

公益社団法人日本アロマ環境協会資格認定校
NPO法人日本メディカルハーブ協会認定校

アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター アロマセラピーアドバイザー アロマブレンドデザイナー アロマハンドセラピスト
メディカルハーブコーディネーター ハーバルセラピスト シニアハーバルセラピスト
シニアハーバルセラピスト
手作り石けん講座 応用科/基礎科

生活の木 ハンドメイドギルド認定校

宇都宮校 生活の木宇都宮福田屋SP店

TEL&FAX 028-624-2223 (受付時間10:00~21:00)

栃木県宇都宮市今泉町237 FKDショッピングプラザ宇都宮店3F

広々とした空間の宇都宮校では、アロマセラピーやハーブの資格取得のための講座や、毎日の生活を楽しむ元気に暮らすための講座をたくさんご用意しています。光が差し込む明るい教室と一緒に楽しく学びませんか。



講座名/講師	講座コード/日時/受講料・教材費(税込)	講座内容
【アロマセラピー】 AEAJ資格対応コース/講座説明会・入門講座・認定講習会		
1day アロマセラピー資格対応コース 講座説明会	コード 61518-789-01 4/16(月) 10:30~12:00 61518-789-02 6/6(水) 10:30~12:00 61518-789-03 8/18(土) 10:30~12:00 受講料 無料 教材費なし	講座内容 ハーバルライフカレッジ各校におけるアロマセラピーアドバイザー、アロマブレンドデザイナー、アロマハンドセラピスト、アロマセラピーインストラクター、アロマセラピストの各養成講座について詳しくご説明いたします。公益社団法人 日本アロマ環境協会(AEAJ)が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラムの内容等、実際のテキストをお見せしながらお話しします。 ○アロマセラピーとは ○協会(AEAJ)について ○アロマハンドバス体験 ○質疑応答 対象者 これからアロマの勉強を始めたい方や、より上のステップでの学習を検討中の方などなためにご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 *予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。
生活の木Herbal Life College スタッフ	全1回	
1day アロマセラピー入門講座	コード 61518-790-01 4/26(木) 10:30~12:00 61518-790-02 7/19(木) 10:30~12:00 61518-790-03 8/12(日) 14:00~15:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540	講座内容 アロマセラピーってなんだろう、精油ってどうやって使うのだろう...そんな皆さんに「アロマセラピー」を感じて、体験していただく講座です。自然の香りを楽しみながら、心地よい時間を一緒に過ごしましょう。AEAJの資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○アロマセラピーとは ○ルームフレッシュナー作り ○AEAJ 資格対応コース説明 対象者 初めてアロマセラピーを学ぶ方、アロマを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などなためにご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具
生活の木Herbal Life College スタッフ	全1回	
1day AEAJアロマセラピーアドバイザー 認定講習会	コード 61518-791-01 4/17(火) 14:00~18:00 61518-791-02 6/22(金) 14:00~18:00 61518-791-03 8/25(土) 14:00~18:00 61518-791-04 9/9(日) 14:00~18:00 受講料 ¥5,140- 教材費なし	講座内容 アロマセラピー検定1級合格後に、アロマセラピーアドバイザー認定に必要な知識を学びます。 ○AEAJアロマセラピーアドバイザー認定講習会 ・アロマセラピーアドバイザーについて ・アロマセラピー関連法規 ・(公社)日本アロマ環境協会(AEAJ)について ○AEAJ 資格対応コース講座説明会(*説明会の参加は任意です) 対象者 ・アロマセラピー検定試験1級合格の方。 お持ち物 筆記用具、お持ちの方は「資格マニュアル」(最新版)、機関誌「AEAJ」(最新号) 注意事項 履修証明書発行には本講習会カリキュラムを、同一日に全ての履修が必要となります。
生活の木Herbal Life College スタッフ	全1回	
【アロマセラピー検定対策】 AEAJ資格対応コース/アロマセラピーアドバイザー養成講座		
修習 アロマセラピー検定対策 アロマセラピーアドバイザー養成講座 木曜・午前コース	コード 61518-706-00 2/8 2/22 3/1 3/15 3/29 4/5 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240	講座内容 暮らしに役立つ、アロマセラピーの基礎知識を学んで、アロマセラピーアドバイザーを目指しませんか?アロマセラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などを学びます。毎回、生活の木のオーガニック精油や植物油等を用い日常生活にすぐに活かせるアロマクラフト実習も行います。 (1)アロマセラピーとは 実習:スキンローション (2)アロマセラピーの歴史 実習:バスソルト (3)基材とホームケア(家庭での利用法) 実習:トリートメントオイル/ハンドトリートメント (4)アロマセラピーが心と身体に働くメカニズム 実習:ミツロウクリーム (5)健康学(栄養・運動・睡眠・生活習慣病) 実習:クレイバック (6)アロマセラピー関連法規・環境 実習:フレグランス 対象者 初めてアロマセラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマセラピー検定1、2級の合格を目指す方など、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、2015年改訂版『アロマセラピー検定 公式テキスト1級』(¥3,456/税込)、生活の木検定1・2級対応精油セット(¥3,240・¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)3コマ目のみ厚手フェイスタオル2枚。 注意事項 *早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。*受講生は精油セットを20%割引購入可。*検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。*3コマ目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター アロマセラピスト 室野井 喜美子	続学 早得 1/7まで 全6回 10:30~12:30(木曜)	
修習 アロマセラピー検定対策 アロマセラピーアドバイザー養成講座 水曜・集中コース	コード 61518-705-00 3/14 3/28 4/4 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240	
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター アロマセラピスト 室野井 喜美子	続学 早得 2/13まで 全3回 10:30~15:30(水曜)	
修習 アロマセラピー検定対策 アロマセラピーアドバイザー養成講座 土曜・集中コース	コード 61518-707-00 3/24 3/31 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240	
AEAJ認定アロマセラピスト アロマセラピーインストラクター 福島 明子	続学 早得 2/23まで 全2回 10:30~17:30(休憩1.5h)(土曜)	
修習 アロマセラピー検定対策 アロマセラピーアドバイザー養成講座 金曜・午前コース	コード 61518-793-00 7/27 8/10 8/17 9/7 9/21 9/28 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240	
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター アロマセラピスト 室野井 喜美子	続学 早得 6/26まで 全6回 10:30~12:30(金曜)	
修習 アロマセラピー検定対策 アロマセラピーアドバイザー養成講座 土・日集中コース	コード 61518-795-00 9/8(土) 9/22(土) 10/14(日) 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240	
AEAJ認定アロマセラピーインストラクター アロマセラピスト 室野井 喜美子	続学 早得 8/7まで 全3回 10:30~15:30(土曜)	

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木ハンドメイドギルド認定」
手作り石けん素材研究科・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマセラピー紀行セミナー

受講申込み

▶受講申し込みはP101へ

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 水曜・集中コース <small>AEA認定アロマセラピスト</small> <small>アロマテラピーインストラクター</small> 福島 明子	コード 61518-792-00 9/12 9/19 10/3 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240	講座内容 暮らしに役立つ、アロマテラピーの基礎知識を学んで、アロマテラピーアドバイザーを目指しませんか？アロマテラピー検定試験に向け、精油の安全性や作用、歴史、活用法などを学びます。毎回、生活の木のおーガニック精油や植物油等を用いた日常生活にすぐに活かせるアロマクラフト実習も行います。 (1) アロマテラピーとは 実習：スキンローション (2) アロマテラピーの歴史 実習：バスソルト (3) 基材とホームケア(家庭での利用法) 実習：トリートメントオイル/ハンドトリートメント (4) アロマテラピーが心と身体に働くメカニズム 実習：ミツウケクリーム (5) 健康学(栄養・運動・睡眠・生活習慣病) 実習：クレイパック (6) アロマテラピー関連法規・環境 実習：フレグランス 対象者 ▶ 初めてアロマテラピーを学ぶ方、知識を深めたい方、アロマテラピー検定1、2級の合格を目指す方など、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 ▶ 筆記用具、2015年改訂版『アロマテラピー検定 公式テキスト1級』(¥3,456/税込)、生活の木検定1・2級対応精油セット(¥3,240・¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)3コマ目のみ厚手フェイスタオル2枚。 注意事項 ▶ ※早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。※受講生は精油セットを20%割引購入可。※検定受験の申込期間は、ご自身で確認のうえ、お申込みください。※3コマ目は、ハンドトリートメント実習を行うので、腕を出しやすい服装で、爪は短く切りご参加されることをお勧めします。
	コード 61518-794-00 9/15 9/29 10/13 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 <small>AEA認定アロマセラピスト</small> <small>アロマテラピーインストラクター</small> 福島 明子	
アロマテラピー検定対策 アロマテラピーアドバイザー養成講座 土曜・集中コース <small>AEA認定アロマセラピスト</small> <small>アロマテラピーインストラクター</small> 福島 明子	コード 61518-794-00 9/15 9/29 10/13 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥3,240 <small>AEA認定アロマセラピスト</small> <small>アロマテラピーインストラクター</small> 室野井 喜美子	【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース／アロマブレンドデザイナー養成講座 <small>NEW 修理</small> アロマブレンドデザイナー養成講座 月曜・昼コース <small>AEA認定アロマセラピスト</small> <small>アロマテラピーインストラクター</small> 室野井 喜美子
アロマブレンドデザイナー養成講座 土・日コース <small>AEA認定アロマセラピスト</small> <small>アロマテラピーインストラクター</small> 室野井 喜美子	コード 61518-796-00 6/23 6/30 7/14 7/28 受講料 ¥43,200- 教材費別 4,860 <small>AEA認定アロマセラピスト</small> <small>アロマテラピーインストラクター</small> 福島 明子	精油を組み合わせるブレンドし、さまざまなシーンや目的に合ったオリジナルの香りを創作する能力を養いながら、AEAJの認定する資格を目指します。講座では、54種類の希釈精油を使用し、複数の演習を通して、ブレンドの知識や技術を楽しみながら創作し、その魅力を伝える力を培います。 ○「精油のブレンド技術」を学ぶための基礎知識 ○香りの特徴をとらえる方法 ○「香りのパレット」を作る ○ブレンド実習とクリエイション ○創作した香りを活かす ○実習：ハーバル・アロマティック、フローラルブーケ、フェザー、4711、望郷の香りなど各回のテーマに応じたブレンド演習を行います。 対象者 ▶ 経験者]AEAJ認定アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマテラピー検定1級合格者、当校アロマテラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可 ※申込時・講座初日に修了証を確認致します。コピー可。) お持ち物 ▶ 筆記用具、『AEAJ認定アロマブレンドデザイナー公式テキスト』(2,160/税込)、AEAJ会員カード又は ハーバルライフカレッジ アロマテラピーアドバイザー養成講座 修了証(申込時・講座初日に確認致します。コピー可) 注意事項 ▶ ※各自で作成する、演習時の希釈精油代は別途徴収となります(各演習時【全9種】¥100~500程度)
アロマブレンドデザイナー養成講座 土曜コース <small>AEA認定アロマセラピスト</small> <small>アロマテラピーインストラクター</small> 福島 明子	コード 61518-796-00 6/23 6/30 7/14 7/28 受講料 ¥43,200- 教材費別 4,860 <small>AEA認定アロマセラピスト</small> <small>アロマテラピーインストラクター</small> 福島 明子	【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース／アロマハンドセラピスト養成講座 <small>1day 修理</small> AEAJ認定 アロマハンドセラピスト養成講座 <small>AEA認定アロマセラピスト</small> <small>アロマセラピスト</small> 室野井 喜美子
アロマハンドセラピスト養成講座 <small>AEA認定アロマセラピスト</small> <small>アロマセラピスト</small> 室野井 喜美子	コード 61518-799-01 7/5(木) 10:30~16:30 61518-799-02 9/17(月) 10:30~16:30 受講料 ¥12,960- 教材費別 ¥5,400 <small>AEA認定アロマセラピスト</small> <small>アロマセラピスト</small> 福島 明子	1日完結のカリキュラムを通して、安全にアロマテラピーの知識を持ち、身の周りの方をはじめ、ボランティアや地域活動などにおいて、第三者にアロマハンドトリートメントを提供できる技術や能力を養いながらAEAJが認定する資格を目指します。 ○アロマハンドトリートメントとは ○アロマハンドセラピストのための解剖生理学 ○アロマハンドトリートメントの準備と確認事項 ○アロマハンドトリートメントの手法と手順 ○実習：トリートメントオイル作成、相モデル実習 対象者 ▶ 経験者]AEAJ認定アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちの方、または取得予定の方(有資格者でなくても、アロマテラピー検定1級合格者、当校アロマテラピーアドバイザー養成講座を受講済みの方も可 ※申込時・講座初日に修了証を確認致します。コピー可。) お持ち物 ▶ 筆記用具、『AEAJ認定アロマハンドセラピスト公式テキスト』(¥1,728/税込)、大判の厚手バスタオル2枚(60×120cm程度)、ハンドタオル1枚、AEAJ会員カード又は 当校アロマテラピーアドバイザー養成講座 修了証(申込時・講座初日に確認致します。コピー可。) 注意事項 ▶ ※ハンドトリートメント実習のため、腕を出しやすい服装で、爪は短く切ってご参加ください。
アロマハンドセラピスト養成講座 <small>AEA認定アロマセラピスト</small> <small>アロマセラピスト</small> 福島 明子	コード 61518-800-00 4/18 4/25 5/9 5/16 5/23 5/30 6/13 6/20 6/27 7/4 7/11 7/18 7/25 8/1 8/8 8/22 受講料 ¥150,660- 教材費別 ¥7,560 <small>AEA認定アロマセラピスト</small> <small>アロマセラピスト</small> 室野井 喜美子	【アロマテラピー】 AEAJ資格対応コース／アロマテラピーインストラクター養成講座 <small>修理</small> アロマテラピーインストラクター 養成講座 水曜コース <small>AEA認定アロマセラピスト</small> <small>アロマセラピスト</small> 室野井 喜美子
アロマテラピーインストラクター 養成講座 土・日集中コース <small>AEA認定アロマセラピスト</small> <small>アロマセラピスト</small> 室野井 喜美子	コード 61518-801-00 5/19(土) 5/27(日) 6/9(土) 6/24(日) 7/7(土) 7/15(日) 8/19(日) 8/26(日) 受講料 ¥150,660- 教材費別 約¥7,560 <small>AEA認定アロマセラピスト</small> <small>アロマセラピスト</small> 室野井 喜美子	安全で正しく豊かなアロマテラピーが実践できるよう、専門家として指導できる知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマテラピーインストラクター資格コースです。生活の木のおーガニック精油や基材を使用した実習を交え、アロマテラピーの活用法や手作り化粧品について、準備、作製、使用、保管等をきめ細やかに学習します。活用法以外にも、31種類の精油や12種類の植物油について、実際に香りや使い心地を試しながら、化学的な成分への理解も深めます。その他、解剖生理学や栄養学、生活習慣病、メンタルヘルスなど総合的に学び、アロマテラピーの専門家として、正しい知識や活用法を指導できるよう、体系的に学習します。 対象者 ▶ AEAJアロマテラピーアドバイザー有資格者、「アロマテラピーアドバイザー養成講座」受講中又は修了者、受講期間中にアロマテラピー検定を受検予定の方。※アロマテラピーアドバイザー資格をお持ちでない方は、受験ができないのでご注意ください。 お持ち物 ▶ 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版・各校で購入可)「アロマテラピーインストラクター・アロマセラピスト公式テキスト(共通カリキュラム編)」(¥2,700/税込)、『アロマテラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)」(¥2,160/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可) <実習>1コマ目：筆記用具のみ 2コマ目：フェイスタオル・ビニール袋1枚 7コマ目：バスタオル1枚 ・集中コース受講の方は、初日にフェイスタオル・ビニール袋1枚をお持ち下さい。 注意事項 ▶ ・7コマ目のフットトリートメント実習時は、爪を切って脚を出しやすい服装でのご参加がおすすめです。 ・早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
【アロマテラピー】AEAJ資格対応コース／アロマセラピスト養成講座		
アロマセラピスト養成講座 アドバンス(学科) 金曜・集中コース <small>AEAJ認定アロマテラピーインストラクター</small> <small>アロマセラピスト</small> 室野井 喜美子	コード 61518-802-00 4/20 4/27 6/1 6/15 7/13 7/20 8/3 8/24 8/31 9/14 10/5 10/19 ※4/20のみ時間が異なります(10:30~12:30) 受講料 ¥170,100- 教材費なし	講座内容 トリートメントやコンサルテーションを含めたアロマテラピーを提供できるよう、より専門的な知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマセラピスト資格コースです。カリキュラムでは、ボディとフェイスを、骨格や筋肉などの解剖生理学や衛生学など、セラピストとして人の身体に触れるうえで必要な基礎知識のほか、カルテの作成方法、コンサルテーション、ケーススタディーを通して学びます。 ○コンサルテーション理論 ○ボディフェイストリートメント理論 ○解剖生理学 ○顔面の皮膚科学 ○衛生学 ○コンサルテーション実技 ○カルテ指導 ○ケーススタディー ○実力テスト 対象者 ・AEAJアロマテラピーインストラクター有資格者・アロマテラピーインストラクターコース受講中、または修了者 お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版)を事前に各自でご用意頂きます。各スクールでもご購入可能です。「アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)」(¥3,780/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可)※初回時にインストラクター必須履修科目受講履歴を証明できる書類をお持ちください。 注意事項 ※早得対象の方は講座初日にご案内いたします。
	続学 早得 3/19まで 全12回 10:30~15:30(金曜)	
アロマセラピスト養成講座(実技) 火曜・集中コース <small>AEAJ認定アロマテラピーインストラクター</small> <small>アロマセラピスト</small> 室野井 喜美子	コード 61518-803-00 6/5 6/19 7/10 7/24 8/21 8/28 9/11 9/25 10/2 10/16 11/13 11/27 12/11 ※12/11のみ時間が異なります(10:30~16:00) 受講料 ¥282,960- 教材費別 初回一括¥19,980	講座内容 トリートメントやコンサルテーションを含めたアロマテラピーを提供できるよう、より専門的な知識と技術を学ぶためのAEAJ認定アロマセラピスト資格コースです。カリキュラムでは、ボディとフェイストリートメントを学びます。身体の触れ方から、庄のかけ方、手技、立ち位置等、実技を通して習得します。 ○ボディトリートメント基礎(伏臥位、仰臥位) ○応用(伏臥位、仰臥位) ○フェイストリートメント手技 ○クレンジング手技肌 総合(基礎テクニック) ○カルテ指導 ○実技試験 ○カルテ演習(30症例の提出) 対象者 (女性限定)※AEAJアロマテラピーインストラクター有資格者、アロマテラピーインストラクターコース受講中、または修了者、当校で新カリキュラム「アロマセラピスト養成講座アドバンス(学科)」受講中、または修了者 お持ち物 筆記用具、「アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)」(¥3,780/税込)、実技に適した動きやすい服装(ジーンズ、スカート不可)、室内用シューズ、ビニール袋、大判バスタオル1枚(140×90cm)、普通サイズのバスタオル2枚、フェイスタオル2枚 注意事項 爪を切ってお参加ください。※フェイストリートメント実技は別途持ち物あり(詳細は講座内でお伝えします)
	続学 全13回 10:30~16:30(休憩1.0h)(火曜)	
【アロマテラピー】AEAJ資格対応コース／検定直前対策講座・試験直前対策講座		
アロマテラピー検定直前対策講座 (1級・2級) <small>AEAJ認定アロマセラピスト</small> <small>アロマテラピーインストラクター</small> 福島 明子	コード 61518-804-00 4/14 13:00~18:00 受講料 ¥5,832- 教材費なし	講座内容 アロマテラピー検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう！ お持ち物 筆記用具、AEAJ発行検定1級テキストをご用意下さい。 注意事項 1級の試験には、2級の内容が含まれます。
	全1回(休憩1.0h)(土曜)	
アロマテラピー検定直前対策講座 (1級・2級) <small>AEAJ認定アロマテラピーインストラクター</small> <small>アロマセラピスト</small> 室野井 喜美子	コード 61518-806-00 4/11(水) 10:30~16:00 61518-805-00 4/19(木) 10:30~16:00 受講料 ¥5,832- 教材費なし	講座内容 アロマテラピー検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう！ お持ち物 筆記用具、AEAJ発行検定1級テキストをご用意下さい。 注意事項 1級の試験には、2級の内容が含まれます。
	全1回(休憩1.0h)	
インストラクター試験直前対策講座 <small>AEAJ認定アロマテラピーインストラクター</small> <small>アロマセラピスト</small> 室野井 喜美子	コード 受講生優待 61518-776-01 2/24(土) 一般 61518-776-02 2/24(土) 受講生優待 61518-775-01 2/28(水) 一般 61518-775-02 2/28(水) 受講生優待 61518-807-01 9/1(土) 一般 61518-807-02 9/1(土) 受講生優待 61518-808-01 9/5(水) 一般 61518-808-02 9/5(水)	講座内容 出題範囲が広範なアロマテラピーインストラクター試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(¥2,052/税込・成美堂出版)「アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)」(¥2,700/税込)、「アロマテラピーインストラクター公式テキスト(独自カリキュラム編)」(¥2,160/税込) 注意事項 当校のアロマテラピーインストラクター養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	受講料 受講生優待:¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1.0h)	
アロマセラピスト学科試験 直前対策講座 <small>AEAJ認定アロマテラピーインストラクター</small> <small>アロマセラピスト</small> 室野井 喜美子	コード 一般 61518-809-01 5/8 受講生優待 61518-809-02 5/8 受講料 受講生優待:¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし	講座内容 出題範囲が広範なアロマセラピスト学科試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、「ぜんぶわかる人体解剖図」(成美堂出版・¥2,052/税込)「アロマセラピスト公式テキスト(独自カリキュラム編)」(¥3,780/税込)をご用意下さい。(各スクールで購入可) 注意事項 当校のアロマセラピスト(学科)養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
	全1回 10:30~14:00(火曜)	
【メディカルハーブ】JAMHA資格対応コース／講座説明会・入門講座		
メディカルハーブ資格対応コース 講座説明会 <small>生活の木Herbal Life College</small> スタッフ	コード 61518-810-01 5/5(土) 14:00~15:00 61518-810-02 6/1(金) 16:30~17:30 受講料 無料 教材費なし	講座内容 ハーバルライフカレッジ各校における、メディカルハーブコーディネーター、ハーブ&ライフコーディネーター、ハーバルセラピスト、シニアハーバルセラピスト、ハーバルプラクティショナー、ホリスティックハーバルプラクティショナーの各養成講座について詳しくご説明いたします。NPO 法人 日本メディカルハーブ協会(JAMHA)が認定する各種資格を取得するための流れや当校で学ぶメリット、講座の特徴やカリキュラム内容等、実際のテキストをお見せしながらお話しします。 対象者 これからハーブの勉強を始めた方や、より上のステップでの学習を検討中の方等、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もあります。ご了承ください。
	全1回	
メディカルハーブ入門講座 <small>生活の木Herbal Life College</small> スタッフ	コード 61518-811-01 5/12(土) 10:30~12:00 61518-811-02 7/19(木) 14:00~15:30 61518-811-03 8/11(土) 14:00~15:30 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥540	講座内容 ハーブに興味があるけれど、何から学んだらよいかわからない…そんな皆さんに「メディカルハーブの世界」を体験していただく講座です。ハーブの香りや色、風味を楽しみながら、五感を通して心地よい時間を一緒に過ごしましょう。JAMHA 資格対応コースについても併せてご説明いたします。 ○メディカルハーブとは ○ハーブティー試飲 ○ハーバルハンドパス ○JAMHA プログラム説明 対象者 初めてメディカルハーブを学ぶ方、ハーブを日常生活に役立てたい方、知識を深めたい方、すぐに継続講座を申し込むのは不安な方などどなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具
	全1回	

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木ハンドメイドギルド認定」
手作り石けん素材研究所・ハンドメイドソープ講師養成講座

ビジネスセミナー

アロマテラピー紀行セミナー

受講申込み

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
【メディカルハーブ検定対策】 JAMHA資格対応コース／メディカルハーブコーディネーター養成講座		
メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 月曜・集中コース JAMHA認定ハーバルセラピスト ハーバルプラクティショナー 福島 明子	コード 61518-814-00 5/7 5/21 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 4/6まで 全2回 10:30~17:30(休憩1.5h)(月曜)	講座内容 暮らしに役立つ、メディカルハーブの基礎知識を学び、メディカルハーブコーディネーターを目指しませんか?ご自身の美容や健康の為、家族・友人と楽しむ為など、生活にすぐに活かせるハーブの活用術を実習も交えて楽しく学びます。メディカルハーブ検定の試験範囲に対応したカリキュラムです。 (1) メディカルハーブの世界 実習:ハーブティー (2) メディカルハーブの歴史 実習:ペパーミントの温湿布 (3) メディカルハーブの効果と仕組み 実習:セントジョーンズワート浸出油作り (4) ハーブのプロフィール 実習:エキナセアチンキ作り (5) メディカルハーブの活用法 実習:セントジョーンズワートの軟膏作り (6) 症状別メディカルハーブ 実習:マルベリーとカモミールのゴマージュ作り 対象者 初めてメディカルハーブを学ぶ方、実践的な知識を深めたい方、メディカルハーブ検定の合格を目指す方等、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具、JAMHA発行『メディカルハーブ検定テキスト』(¥3,024/税込)を事前に各自ご用意いただきます。各スクールでもご購入可能です。 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。教材費には、公式テキストに掲載されている15種類のハーブがセットになった「メディカルハーブ検定公式テキスト対応ハーブセット(¥4,104/税込)」が含まれます。
メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 月曜・集中コース JAMHA認定ハーバルプラクティショナー ハーバルセラピスト 新井 純子	コード 61518-812-00 5/14 6/11 7/9 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 4/13まで 全3回 10:30~15:30(月曜)	
メディカルハーブ検定対応 メディカルハーブコーディネーター 養成講座 木曜・午前コース JAMHA認定ハーバルプラクティショナー ハーバルセラピスト 新井 純子	コード 61518-813-00 6/21 6/28 7/12 7/26 8/2 8/9 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥6,480 続学 早得 5/20まで 全6回 10:30~12:30(木曜)	
【メディカルハーブ】 JAMHA資格対応コース／ハーバルセラピスト養成講座		
JAMHA認定 ハーバルセラピスト養成講座 土日・集中コース JAMHA認定ハーバルプラクティショナー ハーバルセラピスト 新井 純子	修得 コード 61518-815-00 5/20(日) 6/10(日) 7/22(日) 7/29(日) 8/4(土) 9/16(日) 9/23(日) 9/30(日) 10/6(土) 受講料 ¥129,600- 教材費別 初回一括 実習費¥2,160 テキスト代¥3,088 続学 早得 4/19まで 全9回 10:30~15:30(休憩1.0h)	講座内容 メディカルハーブを日常の健康維持・増進に役立てる為に必要な知識を、植物化学や健康学・解剖生理学など、科学的・体系的な視点で広く学ぶ事ができる講座です。資格取得だけでなく、知識に裏付けられたハーブの選択・活用法を身につけたい方にもおすすめです。 (1) メディカルハーブの歴史と今後の展望 (2) メディカルハーブの基礎知識 I (3) メディカルハーブの基礎知識 II (4) アロマセラピーの基礎知識 (5) メディカルハーブと精油の安全性 (6) メディカルハーブ製剤 I (7) メディカルハーブ製剤 II (8) 代謝を助けるメディカルハーブ (9) ライフスタイルの改善とQOLの向上 (10) 生活習慣病の予防に役立つメディカルハーブ (11) 外敵から身体を守るメディカルハーブ (12) ストレス対策と心身の予防に役立つメディカルハーブ (13) 女性のためのメディカルハーブ (14) 若さを保つメディカルハーブ (15) 五感の刺激とメディカルハーブ (16) キッチンファーマシー (わが家の台所薬局) (17) ハーバルライフのデザイン (18) 自然治癒力を高めるライフスタイル及び修了式 対象者 メディカルハーブの知識を深めたい方、ハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等、コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。 お持ち物 筆記用具 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。ハーバルセラピスト養成講座の修了には、各資格対応コース全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席が必須となります。※テキストは講座初日に受付カウンターにてご購入いただけます。
JAMHA認定 シニアハーバルセラピスト養成講座 月曜・集中コース JAMHA認定ハーバルプラクティショナー ハーバルセラピスト 新井 純子	修得 コード 61518-816-00 5/28 6/4 6/18 6/25 7/23 8/6 8/27 10/8 10/15 受講料 ¥155,520- 教材費別 初回一括テキスト代¥4,536 続学 早得 4/27まで 全9回 10:30~15:30(休憩1.0h)(月曜)	講座内容 ハーバルセラピストで触れた 30 種類のメディカルハーブの成分、有効性や安全性等を、植物療法による疾病の予防という観点を中心に、より深く学びます。より専門的な知識を身につけたい方、講師として活躍の場を広げたい方におすすめです。 (1) 植物療法概論 (2) 治癒系と老化制御 (3) 安全性と薬物相互作用 (4) 調製と植物製剤学 (5) 消化器系の植物療法 I (6) 消化器系の植物療法 II (7) 循環器系の植物療法 I (8) 循環器系の植物療法 II (9) 呼吸器系の植物療法 (10) 代謝性疾患の植物療法 (11) 神経系の植物療法 (12) 内分泌系の植物療法 (13) 免疫系の植物療法 (14) 植物美容法 (15) 妊娠と出産、小児科領域の植物療法 (16) 生活習慣病と高齢者の植物療法 (17) ケーススタディー (18) 論文発表、修了式 対象者 メディカルハーブの知識を深めたい方、シニアハーバルセラピスト資格の取得を目指す方等。コースの受講条件はございませんので、どなたでもご受講いただけます。※試験受験条件:○ハーバルセラピスト有資格者 ○シニアハーバルセラピスト養成講座(旧:ハーバルプラクティショナー植物療法科)(18単位/36時間)修了 お持ち物 筆記用具、指定書籍『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ(2016年改訂新版)』(東京堂出版・¥3,456/税込)を各自ご用意ください。 ※『メディカルハーブ植物療法科テキスト』は講座初日に受付カウンターで購入手続き可能。 注意事項 早得対象の方は、講座初日にご案内いたします。コース修了には、全18回中13回以上の出席、全9回中7回以上の出席、論文の提出と発表が必須。
【メディカルハーブ】 JAMHA資格対応コース/ホリスティックハーバルプラクティショナー養成講座 (開催校:原宿表参道校・大阪校) P97~98掲載		
代替療法家を目指し、各医学分野の専門家から集中指導を受けられる講座です。		
【メディカルハーブ】 JAMHA資格対応コース／検定直前対策講座		
1day メディカルハーブ検定直前対策講座 JAMHA認定ハーバルプラクティショナー ハーバルセラピスト 新井 純子	コード 61518-727-00 2/1(木) 10:30~13:30 61518-818-00 8/12(日) 10:30~13:30 61518-819-00 8/23(木) 10:30~13:30 受講料 ¥3,888- 教材費なし 全1回	講座内容 メディカルハーブ検定の合格を目指し、試験範囲の総復習をします。この機会に疑問や苦手箇所を洗い出し、試験当日に向けて自信を付けましょう! お持ち物 筆記用具、メディカルハーブ検定テキスト
1day メディカルハーブ検定直前対策講座 月曜コース JAMHA認定ハーバルプラクティショナー ハーバルセラピスト 福島 明子	コード 61518-817-00 7/30(月) 13:00~16:00 受講料 ¥3,888- 教材費なし 全1回(月曜)	
1day ハーバルセラピスト試験直前対策講座 JAMHA認定ハーバルプラクティショナー ハーバルセラピスト 新井 純子	コード 一般 61518-820-01 4/21 受講生優待 61518-820-02 4/21 受講料 受講生優待:¥10,800- 一般:¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1.0h)(土曜)	講座内容 出題範囲が広範なハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしぼって学習します。 お持ち物 筆記用具、ハーバルセラピストテキスト 注意事項 当校のハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
1day シニアハーバルセラピスト直前対策講座 JAMHA認定ハーバルプラクティショナー ハーバルセラピスト 新井 純子	一般 61518-821-01 4/12 受講生優待 61518-821-02 4/12 受講料 受講生優待: ¥10,800- 一般: ¥16,200- 教材費なし 全1回 10:30~16:00(休憩1.0h)(木曜)	講座内容 出題範囲が広範なシニアハーバルセラピスト試験に向け、模擬試験形式で総復習しましょう。試験対策のポイントにしばって学習します。 お持ち物 筆記用具、『メディカルハーブ植物療法科テキスト』、2016年改訂新版『メディカルハーブの事典-主要100種の基本データ-(東京堂出版)』 注意事項 当校のシニアハーバルセラピスト養成講座の受講生は、受講料が優待価格(¥16,200のところ¥10,800/税込)となります。
【アーユルヴェーダ】 JAPA資格対応コース／講座説明会・入門講座		
1day アーユルヴェーダ入門講座 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61518-822-01 4/26(木) 14:00~16:00 61518-822-02 7/2(月) 14:00~16:00 61518-822-03 8/8(水) 14:00~16:00 受講料 ¥3,240- 教材費なし 全1回	講座内容 アーユルヴェーダの基礎からスクラブケアの実習を体験します。JAPA 認定コースやスリランカのアーユルヴェーダについてご紹介します。アーユルヴェーダに興味のある方には是非オススメする講座です。 ○アーユルヴェーダとは ○スクラブケアトリートメント実習 ○JAPA 資格対応コース説明 ○スリランカのアーユルヴェーダについて お持ち物 筆記用具 注意事項 *予約制(事前に必ずご予約下さい)予告なく中止、日程が変更される場合もありますがご了承下さい。*スクラブケアトリートメント実習では、トニックローションを頭皮に使用します。
【アーユルヴェーダ】 JAPA資格対応コース P98 ~ 99掲載		
アーユルヴェーダアドバイザー養成講座 (開催校: 原宿表参道校・札幌校・名古屋校・大阪校・福岡校) 5000年の歴史をもつ東洋の伝承医学「アーユルヴェーダ」の基礎的な知識と生活に役立つ知恵を、実習を交えながら楽しく学びます。		
アーユルヴェーダセラピスト養成講座 (開催校: 原宿表参道校) アーユルヴェーダの理論から実技までトータルに習得いただけます。		
~スリランカのつどい~現地で体験するアーユルヴェーダ講座説明会 (開催校: 原宿表参道校) 「SLAMA/JAPA認定アーユルヴェーダインストラクター養成講座」詳細説明		
JAPA企画 アーユルヴェーディックライフ講座~食・Yoga・瞑想~ (開催校: スリランカ校) アーユルヴェーダという3つの瞑想法をスリランカでゆっくり体験する5日間		
SLAMA/JAPA資格対応コース アーユルヴェーダインストラクター養成講座 (開催校: スリランカ校) スリランカ・アーユルヴェーダ医学協会公認のカリキュラムに基づいて行われる12日間のコースです。		
JAPA認定アーユルヴェーダアドバイザー講師養成講座 (開催校: 原宿表参道校) JAPA認定アーユルヴェーダアドバイザー講座準備、講座の進め方など		
【手作り石けん・化粧品】生活の木ハンドメイドギルド認定コース／入門講座		
1day ハンドメイドギルド手作り石けん入門講座 手作り石けん 1日体験コース 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61518-823-01 4/28(土) 14:00~16:00 61518-823-02 5/24(木) 14:00~16:00 61518-823-03 6/22(金) 10:30~12:30 61518-823-04 9/6(木) 11:00~13:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 初回一括¥1,296 全1回	講座内容 4/28 クレイでさっぱりマープルソープ 5/24 ダマスクローズの贅沢フェイスソープ 6/22 カモマイル&ハニーソープ 9/6 アボカドうるおいソープ お持ち物 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、マスク、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装・長袖・靴でご参加下さい。
修習 生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん 基礎科 火曜・集中コース AEA認定アロマテラピーインストラクター 菊地 明子	コード 61518-824-00 5/22 6/12 7/17 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥4,158 3回目の精油代 6回目の教材費は別途徴収いたします。 統学 全3回 13:30~18:00(休憩0.5h)(火曜)	講座内容 「石けんをかえたら肌も変わった」毎日を使うものだから、安心・安全な石けんを自分で作りましょう!ハーブ・精油・植物油を使用したナチュラルでやさしい石けん作り。毎回違ったベーシックソープを作りながら、石けん作りを楽しみます。 ※講座終了後5回以上出席された方に、基礎科修了書を発行致します。 (1)石けんについて 実習: オリーブ100%石けん (2)植物油について 実習: 肌をいたわるしっとりソープ (3)精油について 実習: オリジナルの香りソープ (4)ハーブの効果と活用 実習: カモマイル& calendulaハーブのはちみつソープ (5)製法の種類 実習: ホットプロセスソープ (6)卒業制作
修習 生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん 基礎科 金曜・集中コース AEA認定アロマテラピーインストラクター 菊地 明子	コード 61518-825-00 4/13 5/25 6/8 受講料 ¥19,440- 教材費別 初回一括¥4,158 3回目の精油代 6回目の教材費は別途徴収いたします。 統学 全3回 13:30~18:00(休憩0.5h)(金曜)	お持ち物 エプロン、ゴム手袋、マスク、筆記用具、電卓、あればゴーグル(メガネでも可) 注意事項 薬品等を使用しますので、受講時は作業しやすい服装(長袖)・靴でご参加下さい。
修習 生活の木ハンドメイドギルド認定コース 手作り石けん 応用科 金曜集中コース AEA認定アロマテラピーインストラクター 菊地 明子	コード 61518-826-00 9/7 9/28 10/26 受講料 ¥25,920- 教材費別 初回一括¥9,154 6回目の教材費は別途徴収いたします。 統学 全3回 13:30~18:00(休憩0.5h)(金曜)	講座内容 手作り石けん講座(基礎科)を終了した方のためのレッスン。石けんに慣れ、石けん作りの新しい製法にチャレンジしませんか?楽しみながら石けん作りをじっくり学び、毎回作成する度に完成度がアップする納得の講座です。 ※講座終了後5回以上出席された方に、応用科修了書を発行致します。 (1)石けん概要 実習: 椿&ヘナソープ (2)油脂総論 実習: ローズヒップソープ (3)油脂各論 実習: ベジタブルエキスソープ (4)石けんのデザイン 実習: アートソープ (5)液体石けん 実習: リキッドソープ (6)卒業制作
NEW 【生活の木ハンドメイドギルド認定コース】ハンドメイドギルド手作り石けん素材研究科/ハンドメイドソープ講師養成講座 (開催校: 原宿表参道校) P99~100掲載		
思い通りの石けんを作るためのノウハウを磨きます。／「手作り石けん基礎科」の講師を育成するカリキュラムです。		
1day ハンドメイドギルド 手作り化粧品レッスン 生活の木Herbal Life College スタッフ	コード 61518-827-01 4/28(土) 10:30~12:00 61518-827-02 5/24(木) 10:30~12:00 61518-827-03 8/25(土) 10:30~12:00 61518-827-04 9/13(木) 10:30~12:00 受講料 ¥2,700- 教材費別: ¥972~¥1,728 全1回	講座内容 4/28 オリーブスクワランの日焼け止め作り、ハーブで疲労回復(教材費¥1,728 税込) 5/24 パウダーファンデーション作り、美容に良いハーブ(教材費¥972 税込) 8/25 ナチュラルパウダーチーク作り、美しくなるハーブティ(¥1,404 税込) 9/13 海藻クレイパック作り、フェイシャルスチーム(教材費¥1,296 税込) お持ち物 エプロン、筆記用具 注意事項 メニューによって教材費が異なります。

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
アロマ・ハーブ講座		
1day 月の満ち欠けで知る 女性のためのメディカルハーブ講座 AEA認定アロマセラピーインストラクター 新井 純子	コード 61518-828-01 5/29(火) 10:30～12:30 61518-828-02 8/30(木) 10:30～12:30 61518-828-03 9/26(水) 10:30～12:30	講座内容 女性の健康は女性ホルモンで守られているといっても過言ではありません。心と体が大きく影響を受けてトラブルを抱えてしまうことも…そういった時のケアはハーブの得意分野です。年齢ごとの美しさ、その秘訣を楽しく学びましょう。 お持ち物▶ 筆記用具、エプロン
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥2,000 全1回	
1day アトピーに負けない!! 実験に基づく肌のお手入れ法 AEA認定アロマセラピーインストラクター 新井 純子	コード 61518-829-01 5/29(火) 14:00～16:00 61518-829-02 6/16(土) 14:00～16:00 61518-829-03 8/20(月) 10:30～12:30	講座内容 子供の頃からアトピーが悩みだった自身の体験をもとに、お肌の効果的なお手入れ方法を学びます。 (1)アトピー・トラブル肌さんのハーブケア(レスキューローション作り) (2)アトピー・トラブル肌さんのアロマケア(保湿たっぷりりっしとりクリーム作り) お持ち物▶ 筆記用具、エプロン
	受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥4,000 全1回	
1day 日本のハーブで楽しむ!! 日本の四季～春夏編～ AEA認定アロマセラピーインストラクター 新井 純子	コード 61518-830-01 5/23(水) 14:00～16:00 61518-830-02 7/21(土) 10:30～12:30 61518-830-03 9/26(水) 14:00～16:00	講座内容 世の中が便利になり、季節感が失われつつある今ですが、和のハーブを通して日本の四季の良さと、その季節の植物のエネルギーを感じてみましょう。春には、桜はちみつボディジェルや夏には薄荷のトニックローションなど季節に合うハーブを使ってハンドメイドを楽しみましょう。 5/23 → さくらはちみつボディオイル 7/21 → 薄荷のトニックローション 9/26 → ゆずのバスソルト・ゆずのフェイスオイル お持ち物▶ 筆記用具、エプロン
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥2,000 全1回	
1day フラワーエッセンスでセルフメンテナンス 1日体験コース AEA認定アロマセラピーインストラクター 福富 順子	コード 61518-831-01 4/24(火) 10:30～12:30 61518-831-02 5/17(木) 10:30～12:30 61518-831-03 7/26(木) 13:30～15:30 61518-831-04 8/28(火) 17:30～19:30	講座内容 植物のエネルギーを使ってマイナスの感情をプラスに戻す手助けをする「フラワーエッセンス」。キーワードやフラワーカードから、自分にぴったりのフラワーエッセンスを選び、マイボトルを作成します。イライラする、自信が持てない…そんな時にも使えます。 お持ち物▶ 筆記用具
	受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥648 全1回	
1day フラワーエッセンスとアロマで セルフヒーリング (1日体験コース) AEA認定アロマセラピーインストラクター 福富 順子	コード 61518-832-01 5/22(火) 10:30～12:30 61518-832-02 7/12(木) 13:30～15:30 61518-832-03 8/21(火) 17:30～19:30 61518-832-04 9/4(火) 16:00～18:00	講座内容 頑張り過ぎて自分を忘れがちな時に、フラワーエッセンスとアロマでご自身を癒してあげましょう。コロン感覚で使える、ロールオンボトルを作成します。フラワーエッセンスとアロマの組み合わせがダブルで働きかけてくれます。 お持ち物▶ 筆記用具
	受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥648 全1回	
1day オリジナルハーブティー作り ～自分に合わせてハーブをブレンド～ AEA認定アロマセラピーインストラクター 福富 順子	コード 61518-833-01 5/17(木) 14:30～16:30 61518-833-02 7/3(火) 13:00～15:00 61518-833-03 8/7(火) 17:30～19:30 61518-833-04 9/18(火) 13:30～15:30	講座内容 20種類のハーブの特徴を学び、状態に合わせたオリジナルハーブティー(お試しいズ6杯分)を作成します。ハーブの選び方やブレンド法がわからない、自分に合うハーブがわからない、という方もわかりやすくご説明いたします。 お持ち物▶ 筆記用具
	受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥648 全1回	
1day アロマコラージュ療法 (1日体験コース) AEA認定アロマセラピスト 福島 明子	コード 61518-843-01 6/23(土) 17:30～19:00 61518-843-02 7/5(木) 17:30～19:00 61518-843-03 9/17(月) 17:30～19:00	講座内容 アロマコラージュ療法は、香りを用いたアートセラピーです。精油をブレンドして世界でたったひとつの香水を作り、さらにその香りをコラージュ作品で表現します。本講座はよりお気軽にお楽しみいただける90分間のトライアルコースです。 (1)香水作り (2)コラージュ療法 お持ち物▶ 筆記用具、ハサミ、ノリ、切り抜いても良い雑誌
	受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥1,100 全1回	
1day アロマブレンド・ブラッシュアップ講座 香りのアート体験 英国IFA認定アロマセラピスト 福島 明子	コード 61518-861-00 9/22 16:00～18:00	講座内容 独自の発想でテーマを決めレシピを作る、時間の経過とともに移りゆく香りの変化も含め鑑賞し合うなど、アートとしての香りの面白さを体験します。精油の使いこなし方レッスンも交え、ゼミ形式で楽しくブレンドテクニックを磨きます。アロマブレンドデザイナー養成講座修了者対象。 対象者▶ AEAJアロマブレンドデザイナー養成講座を修了した方 お持ち物▶ アロマブレンドデザイナー養成講座のテキスト、ノート、パレットシート
	受講料 ¥3,240- 教材費別 初回一括¥1,500 全1回(土曜)	
ボディワーク・ヨガ講座		
1day ヨーガセラピー 水曜午前コース 一日体験コース (社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士 手塚 尚子	コード 61518-834-01 5/2 10:30～12:00 61518-834-02 8/29 10:30～12:00	講座内容 心地良いアロマの香りの中で、インド伝統のヨーガ(アーサナー呼吸法・瞑想)で心も体も健やかに保ちましょう。年齢に関係なくどなたでも参加できる内容です。 お持ち物▶ 動きやすいウェア、タオル(必要な方は)、動きやすい服装でご参加ください(スカートでのご参加はお控えください)
	受講料 ¥2,160- 教材費なし 全1回(水曜)	
1day ヨーガセラピー 日曜午前コース (社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士 手塚 尚子	4月期 コード 61518-835-00 4/8 5/6 6/3 7月期 コード 61518-836-00 7/1 8/5 9/2	講座内容 心地良いアロマの香りの中で、インド伝統のヨーガ(アーサナー呼吸法・瞑想)で心も体も健やかに保ちましょう。年齢に関係なくどなたでも参加できる内容です。 お持ち物▶ 動きやすいウェア、タオル(必要な方は)、動きやすい服装でご参加ください(スカートでのご参加はお控えください)
	受講料 ¥6,480- 教材費なし 全3回 10:30～12:00(日曜)	
1day ヨーガセラピー 日曜午後コース (社)日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ療法士 手塚 尚子	4月期 コード 61518-837-00 4/8 5/6 6/3 7月期 コード 61518-838-00 7/1 8/5 9/2	講座内容 心地良いアロマの香りの中で、インド伝統のヨーガ(アーサナー呼吸法・瞑想)で心も体も健やかに保ちましょう。年齢に関係なくどなたでも参加できる内容です。 お持ち物▶ 動きやすいウェア、タオル(必要な方は)、動きやすい服装でご参加ください(スカートでのご参加はお控えください)
	受講料 ¥6,480- 教材費なし 全3回 13:00～14:30(日曜)	

講座名／講師	講座コード／日時／受講料・教材費(税込)	講座内容
New 1day アロマ&ベーシックヨガ ヨガインストラクター 鳥村 幸子	コード 61518-839-00 4/23 5/28 6/25 7/23 8/27 9/24 受講料 ¥2,700- 教材費別 ¥100	アロマの香りの中で心身ともにリラックスしながら、基本的なヨガを楽しみましょう。毎回、香りのテーマを変えますので、いろんな香りが楽しめます。その日に使用した精油の豆知識も学ぶことができます。仕事帰りにアロマとヨガでリフレッシュしてみませんか？ お持ち物 『ヨガマット、タオル、飲み物、動きやすい服装』 注意事項 『妊娠中の方の受講はご遠慮いただいております。また、医師の治療を受けている方はスクールへお申し出ください。』
	全6回 18:30～20:00(月曜)	
トリートメント・マッサージ講座		
1day アロマハンドトリートメント(1日体験コース) RAJA認定リフレクソジスト 石田 節子	コード 61518-840-01 4/17(火) 10:30～12:30 61518-840-02 7/11(水) 14:30～16:30 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥864	ストレスや疲れを感じているご家族にハンドトリートメントでスキンシップやコミュニケーションを。反射区を取り入れます。トリートメントオイル作り ハンドバス トリートメント実習 対象者 『女性限定』 お持ち物 バスタオル、フェイスタオル、肘まで出せる服装
	全1回	
1day 介護のためのハンドトリートメント(1日体験コース) RAJA認定リフレクソジスト 石田 節子	コード 61518-841-01 5/11(金) 10:30～12:30 61518-841-02 9/18(火) 10:30～12:30 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥864	介護の現場で、自宅での介護にハンドタッチのぬくもりで安心感が、そして思いやりが伝わります。ボランティアをしたい方も、ちょっとしたコツを覚えてトライしてみませんか？ 対象者 『女性限定』 お持ち物 バスタオル、フェイスタオル、肘まで出せる服装
	全1回	
1day スカルプヘッドマッサージ(1日体験コース) RAJA認定リフレクソジスト 石田 節子	コード 61518-842-00 6/16 10:30～13:00 受講料 ¥3,780- 教材費別 ¥100	頭皮を刺激して、抜け毛、白髪を予防し、美しい髪を作りましょう。マッサージの効果で、顔にもつやとハリをもたらせます。 対象者 『女性限定』 お持ち物 筆記用具、フェイスタオル
	全1回(土曜)	
New 1day 手軽にアロマセラピスト気分! ~ハンド・ヘッド編~ AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 室野井 喜美子	コード 61518-844-00 4/7 14:00～16:00 受講料 ¥4,320- 教材費別 初回一括¥1,000	お好みの精油でトリートメントオイルを作り、トリートメントを行います。基本的な手技を学びながら、ハンドとヘッドをトリートメントします。タッチングによる深いリラックスを感じていただける講座です。ご家庭でも再現できるトリートメント技術を学びましょう。 対象者 『女性限定』 お持ち物 筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル3枚、キャミソール 注意事項 爪は短く切ってください。
	全1回(土曜)	
New 1day 手軽にアロマセラピスト気分! ~フット編~ AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 室野井 喜美子	コード 61518-845-00 5/12 14:00～16:00 受講料 ¥4,320- 教材費別 初回一括¥1,000	お好みの精油でトリートメントオイルを作り、トリートメントを行います。基本的な手技を学びながら、脚全体をトリートメントします。脚が重くだるく感じる方や、カサカサ感が気になる方にピッタリの講座です。ご家庭でも再現できるトリートメント技術を学びましょう。 対象者 『女性限定』 お持ち物 筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル3枚、ショートパンツまたはハーフパンツ 注意事項 爪は短く切ってください。
	全1回(土曜)	
New 1day 手軽にアロマセラピスト気分! ~首・肩・デコルテ編~ AEAJ認定アロマセラピーインストラクター 室野井 喜美子	コード 61518-846-00 6/2(土) 13:00～15:30 受講料 ¥5,400- 教材費別 初回一括¥1,000	お好みの精油でトリートメントオイルを作り、ベッドに仰向けになってトリートメントを行います。基本的な手技を学びながら、首、肩、デコルテをトリートメントします。終わった後は肩も気分もスッキリ。ご家庭でも再現できるトリートメント技術を学びましょう。 対象者 『女性限定』 お持ち物 筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル3枚、キャミソール 注意事項 爪は短く切ってください。
	全1回(土曜)	
マタニティ・ベビー・キッズ講座		
1day ママのためのベビーマッサージ講座(1日体験コース) 助産師 池村 妙子	コード 61518-847-01 5/1 13:30～15:00 61518-847-02 7/3 10:30～12:00 61518-847-03 9/4 13:30～15:00 受講料 ¥3,780- 教材費別 ¥648	ベビーマッサージはママにふれられることで赤ちゃんの心身の発達を促し、親子の絆を深め愛し愛される関係を築けます。赤ちゃんの成長や体の変化がわかり、育児に自信が持てます。プレママ(これからママになるかた)のご参加もお待ちしております。 対象者 『女性限定』※生後3ヶ月～9ヶ月の赤ちゃん対象※プレママもご参加いただけます。詳しくはスクールへ直接お問い合わせください。 お持ち物 バスタオル、おむつ、赤ちゃんの飲み物
	全1回(火曜)	
妊婦さんのためのアロマ講座 妊娠とアロマセラピー-4月期 助産師 池村 妙子	4月期 コード 61518-848-00 4/3 5/1 8月期 コード 61518-849-00 8/7 9/4 受講料 ¥6,480- 教材費別 初回一括¥1,080 全2回 10:30～12:30(休憩0.25h)(火曜)	妊娠を機にホルモンのバランスは大きく変化し、また体も変化していきます。お腹の赤ちゃんに喜びを感じる反面、不安や心配も増えることと思います。妊娠について正しく理解するとともに、アロマの持つ力をかりて妊娠期を上手に過ごしましょう。安全なアロマセラピーの利用法も学びます。 対象者 『女性限定』 お持ち物 母子手帳、2回目のみバスタオル
シーズナル・ライフスタイル講座		
1day スーパーフード入門講座 生活の木 スーパーフードアドバイザー	コード 61518-850-01 5/15(火) 10:30～12:00 61518-850-02 6/17(日) 10:30～12:00 61518-850-03 9/21(金) 13:30～15:00 受講料 ¥3,240- 教材費別 ¥540	美と健康に良い栄養成分を豊富に含む「スーパーフード」を楽しく、美味しく学べる講座です。 ・スーパーフードのプロフィール ・スーパーフードの取り入れ方、活用法 ・簡単な実習&試食 ・スーパーフードプレゼント付き 【ご紹介するスーパーフード】 ・ココナッツオイルで健康に ・チアシードでスッキリボディ ・アサイーで内側からキレイになる ・ゴールデンベリーでアンチエイジング ・マキベリーで美味しくビューティーケア ・その他の魅力的なスーパーフード お持ち物 筆記用具
	全1回	

「JAMHA認定」
ホリスティックハーバルプラクティショナー

「JAPA認定」
アユルヴェーダアドバイザー・セラピスト・インストラクター他

「生活の木ハンドメイドギルド認定」
手作り石けん素材研究所・ハンドメイドソープ講師養成講座

「ビジネスセミナー」

「アロマセラピー紀行セミナー」

「受講申込み」

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費(税込)			講座内容	
1day 季節 草木染めレッスン 染色家 沼尾 めぐみ	コード	61518-851-01	4/7(土)	10:30~12:30	講座内容 4/7(土)、4/18(水) カモマイルで染めるストール(教材費¥5,000) 5/30(水) たんぼで染めるストール(教材費¥3,000) 6/13(水) タイムで染めるストール(教材費¥5,220) 6/27(水) ラベンダーで染めるストール(教材費¥6,340) 7/6(金)、7/21(土) 紅花で染める巾着(教材費¥3,500) 8/1(水)、9/9(日) 夏の藍染めストール(教材費¥7,720) 8/17(金) 布花でつくるバラのコサージュ(教材費¥2,500) お持ち物 ▶ 筆記用具、エプロン、ゴム手袋、タオル、マスク(必要に応じて) 注意事項 ▶ 作業しやすい服装、靴でご参加ください。
		61518-851-02	4/18(水)	14:00~16:00	
		61518-854-00	5/30(水)	14:00~16:00	
		61518-855-00	6/13(水)	14:00~16:00	
		61518-856-00	6/27(水)	14:00~16:00	
		61518-857-01	7/6(金)	10:30~12:30	
		61518-857-02	7/21(土)	13:30~15:30	
		61518-859-01	8/1(水)	14:00~16:00	
		61518-859-02	9/9(日)	10:30~12:30	
		61518-860-00	8/17(金)	13:30~16:00	
受講料 ¥2,160-		教材費別 ¥2,500~¥7,720			
		全1回			
ハーブ・アロマセラピーの為のビジネスセミナー講座 (開催校：原宿表参道校・大阪校) P99掲載					
ハーブ・アロマセラピー専門店の開業に興味をお持ちの方の為の一日講習です。					
佐々木 薫のアロマセラピー紀行セミナー P100掲載					
アロマセラピーの第一人者佐々木 薫の毎回大人気セミナー。会場ごとに、香り豊かなオリジナルセミナーを開催します。					

講座名 / 講師	講座コード / 日時 / 受講料・教材費(税込)	講座内容
佐々木 薫のアロマテラピー紀行セミナー		
佐々木 薫の アロマテラピー紀行セミナー	会場や内容の詳細は、右記の店舗にお問合せください。	<p>講座内容</p> <p>世界 30 数カ国のハーブとアロマの産地を旅する、アロマテラピーの第一人者佐々木 薫の毎回大盛況の人気セミナー。会場ごとに、香り豊かなオリジナルセミナーを開催します。季節を感じながら佐々木 薫のトークとともに、香りあるひとときを過ごしませんか。</p> <p>■ルイボスセミナー おいしい習慣「ルイボスティー」 美と健康のための赤いお茶を訪ねて 4/19(木) 13:00～14:30 なんばパークス店(06-6646-1770) 5/12(土) 13:00～14:30 天神VIORO店(092-771-6321) (会場:エルガーラホール会議室1) 5/20(日) 10:15～11:45 名古屋松坂屋店(052-242-2568) (会場:ナディアパーク・デザインセンタービル6Fセミナールーム2) 7/1(日) 14:30～16:00 札幌バセオ店(011-213-5082)</p> <p>■和精油セミナー なごみの香り、和の香りに親しむ 5/13(日) 13:00～14:30 鹿児島山形屋店(099-227-6489) 5/19(土) ①11:30～12:30 ②14:30～15:30 浜松遠鉄百貨店(053-450-5535) 6/2(土) 13:00～14:30 仙台藤崎店(022-224-8326) (会場:駅前のぞみビル5階会議室) 6/3(日) 13:00～14:30 青森ELM店(0173-33-2013) (会場:エルム文化センター教室) 6/30(土) 14:30～16:00 アリオ札幌店(011-743-9304) (会場:かでの2.7)</p> <p>■ラベンダーセミナー 心癒されるラベンダーの世界 真正ラベンダーの聖地、南仏プロヴァンス 3/24(土) ①11:00～12:00 ②14:00～15:00 名鉄百貨店本店(052-585-7370) 3/31(土) 13:00～14:30 大丸東京店(03-6895-2563)</p> <p>■石けんセミナー 佐々木薫と一緒に作る ローズの石けん 6/7(木) 13:00～15:00 京都四条烏丸店(075-212-3094) 6/20(水) 13:30～15:30 テラスモール湘南店(0466-38-3176)</p> <p>■ハーブある暮らし ティーハーブ寄せ植えレッスン 4/18(水) 13:00～14:30 梅田阪神百貨店(06-6348-8237)</p> <p>■天国の香り プルガリアンローズ 6/6(水) 13:00～14:30 丸亀町グリーン店(087-821-1522) (会場:四国銀行高松支店セミナールーム)</p> <p>■小鳥のさえずりを聞きながら 佐々木薫と巡る植物園ツアー 7/1(日) 9:30～11:00 札幌三越店(011-222-8086) (会場:北海道大学植物園)</p>
AEAJ認定アロマテラピープロフェッショナル 佐々木 薫	全1回	お持ち物▶ 筆記用具