

アーユルヴェーダサロン


9月・10月
 おすすめ

～心も身体もリラックス～
 秋のネロリ&カスターオイルピチュコース

2023年9月1日（金）～2023年10月31日（火）

130分 17,600円（税込）

*リピーター価格 15,400円（税込）



アーユルヴェーダでは、秋～冬は「ヴァータ（風のエネルギー）」の季節と言われ、お身体を温め潤しゆっくりと過ごすことが大切と考えられています。

今回の季節限定コースは、新シリーズのアーユルライフ薬用スカルプエッセンスでヘッドをほぐしながら、有機マリーゴールドやアーユルヴェーティックハーブ入りのフットバスでゆっくりと温まっていただきます。

その後はカスターオイル（ひまし油）のオイルピチュ（オイルの温湿布）で腰を深部から温め、体質別薬草オイルでお身体をじっくりとほぐします。

仰向け時にはネロリのフローラルウォーターを浸したコットンを目の上のにのせ、フェイシャルにカレンデュラオイルと香り豊かなネロリ精油を使い、疲れを優しく癒します。

季節の変わり目を心も身体もリラックスしてお過ごしください。

<内容>

STEP1.	STEP2.	STEP3.	STEP4.	STEP5.	STEP5.
ヘッドトリートメント (フットバス付き)	ボディオイルトリートメント	オイルピチュ (腰部)	フェイシャルトリートメント (アイケア付き)	シャワー	アロマルーム

※表記のお時間は、カウンセリング（シート記入）・お着替えなども含めたTOTAL時間の目安になります。

※手術後1年未満の方、治療中・妊娠中・授乳中の方のトリートメントについてはお断りしております。

※当サロンは女性限定のサロンです。

※お客さま及びスタッフの安全安心を確保するため、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

<ご連絡先・営業時間>

アーユルヴェーダサロン・アーユシャ薬香草園

埼玉県飯能市美杉台1-1 TEL: 042-972-2100 10:00～18:30