験受験には、AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー資格取得が必須です。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、『アロマセラピーインストラクター公式テキスト』(¥9,900/税込)、をご用意ください(各スクールで購入可)。
<b>修了証</b> <b>アロマセラピー</b> <b>インストラクター養成講座</b> <b>日曜集中コース</b> <b>&lt;プレゼントキャンペーン対象&gt;</b>  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>金嶋 典子</b>	62725-405-00	5/25 , 6/ 8 , 6/15 6/29 , 7/ 6 , 7/13 7/27 , 8/ 3 , 8/10 8/24  受講料 ¥165,000- 教材費別 ¥2,200(税込)  <b>続学</b> 全10回 10:30~16:30 (休憩1時間)(日曜)	<b>【講座内容】</b> 全34種の精油の特徴や安全な使い方、最新の研究情報などの深い知識をもち、目的に合わせて提案できるアロマセラピーの専門家としての能力を修得するコースです。嗅覚を通じて心と体を整えるアロマ活用術や植物の香りの力に精通したスペシャリストとしての知識を身につけることができます。 ○アロマセラピーの源流を知る ○植物を知る ○精油を知る ○人体を知る ○精油を使う(不調とアロマセラピー、痛みとアロマセラピー) ○健康の基本 ○ケーススタディ ○アロマセラピーインストラクターとして活動する <b>【受講条件】</b> AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー有資格者、アロマセラピーアドバイザーコース受講中、受講期間中にアロマセラピー検定を受検予定の方、または修了者。 ※アロマセラピーインストラクター試験受験には、AEAJ認定アロマセラピーアドバイザー資格取得が必須です。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、『アロマセラピーインストラクター公式テキスト』(¥9,900/税込)、をご用意ください(各スクールで購入可)。
<b>【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース/アロマセラピスト養成講座</b>			
<b>修了証</b> <b>アロマセラピスト養成講座</b> <b>木曜コース</b> <b>&lt;プレゼントキャンペーン対象&gt;</b>  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>古屋 清美</b>	62725-406-00	4/17 , 4/24 , 5/ 8 5/15 , 6/ 5 , 6/19 6/26 , 7/10 , 7/24 8/ 7 , 8/21 , 9/ 4 9/18 , 10/ 9 , 10/23 11/13 , 11/27 ※11/27のみ13:00~18:00(5時間)  受講料 ¥374,000- 教材費別 初回一括¥22,000(税込)  <b>続学</b> 全17回 10:30~16:30 (休憩1時間)(木曜)	<b>【講座内容】</b> トリートメント技術と精油の専門知識をもち、植物の香りの力で、心身の状態に合わせたアロマトリートメントを提供できるプロフェッショナルな知識と技術を修得するコースです。 ボディ、ヘッド、フェイスの触れ方から、圧のかけ方、手技、立ち位置等、実技を通して学び、植物の香りの力で心と身体に寄り添うプロフェッショナルとしての知識と技術を身につけることができます。 ○アロマセラピートリートメントとは ○アロマセラピートリートメントとコミュニケーション ○アロマセラピートリートメントの準備と衛生管理 ○ボディトリートメント ○フェイストリートメント ○ヘッドトリートメント ○カルテ指導 ○認定試験 ○アロマセラピストとして活動する ○カルテ演習(10症例) <b>【受講条件】</b> ※女性限定 ※AEAJアロマセラピーインストラクター有資格者、またはインストラクター講座受講済み、またはインストラクター講座受講中、または共通試験合格者【お持ち物】筆記用具、『アロマセラピスト公式テキスト』(¥6,600/税込)、実技に適した動きやすい服装(ジーンズ、スカート不可)、室内用シューズ、ビニール袋、大判バスタオル1枚(140×90cm)普通サイズのバスタオル2枚、フェイスタオル2枚 <b>【注意事項】</b> ※爪を切ってお持ちください。大判バスタオル1枚(140×90cm)、普通サイズのバスタオル2枚、フェイスタオル2枚をお持ちください。 ※フェイシャルは別途持ち物あり(詳細は講座内でお伝えします)

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース/検定直前対策講座・試験直前対策講座</b>			
<b>1day</b> <b>アロマセラピー検定直前対策講座</b> <b>(1級・2級)</b>  AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>金嶋 典子</b>	62725-407-00	4/9(水)10:30~13:30	<b>【講座内容】</b> アロマセラピー検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。 この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう！ <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、2020年改訂版『アロマセラピー検定 公式テキスト』をご用意下さい。 <b>【注意事項】</b> 1級の試験には、2級の内容が含まれます。
	62725-408-00	4/13(日)10:30~13:30	
受講料 ¥5,940-			
教材費 なし			
			全1回
<b>1day</b> <b>アロマセラピー検定直前対策講座</b> <b>(1級・2級)</b>  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>石川 佳子</b>	62725-409-00	4/19(土)10:30~13:30	
			全1回
<b>1day</b> <b>アロマセラピーインストラクター・</b> <b>アロマセラピスト共通学科試験直前対策講座</b>  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>古屋 清美</b>	62725-410-01	9/2(火)10:30~16:00 (休憩1時間)	<b>【講座内容】</b> 共通学科試験に向け、総復習しましょう。 試験対策のポイントにしぼって学習します。 2024年リニューアルのカリキュラムに対応した直前対策講座です。 <b>【お持ち物】</b> 『アロマセラピーインストラクター公式テキスト』 <b>【注意事項】</b> ※当校の受講生以外で、テキストをお持ちでない場合は、ご自身が勉強で使用されているテキストを必ずご持参ください。当校のアロマセラピーインストラクター養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,500のところ¥11,000/税込)となります。
	62725-410-02	9/2(火)10:30~16:00 (休憩1時間)	
	受講料 ¥11,000-		
	教材費 なし		
			全1回
<b>1day</b> <b>アロマセラピーインストラクター・</b> <b>アロマセラピスト共通学科試験直前対策講座</b>  AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>金嶋 典子</b>	62725-411-01	9/7(日)10:30~16:00 (休憩1時間)	
	62725-411-02	9/7(日)10:30~16:00 (休憩1時間)	
	受講料 ¥11,000-		
	教材費 なし		
			全1回
<b>1day</b> <b>アロマセラピーインストラクター・</b> <b>アロマセラピスト共通学科試験直前対策講座</b>  AEAJ認定アロマセラピスト AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>石川 佳子</b>	62725-412-01	9/6(土)10:30~16:00 (休憩1時間)	
	62725-412-02	9/6(土)10:30~16:00 (休憩1時間)	
	受講料 ¥11,000-		
	教材費 なし		
			全1回
<b>【メディカルハーブ】 JAMHA資格対応コース/メディカルハーブコーディネーター養成講座</b>			
<b>メディカルハーブ検定対応</b> <b>メディカルハーブコーディネーター養成講座</b> <b>金曜午前コース</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	62725-413-00	6/6, 6/13, 6/20 7/4, 7/11, 7/18	<b>【講座内容】</b> ハーブティーの美味しい淹れ方やハーブ石けん作り、美しい色合いのハンドバス等、暮らしに役立つメディカルハーブの活用術を身に付けませんか。楽しい実習と共に、メディカルハーブの効果や仕組みを知り、気が付くと、自然と症状別のメディカルハーブの活用法が身に付きます。ローズやラベンダーなどの人気ハーブも使用したHerbal Life Collegeオリジナルカリキュラムは、メディカルハーブ検定の試験範囲に対応しています。 (1)メディカルハーブの世界 実習：ハーブティー(シングル・ブレンド) (2)メディカルハーブの歴史 実習：吸入法 (3)メディカルハーブの効果と仕組み 実習：フェイシャルスチーム&ハンドバス (4)ハーブのプロフィール 実習：浸出油作り (5)メディカルハーブの活用法 実習：湿布法 (6)症状別メディカルハーブ 実習：練り石けん作り <b>【受講条件】</b> 初めてメディカルハーブを学ぶ方、知識を深めたい方、 メディカルハーブ検定の合格を目指す方等どなたでもご参加いただけます。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、2020年改訂版『メディカルハーブ検定テキスト(¥3,080/税込)』を事前に各自用意いただきます。各スクールでもご購入可能です。 3コマ目の実習にて、バスタオルを使用いたします。ご自身でご用意ください。
	受講料 ¥29,040- 教材費別 初回一括¥5,616(税込)		
			全6回 10:30~12:30(金曜)
<b>メディカルハーブ検定対応</b> <b>メディカルハーブコーディネーター養成講座</b> <b>祝日集中コース</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	62725-414-00	4/29, 5/6	
	受講料 ¥29,040- 教材費別 初回一括¥5,616(税込)		
			全2回 10:30~17:45 (休憩1時間15分)(火曜)

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/ハーバルセラピスト養成講座</b>			
<b>修了証</b> <b>JAMHA認定</b> <b>ハーバルセラピスト養成講座</b> <b>月曜午前コース</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	62725-415-00	5/12, 5/19, 5/26 6/2, 6/9, 6/16 6/23, 6/30, 7/7 7/14, 7/28, 8/4 8/18, 8/25, 9/1 9/8, 9/22, 9/29  受講料 ¥138,600- 教材費別 初回一括 ¥10,890(税込)	<b>【講座内容】</b> メディカルハーブの知識を深めながら、アロマテラピー、栄養学、生理学、化学や疾病、東洋医学等も含む豊富な基礎知識を習得できます。メディカルハーブを活かしたホームケアを季節や体調、年齢の変化に応じた、ホリスティックなライフスタイルのアドバイス、ハーブショップやアロマ専門店・自然療法サロンなど、様々な場で、提案できるプロフェッショナルを目指します。実習ではハーバリストが持つべき5つのハーブで、メディカルハーブ製剤作りも含むHerbal Life Collegeオリジナルカリキュラムです。 (1)歴史と今後の展望 (2)基礎知識Ⅰ (3)基礎知識Ⅱ (4)アロマテラピーの基礎知識 (5)メディカルハーブと精油の安全性 (6)メディカルハーブ製剤Ⅰ (7)メディカルハーブ製剤Ⅱ (8)代謝を助ける (9)ライフスタイルの改善とQOLの向上 (10)生活習慣病の予防に役立つ (11)外敵から身体を守る (12)ストレス対策と心身症の予防に役立つ (13)女性のための (14)若さを保つ (15)五感の刺激とメディカルハーブ (16)キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) (17)ハーバルライフのデザイン (18)自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式 <b>【受講条件】</b> メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講頂けます。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具 <b>【注意事項】</b> ハーバルセラピスト養成講座の修了には、各資格対応コース全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席が必須となります。※テキストは講座初回に受付カウンターにてご購入いただきます。
<b>修了証</b> <b>JAMHA認定</b> <b>ハーバルセラピスト養成講座</b> <b>土曜祝日特別集中コース</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	62725-416-00	7/12(土), 7/21(月) 8/11(月), 8/30(土) 9/15(月), 9/23(火)  受講料 ¥138,600- 教材費別 初回一括 ¥10,890(税込)	<b>【講座内容】</b> (11)外敵から身体を守る (12)ストレス対策と心身症の予防に役立つ (13)女性のための (14)若さを保つ (15)五感の刺激とメディカルハーブ (16)キッチンファーマシー(わが家の台所薬局) (17)ハーバルライフのデザイン (18)自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式 <b>【受講条件】</b> メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講頂けます。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具 <b>【注意事項】</b> ハーバルセラピスト養成講座の修了には、各資格対応コース全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席が必須となります。※テキストは講座初回に受付カウンターにてご購入いただきます。
<b>【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/シニアハーバルセラピスト養成講座</b>			
<b>修了証</b> <b>JAMHA認定</b> <b>シニアハーバルセラピスト養成講座</b> <b>月曜午後コース</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	62725-417-00	5/12, 5/19, 5/26 6/2, 6/9, 6/16 6/23, 6/30, 7/7 7/14, 7/28, 8/4 8/18, 8/25, 9/1 9/8, 9/22, 9/29  受講料 ¥174,240- 教材費別 初回一括 ¥4,620(税込)	<b>【講座内容】</b> ハーバルセラピストで触れた30種類のメディカルハーブの成分、有効性や安全性等を、植物療法による疾病の予防という観点を中心に、より深く学びます。より専門的な知識を身につけたい方、講師として活躍の場を広げたい方におすすめです。 (1)植物療法概論 (2)治癒系と老化制御 (3)安全性と薬物相互作用 (4)調製と植物製剤学 (5)消化器系の植物療法Ⅰ (6)消化器系の植物療法Ⅱ (7)循環器系の植物療法Ⅰ (8)循環器系の植物療法Ⅱ (9)呼吸器系の植物療法 (10)代謝性疾患の植物療法 (11)神経系の植物療法 (12)内分泌系の植物療法 (13)免疫系の植物療法 (14)植物美容法 (15)妊娠と出産、小児科領域の植物療法 (16)生活習慣病と高齢者の植物療法 (17)ケーススタディー (18)論文発表、修了式 <b>【受講条件】</b> メディカルハーブの知識を深めたい方、シニアハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。 ※試験受験条件：○ハーバルセラピスト有資格者 ○シニアハーバルセラピスト養成講座(旧：ハーバルプラクティショナー植物療法科)(18単位/36時間)修了者 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、指定書籍『メディカルハーブの事典—主要100種の基本データ(2023年三訂新版)』(東京堂出版・¥3,960/税込)を各自ご用意ください(受付カウンターでもご購入可能です)。 ※『シニアハーバルセラピストコース・植物療法科テキスト』は講座初回に受付カウンターでご購入いただけます。 <b>【注意事項】</b> コース修了には、全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席、論文の提出と発表が必須。
<b>修了証</b> <b>JAMHA認定</b> <b>シニアハーバルセラピスト養成講座</b> <b>金曜午後集中コース</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	62725-418-00	7/4, 7/11, 7/18 8/1, 8/8, 8/22 9/5, 9/12, 9/19  受講料 ¥174,240- 教材費別 初回一括 ¥4,620(税込)	<b>【講座内容】</b> ハーバルセラピストで触れた30種類のメディカルハーブの成分、有効性や安全性等を、植物療法による疾病の予防という観点を中心に、より深く学びます。より専門的な知識を身につけたい方、講師として活躍の場を広げたい方におすすめです。 (1)植物療法概論 (2)治癒系と老化制御 (3)安全性と薬物相互作用 (4)調製と植物製剤学 (5)消化器系の植物療法Ⅰ (6)消化器系の植物療法Ⅱ (7)循環器系の植物療法Ⅰ (8)循環器系の植物療法Ⅱ (9)呼吸器系の植物療法 (10)代謝性疾患の植物療法 (11)神経系の植物療法 (12)内分泌系の植物療法 (13)免疫系の植物療法 (14)植物美容法 (15)妊娠と出産、小児科領域の植物療法 (16)生活習慣病と高齢者の植物療法 (17)ケーススタディー (18)論文発表、修了式 <b>【受講条件】</b> メディカルハーブの知識を深めたい方、シニアハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。 ※試験受験条件：○ハーバルセラピスト有資格者 ○シニアハーバルセラピスト養成講座(旧：ハーバルプラクティショナー植物療法科)(18単位/36時間)修了者 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、指定書籍『メディカルハーブの事典—主要100種の基本データ(2023年三訂新版)』(東京堂出版・¥3,960/税込)を各自ご用意ください(受付カウンターでもご購入可能です)。 ※『シニアハーバルセラピストコース・植物療法科テキスト』は講座初回に受付カウンターでご購入いただけます。 <b>【注意事項】</b> コース修了には、全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席、論文の提出と発表が必須。
<b>【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/ハーバルプラクティショナー養成講座</b>			
<b>修了証</b> <b>JAMHA認定</b> <b>ハーバルプラクティショナー養成講座</b> <b>月曜午後コース</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	62725-419-00	5/12, 5/19, 5/26 6/2, 6/9, 6/16 6/23, 6/30, 7/7 7/14, 7/28, 8/4 8/18, 8/25, 9/1 9/8, 9/22, 9/29  受講料 ¥174,240- 教材費別 初回一括 ¥1,100(税込)	<b>【講座内容】</b> 植物療法でよく使用される40種類のメディカルハーブの成分、有効性、安全性等を、植物化学の観点から学びます。化学の知識を深化させる事により、専門的かつ論理的にハーブを扱えるプロフェッショナルを目指します。 (1)化学の基礎Ⅰ (2)化学の基礎Ⅱ (3)序論・生合成 (4)糖質 (5)脂質 (6)芳香族化合物Ⅰ (7)芳香族化合物Ⅱ (8)芳香族化合物Ⅲ (9)テルペノイド・ステロイドⅠ (10)テルペノイド・ステロイドⅡ (11)テルペノイド・ステロイドⅢ (12)アルカロイドⅠ (13)アルカロイドⅡ (14)アルカロイドⅢ、その他の物質 (15)機能性天然物質Ⅰ (16)機能性天然物質Ⅱ (17)機能性天然物質Ⅲ (18)論文発表、修了式 <b>【受講条件】</b> メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルプラクティショナー資格の取得を目指す方等。 コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。 ※試験受験条件：○シニアハーバルセラピスト有資格者 ○ハーバルプラクティショナー養成講座(旧：ハーバルプラクティショナー植物化学科)(18単位/36時間)修了者 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具『メディカルハーブの事典—主要100種の基本データ(2023年三訂新版)』(東京堂出版・¥3,960/税込)、『薬学生のための天然物化学テキスト(廣川書店・¥4,950/税込)』を各自ご用意ください。 ※『メディカルハーブ植物化学科テキスト』は講座初回に受付カウンターで購入可能。 <b>【注意事項】</b> コース修了には、全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席、論文の提出と論文発表が必須。

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース/JAMHA検定直前対策講座・試験直前対策講座</b>			
<b>1day</b> <b>メディカルハーブ検定直前対策講座</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	62725-420-00	7/25(金)13:30~16:30  受講料 ¥3,960- 教材費 なし  全1回	<b>【講座内容】</b> メディカルハーブ検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。 この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう！ <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、2020年改訂版『メディカルハーブ検定テキスト』
	62725-421-01 (HLC受講生)	4/28(月)10:30~16:00 (休憩1時間)  受講料 ¥11,000- 教材費 なし	<b>【講座内容】</b> 出題範囲が広範なハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。 試験対策のポイントにしばって学習します。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、ハーバルセラピストテキスト <b>【注意事項】</b> 当校のハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,500のところ¥11,000/税込)となります。
62725-421-02 (一般)	4/28(月)10:30~16:00 (休憩1時間)  受講料 ¥16,500- 教材費 なし  全1回		
<b>1day</b> <b>ハーバルセラピスト試験直前対策講座</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	62725-422-01 (HLC受講生)	4/21(月)10:30~16:00 (休憩1時間)  受講料 ¥11,000- 教材費 なし	<b>【講座内容】</b> 出題範囲が広範なシニアハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、『シニアハーバルセラピストコース・植物療法科テキスト』(2019年改訂版)、『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ(2016年改訂新版)(東京堂出版)』 <b>【注意事項】</b> 当校のシニアハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,500のところ¥11,000/税込)となります。
	62725-422-02 (一般)	4/21(月)10:30~16:00 (休憩1時間)  受講料 ¥16,500- 教材費 なし  全1回	
<b>1day</b> <b>シニアハーバルセラピスト試験直前対策講座</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	62725-423-01 (HLC受講生)	4/14(月)10:30~16:00 (休憩1時間)  受講料 ¥11,000- 教材費 なし	<b>【講座内容】</b> 出題範囲が広範なハーバルプラクティショナー試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。 試験対策のポイントにしばって学習します。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、『メディカルハーブ植物化学科テキスト』、2016年改訂新版『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ(東京堂出版)』『薬学生のための天然物化学テキスト(廣川書店)』 <b>【注意事項】</b> 当校のハーバルプラクティショナー養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,500のところ¥11,000/税込)となります。
	62725-423-02 (一般)	4/14(月)10:30~16:00 (休憩1時間)  受講料 ¥16,500- 教材費 なし  全1回	
<b>1day</b> <b>ハーバルプラクティショナー試験直前対策講座</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー JAMHA認定ハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	62725-424-01	4/16(水)14:00~16:00	<b>【講座内容】</b> 4/16(水) ダマスクローズの贅沢フェイスソープ 5/23(金) カモマイル&ハニーソープ 7/16(水) クレイでさっぱりマーブルソープ 9/24(水) 夏のお肌いたわりソープ <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、電卓、あればゴーグル(メガネでも可) <b>【注意事項】</b> 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
	62725-424-02	5/23(金)10:30~12:30	
62725-424-03	7/16(水)14:00~16:00		
62725-424-04	9/24(水)14:00~16:00		
<b>1day</b> <b>ハンドメイドギルド</b> <b>手作り石けん入門講座</b> <b>1日体験コース</b>  AEAJ認定アロマセラピーインストラクター JAMHA認定ハーバルセラピスト <b>山賀 めぐみ</b>		受講料 ¥3,630- 教材費別 ¥1,870(税込)  全1回	
<b>【生活の木ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドギルド手作り石けん講座 基礎科/応用科</b>			
<b>修習証</b> <b>生活の木ハンドメイドギルド認定コース</b> <b>手作り石けん(基礎科)</b> <b>水曜午前コース</b>  AEAJ認定アロマセラピーインストラクター JAMHA認定ハーバルセラピスト <b>山賀 めぐみ</b>	62725-425-00	4/16, 5/14, 6/18 7/16, 8/27, 9/24  受講料 ¥21,780- 教材費別 初回一括¥7,040(税込) 3回目の精油代 6回目の教材費は別途徴収いたします。	<b>【講座内容】</b> 「石けんをかえたら肌も変わった」毎日に使うものだから、安心・安全な石けんを自分で手作りしましょう！ハーブ精油・植物油を使用したナチュラルでやさしい石けん作り。毎回違ったベーシックソープを作りながら、石けん作りを楽しみます。 ※講座終了後5回以上出席された方に、基礎科修了証を発行致します。 (1)石けんについて 実習：オリーブ100%石けん (2)植物油について 実習：肌をいたわるしっとりソープ (3)精油について 実習：オリジナルの香りソープ (4)ハーブの効果と活用 実習：カモマイル&カレンデュラハーブのはちみつソープ (5)製法の種類 実習：ホットプロセスソープ (6)卒業制作 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、電卓、あればゴーグル(メガネでも可) <b>【注意事項】</b> 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
		<b>続学</b> 全6回 10:30~12:30(水曜)	

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>アロマ・ハーブ講座</b>			
<b>1day</b> 植物のめぐみ「精油」の楽しみ方 ～資格講座に興味のある方のプレッスン～  AEAJ認定アロマセラピストインストラクター <b>金崎 典子</b>	62725-437-01 62725-437-02 62725-437-03	5/18(日)11:00～12:00 5/28(水)11:00～12:00 7/31(木)11:00～12:00  受講料 ¥1,650- 教材費別 ¥500	<b>【講座内容】</b> 香りは私たちの生活に楽しみをあたえてくれます。精油について、アロマセラピーについてのご質問も大歓迎です。楽しみ方を知りたい方、資格講座をご検討中の方、参加をお待ちしています。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具
<b>1day</b> メディカルハーブはじめの一歩 ハーブの世界を少しのぞいてみませんか  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	62725-426-01 62725-426-02 62725-426-03 62725-426-04 62725-426-05	4/ 7(月)11:00～12:00 5/ 3(土)11:00～12:00 6/ 6(金)13:30～14:30 8/ 8(金)11:00～12:00 9/12(金)11:00～12:00  受講料 ¥1,650- 教材費別 ¥1,000	<b>【講座内容】</b> ハーブが生活を豊かにし、健康維持に役立つのはなぜか等資格講座で勉強していきますが、資格講座はお金も時間もかかるもの。そこでここでは、はじめの一歩としてメディカルハーブの概要をお話します。最後に数種類のハーブの中から1つ好きなハーブを選んでお持ち帰り頂きます。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具
<b>1day</b> ハーバルプラクティショナー模擬試験  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	62725-427-00	4/14(月)16:15～17:15  受講料 ¥3,850- 教材費 なし	<b>【講座内容】</b> 本試験と同じように時間を計り選択問題、記述問題を解いて頂きます。最後に答え合せをします。試験当日の時間配分など感覚をつかむこともできます。 <b>【受講条件】</b> ハーバルプラクティショナー試験受験予定の方 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具
<b>1day</b> シニアハーバルセラピスト模擬試験  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	62725-428-00	4/21(月)16:15～17:15  受講料 ¥3,850- 教材費 なし	<b>【講座内容】</b> 本試験と同じように時間を計り選択問題、記述問題を解いて頂きます。最後に答え合せをします。試験当日の時間配分など感覚をつかむこともできます。 <b>【受講条件】</b> シニアハーバルセラピスト試験受験予定の方 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具
<b>1day</b> ハーバルセラピスト模擬試験  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	62725-429-00	4/28(月)16:15～17:15  受講料 ¥3,850- 教材費 なし	<b>【講座内容】</b> 本試験と同じように時間を計り選択問題を解いて頂きます。最後に答え合せをします。試験当日の時間配分など感覚をつかむこともできます。 <b>【受講条件】</b> ハーバルセラピスト試験受験予定の方 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具
<b>1day</b> これだけは知っておきたいメディカルハーブ 5大ハーブの活用術～春夏編～  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	62725-430-01 62725-430-02 62725-430-03	6/13(金)13:30～15:30 7/25(金)10:30～12:30 9/26(金)10:30～12:30  受講料 ¥3,850- 教材費別 ¥1,500	<b>【講座内容】</b> エルダーフラワー、ペパーミント等の西洋ハーブ、ドクダミ等の日本のハーブを中心に学びます。含有成分や、それがどのように身体に作用するのか知ることができます。内用、外用の活用法を学びましょう。ハーブ試飲と実習はチンキ剤等。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具
<b>1day</b> ホロスコープとアロマ ～惑星の香りと癒しのリーディング～  AEAJ認定アロマセラピスト <b>折橋 明美</b>	62725-431-01 62725-431-02 62725-431-03	5/20(火)10:30～13:30 7/31(木)13:30～16:30 9/17(水)13:30～16:30  受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥1,100	<b>【講座内容】</b> ホロスコープは人生、性格、学び等沢山のことを表しています。惑星の意味や星座の意味をお伝えして、皆様違う惑星の香りのブレンドオイルを作ってお持ち帰り頂きます。各々のプチリーディングもさせて頂く濃い内容ですのでご自身を深い意識で理解し、癒して頂きます。 <b>【受講条件】</b> お申し込み時に、生年月日、出生場所、出生時間をお知らせください。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具 <b>【注意事項】</b> 個人リーディングは個別で順番に行いますので、順番によって講座終了時間が異なります。(待ち時間は自由時間となります。)
<b>1day</b> お花や音の波動でヒーリング パッチフラワー&シンギングボウル  パッチ財団登録プラクティショナー <b>折橋 明美</b>	62725-432-01 62725-432-02	5/20(火)14:30～16:30 9/16(火)14:30～16:30  受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥1,100	<b>【講座内容】</b> お花の力で心を癒すパッチフラワー。安心して活用して頂けるよう使い方や選び方をご紹介します。実際にパッチフラワーもお試し頂き、チベットやネパールで伝わるシンギングボウルを使って瞑想ヒーリングも。ストレスから解放され心から安らぐように、心身の波動を整えるワークです。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具



講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>1day</b> <b>香りの心理学</b> <b>～心によりそう精油選び～</b>  AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>金嶋 典子</b>	62725-433-01 62725-433-02	4/13(日)15:00～16:30 5/ 7(水)10:30～12:00  受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥1,800	<b>【講座内容】</b> 精油って何かしら。どのように選んだらいいのかしら。と思われる方のファーストステップの講座です。はじめに簡単な心理テストを行います。その結果をもとに今の自分の求めている心によりそう精油を選んでいきます。選んだ精油でお好みのロールオンアロマ(香油)あるいはシアバタークリームを作ります。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具 <b>【注意事項】</b> 心理学に特化した内容になります。ご妊娠中の方は受講をご遠慮ください。
<b>1day</b> <b>和の精油入門講座</b> <b>和の香りを取り入れた生活を楽しみましょう</b>  AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>金嶋 典子</b>	62725-434-01 62725-434-02	5/ 7(水)13:30～15:00 5/18(日)13:30～15:00  受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥1,800	<b>【講座内容】</b> 日本にも古くから香りの歴史があります。和の香りの歴史にふれながら季節の香りをつくっていきます。おつくりになった精油のブレンドでルームフレグランスをつくります。(ご希望で香油に変更も可能です)アロマセラピー初めての方でもぜひご参加ください。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具 <b>【注意事項】</b> ご妊娠中の方は受講をご遠慮ください
<b>1day 季節</b> <b>季節の香りでおもてなし</b> <b>暮らしを彩るブレンドレッスン</b>  AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>金嶋 典子</b>	62725-435-01 62725-435-02 62725-435-03	5/11(日)10:30～12:00 8/29(金)14:00～15:30 9/21(日)15:00～16:30  受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥1,800	<b>【講座内容】</b> 香りのブレンドを愉しむレッスン。ブレンドのコツを識ることで、もっとお気に入りの私だけの香りを叶えましょう。季節に合わせたオリジナルの香りでおもてなししましょう。(AEAJアロマブレンドデザイナー資格をお持ちの方のブラッシュアップにもおすすめです。) <b>【お持ち物】</b> 筆記用具 <b>【注意事項】</b> ご妊娠中の方は受講をご遠慮ください。
<b>1day</b> <b>精油の香りでラクラクおそうじ!</b> <b>～暮らしをピカピカにするアロマ活用術～</b>  AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>金嶋 典子</b>	62725-436-01 62725-436-02	5/16(金)10:30～12:00 9/19(金)10:30～12:00  受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥1,800	<b>【講座内容】</b> 天然の素材をもとに植物の恵みの精油を使用し、お掃除グッズをつくります。精油の最後の一滴まで活用し、環境を守る(SDGs:持続可能な開発目標)お掃除をしましょう。 *天然の素材:重曹、クエン酸、セスキ炭酸など <b>【お持ち物】</b> 筆記用具 <b>【注意事項】</b> ご妊娠中の方は受講をご遠慮ください。
<b>1day 季節</b> <b>お天気とハーブ&amp;アロマ</b> <b>天気の変化・低気圧による不調を乗りきる!</b>  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー <b>鈴木 幸</b>	62725-439-01 62725-439-02	4/ 6(日)11:00～12:30 5/27(火)11:00～12:30  受講料 ¥2,750- 教材費別 ¥1,000	<b>【講座内容】</b> 天気や気圧の変化に左右されず、ハーブとアロマセラピーで心身を健康に保ち、快適な日々を送るヒントをお教えします。お気に入りのハーブと香りでお心と身体を満たし、春夏期をご機嫌に過ごしましょう。ハーブまたはアロマのクラフトを作り、お持ち帰りいただけます。4/6…お気に入りの香りで癒しアップ!アロマリードディフューザー作り5/27…携帯用に便利、スッキリ気分転換!ロールオンアロマ作り <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、クラフトお持ち帰り用袋 <b>【注意事項】</b> クラフトを作製しますので、受講時は作業しやすい服装でご参加下さい。
<b>1day</b> <b>大人のアロマセラピー入門講座</b> <b>精油とハーブの基本ガイド</b> <b>スプレー&amp;バスソルト</b>  AEAJ認定アロマブレンドデザイナー <b>宮澤 景子</b>	62725-440-01 62725-440-02	5/ 9(金)10:30～12:00 9/ 5(金)10:30～12:00  受講料 ¥2,750- 教材費別 ¥1,500	<b>【講座内容】</b> おうち時間を楽しむ大人のための香りとハーブの楽しみ方をシェアします。 ・アロマセラピーとハーブの基本 <香りとハーブの種類や使い方などご紹介> ・大人なおうち時間の過ごし方 <ハーブティーの美味しい淹れ方など暮らしに役立つ情報> ・アロマバスソルトを手作りする <精油の安全な扱い方や保管方法、各種アロマクラフトをご紹介> ・手浴で癒される <実習のバスソルトを使ってデトックス!香りとフラワー手浴を楽しみましょう> ・アロマスプレー作り <精油ブレンドのコツを学びオリジナル精油でスプレーを作ります> ・アフターハーブティー付 ※その他、季節に応じておすすめのアロマやハーブのお話をお伝えします。 <b>【お持ち物】</b> フェイスタオル1枚

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>1day</b> 脳にアプローチする精油を活用して「動揺しない自分」を目指そう  AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>恵野 十未香</b>	62725-441-01 62725-441-02	4/15(火)14:00~16:00 9/25(木)14:00~16:00  受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥1,300	<b>【講座内容】</b> ご自身の脳の若々しさを目指す方や受験生を支えるご家族様にも役立てて頂けるよう、脳と香りの関係やアロマの携帯方法等をご紹介します。いくつかのサンプルを基にブレンド精油を作り、それを使ってアロマスプレーを作ります。ブレンド精油とアロマスプレーはお持ち帰りいただけます。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具・ティッシュ
<b>1day</b> 女性の不調に寄り添うブレンドオイル活用法 女性ホルモンの仕組みを知り自分をいたわる  AEAJ認定アロマセラピーインストラクター <b>八嶋 ゆり恵</b>	62725-442-01 62725-442-02	4/26(土)11:00~12:30 9/20(土)11:00~12:30  受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥1,000	<b>【講座内容】</b> 女性ホルモンや自律神経の仕組みについて、アロマセラピー的観点から探ります。仕組みを知り、自分がどうい状況にあるかを理解することで不安や不調が和らぎます。 実習では色々な使い方に応用できる女性向けブレンドオイルを作り、セルフトリートメント(ハンド)を行います。 <b>【受講条件】</b> ※女性限定 <b>【お持ち物】</b> 特になし
<b>1day</b> アーユルヴェーダでハーブ・アロマカウンセリング あなたに合うハーブとアロマがわかるようになる  JAMHA認定ハーバルセラピスト <b>山田 留美子</b>	62725-443-01 62725-443-02 62725-443-03 62725-443-04	4/11(金)10:30~12:30 4/11(金)14:00~16:00 7/23(水)14:00~16:00 8/29(金)14:00~16:00  受講料 ¥3,267- 教材費別 ¥1,000	<b>【講座内容】</b> アーユルヴェーダの体質診断テストでご自分の体質を知ります。体質別の健やかな食事や入浴・睡眠の方法、ハーブ、香りを知ります。体質別ハーブブレンドか、アロマ練り香水が作れます。座学の内容は同じです。ハーブかアロマかお好きな日程をお選びください。 ハーブの日: 4/11(金)14:00~16:00、8/29(金)アロマの日: 4/11(金)10:30~12:30、7/23(水) <b>【お持ち物】</b> 筆記用具
<b>1day</b> よくばり! たった2時間で たっぶり5品! ~癒しの空間をつくるアロマ&ハーブ手しごと講座~  AEAJ認定アロマブレンドデザイナー <b>宮澤 貴子</b>	62725-444-01 62725-444-02	5/21(水)11:00~13:00 9/30(火)11:00~13:00  受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥3,500	<b>【講座内容】</b> おうちを癒しの空間にするアロマ&ハーブクラフト5品を作ります。 ・フレグランスエッセンシャルオイル <お好みの精油を選んでオリジナルブレンド> ・リードディフューザー <電気や火を使わないスティックタイプの芳香浴。自分でブレンドした精油で作ります> ・アロマバスボム <重曹とクエン酸で作るナチュラル発泡入浴剤> ・ボタニカルワックスサシェ <置いておくだけで自然に香るキャンドル。小さなドライフラワーで装飾> ・ハンガリアンウォーター(アロマ化粧水) <別名「若返りの水」を手作りします> <b>【お持ち物】</b> 出来上がり品お持ち帰り用袋、エプロン <b>【注意事項】</b> 高温作業があります。火傷等にご注意ください。
<b>トリートメント・マッサージ講座</b>			
<b>New 1day</b> おうちでヘッドマッサージ 本・動画で伝わりにくい圧・ポイントを学ぶ  AEAJ認定アロマセラピスト <b>高岡 悦子</b>	62725-445-01 62725-445-02	4/27(日)10:30~12:30 9/28(日)10:30~12:30  受講料 ¥4,400- 教材費別 ¥220	<b>【講座内容】</b> 体の重心を上手に使い、楽な姿勢でできるヘッドマッサージを学びます。頭部・頸部・顔のツボをとらえながら、筋肉をほぐしていきます。短時間でもリフトアップ効果を実感できます。ご自身・仕事・介護やボランティアで、座ったままの特技を学びたい方にもおすすめです。 <b>【受講条件】</b> ※女性限定 <b>【お持ち物】</b> フェイスティール1枚、髪の毛の長い人は結わくゴム、机の上で自立する手鏡(コンパクトミラー可)※爪を短く切って、ご参加下さい。 <b>【注意事項】</b> 気になる症状のある方は、医療機関にご相談の上、ご受講ください。
<b>New 1day</b> 女性のむね・おなか・ちつのマッサージ からだのめぐり・ホルモンを意識して  AEAJ認定アロマセラピスト <b>高岡 悦子</b>	62725-446-01 62725-446-02	4/27(日)14:00~16:00 9/28(日)14:00~16:00  受講料 ¥4,400- 教材費別 ¥990	<b>【講座内容】</b> 柔らかな曲線に沿った女性の身体・リンパの流れに沿った胸部・腹部・腰まわりのマッサージ方法を学び、ボディライン・腸脳相関・自律神経を整えます。サロン勤務・自宅サロン・高齢者ボランティア経験のあるセラピストより「現場に即した、よくある質問」にもお答えします。 <b>【受講条件】</b> ※女性限定 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具。爪を短く切ってお越しください。他人に見えないよう、着衣のままご自身で特技を覚えていくため、大きめTシャツ、ブラトップやスポーツブラ、ゆるめのズボンなどでお越しください。 <b>【注意事項】</b> 妊産婦、授乳中、手術後の方はご遠慮下さい。その他気になる症状ある方は医療機関にご相談の上、ご受講ください。

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>1day</b> <b>足の指から自分の体調を知って整える！</b> <b>簡単足指セルフトリートメント</b>  アロマテラピーサロン Sietu代表 <b>戸川 ユリカ</b>	62725-447-01 62725-447-02	4/6(日)14:00~15:30 9/17(水)10:30~12:00  受講料 ¥2,750- 教材費別 ¥1,500	<b>【講座内容】</b> 東洋医学をベースに、足の指から自分の体調や不調の傾向を知る方法、精油の五行をお伝えします。 自分の傾向を知った上で、体調を整えるための足指のまわし方、ツボ押しのコツ、セルフトリートメント法をレクチャー。 実習で作成したボディオイルはお持ち帰り頂けます。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具 <b>【注意事項】</b> 足首からつま先をトリートメント・刺激しますので、手足の爪を短く切り、足先を出しやすい服装・靴でお越し下さい。
<b>1day</b> <b>すぐわかる！</b> <b>基本のアロマハンドトリートメント(初級)</b> <b>基本のアロマと手技を身につけよう！</b>  アロマテラピーサロン Sietu代表 <b>戸川 ユリカ</b>	62725-448-01 62725-448-02 62725-448-03	4/20(日)11:00~12:00 6/11(水)11:00~12:00 9/30(火)14:30~15:30  受講料 ¥2,970- 教材費別 ¥1,000	<b>【講座内容】</b> アロマハンドトリートメントを行うための基礎知識をお教えます。 前半:講義(アロマハンドトリートメントとは・アロマオイルを作る・施術全体の流れ) 後半:実技(トリートメントの基本の手技を実演練習) おわり:お茶の時間(感想をシェア) <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、バスタオル1枚 <b>【注意事項】</b> 爪を短く切り、袖をまくれる服装でお越しください。
<b>1day</b> <b>すぐできる！</b> <b>基本のアロマハンドトリートメント(中級)</b> <b>基本のアロマと手技を身につけよう！</b>  アロマテラピーサロン Sietu代表 <b>戸川 ユリカ</b>	62725-449-01 62725-449-02	4/20(日)13:30~15:00 6/11(水)13:30~15:00  受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥1,000	<b>【講座内容】</b> アロマハンドトリートメントを行うための応用知識をお教えます。 前半:講義(アロマハンドトリートメントとは・精油・アロマオイルの紹介・トリートメントの応用) 後半:実技(トリートメントの全体の流れを実演練習) おわり:お茶の時間(感想のシェア) <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、バスタオル1枚 <b>【注意事項】</b> 爪を短く切り、袖をまくれる服装でお越しください。 ハンドトリートメントの全体の流れや基本的手技は初級で行います。 基礎知識をお持ちの方は、中級からご参加いただけます。
<b>1day</b> <b>ヘッド&amp;ショルダー</b> <b>アロマセラピストが実践するリラクセス法</b>  AEAJ認定アロマセラピスト <b>宮崎 真由美</b>	62725-450-01 62725-450-02 62725-450-03	4/25(金)11:00~13:00 5/16(金)14:00~16:00 9/20(土)14:00~16:00  受講料 ¥4,950- 教材費別 ¥1,200	<b>【講座内容】</b> リラクゼーションを促すくヘッド&ショルダー(肩)の手技講座です。 自宅や訪問先などで、手軽に行えるスタイルで実践します。 ①アロマトリートメントで注意すべきこと ②身体に触れるための体の基礎知識 ③お互いに楽な姿勢とポジション、手技の実習(ペアで練習) <b>【受講条件】</b> ※女性限定 ブラッシュアップとして学べる手技講座ですが、受講者の経験に添って講座をすすめていきます。プランクがある方や実践がない方でも安心してご参加いただけます。 <b>【お持ち物】</b> バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、お持ち帰り用のビニール袋、筆記用具 <b>【注意事項】</b> 体調(皮膚)に問題のない方が対象です。爪は短く切ってご参加下さい。 ※上半身の脱ぎ着がしやすい服装(デリケートな部分はバスタオルで覆って練習します)
<b>1day</b> <b>心と身体がほどける</b> <b>セルフハンドトリートメント</b> <b>~ゆるふわタッチでほんわかリラックス~</b>  Whole tyerapy~サロン・ド・ユリエ~主宰代表 <b>八嶋 ゆり恵</b>	62725-451-01 62725-451-02	4/26(土)14:00~15:30 5/24(土)14:00~15:30  受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥1,000	<b>【講座内容】</b> とっても”優しい”ハンドトリートメントを行うレッスンです。 ご自身の心身の状態に寄り添った香りでのトリートメント用のオイルを作っていた頂き、実習を行います。自分自身のメンテナンスのために、心と身体と対話しながら行う優しいセルフトリートメントを体感してください。 <b>【受講条件】</b> ※女性限定 <b>【お持ち物】</b> 特になし
<b>マタニティ・ベビー・キッズ講座</b>			
<b>1day</b> <b>ファミリーアロマテラピーレッスン</b> <b>親子で学ぼう！</b> <b>かんたんアロマトリートメント</b>  AEAJ認定アロマセラピスト <b>石川 佳子</b>	62725-452-01 62725-452-02	7/27(日)11:00~12:30 8/24(日)11:00~12:30  受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥500	<b>【講座内容】</b> アロマテラピーを楽しく正しく学べる親子向けのレッスンです。 ご紹介した精油をもとに、お好きな香りでトリートメントオイルを作り、実際にハンドトリートメントもご体験、実践的な手技も学べます。 癒されながらも学べる！アロマテラピーの楽しみを親子でぜひご体験ください！ <b>【受講条件】</b> ※女性限定 小学校低学年~高学年 <b>【お持ち物】</b> フェイスタオル2枚 <b>【注意事項】</b> 親子でもお母さまだけでも参加可能です。(親子参加でも受講料はおひとり分です) お子さまが2名以上の場合、教材費×人数分になります。

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>New 1day</b> 子どもといっしょに楽しもう！ たまごキャンドル作り	62725-453-01 62725-453-02	5/ 5(月)13:30～15:00 8/15(金)13:30～15:00 受講料 ¥2,200- 教材費別 ¥1,500	【講座内容】 子どもといっしょにたまごキャンドル作りを楽しみましょう！ 小さなお子様でも粘土を扱うことができれば簡単につくることができます。 土台となるたまご型のキャンドルは作成済なので、 装飾用ワックスで形をつくりペタペタ貼り付けていく作業となります。 【お持ち物】 お持ち帰り用の袋 【注意事項】 保護者1名につきおさまは、2名までとなります。 キャンドル2セットの場合は、材料費は2倍です。 親子・お孫さまとの参加、大人1名さまでの参加も大丈夫です。 お子さまご参加の場合は、熱いワックスの取り扱いには保護者の方、 または講師が行います。
キャンドルアーティスト 岡崎 由美子		全1回	
<b>1day 季節</b> 親子フラワーアレンジメント ～親子で楽しむ季節のアレンジ作り～	62725-454-01 62725-454-02	7/29(火)13:00～14:30 8/ 3(日)13:00～14:30 受講料 ¥2,970- 教材費別 ¥1,500	【講座内容】 白いリースベースに、アートのブルメリアやモンステラ、貝殻をグルーで張り付け、 工作感覚で楽しく作れる作品です。貝殻は、天然の物を使います。 リースは、壁掛けタイプ、フライングリースから、好きなデザインを選べます。 仕上げに、リボンを飾り完成です。 【受講条件】 低学年～高学年 【お持ち物】 花ばさみ、筆記用具 【注意事項】 お子さまが2名以上の場合、教材費×人数分となります。 花材は、変更になる場合があります。
ヒビヤフラワーアカデミー認定ブーケデザイナー 萩原 幸子		全1回	
<b>1day 季節</b> 親子でアロマを楽しもう！ 簡単かわいいアロマリードディフューザー作り	62725-455-01 62725-455-02	8/ 2(土)11:00～12:30 8/23(土)11:00～12:30 受講料 ¥2,200- 教材費別 ¥800	【講座内容】 可愛いフォルムのガラス瓶を使って、ボトルの装飾から香りまで、 すべてオリジナルのアロマディフューザーを作ります。 お子さんと一緒に参加してみませんか？ かわいい装飾とほんのり香るディフューザーが、 日々の暮らしに彩りをもたらしてくれること間違いなしです。 【注意事項】 小学生以上のおさまからがおすすめです。(小学生未満の場合は応相談) 受講料、教材費は親子一組分です。 お子さまが2名以上の場合、または作品を複数作成の場合は、 教材費×人数分、作品数分を頂戴いたします。
AEAJ認定アロマセラピスト 八嶋 ゆり恵		全1回	
<b>1day</b> ねりねり石けんを作ってみよう カラフルな色で形も自由に作れます	62725-462-01 62725-462-02	5/ 5(月)11:00～12:30 8/15(金)11:00～12:30 受講料 ¥2,200- 教材費別 ¥1,500	【講座内容】 袋に石けん素地と水分をいれて練っていきます。 小さなおさまは保護者の方にお手伝いして頂きます。 好きな色の食紅を選んで袋に入れてさらに練っていきます。 色が混ざったら袋から取り出して粘土細工のように好きな形を作っていきます。 【受講条件】 幼児クラス～小学校高学年 【お持ち物】 お持ち帰り用の袋 【注意事項】 ①石けん素地をねるのに少し力が必要なので、 小さいおさまの場合は保護者の方にお手伝いして頂きます。 ②食紅を使うので汚れても問題のない服装でお願いします。 ※保護者1名につきおさまは、2名までとなります。 2セットの場合は、材料費は2倍です。
キャンドルアーティスト 岡崎 由美子		全1回	
<b>介護・人のために役立つ講座</b>			
<b>1day</b> 介護に役立つハンドトリートメント 基礎編 ～ラベンダー&ローズマリーで アクティブエイジケア～	62725-456-01 62725-456-02 62725-456-03 62725-456-04 62725-456-05	4/12(土)10:30～12:00 5/10(土)13:30～15:00 6/ 4(水)10:30～12:00 7/ 9(水)13:30～15:00 8/20(水)13:30～15:00 受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥500	【講座内容】 人気の高いラベンダー、オレンジスイート、ローズマリーなどを使い、アクティブエイジ ジングケア。 精油の効能や手の反射区を学び、体の各部位に届くようアプローチしていきます。 いつでもできるようセルフトリートメントの方法も学びます。 アロマハンドセラピストを目指している方にもおすすめの講座です。 【受講条件】 ※女性限定 【お持ち物】 フェイスタオル1枚、筆記用具
AEAJ認定アロマセラピスト 石川 佳子		全1回	
介護に役立つ ハンド&フットトリートメント 応用編 (5月期)	62725-457-00	5/10 , 5/24 受講料 ¥6,600- 教材費別 初回一括¥1,000	【講座内容】 トリートメント基礎編を深めて、精油の効能や手足の反射区を学び、 どうしたら精油を体の各部位に大切に届けられるかを考えていきます。 第1回はハンドトリートメント、第2回はフットトリートメントで、 精油を使った手浴足浴で肌を温めてから行います。 いつでもできるようセルフトリートメントの方法も学びます。 アロマハンドセラピスト有資格者にもおすすめのブラッシュアップ講座です。 【受講条件】 ※女性限定 【お持ち物】 フェイスタオル2枚、筆記用具、バスタオル(第2回フットトリートメント)
AEAJ認定アロマセラピスト 石川 佳子		全2回 10:30～12:30(土曜)	
介護に役立つ ハンド&フットトリートメント 応用編 (9月期)	62725-458-00	9/10 , 10/ 1 受講料 ¥6,600- 教材費別 初回一括¥1,000	
AEAJ認定アロマセラピスト 石川 佳子		全2回 13:30～15:30(水曜)	

講座名称・講師	講座コード	日時・受講料(税込)・教材費	講座内容・受講条件・お持ち物・注意事項
<b>1day</b> 介護にアーユルヴェーダの知恵を生かす ～温熱発汗法ビンダ・スウェダ～  介護福祉士 <b>村上 香子</b>	62725-459-01 62725-459-02	4/30(水)10:30～12:30 9/27(土)10:30～12:30  受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥1,000	<b>【講座内容】</b> アーユルヴェーダハーブを贅沢にたっぷりりとつめこんで作るビンダ。蒸し器で温めたビンダの熱が、じんわりと体の深部に浸透していき、首・肩のこりや腰の痛みなどを和らげて緊張をゆるめてくれます。(講座では実際に蒸し器を使用したデモンストレーションは行いません。) <b>【お持ち物】</b> 筆記用具
<b>1day</b> 介護にアーユルヴェーダの知恵を生かす ～アーユルヴェーダのヘッドケア～  介護福祉士 <b>村上 香子</b>	62725-460-01 62725-460-02	4/30(水)13:30～15:30 9/27(土)13:30～15:30  受講料 ¥3,300- 教材費 なし	<b>【講座内容】</b> ケアをする人もされる人も、幸せホルモン・オキシトシンが分泌される癒しのタッチセラピーとして穏やかなリラクゼーション効果でストレスを解放しましょう <b>【お持ち物】</b> 筆記用具
<b>シーズナル・ライフスタイル講座</b>			
<b>1day 季節</b> フレッシュハーブで学ぶ植物の力 メディカルハーブでナチュラルな暮らしを  有機・無化学農薬栽培アドバイザー <b>黒田 かな子</b>	62725-438-00	5/22(木)11:00～12:30  受講料 ¥3,300- 教材費別 ¥2,200	<b>【講座内容】</b> 季節のフレッシュハーブの香りや味、手触りなど五感を使って体験します。ハーブの有効成分や活用法を学び、体調に応じたハーブの選択や暮らしへの取り入れ方、無化学農薬で育てるコツもご紹介いたします。体験したハーブでタジジーマッサージを作成します。季節のハーブティ付。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具、お持ち帰り袋 <b>【注意事項】</b> 季節によって体験するハーブの内容が異なることをご了承ください。
<b>1day</b> 癒しのキャンドル作り 作って灯して素敵な時間を過ごしましょう  キャンドルアーティスト <b>岡崎 由美子</b>	62725-461-01 62725-461-02 62725-461-03 62725-461-04	4/ 7(月)13:00～15:00 5/ 3(土)13:00～15:00 5/ 5(月)15:30～17:30 8/15(金)15:30～17:30  受講料 ¥4,400- 教材費別 ¥2,500	<b>【講座内容】</b> ワックスを溶かして好きな色を付けて型に流したり、装飾したり、作業時間も楽しくあつという間に過ぎていきます。 <b>【お持ち物】</b> お持ち帰り用の袋 <b>【注意事項】</b> 熱いワックスを使用するので、取扱いに問題のない方
<b>1day 季節</b> 森からのおくりもの 木の实とスパイスのある暮らし  木の实デコール認定講師 <b>塩谷 寿子</b>	62725-463-00	4/18(金)11:00～13:30  受講料 ¥2,750- 教材費別 ¥6,000	<b>【講座内容】</b> 松かさ、グイの実などの数種の木の实やスパイスのシナモンとドライの植物を束ねてスワッグをつくります。 <b>【お持ち物】</b> お持ち帰り用の袋 <b>【注意事項】</b> 若干材料仕様を変更させていただく場合がございます。
<b>1day 季節</b> ふわりふれる和の香り お香を調合してみよう  AEAJ認定アロマブレンドデザイナー <b>塩谷 寿子</b>	62725-464-01 62725-464-02	5/17(土)10:30～12:30 7/15(火)10:30～12:30  受講料 ¥2,200- 教材費別 5/17 ¥5,000 7/15 ¥4,500	<b>【講座内容】</b> 白檀をメインに数種のお香を調合してつくります。 5/17(土) 塗香 パウダータイプのフレグランス 7/15(火) 白檀のコーン型インセンス <b>【お持ち物】</b> ハンドタオル、お持ち帰り用袋
<b>1day 季節</b> ～花とハーブを生活に～生花で季節を楽しむ フレッシュフラワーアレンジメント  フラワーコーディネーター <b>山田 ともこ</b>	62725-465-01 62725-465-02	4/ 8(火)11:00～12:30 5/13(火)11:00～12:30  受講料 ¥2,200- 教材費別 ¥2,500	<b>【講座内容】</b> 季節の花を楽しむ講座です。はじめての方も楽しくご参加いただけます。4/ 8「春の花々をたのしむ」バスケットに春の花々を活けていきます。5/13「春のフラワーリース」春の花々で作る置くタイプのリース型アレンジ。 <b>【お持ち物】</b> アレンジメント用花バサミ、作品持ち帰り用袋(マチ底広めのもの) <b>【注意事項】</b> アレンジメント用花バサミ (色おまかせホワイト系)¥1,700(税込)ご希望の方は事前にご注文を。ご用意いたします。
<b>1day 季節</b> ～花とハーブを生活に～季節を楽しむ Crafting with ラベンダー  フラワーコーディネーター <b>山田 ともこ</b>	62725-466-01 62725-466-02 62725-466-03 62725-466-04	6/25(水)11:00～12:30 6/25(水)13:30～15:00 7/ 2(水)11:00～12:30 7/ 2(水)13:30～15:00  受講料 ¥2,200- 教材費別 ¥1,000	<b>【講座内容】</b> 生のラベンダーを使用し香りの小物を作ります。この季節ならではの楽しいハーブクラフト。 ・午前 はじめてのラベンダーバンドルズ(定員8人) ・午後 ラベンダーバンドルズ応用アレンジ編(定員6人) <b>【お持ち物】</b> アレンジメント用花バサミ、持ち帰り用袋 <b>【注意事項】</b> 花バサミ、作品持ち帰り用袋ご持参ください。アレンジメント用花バサミ(ホワイト系):¥1,700(税込)ご希望の方は事前にご注文下さい。ご用意いたします。
<b>ブラッシュアップ講座</b>			
<b>1day</b> 分子模型を組み立てて、立体構造を理解する イソプレンやチモール分子等を作りましょう  JAMHA認定ホリスティックハーバルプラクティショナー <b>岡崎 由美子</b>	62725-467-00	9/26(金)13:30～15:30  受講料 ¥4,400- 教材費別 ¥2,600	<b>【講座内容】</b> 分子模型を組み立てることで分子の立体構造が見えてきます。化学構造式の基本的な見方がわかるようになり、化学の基礎講座としておすすめです。植物の成分であるイソプレンやメントール分子を組み立てることで化学を身近に感じてみませんか。 <b>【お持ち物】</b> 筆記用具



# 生活の木ハーバルライフカレッジの校則 ～受講にあたってのお願い～

※ご受講にあたり、以下、ご了承くださいの上お申込みをお願い致します。

## ① 受講申込・休講・開講判断及び中止について

- 各講座とも、定員になり次第締切りとさせていただきます。尚、キャンセル待ちのご予約を承ります。
- お申込が最少開講人数に達しない場合、講座の開講を延期又は中止することがございます。
- 開講については、講座開講日(連続講座については初回開講日)1週間前をめどに決定いたします。中止の場合は、お申込された方へその旨を連絡致します。
- 台風やその他の天変地異、交通機関の運休、ストライキ等により、やむを得ず休講となる場合がございます。その場合は日程変更、講師代行にて講座を設定致します。
- 講師の都合により、やむを得ず休講、日程変更、講師代行となる場合がございます。
- 講座により、年齢、性別の制限がある講座もございます。
- 受講申込後に日程の変更や講師代行となる場合がございます。

## ② 受講料のご返金について

- 納入された受講料及び材料費は原則ご返金できません。ただし、転勤、転居、長期入院によるやむを得ない事情に該当される場合には、開講前に限り、当校規定の手数料を引いてご返金致します。※開講日以降の返金は致しません。
- 講座開始前の受講の取り消しは、受講申し込みをしているスクールでお電話にて承ります(営業時間内に限る)。
- 開講人数に満たず開講中止になった場合は、全額返金致します。
- 受講料振込や送金にかかった手数料の返金は致しかねますことご了承ください。

## ③ 授業について

- 講座の見学聴講は原則として承っておりません。
- 休憩中等、席を離れる場合は、貴重品の管理はご自身でお願いします。
- 授業予定時間や教室は、やむを得ず変更となる場合がございます。
- スクール内の設備、備品は大切に扱って下さいますようお願いいたします。

## ④ 出席について

- 出席時は必ず受付を通り、出欠席の確認を終えてから教室へお入り下さい。
- 資格対応コースの場合、30分以上の遅刻早退は欠席となります。遅刻、早退、欠席の場合は事前に認定校までご連絡をお願いします。

## ⑤ 資格対応コースの振替について

- 資格対応コースに限り、欠席された講座の振替受講を承ります。
- 欠席される場合は、必ずスクールへご連絡下さい。所定の用紙に記入の上、スクールへ提出をお願いします。
- お振替は、原則として講座が行われた日から1年以内となります。期間内に実施される該当講座にお振替下さい。事前にスクールからご連絡致しません。お振替を希望される際は、欠席されたスクールへお問合せ下さい。(例: 10/10の講座～翌年10/9まで振替可能となります。)
- 原則、お振替は、1コマにつき1回限りとなります。
- 申請した振替日に必ず受講して下さい。
- 他コースへの振替の場合、同一コースへの振替は4コマまでとなります。5コマ以上の振替はコース変更となりますため、受講開始後のコース変更は当校では承りません。
- 定員、開講状況等によりご希望のクラスで振替受講が出来ない場合もございます。
- トリートメント実技講座の場合は、相モデルで行う為、振替受講をお受け出来ない場合があります。
- ハンドメイドソープ講師養成講座は、カリキュラムの都合上、振替受講は行っていません。

## ⑥ お申し込み後の講座・コース変更について

お申込後の講座、コース変更は原則承っておりません。

- 上記の場合、スクールまでご相談下さい。

## ⑦ 休学・復学について

- やむを得ない理由により受講が困難となった場合(出産、介護、入院等)は、お申し出より1年以内であれば、復学することが出来ます。休学・復学をご希望される場合は必ずスクールへお問合せ下さい。事前の届け出が無い場合は、休学・復学の対象となりません。その場合欠席扱いとなりますので、ご注意ください。
- 復学を希望される場合は、事前に必ず休学申請をしたスクールへお知らせ下さい。復学は原則として同スクール・同コース(曜日・講師)となり、休学申請を受理された日から1年以内となります。この期間を過ぎた場合は、復学をお受け出来ない場合がございます。また状況により同スクールで開講されない場合もございます。スクールから事前にご連絡は致しません。ご自身で日程の管理をお願いいたします。

## ⑧ 受講にあたっての注意、禁止事項

- 講座内で使用する道具、刃物、火気、薬品等の取扱いは慎重に、事故やケガ等の発生が無いよう十分注意をお願いします。
- 講座での試飲や試食、作製した実習、化粧品等の使用については、自己責任のもとで行って下さい(特にアレルギー等お持ちの方はご注意ください)。

- 当校の施設・教室内での宗教、政治活動などへの勧誘、無許可での物品販売・宣伝活動、飲食、喫煙、酩酊、口論、暴力行為、携帯電話等他の人や講師の迷惑になる行為、その他講座の秩序を乱す行為はおやめ下さい。又、講師や他の受講生に迷惑をかける行為があった場合は、受講をお断りする場合がございます。
- お子様が受講生の場合を除き、お子様連れのご受講はできません。
- 未成年者(20才未満)のご受講には保護者様による受講申込書への同意が必要ですよ。
- 未成年者の当校での受講年齢条件は下記のとおりです。
  - 一般講座・資格講座(危険が伴わない実習含む)
    - :中学生(13歳)以上～受講可能
  - トリートメント実技講座・苛性ソーダ等(劇物)を使用する講座
    - :高校生(16歳)以上～受講可能
- ペットやご友人等受講生以外の同伴の受講はできません。
- 緊急時以外は受講中の電話の取り次ぎ、呼び出しは致しません。
- 貴重品、現金は、手元に置くなどして各自で責任をもって管理して下さい。ご本人の不注意による事故、紛失、盗難の責任は負いません。
- 施設内での健康管理には十分ご注意ください。教室等での病気、ケガ等については、明らかに施設側の過失による場合のほかは、責任を負いかねますのでご了承下さい。
- 講座当日の発熱、皮膚トラブル、妊娠中や治療中などの際は、必ずスクールへお申し出ください。状況により、見学となる場合があります。特にお申し出が無い場合は、自己責任のもとでの受講となり、受講においてのトラブルについて責任は負いかねますことをご承知おきください。
- 講義中は携帯電話の電源をお切りいただくか、マナーモードにしてください。
- 教室内では、授業中の録音・録画・写真撮影はお断り致します。
- 授業終了時の自己の作品のみの撮影は可能とします。自己の作品以外を撮影する場合、あらかじめ撮影対象の人物または作品の作成者の許諾を得てください。なお、肖像権、著作権等、第三者の権利、利益を侵害する行為は一切禁止します。またこれらの行為によるトラブルについては責任を負いかねますのでご了承ください。
- 当校講座内でお配りするレシピ等の著作物を、ホームページ、ブログ、SNS等、媒体を問わず、複製・複製(コピー)、第三者に譲渡、貸与もしくは売却することは著作権法で禁止されています。
- 受講生が持参された資料、道具類は当校ではお預かりはできません。
- スクールや講師からのレジュメ等の配布物については原則、再配布はしておりません。

## ⑨ トリートメント実技受講生対象者への確認事項

- トリートメント関連の講座(全身・部分・リフレクソロジー・フェイシャル)では受講生同士が相モデル(2～3人でペア組み)でトリートメント実習を行います。トリートメント関連の講座をご受講の場合は下記をご承諾頂いた上、ご受講下さい。※セルフトリートメント講座を除く

### ◆受講前の確認事項◆

- 事前に爪は短くお切り下さい。また、マニキュア、ネイルアート、つけ爪(チップ)、アクセサリーは全てお取り下さい。
- フェイシャルトリートメント講座の場合、まつ毛エクステンションが落ちる可能性があります。また、アートメイク施術約1週間後までは受講をご遠慮いただく場合がございます。アートメイクを行っている場合はスクールへお申し出下さいませようお願いいたします。
- 風邪、発熱、皮膚のトラブルなど心身に不調のある場合、妊娠中、医師の治療を受けている、医師の指示に基づいて医薬品を使用している場合は、スクールへお申し出下さい。状況により、見学となる場合があります。特にお申し出が無い場合は、自己責任のもとでの受講となり、受講においてのトラブルについて責任は負いかねますことをご承知おきください。
- 特に資格対応コースの受講生は、受講期間中は欠席の無いように自己管理(体調管理)に留意して下さい。また、やむを得ず欠席の場合は、必ずスクールまでご連絡をお願いします。

### ◆講座中について◆

- トリートメントの技術、行う部位、圧等はその場で講師に直接確認をして下さい。
- 授業中に不調を感じた場合は、無理をせず講師にお申し出下さい。

### ◆講座終了後◆

- トリートメントの終了後は、体への負担を配慮しましょう。直後にボディトリートメントの練習をしたり、他のトリートメントを受けることは控えて下さい。
- また、過度の飲酒や長めの入浴、夜更かし等は避け早めに身体をやすめて下さい。

## ⑩ 個人情報

- 個人情報保護法により、講師や受講生の連絡先はお教えすることは出来ません。
- 当校へご提供いただいた個人情報は、当校において事務処理、ご案内、発送業務、等に限ってのみ使用されます。各種調査に利用したり、第三者に提供することは、一切ございません(ただし、法的義務のため情報の提示が求められた場合は上記の限りではございません)。
- ご登録いただいた個人情報は個人情報に関する法令、諸規則に基づき管理致します。個人情報への不正アクセスまたは、紛失、破壊、改ざん、漏洩などのリスクに対して、技術的に必要な安全対策を継続的に且つ厳重な情報管理・運営に講ずるよう努めております。
- 当校が保有する個人情報について開示、訂正、削除がある場合はスクールまでご連絡下さい。ご本人からのお申し出であることが確認できた場合は、すみやかに開示、訂正、削除致します。個人情報の取扱いについてご意見及びお問合せは、カルチャー事業本部までご連絡下さい。

## 全国7校ネットワーク

全国のハーバルライフカレッジで学ぶ充実の講座。  
全7校（公社）日本アロマ環境協会総合資格認定校です。

- 🍃 (公社) 日本アロマ環境協会総合認定校
- 🍃 NPO 法人 日本メディカルハーブ協会認定校
- 🍃 日本アーユルヴェーダ普及協会認定校
- 🍃 生活の木ハンドメイドギルド認定校



### 香りを仕事にする ～インストラクターとして活動してみませんか～

- ハーバルライフカレッジ各校では、AEAJ 資格対応コース、JAMHA 資格対応コースの講師を募集しております。
- 認定コース以外の、ハーブ・アロマテラピー・植物・自然に関わる講座の講師も募集しております。

※募集要項・お申し込み方法の詳細は、web ページをご覧ください。  
<https://www.treeoflife.co.jp/school/recruit/>

※ご不明な点等ございましたら、各校またはカルチャー事業本部にお問い合わせください。



### Herbal Life College

原宿表参道校 (オンライン校)	03-3409-1709	静岡校	054-266-7268	大分校	097-542-7963
宇都宮校	028-624-2223	神戸校	078-262-5272		
たまプラーザ校	045-904-3879	広島校	082-502-3443		