

ノンカフェイン & ミネラル含有



カラダに美味しい、
ココロに嬉しい、

ルイボスティー

- 赤いお茶 -



有機ルイボス
レッド



有機ルイボス
グリーン



ルイボス
レモングラス



ルイボス
ローズ



生活の木 LIBRARY

「ルイボスを訪ね、
ケープタウンへの旅」を
紹介しています！

詳しくはコチラ！



https://www.treeoflife.co.jp/lifewarebook/herbtravel_vol19/

生活の木

株式会社 生活の木: 東京都渋谷区神宮前6-3-8
tel 03-3409-1781 fax 03-3400-498
<https://www.treeoflife.co.jp>



facebook 生活の木 Tree of life



Instagram treeoflife_official

SNSの限定情報もございます。ぜひご覧ください。



Tree of lifeの創造

生活の木

モノからコトへ、そしてココロへ…

カラダに美味しい、ココロに嬉しい-赤いお茶- ルイボスティー

●生活の木のハーブマーケティング

生活の木がハーバルライフ（ハーブある生活）の普及に取り組み40年以上が経ちました。米国ヒッピーたちの平和主義、そして自然な生活をしようという自然主義に共感し、日本にハーブ文化を定着させようという思いからです。ハーブという言葉も知られていなかったのは昔、まずは用途開発から始めました。ポプリ、ハーブティー、ハーバルバス、クラフト、ハーブ染めと1年かけてマーケティングを行いました。結果、まず始めに選択したのはポプリです。ハーブの香りを楽しんでいただくという提案からでした。自然な香り、ポプリを作りませんか？という戦略です。対象は、まだ固定観念のない小学生の女の子たち。彼女たちが愛読している「なかよし」（講談社）に掲載の漫画を通じてポプリ作りがブームに！友の会を作り25万人の愛好者リストができ、その会員に向けて、ティー、バス、と次々とハーブの用途提案を広めてきたのです。思えばこの方たちが今や立派なお母さん世代です。子どもの頃に慣れ親しんだハーブを生活に取り入れてもらうのに抵抗はありません。ハーブガーデンに行きお茶や料理を楽しむ、自分でハーブを栽培し収穫を楽しむ、そしてその延長線上に浮かびあがったアロマセラピーも見事に利用され、現在の盛況につながっているのです。時間はかかりましたが日本でのハーバルライフの成り立ちです。

●ハーブティーが日常生活に

ポプリを作る小学生の女の子たちにハーブティーを飲んでもらおうと友の会を作り、新聞を発行しました。その中でハーブティーを紹介します。美味しく飲みやすくするためにブレンドにも試行錯誤の連続です。そのうちに夜寝る前にリラックス、勉強する前にリフレッシュなど、目的別に自分に合った飲み方を自然としてくれるようになったのです。思えばこの要望が発展し、現在の健康飲料としての需要に結びついています。この流れに合わせ、生活の木は産地開拓と合わせ、シングルハーブ、ブレンドハーブ、そして美味しさにこだわった「おいしいハーブティー」などを品揃え、今ではハーバルビバレッジという括りでハーブコーヒーやハーブコーディアルなど、ハーブ飲料を多数提供しています。今回は数あるハーブの中で最近脚光を浴びているハーブを紹介したいと思います。

●メディアでも大注目！赤いお茶「ルイボスティー」

世界ではコーヒー、紅茶、マテ茶が世界3大飲料と言われる、日本では緑茶が古くから愛飲されてきました。世界各地にはその土地土地で健康などに良いとされ、飲み継がれて

きたお茶があります。今回ご紹介したいのは、南アフリカの先住民が飲んでたとされる、歴史ある赤いお茶「ルイボス」です。最近では「ルイボス」の魅力をメディアでも多く取り上げられるようになりました。テレビ東京系列『主治医が見つかる診療所』では金沢医科大学病院女性総合医療センター 副センター長 赤澤純代先生が、NHK BS プレミアム『美と若さの新常識カラダのヒミツ』では、大阪大学教授 高倉信幸先生が日々の健康維持に良いと「ルイボス」を紹介されていました。

●南アフリカにのみ生息する貴重なハーブ「ルイボス」

南アフリカのセダーバーグから100km北上した地域にしか生息しない貴重なハーブ「ルイボス」。もともとこの土地に暮らす先住民たちが「不老長寿」の飲み物として愛飲していたそうです。ルイボスは赤い低木（Red Bush）が語源になったとされます。セダーバーグ山脈一帯の地下には亜鉛などの鉱脈が走り、その土地にルイボスの木は深く根ざし、ミネラルを吸収して成長します。強酸性の土、灼熱の紫外線、夜の厳寒。ルイボスはこうした過酷な環境下でもたくましく育つ生命力豊かなハーブです。

●赤いお茶「ルイボスティー」

お茶の色は赤くキレイな茜色で、風味はまるで紅茶のように美味しく飲みやすい、ノンカフェインのハーブティー「ルイボス」。鉄分、カルシウムなどのミネラルをバランスよく含み、渋味の成分でもあるタンニンの含有量が低いので、食品からの鉄分を阻害することなく摂取することができるのが特長です。

ノンカフェイン、ミネラル含有、低タンニンのため、お子様、妊娠授乳中のプレママ&ママ、忙しい毎日を送る男性、いつまでも美しくいたいと願う女性、アクティブなシニアにもおすすめのハーブティーです。そのままでも美味しくいただけますが、柑橘系、スパイス、ミルクやジンジャーとも相性が良いので、その日の気分に合わせてブレンドを楽しんでも。その他希少なルイボスグリーン、相性の良いレモングラスやローズブレンドもご用意。カラダに美味しい、ココロに嬉しい、赤いお茶「ルイボスティー」をぜひ味わってみてください

◇世界の美味しい健康茶

有機ルイボスレッド・グリーン、ルイボスレモングラス・ローズ 各10ヶ入り ¥540（税込価格）～

お問い合わせは、(株)生活の木まで TEL.03-3409-1781