

アーユルヴェーダサロン  


9月・10月  
 おすすめ

～心も身体もリラックス～  
 秋のネロリ&カスターオイルピチュコース

2022年9月1日(木)～2022年10月30日(日)

130分 17,600円 (税込)  
 \*メンバーズ価格 15,400円 (税込)



アーユルヴェーダで秋～冬は「ヴァータ（風のエネルギー）」の季節と言われ、お身体を温め潤しゆっくりと過ごすことが大切と考えられています。今回の季節限定コースは、まるで秋の紅葉を想わせるようなオレンジ色のハーブ、カレンデュラのオイルと香り豊かなネロリ精油を使いデコルテ～ヘッドをほぐし、アーユルヴェーディックハーブ入りのフットバスで潤いゆっくり温まっていただきます。その後はカスターオイル（ひまし油）のオイルピチュ（オイルの温湿布）で腰を深部から温め、体質別オイルでお身体をじっくりとほぐし、仰向け時にはネロリのフローラルウォーターを浸したコットンを目の上のにせ疲れを優しく癒します。季節の変わり目、心も身体もリラックスしてお過ごしください。

<内容>

STEP1.	STEP2.	STEP3.	STEP4.	STEP5.
フットバス&デコルテ ヘッドトリートメント	ボディオイルトリートメント (アイケア付)	オイルピチュ (腰部)	シャワー	アロマルーム

※表記のお時間は、カウンセリング（シート記入）・お着替えなども含めたTOTAL時間の目安になります。

※手術後1年未満の方、治療中・妊娠中・授乳中の方のトリートメントについてはお断りしております。

※当サロンは女性限定のサロンです。

※お客さま及びスタッフの安全安心を確保するため、ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

<ご連絡先・営業時間>

アーユルヴェーダサロン・アーユシャ薬香草園

埼玉県飯能市美杉台1-1 TEL: 042-972-2100 10:00～18:30